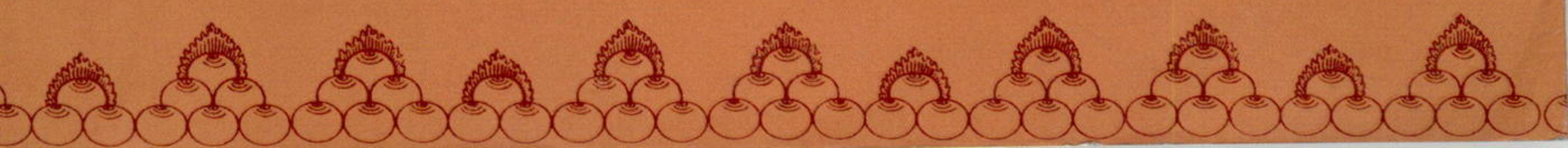


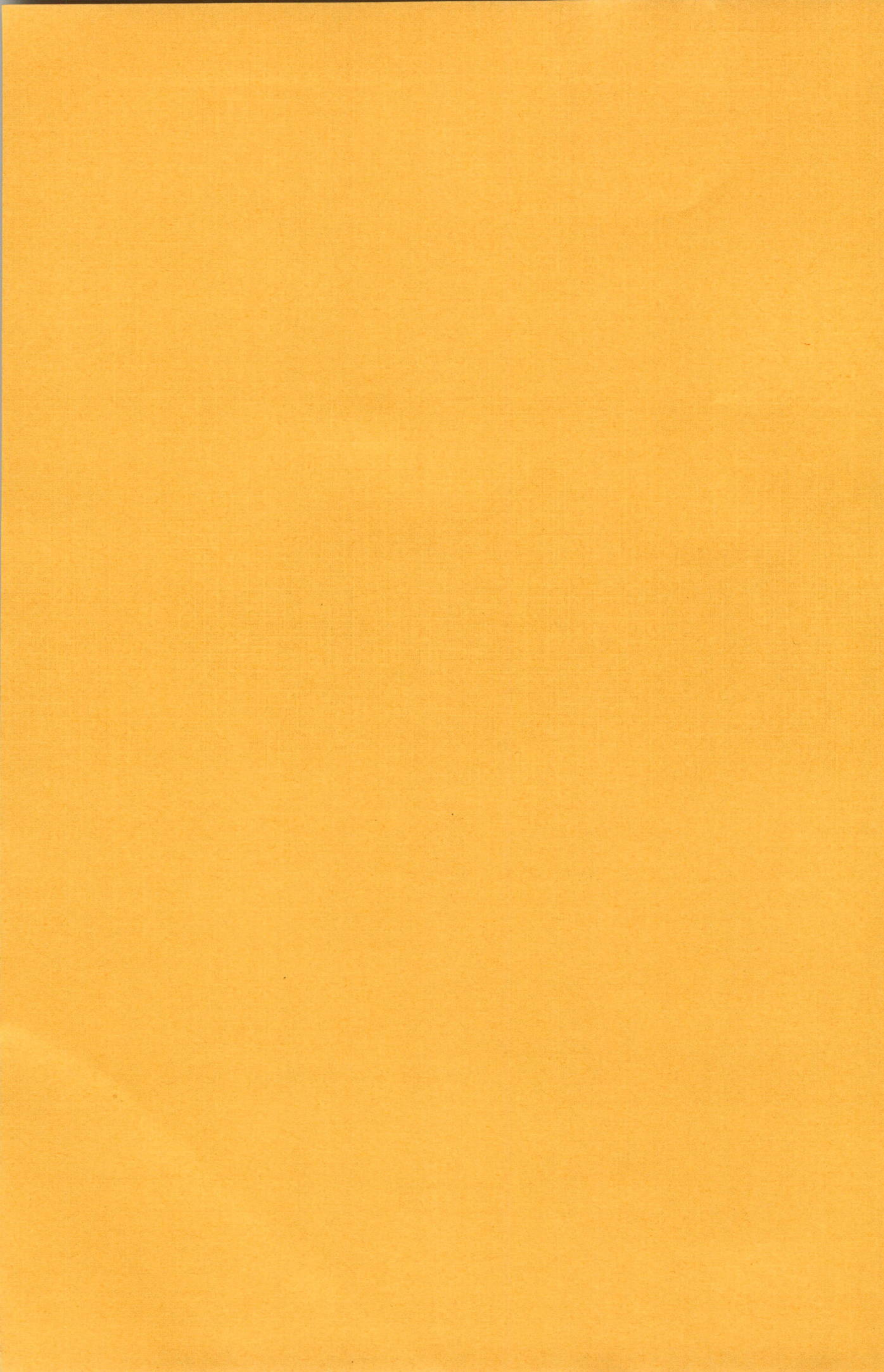


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཆོ་བ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།







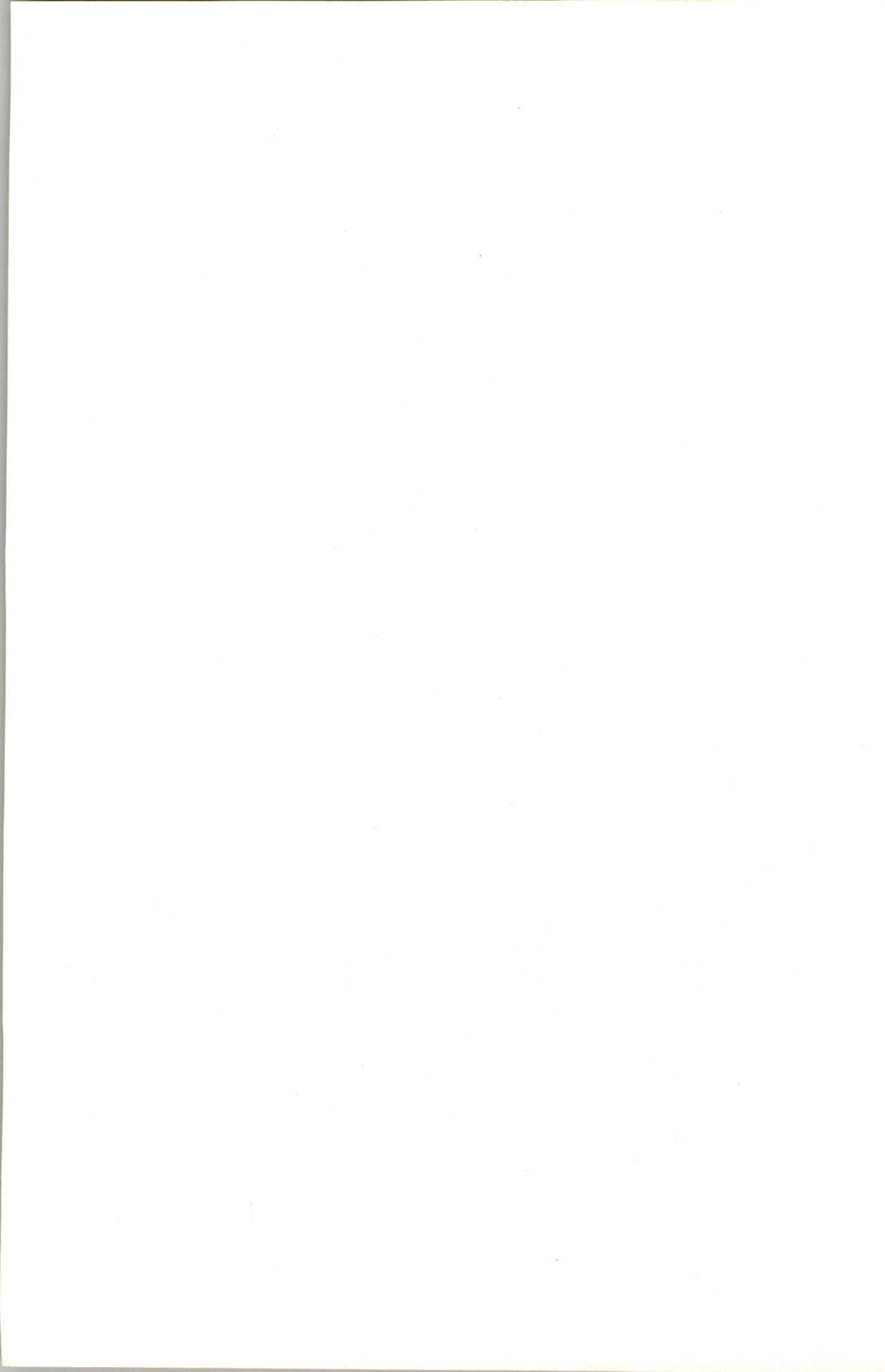
ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།







། ཀུལ་ཚབ་ལྷུར་མེད་པདྨ་རྒྱལ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།





Shechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

[illegible]

གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༥ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེར་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་
ཕྱེད་ཙམ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱི་གཙན་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱི་གཙན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
ནམས་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བ་ཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སྒོག་
བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྒོག་སྤྱི་གཙན་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱི་གཙན་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
སྤྱི་ཕྱེད་བཞི་བ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་འདི་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྤྱི་གཙན་པའི་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྱི་གཙན་སྤྱི་གཙན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱི་གཙན་སྤྱི་གཙན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་གཙན་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་གཙན་གྱི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེས་པར་ཕྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གཙན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་གཙན་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྒྲིལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱི་གཙན་གི་སྒྲིམ་མེ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྤྱི་གཙན་སྤྱི་གཙན་གྱི་མདོ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་གཙན་ལ་ཡབ་སྤྱི་གཙན་གྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱི་གཙན་སྤྱི་གཙན་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་སྤྱི་གཙན་དགར་པའི་འོད་སྤྱི་གཙན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབང་སྤྱི་གཙན་དོན་གཏན་མཆོན་མི་ཙམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱི་གཙན་བཅོན་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་གཙན་དག་གིས་ཀྱང་
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་གཙན་གྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱི་གཙན་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་གཙན་ལྟ་བུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན།

ཨ་ དེ་ཡང་རྒྱུ་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིག་སྒྲུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྒྲུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྒྲེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན་ནི།

ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འབྱུར་སྒྲ་ཕྱིའི་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བྱ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུལ་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འབྱུར་ནི་སྒྲུལ་འང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འབྲལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ {སྒྲ་འབྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་རྒྱུ་གཞིགས་རབ་འབྲམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་དུ་བརྗེ་དྲ་ཞེས་མཚན་གྱི་
 ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དུ་བརྗེ་དྲ་དཔོན་སྤྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
 བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་མུང་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་རྩེ་བ་ཞིག་གྱུར་
 མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
 ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤྱི་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
 མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལཱ་མཁོ་མགོན་མཁུན་གོང་བུ་དང་ཀུན་མཁུན་
 མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོ་མ་ཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་མུའི་ཐོང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟོན་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་བའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རྩེ་བ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཁུགས་འབྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོ་ལ་ཐུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འཁུགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུ་མཆོ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་
ནང་དུ་ལ་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ། འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆོན་སྒྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་ཕྱི་བསྐྱར་རྩི་མི་ཐོགས།
དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དབྱེས་པ་དང་དགོས་པ། ཅུ་པོ་ཅུང་དུ་ལ་ཅུ་ཕྱན་དང་
ཅུ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྟག་གི་ནོར་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་བྱ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འབྲུལ་
པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
ཕྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་པ་༡༧ ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆེན་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་བར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཆེན་པོ་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགའ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འབྲུད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྟུང་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་ལེན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟུང་
འཛིན་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆེན་གསལ་ར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་མྱོང་པ། ཆོས་གོགས་
ཉམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ཞུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏོང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་ལུས་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་ཉམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟན་གི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥(ཆོས་ནལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
སྒྲིབ་པའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ནི།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྡོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྡེ་བདག་ནི་ཆ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་བར་འདྲ་སྤྱིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ཐུར་ཏུ་འབྱུང་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱལ་པ་རྩེ་ཏེ་འགྲུལ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྒྲས་ཨོ་གོ་སྐྱེ་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བི་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་བཅུ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་པོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུར་སྒྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྱིད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྒྲིབ་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དྲོ་རྩེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱུང་ས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུང་ཏོ། སྒྲིབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་ཆུང་སྒྲིབ་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆིབས་ནས་སྤྲིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་ཀྱི་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྲིང་གི་གསལ་མཆོན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྤྲུལ་བྱུང་ས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བྱིས་སྤྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བ་ཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུག་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྲུང་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཅིག་སྤྲུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྤྲུལ་བ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྲུང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་བྱུང་མེད་ངན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲུང་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲེལ་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་བྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བདག་ཅེས་པ་ལུགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལུག་པའི་བྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུང་ཤར་གཟུང་ལྟའི་སྤྲུལ་ཤར་བའི་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྲུང་
 བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྒྲིན་

[illegible]

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁའ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྐྱེ་བའི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལ་རབ་འབྱུངས་ས་
ལྟ་བུར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་པའི་དྲུངས་སེལ་གྱི་རོགས་སྐྱེ་མཆོག་སྐྱེ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲུང་བསྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། ལྟོ་འབྱུང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
སེས་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཡང་སྒྲིབ་འབྱུང་མེད་དུ་བཀའ་བཀྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་མེ་ཞེས་པའི་མཆན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་བླ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུལ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་ལྟ་འགྱུར་བཤད་སྦྱབ་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཁུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཅུ་མས་
སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་ སྤེབ་སྦྱར་སྟན་པ་སོགས་
དང་། རྟོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྦྱབ། མཆན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོག་གི་མ་བསྟེན་རྟོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྦྱོབ་ཟུར་མང་དུང་སྤུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤོམ་རྒྱུན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དྲུ་ཤྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་བླ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྟ་ཅི་སྤྱི་རྣམ་ལེན་དུ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཞེབས་ནས་བླ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུ་གར་དབང་སྤྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྣམས་ལུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏོར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོ་སྤེང་བར་སྟོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་པ་སྤྱུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་སྒྲ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཡེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྤྱབས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། ལུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུང་བ་ན། བཅུ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇུག་དར་ཅུ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་ཕྱོན་མིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཕྱོན་མོང་ཕྱོན་མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲིབ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྒྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲིན་སྤྱ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱོད་གྱིང་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིབ་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིབ་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་བ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྱིང་པའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཕྱོན་མིན་ཀྱང་མཇུག་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དོ་རྗེ་ཕུར་བའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་
 རོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཆ་དང་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་བདུན་སྒྲ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
 མཁའ་སྒྲོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
 རྒྱུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྟགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སོགས་གསན་རྒྱ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ།

ལྷ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
 མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྗེ་དབང་མཆོག་ཤིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱུ་དབང་ཅེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པརྒྱ་དབང་མཆོག་
 སོགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཆོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྫོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་ཅུ་འབྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྱ་བ་དཔེ་སྤྲོར་ལུང་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངས་ཤེས་རྟོག་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤེས་པ་མཁུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཞེད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་གྲོགས་བཅའ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕུག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆོང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་ཐུན་མེན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་
བཟླ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྟེན་ནས་སྟོན་གྲོལ་ཆོང་སྟུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟེང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུའི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྲོ་ལོད་གསང་སྟུབ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྟུགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱད་འབུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བཞེད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁྱབ་སྐུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྟུབ་གྲོལ་སྐབས་དངོས་སྟུབ་ལོན་ཆོག་སྟུལ་བ་དང་དབང་སྐུར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུན་མེན་མཛོད། ཐུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྐུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཐུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་སྟུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སླ་མ་ཐུན་མེན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུངས་ལུ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཁོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུགས་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྡོར་སེམས་ཐུགས་སྟུབ། ཡ་ཉི་ཟེང་དོན།

གཤིན་ཇི་དེགས་འཛིན་སོགས་སྒྲིན་གཏེར་ཕལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་སྒྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རཏ་ལུར། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་སུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྦྱོང་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སོགས་དང་།

༡༧ དཔལ་ལུལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྲིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ལུར། མ་ཏི་རཏྱའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་དབང་། གསང་ཇོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཏ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་ཀུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གྲག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལུན་སེལ། སྦྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཇོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུམ་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྦྱོང་འཇུག་ཇོ་བོའི་ཆོས་རུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་ཕྱིན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱམ་ངེས། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྦྱོ་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ངེས་
ཤེས་བྱུད་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྤྱེ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོན་ལྟར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྟའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སྟེ་གནས་མཛོད་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་པའི་རྩལ་
གྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟོམས་པས་བབྱང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྤྱི་གྱི། གཞན་སྟོན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་རྩ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྩ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅུའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཐུར་
པ་ཡང་ཐུར་སྤྲུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུམ་བཀའ། རྩུའི་ཆེ་གསང་ཆོས་དབང་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས།
ཉིང་གི་ཁྲིས་ནག་ པོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་སེང་། འཇམ་དཀར་།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
ཀར་ལུགས་དགྲེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྟིང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཤིན་དུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱུ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟེང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ཐུང་དང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྟེང་པོ། ལྟ་བཅུན་ཆེན་པོའི་པི་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟེང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་

སྒྲ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ལུག་རིག། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩ་ལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྒྲན་བརྒྱད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་བསྟན་མཆོམས་སྒྲུབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་སྒྲ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲུགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལྷ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛེས། ལུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ལུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུང་འཕང་
པོ་དང་མཛེས། རྒྱད་མེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛེས། བཞིས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྲུམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གླིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སེངྒེ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲུལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བྱར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཛེས་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཛོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲུམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུང་
དབང་པོ། རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གྲོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཞུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་བ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབས་ཐུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་བུ་གངས་བཀྱི་མཛད་སྒྲུབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཐུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་བ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
གིང་། བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་དྲགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསལ་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཆོན་བཅུ་གི་བྲ་
མ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
 ཉལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་སྐྱབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མ་ཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
 གཞི་གུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
 དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
 པས། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལས་གཞན་ཏེན་རྩེ་སྒྲིན་ངེས་མཛད་
 ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མཆོམས་དང་།
 གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་ན་དང་རྫས་ཆུད་མི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བཏེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེ་ཏེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
 ཡི་སྟོང་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
 བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་བྱོན་ལགས་སྟོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
 དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ཁྱད་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་གྱི་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་ཐོག་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐྱམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་བྱ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ལེགས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབ་བུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ། ཅུ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབ་མཚོད་
 དཀྱིལ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་གསར་འཛུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབ་ཆེན་སྐྱེས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གྱ་ཞོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཕུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ཡ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱོན་སྐབ་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇམ་འཕྱག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་བརྒྱའི་སྐབ་གནས་སྐྱེས་སྟོན་པའི་ཕོ་གས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་པར་བཟླ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་གྱུར།
 རྒྱུ་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་བྱུང་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཐུགས་རྟེན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ། སྟན་པ་སྟོང་འདྲུག་མཁས་
འདྲུག་སྟོན་གསུམ་རྒྱུ་ཡིས། རྒྱུད་སྒྲུབ་སྟོན་གསུམ་སྟོན་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྒྱུ་པ་ལྷ་ལས་
སྟོན་གསུམ་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མ་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིབ་། རོར་སྒྲིབ་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏོར་ཆེན་། མཁྱེན་བཅུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གྱི་ཆ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྒྱུ་ལན་གངས་དང་། སྟོན་འགྲུལ་བཀའ་མ་འདྲུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྟོན་འབྲུལ་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྟོང་མན་པ་སྟོན་གསུམ་།
སྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོན་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོན་གསུམ་། བཀའ་དགོངས་སྟོན་གསུམ་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྟེན་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མ་ལས་རྒྱུ་པ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྟེན་རྒྱུད་སྟོན་ཅམ་གསུངས་མཆོམས་བསྟན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མ་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལན་གངས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྟོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུ་མ་སྟུ། སྟོན་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཆོངས་བྲལ་རྒྱུ་པ་པའི་སྟུ་གྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྟོན་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྟར་སྟུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྟེན་མཁྱེན་བཅུ་རི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆར་མཆོག་སྟུ་ལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དད་ཟས་ལ་སྟོན་གྲུང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྟོན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྟེན་འཕགས་མགྱུ་ལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སྟོན་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྒྱུ་མ་སྟུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་གྲུང་དགོངས་གཏད་བཅུ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་།
སྟོན་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོན་སྟུ་ནས་སྟུར། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྟུར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དཔུང་པ་དར་བར་ངེས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུགས་ཤིང་སྒྲོམ་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཐུག་ཕྱིས་ཆོན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྔ་འཇམ་ས་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོལ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱུང་བར་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྐྱེ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐོག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རེག་རབ་དགར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་ཀྱ་རའི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལ་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་ལ། མན་རྩས་ལུས་བཅས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་བས་ལུལ་བ་དག་ལེགས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་ཆོན་སྒྲུབ་ཐེར་སྒྲ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ལེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིས་ལུར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་སྐྱེ་ལའང་སྒྲིབ་ར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྐྱེ། ཞེ་ཆོན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ལུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟན་བཤོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྐྱབས་བསྐྱུང་བས་མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྲིད་ལུང་སོགས་ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ཞུགས་པའི་སྐབས་སྐུ་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་ཡམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟེན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཡལ་
ཆེར་གྱིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷན་ཆོས་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩི་སྒྲ་མ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུང་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་། གསུང་
རྩམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྲང་ཡང་། རྩི་རྩི་ཐེག་
པ་སྟུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྤྱིང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྩི་གསུང་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱད་སྒྲའི་སྟེ་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟན་
ཡིག་ བསྟོད་ཆོགས་དང་གསུང་མགྱུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སུམ་ཏྲགས། སྟན་ངག་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁྲིམ་ཆོད་བྱུང་བ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་རམ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་ཡམ་ཆོས་རྩིའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྟེ་འགྱུར་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩི་སྒྲ་མ་འདིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྤུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དི་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཕུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕུང་བ་སྒྲིན་གྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ཡོང་ཙམ་དུ་བརྟེན་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྐྱུང་སྒྲོར་སྒྲིགས་གསལ་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྟ་པས་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྩ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ནི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ཐུག་སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་དྲུ་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས། སངས་རྒྱལ་མཉན་སྐུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་སྟན་པའི་ནི་མ། རྫོགས་ཆེན་གླིང་
 སྤྱི་སྐུལ་སྤྱ། བློ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྟ་སྟོང་། མཁན་སྒོ་གྲོས་སྤྱི་དབྱངས། ཆབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེ་དེང་གྲུ་མཆོག་སྐུལ། ལུ་ཕུང་མཆོག་སྐུལ། ཚུ་དྲགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ཕུང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་
 སྐུལ་སྤྱ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྟོ་རྟོ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་སྟེང་གི་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྤྱ། དགོན་སྟོང་
 སྐུ་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྐུལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། ཕུང་བྲག་སྐུལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་ལུས་ལྡན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱི་སྐུལ། མཁན་པོ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྐྱུང་སྟེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱལ། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དྲག་སྤྱི་མང་པོ་སྒྲིགས་བསྟན་པ་སྒྲོབས་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒོན་བྲིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་ཐུ་བོར་ཐུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་སྒྲིགས་བདག་དོན་རྫོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོང་པན་བདེ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་

དེ་ལྟར་རྩེ་སྤྱོད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་
 དོན་གསུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་དོར་ཐ་
 མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲས་སྤྱི་རྩེས་ཡང་
 ཡང་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམ་སྤྱི་ཕུབ་ཏེ་རྩེ་བ་ཕྱིད་
 གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཚམས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་
 སོགས་རེ་བ་རྩེ་གསུང་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྴ་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤགས་
 བརྩོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྱོམ་ནས་ཕུར་བའི་སྤྱི་བ་རྩེན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱལ་སྤྱི་
 སོགས་དང་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་
 རྒྱུ་མས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྩེ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཕུལ། འཇམ་མགོན་
 གུ་ཤའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བ་ན་ཕྱགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆོ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་
 ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྩེ་ཉིད་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་
 ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་
 ཕྱི་ལོ་༡༨༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཏོར་རྩེ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་ཕུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་
 པའི་བརྩེ་ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་བསྟོན་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་རྩེ་རྩེ་ཁུའི་ཕྱགས་
 ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུའི་སྤྱི་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་ཁུའི་སྤྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་
 གསུམ་བརྩོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱི་བས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་
 བྱེད་ཕྱིངས་ཀ་དག་ཕྱིད་ཆོས་དུག་ལྷན་ཀྱི་གོལ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བས་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྱི་གསུང་པའི་ཆོས་སྤྱི་དཔྱིངས་སྤྱི་མདོན་པར་རྩེ་གསུང་བར་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་རྩེ་ཁ་སྤྱི་ལས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཕྱགས་ནི། རིག་པ་འདི་
 ལྟར་གཏད་པར་བྱ། རྒྱུད་པོ་སང་གའི་ཉལ་ཕྱགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཞི་དེ་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་གུང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་སུ་མ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཤུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གུང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་སུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་སུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་སུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་སྒྲུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་སུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་གྲོགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྱུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱུ་གདང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་གྱུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གཤུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་པལ་མོ་ཆེར་གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྱུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཤུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཐེལ་གཤུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉེ་གཤུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བཞི་འོད་གསལ་ལྗོན་གས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལས་
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲུ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སུར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྡོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། རྟོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྒྲ་བས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུ་བ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཅམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནམ་ཐུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། དོ་མཚར་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་མུང་བ་ཅམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆོན་ཏུ་རུང་དོ། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༡༠༡༡ ལྷ་ཡཱ་ཆོས་པལ།

Main body of handwritten text in a script, likely Tibetan or Sanskrit, consisting of approximately 15 lines of dense, cursive script.

དཀར་ཆག

ཆོག་ས་གསོག་མཆོད་འབུལ་སྒོར་ཆོག་ས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན།

འཇམ་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་པའི་ཆོག་བཀྲ་
ཤིས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་བུམ། (1)

ཆོག་ས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་གསུམ་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཚུལ་
ཀྱན་འབྱེན་ཞལ་ལུང་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན། (21)

མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོར་བྱག་མཆོད་འབུལ་པའི་
ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན། (44)

བཙོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་འཆི་
མེད་བདུད་ཅིའི་ལྷན་ཤིང་། (53)

སྒྲིན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་གི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེན། (61)

ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་བྱག་མཆོད་བསགས་སྦྱང་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཀྱན་
ལན་བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་པོ། (71)

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱང་གི་མཆོད་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་བཀྲ་ཤིས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་
མེ། (83)

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན། (101)

- གུ་རུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གསོག་མཚན་འབུལ་གྱི་
 རིམ་པ་གྱུ་བ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས། (106)
- སྒྲ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་། (118)
- སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་པ་ལམ་ཟབ་བདུད་ཅིའི་
 ཉིང་ཁ། (125)
- བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཚན་ཅིང་གསོལ་
 བ་གདབ་པའི་ཚོགས་བརྟན་གཡའི་བཅུད་སྒྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། (152)
- ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་མཚན་པའི་རིམ་པ་གྱུ་བ་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད། (207)
- བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་བུམ། (225)
- ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཚོགས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ། (231)
- རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་མཚན་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་འབྲེས་བའི་གཏམ་ཚོགས་
 གཉིས་པད་ཆལ་བཞད་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ཉི་མ། (239)
- ཐོག་མར་དགོ་བ་སྒྱུན་པའི་བསྐྱུགས་པ་སོགས་དད་པ་བསྒྱེད་པའི་སྒྲོ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཛོད་པ། (241)
- གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ། (275)
- རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྱིར་བསྟན་པ། (275)
- དང་པོ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། (277)
- གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། (278)
- གསུམ་པ་ཐུགས་རྟེན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (285)

- བཞི་པ་གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཚེས་གྲགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། (292)
- ལྷ་པ་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར། (300)
- གཉིས་པ་བསམ་སྦྱར་དག་པའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། (302)
- གསུམ་པ་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་བྱད་པར་
རྩ་བཤད་པ། (354)
- དང་པོ་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་སྐགས་ལ་མཚན་པའི་ཕན་ཡོན་སྦྱར་བསྟན་པ། (354)
- གཉིས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་བཀྱར་སྟེ་སྐགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་རྩ་
བཤད་པ། (395)
- གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ་བསྟན་བཀྱར་སྟེ་ལ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (428)
- བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ། (442)
- བཞི་པ་དག་ཅུ་གང་བགྱིས་བྱད་རྩ་བཤད་པའི་ཚུལ་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པས་
མཐའ་བརྟན་པ། (462)
- གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་འབྲི་བའི་དགོས་པ། (474)

༡༡༡། །ཚོགས་གསེག་མཚན་འབུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚོགས་གཉིས་
ནོར་བུ་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་ཆེན་ རྒྱལ་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་
དང་མཚན་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་འབྲེས་
པའི་གཏམ་བཅས།

ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱིང་
 བྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག། །སོགས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་མས་རྗེས་སྤྱབས་ལུལ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །སྟོང་བཅུད་
 དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཀོད་མཛེས་གདན་བྲི་དང་། །
 ལུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྫོང་ཅིང་། བ་མོ་རཏྭ་ཏ་
 ལུ་ཡ། ཡོ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་བརྩ་སྤྱར་བྱ་མཆྱེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ། ཡོ་བརྩེ་བརྩེ་མ་དུ་བརྩེ། མ་དུ་ཏེ་རྩོ་བརྩེ། མ་དུ་བེདྲུ་བརྩེ། མ་དུ་བོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་བརྩེ།
 མ་དུ་བོ་རྩེ་མཆྱོ་པ་སྤྱི་མ་ཏ་བརྩེ་སྤྱི་མ་ཏ་ལུ་བ་ར་ཏ་བེ་བྱ་རྩེ་བརྩེ་སྤྱི་མ་དུ། ཞེས་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་གསུངས་དང་། སྟོན་རྟེན་སྤྱི་མ་ཏ་གྱུར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས། ཐོག་མར་ཆོགས་
 ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པ་ལ། སྟོས་བཏུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་བཏུད་དེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་
 པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉིས་པ་ཀུན་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་
 པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་
 ཤེས་བཟྱ་ཤེས་བཟྱ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟྱ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟྱ་ཤེས་དཔལ། །གྲགས་པའི་བཟྱ་
 ཤེས་སྤྱན་གྲགས་དག། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་དོན་དཔལ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་
 ཆེན་པོ་པ། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་དགོངས་གསོལ་དང་། སྟོན་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་པས་བཟྱ་ཤེས་དཔལ་འཕེལ་བའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་སེམས་དཔལ་སེམས་མའི་ཆོགས། །
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་སྟོང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་
 ཤིག། །གཙང་སྤྱར་མཆོད་ཡོན་དག་བྱེད་བྱས་གྱི་ཆལ། །རྣམ་པ་ཀྱའི་རྒྱན་ཆས་ཡིད་འོང་གདན་

ཁྱིམ་བཅས། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་ཅི་བདེར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་
བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད་པས། བློགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་སྒྲ་
མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཡབ་གླིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱབ་
བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་རྒྱམ་པར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོྃ སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱམ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་གཞུང་ཡས་སུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་
འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུའྲ་ལ། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་
བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩྭ་གས་སྒྱེལ་གྱི་གིས། །རབ་མཛེས་
པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྒྲ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་
ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འགོངས། །
དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྱུལ་བའི་བདག་
ཉིད་ལ། །མ་ལུས་བློགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཏིལ་གང་ལྟར་
བཞུགས་པས། །མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
སྒྲུང་བས་མཁའ་བྱབ་གསལ། །ཞིས་མོས། སྐབས་འདིར་ནི་སོགས་ལས་བྱེ་བྱག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དེ་
བཞིན་མཛོན་རྟོགས་ཁབ་སྒྲུར། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་ཕྱག་མཚོད་སོགས་ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་
འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་བློགས་བཅུའི་
ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀྱན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་མཚོད་འབུལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲུན་ཚོགས་བྱ་བའི་འོས། །
མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མཚོག་ལྷན་མཚོག་སྒྲིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་
མཚོག། །པདྨ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་

ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཛིན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཙོམ་པ། །
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཐུར་བརྗེད་པའི་སྤྱ། །ཤུག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོགས་
 བཅུའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་
 བྱིར་། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་བཞུགས་པའི། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲེར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །
 འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྲུང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏྲི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་
 དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །
 ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་མཁྱེན་སྤྲོས་སྤྱ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་མཛད་
 པའི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་
 པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲུང་ནས་འབྱོན་
 པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྦྱོན་
 ལམ་མཛད་བྱང་ཞིང་། །སྤྲུང་པ་སྦྱོང་ཆེན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །སྤྲུང་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་
 པ་མཐར་ཐྱིན་པའི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་བརྟན་དོན་གྱུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་
 ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྷ་འཕགས་རྒྱལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆོམ་མཛད་པ་རྒྱལ་རབ་
 གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གསེགས་
 པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྤྲུང་རས་
 གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་
 མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞུང་ལ་རྗེ་རྗེ་པད་དཀར་གྱུ་ཤིང་དང་། །ཁོར་

ལུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་
གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྟན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་
བེའུ། །མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་
ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སྒྲིགས་རོ་བོ་
དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ཕུན་
པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུག་རྩེ་ཅ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་
བ་མཆོག་གིས་ཐེག་མཆོག་སང་གའི་དབྱུངས། །སྒྲིགས་ཆེ་ལྷར་བཅས་གདུལ་བྱའི་འཁོར་
དབུས་སུ། །བསྟན་མཆོག་འཛིན་དང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔལ་
ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་
ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྷན་དོ་རྩེ་མོ་བུ་བཟང་བོ་དང་། །གསེར་
བེའུ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག་ །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་བསྟན་
རྩ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་ལྷ་སྟེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །བསྟན་པ་སྦྱང་ཁིང་
བཀྲ་ཤིས་སྟེལ་མཛད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བཏན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་
པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་། །འཕགས་
སྟེས་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །ནམ་ཐོས་སྐས་ཏེ་ལྷ་རྩ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཁྱི་ཕུ་ལ་
དང་མདུང་ཐུང་དོ་རྩེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་
སྦྱང་གི་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱན་སྦྱ་སྦྱ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་ཁིང་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ་བྱེད་པར། །ཞལ་
བཞེས་གཟའ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ལྷ་སྒྲིགས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྟན་པ་
ཡི་རྣམས་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་སྟོན་འཇམ་མགོན་
སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཆོད་ཐེངས་ཀྱས་བསྟུས་གང་རིགས་སྟུར། དཀྱུས་ཙམ་དུ། དངོས་སུ་བཤམས་
དང་ཡིད་གིས་རྣམས་སྟུལ་པའི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྟ་རྫས་བཀོད་པའི་ཆར། །མི་ཉླག་བདུག་
སྟོས་སྟུང་གསལ་དྲི་ཡི་མཆོག། །ཞལ་བཟུང་རྩལ་མོ་རྣམས་ལྟའི་འདོད་ཡོན་རྫས། །བཀྲ་ཤིས་
རྫས་རྟགས་ཀྱལ་སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྟུགས་མ། །མཛེས་
སྟུགས་བཀོད་པའི་རྩལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །
ས་གཞི་སྟོས་ཆུ་ནས་སྟེང་པར་ཤོག། །བྱང་པར་བདག་ལུས་འོངས་སྟེང་དགོ་རྩལ་ཙམ། །རང་
རང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་ཀྱི་ཤིན། །སྟེང་ཞེའི་འཕྱོར་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་ཆར། །
མི་ཐུང་རོ་མཉམ་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་རྫས། །ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་བཞིན་སྟུལ་ཏེ་འབུལ། །
བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྟུན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །རི་སྟེང་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། །ཞི་བཟླ་རྣམས་རྩེ་ཏ།
བྲ་རྩེ་ཏ། སྤྲ་རྩེ་ཏ། སམ་བུ་རྩེ་ཏ་བྲ་ཙམ། །རྩེ་ཏ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་སྤྲ་མ། །བཟླ་
རྣམས་ཏིང་ལ་སྟོན་པའི་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ། །རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་ལ་ཁྱི་སྟུ་རྩེ་ཏ། །ཞེས་པ་ཙམ་མམ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་
གྱི་དངོས་པོས་མཆོད་ནས། །བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་
སྟེང་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཤགས། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་དགའ་བས་ཡི་རངས་ཤིང་། །ཆོས་
འཁོར་སྟོར་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་
པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བཞུགས་ཅིང་། །ཀྱལ་བ་སྐས་
བཅས་དགུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་བར་བཞུ། །
མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁྱེད་གིས་མཁྱེན། །
ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྟེང་ལ། །རི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འབྲས་སུ་

མཆིས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ། །བགའ་སྒྲིབ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་
བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། །རྒྱལ་ས་
འདིར་སྒྲིབ་ཞིང་ལུས་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལེན། །དཀྱུས་སུ་འགལ་རྒྱུན་སྦྱང་བྱེད་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་
ལུང་བཤགས་པ་ནི། བྱུང་བྱེད་ཐུག་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ {ཆགས་འདི་འཇགས་
འདི་ལྟར་ལུས་} བསྐྱང་བའི་བྱེད་པ་དུང་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལུགས་འཆོལ་། རྟོ་། དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་
བརྒྱུད་ཡིས་མཆོན་། ལྷན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིས་རྒྱལ་ལྷན་སྦྱང་། བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་ཆེ་། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ་ལུགས་འཆོལ་། ཆོས་སྦྱེད་དང་ལས་ལོངས་སྦྱེད་རྗེ་གསུམ་། ལྷུ་ལ་པའི་
སྦྱུ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྦྱོན་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབེབས་། ཡིད་དམ་ཞི་བྱོ་ལ་
ལུགས་འཆོལ་། ལྷན་སྦྱེས་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་། ཞིང་སྒྲགས་རྒྱ་གཉིད་སྒྲིབ་ལུང་འཕྲོ་། མཆོག་
ཐུན་ཐིན་ལས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུགས་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ལ་ལུགས་འཆོལ་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་
མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྦྱང་། ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་
བར་ཆད་སེལ་། ཆོས་སྦྱང་གཏེར་བདག་ལ་ལུགས་འཆོལ་། ལུགས་བྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་།
སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་དད་ལུགས་འཆོལ་། ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
པར་བྱེད་གྱིས་སྦྱོབས་། ཡོ་གྲུ་རུ་སྒྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ་ཅི་ཏ་ཐུ་ཆ་མེ་ཆ་བརྒྱ་ནི་ག་རོ་མི་
བག་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་བྱེད་པ་། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བསྐྱེས་བྱེད་པ་། ལྷུ་། བདག་གི་སྦྱི་བོར་
པད་རྒྱའི་སྦྱང་། སྒྲུ་མ་རྟོར་སེམས་ཉེ་རུ་ག་། ཡབ་ཡུམ་ལུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྦྱང་དང་། ལྷུ་
ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་ཆད་ལུགས་ལུགས་། ལུས་གང་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་རྒྱ་། འབྲས་ལུ་ནད་གདོན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀྱན་། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་
བསམ་། སྦྱོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིས་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་བས་སྦྱོ་བཤགས་
བྱེད་པ་། ཡོ་། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་སེམས་། བདག་ལ་རེ་སྦྱེད་ལས་མེད་། ལུགས་རྗེའི་སྦྱོན་

གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལེ། ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལུང་སྦྱང་མཛོད་གསོལ། བདག་ཅག་ཉིན་
མོངས་གཞན་དབང་དང་། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་།
བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་འགལ་བ་གང་། དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སོ་སོར་ཐར་
པ་རིགས་བརྒྱད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱིས་ལས། །འགལ་བའི་ཚོངས་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འདི་
གསར་དུ་བསྒྲན་པའོ། །མཆན། །བྱད་པར་རྩོམ་ཐོག་པ་ཡི། ཅུ་བ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་མཆོག་དང་།
ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལུ། མེད་བྱལ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ལུ་སོགས། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་
དམ་ཆོག་ལས། ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་བ་ཀུན་སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་
ན། སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རློབས་ཤིག། སྤྱིང་
ནས་གསུང་བས་གསོལ་བདབ་པས། སྤྱ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྒྲིག་ལུང་དག་པའི་
གནང་བ་སྦྱལ། དབྱེས་པས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ། ཡིད་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།
རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ། རྣམ་དག་སྒྲིས་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། ཡེ་བསྐྱང་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་དང་། སྤང་བྱང་
ལས་འདས་བྱལ་བ་ཆེ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཉམས་ཆག་ཉིག་སྒྲིབ་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ། མ་བཅོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཨ་ཨ་ཨུ། ཞེས་བཛོད་གཞུག་མ་བྱུང་གདལ་
དང་། སྒྲོ་བསྐྱ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནི་བཤགས་པའི་ལས་རིམ་སོ། ཞེས་སོ། །མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་པའི་
རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིམ་ལེན་པ་ནི། དགོངས་གསོལ་བཛོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་
མཆིས་ཀྱི་བར། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་
བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དངོས་གཞི་སྒྲོན་འཇུག་སྦྱབས་གཅིག་དུ་ལེན། དེར་དུས་
བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད། །སོགས་ཀྱིས་མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་
སྦྱི་ལྷར་རོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲོན་རྩོགས་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་

སྒྲིན་དང་། བསམ་ལྟན་ཀྱང་འདོན། གང་ལྟར་ཡང་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དཔལ་ལྟན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲེས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་
ལུས་སྒྲིན་གསོལ་བ་གདབ། ཨེ་མ་ཏྲེ། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་འདས། །མཁུན་
བཙུམ་ལྟན་པ་མཆོངས་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྒྱབས་
མཆོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲིན་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་
འགྲོ་ཀྱན་ཁྱོད་གྱི་རང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཤེས་རྒྱད་པས་མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །དེང་ནས་
རྟག་པ་དམ་པའི་མཆོག་སྒྲིན་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུ་མེད་པ། །གྲགས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་སྟན་གྲགས་དགེ་མཚན་ལྟན། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་དབུགས་དབྱུང་སྒྲིན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་
མཆོག་གྱུར་པ། །མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྗེས་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲིན་ཅིག །དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་
ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྒྲིན། །འདོད་འབྱུང་དེ་བཞིན་
ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་ཀྱན་གསོས། །བྱུང་བདག་རིན་
ཆེན་ཀྱན་མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག །དེང་
ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པའི། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མཐུན་
རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྒྲུལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །
ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། །སྒྲུབས་འདིར་གྲངས་བསགས་པར་འདོད་ན། །འཛོམས་ན་མཆོད་བ་
གསར་དུ་བཤམས། །མ་འཛོམས་ན་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨྲི། ལྷ་མོ་སྒྲིད་
རྣམ་དག་སྒྲིན་ནས། ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། །བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གསོལ་འདེབས།
རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གོང་གསལ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན། རྩོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་
སྒྲིན་བཙུངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་གཉིས་
 རང་གང་མོས་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩོན་པོར་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 ཉོན་མོངས་ཞི་བར་ལྷ་བྱ་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁ་བསྐྱར་བཅས་གསོལ་གདབ་མཐར། ཞེ་
 མ་རྟོམ་རང་བྱུང་སྐྱེས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བར་བཛོད་ཅིང་རྒྱལ་དེས་གངས་བསགས།
 གང་ལྟར་ཡང་། མཐར། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་
 ཆོས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་
 མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དང་། སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་དུས་
 ཀུན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་བགེགས་
 ཞི་བས་མ་དོན་འབྱུང་། །མཚན་མོར་བཀྲ་ཤིས་མི་ལམ་བཟང་དགུ་མཐོང་། །དུས་ཀུན་བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲོན་གྲགས་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲེལ། །རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་མཛོད། །
 རིང་འཆོའི་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་གྱུང་། །ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་
 རྒྱས། །དཔལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྒྲེལ། །མངོན་མཐོའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ལྷན་མཛོད། །ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ངོ་མཚར་འབྱུག་སྒྲོལ་སྒྲོགས། །སྒྲུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབྱོར་མཆོ་ལྷར་བསྒྲེལ། །མི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དཀར་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཀུན་གྱུང་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་སྤིང་བརྟན་པར་མཛོད། །རྟེན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར། །གྲོགས་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟེན། །རྒྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དཀར་པོའི་རིགས་མཆོག་སང་། །
 རོར་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་རོར་བདུན་ལྷན་མཛོད། །བྲམ་མའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་
 ཆེན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་དུ་བསྒྲེལ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཐེན་ལས་ཅི་སྒྲོན་རྒྱས། །ཅུ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གཉིས་ལྷུང་འབྱུང་མཛོད། །སངས་རྒྱས་
 བཀྲ་ཤིས་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་བདེན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ། །

དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་རིག་གོལ་སྒོལ་པ་དགོ། །མཆོག་གསུམ་བཟླ་ཤིས་སྒྲིན་པའི་གདུང་
 སེལ་མཛོད། །རིགས་པམས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་གཞུགས་ཟག་མེད་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་བཟླ་ཤིས་
 སྒྲིབ་བྲལ་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཡོན་ཏན་བཟླ་ཤིས་བྲལ་སྒྲིན་འབྱོར་པས་མཛོད། །སྒྲིན་ལས་བཟླ་
 ཤིས་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱུ་པ་མཛོད། །གཞི་རྒྱན་བཟླ་ཤིས་སྒྲིབ་བྲལ་གཞུག་མའི་སེམས། །ལམ་
 རྒྱན་བཟླ་ཤིས་རིམ་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །འབྲས་རྒྱན་བཟླ་ཤིས་དགོར་བདུན་རང་དབང་
 པ་གྱུར། །རྒྱན་གསུམ་བཟླ་ཤིས་ཆོ་འདིར་མཛོད་གྱུར་མཛོད། །ཆོས་སྒྲུའི་བཟླ་ཤིས་ཟབ་ཞི་
 སྒོས་ལས་འདས། །ཡོངས་སྒྲུའི་བཟླ་ཤིས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཟླ་
 ཤིས་གདུལ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱས། །དབྱེར་མེད་བཟླ་ཤིས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་འགྱུ་པ་མཛོད། །སྒྲུ་
 ཡི་བཟླ་ཤིས་མཆོན་དཔེ་མཐོང་བས་གོལ། །གསུང་གི་བཟླ་ཤིས་ཅི་སྒྲས་གཞན་དོན་འགྱུར། །
 ཐུགས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་མཁུན་བཅུས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །གསུང་གསུམ་བཟླ་ཤིས་སྒོ་གསུམ་ལ་
 སྒྲིན་མཛོད། །སྒྲུ་མའི་བཟླ་ཤིས་སྒྲིན་གོལ་གདམས་ཟབ་འཛོ། །སྒོལ་མའི་བཟླ་ཤིས་དང་
 དམ་རྒྱུ་པར་དག། །སྒྲུ་སྒོལ་བཟླ་ཤིས་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་མཐུན། །རྒྱལ་བསྟན་བཟླ་
 ཤིས་སྒྲིན་མཐར་འཁེལ་རྒྱས་མཛོད། །རི་ཀུན་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲེ་ཡིས་འབྱོར། །
 ཀྲུང་ཀུན་བཟླ་ཤིས་གྲོག་པའི་གྲུ་ཡིས་ཐུག། །ཡུལ་ཀུན་བཟླ་ཤིས་དགེ་བཅུའི་སྒྲུང་བས་
 བྱབ། །དུས་ཀུན་བཟླ་ཤིས་མི་རྒྱུ་བཏན་པར་མཛོད། །སོ་ཐར་བཟླ་ཤིས་རེས་འབྱུང་ཞིང་
 ས་གཤིན། །བྱང་སེམས་བཟླ་ཤིས་གཞན་ཕན་སྒྲུ་གྱུ་འབྱུངས། །གསང་སྒྲགས་བཟླ་ཤིས་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྒྲིན། །སྒོམ་གསུམ་བཟླ་ཤིས་འཆལ་ཚུལ་དྲི་བྲལ་མཛོད། །ཐོས་པའི་
 བཟླ་ཤིས་མི་བརྗེད་གཞུངས་ཀྱིས་འཛིན། །བསམ་པའི་བཟླ་ཤིས་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྷན། །
 སྒོམ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཉམས་རྟོགས་གྲོང་ནས་དོལ། །མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིན་ལ་གནས་
 མཛོད། །འཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་རེས་དོན་གཞུང་བརྒྱ་འགྲོལ། །ཚུང་པའི་བཟླ་ཤིས་ལུང་
 རིགས་འབྱུག་སྒྲིང་ལྷིང། །ཚུམ་པའི་བཟླ་ཤིས་ལེགས་བཤད་འཛོད་པ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་

བཀྲ་ཤིས་ཟབ་དོན་སྤང་བར་མཛོད། །མཁས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་འབྱོར། །
 བཅུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན། །བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཕན་བདེའི་
 འདོད་པ་འཛོ། །མཁས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་གཞན་ཕན་མཁའ་བྱབ་མཛོད། །བཤད་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ལུང་གི་དར་དབྱེངས་གཡོ། །སྒྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་པའི་རི་མོ་བཀྲ། །ལེགས་མཛོད་
 བཀྲ་ཤིས་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང། །གང་ཅུ་མ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པར་མཛོད། །
 མཁྱེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །བཅུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་ཁམས་བྱ་བཞིན་
 སྒྲོང་། །རྒྱས་མཐུས་བཀྲ་ཤིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཉི་
 ལྟར་གསལ་བར་མཛོད། །མཚོད་གནས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །ཡོན་བདག་
 བཀྲ་ཤིས་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དར། །ཡོན་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་སུ་གཅིག།
 ཀུན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕེལ་མཛོད། །རྩེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འབངས་འཁོར་བྱམས་
 པའི་སྒྲོང་། །འབངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་ཡི་བཀའ་ལུང་སྒྱུབ། །རྩེ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་དག་ལྟ་
 བས་འཛོ། །རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འཐབ་ཅོད་རྒྱན་ཆད་མཛོད། །སྒྲོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཅི་སྟན་
 འབྱུ་བཅུད་སྟོན། །བཅུད་གི་བཀྲ་ཤིས་ཆོད་པལ་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱས། །སྒྲོང་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་
 རྟོགས་ལྟན་མགོན་དུ་འགྲུགས། །ཐར་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་རྟོན་འབྱུང་དགེ་བར་མཛོད། །ཞི་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཉེས་བརྒྱའི་དྲི་མ་འབྱུང། །རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་དུག་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །
 དབང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀུན་འཛིང་། །དྲག་པོའི་བཀྲ་ཤིས་མི་མཐུན་
 ཆར་གཅོད་མཛོད། །སྒྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེའི་གུར་ཁང་བརྟན། །བསྐྱོག་བསང་བཀྲ་ཤིས་
 བྱད་མ་རང་གཤེད་འཕེབས། །ཤུགས་སྒྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་ཆོད། །བདག་
 ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །དོན་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་དགོངས་བརྒྱུད་བྱ་ལ་
 འཕོས། །ས་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་གཟུངས་སྟོན་
 སྒྲིང་པོས་བརྒྱན། །མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྱུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་

གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་པོའི་ཆུས་སྒྲི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །སེམས་མ་
རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེའི་གྲུ་ལེན། །ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་པར་མོས་ལ། །སྒྲིན་གྱི་
མ་དགོངས་འདུས་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་དང་། །མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་གང་སེར་མ་
དང་། །བྱ་རྒྱུད་ལེགས་སྒྲུབ་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་མཆོན་མདོ་དང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་
ཅི་རིགས་པ་བཅོད་ཅིང་། །དགྲུས་ཙམ་དུ། །ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའམ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཞལ་ནས་
གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་བཅད་གང་རུང་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་
གྲུབ་འདི་ཉིད་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཨོ། །དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །
དབལ་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ། །རྟག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཕྱག་
ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །བཙོམ་ལྷན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་བདེ་
བའི་མཆོག །བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་ཕྱག་ན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་སེམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་
བྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་
པ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དགོས་འདོད་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་བས་
ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ལྷ་
བུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །བདེ་གསེགས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །ཀྱན་ནས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ཕྱག་ན་བདྲ་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེང་
འདིར་བྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་
གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐེན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །ཐོགས་མེད་བྱ་བ་གྲུབ་

མཛད་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དེས་ནི་དེད་འདིར་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་ཅིག །
 ཕྱག་ན་ཡུའ་བསྐྱམས་པ་ཡིད་འོད་དོན་གྱུབ་པ། །གཞོན་ནུའི་སྒྲ་ལྟ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དཔལ། །འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ནུས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་པདྨ་བསྐྱམས་པ་ས་གསུམ་མགོན་
 གཅིག་ལ། །འཇིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་ཀུན་ཏུ་བདེ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཐུགས་
 ལྷན་པདྨ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་
 ཅིག །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བགེགས་ཀུན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ཅན་ཏེ་
 བདུད་གྱི་ལུས་ཀུན་སྒྲིག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །དོ་
 རྗེ་འཇིན་པས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་གྲུ་ཤིང་བསྐྱམས་པས་བྱམས་
 པའི་སྤྱན་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བྱབ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་རྟག་ཏུ་འབེབས། །བདེ་
 པའི་ལོ་ཏྲག་སྤྱན་པས་ས་གསུམ་རབ་དགའ་བ། །བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀུན་དྲི་ཞིམ་འོད་ཟེར་དྲུ་བས་བྱབ། །སྤྱིག་ལྷང་ལུན་པ་ཀུན་འཇོམས་ལན་བདེའི་སྤང་བ་
 འགྲེད། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་ཞོར་བུ་བསྐྱམས་
 པ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ས། །མ་
 ལུས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྒྲུལ་མཛད་པ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་རྩ་བ་བསྐྱམས་པ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཞིང་། །སྤྱིད་པའི་རབ་
 རིབ་ཀུན་འཇོམས་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་
 པ། །སྤྱིབ་ཀུན་སེལ་བས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ཕྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ་
 མཁའ་ལྟར་བྱབ་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཁྱོད་

ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་གྱུར་ཅིག །མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །ཚོས་དབྱིངས་
 རི་བཞིན་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །ཀུན་གྱང་ཁྱོད་ལ་དག་ལེགས་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་
 དགོངས་པས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱར་ལ་
 སོགས་པས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནས། །བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་གཙུག་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་
 ལ་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པའི་སྐུ་པོ་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་གྲགས་པ། །
 འཛིགས་མེད་ཞི་བའི་ཐུགས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྤྲོ་ཚོགས་མེ་ཏོག་སྒྲིན་གྱི་ཆར་འབེབས་
 པས། །ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་འོང་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྒྱ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱབས་
 པ་ཡིས། །དེང་ཁྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་འབར་སྒོ་
 པའི་ཚོགས། །འཛིགས་པའི་ར་རོ་དང་བཅས་གར་བྱེད་ཅིང་། །འབར་བའི་ལྷ་བས་བགེགས་
 རྣམས་མཐར་བྱེད་པས། །དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བཀའ་
 ཉན་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་བྱས་ཏེ། །བཀྲ་
 ཤིས་མཆོད་པའི་ཡེ་བྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག །
 ཡིད་ལ་རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་གྱུ་བཅིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ནས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས། །
 དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པའི་འབྱོར་བ་རྒྱད་བྱུང་དེས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་སོགས་ལ། །ཐོག་མར་བྲན་ན་དོན་གྱུ་བཅིང་། །དུས་སྐྱེའི་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །དཔལ་ནི་
 ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྱུ་བའི་དབྱངས་
 སྒྲན་སོགས་དང་། དམ་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྒྲོ་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གནས་
 བཅུའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱང་བཞེད་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིས་རྩལ་
 སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གཏང་རག་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཏེ། ལྷ་དང་གྲུ་དང་
 གཞོད་སྒྲིན་མི་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཡོན་

ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 མཆོད་གཟུངས་བསྐྱེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་དག། །དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་
 རོ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདག་གཞན་སྟེ་ཀྱན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མྱ་ཐུང་ཐུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་
 གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་ལྟར་
 བཅས་སྟེ་བོས་བཀྱར། །ཐུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་དབང་དུ་བསྐྱར། །མཉམ་ཉིད་
 ལྟ་བུས་གཉིས་འཛིན་འབུལ་བ་ཞིག་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 གང་ཞིག་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱན། །ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱུར་བྱེད། །
 དྲན་པའི་གཏེར་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །བསྟེལ་བས་མི་འཛིན་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 རང་དང་སྟེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི། །ཆོས་ཀྱན་མ་ཞོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །མི་
 འབྲོག་སྟོ་གྲོས་གཏེར་དང་ལྟན་གྱུར་པས། །མྱོངས་པས་མི་འཛིན་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །དེའི་མཐུས་ཀྱལ་བའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཁོང་ཚུད་
 པ། །རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབུལ་བས་མི་འཛིན་སྟོ་མཆོག་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །དྲན་དང་སྟོ་གྲོས་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཐོས་པ་ཀྱན་འཛིན་ཚུད་མི་བྱ་
 བ་ཡི། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྟན་གྱུར་ནས། །བསྐྱེད་པས་མི་འཛིན་སྟོ་མཆོག་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །གཟུངས་རྟོགས་སྟོ་གྲོས་མཐུ་ལས་ལེགས་པ་གད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཆོས་བྱེད་པ། །མི་འཛིན་སྟོབས་པའི་གཏེར་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཁུམ་
 པའི་འཛིན་སྟེལ་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་སྟེ་
 བ་དང་། །ཆོས་མིན་ཆར་གཙོད་དམ་ཆོས་ཡོངས་སྤང་བས། །ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་
 ལྟན་པ་ཡིས། །ལམ་ངན་འཛིན་སྟེལ་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཚུལ་དེས་མཚུངས་མེད་

དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པ་ཡི་སྒོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་གཏེར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ལམ་དམན་འཛིགས་བྲལ་སྒོ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡོན་
 ཏན་བདུན་ལྡན་སྒྲིམ་བྱས་གནས་ལུགས་དོན། །སྒྲིམ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི། །
 ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཉམས་པས་འཛིགས་བྲལ་སྒོ་མཆོག་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །འདི་ལྟར་རིག་སྒྲོང་དབྱིངས་ནས་གཏེར་ཆོན་བརྒྱུད། །སྒྲིམ་པའི་སྒོ་འབྱེད་སྒྲགས་
 གྱི་ཐབས་མཆོག་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་
 རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་སྒྲིམ་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 མཛོད་པ་སྒོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྒྲིམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་རིས་མེད་བསྟན་འཛོན་སྒྲིམ་བྱ་
 རྣམས་། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་ལམ་སྒོར་བ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
 ཐུགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀྲ་
 ཤིས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །དག་མཆོན་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཐུལ། །ཐུན་ཚོགས་
 འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་དང་། །ལྟན་ཅིག་ལན་བདེའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱིད་
 རྣམས་མཆོད་བསྐྱེད་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 ཐུགས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
 བར་མཛོད་དུ་གསལ། །བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་སྒྲིག་འཆང་བ་ཡི། །འདུས་པའི་ཚོགས་
 གྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་
 ཐུགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་
 ལེགས་། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་གདབ། །མ་འབྱོར་
 པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བགྱིས་དང་བགྱིད་

ལྟུང་བ། །དེ་ཀྱུ་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ནོངས་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་བཞགས་
 མོགས་སྒྲི་ལྟར་རམ། ཡང་ན། །འཁོར་རྣམས་འོད་ཁྱེད་མ་གྱིས་གཙོ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་པོའི་སྒྲི་ལས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་བབ། །སྒྲི་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་སྒྲིབ་ཀྱུ་ཞི། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་
 བསྐྱར་རྟོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མཐར་ནི་འོད་ཁྱེད་པ་ཐིམ་གཉིས་མེད་ངང་། །འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་གྱུར་ནས། །སྒྲུང་སྒྲིད་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས། །
 མ་བཅོས་སྒྲོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཨ་
 ར་པ་ཅ་དང་། ཞི་མཁྱེ་གྲི་བ་ར་ད་བརྒྱ་མི་སྒྲུ་རྟེ་ ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྒྲ་ཞིང་སྒྲོ་ན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྱུང་
 རྩལ་པའི་རྒྱད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར་། དག་པ་འདི་ཡིས་སྒྲི་བོ་ཀྱུ། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་
 པ་སྒྲི་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་སྒྲོ་རྩལ་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱུ་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་གསུངས་
 འདི་ཉིད་སྒྲོ་ན་ལམ་དུ་གདབ་པར་བྱ་ཏེ། ཀྱུ་མཁྱེན་སྒྲོ་ན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གང་བཞགས་དང་། །
 ཀྱུ་པའི་སྒྲས་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་བྱུང་བ། །མ་ལུས་ཀྱུ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །སྒྲོ་ན་
 ལམ་འདི་བཛོད་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་སྒྲི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །བདག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་དང་ཅི་ཕྱོད་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱུ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་
 གྱུར་ནས། །རང་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་
 བ་ཅི་ཕྱོད་ཡང་། །རང་དོན་ཁོ་ནར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱུ་དང་ཐུན་
 མོང་ཉིད་བྱས་ཏེ། །སྒྲིད་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་
 མི་དགའི་ལས་གང་དག །ཅི་བགྱིས་དེ་ཀྱུ་གཞོང་འབྱོད་རྩལ་པོ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་
 པ་སྒྲུ་མེད་གྱིས་བཤགས་པས། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་མི་ཕྱོད་ཤོག །བདག་གིས་
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བདུད་གྱི་ལས་གང་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པས། །དེ་ཀྱུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མེད་གྱིས། །ཤེས་ཤིང་མ་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །བདག་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་

དང་ལྷན་པ་ཡི། །དགེ་རྩ་འཛིན་ཏེན་པ་ལམ་འཛིན་ཏེན་འདས། །གང་ཅི་བསགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བགྱིས་ཏེ། །བདག་ནི་འཁོར་བ་
དང་ནི་མྱང་འདས་ལ། །མི་རྣམས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཁུངས་ནི། ཀྱན་
མཁུན་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་རྩ་བར་བཟུང་། ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་
ནས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རང་ཆོག་ཅི་རིགས་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ལན་ཡོན་ཀྱང་།
གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་ཆོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། །
གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཁེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་
ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་སུ་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་མན་ངག་བཞིན་བྱས་པས་ཞི་རྒྱས་དཔང་
དག་མཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་
དུ་མེད་པ་འདི་སྤྱི་འགྱུར་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་
ཚོགས་ལས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པོ་ལ། །དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས། །གང་མོས་
མཆོན་སྐྱར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས། །ཞི་སོགས་འདི་ཡི་
རྒྱལ་གྱིས་གང་འདོད་པའི། །དམིགས་འདོན་ཁ་བསྐྱར་སྤྱི་འགྱུར་དུ་བའི་གར། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛོ། །བརྒྱ་ཕྱག་རེས་ཀྱང་དངོས་ཉམས་མི་རྟགས་མཐོང་། །མུར་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལག་ཏུ་སྒྲིན། །
ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་བདེན་རྩུན་རང་ཉམས་བསྟོར། །ཡིད་ཆེས་ངེས་སྒྲེ་ཐ་ཆོག་འདི་ལ་སོམས། །ཞེས་དང་། དུས་

།། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

མཐར་པར་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཕན་སྤྱོད་དགོ། ཞེས་རྩེས་སུ་གདམས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གང་མཚན་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ན་ལུང་དུ། དབྱངས་པའི་མོད་ན་དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཀུན། །
 ཡིད་བཞིན་འཛོལ་པའི་དོ་མཚན་གིས་པའི་དབྱངས། ས་གསུམ་བྱུང་མཛད་པའི་གསེགས་སྐུ་འཁོར་བཅས། །
 དྲངས་པའི་ཡིད་ལ་ཡུད་ཅམ་གར་བས་ཀྱང། འཛིགས་དང་སྤྱད་པས་མཐའ་དག་གཞིལ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བཞིན་
 མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། དེ་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཅི། དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་
 པའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ས་གསུམ་དགོ་མཚན་སྤྱད་པའི་རིགས་སྤྱགས་འབྱུལ། བཀྲ་གིས་འཛད་མེད་སྤྱི་ལའི་
 སྤྱད་བྱངས་མཚོག། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི་མཚུངས་སུ། འདི་ནི་བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་གསུང་སྤྱི་པའི་
 བཅུད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་གཏེར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་བཅུད་ལེན་
 སྤྱོད། མཚོག་རྣམས་དབྱེས་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་སྤྱི་ཡང་ཡིན། དེ་བྱིར་སྐལ་བཟང་སྤྱི་ལྷན་དོན་མཐུན་རྣམས། །
 རྒྱལ་འདིར་བཅོན་དང་འདི་བྱིར་དགོ་བའི་དཔལ། མ་ལུས་ལག་སྟེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། མཐར་ཐུག་སྤྱི་
 གཉིས་འབྱོར་པས་མཛོན་མཛོས་འབྱུར། འདིར་འབད་དགོ་བ་རྒྱ་ལྷར་རབ་དཀར་བ། ཡོངས་བསྐྱོ་སྐུ་བཅས་
 རྒྱལ་པའི་རྩེས་སྤྱོད་མཐུས། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་སྤེད་ཅེར། དོན་གཉིས་ཀུ་སྤྱད་བཞད་པའི་
 མཛོས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་རང་གམ་ན་གནས་པའི་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་གཞན་ཕན་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱོརས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་པོ་པ་རྣམས་པའི་སྤྱོད་གོས་དཔོན་སྤྱོད་ནས་རང་ཅོམ་སྤྱོད་སྤྱར་
 དུ་རྒྱུབ་བཞེད་གནང་པའི་ཐོག་མར་རྟེན་འབྱུང་དགོ་བའི་སྤྱད་དུ་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པའི་
 སྐུ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བལ་བ་རྒན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་
 བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དཔེན་སྤྱི་ལ་དུ། རྒྱ་བྱི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་འཕེལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་
 ཐུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གས་ཀུན་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་གསུམ་
གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའི་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་དག་བྱེད་
བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྒྲིལ། གང་མཚན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཉེས་ལུང་བྱི་མ་ལའི་དམའ་པའི། །བླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ལ། །བདུད་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །འདིར་བདག་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་
བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཕྱིར་བཅོས་གིང་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་
དང་འབྲེལ་བར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་སུ་འགོད་པ་ལ་
གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ཡར་མར་གྱི་
ཆོས་བཅུ་ལྟ་སྟེ་དུས་བཟང་ངམ། འབྲུབ་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ།
གྲུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱུང་འཕགས་བཤམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲར་ཅི་འཕྱོར་པའི་མཚན་
པའི་ཡོ་བྱད་གཙང་ཁིང་དག་པར་བཤམས། གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་སྟེ་རྟེན་སོགས་དངོས་སུ་མ་འཕྱོར་
ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པས་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་ཁྱེས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པས་ཆོས་གོས་སོགས་
ཡོད་ན་ལགས་པར་བཞོ་སྤྱིམས་གོགས་གཞན་ཡོད་ན་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་གཞོན་གྲལ་རིམ་པར་
བསྒྲིགས་ཏེ། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཅོས་པ་ནི། དལ་འཕྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །
སྦྱོས་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་
འདི་ཡང་དག་འཕྱོར་པར་གལ་འབྱུར། །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། །འགྲོ་
བའི་སྦྱེ་འཆིགས་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རིག་ཟུར་

འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ལྷུར་མགྲོགས་འགོ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ལ། །ཡོངས་
 རྒྱུད་མཛའ་དང་གཉིན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། །སྦྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་།
 ལས་ནི་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱང་། །སྤྱིད་སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྦྱེ་བོ་རྒྱམས། །མི་
 དང་ལྷ་དང་ངན་སོང་རྒྱམ་གསུམ་པོ། །འགོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་
 རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར། །
 འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤྱིད་ལས་བྱུང་བ་འགོ་བ་རྟག་ཏུ་མོངས། །བུམ་
 པར་རྒྱུད་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །
 མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགོ་རྒྱམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱ་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་རྒྱམ་
 གསུམ་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ། དེ་
 བསྐྱེད་སྤྱུ་ལ་གསལ་གདབ་ཅིང་སྦྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ལུགས་ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རམ། བསྐྱེན། བསྐྱེན་མཁའ་མཉམ་སུ་བསྐྱེན་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་
 ཆོགས་རྒྱམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགོ་
 དུག་གསུམ་པས་སྦྱབས་སུ་འཆི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགོ་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག །སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་མཐར་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གནས་ཡོ་ཁྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་བ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་རྒྱམས་
 ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་མཐུ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་
 རྒྱམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྦྱབས་ཀྱིས། །སྦྱོང་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ལྟར། །ཡིད་
 འབྱོག་དོ་མཆོར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་གཞིར། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱབས་
 ཀྱིས་སྦྱལ་བའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་སྦྱབས་དང་།

མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བརྒྱབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་ཉེན་གསལ་
གདབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཤུ་བྱ་དུ་རྩོམ་བཅོམ་སྒྲུ་ལྷ་ཨ་ཏུ་གོའི་དྲི་ཏྲི། ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྒྲོས་བུལ་
འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་གར། །སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་
རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལུལ་བྱུང་བཀོད་པས་མཛོན་པར་མཛོས་པའི་དབུས། །རིན་
ཆེན་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་ཅུ་བའི་བླ་མ་མཆོག་ །རྣམ་
རྟེན་མ་འགགས་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ལྷག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དོར་
དྲིལ་བསྒྲུམས། །རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ལོངས་སྒྲུའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །སྒྱི་བོར་བརྒྱད་པ་དུག་
ལྡན་བླ་མ་དང་། །མཐའ་སྒོར་མདོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྟེ་བཀའ་དགོངས་སོགས། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲོར། །གཡས་སུ་མདོ་ཡི་སྟོན་མཆོག་ཤུག་འུའི་སྒྲུས། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱེན་འབར། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །
མཐའ་བསྒྲོར་སྒྲུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས། །ཉི་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་དག་
བཅོམ་ཚོགས། །སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྒྲོར། །གཡོན་དུ་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་
མཆོག་མཆོ་སྒྲིས་རྩེ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །རང་འོད་དབྱིངས་
ལྷག་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །མཐའ་བསྒྲོར་མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་བེ་མ་ལ། །སྒྲུལ་པའི་
ལོ་པའ་གཉིར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བུ་བས་བསྒྲོར། །གཞན་
ཡང་མཐའ་བསྒྲོར་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་སོགས། །བཀའ་གཉིར་བསྟན་སྒྲུང་དཀར་
ཕྱོགས་སྟོང་པའི་ཚོགས། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །གྲངས་མེད་ཉིལ་
གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་མཆོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཚོས་
དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་རྣམས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་
དངས་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། སྒྲོས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །
བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་

གུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ་ཆང་
 བར་བརྗོད་པའི་མཐར། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་བུ་ཕྱོད་པོ་རྩི་སུ་བྱུང་བུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨེ་བྱེ་རྩི། ཞེས་སྒྱུར་བྱངས། ག་ག་ན་པི་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་ལུལ། ཨེ་རྩི་པི་ག་ཏེས་སྒྱུ་བྱས་
 གསོལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨུ་ཀྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩི་ནེ་སྤྱ་རྒྱས་སྒྱུ་བྱ། པདྨ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི་གིས་གདན་སུ་ལ་ནས།
 མདུན་རྩིན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། སྒོ་ན་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲེལ་
 བསྒྲིལ་རྩ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྒོ་ན་སྒྲིན་ལུགས་ཆོས་སྒྲིད་ལྷ་ར་རྒྱས་པར་བྱ། བསྒྲུན་ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྱ་མ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་འདི་ལྷ་ར་བྱ་སྒྲེ། དང་པོ་བྱག་འཆོལ་བ་ནི། བྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྒྱུ་བས་
 གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་བྱེད་རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་རྩོུ་རྩེ་སེམས། །མོས་པའི་ཡིད་
 མཁར་མཛོན་སུམ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྩེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །
 བདག་གཞན་མཁའ་བྱབ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིད་ལུས་རབ་སྒྲུལ་ནས་སུ། །
 སྒོ་གསུམ་དད་དང་གུས་པས་བྱག་འཆོལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྱུ་བས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བཟུང་། །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་སྒྲུ་བས་མཐར་ཐུག་གི། །དགོ་ལེགས་མཐའ་དག་གཅིག་ཅེར་སྒྲིན་
 མཛོད་པ། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཅུ་པའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་
 ལོ། །མི་རྩོག་རྩོུ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྩོགས། །
 བྱགས་རྩེའི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲོན། །རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེས་ཤྱ་གྱའི་རིགས་སུ་ལྷུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་
 བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །ཤྱ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆོལ་
 ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལའོར་
 ལོས་སྒྱུར་བ་པོ། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན། །པདྨ་ལྷུང་གནས་ཞབས་
 ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་སྒྲོམ་པ་དང་། །འདུལ་བ་མཛོན་པ་
 མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་

[illegible]

ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་སྟགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་
 ཀྱུ་མཆོས་མཆོད་པར་བཀྱི། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུར་བཞི་ས་ཏུ་ཐུ་བུ་རུ་དེ་ལ་ཏུ་གི་རྩེ་ས་པ་
 རི་ལུ་ར་ཨ་རྒྱ། པུཾ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཨ་ལོ་ག་ག་རྒྱེ་ནི་མེད་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་ག་རྒྱེ་རུ་ས་སྒྲིམ་རྒྱེ་རྒྱུ་ཏུ་
 སམ་མ་ཏུ་ཐུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྟེ། ཞེས་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་མཛུལ་ཀྱུས་བསྐྱུས་གང་རིགས་འབུམ།
 ཡིད་སྐྱལ་ཀྱུར་བྱས་ཏེ། བདག་ག་ཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དག་ཆོག་ས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིབ་ཀྱི། །རི་རབ་སྒྲིབ་བཞི་ལྟ་མེད་ཡོངས་སྒྲིབ་བཅས། །དཔག་ཡས་
 རམ་མཁའ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དག་མཆོན་མུད་བྱུང་བ། །
 བཀྱ་གིས་རྩལ་ཏུགས་ཀྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདུན་དང་། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་ཀྱུ་ཆེ་བ། །
 ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱུ་པ་སྒྲིམ་བཅས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིབ་ཆོག་ས་ཞོར་བུའི་རི་བོ་
 དང་། །བསམ་ཀུན་ཡོངས་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་མ་སྒྲིམ་དགའ་
 ཆལ་སྟགས། །སྒྲིབ་བཞིའི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་གདུགས་
 མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱུ་པའི་ཀྱུ་མཆོན་དང་། །སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་
 བྱུང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་། །སྒྲིན་བྱལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་མཆོད། །ལྷ་དང་བྱང་
 སྒྲིབ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ཐུག་དང་བྱག་རིའི་སྒྲིབས། །ཅན་སྒྲིབ་
 བེད་འབྲིགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟགས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བཀྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །
 ཡན་ལག་བཀྱང་ལྷན་རྩེའི་བུའི་འབབས་སྟགས་ནི། །ཐུར་རི་གའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་ན། །དང་
 པ་གིན་ཏུ་ཞི་བས་རྩལ་པའི་འཛུམ། །བྱང་བ་ཕྱོས་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིགས་པས་མཆོད། །
 ལྷུང་ལ་མཛུ་ར་དང་ཀུ་མུ་སྟགས། །མཆོར་སྐྱུ་རྩལ་པའི་པུཾ་འོད་ནགས་ཆལ་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བཀྱི། །
 ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་བ་ཡིས། །ཐུན་པ་སྐྱུ་པོའི་འཐིབ་བུ་འཛིལ་བ་དང་། །ག་བུར་
 ཅན་རྩེ་ཡིས་ཐུ་ཀྱན་གྱིས། །གདུང་བ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པའི་བསྒྲིན་བཀྱར་སྒྲིབས། །བཟའ་

བཅའ་བཏུང་བའི་བྱང་པར་རི་སྒྲིབ་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བཟང་དང་། །
 བེཾར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིན་འབྱུར་སོགས། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་རོལ་མའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རེག་བྱ་མཚོག། །སྤུང་འཇམ་ཡང་བ་
 ལྷ་ཡིན་བཟའ་དང་། །གཏུ་བྱ་དཔུང་རྒྱན་ཅོད་པའི་ཐེང་བ་སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱན་གྱི་བྱང་
 པར་དུ་མས་མཚོད། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་
 རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དབྱེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། །སྒོག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ར་མེས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་པོ་
 ར་བྱུང་། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་
 བཞེད་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བཤགས་ཚར་གསུམ་སོགས་དང་། བདག་ཅག་ཐོག་མའི་དུས་
 རས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྒོ་གསུམ་མི་དག་
 བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྲུལ་དང་། །རྫོགས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་བགྱིས་ཀྱན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བྱང་
 པར་སྒོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཐོབ་དང་། །ཐོབ་ཀྱང་སྤྱུང་མཚམས་སྤྱོད་པས་ལས་འགལ་ཞིང་། །
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་སོགས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བས་གོས་པ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་
 བྱིས་སྤྱོད་བྱུང་བ། །དག་བསྐྱོན་དག་རྒྱལ་དག་སྤྱོད་པ་མ་སོགས། །སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཀྱི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྒོམ་དང་ཚོས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི། །བྱང་
 སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མ་སྤོངས་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་
 དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་དོ་རྫོང་ཐེག་ །བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོག།
 གསང་སྤགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱོད་ལ། །བརྒྱས་དང་སྤགས་དཀྱུགས་ལ་སོགས་ཅུ་བ་དང་། །དབང་གིས་མ་སྒྲིན་རིགས་

མ་བསྟེན་(བརྟེན)པ་སོགས། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྟ་རྣམས། །སྒྲིམ་བཞུས་ཏིང་འཛིན་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་དང་། །བསྟེན་
 སྤྱབ་སྒྲོང་བཤགས་ཆོགས་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་བཤགས། །སྒྲོད་བཅུད་ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གདོད་མ་ནས། །ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོ་
 བོར་རྣམ་དག་ཀྱང་། ཐ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཅིངས་ནས། །ཁུམ་དབང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འགྲོ་འོང་སྒྲིག་དང་རྩོལ་བའི་རྒྱ་བ་ཀྱན། །གྲག་སྒྲོང་རྩོ་
 རྩེའི་བཞུས་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལྟན་པས། །གསང་
 དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དབྱིད་
 གཅིག་ལ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། །བདེ་སྒྲོང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་
 དང་བྲལ་བས། །ཤེར་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྒྲོ་
 ལུར་སྒྲོས་པ་དུ་མའི་གཞན་དབང་གིས། །ཆོག་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བཟའ་དང་སྤྱང་བ་མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་
 སོགས། །སྒྲ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་མ་ལས། །རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་
 དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །ཉམས་ཆག་འགལ་
 འབྲུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལུང་གང་། །ཁུབ་
 བདག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་སྒྲ་ལྟ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་བཞིད་
 བ། །དག་ཅིང་ཆངས་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འགྲོད་སྒྲིམ་རྩེ་གཅིག་པས་བྱ། དེ་
 བས་ཡན་ལག་ལྟག་མ་གཞན་རྣམས་ནི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི། །འཇགས་བྱས་དག་ཆོགས་རི་སྒྲོད་མཆིས་པ་ལ། །དགའ་

ཞིང་སྒོ་བས་རྒྱུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་རྣམས་སྒོལ་བའི་ཕྱིར། །
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་ཚོགས་རྣམས་སྤང་
 བའི་ཐུལ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱིད་པ་རི་
 སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱི། །འཁོར་གསུམ་སྒོས་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་
 བཞིན། །མྱ་བྱང་ཐབས་དང་སྤྱིད་རྒྱུ་ཞིག་ཞུན་དབང་གིས། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་ཡོངས་སུ་
 བསྒོ་བར་བཀྱི། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་
 རྒྱུ་གསུམ་ནས། །རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་
 བསྒོམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །བརྟན་འགོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བས། །བྱང་པར་
 བད་གདོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉེར་ཆོས་སོགས། །དམ་ཆོས་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཕན་བདེའི་དགོ་མཆོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 ཀྱིས་སྒོ་བས། །མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་གྱུར་ཏེ། །འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲན་
 པར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བས། །གཞན་ཡང་རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་སྤྱི་བ་བུ་རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱར་
 ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བཤད་སྤྱུབ་བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་རྒྱུ་པ་ཡི། །
 ས་གསུམ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 པོ། །དེ་ནས་གསོ་སྤྱོད་དངོས་ལ། །སྒོ་ཞིང་རུས་ན་འཛམ་གྱིང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་སྒོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། །དེ་ཅམ་མི་རུས་ན། །ཐུབ་བསྐྱོད་དང་སྒོམ་གསུམ་སོ་

སེའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སམ། བཟུ་ན། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མ་ཙམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་
 གསུམ་སོ་སེའི་གསོ་སྦྱོང་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་ལ། སྦྱོར་བ་སྒྲོན་འགོ་གསོ་སྦྱོང་ཁོ་ནའི་སྒྲེར་ཆོས་མིན་ཡང་དག་
 འདུན་སྦྱིའི་བྱ་བ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བར་སྒྲོན། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་
 པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲོས་བྲལ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་
 བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་
 མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་བརྩུང་དེ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུར་གྲུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤམ་ལྷན་
 པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་དང་། །
 བདེ་གསེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེའི་ལྷ་བྱར་
 གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །སྟང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱལ་སུ་ཡང་། །སྒྲུར་བཙུམ་སྒྲུར་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་
 ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱུང་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆར་བཞུགས་
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་བརྟེན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ནི་ཆོགས་བཙུང་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གིས་
 ཆོགས་བཙུང་འདི་བཞི་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྦྱོང་བྱེད་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་བསྦྱོང་
 དུ་ནི། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྲུར། །ཞེས་སམ་བཟུ་ན། སྒྲོས་བྲལ་ཕྱུ་མཆོག་བྱོང་འདྲའི་
 དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་རྒྱལ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་
 མེད་ལ་ཕྱོགས་དག་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཙུམ་པའི་ས་
 སྟང་རྒྱས་པ་ཀུན་རྩ་བསྐྱོར་གྲང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཙུང་བ་གཅིག་སུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་

ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་བྱམས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། །སོགས་ཚོགས་བཅད་གསུམ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སོགས་
 ཚོགས་བཞི་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མདོ་བསྐྱུག་པ་ནི། དགོ་བར་གསུངས་སྟེག་སྒྲར་མ་རབ་རིབ་
 སོགས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སོགས་དང་། སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སོགས་བརྗོད་།
 དགོ་བརྗོད་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་དང་། སྐབས་འདིར་འཕྲོག་མ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིར་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་བཤགས་ལུལ་ཏེན་
 དགོ་སྒྲོང་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤགས་དགོས་པས་སྒྲི་ལྟར་བྱ་ལ། འདིར་དངོས་སུ་མ་
 འཛོམས་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲར་ཡང་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ན། ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་ཉེ།
 ཅོག་ལུར་འདུག་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་ཏེན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལྟ་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཤུག་ཏེ་དགོ་བསྟོན་ནམ་དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་།
 བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཏེན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན། བམ་ལྷག་
 གི་སྒྲོམ་པོ་ལྟ་ཡང་གཉིས་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཞེས་སམ། ཡང་
 བ་ཐུན་མོང་དུ། སྐབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བཅན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་
 བ་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་སྒྲིན་
 སྒྲར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། བཤགས་
 ལུལ་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མོས་ལ། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་སམ།
 ལན་དུ་མཐོང་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་སམ། སྟོམ་ལགས། ཐབས་

ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། གལ་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་གསོ་སྤྱོད་གི་
 རེས་ལ་བབས་ན། དེ་འབྲལ་བྱུག་གསུམ་བཅས། དགོངས་གསོལ་གོང་ལྟར་སྤོར་དུ་འགྲོ་བས། དེང་དག་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་སྤྱུའི་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་སྤྱུའི་དག་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆེ་
 བ། བདག་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་སྤྱུའི་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལུང་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེང་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་དག་
 འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཡང་གཤོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་། མཐར་སྦྲོན་ལམ་དུ་བཞི། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྲོན་མེད་ཅིང་། །
 སོགས་དང་། ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་
 བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་
 ལེན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཀྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ཙམ་
 བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལ། ཐོག་མར་བྱིར་བཅོས་གྱི་བཤགས་པ་བྱ་བཞི། ལུག་སོགས་སྤོར་དུ་འགྲོ་
 བས། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་
 བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་རྟོ་རྟེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་སོགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མང་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་བྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་
 སྤོལ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ། ཉེས་སྤྱོད་སྦྲོམ་པ་

དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སྤྱ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་མཐར། མཐོང་སྒྲིམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ། དེས་
 གཞི་སེམས་སྒྲིམ་ལེན་པ་ནི། གོང་བཞིན་དགོངས་གསོལ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་
 དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འཆི། ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། རི་
 ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟེན་གཤེགས་པའི་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཐན་དོན་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་། མཇུག་ དེང་དུས་བདག་
 ཆོེ་འབྲས་བུ་ཡོད། ། སོགས། རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲུམ་པ་དང་སྒྲིན་ལམ་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་གསང་
 ཐུགས་ལ། ཐོག་མར་གོང་མ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། ཐུག་སོགས་སྒྲར་བཞིན་བས། སྤྱ་
 མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་
 པ་འཛིན་པ་གསང་བའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་སོགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མང་
 བའི་དབང་གིས། སྤྱིར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་གང་
 མཆིས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུའང་། རྩ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ། སྤྱིང་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི།

རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞི། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་
 བསྐྱེད་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མ་དོན་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་སྦྲུལ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས།
 མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །
 དངོས་གཞི་ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་བསྐྱོང་བ་ནི། ཚིག་ཡི་ཤེས་སྒྲིལ་མཆོག་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་
 མཐར་། ཚིག་ལྷན་སྦྱེ་སྦྱོང་ག་སྦྱོན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ག་ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྦྱོ། ཡི་ཅུ་རྟེ། བརྒྱ་ས་
 མ་ཡ་རྟོ་ས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོན་དངས་ནས། བརྒྱུད་མེད་དོན་བཤགས་ཉིད་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་
 བས། ཐོག་མར་ལུས་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ནི། གདུང་བའི་བརྒྱུད་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ། བྱུང་ཐོབ་ཐུགས་
 ཉིག་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། རྟོ་དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བརྒྱུད་ཡིས་མཆོན་སྦྱོན་
 བརྒྱུད་བདུད་ཅིས་སྒྲུལ་ལྷན་སྦྱོང་། བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུངས་སྦྱོང་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྒྲུ་
 མ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ལས་འོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་སྦྱུ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་
 སྦྱོན་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལྷན་
 སྦྱོས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཞིང་སྦྱགས་རྒྱ་གི་སྦྱོན་སྦྱང་འཕྲོ་མཆོག་ཐུན་ཐུན་ལས་
 སྦྱོག་ལྟར་འབྱུགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་རེག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་
 ཆོས་སྦྱང་གཏེར་བདག་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཐུག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོག་གསུམ་གྱུས་
 པས་དད་ཐུག་འཆེལ་ཉམས་ཆག་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཞི་བ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས་ཚིག་ལྷན་སྦྱེ་སྦྱོང་ག་སྦྱོན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ག་ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྦྱོ། ཡི་ཅུ་རྟེ། བརྒྱ་ས་

35

མོད་དམ། །འཛིགས་སར་སྒྲེལ་མས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་བསྐྱུ་མཛད་དམ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྱུན། །ཁྱེད་ནི་བཙུ་
 ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཁས། །དེ་སྤྲད་བདག་ལ་ཅིས་མི་གཟིགས། །ཤ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་
 དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བཟོད་མ་ཐག། །སྒྲོན་གྱི་བློ་བའང་འདོར་བཁྱེད་ན། །ཁྱེད་ནི་ཐུགས་
 རྩེ་འགྲོ་བའི་ཡབ། །ཁུས་མཆོད་གདུང་བས་སེམས་གདུངས་ཤིང་། །ཉིས་པ་བཤགས་ན་
 ཅིས་མི་གཟིགས། །བདག་གི་སྒྲིག་ཀུན་མ་བྱང་བར། །སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ན། །དཔུལ་
 མས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་བྱང་། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟར་ལགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་བདག་གི་སྒྲིག་ །མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲད་
 ཅིག་འདི་ལ་ཐུགས་རྩེས་དགོངས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་འདིར་
 བསམ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མེད། །བར་དོའི་འཛིགས་
 པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འབྱིད་པར་མཛོད། །ཅིས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་བཟོད།
 དཀྱུས་ཅམ་དུ་སྒྲུ་མའི་འཕྲོས། །ཨོྫ་ སྤྱ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་མཆོད་པར་ཁྱེད་ལས་
 མེད་མཆོད་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལམ་ །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྟར་སྦྱོང་མཛད་གསོལ་མཆོད་
 བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་དང་ །མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས་ །རང་བཞིན་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་ །བཅས་པའི་བསྐྱུ་བ་ལས་འགལ་བ་ཀུན་ །དག་ཅིང་ཆོངས་པར་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ་ །བྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི་ །ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་ །ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་ །མེད་ཐུལ་གཅིག་སུ་ལྟན་གྲུབ་སོགས་ །རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་
 ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་བ་ཀུན་ །སྤྲོད་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན་ །སྒྲིབ་མེད་
 ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་སྒྲོབས་ཤིག་ །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་སྒྲིབ་དག་པའི་གནད་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཡིད་

ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བའི་ཕྱིར། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་ རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་
པ་བྲལ་མེད། རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ ཡེ་བསྐྱེད་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་དང་ སྤང་སྤང་ལས་འདས་ཕྱལ་བ་ཆེ་ རང་བྱུང་རང་གར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་མེད་
ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ མ་བཅོས་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་
བརྗོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཞི་སྒྲོན་རག་བསྐང་བཤགས་དང་ཆོས་རྗེ་མི་ལམ་རིན་པོ་
ཆོས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུ་པའི་བཤགས་སྒྲོན་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །མཐར་དབང་སྤང་བ་ནི། སྤང་ཡང་
དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། ཆོག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་། སྒྲོན་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐོང་གསོལ་འདེབས་
རིགས་གང་ཤེས། བསྟན། སྤྱི་བས་གནས་ཀུན་འདུལ་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །བཟོད་མེད་སྒོ་གསུམ་
གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེ་རུས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །བདག་
རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་། སྤྱི་བཞིའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བ་རྩོ་
རྗེ་འཆང་། །བདག་སོགས་འགྲོལ་ཕུགས་བཅེས་ཉར་དགོངས་ནས། །ཕུམ་གསང་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ནའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གཏམ་པར་མཛོད། །ཀྱུ་རུའི་སྤྱི་བོའི་
ཚོལ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པའི་ཕུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ཕུམ་
ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས། །མགྱིན་པའི་ཨ་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་
པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །དག་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལམ་རྩ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། །ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་
འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་གར་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས།
ལམ་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། །སྤང་
ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དཀར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་
དུ་ཐིམ་པས། །དབང་བཞི་བ་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལམ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་

པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུང་པོ་ཉིད་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་
 ལ་རིག་སྟོང་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གཏང་རག་གི་དོན་
 དུ་ཡན་ལག་བདུན་མ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲུ་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྲུ་བས་བཏུང་དེ། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 འཛིག་རྟེན་ན། །སོགས་གྱི་མཐར། མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྒྲིབ་མེད་
 མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་ལ། །
 དོན་གཉིས་བསམ་གྱུན་འགྱུ་བ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲི་དང་བྱད་པར་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི། །འགྱུར་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་
 ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བཞོ་གྱུན་བདེ་སྤྲིད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟག་པར་དགོ་འདུན་
 ལྷ་སྟོང་དོན་མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀར་
 ཕྱོགས་དགའ་བས་དུས་སུ་ཤིས་པ་སྒྲུབ། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་རྩལ་འགྱུར་ངང་གིས་ཞི། །
 སྤྲི་རྒྱ་མཐའ་དག་དགོན་མཆོག་བསྟན་ལ་གྱུས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྤྲིད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དེ་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱུན། །སྤྲི་ཞིང་སྤྲི་བར་དཔལ་འབྱོར་
 རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྤྲིད་ལས་ངས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཞིང་། །དད་དང་ཤེས་
 རབ་བཙུན་འགྱུས་སུན་སུམ་ཆོགས། །གཞན་བྱིར་བཙུན་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་མི་བྱེད་པའི། །དཀར་
 པོའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆོག་སུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །དུས་དང་
 གཏན་དུ་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི། །ཚུལ་བྲིམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བཙུན་མིན་
 བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བར་ཤོག། །བྱེ་བྲག་སྒྲུ་དང་མདོ་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ལེགས་མཐོང་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་ལྷ་བའི་སྤྲིང་བ་ཡིས། །
 གཉིས་འཛིན་སུན་པ་མཐའ་དག་འཛིལ་གྱུར་ཅིག། །མཚན་ཉིད་གྱུན་ལྷན་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་

ལས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་གསལ་དོན། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱན་པའི་དག་
མཚན་གྱིས། །བྱུང་གཉིས་པརྫོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫོ་
རྩེའི་ཐེག་ །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྒྲོ་གསུམ་
སྒྲིན་པ་དང་། །དམ་ཚོག་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་བཞིན་སྤྱད་གྱུར་ཅིག་ །བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་ལ་ཤར། །ཐ་མལ་སྤྱད་ཞེན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དབུ་མའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱོད་དང་ཉེ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ །བསྐྱེས་དང་གཏོར་མ་
སྒྲིན་སྒྲོག་རབ་གནས་དང་། །དམན་འབྱིང་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་གྱིས། །སྒྲིན་
ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། །ཡན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག་ །ཚོགས་དང་སྤྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྒྲོབ་པའི་
བྱུང་འཇུག་དང་། །མཐར་ཐུག་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྒྲིན་ལས་
དབང་འབྱོར་ཤོག་ །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་
ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ། །ཆོས་མཐུན་
བསམ་སྤྱོར་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ །རྣམ་ཞིག་འདི་སྤྱད་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ན། །གནད་
གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་
གྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱིད་པར་ཤོག་ །མདོར་ན་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་
རྒྱ་མཚོ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་དག་ལེགས་གྱིས། །དོན་གཉིས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བརྟན་
འཛིན་མཚོག་རྣམས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་སྤྱབ་བརྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་
འཕེལ་བ་ལས། །འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་ལྟན་དུས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་
རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅིས་དང་། །སྒྲོན་བཟང་སྤྱོད་དང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་རྩི་ལྟར་
རིགས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་

ཡང་བདག་སྒོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཉེས་པ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྟུང་བ། །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་སྒོ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཉེན་ཡོད་ན། ཨོཾ འདིར་ནི་ཉེན་དང་སྐྱེས་
 བཟོན་བཞུགས་སྒྱིར་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན། ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་ས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་གི་སྒྱི་པོར་བྱོན་ཏེ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག གང་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་
 བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྒྱལ་ས། །བསྐྱེས་ས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་
 རས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་
 གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚོགས་སྒྲིམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་ནས། །
 དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྱོད། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་
 གུར་ཅིག །ཅིར་སྒྲུང་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོས་རྩོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོད་
 བུལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་མཛོན་གུར་ཤོག །ཉམས་ཆག་རྩོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །བྱིན་པ་གསང་བ་
 དབྱེར་མེད་རྩོགས་པས་བསྐྱང་། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་
 སོང་དོང་སྒྲགས་སྒྲིང་ཞི་མཉམ་གུར་ཅིག །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྩོགས། །དམ་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་སྤངས་སྤང་མཚན་མ་དག །བྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྒྱུ་མཛོན་གུར་ཤོག །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཁྱེན་ས། །སྒྱུ་
 འབྲུལ་དུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྩོགས། །བྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །
 ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཞི་བྱོ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྒྲིན་ཅིང་། །
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་སྒྱིས་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། །ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་

ཞིང་། །ཡིད་ལ་སྒྲིན་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་པའི་དོན་ཀྱང་འབྲུབ། །མ་ལུས་སྒྲེད་གྱའི་འགལ་
རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་ཐུང་ཅིག །ཅེས་བསྒྲིན་དང་།
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་
པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། སྒྲིར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཡུལ་སེང་གའི་
བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་སུ། །རི་ལྟར་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྟགས་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བྱེད་ཀྱི་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། །བཙུ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འབུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བྱེད་
ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །བསྟན་གནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྟགས་
སོགས་སུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་ཕྱེད་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་རིམ་གྱི་
བྱས་། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་ཐུང་པའི་ཆོ། །ཉིན་
མཆན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྦྱོང་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་
རྒྱལ་འདིས་སྒྲུབ་པའམ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས།
ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་གསུམ་འཛིན་བྱེད་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ལུལ་བ་བས། །རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་
དུ་གང་གནས་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བསེགས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟེན་
ཅིང་། །ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །
རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ལུལ། །ཟད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སུང་
བོ་དེ་ཅུམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
སྦྱང་བརྩོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་

པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་
ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བཞོད་
མཛད་ཀྱང་། །མཐར་མི་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་མཆོག་
དང་ལྟན་རྒྱུར་ན། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །བྱུང་བ་
བརྒྱད་རྩ་མཉམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐར་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་རེག །ཅེས་དང་། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་
ནས་ནི། །ཐུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲུབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་སྤྲིག་ཀུན་བྱང་ནས་ནི། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འབྱུང་། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་གསེག་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་ཞིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དྲི་མེད་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྟར་བཅས་སྤྱོད་གཉའི་མཆོད་
སྤྱོད་གཅིག་ལུ་ཡིན། །བྱུད་པར་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །ཉིན་མཆན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་
ཡི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་རྩེས་བསྐྱགས་ན། །གཏན་བྱིམས་ཉམས་མེད་བསྐྱང་རྩ་མཉམ་སྤྱོད་ཅི་
འཆལ་། །རང་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་རྟོག་མའི་ཆབ། །བསྐྱང་བྱེད་སྤྱོད་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད། །
གཅིག་བསྐྱས་ངོ་མཚར་ནོར་བུ་གཏ་ག། །སྤྱོད་གསུམ་བདག་པོའི་འབྱོར་བས་མཆོན་དུ་ཅི། །བསགས་པ་ཅན་
གྱི་པ་ཡི་ནོར་སྐལ་མཆོག་ །རྩེས་འཇུག་ལུ་ཡིས་བརྩོན་པས་འཛིན་མིན་ན། །དེ་ལས་བསྐྱས་དང་སྤྱོད་འོས་གང་
ཅི་ཞིག་ །དེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྩ་མཉམ་རྒྱལ་འདིར་དགོངས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ནི་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཁོ་
ན། །གང་གིས་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་སྤྱབ་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ །དེ་ལས་
གཞན་དག་རི་མོའི་སྒྲ་གཞུགས་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་རྫོ་རྩེའི་མཆོད་གྲོགས་རྩ་མཉམ། །རང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་
ཉེས་པས་རྟོག་མིན་པར། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱགས་བཤད་སྤྱབ་དཔུང་བ་ཡིས། །སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
ལུན་དུ་སྤྱོད་མཛོད་གྱི། །འདིར་འབད་དག་བཞིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །འགྲོ་ཁམས་འཆལ་སྤྱོད་ལུན་པ་ཀུན་
སངས་ཤིང་། །དེས་གསང་བསྟན་མཆོག་པདྨའི་དགའ་ཆལ་ཆེ། །ཅི་དགར་བཞད་པའི་དུས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱུར་
ཅིག་ །ཅེས་པའང་རང་གི་ཆ་བོ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་རྩེ་དཔོན་སྤྱབ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་མཁས་
བྱུང་རྒྱ་མཆོས་རང་དགོན་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་དུ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱུག་བཞེས་རྒྱན་འཇུགས་

ཆོགས་གསོག་མཆོད་འབུལ་སྒོར་ཆོགས་གཉིས་ཅོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན།

གསར་དུ་གནང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསུང་བསྐལ་གནང་ངོར། ཤུག་འི་དགོས་སྒོར་བྱ་བལ་བ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་མ་རྒྱལ་
གྱིས་སྒར་བྱིས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེས་ནས་རབ་ཆེས་ཚུ་བྱི་གསར་དུ་བཞད་པའི་འཕེལ་བྱོགས་ཀྱི་དུས་
ཆེས་དགོ་བར་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དཔེན་སྒྲིལ་དུ་བྱིས་པ་བྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ འདིའི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལ་པའི་བྱད་ནི། ཅོར་ལྷ་གཉིས་པ། བཞི་པ། དུག་པ།
བརྒྱད་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅོར་དགུ་ཆད་པའི་གནས་སྒོར་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དང་།
དེ་འཕྲོས་ལྷ་པའི་ཅོར་དགུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྒོར་རྣམས་དང་། བཙུ་ལ་ཀུན་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་པ་ལྟེ། ལྷ་
བཞོལ་སྐབས་དེའི་སྒོར་རྗེས་གཉིས་ཀར་དུས་ཆོག་འདྲ་བར་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་དགོ།

༡༡། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོར་
ཕུག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་
སྒྲིན་ཆེན་བཀུགས།

ཨོན་མོ་གུ་རུ་མེ། འདིར་བསེལ་ལྟན་ལྟོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོར་ཕུག་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་
བས། དངོས་སུ་འབྱོར་ན་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་མཆོད་པ་བཤམས། མ་འབྱོར་ན་ཡིད་གིས་དམིགས་
ཏེ། ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་པ་ནི། སྐབས་གནས་ཡོངས་ལ་སྐབས་འཆི་
ཞིང་། །འགྲོ་སྒྲོལ་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྟན་སྒྲུག་བསྐལ་བྲལ། །བདེར་
གནས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་གནས་ཤོག །ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། མཆོད་གཟུངས་བཟླ།
དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨམ་ཆོས་རྣམས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་། །སྟོང་བཅུད་པར་བྱ་བའི་
ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་དབུས། །སེང་བྱི་པར་བྱ་བའི་སྟོང་། །རྒྱལ་ཀུན་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་མཆོན་
དཔེས་སྒྲུས། །རྫོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་འཛིན། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འབུལ་རོལ་ཅིད་སྟོན། །གཡས་སུ་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོ། །རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་པར་ཁྱ་གསོལ། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་
སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་རྗེ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆ་ལྷགས་

ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྲགས་རལ་འཛིན། །འཁོར་དུ་པའ་གྲུབ་རིག་འཛིན་སོགས། །
 རྒྱལ་ས་གནས་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འབྲིགས། །གནས་
 གསུམ་རྩོམ་རྩེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། རྩེ་
 རྩོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས། །པདྨ་གི་སར་སྒྲོང་པོ་
 ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་
 དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །རིག་འཛིན་པའ་གྲུབ་བྱེ་བས་བསྒོར། །ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་
 རྒྱུབ་གྱི། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཁྱིམ་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ག་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དངོས་ནི། །ཨོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་
 གྲུབ་རྩོམ་འཆད། །བདེ་གསེགས་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཟབ་མའི་མཆོད་གསུམ་དབང་
 བསྐྱར་བའི། །རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲིམ། །
 གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་འཛིན་པ། །ཁྱབ་བདག་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ། །གཞན་པན་བསྐྱུ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱས། །ཁྱབ་དབང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །འོ་རྩེ་ས་དུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ས་འོད་བཟང་། །གངས་ལྗོངས་གདུལ་
 བྱ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཙན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསེད་སྒོར་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཆོམ་ཆོམ་
 བདག །མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །ཁྱབ་རྟགས་བྲག་ལ་སྐྱར་བ་བདུབ། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲིམ་སྒྲོང་གསུམ་འཛིན་བཙུན་པའི་རབ། །པདྨ་གསུང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས། །ཁྱབ་རྟགས་རྟ་སྒྲོང་གཙུག་ནས་སྒྲོན། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ནས། །ཕྱག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཁྱབ་རྟགས་
 ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་བསྟན་
 པའི་བདག །སྒྲོང་སྒྲིང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟགས། །ཁྱབ་རྟགས་བྲག་ལ་རྒྱུབ་རྒྱུ་བཙོན། །

ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་དབྱངས་ཅན་འབྱུང་། ཐལ་འབྱིན་
དགོངས་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ། བྱུང་རྟགས་བསང་པའི་མི་རོ་སྤྲོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ། རྩ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་དགོངས་པ་རྟོགས། སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོའི་དལ་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་
རྟགས་མ་མོ་བྱན་དུ་ཁོལ། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། འཛིག་རྟོན་མཆོད་
བསྟོད་དངོས་བྱུང་བརྟེས། རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གི་གནས་ལ་མཁས། བྱུང་རྟགས་དྲེགས་
ཆོགས་ལས་ལ་འགྱེད། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་སེང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། དྲག་སྟགས་མཐུ་ཡི་བཀའ་
བབ་བརྟེས། རྟེ་གསུམ་ཨ་ཏིའི་གསང་མཛོད་འཛིན། བྱུང་རྟགས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་ལྗན། བེ་
རོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མཁས་དང་བྱུང་པ་ལུ་ཕྱིན། རྩེ་ལ་མེད་ཐེག་ཅེའི་དགོངས་
དོན་རྟོགས། བྱུང་རྟགས་རྩུ་འབྱུང་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། གཡུ་སྒྲ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རྩོ་
རྩེ་ལུང་པའི་དངོས་བྱུང་བརྟེས། རྒྱངས་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བྱུང་རྟགས་གྲིང་
བཞི་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱར། རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མ་དུ་གུ་རུས་རྩེས་སུ་བཟུང་། རིམ་
གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་ཕྱིན། བྱུང་རྟགས་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས། ཨ་
ཅར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྤྱ་མའི་སྒྲ་དབྱ་ལན་གསུམ་བརྟུལ། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་མཛད། བྱུང་རྟགས་གཅན་གཟན་གཉའ་ནས་འཛིན། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ། སྤྲད་གཉིས་སྤྱ་བའི་ལུ་ཕྱིན། བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། བྱུང་རྟགས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་། སྤྱ་ནམ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། བསྟོན་
སྟུང་རྣམ་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན། རྫོང་འཕྲང་སྟོག་ལ་རང་བྱན་རུབ། བྱུང་རྟགས་ལུང་པ་གདེངས་
ཆད་གུམ། དཔལ་གྱི་དབང་ལུག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལ་མཁས། ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། བྱུང་རྟགས་མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྗན། ལྗན་
མ་ཅེ་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྤྱ་བསྐྱར་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན། ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱིན་
མངའ་དབང་འབྱོར། བྱུང་རྟགས་གཞན་སེམས་ཐོགས་མེད་མཁུན། སྤྱལ་བ་དཔལ་བཅུགས་

ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མ་གཤེན་ཕུར་པའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ། །དངོས་ཕྱབ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་
 བརྟེས། །ཕྱབ་ཏྲགས་ཀུ་པོ་གེན་དུ་བསྒྲོག། །ཤུད་ཕུ་དཔལ་སེང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩུ་འབུལ་
 རྒྱལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །གཤེན་རྩེའི་གྲོང་བཙམ་བསྐྱེད་ཡུམ་དྲོང་། །ཕྱབ་ཏྲགས་མི་
 རོ་གསེར་དུ་བསྐྱར། །རྒྱལ་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མཁུན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་
 ཤིང་། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བས་གཞན་དོན་མཛད། །ཕྱབ་ཏྲགས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཚོགས་
 འཛིན། །ཁྱེལ་ཀུང་ལོ་ཅུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གྲུར་གཤེན་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །མཁུན་
 ཏྲགས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །ཕྱབ་ཏྲགས་བྱང་གི་གཡག་ཆོད་འགྲུགས། །དྲན་
 པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྒྱང་སེམས་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་རུ་སྒྲིན། །ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་དངོས་
 ཕྱབ་བརྟེས། །ཕྱབ་ཏྲགས་ཀུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཛུལ། །འོ་བྱན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མདོ་
 རྒྱགས་ཆོས་ཀུ་ལ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱར། །འཁྱུ་བྱུ་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་ཏྲགས། །ཕྱབ་ཏྲགས་
 པ་མི་ཟན་ལྟར་གསོལ། །མ་བན་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒོན་སྒོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིག་ཅན་བསྐྱལ། །ཕྱབ་ཏྲགས་རི་བྱག་ཟང་ཐལ་གཤེགས། །
 དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲེའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །སྒྲོལ་བ་གཉིས་
 ལ་རང་བྱན་ཅུང་། །ཕྱབ་ཏྲགས་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན། །དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱབ་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ་སྦྱོང་། །
 ཕྱབ་ཏྲགས་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་བྱང་ཅུབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་ཡང་
 ཕྱབ་བསྐྱར་པདྨའི་གཉེན། །འགྲོ་བསོད་མཁའ་ལ་འདྲན་མཛད་པའི། །སར་གནས་འཕགས་
 པའི་རྣམ་འབྱུལ་མཆོག་ །ཕྱབ་རིགས་ལོ་པར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ལས་འཕྲོ་ཟབ་མའི་གཏེར་
 ཞལ་འབྱེད། །བརྩལ་ཞུགས་སྦྱོང་པས་སྒྲོ་སྒྱར་སེལ། །ཁྱུ་རུའི་ཞལ་ཆབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 ཡིས་ཞབས་ལ་གཏུགས། །འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་

ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །བརྩེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བཞིན་
 དགོངས། །རྒྱས་པས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ། །རྣམ་རྟུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འོད་གསལ་
 སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱབ། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་
 ཆེན་བསྒྲགས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་ས་མཆོག་བརྟེས། །
 གང་འདུལ་སྒྱལ་བའི་རོལ་ཅུད་ངོམ། །ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས། །བྱར་
 རིགས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །བཀའ་གཏེར་
 བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་། །ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ། །འགྲུར་མེད་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །སྒྲ་ཚད་རྒྱད་སྡེའི་ཕ་མཐར་སོན། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་ཡོན་ལུ་ཕྱིན། །འཆད་
 རྩེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །པད་འབྱུང་དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་ཨ་ཏིའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །དགོངས་གཏེར་བསྟན་པས་སྤྱོད་ས་
 མཐར་བྱབ། །མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་། །
 སྡེ་གསུམ་སྤྲིང་བའི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱ་འདུས་མཛོད་པའི། །སྒྲིས་
 མཆོག་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྱད་པར་ལྷ་བདོའི་ཐ་མ་འདིར། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་
 སྤྱོད་མཐུད་ཅིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་དབྱེ། །མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲོན་མེད་མཛོད་ལྷའི་བདག་པོ་སྤྱ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི། །
 བདེན་དོན་མདོན་གྱུར་ས་བརྩེའི་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་པ་བཞིའི། །གཏེར་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་འཛིན། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟེས་
 ཏ། །སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་། །དན་པས་
 སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་མཛོད་པའི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བྱོད་གྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ལྟ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་ཡང་

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་པའི་གནས་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། ཁིང་རུལ་མཉམ་
 པའི་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ། བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། གུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བཞིན། མཆོད་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་པའི་འབུལ། འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མི་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་བག་མེད་པས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡིས། ཐེག་གུན་འགྱུར་པས་
 བཤགས་ཤིང་སྒྲུལ། འཕགས་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི། ལེགས་བྱས་དག་བཅི་མཆིས་པ། གུན་
 ལ་དག་འཁིང་དང་བའི་སྒྲོས། བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། འགྲོ་གུན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
 བོ་ཅན། འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་མེད། དེ་སྒྲིང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཚོས་འཁོར་
 ཏུག་པར་བསྒྲོར་མཛད་གསོལ། འཕགས་པས་ལས་ཉོན་ཅུང་ནས་སྤངས། དེ་སྒྲིང་སྒྲེ་
 དང་འཛིག་མི་མངའ། རི་སྒྲིང་འཁོར་མཐས་གཏུགས་བར་དུ། དེ་སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲུ་གཡོ་
 མེད་མཛོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཚོགས་རྒྱན། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པས་བསྐྱེད་མིན་
 པར། རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྒྲོབ་སྒྲེ། འོད་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། མགོན་
 པོ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། བདག་ནི་ཡོངས་སུ་དབུལ་བར་བགྱི། རྒྱལ་བ་དབྱེས་
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། རྣམ་ཡང་བདག་གིས་མི་འདོར་ངོ། འདིས་མཐུས་སྒྲེ་དང་ཆེ་
 རབས་སུ། ཐེག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཁིང་། ཉོན་མཆོན་བརྩོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ། ལ་
 རོལ་སྒྲིན་བཅུ་མངོན་རྗེས་ཤོག། ཆེ་འདིར་ལེགས་པ་གུན་འགྱུ་བཅིང་། འཆི་ཁར་གནད་
 གཅོད་སྒྲུག་བསྐལ་བུལ། འབྲུལ་སྤང་བར་དོ་མི་འབྱུང་ཁིང་། དག་པའི་སྤང་བས་མདུན་
 བསུས་ཤོག། རང་སྤང་རྣམ་དག་བདུ་འོད། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ། མངོན་སྤང་
 སྒྲིབ་གསུམ་འཆིང་རྒྱ་བུལ། བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཁིང་སྒྲུགས་སྤྲོན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་ཡི། ཁྱ་གི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚོགས་སྒྲོད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ས་
 ལམ་མིག་འབྲུལ་བཞིན་བསྒྲོད་ཤོག། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཅེ། ཁྲོལ་བ་དུག་

ལྷན་གསེང་ལམ་ནས། །འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་འགྲུབ་ནས། །སྤྱུ་ལ་པས་འགོ་བ་འདྲན་པར་
 ཤོག། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གི་དུས་གསུམ་གྱི། །སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །
 འབྲེལ་བཅས་མཁའ་ཁུབ་འགོ་བ་རྒྱམས། །ཆོ་དེས་སྤྱིད་པ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོན་
 པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱུ་མ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །གང་དག་བདག་ལ་དད་པའམ། །ཁྱོའམ་སྤང་
 བའི་སེམས་སྦྱེས་གྱུང་། །བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོན་པའི་གྲུས། །དེ་དག་སྤྱིད་མཆོ་ལས་
 བཀལ་ཤོག། །གང་དུ་དམ་ཆོས་ལུབ་པ་དང་། །བསྐྱོན་པའི་སྤྱང་བས་མ་ཁུབ་པ། །དེར་ནི་
 བདག་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་པས་གྱིས། །དམ་ཆོས་བཟུང་དང་སྤྱེལ་བར་ཤོག། །གང་དག་ཉོན་མོངས་
 དབང་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་མཆོམས་མེད་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་གྱིས། །
 བདག་གིས་སྤྱང་ཁིང་སྒྲོག་པར་ཤོག། །འགོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ། །ཀུན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་རྩོམ་དྲན་ཁིང་། །དེ་ཡིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས། །རྒྱུན་ཆད་རྒྱམ་གྲོལ་
 དཔུགས་དཔུང་ཤོག། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྒྱམས་གྱི་མགོན། །ལམ་ཁྱུགས་རྒྱམས་གྱི་དེད་
 དཔོན་ཏེ། །ཉམ་ཐག་རྒྱམས་གྱི་བཤེས་གྱུར་ནས། །རྟག་པར་ལན་བདེ་ཀུན་སྤྱོན་ཤོག། །
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། །འགོ་བ་གང་གིས་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་འཆོམས་
 པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ལུས་ཅན་དཔག་མེད་འདུལ་བར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་
 ཡང་ནི། །སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་སྤྱུག་མ་གྱུར། །བྱང་ཁུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་ནས། །དེ་དག་
 ཕྱིན་དུག་རྩོགས་བྱེད་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྤྱོན་ཁིང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་
 རབ་མཉེས་བྱས། །སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རྩོམ་སྤྱུབ་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མངོན་བྱེད་ཤོག། །
 མགོན་པོ་བྱེད་དང་བྱེད་གྱི་སྤྱུས། །གང་དག་རི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་དང་
 བདག་ཤད་ནས། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་ཀུན་སྤྱུབ་གྱུར་ཅིག། །མི་བརྟེན་གཟུངས་གྱིས་ཆོས་ཀུན་
 འཛིན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །སྤྱོད་པས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། །

སྒྲ་བའི་སེང་གེར་བདག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་བཤད་སྒྲ་བ་དར། །དེར་འཛིན་
ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ། །གངས་སྒྲོངས་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །རྫོགས་ལྡན་
གསར་དུ་དོམས་གྱུར་ཅིག། །རབ་བྱུང་རྟེན་ལྡན་བསྐྱབ་པས་གྲོལ། །སྒྲགས་སྦྱོང་དམ་གཙང་
དྲོད་ཆད་རྟེན། །ཀུན་གྱང་ལྟ་སྦྱོང་དོན་མཐུན་པས། །ནག་ཕྱོགས་སྤུ་མ་གཞིམ་གྱུར་ཅིག། །
སེམས་གཙང་དགེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་བདེན་སྒྲོན་གྱུ་ཆར་གྱིས། །ལན་བདེའི་
ཚུ་གཉེར་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ཐར་གྲོལ་འདབ་སྒྲོང་བཞད་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་སེམས་དག་
པའི་ཚུ་སྦྱོང་དུ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བླ་ཤར་བས། །དོན་གཉིས་ཀུ་མཉུ་ཆེར་བཞད་
པའི་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་བྱབ་ཤོག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བདུན་སྟགས་ཅི་རིགས་དང་། །སྒྲོན་
གོང་གི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་སྟགས་ཡོད་ན་འབུལ་ཆོག་སྒྱི་ལྟར་གྱིས་འབུལ་
ཞིང་། །སྐབས་འདིར་ཡང་སྐབས་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་ལྟར་ལེན།
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གདབ། །གང་ལྟར་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས་བཏུང་དེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་སྟགས་ཞན་ན་མེད། །སྦྱིད་སྤྱད་རེ་ལྟོས་ཁྱིད་ཤིས་པས། །དབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་
བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅིས་དང་། །མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། །བརྗོད་ཀྱི་རུ་ཉིད་གསོལ་འདེབས་གྱི་
ཚུལ་དུ་ཅི་ལྟར་བསྒྲ། །མཐར་། །ཚོགས་ཞིང་སྒྲ་ཡི་གནས་བཞིནས། །འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་བཞིར་
ཐིམ། །དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྒྱུད་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་མཐར་
འཁོར་རྣམས་འོད་ཁུ་ནས། །གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་གྱི་རུ་ཉིད། །སྒྱི་བོར་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །
མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་ཞུ། །ཞེས་མོས་ལ་སྒྲོ་བལ་འཛིན་མེད་གྱི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་
བཞག། །སྒྲ་ཡང་སྒྲོང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་ལྟར་དུ་བདག་། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །སྟགས་དང་། །ན་མོ་མ་རྟུ་གུ་རུའི་

། ཀ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་མ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །སྐུ་ལ་འཁྱུར་པའི་བསྐྱོན་དང་གིས་བཞེད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
ཅེས་པའང་རང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲེ་ཀུན་གྱི་ཅུའི་བྱན་དུ་སྐྱོན་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལི་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་པ་སྤྱོད་
འཛིན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་བྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་མ་དུ་གྱུ་ཅུས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་
ག་མདོར་བསྐྱུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་གིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ། འདིར་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བར་སྒྲོན་ཏེན་གྱི་སྒྲིན་ལྷ་རྣམ་
ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་བ་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དེར་
ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཆི་ཞིང་། །གཞན་དོན་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ལན་གསུམ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་བ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སོགས། གནས་ལོ་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། མཆོག་བདེན་ཚོགས་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྤྱོད་
བཅུད་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་གཞུང་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་
བྲི་སོགས། །ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་
གཟུངས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྒྲིན་འདྲེན་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛེམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་
བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །
བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་མགོན་གྱུར་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཆོ་འོད་དཔག་མེད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་
པར་རྒྱལ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཚོགས། །ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་དབང་
གིས་འདིར་གསེགས་གིག །གཙང་སྐྱར་མཆོད་ཡོན་དག་བྱེད་བྱས་གྱི་ཆབ། །སྤྱབ་འཛམ་
ན་བཟའ་བཀོད་མཛེས་གདན་བྲི་བཅས། །ཀུས་པས་འབུལ་ལོ་ཅི་བདེར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཛྲོད་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་

རབ་འབྱམས་ནས་སྤྲུམ་ཅུ་གསུམ་ཀླུ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 འཆི་མེད་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཞུང་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྱིར་འབུལ་བ་ལས། དང་
 བོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་རྗེས་སུ་འེན་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབུས་བྱེ་
 འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྒྱི་བོར་ཐལ་སྒྱུར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྱུལ་
 བས་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་
 སྤྱི་ལ་ཆེ་ཡི་ལྟར། །ཡོངས་ཤར་སྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུམ་ལ། །མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གྱུས་
 བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲུམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྱུབ་པ་སྤྲུམ་མེད་དམ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲུམ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་
 ལུས་འཛམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱབས། །སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་མདོག་ །ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་མའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱི་ལ་མ། །
 རྣམ་པར་ཀླུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྒྱབས་
 པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 སྤྱན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུའྲལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 ཀླུ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དང་། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན། །ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟོད་
 སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་ན། །སོགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྤྱན་ཚོགས་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན། །མ་ཆང་མེད་པར་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོམས་ཏེ། །སྤྲུམ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། །

བཞེས་ནས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཞི་གུ་རུ་ཨུ་ཡུར་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨུ་རྒྱུ་
 བས། ཤུ་པ་དྲི་རྩ་པུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་དང་། བས་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་
 ལྷགས་རྒྱལ་འབུལ། མཆོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་། མེ་དྲོག་དམ་པ་སོགས་ནས། རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་
 པར་བཅི། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་
 སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོེ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོའི་བར། །སྐབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་མཆོན་དཔལ། །དོན་གཉིས་པརྫོ་མཆོག་ཏུ་བཞད་པར་མཛོད། །
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ལ་རོལ་སོན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 གཏིང་ནས་འབྱོངས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་པར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་སོགས། །
 དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །ཡན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ཞིང་དེར་
 འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །སྒྲི་རྒྱ་བདེ་སྒྲིད་སྟོན་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། །ཀུན་གྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ལྷུར་དུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཅིས་འདུན་
 པ་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། གང་གི་མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ཀུན་སེལ་མཛོད་པའི། །སྒྲུ་མ་བཅོམ་
 ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །གྲུས་པས་རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐབས་སུ་འཆི། །ཞེས་
 ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་རུང་མཐར། མཆོན་དཔེའི་སྐུ་མཆོག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་དངོས། །མཁུན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
 བསམ་མི་བྱུང། །བཅོམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི། །མཆོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལུང་འབྱོད་བཤགས་

སྒྲོམ། །དག་ལ་ཡི་རངས་སྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་ཆོགས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐོས་པས་
 རབ་དགའ་སྤྲིང་ལ་བདུད་ཅི་སྒྱིན། །དྲན་པས་མཆོག་སྟེར་སྤྲུལ་ཆེ་ཡི་ལྟ། །གུས་པས་རྗེས་
 དྲན་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཉིན་པོ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །
 བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་འཆེ་བའི་གདོན་ཆོགས་དང་། །དུས་མིན་འཆེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །དོ་རྗེའི་ཆེ་མཆོག་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་མཐར་བྱིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོར་བསྐྱུ་བཞིའི་ཐིན་ལས་རྒྱས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་བྲལ་
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། །བསྟན་འགྱུར་དོན་ཆེན་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཆེ་
 མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རིག་པའི་སྒོ་དང་རྒྱལ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྲིང་
 དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀྱན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 རྒྱུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རྒྱུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །
 སྤྲོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྒྱུ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་
 ལས་སྒྲེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་
 དེར་ཐོབ་ཤོག །བཅོམ་ལྟན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་
 སོགས་འགྱུར་པར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་
 དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སོགས་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱུང་པ་གསུམ་པར། །སྤྲུལ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པར་
 རྒྱལ་མ་ལ། །ཞེས་ཁ་རྒྱུར་བ་བདུན་རྒྱལ་ཉིར་གཅིག་སོགས་གྱི་མཐར། རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཟང་མཐར་

ཐུག་གཙུག་ཏེར་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་མཚོག། །མཚན་ཐོས་
 ཅམ་གྱིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་སྒྲུབ་གོང་བཞིན་ལ། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་ཁ་བསྐྱེད། གང་གི་མཚན་ཅམ་སྒྲུབ་ནས། སྤྲུལ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ལ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་མཐར། རབ་དཀར་ལྷ་བ་རྒྱུ་འདྲའི་
 ཞལ་མངའ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཟིགས་པས་མཛོལ། །དྲན་པས་བརྒྱད་
 གཉིས་འཛིགས་པའི་དབྱང་བཅོམ་པའི། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དངོས་བཤམས་སྒྲུབ་ནས། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 སྒྲུབ་གོང་བཞིན་མཐར། དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།
 སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་བདེ་བཤེགས་ཀྱིས། །
 སྒྲུབ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་། དེད་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །སྒྲུབ་
 ཀྱིས་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲི་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆེ་ལྟ་རབ་འབྲུམས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། སྒྲི་ཡི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲུལ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་
 བ་དང་། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དྲངས། རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་རྩི་རྩི་ཆེ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། ཨོྭ་ཨ་མུ་ར་ཁི་རྩི་མི་རྩི་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ། ཞེས་ཆེ་སྒྲིང་དང་། ཨོྭ་ཨ་མི་
 ཏ་ཨུ་ཡུ་དེ་སྒྲུ་དྲུ། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ་དྲུ། ཞེས་སྒྲོལ་དཀར་
 སྒྲིང་པོ་བཅས་སྒྲུབ་ཆེན་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་བསྒྲུ། སྒྲོན་དེ་དག་གི་གཟུངས་རིང་དང་། གཟུངས་མདོ། ཚོགས་
 པ་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུག། སྒྲུབས་འདིར་བསྐྱེད་ཏེ་གྲངས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། མཚན་
 པ་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་ཁ་གསོས་ལ། མཚན་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཏུག་

བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་དོ་རྗེའི་སེམས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྱར་
 བཞེངས་པ། །སྤྲུལ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཚན་
 འབུལ་སྒྱུབས་སུ་འཆི། །བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྟོགས་ཅི་རིགས་མཐར། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་
 གཅོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྟོགས་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་བཞིའི་མཐར། དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་སྟོགས་ཡན་ལག་བརྟན་བ་འདོད་གསོལ་བཅས་སྒྱུར་བ་ལ། །སྤྲུལ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་དང་། །སྟོགས་གོང་བཞིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་མཐར། །སྟགས་
 ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲས་ནས། །གྲངས་བསགས་གང་ལྟར་ཡང་། །མཐར་གཏང་རག་ཏུ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་
 །མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །ཡོངས་འགོང་ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་རོལ་མོ་མཚོག།
 །སྤྱོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷར། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 །མཚན་གཟུངས་ཚར་གཅིག་ །མཚོག་བྱིན་འཆི་མེད་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །སྤིང་ཅུ་ཉེས་
 །བརྒྱའི་ཆོད་གདུང་གཏན་བཅིལ་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་མང་སྒྱུན་མཛད་པའི། །
 །སྤྲུལ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འདུད། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ངན་འགྲོ་
 །ལོག་པར་ལྷུང་དུ་མི་སྒྱེ་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟན་ལྷན་རྟེན་བཟང་མཚོག། །མཐུན་
 །རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་བྱིན་སྟོབས། །དེའི་མཐུས་དད་བརྟེ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོགས་
 །པ། །དཀར་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྟོག་པའི་སེམས་མི་
 །སྒྱེ། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་འགྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྤིང་པའི་
 །འཆིང་ལས་གྲོལ། །རྒྱལ་བྱིམས་དག་པས་ལྷར་བཅས་སྒྱི་རྒྱས་བཀྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །གྱིས་གཞན་ཕན་སྟོབ་བརྒྱ་འབྱེད། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མང་
 །དུ་ཐོས་པས་མི་ཤེས་ལུན་པ་སངས། །བསམ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མདུད་པ་གྲོལ། །ཟབ་
 །དོན་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 །སྟོབས། །ལས་ཉོན་སྟག་བསྐལ་ཅུ་བ་དུང་ནས་ཕྱུང་། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་རང་གྲོལ་

དབུ་མར་དེངས། །སྒྲེ་འཆིའི་འབུལ་འཁོར་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་རྟོགས། །རྩོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་གྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ནམ་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྒྲེ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡིས་མདུན་བསུས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ། །བརྒྱུས་སྒྲིམ་ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་བྱིན་སྦྲོབས། །དེར་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཆོག་རྣམས་དང་། །
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་སྦྱོང་བ་མཉམ་ཞུགས་མཐུས། །དགའ་བ་མེད་པར་རྩོགས་སྒྲིན་
 སྒྲུངས་མཐར་བྱིན། །ལྷུང་དུ་རྣམ་མཁུན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་
 སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་བར། །རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་འབྲུལ་ཆོད་མེད་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་
 ཐར་པའི་ལམ་བཀོད་ནས། །སྤྱོད་མཆོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲེ་མའི་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་འབྲུག། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
 གྱིས་འབྱོར། །ལྷ་སྦྱོང་དོན་མཐུན་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་བ་འཕེལ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་བ་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་སྤྱག་མཆོན་འབྲུགས་ཞི། །རྩོགས་ལྷན་དུས་
 བཞིན་སྦྱོང་བཅུད་འབྱོར་བ་དང་། །ཀྱན་གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །སྒྲེ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །དགེ་
 མཆོན་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལུལ། །སྤྱན་ཚོགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་ཕན་བདེའི་འབྱོར་བ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་གསལ་གདབ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་
 འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས། །ཞོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་གྲུང་། །བཙུམ་
 ལྷན་འཁོར་བཅས་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར། །
 ཅེས་མོས་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བར་
 བརྩམ་བ་ན། །འདིར་འབད་དགེ་འབྲས་སྤྱན་རླབས་པའི་གཟིས། །འགྲོ་ཀྱན་ལས་ཉོན་
 འབྲུལ་བའི་ཆོད་གདུང་བཙུལ། །ཐར་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོ་བདག་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དང་། སྦྱོན། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།

ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སྐགས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་གདབ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྐགས་
 མདོ་རྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་སྐགས་དང་། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་
 སྐགས་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྐགས་། དཔོན་སྤྱོད་མི་འབྲལ་སྐགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྟེལ་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ། །སྤྱོད་འཆིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །འཕོ་མེད་ཏྲ་པ་དམ་པའི་མགོན། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་མདོན་
 བྱེད་ཤོག །ཅིས་པའང་རང་གི་ཆ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་གི་མཆོག་
 སྤུལ་དམ་པའི་བཞེད་དོར། བྱ་བུལ་བ་རྒན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། བཀའ་བརྒྱད་
 བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་བྲག་གི་གེུ་ཚང་དུ་སྦྱར་བ་འགྲོ་ཀུན་དུས་མེན་འཆི་བའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༣༡། །སྒྲིན་ལྷའི་མདོ་ཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་
བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སྤྱོད། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ལ། འདིར་སྒྲིན་ལྷའི་མདོ་ཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བར་སྒྲིན་
ན། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྐར་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གྲུན་ནས་བསྐྱུངས་
ཏེ། བདག་གཞན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་འཆི་ཞིང་། །སྤྱི་ལྷུང་གྲུན་བཤགས་སྒོ་གསུམ་བྱན་དུ་འབུལ། །སྐྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་སྒྲི་ལྷུང་བསྒོམ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས།
དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་བདེན་དང་ཚོགས་གཉིས་
ཟབ་མོའི་མཐུས། །སྒྲིང་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་གཞལ་
མེད་གདན་ཁྱི་བཀོད་མཛེས་ལྷན། །གྲུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གསུངས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་མགོན་
གྱུར་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །སྒྲིན་པའི་
དམ་ཆོས་སྒྲིང་མཛད་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་
ཤིག །གཙང་མའི་མཆོད་ཡོན་དག་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་ཆབ། །སྤྱི་ལྷུང་ལྷན་བཟང་གདན་ཁྱི་
བཀོད་མཛེས་བཅས། །ཁུས་པས་འབུལ་ལོ་ཅི་བདེར་བཞེས་ནས་གྱུང་། །བརྟན་པར་
བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲིར་
འབུལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་རྩེད་སུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱུ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་
བའི། །ལག་གཉིས་སྒྲི་པོར་ཐལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་དབྱངས་བཅས། །ཐུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱུལ་

ནས་གྲུ་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གི། །ལམ་བཟང་གསལ་
 མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་ཀྱས་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །
 དེར་འཛིན་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲུག་ཀྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་
 གྱུར་པའི། །སྟོན་པ་མཆོན་ལེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་དང་པདྨས་རབ་
 བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཀྱས། །ཀྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་
 མངའ་པའི། །སྒྲ་དབྱངས་ཀྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་བུ་ཅུ་པོའི་གསེར་ལྷ་རྩ་བུ་
 དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱན་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྷ་
 བུའི་སྒྲ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྟངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མྱ་ངན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཆོག་
 བརྟེས་པ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡི། །མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་
 ཆོལ་བ་འཛོམས། །ཀྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་
 མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྒྲགས་ཀྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 གོས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་མདོན་སུམ་མཁྱེན་པ་པོ། །མདོན་མཁྱེན་ཀྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་
 རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་ཀྱས་སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ཤུག་ཉི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་
 དབྱང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤུག་ཉི་ཀྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱུ་རྩའི་ཅ་བ་
 དུང་ནས་འཁྱེན། །ཀྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་སྐབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག་ཁྱེད་དང་
བརྒྱ་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞི། །གཞོན་སྒྲིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྡེ་དང་སྤྱད་གསུམ་སོགས་བཅུ་ལྔ་
འཇིག་རྟེན་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བའི་མཐར་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆོད་ །ཤོངས་གྲུང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། །སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཏབ་
གྲུང་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལོར་བཅས་ལ་སྐབས་སུ་འཆི། །བཅོམ་ལྷན་གདན་འཛོམས་
ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མདོ་སྡེ་ཆོག་ག་བཞུད་རྣམས་ལ། །བདེན་པའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་མདོན་སུམ་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཐག་ཏུ་སོ་སོར་ཕྱག་མཚན་འབྲུལ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚན་
ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྐབས་སུ་
འཆི་རོ། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བཛྲོད་མཐར་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐབས་སྒྲིན་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཛྲོད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
ཞིང་གི་དཔལ་གྲུང་བ། །མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། །མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་པའི་
སྒྲིན་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་ཁྱབ་པས་རྟག་
ཏུ་མཚན། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་
བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་
ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཅུ་རྩ་པའི་རྒྱལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་
རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུང་བར་ཤོག །འདི་ནས་གི་འཕོས་གྲུང་ཆོད་

སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྟུན་སྒྲིམ་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། མཚན་ལེགས་ཡོངས་
 བསྒྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པ་བྱེད་གུར་ཅིག །དེ་
 བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྒྲ་དབྱངས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། བདུན་སོགས་བརྟེན། རྒྱ་མདོག་
 སེར་པོ་མཚོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བཞི་ཕྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །
 རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་མགོན་གུར་པ། རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྟེན་
 དང་། །ཞེས་དང་། རྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བ་འོག་མ་ཀུན་
 ལ་འགྲ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྟུན་ཞུགས་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཚོད་དོ་རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། བདུན་སོགས་བརྟེན། འཇམ་བུའི་གསེར་འདྲ་ཆོས་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བཞི་ཕྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། སྒྲོས་ཀྱི་ཡོངས་གང་ཞིང་
 གི་དཔལ་གུར་པ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་
 གཟུངས་སོགས་དང་། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སོགས་གོང་ལྟར་ཁ་བསྐྱར། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། བདུན་སོགས་བརྟེན། རྒྱ་མདོག་དམར་
 རྒྱ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བཞི་ཕྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །
 ལྟ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གུར་པའི། ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སོགས། ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་ཅེས་ཁ་བསྐྱར། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་

བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་སྟགས་
 བཟོད། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་
 དཔལ་གྱིས་བཟོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷུར་པ། ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སྟགས། ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་ཁ་བསྒྲུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྟོན་རྣམ་པར་རོལ་པ་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་སྟགས་བཟོད། བྱེ་རུའི་མདོག་
 ཅན་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟོད། །
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷུར་པ། མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སྟགས། མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཁ་བསྒྲུར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་
 སྒྲ་བེཾར་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་སྟགས་བཟོད།
 སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་
 གྱིས་བཟོད། །བེཾར་སྟོན་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷུར་པ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སྟགས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཁ་བསྒྲུར། སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་རྒྱལ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་སྟགས་
 བཟོད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མད་ཐུང་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་
 པོའི་མཐུས། མི་མཛེད་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷུར་པ། །འདྲན་མཆོག་ཤུག་འོད་ཀྱི་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་སྟགས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུག་འོད་རྒྱལ་
 པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྟགས་ནས། བདག་སྟགས་འགྲུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་
 དབུལ་ཡོངས་འཐབ་ཕྱིད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 དེ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །ཕྱག་བསྐྱེལ་ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་
 ལུལ་། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ལན་བདུན་སོགས་བཟོད། གྲོ་བུར་བྲི་མས་དབེན་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་སེལ་
 བ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་མཆོག། །ལུང་རྟོགས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་སོགས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཞེས་སོགས་
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་བསྐྱེལ་མེད་འབུས། །དེད་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་
 སྒྱུད་ཅིང་། །མཁའ་བྱུང་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་འབར་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་དེད་ནས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་
 ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་
 དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་སོགས་བཟོད། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་
 འཁོར་བཅས་དང་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཉི་ལྟར་སྤྲང་བྱེད་སོགས། །འཁོར་གྱི་བྱང་
 སེམས་སུམ་གྱི་དུག་སྦྱོང་དང་། །སྒྲོགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་སོགས་གྱི་མཐར། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་
 སྐས་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་འབུས། །དེད་འདིར་
 མདོ་སྤེའི་ཆོ་ག་བགྱིད་རྣམས་ལ། །འཕུལ་དུ་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ། ཆོངས་པ་དང་

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་བའི་ལྷའི་དགོ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་སོགས་བཟྃ། ཆངས་དབང་རྒྱལ་ཆེན་གཙང་རིས་
 དཔལ་མགོན་ཚོགས། གཞོན་སྒྲིན་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་གཡོག་འཁོར་བཅས། སྒྲིན་པའི་
 དམ་ཆོས་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་སོགས་ཀྱི་མཐར། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་སྡེ་དཔོན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བཙུམ་ལུན་གདན་འཛུམས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྔ་ལྔ། ལྷ་ཡི་བདེན་ཆོག་
 མདོར་གསོལ་མཛད་པ་བཞིན། སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་དང་དགོངས་ནས། བདག་
 ཅག་མདོ་སྡེའི་ཆོག་བགྱིད་རྣམས་ལ། འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལས་
 མཛོད་། ཞེས་སྒྲིན་ལས་གསོལ་ཞིང་སྐྱབས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོན་འང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིངས་གསོག་པར་འདོད་ན། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་ཁ་གསོས་
 ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
 བའི་། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། བསྟན་པ་སྒྲིང་མཛད་
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ལ། ཁྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་
 བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་མཐར། སྒྲིན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་སོགས། དངོས་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་ངན་མེད། །
 ཆོས་བསྐྱུགས་མདོན་མཁུན་སྐུ་སྐུ་ཕུག་ཕུག། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་གསུལ་པ་ཡི། །
 བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །
 སྒྲིབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲན་པ་སྒྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་གནས་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བུམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་
 པའི་སྤྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྦྱིང་བཅུ། །
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱིང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་
 གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ནི། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་བྱལ་བས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་
 ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་ནམས་སྤྱ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སོགས། །
 བཅོམ་ལྷན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་དང་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །རི་ལྷར་སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་
 དམ་བཅས་བཞིན། །བདེན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་སྤྱང་མཛད་ནས། །གནས་སྐབས་
 བད་གདོན་སྟེག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་སོགས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་
 རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིང་
 འཕེལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་སྤྱུང་བཅས་ཀྱིས། །དག་པའི་
 ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་འབྱིད་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་ལྟར་བསྟན་ནས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདེ་གསེགས་སྤྱུང་འཁོར་བཅས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་
 དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྱུལ་རི་
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག །ཅེས་གྲངས་བསགས། གང་ལྟར་ཡང་།

[illegible]

མ་འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས། །ཞོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བཙོམ་
ལྷན་ལེའོར་བཅས་རང་རང་ཞིང་ཁམས་སུ། །གསེགས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བདག་གཞན་དག་པའི་ཅུ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་
པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཐུར་དུ་སྒྲིམ་པར་སོག། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེར་འཛིན་
འཕགས་པའི་དག་འདུན་བཅས་པ་ལ། །མྱོང་བྱུང་དག་མཚན་དེ་སྟོན་མཆིས་པ་དེས། །སྤྲིད་
ཞེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཛྲོད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་གྱིན་ལས། །ཡོངས་
གྲོལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བས་མཚམས་སྤྲུང་ནས། །འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མ་ཡབ་སྤྲུ་གྱི་གསུང་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་
འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་བྱ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་པོ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག། །

༣༣། །ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསགས་སྤྱད་བྱ་བའི་
ཆོག་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་ས་དུ་བྱུང་། གཞོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །གདུལ་དཀའ་
འདུལ་བྱིར་སྒྲོན་འཁོར་ཚུལ། །ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བཅས་ལ། །བསྐྱོད་ནས་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ་བྲི། །
འདིར་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་པར་འཛམ་གླིང་གི་ད་རྟ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱ་མའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་
དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དགུས་པའི་ལམ་འཇུག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བ།
དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤོམ་ནི། གནས་གཙང་མར་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྒྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲར། གཙང་མའི་སྒྲིགས་དབུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་
ཆོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་སྒྲོན་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཙམ་བཀོད་ལ་མ་འབྱོར་ནའང་འགལ་བ་མེད། མཐའ་
བསྐོར་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ཉིད་སྒྲོན་བདེ་བར་འཁོད་ནས་བསམ་
སྒྲིང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ། །བྱང་ཚུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐོམ་རྩེས། སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་
བྱིན་རྒྱབས་བཞི་སྐོར་ནི། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྐྱབས་

གྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྒྱལ་པའི། །མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་གད་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་།
 མཆོད་པའི་སྤྱོད་གཟུངས་ལན་གསུམ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། འདུན་
 པ་ཅེ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབུང་བཅས་
 མི་བཟང་འཛེམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །ཐུབ་དབང་
 སྤུས་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ནོར་བུའི་པོ་བྱང་དཔག་ལས་མཆོད་སྤྱོད་
 དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་སྟོན་ལྟ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་རྫོགས་ཐུར། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དགུས་པར་བཞུགས། །ཞེས་
 སྤྱོད་དངས་པ་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི། མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་
 བུའི་གཞལ་མེད་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟོན། །ཅུ་བའི་བླ་མ་བཅོམ་
 ལྷན་ཤུག་རྒྱལ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གོོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །མཆོན་དཔེའི་
 གཟི་འབར་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཆས། །རྫོང་རྫོང་སྤྱིལ་གྱུང་འོད་ཟེར་མུ་མེད་འཕྲོ། །མཐའ་བསྐྱོར་
 ཐུགས་མཆོམས་པད་ལྷུར་ཤར་ནས་བཅུམས། །གཡས་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབུངས། །དམར་སེར་ཆོས་འཆད་ལྷུང་ལ་པོ་ཏི་འཛིན། །ཟུར་ཐུད་ལྷ་པ་གཞོན་ནུའི་
 ཆ་ལུགས་མཛེས། །སྤྱོད་གཟིགས་དཀར་པོ་རི་དྲགས་པགས་པ་གཡོན། །ཐུག་གཉིས་མཆོག་
 སྤྱོད་གདན་གོོན་པད་དཀར་འཛིན། །ཐུག་རྫོང་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོག་ལུགས་ལ། །ལྷ་བར་
 རྒྱལ་བཞེན་རྫོང་གསོར་གདན་གོོན་མཛད། །བུམས་མགོན་དམར་སེར་བྱང་ཆེན་མཆོད་
 ཏེན་མཛེས། །ཆངས་སྟོན་ཆ་ལུགས་ཆོས་འཆད་གྲུ་ཤིང་འཛིན། །ས་སྟོང་སེར་པོ་མེ་ཏོག་ཐོད་
 རྒྱན་སྟོ། །ཐུག་གཉིས་ཤིང་ཏོག་པད་སྟོང་ནོར་བུས་མཆོན། །སྤྱིབ་སེལ་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་
 བདུད་ཅིའི་བུམ། །གཡོན་པས་པད་དཀར་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བས་མཆོན། །ནམ་སྟོང་སྟོ་སངས་

ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རལ་གྲིས་མཆོན་པའི་པདྨ་གཡོན་ན་འཛིན། །ཀྱན་བཟང་དམར་
པོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གཡམས། །ཉི་མས་ལེགས་མཆོན་པད་དཀར་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །ཀྱན་
ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་སྒྲིས། །སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་འོད་ཟེར་
འབར། །མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན། །དཔག་མེད་ཏིལ་གྱི་
གོང་བུ་ཁ་ཕྱེས་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་བཞུགས་ནས། །དཔག་མེད་
མཁུན་བཙུ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་དགུས་བཞིན་དགོངས་པར་གྱུར། །
ཞེས་མོས་ནས་ཚོགས་བསགས་དངོས་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་
སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས་པའི། །བཀའ་དྲིན་
ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་པའི་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་
པ་པོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱབ་ཆེན་ལྡན། །ཤུག་སེངྒེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་ལྟའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དགྱིལ་ལོངས་ཅན། །དཔལ་ལྡན་པདྨ་གར་
གྱི་བདག །བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྫོ་
རྗེ་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་
པ་པོ། །ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་

རོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། རྫོང་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། སྤྱི་ལོ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་
 གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། སྦྱིབ་པ་
 རྣམས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། མགོན་པོ་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། སྦྱོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 སྤྱི་པོ་དམ་པའི་མཆོག། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 འཆང་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྤྱི་པོ་
 ལ། རྟག་པར་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་
 རི་མོ་བྱ་བའི་འོས། བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག། ཀྱན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། རུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གུས་པས་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་འབུལ། རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་
 ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་མཆོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། མགོན་
 པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་ བསྟོད་དབྱངས་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། འཇམ་པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག། བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱག་སྦྱོར་བཅའི་ཕྱིར། རི་
 སྟོད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་པས་
 བྱི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། བྱིས་པ་བདག་གིས་མོངས་པ་
 ཀྱན། སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ལ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

དོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་
ཁྱད་པར་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་
འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་འགྲེང། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །
ཀུན་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་
དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཀུན་གྱང་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་དགྲེས་བཟུང་
ནས། །མགོན་པོ་བྱེད་རྣམས་དང་མཆུངས་པའི། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བྱོལ་ཤོག །གཉིས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམས་པའི་སྤྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་
ལའང་དེ་བཞི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །ཇི་སྟེད་སུ་
དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་བསམས། །དངོས་གཞི་གོང་ལྟར་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།
ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འཇུག་སྐྱབས་གཅིག་དུ་ལེན། །རིམ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
དེ་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་བྱོལ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་
རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱེད་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་ལས་དང་པོའི། །ལྷུང་བ་
ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། །ཉིས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར། །
ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མ་སྟེ། །སྒྲོན་མེད་བཅུ་ན་

པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོགས་པར་མི་འགྲུལ་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒར་འགོ་བ་དེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་
 གྱི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བུར་རྒྱུ་མྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་
 བ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྒྲིས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག དེ་ལས་ལང་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲིས་པ་རྣམས་སྒྲིས་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་
 མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
 ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་
 དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 ཏྲག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་བྱ་བ་ལས། གཙོ་ལམ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཐུག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོག་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་བདུན། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཁྱེད་རིགས་འབྱུངས་

ཤིང་། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱན་
པའི་སྒྲ། །ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཆན་དཔེས་སྒྲས་
པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
མངའ་བ། །ཐུབ་མཆོག་ཤུའི་རྒྱལ་ལ་གུས་པས་འདུད། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་
མོས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་། །མཆོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །
དགེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཙེ་
ནས་པའི་རྒྱལ། །བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འབུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་
བར་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་དཔུགས་
དབྱང་སྒྲིབ་ཚོགས་བྱང་། །རྒྱལ་མཆོད་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་འགྲོ་པར་སྒྲུབ། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་
པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཡན་བདུན། ཤེས་
བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །སྟོ་གྲོས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྟེང་གཤའི་མ་རིག་སྟན་པའི་ཚོགས་བསལ་བ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །གྱུར་གྱུམ་མངའས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སྟེགས་བམ་ཟེའུ་འབྱས་མཛེས་
པའི་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཆང་བ། །རྒྱལ་སྒྲས་དཔའ་བོ་
འཇམ་དཔལ་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་བཤམས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། །རྒྱལ་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས་དང་། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །
སོགས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བརྗོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟན་
རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཡན་བདུན། ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ན་སྟེས་བུ་གཅིག་པུ་བ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་བཙུན་པ་སྟན་རས་གཟིགས། །

ཟླ་ཞལ་པད་མདོག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱ། སྒྲོན་བྲལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁ་བ་མི་
 ཏིག་མདོག་མཚུངས་པད་དཀར་གཡོན། །དཀར་ཐུབ་ཆས་ཅན་རི་དྲགས་པགས་པ་བསྐྱམས། །
 རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བ་གཅིག་བསྐྱེས་འཛིག་རྟེན་མགོན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་མཛད་
 ལ་འདུད། །དངོས་བཤམས་སྟགས། རྒྱལ་སྐུས་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 སྟགས་དེ་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ཐུར་ཆེ་སྒྲོན་གཟིགས་ཀྱི། །སྟགས་གོང་བཞིན་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་
 དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། བྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྒྲགས་
 རིག་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག །ལོག་འདྲན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་
 མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛོམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བེ་རྩེ་ལྷན་པོ་དང་མཚུངས་གཟི་
 བརྩིད་འབར། །མཐུ་སྒྲོབས་མངའ་བརྟེས་དོ་རྗེ་ཐུག་ན་གསོར། །གསང་བ་ཀུན་བདག་སྐུ་
 བཅས་རྒྱལ་ཀུན་ལ། །སྒྲུགས་ལྟའི་བདུད་ཆོགས་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དངོས་
 བཤམས་སྟགས་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་སྐུས་གསང་བའི་བདག་པོའི་དང་། །གསང་བདག་གི་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲང་བྱད་གིང་
 བསྐྱེགས་དེ་ཡེ་གེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགོ་བའི་མགོན་
 ཐུར་པའི། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡི་ཐིའི་མདངས་ཅན་གྱི་གིང་
 སྒྲོང་བུ་བསྐྱམས། །ཐོར་ཆུགས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མཛོས་པས་སྒྲུས། །ཆངས་སྒྲོད་ཆས་
 ཅན་ཐུབ་པའི་ཆོས་མཛོད་སྒྱུར། །རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་
 བཤམས་སྟགས་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དང་། །བྱམས་མགོན་གྱི་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འགོ་དོན་རྫོགས་

མཛད་ཕྱིར། །མི་བསྐྱེལ་བྱུགས་རྗེས་ལའོར་བའི་མཐའ་ལ་གཟིགས། །ཐབས་མཁས་བྱུགས་
རྗེ་འགོ་དོན་ལྟར་མཛད་པ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གསེར་མདོག་མེ་
ཏོག་སྒོན་པོས་ཐོད་བཅིངས་ཤིང་། །ཤིང་ཏོག་པདྨ་ནོར་བུའི་མཆོན་པ་བསྐྱམས། །བརྟན་
གཡའི་བཅུད་སྒེལ་དག་བའི་ལོ་ཏོག་སྒྱེད། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྱུབ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་འདུད། །
དངོས་བཤམས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་དང་། །ས་སྒྲིང་གི་ཞེས་ཁ་བསྐྱུར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ཞིང་རྣམས་ཀུན་བྱུབ་ཟབ་ཡངས་
གསུང་སྒྲ་ཅན། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱུགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་
བཅས་སྒྱེད་མཛད་པ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ཤེལ་མདོག་ཅན་བཅུད་
ལྟན་བུམ་བཟང་དང་། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བས་མཆོན་པའི་པད་དཀར་བསྐྱམས། །མཆོན་གྱི་ཟེར་
ཅམ་ལྟང་བས་སྒྲིབ་པའི་མུན། །རྣམ་པར་སེལ་མཛད་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་པོར་འདུད། །དངོས་
བཤམས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ཞེས་ཁ་བསྐྱུར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །
ཞལ་རས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་ལུལ་ཅན། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་མཛད་
པ། །རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་མེད་རྣམ་མཁའི་མདངས་ཅན་
ཆོས་འཆད་རྒྱས། །རལ་གྲིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ཡུ་བ་བཏོགས། །ལྟང་བས་འཛིགས་ཤིང་
དག་ཅུ་ཆད་པ་ཡི། །འགོ་སྒྱུབ་དཔའ་པོ་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོར་འདུད། །དངོས་བཤམས་སོགས་
གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །རྣམ་སྒྲིང་གིས་ཞེས་ཁ་བསྐྱུར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། རྒྱལ་སྐྱུ་དབུས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །སྐྱུ་དང་

བཅས་པའི་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་ཐར་མཁའ་བཞིན་ཚད་མེད་པ། །
 གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་བུམ་པ་
 དང་། །པད་དཀར་སྔོན་ལུ་ཉིན་བྱེད་མཆོན་པ་བསྐྱམས། །བཟང་པོ་སྔོན་གུན་བྱེད་གྱི་རྗེས་
 སྒྲོབ་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོར་འདུད། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་
 སྔོབས་གྱིས་སྒྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་གུན་འབུལ་སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་
 ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །
 རྒྱལ་སྐས་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁའ་བཞིན་བཅེ་རུས་
 པའི་ཚུལ། །བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐྱབས་འགྲུལ་བར་
 ཤོག། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་གུན་བཟང་གི། །ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྐྱབ་དབྱགས་དབྱུང་
 སྒྲིབ་ཆོགས་བྱང་། །རྒྱལ་མཆོད་དམ་ཆོས་གུན་འཛིན་འགྲོ་ཕན་སྒྲུབ། །གུན་བཟང་སྔོན་པ་
 རྒྱ་མཆོ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །དེ་ནས་གཟུངས་བཟུང་བའི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐས་དང་བཅས་པའི་
 མཆོན་དཔའི་གཟུགས་སྒྱུ་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིབ་པ་མཁའ་བཞིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་གཏད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་དང་སྒྲིབ་པོ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་གནས་ནས་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་སེམས་ལ་
 ཞུགས། །ནད་གདོན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག། སྒྲིབ་རུས་ན་མདོ་ཆོག་
 གཞུང་གསལ་ལྟར་སོ་སོའི་གཟུངས་དང་། བསྐྱབ་། གཙོ་སྒྲིབ་། ཏུ་བྲ། ཡོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ན་ཡེ་
 སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། ཡོ་མ་དུ་དྲུ་མ་དུ་བྲེ་ར་སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི། ཡོ་བྲེ་
 ཡོ་རྩ་ག་སྐྱ་དུ་། རྒྱན་གཟིགས་གྱི། ཡོ་རྩ་དྲུ་བྲེ་བྲེ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཐུག་དོར་གྱི། ཡོ་གུ་རུ་རྩ་ན་ར་དུ་སྐྱ་

ཏཱ་ བྱམས་པའི། ཡི་མི་དྲ་རྩ་སྤ་སྤ། ས་སྒྲིང་གི། ཡི་ཀྲི་ཏི་དྲ་རྩ་སྤ་སྤ། སྒྲིབ་མེལ་གྱི། ཡི་ན་སྤ་
 རི་དྲ་སྤ་སྤ། བམ་སྒྲིང་གི། ཡི་ཨུ་ག་ཤ་ག་སྤ་སྤ། ཀུན་བཟང་གི། ཡི་སྤ་ཏི་དྲ་རྩ་སྤ་སྤ། ཞེས་སོ་
 སོར་ཅི་རུས་སྤ་བཟློའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གང་རག་གི་དོན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན། །དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་གསུངས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་བཅོམ་མཆོད་པའི་རུས་སྤ་འོས། །བདེ་
 གསེགས་རིག་པ་གསུམ་དང་ཞབས་སྤ་ལྟན། །འདུལ་འོས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤ་ན་མེད། །
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་པདྨོར། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སྤ་མཆི། །བཅོམ་ལྟན་སྤ་རས་དབང་པོ་
 འཛིན་ཏེན་མགོན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྟན་མི་ལམ་རྒྱལ་
 ཆབ་ཐམས་ཅད་གསོལ། །བྱམས་མཆོག་གཏིང་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྟན་
 བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་མི་ཆགས། །མཐའ་ཡས་སྒོ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྟན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤ་གྱི་གཙོ། །རྒྱ་མཆོད་སྤྱད་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྟན་འཛིན་པས་འཛོམས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་བསྐྱམས། །དཔའ་ཆེན་གཙོ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་སྤ་མེད་དཔལ་གྱི་བདག། །དག་བཤེས་གཙོ་ལ་གྱས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྟན་སྒྲིབ་པའི་ཤུགས་དྲག་བཟོད་དཀའ་གཞོན། །རྒྱལ་སྤ་མཆོག་
 ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྟན་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་། །གཟུངས་རབ་
 བརྟན་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤ་བཅས་ལ། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྤུལ་ནས། །
 ཏཱ་པར་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །
 རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྟས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་

སྤྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོག་སྤྱི་ཀུན་འབུལ་སྤྱི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རངས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བཙུམ་ལྷན་
 གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་ལྷུང་ཐམས་ཅད། །
 མཆོན་མཆོག་ཐོས་དང་དྲན་བརྗོད་ལྷན་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་
 གང་དང་གང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི། །བདེ་སྤྱི་ཆོས་ལྷན་
 དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་འཁེལ། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་
 གི་བདུད་རྩིས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཀུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ལྷན། །
 དེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོརས། །རྟག་ཏུ་གཞན་པར་སྤྱོད་ལས་མི་
 གཡེལ་བས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཀྱུལ་བསྟན་དྲི་མེད་ཕྱོགས་
 མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བརྟན། །འཛིན་
 རྟན་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་དང་། རྟོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་དང་། རྟན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གསེགས་གསོལ་
 སོགས་སྤྱི་ལྷུང་བྱ། དེ་ནས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སོགས་འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །ཐུན་སུམ་ཆོག་སྤྱི་ལྷུང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་
 བཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལྷུང་པའི་འཛིན་པ་འབྲེག་པའི། །
 ཐུབ་དབང་སྤྱི་ལྷུང་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མཆོད་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་ལྷུང་གསུངས་ལས་བདུས། །
 དགོ་བས་རྗོགས་སྤྱི་ལྷུང་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷུང་འཛམ་དབྱངས་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་
 སྤྱི་ལྷུང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་ལྷུང་ཡཔ་སྤྱི་ལྷུང་གི་སྤྱི་ལྷུང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུ་ཁྱི་ཆོ་འབུལ་སྤྱི་ལྷུང་པའི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དབེན་སྤྱི་ལྷུང་བྱིས་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཚན་ཚོག་མདོར་
བསྐྱལ་བཀྲ་ཤིས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སྡེ་ལ། རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་གྱིས། །མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་མགོན་
གུར་པའི། །སྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ། །བདུད་ནས་མཚན་ཚོག་མདོར་བསྐྱལ་བྱི། །འདི་ལ་གསུམ།
སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཛོམས་ན་བདེ་གསེགས་སྟོང་ཅུའི་ཞལ་ཐང་བཀྲམ་བ་སོགས་
རྟེན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚན་བ་བཤམས་ལ། དེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་
ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྷས་
བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་
ཀྱིས་། །སྟོང་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སང་བྱི་ཉི་ལྔ་པད་གདན་སོགས། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་
མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྟོང་གུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བམ་
མཁའ་མཛོད་དང་མཚན་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་སོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་དང་གནས་ཡོ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་རྟེན་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི། །འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་མགོན་གུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་
རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གསེགས་སུ་གསོལ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྒྲིན་ལམ་མུད་བྱུང་བས། །མི་མཛད་འཛིག་
རྟེན་ཞིང་གི་དཔལ་གུར་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐུ་དང་

སྒྲོབ་མར་བཅས་ཀྱན་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་
 མཆོད་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །སྤྲུལ་འཇམ་ལྷ་ཡི་རིག་བྱས་
 བསྟེན་བཀུར་བཞི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་སོར་ཞིང་
 ཁམས་ནས་སྟོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལས་མངོན་པར་གཤེགས་ཏེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་དར་ཟབ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ། སྟོན་
 པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དཔལ་ཤུག་བྱུང་པམ་ རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙེམ་མའི་མདོག་ལྷ་བུམ་ བྱུག་གཡས་ས་གཞོན་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པམ་ མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་བརྩམ་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་ཤུ་རེའི་བུམ་
 གཡོན་དུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བུ་གཉིས་བཞེངས་པམ་ བྱུག་ན་གསེག་ཤང་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པམ་
 སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལམ་ སྤྲུལ་སྤྲུགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱད་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ བྱད་པར་མི་མཛེད་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་ འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་བྱད་
 སྟོང་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་ཞིང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་སྤྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ ཞེས་མོས་ལ། ཆོགས་བསགས་དངོས་ལས།
 ཐོག་མར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྤེལ་པའི་བྱིར། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྲུལ་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྤྲུལ་མེད་པ།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་

རྒྱུ་སྒྲོང་རྩ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་དགོན་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ར་མོ་བུ་རྩེ་ཡེ། ར་མོ་རྩེ་ཡེ། ར་མོ་སྐ་ཡེ། ར་མོ་གྱ་
 རུལ་ཡེ། ར་མོ་རྩེ་མ་ཤེ་ཡེ། ར་མོ་རྩེ་གི་རྩེ་ཡེ། སངས་རྒྱ་རྩེ་སྐ་ཡེ། ར་མོ་ལྷ་མའི་རྩེ་
 པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་བ་ཆགས་བྲལ་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་
 གྱི་ཞིང་གྱུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། རྒྱལ་ས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། བྱེན་རྒྱལ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་ཡི་དམ་ཆེ་བྱོའི་ཆོགས་
 ཐེན་ལས་མངའ་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་ཕྱག་འོས་ཀྱང་ལའང་གྱུས་པས་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་དང་། རི་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལན་ལན་ལག་བདུན་བ་ཆང་བར་འབུལ་ལོ། རྟེ་
 བས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱེད་སྒྲོ་ཞིང་ལུས་ན་སྒྲོ་ལ་གཉིས་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཀྱང་
 རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གྲུ་རྒྱུ་ལུགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱུ་པར་ལེན། བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་
 རྩེ་དོར་མཆོས་གྱི་བར། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོར་བ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གསེགས་གྱིས། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དངོས་གཞི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། དེང་དུས་བདག་ཆེ་
 འབྱས་བུ་ཡོད། སོགས་འཇུག་རང་གཞིན་དགའ་བ་བསྒྲུམ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པ་དེ་མ་སྒྲུས། རྟེ་
 ལ་སྒྲུ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བ་ཉིད། གང་གིས་
 རྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཅི་
 གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སྒྲི་ལྟར་
 བྱེད། རྟེ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་བྱ་བ་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཔའ་རྒྱལ་
 པ་ཤུག་ཕུབ་པ་སོགས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་རྩ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་
 དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྟོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་
 བ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཚུད་ལྟན་སྟིགས་མའི་འགོ། །བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་མཆོན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲེར་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལའོར་བ་འཛིགས་
 དང་གསེར་ཕུབ་འོད་སྤང་དང་། སྤྱག་ཕུབ་བུམས་པ་སེང་གེ་རབ་གསལ་ཏེ་། སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཕུབ་པ་མེ་ཏྲོག་མེ་ཏྲོག་རྒྱུ་། སྐལ་བཟང་དེད་དཔོན་ལག་ཆེན་
 སྟོབས་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཅི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཏྲོག་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཏྲོག་
 དང་འོད་ཆེན་གྲོལ་བའི་ཕུང་། རྣམ་སྤང་ཉི་སྟིང་ལྷ་བ་འོད་འཕྲོད་དང་། འོད་བཟང་ཕུང་ན་
 མེད་དང་སྐར་རྒྱལ་ཏེ་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་འཕྲེང་ཐོགས་ཡོན་ཏན་འོད་
 དོན་གཟིགས་མར་མེ་སྟོས་འབྱུ་མཐུ་ལྟན་དང་། སྟོན་པ་དེས་པ་མཛོད་སྤྱ་བརྟན་ལྟན་སྟོབས་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དཔལ་གདུལ་དཀར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུ་། སྤྱ་གཅན་ཆོགས་ཅན་
 ཆངས་དབྱངས་ཆོག་བརྟན་མགོན་། མི་འགྱིང་འོད་མཛད་ལྟན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་། སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ཅན་མི་བསྟོངས་དང་། རིན་
 ཆེན་པད་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་མེ་ཏྲོག་འོད་། ཤེས་དབྱེས་གཟི་ཆེན་བཅོམ་ལྟན་ཆངས་བ་སྟེ་། སངས་
 རྒྱས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱ་སྟོན་དང་། བརྟན་གསེགས་དོན་ཡོད་བརྟོན་
 སྟོན་བཟང་སྟོང་དང་། དགའ་བོ་འཆི་མེད་སེང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཆལ་། སངས་རྒྱས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལྟན་མཆོག་དགའ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། དགའ་གསེགས་རྒྱ་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལག་དང་ནི་།
 སྟོས་སྤང་རྣམ་གཟིགས་འབྱུག་སྤྱ་ལེགས་སེམས་ཏེ་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཟང་
 དྲི་མེད་ལྷ་བ་དང་། གྲགས་ཆེན་གཙུག་ན་ཞོར་བུ་དྲག་ཤུལ་དང་། སེང་སྟོབས་སྟོན་པ་རྣམ་
 རྒྱལ་ཤེས་རབ་བརྟེགས་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ལེགས་གནས་སྟོ་གྲོས་ཡན་ལག་
 སྟེས་། མཐའ་ཡས་སྟོ་དང་གཟུགས་བཟང་མཁྱེན་ལྟན་དང་། རྣམ་རོལ་ལྟན་ཤུལ་སྤྱ་གཅན་

རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཚོགས་ཅན་རིན་སྒྲིང་གིན་ཏུ་འཕྲོར་སྒྲིང་
 རྒྱལ་རུ་རིངས་ཉི་ཟླ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཉི་འོད་དང་ནི་སྒྲིང་མཁན་སངས་ཏོག་ལག་སངས་
 རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་རུ་མཁུན་དཔལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཐའ་གཟིགས་གཟི་བརྒྱུད་བརྒྱལ་བུགས་
 བཀྲ་གིས་བདེན་པའི་ཏོག་བརྒྱ་སྒྲིང་མེད་བུ་དང་ལག་བཟང་སྒྲིང་སངས་རྒྱུ་སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་འབྱུང་འོད་འཕྲོ་ཆངས་བྱིན་དང་རིན་འབྱུང་མེ་ཏོག་དོན་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 སྒོ་སྒོས་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་བས་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་པན་བཞེད་
 བསྐྱེད་ནམས་འོད་སྒྲོག་འོད་སངས་སྒྲིན་མི་བྱལ་མཆོག་དགའ་བརྟེན་འབྲུས་ལྷན་གྲགས་
 རྒྱུ་སྒྲོག་བསྐྱེད་སྒྲོག་འོད་སྒྲོག་འོད་ཡོན་འཛིན་ལྷན་བྱལ་སངས་འབྲུམ་རིན་ཆེན་གྲགས་སྒྲིན་ཞི་
 བདུད་ཅི་འཆང་དང་མི་ཟླ་སྒྲིང་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གིན་གཟིགས་རབ་བརྒྱན་
 ནོར་འོད་ཏོག་ཆོས་འབྱུང་དོན་དེས་ཆོས་སྒྲིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྒྲིང་དབང་མཆོངས་པ་
 ལྷན་གཟིགས་སྒོ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གདུགས་མཛེས་གཙོ་བོ་གིན་ཏུ་
 འཕགས་སངས་སྒྲིན་རྣམ་རྒྱུ་འོད་མེ་ཏོག་རི་ལྷ་དགའ་སྒྲོས་དབང་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་
 སྒྲིང་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲོ་བས་ལྷ་ཡོན་ཏན་འབྲེང་སྒྲིང་ལག་མིག་བརྒྱན་
 བྱིམས་གསལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་བདེན་གསུང་ཟིལ་གཞོན་ཡེ་གེས་ཉི་འོད་དེས་སྒྲོ་སྒྲིང་
 སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྒྲིང་རིན་ཏོག་མཐའ་ཡས་གཟུགས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིངས་དང་
 དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོག་མཛེད་མེ་ཏོག་རི་རྒྱལ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་སངས་རྒྱུ་དོན་མཛེད་གྲགས་མཐའ་རིན་ཆེན་ལྷ་དོན་མཁུན་
 སྒོ་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱལ་སྒྲིང་མེད་ཆངས་ལྷ་ས་དབང་མེ་ཏོག་སྒྲིན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱུ་རྣམ་འབྲེས་ཆོས་འོད་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཟླ་ཞལ་རིན་འོད་རིན་ཆེན་
 ཏོག་གྲགས་སྒྲིང་འོད་བྱེད་གཟི་བརྒྱུད་དཔག་མེད་དེ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་རུ་

མཁུན་སེང་སྤྱུ་མཁས་སྒོ་ཆོག་སེ། ཀླུ་དཀའ་ཡོན་ཕུང་ལྷ་ཏོག་མཐུ་ཐོབ་དང་། མཐུ་ཕུལ་
 མཐུང་ཡས་ལྷ་བ་དྲི་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དོན་གཟིགས་དཔའ་བོ་འབྱུང་
 ལྷན་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་ཡོན་འོད་སྒོ་ཡངས་དང་། ལེགས་སྒྲུ་མོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་
 སྤངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དཔག་མེད་མཆོག་གི་ཐེ་ཆོམ་དང་། མི་གནས་
 དེར་གནས་ཆོག་ཅན་འགྲོ་བའི་འོད་། སལ་ཆེན་ཀླུ་དང་གཟི་བརྟེན་མཐུང་ལས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དོན་སྒོ་སྤྱན་ཀླུ་ཐ་བ་སྤངས་། རིམས་མེད་ལེགས་བྱིན་གྲགས་
 བྱིན་མེ་ཏོག་བྱིན་། སྒྲུ་བྱིན་སལ་ཆེན་བྱིན་དང་རྩོ་རྩེའི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཞི་བ་
 སྒྲོས་སྤང་གི་མེད་དུ། དེས་པ་མི་ཚུགས་ཉི་ལྷ་སྒོ་ག་གི་ཏོག་། མཆོད་པ་དཔལ་སྤྱུ་ཡེ་
 བེས་ཉི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་ལྷན་བཅུགས་དག་འདུལ་དང་། པདྨ་
 གྲགས་པ་ཡེ་བེས་ཉོན་མོངས་བྲལ་། འདམ་བུ་སྒྲོས་བཟང་ཡུལ་འཁོར་རངས་རྒྱུ་མས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྲགས་གི་མཐུང་གཟི་ལྷ་བེ། ལྷ་གཅན་རིན་ལྷ་སེང་ཀླུ་
 བསམ་གཏན་དགེས་། རྩོགས་ལྷན་རྒྱུ་རོལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་སངས་
 རྒྱུ་དག་བཅོམ་པ་དངོས་མཛོད་སྤྱུ་ལྷན་། སྒྲོབས་གྲགས་རྩོ་རྩེ་མོར་བུ་ཆོ་དཔག་མེད་
 དབང་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལྷན་པོ་གྲགས་། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་འོད་བཅུ་མ་
 སྤང་སྤང་པོ་འགྲོས་། ཡིད་འཐད་རིན་ལྷ་ཞི་བ་རབ་གསལ་ཀླུ་། དགའ་དབང་གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེདས་བྲལ་སྐྱེད་པོ་སྤྱུ་གཅན་ལྷ་། ལྷ་
 དགའ་རིན་ཕུང་མཛོས་གཤེགས་སེང་སྒྲོགས་དང་། སྒྲུ་དབང་ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་སྒོ་
 གྲོས་བཟང་། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྤལ་ལྷན་ཤིང་ཏུ་འཛིག་ཏེན་འོད་། ཀུན་ཀླུ་དགའ་
 པ་སྟེགས་མཛད་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་། སྒོ་གྲོས་འོད་ཀླུ་སྒྲོས་བཟང་རི་པོ་ཀླུ་། སངས་རྒྱུ་སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་བརྟན་དག་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་མོར་། བཟང་བྱིན་ལྷ་བ་ཆོངས་དབྱངས་དཔལ་
 དང་ནི། སེང་གི་ལྷ་དཔལ་ལེགས་སྒྲུ་སྤང་མེད་ཆོག་སེ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་བཤེས་

གཉིན་བདེན་འཕྲེང་དགའ་ཕྱབ་ཆེ། ལྷན་འོད་མཆོད་གྲགས་ཆོས་གྲགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་གསུང་།
 སྒྲིན་འོད་དང་ནི་སྒྲོག་འབྱིན་བདེན་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། སངས་རྒྱུ་འཆོ་བྱེད་ལེགས་ཚོགས་ན་ཆོད་བཟང་། རྣམ་ངེས་ནོར་སྒྲོས་རྒྱལ་དགེས་
 མེད་གའི་འོད་། རྣམ་སྤྱང་རིན་ཆེན་གྲགས་མཆོག་ཕྱགས་རབ་གཞུངས་། སངས་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱུ་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་བརྟལ་ཕྱབ་མེད་། འགྲོས་མཆོད་ནོར་ཚོགས་སྒྲ་མ་སྤྱང་ཆེན་
 མེད་། སྒྲ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲ་གཙན་སྟེད་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་འོད་
 ལྷན་རབ་ཏུ་ཞི། འཛིགས་ཏེན་ཕྱགས་བརྟུ་སྟོབས་དགེས་ཕྱ་ངན་མེད་། མཐུ་དཔལ་མཐུ་
 ཐོབ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ཡོན་སྟོང་བདེན་སྟོང་དགེ་མཆོག་
 དང་། སྒྲ་རྒྱལ་འོད་ཆེན་སྒྲོག་འོད་ཡོན་ཏན་ཆེ། རིན་ཆེན་དཔལ་འོད་གོ་ཆ་བགོས་བ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་མེད་ཕྱག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བཟང་། རྒྱ་མཆོ་ས་འཛིན་དོན་སྒྲོ་ཡོན་
 ཏན་བསགས་། ཡོན་ཚོགས་འཛིག་ཏེན་འདས་བ་རིན་ཆེན་མེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་
 སྒྲ་བ་དབྱངས་སྟན་ཆངས་ཏོག་དང་། ཚོགས་ཆེན་མེད་སྟབས་ཆོས་དབང་དྲག་ཕྱལ་བྱིན་།
 གཟི་བཟིད་འོད་དང་འོད་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲགས་། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། སངས་རྒྱུ་ཚོགས་གསལ་གསལ་མཐུ་འདོན་ཡོད་དང་། དྲང་སྟོང་སྟེ་དབང་སྟོགས་
 བཟང་དགེ་འདུན་བརྟན་། སྟོགས་བཟང་ཏོག་དང་ཡུལ་ལའོར་མེ་ཏོག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོ་རྒྱུ་ཕྱགས་ལེགས་བསམ་གྲགས་། སྤྱང་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་དོན་
 གྱི་སྒྲོ། བསྐྱེད་མེད་སྟོགས་བརྟན་འོད་གནས་མཆུངས་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་
 ནོར་ཞབས་ཐར་བ་དོས་བཟང་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཀུན་གཟི་ཆངས་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་།
 བདེན་བ་གསུང་དང་སྒྲོ་བཟང་སྟོབས་བྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་མེད་སྟབས་མེ་
 ཏོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། མེ་ཏོག་བྱིན་དང་ཡོན་སྟོང་རིན་ཆེན་གྲགས་། མེད་བྱུང་མི་ཚུགས་
 བསྐྱེད་མེད་ནི་མའི་འོད་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ཆངས་གཤེགས་ལྷ་མཐུ་ཡེ་ཤེས་

དགེས་ལྷ་བདེན་ལོར་བྱ་ཡོན་གྲགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པའི་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་
 བ་ལྷ་གཟི་བརླིང་། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་ཚངས་ཐུབ་དལ་བཞུད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུབ་
 འོད་ཐུང་གཟི་ཆེན་དགའ་མཛད་ཅམ་པ་ཀ་། ཆོགས་བཟང་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དགེས་
 ཆེན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་མེ་འོད་ཆོགས་འོད་བསྐྱེད་མཛད་དང་། མདངས་འགྲོ་
 དོན་ངེས་ཐུ་མཆོག་སྒོ་ལག་བཟང་། འོད་ཆེན་བསམ་པའི་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་འོད་
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་རིན་དབྱངས་འབྱོར་ལྷན་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་། གཟི་བརླིང་དག་ཐུལ་འོད་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་ཉི་འོད་རྣམ་འབྱེས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་འོད་། སངས་མེད་ལྷ་
 འོད་སྒོག་འབྱེད་སྐྱེད་ཅི་འོ་ཞལ་། རབ་ཞི་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་དག་བཅོམ་གྲགས་།
 སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཡོན་ཞིང་བཟང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་། མདོན་འཕགས་སྒྱེན་
 འོད་པད་དཔལ་རིན་ཆེན་བཀོད་། ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཐུགས་གཞུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་མཆོས་བྱིན་ཚངས་ཏྲེ་ལྷ་གཞུགས་དང་། འོད་འཕྲོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་
 གྲགས་ཀྱན་རྒྱལ་། ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྒྲ་གྲགས་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་
 པད་འོད་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་སྒྲོན་རྒྱལ་། སྒོག་ཏྲེ་འོད་རྒྱལ་སྐར་མཁན་གྲགས་རྒྱུ་གས་
 དང་། པད་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྒྱལ་དང་སྒྱུན་མཛེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་ཆོགས་
 མེད་དག་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་བརླིང་། ཕལ་ཆེན་ཐོགས་མེད་སྒྲ་གཙན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་། ལ་ལ་
 སྐར་བ་སྒྲིབ་དབང་མེ་ཏྲེ་ཏྲེ་། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་འཛིན་ཅི་ཆེན་སྐར་རྒྱལ་དང་།
 སྒྲོན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྐར་པོ་གཙན་མཛད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟེར་ཆོས་མཛོད་སྒོ་གྲོས་
 བཟང་། སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་མཚུངས་ཤེར་བཅུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྒོ་སྐྱེད་ཚངས་དབྱངས་ཡོན་ཏན་མཆོག་། འབྲུག་སྒྲ་མདོན་ཤེས་ཏྲེ་དང་ཏྲེ་འོད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་། སངས་རྒྱལ་དག་བ་ཚངས་པ་སྒྲིབ་མཆོག་དང་། སྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེན་

ཏྲོག་བརྒྱན་པ་དང་། ལུ་མེད་དབྱངས་དང་རིན་འོད་ཆངས་བྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་
 རྒྱུ་མེད་གེ་འོད་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དཔའ་། བད་ལུང་མེ་ཏྲོག་རྒྱུ་དང་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་།
 བསོད་ལུང་གཟུངས་མཆོག་སྒྲར་མཁན་ལྷ་བ་སྒྲོན་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་གཟི་ལུང་
 ལུང་རྒྱལ་མི་ཟད་དང་། མངོན་ཏྲོགས་ཡན་ལག་ཡུལ་ལའོར་ཤེས་རབ་མཆོག་། གཟི་བརྟེན་
 ཆེན་མཛད་ཤེས་བྱིན་འཇམ་དབྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ཆགས་མེད་
 གཙོ་བོས་བྱིན་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཅུལ་འོད་འཕྲོ་དང་། དབང་པོ་བྱགས་འཆང་སྒྲར་
 རྒྱལ་འོད་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་གྲགས་བྱིན་གཟུགས་བཟང་རྒྱལ་པོ་དང་།
 དོན་གྲུབ་མེད་སྟེ་གྲགས་པ་ནོར་ལྷའི་བུ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟེང་པོ་བསོད་ནམས་འོད་། སངས་
 རྒྱུ་དེ་དག་ནམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱུ་སྤང་འདོན་སྒྲོན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་།
 ལྷ་མཆོག་ས་བདག་བསྟེན་པ་གཙུག་གསེར་དང་། སྤྲ་གཙན་བཟང་པོ་ལུང་དགའ་ལུང་
 གསལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ལྷ་འོད་གསེར་འོད་ཡོན་ཏན་དབང་། ཆོས་གདུགས་
 བསོད་ནམས་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་། སྟོ་ཞིབ་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་སྒྲོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གྲོལ་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་། འཇིགས་མཛད་ཅུ་སྟོང་ཐོགས་
 མེད་བདེན་པའི་ལུང་། དབྱངས་སྒྲོན་རི་དབང་མཆོངས་དང་ཆོས་བརྟེན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་།
 སངས་རྒྱུ་ཐར་གཟི་ལེགས་མཛད་རབ་ཞི་དང་། ཡིད་འོད་སྟོ་སྤྱངས་ཅུ་ལྷ་མེད་གཉི་ལོགས་།
 ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་སྒྲལ་བཟང་མི་འབྲུགས་མདོག་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་གཟི་རྒྱལ་
 ཏྲོགས་མཛད་སྒྱུན་ལེགས་དང་། དོན་གནས་སྤང་འོད་སྟོས་གཟི་ཀུན་དགའ་མཛད་། དོན་
 ཡོད་གཤེགས་དང་སྟོ་བཙོམ་གཟུགས་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ལེགས་གཤེགས་
 རབ་སྒྱུན་འོད་གཙང་དང་། ལྷ་ཉི་ཤེར་བྱིན་མཉམ་བཞག་གཟི་མདངས་དང་། རྒྱལ་རིགས་
 སྒྲལ་ལྷན་གྱིང་ཏྲ་གསེར་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ལྷན་སྟོས་
 གནས་དང་། དེགས་སྤངས་ཆངས་གཤེགས་ཙན་དན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་། ལུང་མེད་པ་མེད་

འོད་ཡུལ་འཁོར་ཏོག་མཁའ་རྒྱལ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་པད་
 སྤྱིང་མཐའ་ཡས་ལྟ་ཡི་འོད་མེས་རབ་མེ་ཏོག་མཁའ་པ་ཡེ་མེས་འབྲུང་ཆེད་དུ་བྱས་
 ཕྱག་རིན་དབང་ལྡན་ཆོག་པ་པར་གསུང་། སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་འོས་ཉི་མ་
 འདམ་ལས་བཀལ་ཡེ་མེས་བརྟེན་པ་གྲུབ་པ་མ་བྱ་དང་ཆོས་སྦྱོར་ལན་བཞེད་གྲགས་
 པ་ཡེ་མེས་ལྡན་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྲགས་འོད་རྣམ་བཅོམ་བུཌར་སྤྱིང་ལྟ་རྒྱལ་
 ཟླ་བ་དྲན་འོད་དག་འོད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོད་རིན་དཔལ་སྦྱེས་བུ་ཟླ་སངས་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲ་གཙན་བདུད་ཅི་འཛིག་ཏེན་མཆོག་སྐར་འོད་ཞི་སྟོབས་ཡེ་མེས་རྒྱ་མཆོད་དང་
 རི་དབང་རབ་ཞི་ལྟ་དབང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དབྱངས་སྟན་འོས་
 བཟང་དོན་གནས་དང་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་མཁའ་ལྡན་ལྡན་ང་རོ་ཆེ་འོད་བཟང་ཤིན་གྲགས་
 དོན་དགོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་མཆོག་མཛེས་ཞི་དོན་སྦྱོར་
 མེད་དང་སྟོ་དབྱངས་པད་མཛོད་འོད་བཟང་སྟོབས་པའི་མཆོག་སྟོགས་བཟང་ཆོག་སྟོགས་
 གྱི་དབང་པོ་བསྟོངས་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་མེས་བཞེད་དང་སྟོབས་སྦྱོར་
 དང་སྟོ་མཆོག་ཟླ་བ་ཟླ་འོད་བསྟོངས་མེད་དང་གཟིགས་པ་ཆེད་དབྱངས་དབྱངས་
 བཟང་མེས་རབ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་སྟོ་གྲོས་དོ་འབྲེགས་བྱང་ཆུབ་སྟོ་ལྟོན་
 དབང་གདངས་སྟན་བསོད་སྟོབས་མཐུ་དཔལ་དང་འཕགས་དབྱེས་དང་ནི་མཐུ་སྟོབས་
 སྐར་དབྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་སྦྱོར་སྟོགས་ཡེ་མེས་བཟང་འབྲུང་ལྡན་
 ཡོན་ལུང་བསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡེ་མེས་ང་རོ་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྦྱོར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་འགོད་འོད་བརྗིད་བྱང་སྟོང་དབང་སྟོ་ལྡན་སྟོབས་པ་མཆོད་བཟང་ཟླ་
 ཞལ་དང་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཆོག་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཏོག་
 ལྡན་ཡུལ་འཁོར་རིན་ཆེན་སྦྱོར་ཟླ་དབྱེས་ཁེངས་མེད་མེད་སྟོབས་དབང་སྐར་རྒྱལ་ཅི་
 གསལ་བསམ་གཏན་སྟོམས་པ་འབྲུག་མེད་གཏེར་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དྲི་ཞིམ་མ་

བསྐྱེད་མཛེས་པ་དང་། ཞལ་བཟང་ཤུགས་གནས་གསུང་དང་གཟི་བཟིང་ཆེ་། སྒོ་གྲོས་ཟབ་
 མོ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲོབས་ཏེ་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་མཆོད་ལྷན་ཁམས་གསུམ་མཆོད་
 གནས་སྒྲུ་། ཉི་སྒྲིང་ལྷས་མཆོད་ཐར་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འོད་། རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ལུང་པོ་
 སྒྲེ་། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་། སངས་རྒྱུ་མཛེས་གསེགས་ཉི་གསེགས་
 དག་པའི་འོད་། འོད་ཤུགས་ཡོན་གཙུག་དཔལ་རྫོགས་སེང་སྒྲུབས་དང་། གྱུན་འཕགས་
 མི་ཏྲོག་གྱུན་དང་འོད་འགྱུར་དེ་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་པདྨ་བཀོད་མཛེས་ཡེ་ཤེས་
 དགྲེས་། གཉི་ལུག་མེད་གནས་མེད་ཏྲོག་རྒྱལ་མཆོན་། བདེ་དགོངས་དབྱངས་སྒྲན་ལུགས་
 མེད་ཆོག་མཁུན་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་དག་མཆོ་རིན་མངའ་མི་མངའ་བ་། དགའ་
 མཛེད་མ་ཞུམ་དྲི་སྒྲངས་མ་བུའི་དབྱངས་། སྒྲོད་སྒྲེགས་ལྷ་མདས་སྒྲན་བསྒྲགས་རིན་ཆེན་
 སྒྲུབས་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་པད་བསྐྱམས་དཔལ་དང་དགྲ་རྒྱལ་དང་། འབྲུལ་ལྷན་
 ཡུལ་བཟང་མི་ཏྲོག་སེང་ང་རོ་། ལྷ་ཤར་འཛེམས་པའི་མཆོག་དང་མི་གཡོ་སྒྲེ་། སངས་རྒྱུ་།
 སངས་རྒྱུ་པན་གསེགས་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་། གོ་འུ་ཏ་མ་མདངས་སྒྲོབས་
 སྒོ་གནས་དང་། ལྷ་བཟང་བྱང་ཆུབ་མི་ཏྲོག་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ལེགས་
 སྒྲན་གཟི་སྒྲོབས་དགོ་པའི་སྒྲོན་། མཐུ་བརྟན་ལྷ་སྒྲ་རབ་ཞི་ཉི་མའི་ཞལ་། ཐར་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ནས་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་རུལ་མེད་སྒྲིང་འཕགས་
 མིག་སྒྲན་དང་། འཕེལ་མཛེད་སྒྲོས་འོད་རུས་མཁུན་བྲན་པའི་དབང་། ཞལ་བཟང་ཐོགས་
 མེད་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བཀོད་དེ་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་སྒྲོད་གསལ་རིན་དགྲེས་
 ཆོས་དབང་དང་། ལྷ་རྣམས་བསེས་གཉིན་ཆེ་དང་བསེས་གཉིན་བཟང་། རབ་ཞི་ཅི་བདག་
 ལྷན་འོད་འཕགས་པས་བསྒྲོད་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་ལྷན་གཟི་འབར་སྒྲུང་
 གཟིགས་དང་། ལེགས་སྒྲན་ལེགས་དགྲེས་རིན་འོད་ལྷ་ངན་བྲལ་། སྒྲོད་ལྷན་བསོད་ནམས་
 སྒྲོབས་དང་ཡོན་ཏན་མཆོ་། སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་བདུད་འཛེམས་ཆགས་བརྒྱལ་མི་

ཕྱིད་སྟོན་ རྒྱལ་མཆོད་དག་མཛད་ཆོག་སྟེ་ཅན་དག་འཁོར་དང་ བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤིན་
 ཤིན་ཏུ་བསེལ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་ཚངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཏོག་ སྟེ་དབང་
 ས་དབང་ཉི་མ་སྟེ་བ་དང་ མེ་ཏོག་འོད་དང་སྟེན་བདག་མདངས་མངའ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱལ་དགྲེས་པ་དག་འཁོར་བས་དབྱངས་སྟེན་དང་ ཆོས་དབང་ཚངས་དབྱངས་སྟོད་
 བཟང་འབྱུལ་མེད་སྟེ་ དབྱངས་ཆེན་དང་ནི་སྟེན་གྲགས་ཏོག་ལྟ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་གྲགས་འགྲོ་དབང་ལྟོན་པ་དང་ གཏི་མུག་དཔག་མེད་སྟེ་བཟང་སྟོབས་མཐའ་
 ཡས་ བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟན་དང་མཆོད་གནས་མུ་ངན་བརྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་
 དག་དགྲེས་སྟོ་གྲོས་དགྲེས་གསེགས་དང་ ཞབས་མཛེས་ལྷུང་ལ་དུལ་གནས་མཐའ་ཡས་
 འོད་ དྲང་སྟོང་གསལ་བ་ཡོན་བརྩེན་སྟེ་བོ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་ལྟ་བདག་
 ཤིན་མཐོན་གསལ་བ་དང་ སྟེ་ལྟ་ལྟ་བསྟོད་སྟེ་འོད་འཕྲོ་ཡོན་ཏན་བརྩེད་ སང་གའི་
 སྟེ་བས་དང་མི་གཡོ་རབ་གསལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་འོད་སྟོད་སྟེ་དབྱངས་འཁོར་
 ལོ་འཛིན་ དབྱིག་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དག་འདང་ཆོས་སྟེ་བཟང་ དག་འད་སྟེན་ཏོག་ཤེས་རབ་
 སྟོས་བཟང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་མཐའ་དབྱངས་ལྟ་དང་ལྟ་རྒྱལ་དང་ བོར་གསལ་
 བོར་བཟང་སྟོན་མ་ཤིན་ཆེན་དབྱངས་ སྟེ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་གཅན་དག་མཛད་དེ་ སངས་
 རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་སངས་སྟོ་ཤིན་གྲགས་དོན་མཛད་དང་ མཐའ་གཟིགས་མེ་ཏོག་མཛོད་སྟེ་
 སྟོབས་མཚུངས་མེད་ རྣམ་འབྱེད་ང་རོ་སངས་མཆོད་མཛོད་པར་གསེགས་ སངས་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱལ་བསྟོད་ནམས་སྟོན་མེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་ ཡུལ་འཁོར་སྟོ་སེམས་སྟོ་ལྟན་ཆོས་སྟོན་
 སྟེན་ བྱགས་འདོར་སྟོབས་ཆེན་ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་བརྟན་
 དབྱངས་བདེ་ལྟན་དོན་གསུང་དང་ རྣམ་རྒྱལ་དབང་བྱུལ་སེམས་གསལ་དགྲེས་གསལ་
 དང་ སང་གའི་ཞལ་དང་གཙུག་སྟེ་སྟེ་མཛད་དེ་ སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དག་ཆོགས་སྟོན་ལམ་མད་བྱང་བཟང་ སྟོད་པ་སྟོད་ཆེ་

ན་ཡང་མཆོད་གྱུར་ཅིང་། བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་། ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་ནས་འབྱོར་པ་ཡི། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །མ་སྒྲིས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྟོན་ལུང་བསྟན་ཚོགས་
 སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་སྤྱོད་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་དང་མཛད་བྱུང་
 གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་
 བརྗོད་ཆེ་སྟོན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་
 བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཉེ་བའི་སྤྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ཞིང་། །བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་བ། །རབ་དགའ་
 ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཤུ་རིའི་
 སྤྱང་མོའུ་འགའ་གྱི་སྤྱ། །ཀུན་དགའ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་
 འབྱོར་འོད་སྤྱང་ཉེ་ལོའ་སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱུན་
 ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དགྲ་བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྒྲིས་བཟུང་བཞི་དང་། །
 ཚོགས་ན་སྤྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆངས་
 པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཅིང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །
 བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞིས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་
 སྤྱུང་མ་ལུས་ཚོགས། །རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་འཕགས་པའི་
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེང་འདྲིར་འཕགས་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཡོན་

བྱུག་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་ཚོགས། །གདུགས་
 དང་མཛེས་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་བའི་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་
 བཅུར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མེའི་ཡོ་བྱད་སྒྲན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་དང་། །
 གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྒྲོད་
 པ་ཡི། །སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 སུང་གིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་ཤིང་། །མི་འོས་ལས་
 བགྱིས་སྒྲིག་ལྟར་ཅི་བསགས་པ། །གཞོན་ནེ་འགྲོད་པས་ཡང་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་དག་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
 ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་འཁོར་སྤྱན་མེད་པ་བསྒྲོར་བར་
 བསྐྱལ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་མེ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་པ། །དེ་ཀུན་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་ཀུན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 བྱེད་རྒྱར་བསྒྲོའོ། །ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲིན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཐུ། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་
 བསྐྱགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཀུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ཏེ། །མཚན་ནས་བརྗོད་
 དེ་བྱུག་མཆོད་སུལ་བའི་མཐུས། །བདེ་གསེགས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྒྲིན་ཆེ་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྷ་ར་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྒྲོད་ཤོག། །གནས་སྤྲལས་ཆེ་འདིར་མི་
 མཐུན་རྒྱུད་ཀུན་ཞི། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །མི་ལམ་ན་ཡང་
 སྒྲིག་སེམས་མི་སྒྱེ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚུལ་བྲིམས་
 དག་པས་ལྷ་ར་བཅས་སྒྱེ་བོས་བཀྱར། །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །རང་གཞིན་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུབ་

གུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་འདི་སྤང་རྒྱུ་པའི་དེ་མ་ཐག །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་
 མཐོང་སྟེ། །ཡུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ཚོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་གྱི། །ཀུན་བཟང་སྦྱོང་བ་
 རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གུར་ཅིག །བདེ་བར་གསེགས་པ་སྦྱོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང། །མཛད་པ་
 སྒྲིན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འབྱུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ནས་གཟུངས་སྒྲུབ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་དང། འཕགས་པ་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ངེས་པའི་བདེན་པས་གཟུངས་
 ཐུགས་བརྒྱས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དེ། བདག་སོགས་
 འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་གུར་ཅིག །སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ། དེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇུག་པར་གུར་ཅིག །འོད་ཟེར་དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱལ་
 པས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་སྦྱབ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཆུངས་པར་གུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུལ་བྱའི་ལུས་དང་
 འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་སྟེ། བད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསལ། ལུས་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་རུང་དུ་གུར་ཅིག བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་གཟུངས་བརྒྱས་པས། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚོག་འབྲུམ་ཐའ་
 ཡས་པ་རྟོགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་གུར་ཅིག ཅས་བདེན་ཚོག་གིས་
 བསྐྱོས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བྱིན་ལས་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་

བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས། སྤྱོད་ཐུབ་པའི་གཞུངས་རིང་དང་། མཚན་སྒྲགས། ཅ་མོ་ལྷ་ག་
 ཏེ་ཤུག་མུན་ཡེ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཡཱ་ཏེ་སྤྱུ་ལྷ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་
 ཅ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱིང་པོ། ཏུ་ཐུ། མན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ། ཅ་མེ་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཏིང་ཡ་ཨ་ཅུ་ག་ཏེ། ཨོ་ཀུ་རྩི་གི་ནི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྤྱིང་ཐུག་གམ་བརྒྱ
 ལས་མི་ཉུང་བར་བསྒྲ། མཐར་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་
 ཡི། །ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་
 ཐུའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྤྱོད་ན། གཏོར་མར་ཆབ་བྱན། མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཨ་
 མི་ཏས་བསང་། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱང་། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
 ཨུམ་རྩི་དང་། ཅ་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱལ་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཅ་མེ་སམ་བུ་པོ་རྩི་ས་དུ་ས་
 པ་རི་བྱ་རེ་བྱུང་། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་སོགས་ཆོགས་
 བཞིས་འབུལ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷར་ཐུའོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་གཏང་རག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྤྱིང་
 ཅ་སོགས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས། རུལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་རུལ་
 སྤྱིང་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱ་མེད་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
 གཞུངས་རིག་མོས་སྤྱིབས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཚོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤིག་ལྷང་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་
 ཐུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྤོ། །བཙོམ་ལྷན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁུན་
 བཙེ་རུས་པའི་གཏོར་མངའ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྤྱིང་ཅ་སྤྱུང་འཁོར་
 བཅས། །མཚན་མཚོག་ཐོས་དང་དྲན་བཟོད་ཐུག་མཚོད་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་
 ཆོར་བ་བརྟན་ཞིང་། ཕྱོགས་འདིར་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་

གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ། །བསྟན་མཚོག་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བདག་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་
རབ་ཏུ་འཁེལ། །ཐེག་མཚོག་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་
ཅིས་འཚོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ལྡན། །ངེས་
པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོརས། །རྟག་ཏུ་གཞན་པར་སྦྱོད་ལས་མི་གཡེལ་
བར། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནད་མུག་
མཚོན་འབྲུག་ཞི། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྦྱོད་བཅུད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཀྱན་གྱང་ལས་
འབྲས་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །ཐར་གྲོལ་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བར་མཛོད། །གཞན་
ཡང་ངེས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བུ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་བསྟན་པའི་མངའ་
ཐང་རྒྱས། །ཀྱན་གྱང་ལྟ་སྦྱོད་ཏིང་འཛིན་དོན་མཐུན་པས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཅིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས།
རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་མེད་ན་གསེགས་གསོལ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། །སྦྱོར་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་བསྒྲོ་བ་དང་། བུམས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱང་བྱ། །བསྟན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད། །ཨོམ་
ལྟ་མའི་སྦྱོར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་མེད་ཞེས་བཞགས་བྲལ་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་
ཆོས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་
གྱི་བདེན་སྦྱོབས་གྱིས་མེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དག་ཚོགས་འཁེལ་བར་ཤོག། །བསམ་པ་
ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་
གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ།
སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་སྦྱོབས་གྱིས་མེད་འདིར་། །བསམ་པ་། །འཛིག་རྟོན་
འདས་དང་མ་འདས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་དྲང་སྦྱོང་སྦྱོར་ལམ་བདེན་སྦྱོབས་ཅན་སྟེ། །སྟེགས་
འཆང་ལྟག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྦྱོབས་གྱིས་མེད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མི་ནོར་འཁོར་

བཅས་ལམ་བཟུ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བར་ཤོག། དེང་བསམ་བདག་
ཅག་དང་འདིར་དོན་གཉིས་བརྩོན་པ་ལམ་བཟུ་མས་པ་མཐར་ཐུན་ཉིས་པ་རབ་ཞི་ནས་
དགོ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་བཟུ་གིས་དོན་འབྲས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་ཞེ་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་བདེན་
པའི་མཆོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་
འདིར་བཟུ་གིས་ཤོག། སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དང་འདིར་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག་ཅེས་དང་། གཞན་
ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱི་གིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་དགོ་ལེགས་སུ་
བྱའོ། །གཞན་པན་ཐོན་ལས་མྱད་བྱུང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གཞན་པན་སྤྱད་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་གདབ་ཚུལ། །
གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བྲིས་དགོས། །གཞན་པན་འགོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། ཅེས་
བའང་སྤྱུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་བྱི་ཆོ་འཕུལ་
ཅན་གྱི་འཕེལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བར་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་རང་ཤག་བདེ་མཆོག་བཟུ་གིས་དགོ་འཕེལ་དུ་བྲིས་
པ་དགོ། ॥

༡༡། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐུག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་
ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨོ་སྤྲེ་སྤྲེ། དང་པའི་ཡིད་མཁར་ཐུན་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིན་དབུས། །རིན་ཆེན་
གཞལ་མེད་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྲེ། །ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཐུབ་དབང་སྤྲེ་འཁོར་བཅས། །ཐུགས་
དམ་རྗེས་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྒྲིན་ཆེ་དབང་པོའི་དྲོག་སྤྲེ་སྤྲེ་
བསྐྱལ་ཡས་པའི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་མ་ཆེན་པོ་རྟེན་བཀོད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཅོད་དུས་
ཡོངས་བཟུང་པད་དཀར་ལྷར། །ཆེར་བསྐྱེད་པུ་ཀྱའི་དྲོག་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །གཞོན་ལུ་
དོན་ཐུབ་སྤྲེ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྲེ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟེན་སྤྲེ། །རྒྱལ་
བས་ཁྱིན་རྒྱལ་ས་རིན་ཆེན་སྤྲེ་ལུ་བསྐྱེད་སྤྲེ། །འཕགས་པ་སྤྲེ་གཅན་འཛིན་ལ་མགོས་ཐུག་
འཆལ། །མཉན་ཡོད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ས་སྤྲེ་སྤྲེ་དེ། །འགྲོ་ཚོགས་དུག་གསུམ་ལ་སྤྲེ་སྤྲེ་མེ་ཚོགས་གཞིལ། །འཕགས་པ་ལམ་
འཕྲན་བརྟན་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །ཆེས་ཆེར་མཐོ་བ་རྟ་རྟ་ཇི་རིགས། །ཁོམ་མིན་
གནས་ངན་བསྐྱོག་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་བམ་དང་། །འཕགས་ནོར་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ལྷ་བཟུང་
འཛིན། །འཕགས་པ་བསོད་སྤྲེ་མས་ལེན་ལ་མགོས་མཉན་ཡོད་བྲམ་ཟེ་རིགས་འབྱུངས་
གཟུངས་སྤྲེ་བས་དང་། །སྤྲེ་སྤྲེ་མཆོག་སྤྲེ་སྤྲེ་བམ་གཡས་ན་སྤྲེ། །སངས་རྒྱུ་མཐོང་
དང་འབྲེལ་མིན་ཆོས་འཆད་མཛད། །འཕགས་པ་ལམ་བརྟན་ཆེན་པོར་མགོས་བྱང་སྤྲེ་སྤྲེ་
གསེག་མ་ཅན་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྲམ་བཟུང་འདོད་པ་ཀྱན་འཛོ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཀྱན་འབྱུང་། །

མཁའ་གསེལ་སྒྲ་ཡིས་ནད་སྤྲུག་ཉོན་མོངས་སེལ། །འཕགས་པ་ཀྲུ་ཡི་སྡེ་ལ་མགོས་མ་རྒྱ་
 ཏ་སྤྱིར་བྱིས་བདག་གཙོ་བོའི་རིགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རྟོགས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་གྲེགས་བམ་འཛིན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ལ་
 བམ་ཟེའི་རིགས་འབྱུངས་སྤྱིང་རྩེར་གནས་པའི་མཆོག། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཆོགས་
 དུང་ནས་འབྱེན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤྱིད་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འཛིན། །འཕགས་པ་མི་སྤྱེད་པ་
 ལ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིས་བདག་ལྷ་དཔལ་འཛིན། །སྤྱོས་པོར་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསུང་ཞིས་འགྲོ་
 ཡིད་འཕྲོག། །རྩ་ཡབ་འགྲོ་རྒྱུད་ཀུན་འབྱུང་ཕྱ་རྒྱས་འཕྱག། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་
 མཉན་ཏུ་ཡོད་པར་བྱིས་བདག་རིགས་སུ་འབྱུངས། །རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་ཅིང་སྤྲོན་གྲགས་སྤྱོགས་
 བཅུར་སྤྱོག། །ཏིང་འཛིན་སྒོ་འབྱེད་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འཕགས་པ་མ་ལམ་པ་ལ་
 ཀོ་ས་ལ་རུ་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །སྤྱིགས་མཛུབ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་གཞོད་
 གདུག་བསྐྱོད། །རྩ་ཡབ་བདག་གཉིས་འགོག་ཅིང་བདེན་གཉིས་སྤྱོན། །འཕགས་པ་ནགས་ན་
 གནས་ལ་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་མཉན་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུངས། །བྱང་སེམས་ངེས་གནས་བྲལ་
 སྤྱིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འཁོར་འདུག་སེར་གྱི་རྩ་ཀོར་བསྐྱམས། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་དུས་ལྡན་ལ་རྒྱལ་བོ་འཆར་བྱེད་བཅུན་མོ་མཆོག་ལས་འབྱུངས། །སྤྱིགས་མཛུབ་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱང་གྲོལ་འགོད། །རྩ་ཡབ་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་དབང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན། །
 འཕགས་པ་རྩོ་རྩེ་མོའི་བུ་ལ་གྲོང་བྱིར་སེར་སྒྱུར་ཤུག་རབ་བཟང་སྤྲས། །ཆོས་འཆད་སྤྱོད་
 དང་སྤྱིང་རྩེའི་དོན་ཟབ་འདོམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ལ་མ་གཞི་རུ་བྱིས་བདག་རིགས་སུ་འབྱུངས། །མི་བརྟེན་གཟུངས་
 སྤྱོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་འཛིན། །སྤྱོབས་པ་མཆོག་སྤྱིན་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །
 འཕགས་པ་གསེར་བེའུ་ལ་མགོས་ཡུལ་དབུས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །
 དན་འགྲོའི་སྒོ་གཙོད་དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྤྱེལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་

མཛད། ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་ཅན་ལ། མཉན་ཡོད་བུམ་ཟེའི་རིགས་འབྱུངས་
 བྱོ་མི་འཆལ། ། ལ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དེ་ཉིད་ཐུར་རྫོགས་ཤིང་། ། འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ནེུ་
 ལེ་ཕུག་ན་བསྐྱམས། ། འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་ལ་མགོས། བྱི་ཡར་སྐྱོལ་ལྟ་མའི་འཛིག་རྟེན་
 བ། ། བྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་ཐུམ་བཞུགས། ། ཏུ་མའི་འཁོར་བཅས་སྟོན་པའི་བཀའ་
 ལུང་རྒྱབ། ། དག་བཅོམ་བསྟན་སྦྱང་ཚོགས་ལ་མགོས། འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་
 བོ་རྟམ་ཏུ། ། ཐུང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གྱི་མཁའ་ནས་གཟིགས། ། རྩ་ཡབ་བུམ་པས་འཕགས་
 ལ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱབ། ། དགོ་བསྟེན་ཚོགས་ལའང་གུས་པས་བདག་ཕུག་འཆལ། ། གཞན་ཡང་སྟོན་
 པའི་ཞུ་རིམ་མཚོག་བུང་སྐྱོལ། ། རྣམ་བཞིའི་འཁོར་དང་ལུང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྐྱོལ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་རིགས། ། ཕུག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི། ། བྱང་པར་ཏུ་མས་བསྐྱུན་
 པའི་མཚན་པའི་སྒྲིན། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོངས་བྱས་ནས། ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཡང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ལ་འབུལ། ། ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་བདག་རྟོག་བྱ་རྒྱས་དཔུང་། ། ལྟན་
 ཅིག་ཚོགས་པས་ནོངས་པའི་བཞིན་རས་ཆེ། ། འགྲོད་ཆངས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་བཟུང་བྱེད་ན། །
 སྒྲན་ཆད་མཛའ་བ་མིན་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟོལ། ། ཡི་རང་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་གཅིག་ཉིད་
 གྱིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པའི་སྒྲོ། ། དབང་ཏུ་བྱེད་འདི་རྒྱལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཐུལ། ། ཐར་པ་འདོད་པ་སྐྱེའི་བརྟེན་མི་བྱེད། ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟད་པ་མི་མངའ་
 ཡང་། ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་འགྲོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སྦྱང་། ། དེ་སྦྱང་དམན་ལ་བརྟེན་བས་
 ལྟག་པར་དགོངས། ། མི་འཛིག་གཟུགས་སྒྲོ་རྩི་རྩི་ལྟར་བརྟན་མཛོད། ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ནི་
 དཔག་གིས་མི་ལང་བས། ། དེ་སྦྱང་རྫོག་འདུལ་ཐེག་སྒྲོ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། ། སྒྲོ་མིག་དག་པའི་
 ཉི་མ་གསར་བསྐྱུན་པས། ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རབ་རིབ་ཀུན་སངས་མཛོད། ། འཁོར་
 གསུམ་རྟོག་པའི་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་བའི། ། ལེགས་བྱས་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །

སྒྲོ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁུན་པའི་མཁའ་མ། །ཡོངས་བསྡོར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་འབབ་སྟེགས་
 ཤོག་ །ཨེ་མ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དགོས་པའི་དབང་གི་ཉན་ཐོས་
 རྒྱལ་བཟུང་ནས། །སྟོན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པའི་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེད་དུས་རྟོག་མ་ལྟ་ཡིས་རྟོགས་པའི་ཆབ། །སྟུན་རས་
 བཅའ་བའི་མཆོད་ཡོན་མི་མཛེས་ཀྱང་། །སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགོངས་པར་རིགས། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱང་དེད་ལགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གང་ལ་བཅོལ་བའི་
 རོར་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཐོབ་དགའི་དངོས་དེ་ཡང་། །མྱོངས་པའི་སྒྲེ་བོས་རྒྱལ་བྱོད་
 འདོར་དུ་ཆ། །བདག་བཟང་ཡོད་ན་ད་ནི་གཟིགས་རེ་རན། །དོ་ཆ་མི་ཤེས་བ་སྤྱང་མི་ཐོད་
 བྱ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆུ་འབྱུང་ལ་མཆར་དུ་བཅི། །བསགས་པ་ཅན་གྱི་པ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་
 གཏེར་། །གར་སོང་མི་རྟོག་གྱི་རྒྱུད་དུས་འདིར་གཟིགས། །རྒྱུད་པས་ཉམ་ཆུང་ཐུག་གིས་
 མི་འདྲེན་ན། །དར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིད་ལ་གཏད་པའི་དོན་ཀྱང་
 དེ་ལགས་ན། །ཞལ་འཆེས་རྩུན་དུ་མ་གཏོང་མགོན་པོ་གྱུ། །ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྦྱང་གི་བྱ་
 བ་ཅན། །ཉེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །ཀུན་མཁུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསལ་བའི་
 གཟི། །འགྲོ་བསོད་མཁའ་ལ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ལ་བརྟག་པ་རྒྱལ་བསྟན་
 འབའ་ཞིག་གཏེར། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བསྟུ་
 བཞིའི་ཐིན་ལས་ཅན། །ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེས་འབྱུང་
 གཞི་ལ་དད་པའི་ཐུག་འབྱུངས། །བསྐྱབ་གསུམ་མེ་ཏོག་གཞན་ཕན་བདུད་ཅིའི་ཐུག་ །བཤད་
 སྒྲུབ་བྱི་བསྟུང་རྐང་དུག་དགའ་བའི་གསོས། །འདུ་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རྟག་པར་དགོ་འདུན་ལྟ་སྦྱོང་དོན་མཐུན་ཞིང་། །རི་རྒྱང་མེད་པར་སྤང་གྲོག་སྟེ་
 ཡིས་འབྱོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཟ་མ་ཏོག་ །ཡུད་ཅམ་རེས་ཀྱང་འགོང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲེ་དགུ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བསྟན་ལ་གུས། །ཡོངས་པའི་བྱོན་ཀུན་

དགོན་མཆོག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན། །མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །ཕྱི་མའི་
 མུ་མཐར་གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྒྲུ་དགའ་བས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ས་
 གཞི་སྒྲོང་རྣམས་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །འབྱོར་ལྷན་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱེད། །
 བདེ་སྒྲིང་ལུན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཐའ་མི་གདུག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ངང་གིས་
 ཆད། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲུ་གྲོའི་འཇུག་པ་མིང་མི་གྲགས། །ནད་ལུག་མཆོན་འབྲུགས་འབྱུང་
 བཞིའི་གཡོ་འབྲུལ་ཞི། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དགའ་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཅུད་ཀྱི་སྒྲོང་
 བས་སྒྲོང་ལ་དཔལ་སྒྲིང་ཅིང་། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་སྒྲེ་དགའི་ངལ་འཆོར་སྒྲིབ། །
 ཡན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འཆོགས། །ཇོགས་ལྷན་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས། །གནས་སྒྲུབས་མི་མཐུན་
 ཉེས་བརྒྱའི་འཇིགས་ཀྱན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །
 གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་ལྷར་བཅས་
 སྒྲེ་དགུས་བརྒྱར། །རང་འདོད་ཟད་པས་གཞན་ཡན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། །སྒྲོན་ལམ་དག་པས་
 འབྲེལ་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་
 ཉི་མ་སྒྲིང་ཞིའི་མཆོད་སྒྲོང་མཆོག། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་ཕྱིན་གྱིས། །
 རི་ལྷར་གསོལ་ཞིང་སྒྲོན་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན། །གོགས་མེད་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ཅེས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ཐུག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོས་
 ལེན་པའི་ཤུགས་འཕྱུར་པ་གཞན་ཡན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མེ་རྩ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བདེ་ཆེན་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་དུ་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཟབ་པ་སྟོན་རྒྱུ། །

༣༣། །ཁུ་རུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོག་གས་གསོག་མཆོད་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་གཉིས་
བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མ་དུ་གུ་རུ་སྐུ་སྤྱི་ཏྲུ། ཅ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་བདག །དན་པས་བསམ་ཀུན་འབྲུབ་
བྱེད་པའི། །ཁུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བདུད་ནས་མཆོད་ཆོག་འདུས་གསལ་སྟེལ། །འདིར་གངས་ཅན་
བོད་གྱི་གདུལ་བྱར་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཉིད་
གྱི་རྩོ་རྩེའི་གསུངས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ནི་རྩ་ལྷན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་
པར་ཆོག་གས་གསོག་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་མདོར་བསྡུས་སུ་སྟེལ་བ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །
དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཤོམ་ནི། དུས་བབ་ཡར་ཤོད་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུ་དག་ཞིང་གིས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆར་
གནས་གཅོང་མར། གོང་དུ་བསམ་ལྟན་གྱི་ཞལ་ཐང་སོགས་རྟེན་གསུམ་བཤམས་པའི་སྦྱོར་སྦྱར་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱོར་
གཏོར་སོགས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དག་ཅིང་གཅོང་བར་བཤམས། རང་ཉིད་སྦྱོར་བའི་པ་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་
སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པས། ཐོག་མར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྦྱབས་ཡུལ་ཆོག་གས་ཞིང་གསལ་བཟབ་ནས། ན་མོ་
སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱོར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་ བདག་དང་
འགྲོ་བུ་གསེས་ཅན་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བསྦྱབས་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་
འདུལ་ཐིན་ལས་གྱིས་ འགྲོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་འོ་ ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་བ་
ནི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ ཉི་རྩ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྲུ་ཕྱག་འཆའ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཅམས་ཆག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་གསང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་སྒྲིན་གྲོལ་གསང་སྒྲུབ་
 ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་ཕྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་
 ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ལན་གསུམ་མཐར། ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས། སེམས་
 ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་རྗེས། གནས་ཡོད་མཆོད་རྗེས་ཕྱི་གྲིས་
 བསྐྱུབ་བའི། རྩི་ཡི་ཁྱི་ཞི་ལྷ་རྩི་སྒྲིང་བཅུད་རྩམ་དག་པ་དྲུ་བའི་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆར་
 བཀོད་པ་འབྱུངས་གྲུ་གཞིར། །ལུ་ལ་བྱུང་མཆོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །ཀྱུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཞིན་མཛོད་གྱུར་ཅིག་ཞི་བཟླ་ལྷ་རྩི་སྐྱེས་དང་། སྒྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 སྐྱེས་ཀྱི་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱང་བཛོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་རྟོན་བསྐྱེད་པ་
 བའི། སྤྱུ་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲིང་བར་སྐྱུངས་རྗེས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩམ་གྲིན་སྐྱེ་མདོག་དམར། །
 གྲི་གྲུག་ཐོད་འཛོན་ལག་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲོར། །དུར་བྱོད་ཆས་ལྷན་རྩེ་ཞལ་ལག་གཏོང་འཆོར། །
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྐྱེས་ཀྱིས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ། །མདུན་མཁར་འཇའ་སྒྲིན་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་གྲིས། །བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་རྒྱན་བཀོད་རྗེས། །འོག་མིན་པ་དྲུ་བའི་
 ཐོ་བྱང་དབུས། །ཡིད་འོང་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱུད་འདབ་བཞི་བཅུགས། །དབུས་སུ་པ་དྲུ་ཉི་ལྷ་
 བཅུགས་པའི་བྲིས། །ཀྱུ་རུ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེས་ནས་བཛོད་པའི་ཅམས། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་འཁར་
 གཡོན་པས་བརྒྱ་བསྐྱུམས། །དེ་ཡི་སྒྲི་པོར་རྩེ་སྐྱེས་ཉི་ལྷའི་དབུས། །སྒྲུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དཀར་དམར་མདངས། །སྒྲིན་བྱང་ལྷ་སྐྱུངས་བདེ་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་གཟིགས། །ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་ཐོད་ཞལ་བདུད་རྩི་ཡིས། །བཀའ་བའི་ཐ་སྐྱབས་བའི་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན། །
 དབུ་ལ་ཤེའུའི་སྐྱེས་ལྷ་བཛོད་ལྷན་གསོལ། །གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་ཟེའོག་བེར་ཆེན་བསྐྱུབས། །
 དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་
 གྲུབ། །བརྟན་གཡོ་སྒྲིང་ཞིའི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པ་དྲུ་འདབ་བཞི་

ལ། །ཤར་དུ་གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་བེ་རྩེ་མདོག། །གཡས་གཡོན་སྒྲན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱ་
 བསྐྱམས། །ལྷོ་རུ་གུ་རུ་ལོ་ར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག། །གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་འདོད་འབྲུང་ཐོད་
 བ་བསྐྱམས། །རུབ་ཏུ་གུ་རུ་ཡི་དམ་རྩ་གའི་མདོག། །ཕྱག་གཡས་པདྨ་གཡོན་པས་གཏེར་
 སྒྲོམ་བསྐྱམས། །བྱང་དུ་གུ་རུ་རེ་སྒྲོང་མཆད་མདོག། །གཡས་གཡོན་བ་དན་འབྲུག་ཞིང་ལུར་
 བ་གདེངས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །ཤར་དུ་གུ་རུ་གིང་ཆེན་དཀར་གསལ་
 མདོག། །གཡས་གཡོན་རྩ་རུ་བརྒྱ་བདུད་ཅིས་བཀའ། །ལྷོ་རུ་གུ་རུ་འབྲུང་བཞི་དབང་སྐྱུར་
 མཐིང་། །ཁུམ་པ་རི་རབ་མེད་ལུང་རྒྱུང་ཞགས་བསྐྱམས། །རུབ་ཏུ་གུ་རུ་མ་རུངས་སྒྲོད་མཛད་
 དམར། །ཕྱག་གསུམ་ཞགས་གདེངས་ཕྱག་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ། །བྱང་དུ་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ཆ་
 སེར། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཕྱག་སྐྱུ་འཛིན། །ཤར་ལྷོ་རུ་གུ་རུ་འཆི་བའི་འཛིགས་
 སྒྲོབ་དམར། །གཡས་གཡོན་སྐྱབས་སྐྱེན་བདུད་ཅིའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ལྷོ་རུབ་གུ་རུ་བར་
 དོའི་འབྲུལ་འཛོམས་དམར། །རྩོ་རྩེ་མེ་ལོང་མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་བསྐྱམས། །རུབ་བྱང་སྐྱེ་བ་
 སྒྲོང་མཛད་དམར་ལུང་མདོག། །གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་འཛིན། །བྱང་
 ཤར་འགོ་དུག་ཀུན་སྒྲོབ་དཀར་ལུང་མདོག། །རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཁ་རྩྱུ་འཁར་བ་མཛད། །ཀུན་གྱང་
 པདྨའི་ལྷ་མནའས་གསང་གོས་སྟེང་། །ཐོད་ཆེན་མཐིང་ཀ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ། །
 ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྐྱབས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
 གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་གདབ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། །ར་
 ཡབ་གྲིང་ནས་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མྱོང་བྱང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱོན། །
 ཐུགས་རྩེས་བཅུར་དགོངས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུར། །ཞེས་མོས་ལ། སྐྱུན་འདྲན་པ་ནི།
 རྩྱེ་སྐྱུན་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོ་ལེ་སྐྱུགས་ཆོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐྱོན། རྩྱེ་བཞེངས་
 ཤིག་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྐྱུགས་དང་། ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྐྱུགས་བརྩོད་པས་
 སྐྱུན་བྱངས་མཐར། རྩྱེ་རྩྱེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཛོས་པ་འདིར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེངས་

[illegible]

ཕྱེའུ་བཅའ་མན་ཆད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སྟོང་བར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པོ་དང་གྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉིན་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 སྟོང་སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བྱིན་པས་
 མཆོད་སྐྱོལ་གོང་བཞིན་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོ། སྐུ་ནི་ལྷོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཐུགས་
 རྗེས་པོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པ་མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་
 དཔལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བརྟེན་གདུང་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱོལ་དུས་ངན་སྤྱིགས་
 མའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆོེ་ནངས་རེ་དགོང་(དགོངས་)རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཉི་ཟེར་ཆར་
 སྐྱུང་མདངས་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན་ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྐད་དོས་སྐྱུང་བྱོན་འགྲོ་དོན་སྟོབས་
 ཆོན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱོལ་ལྷ་བརྒྱའི་
 ཐ་མ་ཚུང་དུས་སྤྱིགས་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྟོང་པའི་ཆོེ་དེ་འདྲའི་དུས་ན་བདག་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱོལ་
 ཏྲུང་སྐྱོལ་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་ལའོར་གཉིན་པོ་འཛིགས་ལ་
 ཕྱག་པའི་ཆོེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོ་རྒྱུན་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་
 ལའོར་དང་བཅས་ཏྲུང་སྐྱོལ་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོེ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པད་མ་འབྲུང་
 གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱོལ་སེམས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆོེ་མི་བཟོད་
 སྐྱོག་བསྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོ་
 རྒྱུན་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆོེ་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་དེས་པར་སེལ་ཨོ་རྒྱུན་
 པད་མ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱོལ་འབྲུང་བ་དགྲུང་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་
 ཆོེ་སེམས་ཅན་སྐུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མེད་པར་གསོལ་བ་

འདེབས་མེད་ཚུན་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དབུལ་ཐོངས་བགྲེས་སྒོམ་
 སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མོགས། ལས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ན་དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཚུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཕ་
 ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མོགས།
 སྒྲུལ་ལུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྒྲོག་པའི་ཆེ་ཁ་ཆར་བུ་ལྷག་འཆུབས་ཤིང་ལམ་འགག་
 བ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཚུན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་
 དང་བཅས་ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་མོགས། སྒྲུག་གཞིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་
 པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་
 ཚུན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་པ་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མོགས། སྒྲུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་
 གྱིས་སྒྲུ་ལུས་གཡར་བོ་འཛིག་ལ་ཕྱག་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་ཚུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་པ་འབྱུང་བར་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མོགས། ལམ་སྤྱང་འཛིགས་པའི་འབྲང་
 ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་གསལ་ཁྲེར་ཐག་པའི་ཆོམ་པོས་ཉན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ཅོ་ར་མི་གློད་རམ་
 སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མོགས། གང་ཞིག་
 གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྒྲོར་ནས་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉན་པ་ན་
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཚུན་དོ་རྩེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས་
 གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་མེད་ཚུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་

སྟགས། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། གནད་གཅིད་སྟག་བསྐལ་འདུ་འཕྲོད་ཉེན་
བ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྟུལ་
བ་སྟེ་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་།
སྟགས། སྟུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་། འབྱུལ་སྣང་ཉིང་འབྱུལ་སྟག་བསྐལ་ཉེན་བ་
ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
ཕྱགས་རྩེ་ཡིས་། འབྱུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་
ལ་ཕྱག་འཆེལ་། སྟགས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་། འབྱུལ་སྣང་དངོས་པོར་
ཞེན་ཅིང་སྟག་བསྐལ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་། སྟག་བསྐལ་འབྱུལ་བ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་
འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། སྟགས། འགོ་དྲུག་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉེན་བ་དང་། བྱུང་
བར་བོད་གྱི་རྩེ་འབངས་སྟག་བསྐལ་ན་། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོ་ཡིས་།
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་རྩེས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་
གཞིགས་། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་
ཡིད་སྟུལ་འབྱུལ། །ཉམས་ཆག་སྟེག་སྟེག་ཉེས་ལྷང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་
རངས་བསྟུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྟེད་
ལ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུབས་། ཞེས་གྲངས་བསགས། གལ་ཏེ་མཆོད་པ་འབུམ་ཐེར་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པར་
འདོད་ན་གོང་ལྷན་རྒྱས་བ་ཆར་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
དངོས་གྱུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་
པོ་རྩལ་། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བྱི་ནང་གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་

[illegible]

རྟེ་ ཞེས་འབུལ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། དམ་ཆོག་གི་རྩ་ས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྒྲོན་མཆོད་
 བཤགས་སོགས་ཆོག་སོསོར་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 ཞེ་མ་རྟེ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དཔག་མེད། །རི་བོ་རྒྱ་ལར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུན་གཟིགས། །
 ར་ཡབ་དབལ་རིར་སྒྱལ་སྒྱུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱགས་རྩེས་སྒྱུན་གྱིས་
 གཟིགས། །གདུལ་དགའི་སྒྲིགས་འགོ་སྒྱུ་བ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །སྒྱུ་ལྟ་མཆོན་བརྒྱད་
 རྣམ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་འདུལ་སྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མ་ཁན། །ལ་གཅིག་སྒྱ་
 མར་འབོད་དོ་བརྩེ་བས་དགོངས། །ཕྱགས་རྩེའི་བྱེད་པར་ལྟ་ལྟན་གྱུ་རུ་རྩེ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཞལ་
 བཞེས་ཐ་ཆོག་དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །
 གསོལ་བ་ཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ཀྱན་མཆིས་པར་མཛོད། །འབྱུང་པོས་རྒྱུད་དཀྱགས་མཐའ་
 དམག་དབུས་སྒྱུ་ལྟགས། །དབེན་གནས་ཆོས་འཁོར་འཛིག་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། །གྱུ་རུ་རྩེགས་
 པ་གྱུན་འདུལ་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་བརྒྱུག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
 སྒྲིགས་སྤྱོད་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་དལ་ཡམ་སོགས། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་ཀྱིས་མནར་
 བའི་ཆོ། །གྱུ་རུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་འདུས་ཞི་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡོག་སྤྱོད་དབང་གིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས། །དབུལ་ཕོངས་
 བཀྱེས་སྒྲོམ་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་ཆོ། །གྱུ་རུ་ཞོར་ལྟ་དབང་རྒྱལ་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །འདོད་
 དགྲ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲིགས་འགོའི་རྒྱུད་སྒྱུ་བ་ཆོས་ནོར་རྩེས་ཀྱི་
 གཏོར། །ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲལ་བར་བྱོན་པའི་ཆོ། །གྱུ་རུ་ཡི་དམ་དབང་རྒྱལ་སྒྱུར་བཞེངས་
 བས། །གོགས་མེད་སྒྲལ་ལྟན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལུང་ལྟ་སྤྱོདས་གསུམ་འབྲོས་
 ལུལ་བཞི་ལ་སོགས། །སྒྲས་ལུལ་ནགས་བྱོད་དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། །གྱུ་རུ་སྒྱུ་བ་པོའི་རེ་
 སྒྲོང་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ཆོས་མཛོད་ལམ་སྒྱུ་འདྲན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲག་གཟིག་
 དོམ་བྱེད་ཁྱི་སྒྱུར་སྒྱལ་གདུག་སོགས། །སྒྲོག་ཆགས་གདུམ་པོའི་མཆེ་བར་རྒྱུད་ཉེའི་ཆོ། །གྱུ་རུ་

དཔའ་བོ་གིང་གཙོའི་སྐར་བཞེངས་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ས་གཡོས་མེད་ག་གནམ་ཐོག་གྲུ་ཞིག་སོགས། །འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པས་སྒོག་ལ་ཉམས་
 ཉེའི་ཆོ། །ཁྱ་རུ་འབྲུང་བཞིར་དབང་སྐར་སྐར་བཞེངས་ནས། །འབྲུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་ཞི་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་བཅུའི་བྲིམས་ཉམས་ངན་དག་མགོ་འཕང་མཐོ། །ལ་གྲུང་མེད་
 པར་ཆོམ་བོས་གང་དུས་འདིར། །ཁྱ་རུ་མ་རུངས་སྒྲོད་མཛད་སྐར་བཞེངས་ནས། །ཙྏ་ར་མི་
 སྒོད་འཆིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། །ཆོས་
 བྱེད་པལ་ཆེར་གྱི་རུག་མ་དུས་འདིར། །ཁྱ་རུ་རྩོམ་གོ་ཆའི་སྐར་བཞེངས་ནས། །གཤེད་མའི་
 འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་རྩོགས་གྲུར་ནས། །
 གནད་གཙོད་སྐྱུག་བསྐལ་དུག་བོས་ཉན་པ་ན། །ཁྱ་རུ་འཆིང་བའི་འཛིགས་སྒྲོབ་སྐར་བཞེངས་
 བས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་སྒྲིད་པར་ཁ་
 འབྲུལ་ནས། །འབྲུལ་སྐྱང་གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉས་གཙོས་པའི་ཆོ། །ཁྱ་རུ་བར་དོའི་འབྲུལ་འཛོམས་
 སྐར་བཞེངས་ནས། །འབྲུལ་སྐྱང་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལས་དབང་དམན་
 པས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒོ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་ཉེན། །ཁྱ་རུ་སྒྲིབ་
 སྒྲོད་མཛད་སྐར་བཞེངས་ནས། །མ་དག་སྒྲིབ་སྒོ་ཞིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིགས་དུག་
 སྒྲིད་པ་བྱེད་པར་གངས་ཅན་འགོ། །སྒྲིགས་མས་གཙོས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ཁྱ་
 རུ་འགོ་དུག་ཀྱན་སྒྲོབ་སྐར་བཞེངས་ནས། །སྐྱུག་བསྐལ་འཛིགས་ཚོགས་གཞོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྒྲིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་
 ཅི་བྱང་ཡང་། །རི་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཁྱ་རུ་རྩོམ། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བྱངས་ཤིག་པདྨ་
 འབྲུང་། །རིང་འཆོའི་བཅུད་ལེན་སྒོག་གི་ཀ་བར་བྱིན། །བར་ཆད་བདུད་ཚོགས་མཐུ་སྒྲོབས་
 སེར་བས་ཆོམས། །ཆོས་མཐུན་དཔལ་ཀྱན་འབད་མེད་དབང་བསྐུས་ལ། །རང་གཞན་བསྐྱེད་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཐུག །

འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པས་ཐུབ་པ་སྟན་ཀྱལ་མཆོན་སྤྲེངས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིས་དུས་ཀྱི་ཤིས་
 པ་སྤྲེངས། །ཆོས་ལྷན་བཞུ་འོས་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཡོད་མཛད། །ཕྱོགས་འདིར་དགོ་འདུན་
 འདུས་ཆོགས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་འཕེལ། །འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྷན་བསྟུ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་
 མཛོད། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་བཞིན་དོན་འགྲུབ། །སྟོགས་ལཱའི་ཀྱང་
 ཞི་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་མཆོན་ཀྱིས། །དོན་
 གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་བཛོད། མཐར་དབང་
 སྤང་བཞི། མདུན་བསྐྱོད་གུ་རུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །དབྱལ་བར་བླ་སྤྱོད་ཨོ་ལས་འོད་དཀར་
 འཕྲོས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་སྐྱ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །ལྷན་ཅིག་བདག་གི་དབྱལ་བའི་
 ཨོ་ལ་ཐིམ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལུས་གང་སྟོག་སྟོག་དག །ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྐྱ་ཡི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས། །སྤང་སྤྱོད་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རུ་གྱུར། །མགོན་པར་བད་སྤྱོད་ལྷུང་ལས་འོད་
 དམར་འཕྲོས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །ལྷན་ཅིག་བདག་གི་
 མགོན་པའི་ལྷུང་ལ་ཐིམ། །འོད་དམར་རྩ་ཡིག་ཀྱན་གང་དག་སྟོག་དག །གསང་བའི་དབང་
 ཐོབ་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །བྲགས་སྤྱོད་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་རུ་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་
 ཉི་སྤྱོད་རྩྱུ་ལས་འོད་མཐིང་འཕྲོས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །
 ལྷན་ཅིག་བདག་གི་སྤྱོད་གཞི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོས་ཁམས་གང་ཡོད་སྟོག་དག །
 ཤེར་ཡེའི་དབང་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །རིག་སྤྱོད་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་
 རུ་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་མདུན་གྱི་སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །རང་འདུའི་སྤྱ་མ་སྟོས་ནས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྟོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ཏུ་
 མཉམ་སྟོར་བས། །ཤེས་བྱའི་སྟོག་སྤྱངས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་པས། །སྟོ་གསུམ་དྲངས་མ་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་རུ་གྱུར། །རིགས་གསུམ་གསལ་བ་མཛོན་སུམ་སྤྱོད་གར་བསྟོམ། །སྟོས་མེད་

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བལྟ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲོན་པར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་འཛིན་དང་
 སྒྲིང་པོ་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱང་བྱའོ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྤྱུལ་པའི། བྱིན་དང་གསང་བའི་
 མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བསྟོད། མ་རྒྱུ་རྩ་
 རྟེན། བཟོད་གསོལ་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །
 འདིར་ནི་བཞི་བ་གང་ཅོངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ
 བཟོད། ཚོགས་མགོན་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་སྒྲི་ལྟར་བྱ། མེད་ན། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་
 ཐིམ། གཙོ་བོ་ཨོྃ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཀྱན་གཞི་མ་
 བཅོས་པའི། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ། རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་མོས་ལ་སྤྱོད་
 མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །འི་མ་དཔེ་མེགས་ལ། །སྒྲོ་བྲལ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་ དེ་ལས་ལང་བ་ན་ཅིར་སྤྱང་སྤྱོད་མའི་རོལ་བར་བལྟས་ཏེ། བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། རྟེན་ རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་མཆོད་
 པའི་འབྲས་སུ་ཡི། བསྟོད་རྣམས་གང་མཆིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོད། ཀྱན་ཀྱང་ས་ལམ་ཡོན་
 ཏན་མཐར་ཐིན་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། ཤིས་བཟོད་ནི། ཨོྃ།
 བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྲིགས་སྤྱོད་མ་རྟེན། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོད།
 དགོས་འདོད་འབྲས་སུ་སྒྲིན་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅས་སོགས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སིལ་མས་
 བྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཡང་མཆོད་འབུལ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསམ་ལྟན་འབུམ་ཐེར་སོགས་
 བསམ་གསལ་པའམ་དུས་རྒྱུན་ལྟར། གོང་གསལ་ལྟར། སྤྱོད་སེམས་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་མཐར། གསོལ་འདེབས་
 དངོས་གཞི་རྒྱུད་པ་གྲངས་བསམ་གསལ། མཐར་དབང་ལེན་དང་སྤྱོད་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་རྗེས་དགོ་བསྟོད་བྱ་བས་དོན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་རྟེན། ཨོྃ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞལ་ལུང་བཅུད། །འོ་
 མཆར་མཛད་བྱུང་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་གྱི། །མཆོད་ཚོག་རྫོགས་ལྟན་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་མེ་བྲེས། །ཚུལ་འདི་བདག་གི་རང་

བཅོས་སྟོགས་པ་མིན། །རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལ་སོགས་སུ་རྗེས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་གདམས་པའི་གནད་འདུས་
རྗེས་སུ་མའི། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ། །
སྤྱི་ཀུན་གྱི་རུ་བདུས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་དཀའ་བ་མེད་པར་བཤོད། །རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་
གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གདམས་པའི་མཆོག་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་སྟོ་གྲོས་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་དང་། མཁན་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་གསུང་
བསྐྱལ་ངོར། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བརྗེ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་
འཛིན་གྱིས་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་རྒྱ་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་གྱི་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་བྱིས་
པ་དགོ། །

༡༢། །སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲིང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ན་ ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་སྤྱིད་ཅུའི་འབྲི་ཤིང་གཅོད། །བྱམས་པའི་ཆར་གྱིས་རྒྱམ་
གྲོལ་ལྷ་གྱུ་བསྐྱེད། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མ་དུ་བརྗེད། །འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེར་བྱག་བཞིའོ། །གང་
ཉིད་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་ངེས་རྟོན་ནས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །བྱུང་གཉིས་
འདོད་པ་འཛོ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་རྒྱལ་ཁུང་དུའི་དག་གིས་མདོ་ཙམ་འཆད། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཐག་ཆོད་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཏེར་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ལམ་
ཟབ་མོ་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་གནས་དབེན་པར་སྤྱི་མའི་སྐུ་
འབག་སོགས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐུན་སྒྲར་ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་བཤམས་ནས། བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྡན་པས་འཁོད་ལ། ཐོག་མར་སྐུབས་སུ་འགོ་བཙའི། །ཡུལ་གྱི་དག་ལྷན་གྱུ་བཟུང་
འབྲེལ་རིག་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གཞུག་མའི་གདངས། །མ་བཅོས་

སྒོ་འདས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། འོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། འོད་གསལ་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་བུལ་བའི་ངང་། །ཅིག་བཞག་
གཅེར་མཐོང་ངང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གནས་ཡོ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་རང་མདངས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཅིར་སྒྲུང་
འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་རོལ་བའི་རྒྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་རེས་མཛེས། །
རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བུལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་
འཇའ་ཟེར་སྐྱབས། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་གང་འདུལ་འཆར་བའི་སྒྲ། །གདོད་མའི་མགོན་
པོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་ནི། །དཀར་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་པ་རྩྱེ་ཏ་ཡི་ཆས། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
བཞག་ལྷ་སྒྲུངས་མཁའ་ལ་གཟིགས། །གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་གྲོགས་རལ་
མཛེས། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྲུང་པད་ཟླའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས། །སྒྲུ་ལ་གདན་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཐའ་སྒྲོར་དགོངས་བཅའ་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སོགས། །རབ་འབྱམས་
ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲིན་ལྷར་འབྲིགས། །དྲན་པས་བདེ་སྒྲེར་གཟི་བྱན་ལྷམ་མེར་གསལ། །
སྒྲན་འབྲེན་པ་ནི། འོན་དམ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་བྱིར། །གཤེགས་བཞུགས་སྒྲོས་
པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་གྲུང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་བཞིན། །དབྱིངས་
ནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། གང་གི་
དྲིན་གྱིས་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེད། །ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་། །སྒྲུང་ཅིག་
ཉིད་ལ་འཆར་བར་མཛད་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་མཆོན་དྲན་
དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་། །ལན་བདེའི་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་སྒྲིན་མཛད་པ། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་འཆང་བྱེད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བའི་དབྱིད། །བསྒྲན་འཛིན་

དག་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །སྤྱབས་ཀྱིན་འདུས་ཞལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །བསོད་
ནམས་བསམ་མི་བྱེ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོང་ཕུལ་བྱུང་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་པའི་
རྒྱས། །མ་ཆོད་མེད་པར་སྤྱོ་ཡིས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་
མཆོད། །རྒྱལ་དག་སོ་ཐར་བེམས་གྱི་མཛུ་ལར། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཆོམ་བུ་
བཀོད། །རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཏོག་འབར་བས། །བྱེ་བའི་དབང་ཕྱག་སྤྱི་
མ་མཉེས་པར་བཞུ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
རི་སྤྱིད་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་འབྱུང་པའི་
བྱུང་པར་བྱེ་བས་མཆོད། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ངེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པོའི་བར། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་
ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འཇམ་མགོན་དགུས་པའི་རོལ་མོར་འབུལ་ལགས་ན། །རྒྱལ་
ཐར་ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན། །བདག་གཞན་འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །མི་ཤེས་
བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །འོས་མིན་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། །
སྤྱིད་ནས་བཤགས་སོ་དག་ཆོངས་བྱས་ཆབ་སྤྱོལ། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བཤེགས་
སྤྱས་བཅས་དང་། །ཉན་རང་འཕགས་པ་སྤྱོབ་དང་མི་སྤྱོབ་དང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལེགས་
སྤྱད་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བཤེགས་
སྤྱིད་པོ་ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པས། །ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྟག་པར་བསྒྲོར་བར་གསོལ། །དོན་དམ་སྤྱོ་
འཇིག་མཆོན་མ་ཀུན་བུལ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བར་འཆོམ་པ་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱིན། །
ལོག་རྟག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་སྤྱིབ་མིན་པར། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་ལྷར་བརྟན་གསོལ། །
འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྒྱལ་དཀར་རྒྱུན། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་
པོར་བསྒྲོ་བཞུགས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཆོར་རོ་གཅིག་འདྲེས། །ཀུན་གྱང་
དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་བསགས། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་

ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་འདུལ་འགྲོ་ངོར་དག་པའི་བཤེས་སྒྲུལ་
ནས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །མཆོངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྲེས། །མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་
བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུ་ན་འཕགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་མི་བྱལ་པའི་གཏེར། །མི་ལམ་རྒྱ་
མཚོའི་ཞབས་ལ། །བུམས་འཇམ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །ཁྱོན་པ་བཞི་ལྷན་
ངེས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོང་། །ཡུང་རིགས་གང་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིའི་སྒྲུ་ན་མཐོ། །སྒྲུ་པའི་སང་ཆེན་
མཆོག་ལ། །བཅུ་ལྔ་རིགས་ལམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། །ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནོར་བུའི་
ཏོག་གིས་བསྐྱེད་། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ལ། །མདོར་ན་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་དོ་རྗེར། །མི་བྱེད་རོ་མཉམ་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲུ་བུལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
པས་ཐུར་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། །འབྲལ་
མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །རྟིང་དཀའི་དལ་འབྱེད་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཟེན་གྱང་། །
མི་རྟག་འཆི་བདག་པོ་ཉའི་མཆོ་བར་གནས། །རྟག་འཛིན་གདོན་གྱི་ཞགས་པས་ཉམས་
ཉེས་པས། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་ཅིག་། །སྐབས་རེར་སྒྲིས་པའི་དག་སྒོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་། །
གཞན་དབང་སྡིག་གོགས་ངན་པའི་འཆིང་བས་ཟེན། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་ལག་
ཆར་སོང་། །བདག་སྒོ་ཆོས་ལ་བྱོངས་ཤིག་། །འདུལ་བྲིམས་ནོས་གྱང་ངེས་འབྱུང་རྩ་བ་བུལ། །
སེམས་སྒྲོམ་ཞུས་གྱང་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དབེན། །དབང་བཞི་ནོས་གྱང་རིམ་གཉིས་
སྒྲོམ་མ་རྣམ། །ཆོས་དྲེད་འདི་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་། །ཐོས་བསམ་བྱས་གྱང་དཀའ་བའི་གནད་
མ་བྲོལ། །སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་ཡང་གནས་ལུགས་དོན་མ་མཛལ། །བྱ་བྱེད་མང་ལ་གྲུབ་འབྲས་
གཅིག་གྱང་མེད། །ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་

རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །མགོན་པོ་བྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་
 ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངེས་འབྱུང་
 འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་པདྨ་དཀར། །
 གཞན་པར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བཞིའི་གོ་སར་མཛོད། །ངེས་གཉིས་སྤང་ཅིས་གཏམ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ཆེས་
 གཏིང་ནས་རྟོན། །སྒྲོམ་བྱུང་ཉམས་སྤྱང་རྟོགས་པ་གྲོང་ནས་དོལ། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་རུས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱོགས་ངེས་མེད་པའི་དག་པའི་སྒྲོ་མིག་ཐོབ། །ངེས་སྒྲོག་མེད་པའི་སྤང་
 སྒྲོམ་རྒྱལ་པར་དག །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མོས་གུས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་
 འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་གཡེང་མེད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །རེ་དོགས་
 མེད་པའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས། །ཆོས་བརྒྱད་མེད་པའི་དོན་གཉིས་གཏིང་ཁ་འབྱེད། །
 འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 སྤྱིང་ལ་འཕོས། །སྤང་གུགས་རྟོག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱར་ཤར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པའི་གདེང་ཆད་རྟོན། །གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀ་དག་
 ལྟ་བུ་ཡིད་དཔྱོད་བྱུང་ནས་དོན། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲོམ་པ་དབྱེངས་རིག་ཆད་ལ་ཐེབས། །རང་གོལ་
 སྤྱོད་པ་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་ཞིག །གསང་མཆོག་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མཛོན་བྱེད་ཤོག །ཅིས་
 ཅེ་གཅིག་རྟུགས་ལ་བ་གདབ། །སྐབས་འདིར་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། །དམ་ཆོག་རྟུའོས་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ས་
 འདུ་བྱས་ལ། །ཀ་ལྟ་ལ་རུ་འདོད་ཡོན་དམ་ཆོག་རྩལ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་བཅུད། །ག་ཅ་ཅ་གའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོས། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ལྷག་མཆོད། །ཅ་ག་ལྟ་རྩལ་མཛོད་པའི་མེ་དོག་སོགས། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏན་གྱན་
 རྟོགས་འདོད་ཡོན་ལ། །རྩ་ཆར་ཤ་སོགས་བཟའ་བརྟུང་འབྱོར་པའི་རིགས། །ཉ་རྒྱས་སྒྲེ་
 ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་པས་འབུལ། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་གུར་གྱང་། །ཐ་མལ་

སྒྲེ་བོའི་བསམ་སྒྲིབ་དབང་གྱུར་པས། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་དྲི། །ན་མར་
 སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱང་གྱུར་ཅིག། །པ་སངས་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་ཞལ་སྒྲོན་ལ། །པ་རོལ་
 བྱེན་ལམ་གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །པ་མཆོག་འཛོལ་བདག་སྒྲོའི་གདུང་སེལ་
 སྒྲོལ། །མ་དག་འབུལ་རྟོག་མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །རྩ་རི་ཏྲ་སོགས་གནས་ཡུལ་རྟག་
 རྒྱ་བའི། །ཆ་ངར་མཐུ་ལྡན་རྒྱ་གི་བསྟན་སྒྲིང་ཚོགས། །ང་གད་མུད་ལྟག་གཅང་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །པ་ལེར་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་གྱུར་བར་སྒྲོན། །ཁྱ་མོའི་རྟོག་ལྟར་མཆོག་གསུམ་
 ལེགས་ཁུར་ཞིང་། །ཟ་མའི་ཡུན་ཅམ་བསྟེལ་སྤངས་གསོལ་འདེབས་ལ། །འ་ལུར་སྒོ་བུར་
 འབྱུང་བོའི་འཆོ་བ་དང་། །ཡ་མ་ར་ཇའི་པོ་ཉའི་འཇུག་པ་སྒྲོག། །ར་བ་བརྒྱལ་དཀར་སྤྲིད་
 པའི་འགོ་བརྒྱམས། །ལ་བུར་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁུར་བྱེར་ན། །ཤ་ཤ་རྩ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གང་བ་བཞིན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་མཛོད། །རྩ་སྒྲ་དབྱེས་པའི་ཉམས་
 གིས་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །ཨ་རྩི་ཚོགས་གི་འདུ་བར་ལོངས་སྒྲིབ་ན། །རྩ་ལ་ལྟ་བུའི་ལོག་འཆོའི་
 སྒྲིབ་བྱང་ནས། །ཨ་རྩི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅིས་བཛོད་ཅིང་ཆོམ་པ་དུག་
 ལྡན་གྱིས་ལོངས་སྒྲིབ། །སྒྲོན། རྩི་རྩི་སྒྲ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་བྱའོ། །རྩིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། རབ་
 འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་མཆོག། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཅན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
 ལ། །མི་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 སྒྲིན་འབུལ། །ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་འགྲོད་པས་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་
 འཁོར་བསྒྲོར་བཞིན་དུ། །བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཆོན་དགོ་ཚོགས་རྒྱམས། །
 འགོ་ཀྱན་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེར་བསྒོ། །དབང་ལེན་པ་ནི། སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་
 དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 བྱེན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་པས་
 གསོལ་བཏབ་འཁོར་རྒྱམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །སྒྲི་

པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱན་ཉམ་གྱིས་གང་། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིའི་དྲི་མ་བཀྱས། །
ལམ་བཞིའི་སྒྲོང་རུང་སྒྲུ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཐར་ནི་དབྱེས་པས་འོད་ཁུ་རང་ལ་ཐིམ། །
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་ཚྲོགས། །སྒྲོ་བྲལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་
དུ་ལྷུ། །ཞིས་བཟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐུན་ལས་ལྷང་བན། སྒྲོང་སྒྲོང་བྱང་འདུག་ལྷ་སྒྲུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །
གྲགས་སྒྲོང་རྗེས་མེད་བཟོན་བྲལ་སྒྲགས་གྱི་གདངས། །རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་རྒྱལ་
པའི་ཐུགས། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་འབྱུར་ཨེ་མ་རོ། །ཞིས་མོས་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་གིས་བཟོན་རི་
ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞིས་པའང་རང་ཉིད་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་ནག་ཀྱན་
སྒྲུ་གྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཆོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་གིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་
པའི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་གང་གར་ལུང་ཅམ་ལ་བྲིས་པའི་ཡེ་གོ་བའི། རྒྱུ་དབྱེད་དང་ལྷན་
པ་འཇམ་དབྱངས་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་ཀྱན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༡། །སྤྱེལ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་
མཆོད་པ་ལམ་ཟབ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་ནི་ཡེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །བགྲང་ཡས་
ཐེག་པའི་སྒོ་འབྱེད་དོ་རྩེའི་གསུང་། །ཁྱུ་བ་མཆོག་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུན། །ཅུ་གསུམ་
འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ་མས་སྒྲོངས། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པ་ཡི། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་དང་འཆོམས་ཤིང་ཀུན་ལས་དོན་ཆེ་
བ། །ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་སྤྱེལ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱད་མ་རྩུ་གུ་རུ་རྩེ་དོ་རྩེའི་གསུང་། །
བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱུ་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེ། །སྤྱེལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བར། །
འདུག་བདེའི་ཁྱིམ་སྤྱེལ་ལ་གནང་བ་སྒྲུལ། །དེ་ཡང་ཅུ་བ་ལམ་ཟབ་ལེ་བདུན་མའི་
གཞུང་ལས། མ་འོངས་པར་བདག་ཉིད་ལམ་དང་ཅིང་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱེལ་
གནས་གཞན་ཏུ་ཆོལ་མི་དགོས་མཁོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཡིན་སྤྱེལ་ཐབས་མང་པོར་
འདུག་མི་དགོས་མཁོ་དེ་ཉིད་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིན་པོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བྱ་བ་ཁོན་
དགོངས་ལྟ་བུ་པར་སྒྲིགས་དུས་ཐུགས་རྩེའི་ལྷུང་མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྒོ་ཡོད་ན་ཉི་རིང་
མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གཟུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་དེ་བས་དབང་པོ་མཆོག་
དམན་ཀུན་ལམ་ཟབ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཡོངས་འགལ་རྒྱུན་ཁི་ཁིང་ལེགས་ཚོགས་
འགྲུབ་ཆེ་གཙུག་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
གྱི་ཤོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་ཆད་

མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་
གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར། སྒྲ་མ་
དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་སྒྲུབ་པའི་མཛུལ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་དགོད་པ་མཐུའི་
སྟེང་དུ་འགོད། མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་འཛུམས་
པ་བཀོད་མཛེས་སུ་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། བདག་ཉིད་སྒྲ་ད་ཅིག་གིས་གཏུག་
མའི་རྟེ་རུ་ཀའི་སྒྱར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། རྩོན་གཏོར་རྩི་ཡོ་ཁྱི་གིས་བསངས་སྒྲུངས། ཨོྫ་ཨུ་རྩྱུ་ད་རྩྱུ་
རྩྱུ་སྟེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཏོར་མ་གྲོན་འབར་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱོ་ཞེས་བཀུག་ཨུ་ཀཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེན་གྱིས་བསྒྲུབ་
ཏེ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་ལྟ། །གཞོད་སྟེན་སྟེན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །
གསང་སྦྱོད་དོན་དུ་སྟེན་གསུང་འདི། །བདག་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྩྱུ་
དག་སྟེན་སྟེན་པོ་ལ་སྟན་བྱུང་བུ་ཞིང་། རྩོ་སྟེན་མེ་མཆོན་དང་བཅས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
བསྟེན་གསུང་བསྒྲུབ་པར་བྱས། རྩྱུ་འདུས་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་པོ་ལ་པའི་གྱུར་ཁང་ཡོ་
ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྟེན་གསུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་
སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོ་གསུང་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་འདོད་གྱི་ལྟ་བུ་བསམ་བཟང་
པོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟེན་གསུང་གིས་འཛིགས་ཏེ་སྒྲུབས་ལྟར་ཅི་མཛོད་སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་མཁུན་སྟེན་པས། ཨོྫ་ཨུ་རྩྱུ་ དན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སྦྱོབ་མཛོད་པ། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །དེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲ་མ་
བསྒྲོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྗེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བདག་
གི་སྟེན་གསུང་ལས་རྩི་ཡོ་ཁྱི་འཕྲོས་པས། །མཆོད་རྗེས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྦྱོན་བསྟེན་གསུང་གཏོར་
སྒྲུངས། །རྩྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་སྟེང་པའི་སྒྱུ་འབྱུལ་ལས། །རང་བྱུང་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྒྲུང་
པོ་ནི། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟེན་ནམ་མཁའི་

ཁམས་གང་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཏུ་ཐུང་སྒྲ་ས་མ་ཡེ་ཨུམ་ རྩྱ། ཞེས་དང་། ནམ་མཁའི་མཆོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་
ཀྱང་སྒྲེལ་ལོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨུམ་ གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་དག་བདེ་
ཆེན་ཞིང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་དབུས་། འཛིན་པ་རྒྱུ་དག་རང་སེམས་
ཡི་དམ་ལྟ་། རྟེན་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་བླ་བའི་མདོག་ །ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །ཕྱག་གཡས་རྟེན་སྒྲེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་། །ཞབས་གཉིས་པད་བླར་
རྟེན་དགྱིལ་འཇའ་འོད་གྲོང་། །སྤང་སྤྱོད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར་། རོ་མཚར་
པད་སྤྱོད་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་འབྱེལ་། ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཟེའུ་འབྱུར་བླ་གདན་ལ་། སངས་རྒྱས་
ཀུན་འདུས་ཨོཾ་རྒྱན་རྟེན་འཆར་། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། པད་ལྷ་
གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་བེར་ཕུམ་གསོལ་། རྟེན་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྒྲུ་མཚན་གཡོན་བརྟེན་།
འཇའ་ཟེར་གྲོང་དུ་རྟེན་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་།
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱེད་སྒྲུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྟེན་གསེར་། དེ་ལྟོས་སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་གྱུར་། དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་པད་སྤྱོད་ཉི་ལྷའི་སྤྱོད་། དབུས་སུ་གསང་བདག་མཐིང་གསལ་རྟེན་
དྲིལ་འཆར་། གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་སེར་། གཡོན་དུ་སྒྲུན་གཟིགས་
མཚོགས་སྒྲིན་པདྨ་དཀར་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྤྱོད་སྒྲིལ་རོལ་། ཤར་དུ་ཡི་དམ་དབང་
ཐོབ་དགའ་རབ་རྟེན་། དཀར་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚུལ་། ལྟོ་རུ་རྒྱུད་ལུང་
དབང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་། མཉམ་བཞག་སྒྲིགས་བམ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆོས་། རུབ་ཏུ་
རིག་ཚུལ་དབང་ཐོབ་སྒྲི་སེང་རྟེན་། དམར་སྒྲུག་སྒྲིགས་མཇུག་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱེད་སྒྲུ་
བྱུང་དུ་བཤེས་གཉིན་དབང་ཐོབ་སངས་རྒྱས་གསང་། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཆོས་འཆད་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་། ཀུན་གྱུང་དགྱེས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་། བར་བཅུད་རིག་འཛིན་
ཆོས་ལུ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར་། དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་པདྨ་ཉི་ལྷའི་སྤྱོད་། ཀུན་བཟང་མཐིང་གསལ་མཉམ་
བཞག་ཡུམ་དང་འབྱེལ་། རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བློ་རབ་འབྱེད་སྒྲུ་། དགོངས་བཅུད་

ཀྱལ་པ་ཀྱུ་མཆོའི་སྤྱོན་ལུང་འཕྲོ་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་འོད་སྒྱུར་ལམ་མེར་བཞུགས་ གཙོ་བོའི་
 མདུན་གཡས་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མདུན་གཡོན་ཆོས་ཀྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷེ་ལུ་བཅོན་
 ཆེ། །མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱུ་བོད་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བརྒྱད། །བཀའ་བབས་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་
 སྤྱོས་ལུ་བཅས། །སྤྱོན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེས་བསྐྱོར། །དེ་མདུན་སེང་བྱི་པ་རྣམས་ཉི་ལྷའི་
 སྤེང་། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱལ་ཀྱུ་མཆོའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་
 བདག་གྲིང་། །འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལས་གང་འདུལ་དོར། །གོས་དཀར་ལྷུང་ལའི་ཆ་བྱང་
 གཟི་མདངས་ཅན། །གང་ལུ་ཅེ་རྒྱུ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་
 རྩོམ་བྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ། །ཞལ་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་མདོར་སྤྱོད། །ཞབས་
 གཉིས་གཡོ་མེད་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན། །མདུན་དུ་གངས་ཅན་མིག་གཅིག་རྣམས་ཤི། །མཐའ་
 བསྐྱོར་མ་གཉགས་གཞུབས་བྱར་མེས་དཔོན་གསུམ། །རིང་གྲོང་རོག་བན་དམ་གཅིང་བྱམས་
 གསུམ་སོགས། །མདོ་སྒྱུ་སེམས་གྲོང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོའི་གཡས་ལུ་
 སེང་བྱི་པ་ད་ལྷའི་སྤེང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། །
 དཀར་སྒྱུ་ཁྱོ་འཇུག་ལྷན་ཆགས་བརྩེད་པའི་ཚུལ། །མཆོག་སྤྱོན་མཉམ་བཞག་རྩོམ་བྲིལ་ལུ་
 དང་། །ལྷུང་ལུ་རལ་བོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱུམས། །པར་ལུ་རྩ་རིང་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་
 གསོལ། །ཞབས་བྱང་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས། །མདུན་དུ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་
 ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྲིང་། །མཐའ་བསྐྱོར་མཆོག་གཉིས་གྲིང་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །རིག་འཛིན་
 རུལ་འཆང་གཏེར་སྤྱོན་ཀྱུ་མཆོས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོའི་གཡོན་ཕྱགས་སེང་བྱི་པ་ད་ལྷའི་སྤེང་། །
 བཀའ་གཏེར་མཛོད་ལྷའི་ཤིང་རྩ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ཀྱུ་
 མཆོའི་སྤེ། །དཀར་གསལ་བགྱིས་ཉམས་དྲང་བོའི་བཞུགས་སྤངས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་
 བྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་འཛིན། །པར་ལུ་ཆོས་གོས་སྒྱུ་ལ་མཛོས་པར་བསྐྱུབས། །
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །མདུན་དུ་ཀྱལ་པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོལ། །

མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་མ་བརྒྱད་སོགས། །ཀྱུ་བོད་པའ་ཐུབ་རིག་འཛིན་བྱེ་
བས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཏུ་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤེང་། །གངས་ལྗོངས་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་གཅིག་
ལུ་པ། །བྱལ་བདག་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཞབས། །དཀར་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་བརྒྱེ་
ཏ་ཡི་ཆས། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་
གཟི་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར། །མདུན་གཡས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་བོ་དང་། །མདུན་
གཡོན་མཁན་ཆེན་པདྨ་བཱ་ཅུ་ལ། །མཐའ་བསྐྱོར་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་མཆོག་མད་བྱུང་སོགས། །
ཀྱུ་བོད་སྒྲུལ་པའི་ལོ་པའ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱུན་མཐར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་
འདུན། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྱུང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་པའི་ཆོགས། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་
འཕུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་བཀོད་པས་མཛེས། །དེ་ལྟར་གསལ་
བའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཨུ་དམར་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། །ཀྱུལ་ཀྱུན་རྡོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱུན། །ཆོས་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་ངང་ལས་གཟུགས་སྒྱའི་སྒྲིན། །ཅ་
གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་གྱུར། །སྒོས་བརྟལ་ཞིང་མོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུན་དངས་
པའི། རྩྭ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་པདྨ་གེ་སར་སྤྲོད་པོ་ལུ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པུ་ལའོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
བསྐྱོར་པུ་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་
གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ལུ་ རྒྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྒྱུར་བགོགས་དང་
ལོག་འདྲེན་པར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་སྒྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ རྩྭ་ རྗེ་བཅུན་པདྨ་ཐོད་
ཐོང་ཅུ་ལུ་ མོས་གྲུས་གདུང་ཐུགས་དུག་པོ་ཡིས་ གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྒྲུལ་ རྩྭ་འཕུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བསྐྱོད་ལུ་ རིག་འཛིན་ཆོགས་
དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་

འདུལ་ཞིང་བྱོན་མེད་དང་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་བྱོན་མེད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབེབས་
 བྱིང་བྱོན་མེད་ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྦྱུག་མཐོང་མཚན་དང་མེད་གསོན་ཆེ་འདི་བྱི་མ་སོགས་མེད་གསུང་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་གཞན་མེད་པས་ཨོ་ཀྱུན་མ་དུ་གྱུ་རུ་
 མཐུན་མེད་སྦྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཕོབ་མེད་འབྱུང་བཞིའི་ནད་གདོན་བསལ་དུ་གསོལ་མེད་ལས་
 ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱར་དུ་གསོལ་མེད་སྦྱི་ཡི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མེད་མི་འབྱུང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོས་མེད་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དག་ལ་ཕོབ་མེད་དག་སྦྱིབ་དག་སྦྱོན་སྦྱར་དུ་གསོལ་མེད་དག་ལ་
 རུས་པ་བསྦྱིད་དུ་གསོལ་མེད་གསུང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མེད་སྦྱིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ལྟོས་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡིད་པ་ཕོབ་མེད་ཡིད་གྱི་རྟོག་སྦྱིབ་སྦྱར་དུ་གསོལ་མེད་སེམས་
 ལ་རྟོགས་པ་བསྦྱིད་དུ་གསོལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མེད་སྦྱི་མེད་དོན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ལྟོས་མེད་མོས་པའི་སྦྱོབ་མ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་མེད་འགྲོ་དོན་རྗེས་སུ་མ་འདོར་ཅིག་དགུམ་
 བྱིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞུགས་མེད་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ་མེད་མཐུན་པའི་ལམ་
 སྦྱ་དབྱིངས་སུ་དྲོངས་མེད་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྦྱི་པ་ལ་
 རྩྱུ་ཨྱུ་ཡེ་གེས་དགྱེལ་ལའོར་རྩྱུ་ཆོགས་རྒྱུམས། །མཁའ་ལ་སྦྱོན་ལྟར་གསེགས་ནས་གྱང་། །
 མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཐིམ་བས། །གཉིས་མེད་དགུམ་བྱིང་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །རྩེ་རྩྱུ་
 བྱི་རྩེ་བརྒྱ་གམ་ལུ་ཡ་སྦྱི་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།
 རང་གི་ཐུགས་གཞན་སྦྱོས་པའི་རྩྱུ་མོ་རྒྱུམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱིད་ཐུན་མོང་
 བར་གྱུར་ནས་ཐུག་སོགས་མཆོད་པའི་ལམ་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་ལ། ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་
 བཞི། ཨོ་མ་རྩེ་ཐུགས་དུས་ཀྱུ་ལ་བ་གྱུན་གྱི་རྩོ་པོ་ཉིད་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོ་འབྱུང་
 བའི་གནས་དག་འདུན་གྱུན་གཙོ་ཨོ་ཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྦྱ་མ་ཡོངས་གྱི་དངོས་ཡིད་དམ་དགྱེལ་ལའོར་རྩྱུ་མཆོད་ཐུབ་
 བདག་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ་ཨོ་ཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་

ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛོད་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་
 མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱུན་པ་བླ་སྤྱོད་ཞབས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པ་བཅུ་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དྲུག་ཕྱུ་བཞིན་སྒྲོབས་ཅུས་མཐུ་ཚད་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པ་
 སྒོ་ལྷན་མཆོག་ཐེང་ཞབས་མཐུན་རྒྱུ་མཆོར་པ་དང་སྤྱོད་ཅེ་ལས་ལྷུངས་མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་མཛོད་པ་སྤྱོད་ཅེ་ལས་ལྷུངས་མཐོང་ཐོས་དྲན་
 བརྟལ་ཞུགས་སྒྲོད་པས་ལྷ་སྒྲིན་ལྷུང་པོ་བརྟལ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དུ་མཛོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་ཨོ་རྒྱུན་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་མཐུན་བཞིན་དཔུང་
 བཅོམ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་མཆོག་བརྟེན་ལའོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་ཆོས་ལའོར་བ་སྒྲོར་ལྷན་
 ཐུབ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཐེང་ཞབས་མཐུན་ཞི་ལས་མི་གཡོ་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུ་
 བཞིངས་གསོལ་བརྟལ་དྲན་པས་བརྟུད་དང་བར་ཆད་འཛོམས་ཅེ་རུ་ག་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་པ་
 མེད་གོ་སྒྲུ་སྒྲོག་ཞབས་མཐུན་ཐོད་ཁམས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷན་པར་དགོངས་དངོས་དང་
 བརྟུད་ནས་གསུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན་ལྷན་གྱི་དོ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པ་དོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་ཞབས་མཐུན་
 སྒྲུ་ཚབ་དངོས་གྲུབ་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྤྲུགས་དགོངས་པས་ལས་ཅན་སྒྲིས་བུར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུངས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་པ་བླ་སྤྱོད་ཐེང་ཞབས་མཐུན་སྒྲུ་འཆིགས་སྤངས་དོ་
 རྗེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་ཚབས་པའི་གསུང་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་དང་མཉམ་པ་ལྷ་རུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་
 དུ་མ་ལྷ། བཀའ་བབས་རྣམ་བཞི་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བརྟུད། མཐུན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་
 པའི་ལོ་པར་ཆོག་ལ། དགོངས་བརྟུད་སྒྲན་བརྟུད་སྒྲུ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཐུགས་བརྟུད་དུས་
 སྒྲིན་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། བརྟུན་པའི་སྒྲོག་མཐུད་སྒྲོས་སྒྲོན་སྒྲུ་མཆོད་དང་། མ་གཉགས་
 གཞུབས་བུར་ཀུན་མཐུན་རོང་གྲོང་སོགས། མདོ་སྒྲུ་སེམས་སྒྲོགས་བརྟུད་པ་ལ། བཀའ་
 བབས་བརྟུན་ལྷན་སྤྱོད་ལྷུང་བཀའ་གཏེར་གྱི། བརྟུན་པའི་མེ་རོ་གསོ་མཛོད་གཏེར་ཆེན་

བྱུང་། །མཆོག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དང་གྲིང་པ་བརྒྱད། །བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱང་བརྒྱད་པ་ལ་
 བཀའ་གཏེར་ལུང་བེན་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྟ་པ། །སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་
 བཅས། །སྐྱུ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོལ། །གསལ་མཛོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རིགས་ལམ་སེང་གའི་སྒྲ་མ། །ལྟ་དམན་མ་སྒྲིས་སྤངས་མཛོད་ཨ་ཇི་ཏ། །
 ལུ་ལྷོ་ལྷོ་པ་དྲུག་བཟླ་སྟགས། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་སྒྲིས་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སོ་ཐར་
 བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་སྟོལ་པ་དང་། །འདུལ་བ་མཛོན་པ་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་
 པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སྟགས། །ཐེག་
 པ་རིམ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གྱི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྒྲིན། །གང་འདུལ་
 མོས་ངོར་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྒྱལ། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་
 རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྐྱུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་བསྟོད་ཇོགས་ཇོགས་པ་
 ཆེའི། །རྒྱུད་སྟེ་དུག་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ནི་དང་
 བྱོ་བའི་རྒྱལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །
 མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་ལ་སྟགས་སྟགས་རྟེ་ཡིས། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་མ་ཡིས་སུ་བཞིན་སྟོང་། །
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གང་གི་འཕྱུལ་དང་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །
 ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སྐབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་
 སྟོང་བའི། །རྟོ་རྟེན་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །
 ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །
 གཞོད་སྟོན་ནོར་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་སྟགས་སྟོང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་

བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །
དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ལ། །ཞིང་རྩལ་གྲངས་སྟེང་ལུས་ཀྱིས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་མེད་པའི་སྤྲས་སྟན་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་
བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་མེད་ཅེ་གཅིག་དང་མོས་གདུང་བས་ཡིད་ཕྱག་འཆལ་མེད་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་
བྱང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྲས་སྟན་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་
ཞི་ག་རོ་མི། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་པའི་
རྣམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲིན་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྲ་མེད་ཀྱན་བཟང་བཀོད་པའི་སྒྲིན་
ཆེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱན་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་
མེ་ཏྲུག་སྒོས་ཀྱི་དྲི་སྤང་གསལ་ལྟེ་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ་སྤྲ་མེད་འཛེབས་རོལ་མོ་བསྟོད་
པའི་སྤྲ་དབྱེངས་ཀྱིས་རིགས་འདུས་རྗེ་བཅུན་མ་དུ་གྲུ་བཅུ་མཆོད་དགེ་ལེགས་བྱེད་པའི་བཀྲ་
ཤིས་རྣམས་ཏྲུགས་བརྒྱད་སྟན་ཚོགས་དཔལ་འབར་རྒྱལ་སྤྲིད་ཡིན་ཆེན་བདུན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
དར་གོས་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་དོ་གལ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རིན་
ཆེན་ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན་སེང་གའི་བྲི་སྟེགས་ལྷ་རྣམས་གོས་ཀྱིས་བཀའ་ཡང་ཡངས་
པའི་གདུགས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་མ་དང་སྤྲ་ཚོགས་བ་དན་རྩ་ཡབ་གཡོབ་པས་མཆོད་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་འབྲེལ་ཅུ་སྒྲིས་དཀར་དམར་མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་
བཞད་ལྷན་བཟང་སྟེང་ཆལ་མེ་ཏྲུག་ཡིད་ཁང་བཀྲ་ཡིད་འཕྲོག་བུང་བུའི་གྲུ་སྤྲས་ལེན་
པས་མཆོད་སྤྲ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཅེ་བཅུད་འབྲས་བུས་གཏམས་བཅུད་ལྷན་ལོ་ཏྲུག་འབྲུ་
རིགས་བུང་པོར་སྤྲས་རིན་ཆེན་རི་པོ་དཔག་བསམ་ལྷན་པའི་ཤིང་འདོད་འབྲུང་གཏེར་
གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོས་མཆོད་རང་བྱུང་ཉི་ཟླའི་སྒྲིན་མེས་སྤང་བྱས་པའི་རི་རབ་གླིང་བཞི་
གླིང་སྤྲན་ཁོར་ལྷག་བཅས་ཕྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་རོ་མཆར་མཆོད་
པའི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལྷ་མེའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྤྲིན་ན་མཆོད་

པར་འོས་པ་ཅི་མཆིས་དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས་། སློ་ཡིས་སྤངས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འབུལ་། གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ལས་། མོས་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱང་མཆོད་པའི་ཆར་། རྒྱལ་བ་དགུས་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་
 བས་། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་པར་བགྱི་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤང་བོས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་། དབང་བོ་ཆོས་བྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། རྩོམ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་། བདེ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བདུད་
 ཕྱིའི་རོ་མཆོག་དང་། དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོར་ཡིད་འཕྲོག་རིག་མའི་ཆོག་ས་། མདངས་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་རོལ་མོས་
 མཆོད་། སྤང་སྤང་རིས་མེད་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་གདོད་ནས་འདུས་
 མ་བྱས་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་མཆོད་། ཅས་པ་ཅམ་མམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོན། སྦྱོན་སྦྱོང་སྤྱ་མཆོད་ལྟར། ཞི། དཔག་
 མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། །མཆོད་ཡོན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །གྲུས་པའི་སློ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕྱ་ཏི་རྩོ་
 རྩོ་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ།
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨ་ཁྱི་གྱི་གནས་སུ། དུཌྱི་དུཌྱེ་རྩུ་པེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞེ་ཞི་མེད། ཤུ་
 རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། རྒྱལ་བེམས་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཕྱི་བས་རྩོ་
 ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་མུ་བྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞི་
 ཅག་རྩུ་བཟླ་ཕྱ་རི་ཏེ་ཨུ་རྩི། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་ཞིང་། །སློ་ཡི་ལྷན་སྦྱག་རབ་
 བསལ་ནས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དད་པ་ཡི། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་བགྱི། །
 ཞི་མ་ཁི་རྩུ་བཟླ་ཕྱ་རི་། རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །གཞོམ་མེད་གཟུགས་སྟུ་རིག་
 བྱས་འབྱུང་། །མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་སྦྱོད་མཛད་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་། སྟེ་རྩུ་། སྤྱ་མ་

[illegible]

མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ བད་སྤོང་ལས་འབྲུངས་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱུ་ རྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྒྱ་ནི་མི་འབྲུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུ་ གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་
 ལས་འདས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པ་དྲུ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་
 དཔག་མེད་ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་ འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུར་པ་དྲུ་རྒྱལ་
 པའི་སྤྲུལ་ ཡོན་ཏན་ཐུན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་བཞིན་གསུང་ ཡོངས་རྒྱ་ནི་ལྷ་བཞིན་ཏུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ རྒྱལ་རྒྱའི་ཐུགས་རྗེས་
 འགྲོ་བུག་བུ་ལྟར་སྤྱོད་བསམ་ རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུ་བུའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ དྲི་མེད་པ་དྲུ་གེ་སར་
 སྤོང་པོ་ལ་ རང་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྫོགས་ རྒྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཆེ་ཡི་རིག་
 འཇིན་བརྟེས་ མི་འབྲུར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ པ་དྲུ་ལྷ་གམ་ལེ་བཀན་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་ རྒྱུད་ཆད་མེད་པས་རྒྱལ་ལྡན་སྤྱོད་གྲོལ་
 མཛད་ ཆངས་དབྱུངས་འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ལ་བསྟོད་ འོད་གསལ་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ངང་ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ མཛོན་ཤེས་དུག་
 བུའི་གཞན་སྤྱང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད་
 ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་ ཉི་ལྷ་ལྟར་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་ དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་བསྟོད་
 ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ དུག་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་མ་རུངས་
 གཏུག་པ་འདུལ་ གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པས་ འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས་ཐུན་ལས་
 མཛད་ལ་བསྟོད་ བྱ་ཚུལ་ངང་ནས་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ བྱར་མེད་ཐག་ཆོད་རིག་པ་
 རང་སར་ཟིན་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དགོངས་ རིགས་གསུམ་ཡོངས་
 འདུས་པ་དྲུའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ མ་རིག་གཉིད་སངས་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ རྗེ་སྟོན་

ཁྱུང་སྒེ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་མཛོད་ཀྱི་པ་བའི་གདུང་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་པོ་དགོན་
མཆོག་ཀྱན་འདུས་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་
ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་བརྟེས་པ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཆོན་དང་དཔེ་
བྱད་ལྟན་པ་བཟོད་ནམས་ཚོགས་ཚྛོགས་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་འཁོར་
བ་རི་སྒྲིན་བཞུགས་པ་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱར་འཇུག་ཤེས་རབ་
མཐར་ཕྱིན་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚྛོགས་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་ཆེ་ལ་
དབང་ཐོབ་འགྲོ་ལ་མཆོད་སྐུལ་ཏེ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་ཆོས་སྒོར་རབ་འབྱམས་སྟོན་དགོས་
འདོད་ཆར་འབེབས་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་དབང་བཅུའི་བདག་ཏིང་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་
དུག་ལྟེ་ཁྱུ་ཟད་ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་འབྱུང་ལྟེ་ཁྱུ་ཟད་རིག་པ་འོད་སྒྱུར་སྒྲིན་
ཟག་པ་གསུམ་ཟད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གྲོང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་འཆང་ཀྱུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་
སྒྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་སྒྱུར་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་པ་དྲུའི་སྒྱུ་ལ་
བསྟོད་ཀྱིན་མོས་ཤིང་གུས་པས་བསྟོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གི་སྐུར་འགྱུར་སྟེ་ཀྱན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་པའི་
གནས་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དང་ནས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་
ནི། འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། ར་མོ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་ཐུག་གི་བར་མ་
རིག་དབང་གྱུར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བཞིས་དང་བཞིད་དུ་སྐུལ་དེ་
ལ་ཡི་རང་བྱས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་གཏི་མུག་དབང་གིས་སྤང་དོར་དོ་མ་ཤེས་འདོད་
ཆགས་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་ཏེ་སྐུ་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བཙོམ་
ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་
གཞན་ལ་སྤྲད་ཐུག་དོག་དབང་གིས་ཕ་རོལ་ཁྱད་དུ་བསང་ཐེ་ཆོམ་དབང་གིས་ཡང་དག་

དོན་ལ་བསྐྱབས་པ་གནས་ལུགས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་མི་དགའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལུ་བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་དག་ཐར་པའི་
 ལམ་མཚོག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་གང་བསགས་སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་བུ་སྒྲིང་
 གཉེན་བཤེས་ཚོང་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་རང་འདྲོད་གཡོ་སྒྱུ་ཡིས་པ་
 མཚོག་དམན་བར་མ་ལ་བཏེན་སྒྲིག་པའི་ལས་ཆེད་དང་ཞོར་དུ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་
 འདྲིར་སྒྲིང་དོ་ཆ་བོར་ནས་མནའ་བྲིམས་འགལ་ཕྱི་མ་བདེན་པར་མི་འཛིན་མི་དགའི་སྒྲིང་
 རྟག་ཆད་མཐར་ལུང་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྒྲིགས་དང་ཆ་མཚུངས་ལོག་ལུས་བཅིངས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་པ་ལེ་ལོ་རྩམ་གཡེངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་བཀའ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་མ་རུས་འདྲི་དང་གཏན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ནོངས་པ་ཀུན་སྒྲིང་ནས་གནོད་
 འགྲོད་དུག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་དང་སྒྲིན་འཇུག་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགལ་ཕྱིད་པར་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལ་འགལ་
 ཉམས་རལ་བར་གྱུར་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་དགོན་མཚོག་དགོར་བྱོལ་དང་བྲུ་མར་
 སྒྲིང་དག་སྒྲིང་རྒྱུང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་འབྲོངས་པ་མར་བརྟན་གྱིང་འགྲོ་ལ་ངན་
 སེམས་འཆང་ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་རང་ཉིད་མ་སྒྲིན་
 སྒྲིམ་པས་གཞན་དོན་བརྩམས་པ་གསང་བ་གཡེལ་ཞིང་དམ་མེད་ཚོགས་སུ་འབྲེས་པ་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་འབྲུལ་སྒྲིང་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་དག་དོན་ལས་གོལ་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་པ་བཀའ་ལ་རས་ཚོད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་མན་ངག་བྱོང་དུ་བཅིངས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་གསང་སྒྲིགས་བྲིམ་དུ་བསྐྱགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་བཀའ་
 གཞུང་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལུང་ཅི་མཆིས་
 པ་ཆེ་འདྲིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྩམས་པ་རང་གནོད་འགྲོད་སེམས་དུག་པོས་བཤགས་
 གྱིང་བསྐྱམ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་

ཀུམ་བུངས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱ་རུའི་བྱན་ཏུ་འབུལ་སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་
རྩེ་ལ་གཏང་བྱང་ག་དང་མཁའ་མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་མ་བཏང་ཞིག་སྒྲ་མེད་ཐར་པའི་གནས་སུ་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་དགོངས་པས་བྱིན་སྒྲོབས་
ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་སྒྲུང་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། ཡེ་གོ་བརྒྱ་
བ་བརྒྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། འཕགས་པ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། དེ་དག་ཀུན་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། མོས་དང་བསམ་པ་རིམ་ཞིན་ཟབ་
པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྒྱུལ། སྒྲུལ་པ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་སྒྲད་ཏྲག་
བཞུགས་གསོལ། བསོད་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའོ། སྒྲུབས་འདིར་སྒྲུལ་བཟུང་སྒྲོ་ན།
ཨོ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་སོགས་དམ་བཅའ་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། བསྒྲན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་བཤེགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤེགས། དགོ་བ་
ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ལེགས་
བཟུང་སྟེ། རྩོ་རྩོ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆོག་རྩེས་རྣམས་བཟུང་བར་བགྱི། སྒྲན་མེད་
པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྣམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་སྒྲོང་དོ། རྩོ་རྩོ་སྒྲན་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཡང་། རྣམ་ཡང་སྒྲད་པར་མི་བྱའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་
བ་སྒྲད་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲད་མི་བགྱི། ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྒྱས་ཤིང་། གསང་
སྒྲགས་སྒྲད་པར་མི་བྱའོ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཟུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་ཞིང་། སྒྲིགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། རོན་

ནི་སྒྲ་མེད་བདག་གིས་བསྐྱབ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། །མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་
 བར་བགྱ། །དབུགས་མ་ཐུང་རྣམས་དབུགས་དཐུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་
 འགོད་། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟེ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་
 རིགས་ལཱེ་རྒྱལ་། སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱལ་མགོན་དུག་ཅུ་བཞི་། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་སེམས་
 སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དུག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་། རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱལ་
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་དང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལཱ་། དགའ་རབ་བྱི་སིང་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་། དཔལ་ཆེན་མཛོན་
 གུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བརྒྱད་སོགས་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་། རོ་བོ་
 གཅིག་བསྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། གསོལ་བ་། བྱིན་དང་། བསམ་པ་། སྐྱེག་པ་རྩོམ་སངས་
 རྒྱས་གསང་བ་དང་། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་བཀའ་བབ་གུབ་ཐོབ་བརྒྱད་། འབངས་རིགས་
 ལོ་ལྷན་ལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སོགས་། དུས་གསུམ་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་། རོ་བོ་
 གཅིག་བསྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། གསོལ་བ་། བྱིན་དང་། བསམ་པ་། ལས་འཕྲོས་གཏོར་
 རྟེན་མཁའ་འགོ་གཏོད་རྒྱ་བགྲོལ་། སྟོན་ལམ་དབང་ཐོབ་ལས་ཅན་རྩེས་སུ་བཟུང་། གསང་
 ཆེན་རིས་པའི་བཀའ་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་།
 རོ་བོ་། གསོལ་བ་། བྱིན་དང་། བསམ་པ་། ཐུགས་བཞི་དབུས་ལཱེ་ཞིང་ཁམས་གངས་ཆེན་
 མཆོར་། པདྨ་རྣམ་སྐྱང་མཛད་སོགས་རིགས་ལཱེ་ཞིང་། མི་མཛེད་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱལ་
 པ་དང་། ཡང་སྐུལ་ཉིང་སྐུལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་། རོ་བོ་། གསོལ་བ་། བྱིན་དང་། བསམ་
 པ་། ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བགོད་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་དང་། གསང་སྐྱེགས་སྟོན་པ་པདྨའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་པ་བསམ་ཡས་སུ་
 འཐུལ་ཀུན་། རོ་བོ་། གསོལ་བ་། བྱིན་དང་། བསམ་པ་། དུག་ལཱ་རང་གྲོལ་རིགས་ལཱེ་སྐུ་

རུ་བཞེངས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་
གྲུབ་ཐོན་ལས་མཛད་པ་འགྲོ་ལུ་སྒྲོལ་མཛད་ཐོང་ཐོང་རྩལ་འཆར་རྣམས་པ་རོ་བོ་གཅིག་གསལ་
བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་འཛིན་ཏེན་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཚོགས་
བརྒྱད་རྣམ་དག་སྤྱོད་འབུལ་དུ་བའི་སྤྱོད་རང་རིག་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་འདུལ་སྤྱོད་
བའི་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་པ་རོ་བོ་གཅིག་གསལ་བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་
ལ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གྱུ་ལཱ་བའི་སྤྱོད་རུ་གར་སོ་སོའི་སྒྲིལ་དུ་གང་འདུལ་ཆོས་སྒྲོལ་སྤྱོད་རིགས་
དུ་གསོ་སོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་སེལ་འགྲོ་དུ་ག་འདྲེན་མཛད་གུ་རུ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་
རོ་བོ་གསལ་བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་བདུ་ས་ར་ཏ་དང་བེན་པ་རྒྱེ་བ་དང་རིགས་ལྡན་
བདུ་དགར་མཆོ་སྤྱོད་ནག་པོ་ཆགས་མཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་མཆོན་ཉི་ཤུ་ཕྱག་
གཉིས་རོལ་བའི་གར་རོ་བོ་གསལ་བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡང་
དག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དབང་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་གསང་བདག་མེ་
ཐོང་ཞི་བརྗོད་རྗེ་དབྱིངས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་རོ་བོ་གསལ་
བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗོད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟར་མཛད་དཔལ་མོ་
སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དབྱིངས་ཕྱག་བྲོ་མོ་རྣམ་དགུའི་ཚོམ་བུ་སོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་
བའི་དཔལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་པ་རོ་བོ་གསལ་བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་རང་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་འབར་བའི་ཆོ་འབུལ་གར་དགུའི་རོལ་པ་ཡི་རྣམ་
འབུལ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་དམ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་
རོ་བོ་གསལ་བ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་བརྒྱད་པ་དུ་ག་ལྡན་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་
སྤྱོད་ཞིའི་མགོན་གུར་སྤྱོད་མཛོན་གསུམ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་གནས་མ་ལུས་བའི་རོ་བོ་གཅིག་འདུས་ཨོ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསལ་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་

བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་དང་། སྒྲིན། མདོ་
 ལྷ་མེས་སྒྲོང་མན་དག་མེད་པ་བྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་རིགས་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་བའི་ཏྲ་བྱུང་གི་གསོལ་
 འདེབས་སྤྱ་མཆོད་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་བའི་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ལྷ་མ། བལྟན། ཞེ་མ་ཉི་ཤེས་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། གཞོན་ནུ་བུ་པའི་ཡེ་
 བེས་མཁའ་བྱུང་འཕྲོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་བྱུང་སྤྱ་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལྷ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲོང་། རིག་འཛིན་ཕྱལ་འཆང་བྱིན་སྤྲུལ་སྒྲིན་ལུང་
 འཕྲོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བར་བྱུང་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་མ་ལྷ་མན་དག་
 ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས། སྤྱལ་ལྟན་འགོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ། འདས་དང་མ་
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱུང་སྤྱ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་དོན་
 ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། མཆོག་གསུམ་ཕ་གསུམ་སྤྱ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་
 ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་སྤྱ་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 བེག་བྱུང་ལྟན་སྤྱ་མའི་ཆོགས། བྱིན་གྱིས་སློབས་བེག་རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་མཁའི་བྱུང་ཆུབ་
 བར་དུ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། སྤྲིབ་བཞིའི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 དབང་བཞིའི་ཡེ་བེས་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལམ་བཞིའི་ཕྱལ་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། སྤྱ་བཞིའི་འབྲས་སུ་བྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་ཕ་གསུམ་དགོངས་འདུས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཞིང་མཆོ་མ་འབྲུགས་པའི་མོས་གུས་གྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པས་བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་མ་དམན་འབྲིང་རབ་གྱི་རྣམ་པ། ཕྱལ་མེད་གྱི་མོས་གུས་སྤྲིས་པ་

དང་། གར་གཏང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་རྣམས་གང་
ཅུང་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེན་ས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་འཕྲོས་པས་རང་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་དག། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །རྒྱུང་སེམས་
སྤང་བ་མཐའ་དག་དབང་དུ་གྱུར། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོམ། །
ཕྱི་སྒྲོང་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་སྤྱི་མའི་སྒྲུ། །སྒྲིག་གསལ་སྤྱིང་པོ་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་དང་། །
ཅིར་སྤང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གྱུར། །ཅིས་མོས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སིཾ་རྩྭ་
ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། ཀྱེ་ཀྱེ་ སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ་
མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་བརྩ་འབྱུང་ དེ་ཞིང་ལྷོས་པའི་
གཉེན་གཅིག་པོ་ བདག་ལ་དེ་ས་གཞན་ན་མེད་ སྤྱི་མ་བསྐལ་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ་
རྗེ་བཅུན་བརྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ བྱིད་ལ་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྲུལ་ སྤྱིད་སྤྱི་མ་དེ་ལྷོས་བྱིད་
ཤེས་པས་ སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛད་ བདག་
ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྒྲོབས་ལ་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ འདྲེན་པའི་སྤྱི་མར་
བདག་གྱུར་མཛོད་ དབང་ཞིའི་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྒྱུད་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ ལམ་བཞི་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རྗེ་བཅུན་གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ་ བདག་གི་སྤྱི་པོ་
ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྒྲོབས་སང་པའི་སྤྱི་བ་པ་སོལ་ འབྱུར་མེད་སྤྱི་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ དབྲལ་བའི་ཨོ་དཀར་སྤྱི་ཡི་རྟོ་རྗེ་ལས་ རྒྱ་ཁྱེན་བདུད་ཅི་བདག་
གི་སྤྱིན་མཆོམས་ཁྱེགས་ ཅུ་ཡི་སྤྱི་བ་དག་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱར་སྤྱིན་ ཐུམ་དབང་མཐར་བྱིན་
སྤྱུལ་སྤྱིའི་གསོས་ཐེབས་གྱུར་ ཀལ་ཡ་སིཾ་ཨུ་ཏྲི་ཤིཾ་ཨོ་ རྗེ་བཅུན་གུ་རུ་རང་བཞིན་ཡོངས་

144

པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བྱངས་ནས། ཚོགས་ཁིང་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། ཚོ་
བརྩ་ས་མུ་ཨེ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཕུད་ཆ་བཞིར་སྒྲིམ་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་
ལྷན་པའི། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གྲུས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། དབྱེས་
པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཨ་ཁུ་རྩ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་
དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྒོ་གསུམ་མི་ཤེས་བག་མེད་པས། ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་
ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཐ་མ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཆ་
གསུམ་པ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྩྱུ་ཞེས་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས། རྩི་རྩི་བརྩ་ཨོ་གུ་ཤ་ཨེ་ཨེ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་ས་བརྒྱལ་
བྱ་རྣམས་དགུག་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། རྩྱུ། ང་ནི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བརྒྱལ་བ་
དང་། གཤུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཤེས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། ལྷ་
ར་ཡ་ལྟ། ཅེས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱར། སྒྲིགས་མ་དུམ་ལུར་གཏུབས་ཤིང་བདུད་ཅིར་སྐྱར་རྟེ།
མ་དུ་སྒྲིམ་ར་གྲུ་གོ་ནི་རི་རི་ཨོ་མི་ཏ་ཁུ་རྩ། ཞེས་སྟོབས། དེ་ནས་རོལ་བ་ནི། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་
བའི་སྒྲིའི་ཆ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ལྷ་ར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཚོགས་རྩིས་ལག་པའི་
དགའ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེམས་པའི་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
མཉེས་ཤིང་ཆོམས་པར་མོས་ལ་ལོངས་སྟོང་མཐར། ཅན་ལྷོས་སྒྲིའི་རྩྱུ་བའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་རང་མདངས་བདེ་སྟོང་ལྷན་
སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལ་བརྒྱ་བར་བྱས་ལ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གྲོང་བྱིར་དུ། ཞེས་
སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། ལྷ་ག་མའི་ཆ་སྐར་གྱི་ཕུད་ཆ་བཞི་པ་དང་བསྐྱེས་ལ། ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཚོགས་
གི་ཁ་ཕུ་བཏབ་པས། ལྷ་ག་མའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུད་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམས་ལ།
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པོ་ཞེས་མགྲོན་དགུག རྩྱུ། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་དབང་ཕྱག་མ། །
མ་མདུན་སྤིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད། ཤོ་ཏ་ལ་སོགས་ལྷ་ག་སྐད་ཚོགས། དཔལ་གྱི་ཐམ་
ཐབ་འདི་གསོལ་ལ། བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་བ་ལྷ་ཁུ་རྩ།
ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་འབུལ་ལོ། སྐར་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་

བཞིའི་སྐབས་གནས་རབ་འབུམས་ལ། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། གྲུག་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་
 བར་བཞི། ཆེ་རབས་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་གྲུག། གནང་ཞིང་འགྲོད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་བཤགས། འཕགས་དང་སོ་སྒྲིའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་ལ།
 དགའ་ཞིང་སྒོ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་གྲུག། བྱ་ངན་
 མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྐར་བཞུགས་ནས། རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་སྒྲིང་བར་མ་གྱུར་བར། ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བ་སྒྲོར་བར་གསོལ། དག་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་དག་བ་གྲུག། བྱང་
 རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་མཐུས། འགོ་གྲུག་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོད་གྱུར་ནས།
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། འདོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 གྱེ་རྟོ། དཀོན་མཆོག་གྲུག་འདུས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། སྒྲིང་ནས་སྒོ་གཏད་མོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མི་དགའི་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འཕྲད་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་གྲུག་ལྷན་དོ་
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེས་བཟུང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་མཐའ་
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྱེ་གྲུག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་གོལ་བར། ཐེག་དགའའི་སྒྲིང་
 པོ་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེའི། གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། གདོད་
 མའི་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱང་པར་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཆེ་
 རབས་གྲུག་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། དགྲེས་པའི་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོབ།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམ་རྒྱུང་མེད་པའི་མོས་གུས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིེ།
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྗོགས་པར་ཞུགས། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བསྐྱུ་བཞིའི་

སྒྱུད་པ་ཡིས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 འབུལ་འཁོར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཉན་གདོན་འཛིགས་ཚོགས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཞི། བཤལ་
 དཀའ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ངན་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 མྱད་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྒྲིལ་
 ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་གོང་དུ་འཁོལ་ནས་ཀྱང་། ས་ལམ་ལྷུང་དུ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་བྱིན། གོགས་དང་བར་ཆད་ཉམ་ཡང་མི་འབྲུང་བར་། ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་རང་དབང་ཉིད་དུ་འདྲེན། ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
 ལ་སྤར། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲེང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་སྒྲོབས་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་
 མཛད་དམ་ཅན་བྱན་དུ་ཁོལ། བཀའ་བཅན་བྱིན་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་རྩོགས་ནས། རིག་
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་པ་སྒྲོང་བ་
 དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲུལ་མེད་གནས་སུ་བསྐྱལ། གདུལ་དཀའ་དྲག་པོའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་འདུལ་བ་ལ། ཀྱུ་རུ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཟུངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྟོལ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་མོ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཐོབ། ཟག་མེད་མདོན་
 ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས། འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟང་
 ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། ལོག་པར་མི་ལྷུང་འདི་ནས་འཁོས་མ་ཐག།
 ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་མཆོག་བདེ་ཅན་དུ། འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད་
 ལྷ་བ་ངན་དང་ནད་ལྷག་འབྲུགས་རྩོད་ཞི། དགོ་དགུ་སྒྲོན་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་
 ཤོག། ཐུན་བསྐྱབ་ནི། སྤར་ཡང་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས། ཅུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཀྱན་འདུས།

དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བ་དག་ཅེ་གོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཅེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ལྷག་ཅེ་འགྲོ་བྱ་ག་ཡོངས་གྱི་འདྲེན་པ་ཅེ་བོད་འབངས་སྒྲོབ་པའི་མགོན་པོ་ཅེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཅེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཅེ་གྲུ་རུ་པ་དྲུག་མཁའ་མཁའ་ཅེ་རྩོ་རྗེའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཅེ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི་ཅེ་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཅེ་ཉིད་དང་
 རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཅེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྤངས་སྤྱིང་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འདུས་ཏེ་ལའོར་རྒྱལ་ས་
 ལ་ཐིམ། ལའོར་རྒྱལ་ས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན།
 ཞབས་གྱི་མཐེ་བོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པས་ལུས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། མགྱིན་པར་བབས། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིང་གར་
 བབས། ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྟེ་བར་བབས། དྲི་མ་དག་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བར་བབས། ཐྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲུ་མ་དབྱེས་
 པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། གྲུ་རུ་དབྱེས་པས་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ་དབྱེར་
 མེད་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཅེ་ཅུ་ལ་བྲལ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་གཏོད་མའི་གསེས་ཆོས་
 ཀྱན་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཅེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྤྱི་། གྲུགས་པ་ཐམས་སྤྱི་མའི་གསུང་། དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་། སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའོ། ཞེས་མོས་ལ་དག་བ་བསྒྲོ་བ་ནི། དག་འདིས་
 ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་ཅེ་དུས་གསུམ་པ་མས་
 ཐོག་དངས་པའི་ཅེ་འགྲོ་བྱ་ག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཅེ་གྲུ་རུ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ་ཡང་
 དག་རྩོ་རྗེའི་དོན་རྫོགས་ཤོག་ཅེ་ཤེས་བརྗོད་ནི། ཡོ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་སྤྱི་མའི་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་བདེན་པའི་མཐུས་། བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་བས་མ་
 རོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་། སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅས་སོགས་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གཞུང་ལས། ཉམས་ལེན་
 ཚར་གཅིག་བགྱིས་པས་ཀྱང་། ལུ་རུ་ཞལ་མཐོང་སྐལ་ལྷན་འབྲུར་། ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་ན་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་། ཚོགས་
 ཆེན་རྫོགས་ཤིང་བདག་ལ་སོགས་། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་། བསྐྱོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་དུ་། འབྲེལ་
 བར་བཅས་ཏེ་མཛོན་བྱང་རྒྱལ་། ཞེས་ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་འདྲི་བདེན་གསུང་བསྒྲུབ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་གསུམ་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར་མཁན་མཆོག་། དྲན་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེར་
 བའི་། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུར་དེས་རྟོན་ལ། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་
 གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲུ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། །སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་གཅིག་མཆོད་དོན་
 ཆེ་བར། །རྫོང་འཆར་གིས་བསྐྱུགས་ལ་སྒྲུ་མི་རངས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བཅུད། །ལམ་
 ཟབ་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། །མ་དུ་ལུ་རུ་ཞལ་ལུང་སྒྲིང་པོ་སྤྱ། །བསྐྱུས་འདིར་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པ་
 གང་མཆིས་བཤགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོང་མེད་ཀྱིས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷན་སྒྲུལ་ཀྱན་ཞིན་ས། །
 འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་ཟབ་མའི་སྒྲོང་གྲུར་ཏེ། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འབར་གྲུར་ཅིག་། །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀྱན་
 རྗེ་བཅུན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །བྱན་དུ་གྲུར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་། །གསང་བའི་མཛོད་གཉིས་གདུལ་
 བྱའི་ལྷག་མ་སྒྲོང་། །མཐར་ཐུག་ཆོམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཤོག་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
 གཤིས་། །འཕྲོ་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་མགོན་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆེན་འབྲིགས། །གྲུབ་
 གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་འཛད་མེད་འཛོ། །དེས་གྲོལ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །དོན་གཉིས་
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། །ཅས་པའང་མཆོག་སྒྲུལ་དམ་པ་ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན་སྒོ་གྲོས་དང་དགོ་
 སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་རྒྱུད་གི་གསུང་བསྒྲུལ་བཞིན། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་སྒྲུལ་པའི་གཉིས་ཆེན་
 འཆི་མེད་བསྐྱུན་གཉིས་གཞུང་དུང་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཉིས་ལས་བྱིན་པའི་ལམ་ཟབ་ལེའུ་བདུན་མ་ཉིད་ཅ་བར་

བཟུང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྒྲིབ་རྗེས་པལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱི་འགྲུང་རབ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ།
སྤྲུམ་སངས་རྒྱལ་སུ་ལྟ་བའི་མོས་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས། རང་ལོང་གསུམ་པ་རྒྱ་
ཁམས་སྤྱ་རྒྱ་ཏའི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསུམ་པ་རྒྱལ་དང་ཕུར་ཕུའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་དགོ་
བར་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྒྱིལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༡༢། ཞོ་སྤྱི། རྒྱུན་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་སོགས་གང་འཛོམས་དམིགས་ཏེན་དུ་
བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞོ། སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་
བའི་རྒྱན། །ཕུལ་བྱང་མཆོད་ཆོགས་ཀུན་བཟང་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་
རྒྱས་པར་འགོངས་བྱས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
རྫོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཏེ་རུ་ཀམ། །སྤྲུམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་
ལྷག་པའི་ལྷ། །སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །རབ་འབྱམས་
ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བར། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བདག་གིར་བཞེས། །
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་
དཔལ་སོགས། །དཔའ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་རི་ལྷ་བར། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིན་དང་ཞིང་སྤྱང་བར། །བསྐལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་མི་
སྒྱུའི་བརྩོན་པའི་གོ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུམ་
མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་བས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་། །ལམ་གོལ་བར་ཆད་
བདུད་ཅིའི་འཆོ་བལ་ཏེ། །གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་
རྒྱལ་གསུང་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྒྲིང་སྤྱིལ་གསུམ་གྱིས། །
དཔལ་མགོན་སྤྲུམ་མའི་ཕྱིན་ལས་རྗེས་བསྐྱབས་ཤིང་། །ལམ་གོལ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ཆར་
གཅོད་ཤོག །དེར་ཡང་བར་ཆད་འཆོ་བའི་མིང་མི་གྲགས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་ཀུན་འབད་

མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །ལུས་སེམས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡིས་
དུས་ཀུན་སྤངས་ཕྱུང་ཅིག། གནས་སྐབས་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །རྒྱལ་བརྟན་ལུན་
གནས་བརྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །བཤད་སྐབ་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེར་འཁེལ་
ཏེ། །ནག་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྤྱོའི་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱེད་ཤོག། །བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས་རྩི་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་བོ་རྣམས་སོ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་
སྒྲིང་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་བརྟན་
གཡོའི་བཅུད་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཁྱི་ཏི་གརྩ་ཡ། གང་མཆོན་ངོ་མཆོར་རྩལ་བྲལ་མ་ཅི་ག། །དད་བརྩོན་ཀྱུ་པ་
མཆོན་ཅེ་མོར་ཐོབ་ཅུམ་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོམས་པ། །འཕགས་
མཆོག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོས་དགོ་ལེགས་སྤྱེལ། །ཀྱུ་པའི་ཐུག་ཀྱུ་སྐར་ཐེང་བའི་དབུས། །མཆོན་
མོའི་མགོན་པོ་བཞིན་དུ་མཛོན་འཕགས་པ། །མོས་ལྷན་རེ་བའི་ཀྱ་ཐུང་བཞད་པ་ལ། །ཁྲི་
བྲལ་བྱབ་པ་མཆོག་གིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས། །དེ་སྤྱད་བདག་སློ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པའི་
ཀྱུས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མཆོད་ཆོག་དགོས་འབྱུང་རུའི་
གཏེར་དབྱེ་བས། །སློ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དེ་འང་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་
བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གནས་གང་དག་ན་སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ་འདོད་པས་གདུང་
བར་གྱུར་པ་དག་གིས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་
དམིགས་པས་བསྟོ་སྟང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
ཏེ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱག་ལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའམ། འཇམ་དཔལ་ལམ། ཀུན་
ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་སྤྱབས་སུ་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མཆོན་ནས་
བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པས་བསྟོ་སྟང་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་འདོད་པའི་རེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་

ལམ་བཅུ་བ་བས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིན་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པས་བསྟེ་སྒྲིན་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བྱས་
 ན་རེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིན་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲིན་ལམ་
 ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་སྒྲིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་བསྟེ་སྒྲིན་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྲིན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་
 མཆོད་ཚོགས་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆོག་འདི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱན་དང་བཀོད་པས་སྦྱས་བའི་གུང་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིན་པོའི་
 སྒྲིན་བརྟན་རབ་གནས་དང་ལྟན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་
 ཐྱོགས་གྱི་སྟེགས་སུ་གྱུ་བཞི་པར་བ་ཡི་རྣམ་ལྟ་དང་། གྱི་བཟང་ཐུགས་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་ལ་
 རུལ་ཆོན་གྱི་བདུ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ལྟེ་བར་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཛུལ།
 བྱས་གྱི་ཡོ་བྱད། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེའི་ཐོང་བ། གྱི་བཟང་
 གི་ཡོན་ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། བཟ་གིས་རྟགས་རྩས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་འཕྱོར་
 པས་དཔག་པ་རྣམས་གྱི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱའམ་སྒྲོང་ཐུག་སོགས་རི་ལྟར་རུས་པ་མ་བསྐྱིས་པར་བཤམས།
 གལ་ཏེ་འཕྱོར་པ་དམན་ལ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ནི་རི་ལྟར་འཕྱོར་པའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་མཆོན།
 ལྟག་མ་དམིགས་པས་བྱལ་བར་བྱ་ཡི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་འབུལ་རྒྱའི་

བཤོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷན་དཀར་མངར་བཟའ་བཅས་བསྐྱར་བ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་
 བར་མངོན་དུ་འདུག་པོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བ། བསགས་
 སྒྱུང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཆོག་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་
 བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞི་སྐྱོར་གྱིས་སྒྲོན་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱུང་དང་གཙང་སྒྲེལ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
 ལ་བྱུང་བར་བལྟས་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེལ་མེད་པ།
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན་། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་
 ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བ་སྒྲེ། །གང་གིས་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱོམ། །དེ་
 ལས་ལངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ལྷག་
 བསྐྱེལ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ལྷག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་
 པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྒྲོམས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱོར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྱུན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་
 དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་དང་། ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་མཐུ་དང་།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་གནས་འདི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པའི་རང་
བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ། དེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། ལྷའི་
མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་གཙལ་བ་གྲུམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུའི་མཆོད་དང་རྗེང་
བུ་དང་ལྷེང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ་གྲུམ་བུར་བདལ་ཞིང་ནོར་བུའི་པ་གྲུས་མཐའ་བརྟེགས་པ།
ལྷུང་ལ་དང་ཀུ་ལྷུང་དང་བརྒྱ་དུ་མས་མཛེས་པ་དང་། ཆུ་བྱ་སྐད་སྟན་པར་སྒྲོགས་པ་མང་པོས་
གང་བ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གིང་ལྷན་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། དེའི་དབུས་སུ་གཞུགས་མེད་ཁང་ཆེན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་
པར་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་
པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་
ལྷན་པ། ལྷ་དང་ལྷུ་དང་གཞོན་སྦྱོར་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་
ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་
ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། དྲན་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་དང་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞིན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་

པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་
 བོ་ཆེའི་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། གསུམ་པ་གདན་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་དང་གྲུ་དང་མི་ལ་
 སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མིའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་བཏིང་བའི་
 སྟེང་དུ། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱུང་བླ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་སུ་གང་
 བས་མཛེས་པ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བཞུགས་གནས་པདྨའི་གདན་སྣ་
 ཆོགས་པ་བཤམས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་གྱུར། བཞི་པ་མཚན་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། བྲི་དེ་དག་གི་
 སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷ་དང་མིའི་གོས་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་དང་
 བླ་རེ་དང་འཕན་དང་ལྷ་ལྷེ་དང་ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་།
 བླ་རེས་དང་གདུགས་དང་འཕན་དང་། ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པར་མཛེས་པར་བྲེས་ཤིང་། འོགས་
 རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བྲ་བ་དྲུ་བྱེད་དང་འཕན་དང་ལྷ་
 ལྷེ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ་དང་། ས་གཞིར་ལྷ་དང་མིའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ་ཞིང་། མཚན་
 ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་
 མདོ་དང་བཟང་པོ་སྟེང་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལུའི་མཚན་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷལ་
 དུ་བྱུང་ཞིང་སྣ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱས་
 པར་གང་ཞིག་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཇོ་ནང་མོ་བླ་ག་ལ་ཏེ། བརྩ་སྤར་བྲུ་མརྩ་ནི།
 ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡ་རྩ་ཏེ་སུམ་གྱི་བརྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཇོ་བརྩེ་བརྩེ་མ་དུ་བརྩེ། མ་དུ་ཏེ་རྩོ་བརྩེ།
 མ་དུ་བེདུ་བརྩེ། མ་དུ་བོ་རྩེ་ཅིརྩེ་བརྩེ། མ་དུ་བོ་རྩེ་མརྩེ་པ་སི་ག་མ་ཏ་བརྩེ། སམ་གམ་ཡུ་བ་
 ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩེ་ན་བརྩེ་སྤ་དུ། ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བསྒྲགས། དེ་ནས་སུན་མོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མཐུ་
དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་པའི་
སྒྲོབས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མར་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་
ནི། དད་གུས་ཆེན་པོས་སྤུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སྒྲོས་ཐོགས་ལ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བདེ་བར་གནས་པ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འཇུག་པ། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པའི་
བྱད་པར་ཡང་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ། མེད་གེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
གནས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཛེགས་པ། ལུ་སྒྲེགས་
ཅན་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ལོ་བཅུ་པ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱུངས་སུ་མེད་པ་ན་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ཞབས་འབྲིང་གི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་སྒྲུང་ཞིང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྒྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོད་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ཞིང་མཆིས་ན་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་ཏེ་དེང་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་

པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
འཛེམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ། །འགོ་
ལ་བཅུ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྒྱམས་སྤྲུངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྲང་
ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འཕྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་ཆོགས་རྒྱམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱིན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། །
ཆད་མེད་རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་འབབས་པའི། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དེད་འདིར་དགོངས་པར་
མཛོད་། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁིང་ན་རྒྱམ་འཕྱལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་དོན་བཅུ་ན་སེམས་
དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །གདུལ་བུ་འི་ཡུལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ཏེ། །འདིར་
གསེགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དཔུས་བཞུགས་གསོལ། །གསུམ་པ་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ཁིང་ཞབས་
བསིལ་བཞི། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་གསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །
བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་
བཟེད་ཞལ་དུ་སྤྲེངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གདུང་བ་སེལ་སྤྲད་དུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་འདི། །བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་དག་གོ། །བརྟུང་བ་སྤུལ་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྱས་སྒྲོམ་ཁི་བ་དང་། །སྒྲིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་
པ་ཡི། །སྒྲོམ་དད་མེད་པར་སྒྱེ་བར་ཤོག། །རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་པོས་སྤྲངས་ཏེ་ཆོས་བཟང་སུ་ཞབས་བཀྱ་
བའི་རྒྱལ་བུ་ཁིང་། དང་བའི་མཆོག་ལྷ་པོར་མོ་དུ་བས་འབྲེལ། །འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཅན་མཛེས་
པའི་ཞབས་བྲུང་ལ། །དག་ཕྱེད་སྤུལ་བས་སྒྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུང་བ་མཆོག་དང་

ལྷན་གྱི་ཅིག་། བཞི་པ་བྱས་གསོལ་བ་ནི། ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྷན་བྱས་ལ། ཚེ་རིན་ཆེན་བྱས་
ཁང་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་བྱས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱས་
པ་སྒོས་རྒྱས་ལེགས་བཀའ་བས། །བྱུང་བྱུངས་རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་སྒྲི་བྱས་གསོལ། །རི་
ལྷན་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷན། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲི་བྱས་གསོལ། །ཚེ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཏེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་
སྒྲི་ཡེ་རྒྱུ། དེ་དག་སྒྲི་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྒྲི་བྱེའོ། །
དྲི་ཞིམ་སྒྲི་ལ་འཇམ་ཡང་བའི་ན་བཟའ་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཀྱང་འབུལ་བར་
བཞི། །ཚེ་སྐར་སྐར་ཨ་ལམ་ག་ར་ཐུ་ཇ་མེ་སྐར་ས་སྐར་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་པ་བཞུགས་སྐ་
གསོལ་བ་ནི། གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་བཀོད་པས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །ཡིད་མཐུན་གདན་དང་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རིགས། །མ་ཆང་མེད་འབྱོར་འདོད་དགའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས། །གུས་
པས་བསྐྱེ་གནས་མཆོག་འདིར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ལྷན་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོད་
འགྲོ་བ་ཡི། །དྲུངས་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་དབྱངས་བཅས་བར། །རྒྱལ་སྐྱོད་ལུས་གྱི་
ཐེང་བས་རྣམ་བཏུང་ནས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་བཞིའོ། །ཚེ་སྐར་བེད་
ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ཨ་མརྟ་ཡ་ཨ་མརྟ་ཡ་ཏེ་སྐར་ཏ་ཁྱི་ས་མ་ཡེ་སྐར་རྒྱ། དུག་པ་གསལ་
གདབ་པ་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ལས་བརྒྱམས་
ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་འབུལ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་མཛོན་པར་གསེགས་
ཏེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སྐ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྐྱོང་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་སྐྱོད་གཡོགས་སེར་པོ་
ཅན། །ཞི་ཚུལ་སྐྱོན་རྩ་དམར་ཞིང་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་ཐེང་བས་ཐོད་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་
ཤིང་ཏོག་དང་། གཡོན་པདྨའི་སྐྱོང་ན་ནོར་བུས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བདེ་གསེགས་རིགས་

ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུས་བསྐྱར་བ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་གྱུར། ཅེས་
 གསལ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་བྱ་བ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ། ཟུང་བར་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། འགྲེངས་ཏེ་
 གནས་ལུ་ས་ལ་འདུད་པའི་ཐུག་བཅས། ར་མོ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ལྷུ་རྟ་མ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་སུ་བྱི་ཡེ་སྤྱ་
 ཞེས་པའི་ཐུགས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་
 ཏན་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ། རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བྱེད་པ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་བ། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པས་རི་ལྟར་རེ་ཞིང་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། ཆོང་པ་མང་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ལྟ་བུ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་གཤིན་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་
 ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། དགོ་བའི་ནན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གསར་པ་ལྟ་
 བུ། ལམ་སྟོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་
 བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རླབ་ལྟར་སེམ་པ་ལྟ་བུ། ཀླང་པ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། ལམ་
 རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་གྱི་སྟེགས་སུ་ལྟ་བུ། འབྲོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། སྟོས་
 ཤིང་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྲོད་དམ་པ་ལྟ་བུ། རད་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྤྲོད་པ་མཁས་པ་དང་ཕྱད་
 པ་ལྟ་བུ། གས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལ་རྟེན་དང་མཁར་པ་ལྟ་བུ། དལ་བ་དང་དུབ་པ་ལ་བྲི་དང་

སྒྲིན་ལྟ་བུ། རུ་པོ་བཞི་ཀླུ་པ་ལ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ། བ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་ལྟ་
 བུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། དགེ་བ་རྣམས་
 གསུམ་གྱི་གཞི་འདྲེན་ཅིང་རྒྱུན་དུ་འབེབས་པ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལོར་
 ལོ་ལྟར་འདུག་པ། རུ་ལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་བརྟན་པས་རི་རབ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ། བརྟེན་འགྲུས་
 གཞིག་པར་དགའ་བ་ནི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། བཟོད་པ་མི་གཡོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།
 བསམ་གཏན་ཟབ་པ་ནི་གཏོར་གསང་བ་ལྟ་བུ། མཉམ་པར་འཛིག་པས་མཛེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་
 གི་ཐེང་བ་དམ་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཅིས་ཀྱང་མི་
 ཆགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་དམ་པའི་རྒྱུད་དང་ཉེ་བ་ནི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ།
 ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ལྷའི་བདུད་ཡོངས་སུ་འཛེམས་པ་ནི་
 གྲུའམ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ནི་ལྷའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུ།
 འདྲུ་འཛི་མང་པོས་སྒྲོ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་འབྲུབ་
 བེ་རྒྱ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། མི་གཅང་བའི་ཉལ་ཉལ་སེལ་བ་ནི་རྒྱུད་དྲག་པོ་ལྟ་བུ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པས་སྒྲགས་པ་གཅོད་པ་ནི་མཚོན་རྩྭ་པོ་ལྟ་བུ། འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་ཀྱུན་ལས་
 སྤྱང་བ་ནི་གཉེན་ནམ་མཛའ་པོ་ལྟ་བུ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགྲ་ལས་སྒྲོ་བ་པ་ནི་འོབས་སམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ། ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་བམ་ལྟ་བུ། ཞན་ཅིང་ཉམ་
 རྒྱུད་བ་རྣམས་སྤེད་པ་ནི་ནགས་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ། དབྱར་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་བསིལ་གྱི་བ་
 ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཚ་བ་དང་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གྲང་ལྟ་བུ། བཀྲེས་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་ལྟ་བུ། གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་བགོ་བའི་གོས་བྱེད་པ། ཚ་བས་ཉོན་
 པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོར་གྱུར་པ། དབུལ་ཡོངས་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་
 གྱུར་པ། འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་དག་ལ་སྒྱབས་དང་གནས་སུ་གྱུར་པ། ལོ་ཏོག་རྣམས་ལ་
 ཆར་པར་གྱུར་པ། རུ་རྩྭ་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་སུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་མང་

པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་འགོང་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་ཡུལ་དམ་པ་སྟོན་ཅིང་འཁོར་སྤྱོད་བ་དང་
 ཆོས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པའི་འཛེམ་པ་དང་ངོ་ཆ་བ་ལ་སྒྱལ་ཁིང་འཛུང་
 པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་ལ་སྒྱུག་པ་དང་འབྱུང་བའི་སྤྲོན་ལྷ་བུར་བྱུར་པ། སེམས་འབྱུག་ས་
 པ་སྤྱད་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་བུར་བྱུར་པ། སྤྱོད་ས་པ་ཐོག་ས་པ་མེད་
 པ་ནི་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུ། དམིག་ས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པ་ནི་གཟུག་ས་བཟང་པོ་
 ལ་རྟོག་པ་ལྷ་བུ། བཟོད་པ་བརྟན་པ་ནི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུ། གཟུངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ། སྤྱི་བ་
 པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་ནི་རི་ལྷར་ཉི་མ་ཆ་བས་འབྱུག་པ་ཆམ་ཆོམ་
 ཏུ་བཞུ་བ་ལྷ་བུ། ཏྲག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུག་ས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 རོལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་གྲིང་ལྷ་བུར་བྱུར་པས་ཆེད་ཏུ་
 མ་བརྩམས་ཀྱང་ཆོས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 འབགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྤྱིང་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ལས་སོ། །མང་པོ་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལ་བྱུག་ས་བརྩེ་
 བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲོན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་
 ཏུ་སངས་རྒྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྷ་ན། ཐོག་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་སྤྲོན་པ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འཛིན་
 པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་རབ་ཏུ་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཛད་པ། ཆོས་
 ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རབ་ཏུ་རྩུང་བ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་རྩུང་བ། ཆོས་
 ཀྱི་དུང་རབ་ཏུ་འབུད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཆེས་པར་མཛད་པ། ཉམས་པག་ཏུ་སྒྲོད་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་
 ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུང་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དམ་པ་ཚོས་སྒྲོད་པའི་ཞབས་འབྲིང་གི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྒྲོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 བ། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡིས་སེང་གི་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཁིང་གི་རྩལ་སྒྲོད་ལུས་རབ་བརྟན་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྒྲོད་ན་རྩལ་སྒྲོད་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་། །སངས་རྒྱུ་སྒྲིན་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་
 མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་བརྟོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །གཉིས་པ་མཆོད་
 པ་ལ་ཐོག་མར་བསྟོད་པས་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ་པར་སྒྲོན་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་བསྟོད་པའི་རིགས་སྒྲིད་དང་། བྱེ་བྲག་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐུ་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་གངས་མེད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་མཁྱི་ཉི་
 གར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིན་ཆེན་སུང་པོའི་དབུས། །ས་ཡི་སྒྲོད་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་
 ལྟར་འཕགས། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཐ་དད་འདོད་འཇོ་ཞིང་། །ཉེ་རིང་མེད་པར་ཕན་པ་
 རིན་ཆེན་བཞིན། །རྒྱལ་པའི་སྐས་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །སྒྲིས་ཀྱང་རེ་བ་མོད་ལ་
 རྟོགས་བྱེད་པ། །སྒྲིས་སུ་འདི་ཡི་དོ་ལྷ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་ལ་དབང་དུ་གྱུར། །པདྨ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲས་སུའི་དཔལ་དང་

ཉེ། །མང་ཐོས་ཚུལ་བྱིམས་བག་ཡོད་ལ་གནས་ཏེ། །སྤྱི་བོའི་ནང་ན་དམ་པར་གྱུར་རྣམས་
 ལ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་མཐོང་བའི་དབང་བོ་དག་
 པར་སྤྱབ། །ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་ཕྱ་བའི་ཆར་ཡང་དཔོག་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་
 བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དགོ་ཅ་རྒྱས་པར་རྒྱང་གཉིས་གཅོས་བཤད་ན། །འགྲོ་བས་མི་རྟོགས་
 མྱོངས་ཤིས་མྱོས་པར་གསུངས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དམ་བཅས་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཕན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །མི་འཕྲོག་
 བཅོམ་འབྱུས་ཆེན་བོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི། །བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཆེན་
 བོས། །རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་ཆགས་པ་མེད་བགྲོད་དེ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་གཟེབ་ལས་བསྐྱལ། །མངོན་མཐོ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་
 སྤང་སྟོན། །རེ་བའི་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛད། །རྟོག་ཆད་གཙུག་ལག་འཆང་
 ཞིང་མཆོམས་མེད་དང་། །སྤྱིག་པ་བཅུ་སྟེད་འཕགས་དང་ཆོས་ལ་སྤྱར། །ཉོན་མོངས་གོས་
 བགོ་གཡོ་སྤྱིའི་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མས་མི་འཛིགས་སྤྱིང་བསྐྱར་ཅན། །ངན་པར་
 སྤྱོད་ཀྱན་ལྟན་ཅིག་འཕྲོགས་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་ལྟས་རྟོགས་འདྲན་པས་སྤྱོདས་པ་ལ། །སྤྱོན་
 ལམ་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟས་ཁ་བྱང་བ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཉི་མ་ལྟག་པར་ཤར། །ཅོད་པ་ཅན་དུ་
 རྒྱན་མི་ཆད་གཤེགས་ནས། །མི་སྤྱན་གདུལ་བྱ་སྤྱོན་མཛད་དེ་ལྟ་བུའི། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་
 བོ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་དགའ། །སྟོམས་འཇུག་ཕྱ་བ་གཅིག་གི་མཐུ་བསྐྱར་ཆོ། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཀྱན་མཆོད་སྤྱོན་གྱ་ཞོམ་པས། །གུས་བཅས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྤྱི་བོས་གང་། །
 གཅིག་དང་འདྲ་བར་རྩལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མཚུངས་ལ་
 བགོད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་སྤྱོན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འོ་སྤྱོད་ཅིག་གི་ནན་ཏན་ཆོད་མེད་སྤྱོད། །
 དཔེ་ཡིས་མི་མཆོན་བགྲང་བ་མི་འཇུག་སྟེ། །ཟག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཟེགས་

མ་རེ་རེས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི། རི་ལྷ་འོས་པའི་སྒྲུབ་འབུལ་འདྲ་མཛད་པ། བམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཁོ་ནའི་མཁུན་པའི་ཡུལ། གང་ཞིག་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ལ། མང་
 ཐོས་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱུལ། རྒྱལ་བེམས་ལུང་པོ་དྲི་མར་གྱུར་པ་ཡང་། འཕགས་
 པ་དགེས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལ་བཀོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དག།
 བསམ་གཏན་ཞི་བ་དམ་པས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱོག་གྱུར་ལྷ་བའི་དབང་པོ་བྱམ་པ་རྣམས། མཛོན་
 ཤེས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་སྒྱུབ། ཤེས་རབ་སྒྲོངས་པའི་དྲི་མས་རྒྱགས་པ་ཡང་། གཏ་
 གཏ་ཀ་ཡི་གཙང་ཆ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱུང་། བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པ་ན། ཐབས་
 མཁས་སྒྲིང་པ་མཁར་ལྷ་པ་ཡངས་པར་མཛད། ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཟག་པའི་སྒྲིང་ལེན་གྱི།
 མཆོམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་དགོལ། གཟུགས་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་དང་བྲལ་
 བ་ལ། ལྷ་ཡི་འདོད་པའི་མཆོག་གི་ཟེལ་དང་རྒྱུ་བ། བཟོ་དང་བསྐྱོན་བཅོས་སྒྲུབ་ལྟེན་སྒྲིབ་
 པར་ཡང་། ཆོངས་དང་ལུས་སྤྱི་རྣམ་དཔྱེད་དེ་ཡིས་སྒྲིམ། མཛོད་ན་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱུགས་
 ས་ཡི་སྒྲིང་། དམིགས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲིང་བཅས་པས་སྒྱུབས་གསལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལྷ་པ་དགོན་པའི་མཆོན་བཟུང་ན། རེ་བ་མི་འགྲུབ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་
 པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོས་གྱུར། སྒྲིང་ལས་
 འདས་པའི་དམ་པ་མི་སྒྲིན་པས། བསམ་པ་རྒྱོགས་པར་སྒྲོང་བའི་མཐུ་མེད་ལ། འཕགས་
 པའི་མཆོན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་མི། བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་འདོད་པས་མི་བྲེལ་ཞིང་། གཞན་གྱི་
 འདོད་འཇོ་དེ་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར། གང་དག་བཟུང་བཏུང་བཀོ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། བྱི་
 སྒྲིན་ནད་གྱི་རྒྱུན་སྒྲིན་སྒྲིང་མོས་ཆལ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྲུ་དང་ནོར་གྱི་དབྱིག། ཁང་
 བྱིམ་ཡུལ་གྱུ་བཞོན་པ་བྲན་ཁོལ་དང་། རིགས་བརྒྱུད་རྒྱེད་བཀྱར་ཁིད་པ་གསལ་པའི་དཔལ། དབང་
 པོ་ཉམས་དང་མ་ཆོང་ཐོབ་པ་སྒྲིགས། བསྐྱེད་ནམས་ས་བོན་གང་ཞིག་མ་བཏབ་པས། འཆོ་
 པའི་རྒྱུན་དང་བདེར་གནས་ཡོ་བྱེད་གྱིས། ཐོངས་པའི་དངོས་པོ་མང་ངམ་ཏུང་ཡང་།

རུང་། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་ས་ཡི་དབང་ལྷུག་གི་ །སྒྲོན་ལམ་རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་དང་
 །སྒྲན་ཆེན་གྱི། །མཐུ་བཞིན་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །དམ་པ་སྒྲོང་ན་རེ་བ་ལས་
 །ལྷག་པའི། །དགོས་དགའི་གཏིར་ཁ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་བྱེ། །བཅོན་གྱི་གོ་རར་བཅིང་བས་
 །རབ་བཅིངས་ཤིང་། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོག་ཅིང་ནན་ལ་བོར། །གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའམ་
 །མཛེལ་བར་མ་གྱུར་བས། །འཐབ་ཕྱིར་འགྱུད་སྒྲགས་སྒྱེ་བོའི་ལུས་སེམས་ལ། །མི་འདོད་
 །གདུང་བའི་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ནེམ་རྒྱར་མེད་པར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆོན། །དྲན་
 །པའི་མོད་ལ་བྱག་རྩ་གཏིང་ནས་འབྱེན། །གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་ལ་མ་གི་ཏ། །གཙན་
 །གཟན་བྱོ་བས་ཉེན་ལ་གདོང་ལུང་སྒྲ། །ཆ་གང་འདུ་འབྱུགས་གསོ་བའི་སྒྲན་ཆེན་པོ། །ཞུགས་
 །ཀྱིས་ཆེག་ན་བསྐྱལ་པའི་རུ་རྒྱན་ཏེ། །རུ་བོའི་དབུས་ན་གྲུ་བམ་བཞིན་པའི་མཆོག་ །རྒྱུང་གིས་
 །ཁྱེར་ན་བསྟོད་པའི་ཕུར་བུ་སྟེ། །ཐབ་རུ་ལྷུང་ན་འདེགས་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཉིད། །སྒྲུ་མཐོང་
 །དག་ཡི་དྲངས་མར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཅི་སྒྲུང་གསོད་པའི་མཆོན་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་བུ་
 །ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བྱགས་བཅུ་བས། །སྒྲིག་སེམས་འབར་བ་བྱམས་པའི་ཆབ་ཀྱིས་གཞོམ། །
 །ཕན་རྒྱན་མ་བུའི་གདུང་བས་འཆོ་བར་མཛད། །སྟེང་པས་ཐ་བར་བགྱིས་པའི་དགོན་དྲུང་ན། །
 །བཅུད་ལྷན་ཏིལ་ཅམ་སྟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཀོ་ཏ་པ་དང་སྒྲུ་ཡི་ལུ་བས་ཀྱང་། །མི་འབྱོར་ཡི་དྲགས་
 །འབས་བུ་སྟོང་བ་ལ། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་གོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས། །དབུལ་བོའི་གྲོང་དུ་
 །རྫོགས་ལྷན་དག་འཁྱོན་འགྱུད། །འཆོས་མེད་ནད་རིམས་གཤིན་རྗེ་བློས་པའི་ཁར། །ལས་
 །མཐུན་བཟའ་བ་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲན་པར་གྱུར་པས་ཡུད་ཅམ་ལ། །དུས་
 །ཀྱི་ཞགས་པ་བདེན་སྟོབས་རལ་གྱིས་བཅད། །སྒྲིག་གི་སྒྲིན་པས་འཆོ་བ་བྱང་རྒྱམས་སྟོང་། །
 །ཆགས་སྒྲུང་སྟོངས་པ་དྲག་ལ་རྩོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་སེམས་དབྱར་གྱི་རུ་བཞིན་བྱགས་རྒྱས་ནས། །
 །མི་དགོའི་སྟོད་པ་འོག་རུ་གཞོལ་བའི་རྒྱན། །བསྒྲོག་རུ་མེད་པར་ག་ཐང་ཆད་པ་ན། །སྒྲིག་
 །འབྲོག་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ལ། །དད་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བའི་ཆ་བེར་གྱིས། །ལས་

ཉོན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མྱང་ནས་སྒྲིམ། །ཤེས་རབ་ཕྱ་བ་ཟབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་དང་འགག་པའི་རྒྱ། །ཐོག་མཐའ་བར་མའི་མཆོན་ཉོན་མཐུན་པ་དང་། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་རྟོགས་ནས་དབང་དུ་མཛད། །གཞན་ཡན་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ས་འདི་
 ཡང་། །མཉན་པས་གྲུ་བོ་ཆེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཛིན། །སྒྲོན་གིང་ཅི་སྒྲོན་ལོ་རྟོག་རྒྱ་སྒྲོན་སོགས། །
 ཅུ་བ་འཕེལ་ཁིང་མུ་གུ་སྒྲོང་པོ་སྒྲེད། །འཇམ་མཉན་ལོ་མ་རྒྱས་གིང་མེ་རྟོག་བཀྲ། །འབྲས་བུ་
 སྒྲུལ་པོར་སྒྲིབ་དང་དེ་དག་གི། །དྲི་བསྐྱེད་རོ་བདེ་འཁུས་མཐུ་རྫོགས་བར་དུ། །ཁྲིས་པའི་གྲུ་བཏུལ་
 དུས་ཀྱི་ཆར་བ་བསྐྱལ། །རྩེ་འབྲུལ་མཁའ་ལ་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱན་བཏོན་པས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་
 ཉེར་འཆོའི་སྒྲུད་པ་ཡང་། །ས་དང་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཐུན་མོང་གྲུར། །ཁིང་ས་མི་གཤིན་ན་ཡང་
 འབྲུ་འདོད་དེ། །ཁིང་པས་སོ་ནམ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པར། །ཅི་གཅིག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རབ་མཆོད་
 ན། །དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་མའི་དོག་པས་སྒྲི། །
 གལ་ཏེ་རེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགའ་ཞིག་གིས། །བྱམས་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་འཛིག་ཏོན་དབང་
 ལྷག་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོགས་གང་གྲུའི་བྱེ་སྒྲེད་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་མུ་གུ་བསྐྱལ་བ་བྲག་ཁྲིག་
 ཏུ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གང་སྐྱེད་ག། །སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་
 མཆོན། །རྩེས་སྐྱེད་ཏེ་བསྒྲི་སྒྲིང་བཅས་མཆོད་ན། །སྐྱུར་དུ་རེ་བའི་གིང་རྟ་མིག་འབྲུལ་
 བཞིན། །གང་བས་འཕགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན། །ཡོངས་སྐྱེད་གས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བུའི་གཏོར། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆར་འབེབས་གིང་། །བསོད་ནམས་མ་བསགས་
 པའི་ཡང་མཛོད་གྲུར་པས། །གིན་ཏུ་འབད་པའི་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ལ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་སྐྱས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྲགས། །ཁིང་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་རྫོགས་པར་སྒྲོན། །ཁ་ཅིག་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ལ་ལར་འདོད་ཁམས་ས་དང་གནམ་གྱི་ལྷ། །སྒྲོང་གསུམ་
 བདག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་སྐྱལ། །མཐུ་བོ་ཆེ་དང་སྒྲིས་པ་བྱེད་མེད་གཟུགས། །སེང་གོ་
 ལྷ་མཆོག་སྒྲོས་ཀྱི་བ་ལང་དང་། །དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །སྐལ་

བ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མེད་ལུས་སྟོན་ཏེ། ཚུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུར་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོར། ཁེམས་ཅན་རང་རང་ལས་ལ་སྟོད་བཞིན་པར། ཐེག་
 བ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་གོང་ཁྱེར་དུ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱོད་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་བདག་ཅག་སྟོན་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །
 དབའ་བོ་གང་ལ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ངན་དབང་གིས་སྟོད་པའི་རྣམ་མེད་པ། །
 ལེགས་བྱས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་བདག་འདྲ་ལ། ལྷག་པར་དགོངས་ཤིག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱེ། བྱོད་
 མཆོན་ཐོས་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། དད་པའི་གདེངས་ཀས་སྒྱུང་བའི་ལྷག་མ་ཅན། ཆོས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་དག་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །
 བན་བདེའི་ཆུ་ཁྲུང་སྟོན་པའི་མཐར་བཀྱེ་བ། མཚུངས་མེད་ས་ཡི་གཙོ་དང་མཚུངས་པར་
 ཤོག། བཅས་དང་། བསྐྱར། གསེར་མདོག་མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོ་ཐོད་བཅིངས་ཤིང་། ཤིང་ཏྲོག་པདྨ་
 རོར་བུས་མཆོན་པ་བསྐྱམས། བརྟན་གཡོའི་བཅུད་སྟེལ་དགོ་བའི་ལོ་ཏྲོག་བསྟེད། འཇིགས་
 བ་ཀྱན་སྟོབས་ས་ཡི་སྟོང་པོར་འདུད། མཆོག་སྟོན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། གྲགས་
 བ་མཐའ་ཡས་ས་གསུམ་སྟེ་དགུའི་མགོན། བོངས་པ་ཀྱན་གྱི་འདོད་འཛོའི་གཏེར་གཅིག་
 ལུ། ས་ཡི་གཙོ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཤིན་ཏུ་དབའ་བ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་
 ས། ས་ཡི་སྟོང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོད་ལམ་མངོན་པར་སྟོན། འཕགས་པའི་རོར་
 བདུན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ང་ལྟོ་དབྱངས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབའ་མང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། ཁེམས་ཅན་མང་པོ་འདྲན་པའི་གཙོ་པོའོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། བཙུན་འགྱུས་བརྟན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིན། བྱམས་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟོང་རྗེ་བརྟེ་ལ་མོས། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡི་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་སྟོལ། འཇིགས་པ་སྒྱུང་བའི་འོབས་དང་མཁར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་བླ་བཞིན་
 ལམ་ཡང་སྟོན། ས་ལྷར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད། རྟོ་རྗེ་ལྷར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་

གཙོད། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་ཀུན་ལ་སྟེར། །རྒྱ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་
 བར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཆ་བས་གདུང་བའི་གདུགས་སུ་གྱུར། །སྒྲན་པ་ལྟ་ནི་ནད་ཀུན་འཆོ་
 བར་བྱེད། །ཞག་གཅིག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་མིང་བརྟེན་པའི། །གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བར་དུ་ཡང་། །སྒྲོ་ཅན་གཞན་གྱི་མིང་ནས་བརྟེན་
 བས་ལྟག། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཆིང་
 བྱེད་པའོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་གཞན་དག་གི་
 ཡང་ལ་རོལ་ཕྱིན། །རྒྱུན་མང་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡང་རྣམ་དག་པས། །མང་པོ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ཐུན་
 བའི་ཚོགས་ཀྱང་བཅོམ། །ཞིང་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་དེར་འཇུག་ཅིང་། །བསམ་གཏན་
 བཞི་བོ་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་འཇུག། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་
 བ་ཡི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་སེལ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །མཆོན་དང་ནད་དང་མུ་
 གོས་འཛིགས་པ་དང་། །རྣམ་པ་མང་པོས་འཆོ་ཞིང་གསོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་ནས་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མང་པོས་འཆོ་
 ཞིང་གདུང་གྱུར་པ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་ན། །མྱིང་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྒྲོར་ཏེ། །གཅིག་གི་གཅིག་
 ལ་འཆོ་ཞིང་གསོད་གྱུར་པ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་ན། །བཟོད་ཅིང་བུམས་
 བའི་སེམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་རབ་འཛིགས་སྒྲུག་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆོལ་བ་མི་རྟོན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུག་པ་དག། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་ན། །འཛིགས་
 བ་མེད་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བྱེད་ལ་མོས་ཤིང་བྱན་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མང་ཐོས་ཤེས་རབ་འདོད་པ་དག། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་ན། །
 དེ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་བཟོད་ཅུལ་དང་། །

སྤྲུལ་དང་ས་པོན་ཆོག་ལ་མོས་པ་དག། ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུབས་གསོལ་ན། །རེ་བ་
 ཀུན་དང་ལྷན་ཞིང་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ལོ་ཐོག་ཅི་ཤིང་ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། །ཁྱེའུ་
 ལུ་མོ་གོས་དང་བྲན་ཁོལ་བྱིར། །ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུབས་གསོལ་ན། །རེ་བ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཀུན་དང་ལྷན་པས་ན། །ས་ཆེན་འདི་
 ཡང་མི་གཏོང་རབ་ཏུ་འཛིན། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་དང་ལོ་ཐོག་རྣམས། །སྤྲུལ་ཞིང་འཇམ་
 ལ་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མང་པོས་བསྐྱེབས་པར་གྱུར་ནས་སུ། །མི་དགོ་བཙུ་
 ཡི་ལས་ལ་མོས་པ་དག། ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུབས་གསོལ་ན། །མི་དགོ་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ཀུན་གྱི་ལུས་སྟོན་ཅིང་། །སྤྲེ་བོ་མང་པོ་དག་
 ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྤྲིང་བཙུ་བདེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་ཤིང་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་
 སྤྲུང་འཕགས་པ་མཆོག་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི། །བྱུང་གསུང་སེང་གའི་སྤྲེ་ཡིས་རྫོགས་བསྟན་
 པའི། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་གྲུས་པས་བསྐྱུགས་པའི་མཐུས། །ས་ཡི་གཙོ་བོའི་རྣམ་ཐར་
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་
 མཆོད་གཞུང་དངོས་ནི་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དོ་རྫོང་ཞེས་ལྷ་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ལོ་རྒྱུད་ཐོང་བ་ཉིད་
 སྤྲུར་བར་གསུང་བས། དེ་ན་ལྷ་རྩེ་མཆོད་སོགས་རིམ་བར། །ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོ་དཔག་
 མེད་ན། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་མཆོག་དང་ཞབས་བསོལ་དང་། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྤྲོས་སྤྲུང་
 གསལ་དྲི་ཡི་ཆབ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཇི་སྟོད་མཆིས་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྤྲོས་སྤྲེལ་བའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྤྲིན་རབ་འབྱུམས་གྱིས། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞི་བརྗོད་
 ལྷ་རྩེ་སོགས། ཤུལ་ལྷ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་སྤྲེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྩེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་

སྒྲིན་རོ་རེག། ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། མ་ཚང་མེད་པར་མོས་པའི་སྒོ་ཡིས་
 བློ་། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། བློགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་གི་
 ཞིང་ཀུན་གྱི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་
 པ་དེ་དག་གིས། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད། ཞི་ཤུག་མ་གྲུ་ཏ་བྱ་
 ར་མེ་ལྷ་སྟགས། ཕྱི་བས་སྟོང་ལའོར་ལོས་ས་ཀུན་རང་དབང་བསྐྱར། རོར་བུས་ཡིད་བཞིན་
 འདོད་འཇོ་འོད་བཟང་འགྱེད། ཡིད་འོང་བཅུན་མོས་ལུས་སེམས་བདེ་མཆོག་སྤེལ། སྒྲིན་
 བོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བཞིན་བཞིན་ཀུན་སྒྲུབ། སྒྲིན་དཀར་ལྷ་ར་མཛེས་བཞིན་མཆོག་གྲུང་བོ་
 ཆེ། ཡིད་འོང་གཟུགས་ལྷན་མཁྱོགས་འགྲོ་ཅང་ཤེས་རྟ། ལ་རོལ་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 དམག་དཔོན་ཏེ། མི་དབང་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། བསོད་ནམས་ལས་
 གྲུབ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། སྤྱིད་འདིར་མངོན་མཐོའི་འཁྱོར་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་
 ལམ་རབ་ཏུ་བྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་
 བགྱི། ཞི་སྐྱོ་རྟ་རྟ་བྱ་ར་སྟགས། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། གྲུབ་རྣམས་སྐྱ་
 ཚོགས་བདུད་ཅི་སྒྲིན་མཆོག་དང་། ལུས་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། རིན་
 ཆེན་རི་བོ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མཆོད་དང་། མ་ཚོས་ལོ་ཏྲག་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མོས་ཆེལ། འདོད་འཇོའི་
 བ་མཆོག་བྲན་དང་བཞིན་པའི་གྲོང་། འདོད་དགའི་མཛོད་དང་གཏེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྟགས། རྣམ་
 མང་འཁྱོར་པས་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་མི་རྣམས་
 དང་། བློགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིག་
 རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་སྐྱོ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་
 བྱ་ར་སྟགས། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་ལ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་
 མོའི་སྒྲ། སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཉིད། བསྐྱུགས་པའི་བསྐྱོད་སྒྲིན་ཞིང་ཀུན་
 བྱབ་གྱུར་ཅིག། སྤྱིད་ན་སྒྲིན་འཛེབས་སྒྲུ་དབྱངས་ཅི་མཆིས་པས། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་བཀའ་

སྒྲིབ་བཞུང་སྒྲིབ་དུ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་མྱད་བྱུང་གིས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 བསྒྲགས་ཤིང་བསྟོད་པར་བཞུ། །ཞི་བཏྲ་རྩམ་ར་ཁྱི་ད། བྲ་ར་ཁྱི་ད། སྤྲ་ར་ཁྱི་ད། སམ་བུ་
 སྤྱི་ཏྲ་བྲ་ཅ་ལི་ནི། བྲ་རྩམ་བྲ་ར་མི་ཏ་བྲ་ད་སྤྱི་བྲ་བ། བཏྲ་རྩམ་མི་ད་ཡ་སཏྲ་ཁ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཏྲ་
 ཏྲ་ཏྲ་ཨ་ཁི་སྤྱ་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྩམ་དག་གསལ། །གི་མི་དུག་གསུམ་ནད་འཛེམས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་ །ཞི་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡོན་ཏན་བཅུད། །དུབས་ཆོ་འཕེལ་དོ་རྗེའི་ལང་ཆོ་འབྱུང། །
 བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་ལྡན་བྱུང་རུབ་འབྲས། །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །
 ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡུངས་དགར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་བགོགས་རྩམས་
 འཛེམས། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཀུན་གྱུབ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་དགོ་ལེགས་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །རིན་ཆེན་རྗེས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །དཔག་ཡས་ལྷ་ལམ་
 རུབ་བ་དབུལ་པར་བཞུ། །ཞི་ཨུཏྲ་བྲ་བྲྱི་བྲ་རྩ་མོགས། རིན་ཆེན་གདུགས་བཟང་གསེར་གྱི་
 ཡུ་བ་ཅན། །རྩམ་དག་མིག་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ན། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དཔལ་
 ཀྱི་ཐུམ་བ་བཟང་། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་འདབ་ལྡན་ཀ་མ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀུན་བྱུང་
 རིན་ཆེན་དུང་། །ཡིད་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྒྲེར་དཔལ་བེལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་མོར་བུའི་
 ཏོག་ཅན་མཐོ། །སྤིང་ལས་རྩམ་རྒྱལ་ལྷ་རྗེས་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རྒྱལ་པའི་མཆོན་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱགས་ཤར་བརྒྱད། །སྤིང་འདིར་དགོ་ལེགས་དོན་ཀུན་གྱུབ་བྱེད་པའི། །ཐུག་མཆོན་
 ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་
 སྒྲིབ་འབུལ། །ཞི་ཨུཏྲ་མཆོན་ལྷ་བྲ་རྩ་མོགས། །དོ་རྗེ་སྒྲིབ་མོ་བྲེད་ཐོགས་སྤྱི་གར་དང་། །བདུག་
 སྒྲིབ་མེ་ཏོག་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་མ། །འི་མི་སྤིང་བྲ་རྩ་རྒྱམ་རྗེ་རྗེ་དང་། །གཟུགས་མཛེས་
 རིག་བདེ་རོ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད། །མྱད་བྱུང་དགའ་བ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་མོ་རྩམས། །རབ་འབྱམས་
 རམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་བས། །མཆོངས་མེད་དབྱེས་པའི་ཉམས་འབྱུར་དང་
 བཅས་ཏེ། །གུས་པས་འདུད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཞི་དི་སྤྱི་བྲ་རྩ་མོགས།

འདི་ནས་ཕྱི་མའི་མུ་མཐའ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ཡོངས་སྟོད་
བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་
རྗེས་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །སྤྱི་མེད་མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་
འདོད་དགའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་དགེས་པར་འབུལ། །ཕྱོགས་དུས་བརྟན་དང་གཡོ་
བའི་སྒྲུང་ཆ་ཀྱན། །སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆེར། །མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་
སུ་གྲས་པའི་དབྱིད། །རྩི་རྩེའི་དབང་པོར་ཐིམ་ཞིང་དགེས་གྱུར་ཅིག། །ཞི་མ་རྒྱ་ལྷ་རྩི་མེ་ལྷ་
སྐྱེས། །མཉམ་ཉིད་མཁའ་དཀྱིལ་བྱང་སེམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དད་པའི་མེ་ཉོག་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསུང་འབུལ། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་གསལ་སྟོང་རྩེའི་དྲི་ཆབ་ལྷན། །ཉིང་འཛིན་ཞལ་
ཟས་བཙུན་འགྲུས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །སྒྲིན་པའི་མཆོད་ཡོན་བཟོད་པའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱན། །
ཡང་དག་རིག་བཞིའི་གདུགས་སྐྱེས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བསོད་ནམས་ཐུམ་བཟང་སྟོབས་
མཆོག་ནོར་བུའི་གཉེར། །བྱམས་པའི་བྱས་རྩིང་ཐབས་མཁས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲིན་
ལམ་དགའ་ཆལ་ཡེ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྒྲིན། །མདོར་ན་ཟག་མེད་ཆོས་འབྱོར་མུ་མེད་པ། །སྒྲ་
ཚོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ཤར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཆོག་དུ་མཆོད་
པར་བགྱི། །ཞི་ལོ་གོ་ཏུ་ར་ལྷ་རྩི་སྐྱེས། །རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱེས། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལྷར། །
མཆོག་གི་མཆོད་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི། །མེ་ཉོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །
སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཐུགས་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲིས་དམ་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །
ཐུམ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱི་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
 གྲུག་ལ་བྱུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྤང་སྤྱོད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་བསམ་མི་བྱལ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །
 སྤྱོད་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཨ་རུ་རྟ་ར་བུ་ཇ་སྟགས། བར་འདིར་མཆོལ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུ་ལ་མཐར། །ཞི་ཨ་རྟུ་ཚེས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 རང་སྤྱང་མ་འགགས་ཡོངས་སྤྱི་རིགས་ལྟའི་ཞིང་། །མཁའ་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
 རྣམས། །གྲུག་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འབུལ། །ཞི་རུ་མཆོལ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་
 ད་སྤྱོད་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྟུ། མཆོག་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ནི། རྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་དང་མོས་
 པའི་མཐུས། །རབ་འབྱུངས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་བཀོད་པ་འདི། །དོ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལས། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འདོད་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། །བྱེད་ལས་ཟག་མེད་མཆོག་
 གི་བདེ་སྟོར་བ། །ཕྱོགས་གྱི་མཐར་བྱུང་དུས་གྲུག་རྒྱན་མི་འཆད། །ལྷན་གྲུབ་གྲུག་ཏུ་བཟང་
 པོའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །མཆོངས་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་བཞེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡིད་
 ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་དཔལ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །
 མཆོད་གཟུངས་ཀྱང་བཞུའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། ཉིན་ལན་གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ། སྤྱོད་པོས་ཐུག་
 པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། ཐུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོགས་པ། ཕྱོགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྟེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པའི་

འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བའམ། ཞེ་སྤང་གིས་
 གཟིར་བའམ། གཏི་མུག་གིས་གཟིར་བས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་མཛོན་པར་
 འདུ་བགྱིས་པ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་འཆལ་བ། ཆོས་སུ་མ་འཆལ་བ། དག་འདུན་དུ་མ་འཆལ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་པ་བཀུམ་པ་དང་། བ་མ་བཀུམ་
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ། དག་གི་རྒྱུ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་དག་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྤང་ལ་
 གཡོ་བགྱིས་པ་དང་། གཞལ་ལ་གཡོ་བགྱིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་
 བ་ན། བ་མ་མི་དག་འབར་བགྱིས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་འམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་འམ། དག་
 འདུན་གྱི་འམ། ཐོགས་བཞིའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱས་པ་དང་། རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བར་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་
 པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མི་མཉན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་མི་སྟན་པར་
 བགྱིས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་སེར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱུས་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ལགས་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་།
 ཆོས་མ་ལགས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལགས་ཞེས་བགྱིས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁུན་པར་གྱུར་པ། སྒྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་

པ། མཁུན་པ་དང་ལྟན་པ། གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ་སོར་འཆགས་
 སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྟེན་འགྲུའི་སྒྱེ་གནས་
 དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆི་བར་འགྲུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་མཉེས་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྲུར་བ་དང་། མི་ཁོམ་པ་
 རྣམས་སྒྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ལས་དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཏེ། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་
 བར་ཤོག་ཅིག ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་རྣམས་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། སོ་སོར་འཆགས་པ་དང་། སོ་སོར་འཆགས་པར་འགྲུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ་སོར་འཆགས་
 སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་མི་འགྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་
 གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བཞིཔ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བཞི། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གང་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྣམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་རྣམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་པར་འགྲུར་བ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ད་ལྟར་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གང་
 ལགས་པ་དང་། མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་

གང་ལགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ལགས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གང་
 དག་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བཞིས་པ་དང་། བཞིད་པར་འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་འདུ་
 བཞིད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ངོ་། །སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྒྲུན་པ་དང་། སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་དང་། སྒྲེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲུན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་
 དུ། གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་
 བཏང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འབར་བར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་བ། ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་གིང་སྒྲིང་བ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་པ། ཉམས་བག་ཏུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་
 གང་ལགས་པ་དང་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲིད་
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ངོ་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་དང་། རབ་དང་། ལུལ་
 དང་། བྱུ་ཚོམ་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་དང་། ལྷག་ན་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་

པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་
 ཀྱན་དང་སངས་ཀྱས་སྤྲུལ། །རང་ཀྱུ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་
 སངས་ཀྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་གྱིས།
 སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་
 ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
 གྱི་དོན་དང་། སྤྲོན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
 པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་འབར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་གཏོང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཆེ་བརྒྱད་
 དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་གིང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།
 གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེན་སྦྱོན་མ་དག། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་ཀྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །དུག་པ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གང་དག་ད་ལྟ་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་སངས་
 ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིས། སངས་ཀྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་
 ཏེན་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། སྤྲོན་པ་
 དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེན་པ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་བར་

མཛད། ཚོས་ཀྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། ཚོས་ཀྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་། ཚོས་ཀྱི་རྩ་ནི་རབ་
 ཏུ་རྩང་། ཚོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་ནི་རབ་ཏུ་རྩང་། ཚོས་ཀྱི་རྩང་ནི་རབ་ཏུ་འབུད། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་གིང་ནི་
 སྒྲིང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ནི་མཆོད་པར་མཛད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་
 བྱི་ཆེ་མ་པར་མཛད། ཉམས་བཀུ་ཏུ་སྒྲིང་དུ་འཛུང་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། བྱ་ངན་འདའ་སྒྲིན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །
 བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་
 བགྱི། །བདུན་པ་བསྒྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པའི་ལམ་བཅུ་ལམ་བཅུ་
 ཆོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་འདུས་བགྱིས་པར་གྱུར་པ།
 སངས་རྒྱུ་སམ། ཚོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་གམ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་གནས་
 སུ་སོང་བ་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཟན་ཆང་གཅིག་ཅུ་སྟེ།
 བར་གྱུར་པ་དང་། འཆགས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གང་པ་གང་ལགས་པ་དང་།
 སྐབས་སུ་མཆི་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། སོ་སོར་འཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་གང་ལགས་པ་དང་། གསོལ་
 བ་གང་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས།
 གཞལ་བ་བྱུངས་ཏེ་སེམས་དུ་ལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཟུང་བ་མ་མཆིས་པས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་
 བར་བགྱི་བ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་
 མི་མངའ་བས། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་དང་། ཡོངས་སྒྲིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་།

ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་
 བའི་རྩ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། གཞལ་བཞུགས། སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བར་
 དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །
 དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ། དྲི་མ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་དཀར་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཙོམ་སྟེ།
 ཤེས་པར་བགྱི་བ་དང་། བལྟ་བར་བགྱི་བ་དང་། རྟོག་པར་བགྱི་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པར་བགྱི་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་ཐོ་རངས་སྤྱུ་རེངས་

འཆར་ཀར་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བརྟེན་ཏེ། འཆི་བ་མེད་
པར་འགོ་བའི་ལམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འོད་མཆོག་དང་། འོད་དག་
དང་། བསོད་ནམས་འོད་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་། སང་གོ་དང་། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་དང་།
འོད་ཟེར་མཐོ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དང་། འོད་འབར་དང་།
སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་ཏྲེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
ཡན་ལག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རི་ཅམ་སྒྲེ་བོ་མང་
པོ་ལ་སྒྲན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་
པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྒྲེ་
བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲོད་བརྩེ་བ་དང་།
སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིད་བཤགས་
པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བརྒྱུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་སམ་བརྩུན་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་གོང་
གསལ་བཟང་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ཁོན་སྒྱུར་རུ་ངོ་། གང་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་
 སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱལ་ཞིང་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་
 དཔལ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ཐོག་མ་མ་མ་མ་ཆེས་པའི་འཁོར་བ་
 བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་ལ་
 བད་མེད་པ་དང་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བས་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གྱུར་
 ཅིག ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་བད་དང་ཡུགས་བད་དང་ལོ་ཉིས་པ་དང་དགྲ་ཡི་
 གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཆར་ཆུ་དུས་
 སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཡུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་སྤྱིང་གྱི་དཔལ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཏེ་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་བས་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཟུང་པར་
 དུ་འང་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་མཛད་ཐོན་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་
 དུ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་འདུན་མཐུན་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག འདུས་པའི་ཆོགས་དབྱུར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོན་རྟོ་རྟེན་གསུང་ཏེ་སྤྲས་མཆོད་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དཀའ་ཅམ་

དུ་བསྐྱེད་ན་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ཙམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་
 འགོ་དང་ཚོགས་བསགས་ནི། བྱག་གསུམ་དང་བུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བས། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འད་དེ་བཞིན་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་རྒྱས་པར་སྒྲོད་འཛུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 བེ། དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །
 ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། །བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྒྲིས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་མཚན་། །ཀྱི་བར་དང་། བདག་ནི་མི་
 ཤེས་གཉི་ལྷག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །
 གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྒྲུར་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་
 པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིག་ །ཞོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །
 འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱིང་ན་སོང་གི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་
 ལ། །དག་འབས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་ཆད་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ས་ལ་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལན་མཛད་པའི། རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་དགོ་བ་ཀྱུ་མཆོ་དང་། སེམས་ཅན་ལན་པར་མཛད་པ་
 ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་
 གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མུན་འཕྲོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །
 ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱང་ན་འདྲ་བ་ཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ཕྱིངས་པར་མི་
 འགོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །
 དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སམ། བསྐྱེད་བཟང་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གང་རིགས་བྱ། དངོས་
 གཞི་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
 སྤོང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་
 རྒྱལ་ས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
 པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་ལན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རྗེས་ནི། དེང་དུས་
 བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤོང་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སུ་ད་ཀྱུར་ཏེ། ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྲོན་པོ་ལས་དང་པོའི། །ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། །ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་མགོས་པར། །དེ་ནི་བདག་
 གི་ཅི་ནས་གྲང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། །སྒྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་
 ལ། །རྒྱོག་པར་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོན་
 སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་
 ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟྍས། རྗེས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་

སྒྲིས་པ་རྣམས་སྒྲིས་གྱུར་ཅིག། སྒྲིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ལངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་
 དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
 སར་བཞུགས་པ། འདྲི་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དུ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཐུག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། གཟུངས་
 ཐུགས་བརྒྱས་པས་ཐུགས་བསྐྱལ་བ། སྒྲིར་སྒྲོན་ལམ་དུ་བུའོ། འདྲི་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་
 ཐུག་ནི་ཐུག་། ཏར་ཅར་། མ་རྒྱ་བྲ་ཤ་མ་རུ་རྒྱ། ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིན་པ་ཡི། གཟུངས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། རྫོང་ལྷོ་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། ཉི་མའི་
 གངས་བཅས་གཡོས་པར་གྱུར། ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཚོགས་དབང་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཅན་
 གྱིས་སྒྲུས། སྐལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། ས་སྤྱོད་ཁྱོད་གྱིས་ལངས་པར་བྱས། ཁྱོད་
 གྱི་གཟུངས་ནི་རྣམས་གྲགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 ཀྱང་གྱི་ཐུག་བསྐྱལ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཐོས་པ་ནི། འཁོར་བར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། །
 ཉེས་པ་ཀྱང་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། རི་ལྷར་འདམ་གྱི་བདྲ་དག། འདམ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་
 བཞིན། །ལུས་ཅན་དག་ལས་སུ་ཡང་རུང་། ཁྱོད་གྱི་གསང་སྒྲགས་འཆང་བྱེད་པ། འདྲི་དག་
 ལས་ནི་གཅིག་ཅུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་ལྷོ་མི་འགྱུར། མཁས་པ་གང་ཞིག་གཟུངས་
 ཐུགས་མཆོག་ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི། འེས་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདྲི་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་འཁོར། ལངས་ཏེ་ས་ཡི་དབང་ཐུག་

པོ། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་ས་མཆོག་ལ། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟུག་པ་ནི། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་གཙོ་པོ་ཆེ། །
 གྲོག་འགྲུ་ལྟ་བུའི་སྟུན་མངའ་བ། །ཅོད་པན་ཅན་ཏེ་ས་བརྟེས་པ། །སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་ལྟན་
 འབྱོར་པ་མཆོག། །རིག་ལྟན་རིག་མཛད་མཆོད་པའི་གནས། །གཙོ་པོ་དག་སྟོང་སྟུན་པ་པོ། །
 གཞི་བཅས་ལྟན་པའི་རྒྱུད་གི་ཚུལ། །སྟུ་རྟེ་སྟོ་ལྟན་སྟིང་རྩེའི་རབ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 ཉི་མའི་མཆོག། །སྟིང་པོ་སྟིང་པོ་མཁུན་པར་གྲགས། །གསང་སྟགས་རོལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་རོལ། །
 ས་ཡི་དབང་ལྷག་གར་ཐབས་ཅན། །སྟེག་པོ་ཞལ་བཟང་གར་མཁན་ལྟན། །འབྲས་བུ་མཛོན་
 སྟུམ་སྟུན་པ་པོ། །རབ་འབྱོར་སྟོ་གྲོས་སྟིང་པོ་མཁུན། །སྟིང་པོ་བརྟེས་པ་འཛིགས་པ་མེད། །
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་གཟིགས། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་སྟུན་བསལ་ཅིང་། །གང་ཐབས་ཆེན་པོ་སྟུན་པ་པོ། །སྟུན་པ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་དང་འདྲ། །ནམ་མཁའི་དབང་ལྷག་གསུང་སྟུན་པ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་འབར་བས་བསྟོར། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྟོང་པ། །ས་ཡི་དབང་ལྷག་
 སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གངས་ཆེན་མཆོ། །
 ཡོན་ཏན་སྟུ་ཆོག་ས་ཡོངས་སྟོང་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག། །ཐབས་ཚུལ་
 ཟབ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་མེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟུ་ཆེ་བ། །ཟླ་
 ལྟར་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མཆོན་བརྒྱ་བ། །དྲོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མེ་ཏོག་ཐོད། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལྷག་རིང་བ། །པདྨ་ཆེན་པོ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ། །གསང་སྟགས་ཆེན་
 པོ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟན་པོ་ལགས། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་རེས། །ནོར་བུའི་
 མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཉམ་ཉིད་འབྲམས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱ་མཆོ་
 ཅན། །དྲོ་རྩེའི་འོད་མངའ་དྲོ་རྩེ་ལྟན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལྟན་པོ་བཞིན། །ས་ལ་ཡོངས་སྟོང་
 ཡོངས་སྟོང་བཟང་། །མཆོན་ཆ་གཡོ་བ་ལྟན་སྟུམ་ཆོག་ས། །རབ་འབྲམས་སྟོང་ནི་རྩམ་པར་
 གྲགས། །སྟུ་མཁས་དྲོ་རྩེ་རབ་འཛོམས་པ། །སྟུན་ཅ་ཡུད་ཅམ་དམར་བ་སྟེ། །མེ་ཏོག་སྟུན་

པའི་ཐོད་ཀྱིས་བཅིངས། སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རིང་བ། བརྟན་པོ་བརྟན་ལ་བདེ་སྒྲིན་པ། འདྲ་
 དཔོན་དཔལ་བཟང་ཆེན་པོ་སྟེ། གངས་ཅན་ལྷན་པོ་ལྷ་བུ་ལགས། འབང་པོ་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱལ་ཆེན་དང་། བཅོན་པོ་ཁྱབ་འཇུག་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ འཇིག་རྟེན་མཆོག་རིགས་སངས་
 རྒྱལ་ཆེན་པ། འདྲ་བའི་ཉིད་ཚུལ་སྟོད་ཡུལ་ཅན། འཛིན་ཆེན་ཏོག་སྟེ་ཆེར་བཞད་པ། འདྲེས་
 པ་ན་བཟའ་སྤྱ་ཚོགས་གསལ། གཟིགས་པ་རིང་བ་སྒྲིན་ཡངས་པ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་ཐོགས་པ་མེད། ཐོགས་པ་མི་དཔོགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ སྒྲིང་གསུམ་འདོད་པ་མེད་པའི་
 རྒྱ། འདྲལ་བ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བསལ། འདག་པ་གཙང་བ་གསོ་སྦྱང་ཅན། རྣམ་པར་གནོད་
 པའི་གཡུལ་ལས་འདས། ལྡང་མདོག་སྒྲུབས་མཛད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། སྟོབས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། བསམས་ན་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། འདའ་པོ་མེད་གེ་འཇིགས་པར་བྱེད། ལྡང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛམས་པ། མངའ་བདག་གྲགས་པ་ཡུལ་དང་ལྡན། འདག་པ་རྒྱ་ཆེན་
 རབ་འབྱུང་བ། རིགས་མཁྱེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཁྱེན། རིགས་ཀྱན་དུ་ནི་མཆོད་པ་ལགས། རྒྱལ་
 པའི་རིགས་མཆོག་སྟོད་པའི་རྟེན། རྩོམ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། རྩོམ་ས་འོག་
 རབ་གྲགས་པ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཁྱབ་པ་མཆོག།
 མགྲིན་བཟང་ནད་དང་བྲལ་བ་ལགས། སྦྱོང་མཛད་སྟོན་པ་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལམ་
 ནི་རབ་སྟོན་པ། ཁྱོལ་བ་སྒྲིན་མཛད་འདུད་པར་མཛད། འདྲེས་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། རབ་ཁྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་མཁའ། རྩོམ་སྟོབས་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟེན། རྒྱུ་
 བྱུང་བ་སྒྲིན་པ་རྣམ་དག་མཆོག་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྟོགས་པ་པོ། འདྲེས་འཁོར་རྩ་སེར་
 མངའ་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་ལྡང་གུའི་འོད་དང་ལྡན། སེར་ལ་ན་བཟའ་སེར་པོ་མནའས། འདྲེས་
 འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། སྒྲིན་རྩ་དམར་བ་བླ་བའི་དཔལ། རོར་བུ་སྤྱ་ཚོགས་འོད་
 འབྱུང་བ། རྩོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ། མཉམ་ཉིད་མཉམ་པ་དྲི་མ་མེད། སྒྲུ་ཡང་དག་
 ཅིང་ན་བཟའ་དག འདག་པ་མཁྱེན་ཅིང་དག་པར་ལྡན། འདག་པའི་ཆོས་མངའ་སྦྱང་བ་སྟེ། རྒྱུ་

འབྲུང་ལྷན་སྤོང་པ་སེལ་མཛད་པ། །འཁོར་བ་ཟད་མཛད་ཤེས་རབ་ཅན། །རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་
ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལགས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག་བ་ཆེ། །འབྲུང་
ལྷན་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་ཅན། །མ་ལུས་གྲགས་པའི་འོད་བཟང་བ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་
པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་འདྲེན། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཔག་མེད་རྫོགས། །ཁྱད་པར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་
ཟེར་བསེལ། །དགའ་དང་དྲངས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྒྱུད་གི་དྲག་
ཤུལ་ལྷ་ཐུར་དྲག་དྲག་པོ་ལགས་ཏེ་དྲག་སེལ་གཙང་། །རྒྱལ་རབ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཞི། །
རྒྱལ་བའི་དཔལ་མཛད་དགའ་བར་མཛད། །ལྷན་པོ་ཏེ་སེམས་ལ་ཡས། །སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་
ནོན་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་ལགས། །རིན་ཆེན་
བྲག་ལས་བྱུང་བའི་འོད། །རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་གིས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་
ལྷར་དགྱེས་པ། །ཤུགས་དྲག་དཔལ་གྱི་གཞི་ཏེན་ལགས། །རབ་གསལ་དཔལ་མཛད་གཙང་
མ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དབང་ལྷག་ཆེ། །དེ་ལྷར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །མིང་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྤྱོད་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ས་གསུམ་དབང་
མཚོག་སྤྱེས། །ཡོན་ཏན་སྤྱིང་པོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཚོག་བརྗོད་ཅིང་། །
ཉེས་པ་བརློག་པ་འདི་ལས་གཞན། །ས་ཡི་སྤྱིང་ན་ངས་མ་མཐོང་། །མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་
པ་འདི། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་དགའ་བ་སྟེ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །དྲི་མ་
ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་
པའི་མིས། །མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དག་བ་འདི། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་གྱིས། །མིང་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་དམ་པ་འདི། །བསམ་པ་ཀུན་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །གནས་མཚོག་སྤྱན་མེད་པ་སྟེ། །
དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོན་པ་ཡིན། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མཚན་
གསལ་བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་པའི། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་གང་བརྗོད་དང་། །

དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་པ་འདི། །མི་ནི་གང་ཞིག་རྫོང་ཁྱེད་
པ། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲོལ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ལན་བརྒྱ་ཅུ་ཚོགས་གང་སྒྲིགས་དང་། འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་
བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སེལ་སྒྲན། གདུགས་
དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་སྒྲིགས་བཅུན་བདག་པོས་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྟ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས་བགྱི་བར་འོས་
པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་
སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྒྲེ་པོའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་
པ་བསྒྲོར་བར་བསྐྱེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་ལྟ་དན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་
སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་
ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེང་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་
ཚོགས་གདན་འཛོམས་པའི་སྐུན་སྐྱར་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྫོད་དེ་ཚོགས་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གྲུངས་
མེད་པའི་སྐུན་སྐྱར་འཕགས་མཆོག་སའི་སྒྲིང་པོས་བྱུགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུགས་དམ་

རི་ལྟར་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོའོ། །
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་ལྟར་ཆོད་མེད་
 བྱངས་མེད་པ་གསུམ་པུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་
 སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲེག་པའི་བརྩེན་འགྲུས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་
 གི་སྦྱོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སོ་
 སའི་སྦྱེ་བོ་ཆོད་མེད་བྱངས་མེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་བྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག ཆོད་མེད་བྱངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་
 མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཇིག་
 ཉན་ཏུ་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་དཔག་མི་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེད་པ་
 དེ་སྟེད་དུ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྟོན་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བསམ་དགུ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པས་རི་ལྟར་རེ་ཞིང་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆོད་མེད་ཅིང་མྱ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག བདག་གི་མིང་ཐོས་ཤིང་བདག་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་ལྷ་བ་ངན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་འཇིགས་
 པ་དང་གཞོན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉོན་པ་དང་ནད་དང་འབྲུགས་ཚུངས་ལྟ་གིས་ཉོན་པ་དང་

གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དགོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བུལ་ཞིང་བྱང་ནས་འབུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་
གི་མིང་ཐོས་ཤིང་བདག་ལ་མོས་པ་དེ་དག་གནས་ཆེན་པོའི་མཆོག་དང་ཆེ་དང་དཔལ་དང་
བསོད་ནམས་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་སོགས་ཡོ་བྱད་
གྱི་འབྱོར་པ་དང་གོས་དང་སྒྲན་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་འབྲུ་དང་ལོ་རྟོག་དང་། མང་དུ་ཐོས་
པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
རི་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མི་དགོས་པར་དེའི་མོད་ལ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག་ཡོན་
ཏན་དམ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་གཟེ་བརྗིད་གྱི་གཟུགས་དང་ཤིན་
ཏུ་བརྩོན་པའི་བྱད་པར་བསམ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པར་བྱེན་ཅིང་ཞིང་རེ་རེར་ཡང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་མུན་པ་མ་རིག་པའི་
ཚོགས་བཅོམ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འཛོག་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག་མདོར་
ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོན་ལམ་
དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་འབུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མུར་དུ་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་
བྱས་པར་གྱུར་ཅིག་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུངས་བཟུང་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོབས་དང་། འཕགས་
 པ་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རེས་པའི་བདེན་པས་
 གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དེ། བདག་
 སྤྲུལ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ། དེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག འོད་ཟེར་དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 བྱལ་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་སྤྲུལ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་དང་
 སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སྤྲུལ་བྱའི་ལུས་དང་ལཱོར་
 དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་སྟེ། བདག་ཅག་འོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསལ། ལུས་སེམས་
 ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་རྣམས་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་གཟུངས་བསྐྱེས་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་ཆོག་འབྲུ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཏོགས་གིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བདེན་ཆོག་གིས་བསྟོས་ནས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བྱིན་ལས་མཛད་པར་རེས་གཤེས་བསྐྱེད་དེ་རི་ལྷོ་བསྟོས་པ་བཞིན་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས། ཨོ་སྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏར་ཅར། མ་དུ་ལྷོ་མ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏུ་སྤྲུལ། ཞེས་གཟུངས་བསྐྱེས་ཅམ་དང་། ཨོ་སྟོ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་སྟོང་པོ་སྟོང་ཏུ་འགྲོ་རེས་དང་།
 སྟོན་ལཱོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་འབྲུང་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ། ཆོམ་སྟོ་ཆོམ་སྟོ།
 ཅོམ་ཆོམ་སྟོ། ལྷ་ཀྱུ་ཆོམ་སྟོ། བ་ཀ་ཆོམ་སྟོ། ལ་མ་བ་ཆོམ་སྟོ། བ་ཆོམ་སྟོ། བ་
 ཅོམ་ཆོམ་སྟོ། ལ་འོག་ཆོམ་སྟོ། རྣམ་ཆོམ་སྟོ། ས་ཏེ་བ་ཆོམ་སྟོ། ས་ཏེ་ནི་ཏ་ལ་ཆོམ་སྟོ། བེ་

[illegible]

དྲན་པར་ཤོག། རྩལ་པའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱ་ཆེ་
 ཐོས་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱམས་འདི་དག་གིས། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྲོགས་
 པ་རྟེན་པར་ཤོག། །སྤྱི་པའི་ལས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དགོ་གནས་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ཁིང་རྒྱམས་ཀྱན་ན་སྤྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཞིར་གྱུར། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཆང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་ཀྱན་
 དེ་རིང་དབང་པོ་ཆང་བར་ཤོག། །གང་དག་ནད་བདེ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཉམ་དང་། །སྤྱོགས་
 བཅུ་དག་ན་སྤྱབས་མེད་གྱུར་པ་རྒྱམས། །དེ་ཀྱན་སྤྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །ནད་མེད་
 སྤྱོབས་དང་དབང་པོ་རྟེན་པར་ཤོག། །གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་དགས་བསྤྲིགས་བསང་
 ཐུག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཐོངས་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་ཉམ་
 ཐག་གྱུར་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཀྱན། །འཛིགས་མཆོག་མི་བཟད་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག། །གང་དག་བདེགས་ཤིང་བཅིངས་པས་བཅིངས་གཟེར་བ། །ཐོངས་པ་སྤྱ་ཆོགས་དག་
 ན་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཐུག་དུ་མས་དགྲུགས་ནས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་མི་བཟད་
 བྱ་ངན་སྤྱ་ཆོགས་རྟེན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །བདེགས་པ་དག་
 བེ་བདེགས་ལས་ཐར་པར་ཤོག། །བསང་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ཐོངས་གྱུར་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་བཀྲེས་སྤྲོད་སྒྲོམ་གྱིས་གཟེར། །
 དེ་དག་ཟས་སྒྲོམ་སྤྱ་ཆོགས་རྟེན་པར་ཤོག། །ལོང་བས་གཟུགས་རྒྱམས་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་གྱུར་
 ཅིག། །འོན་པས་ཡིད་འོང་སྤྱ་རྒྱམས་ཐོས་པར་ཤོག། །གཅིར་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆོགས་གོས་རྟེན་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོས་གཏེར་རྒྱམས་རྟེན་པར་ཤོག། །འོར་འབྱུ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་
 མང་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །གང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོར་
 བས་གཞོན་མ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་མཛེས་
 ཤིང་རྒྱལ་དུ་ཤིས་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དུ་མ་སོགས་གྱུར་ཅིག། །ཡིད་ཀྱི་ཟས་སྒྲོམ་རབ་

འབྱོར་བསོད་ནམས་དག། བསམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྫོང་ཅང་ཏེ་འུ་པེ་མི་
 སྒྲིན་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མིག་མཆོད་དང་རྫོང་ལུ་ལྷོང་ག་དག། བག་སེར་གྱི་པར་ལྷན་ལྷན་པ་འདབ་མ་
 ཅན། རྩམ་སྒྲིམ་གོས་ནོར་བུ་ཏིག་ནོར་བུ་དབྱིག། རྒྱན་གསེར་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཚོགས་བཞུགས། རྒྱ་
 དེ་དག་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། འཛིག་ཏེན་གང་ནའང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲིམ་བྱུང་། རྩམ་
 མེས་མ་ཅན་གཅིག་གྱང་མི་འཕྲོད་མཐོང་མ་གྱུར། རྒྱ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རྒྱ་ཆེན་དང་། བཅོམ་
 རྒྱུ་ཆུན་དུ་ནི་འོད་བྱེད་འགྱུར་བར་ཤོག། མི་ཡི་འཛིག་ཏེན་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཚོགས་གང་ཡོད། རྒྱ་
 དག་བསམ་པར་སྒྲུབ་པར་དེ་དག་འགྱུར། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། བསོད་
 ནམས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། སྒྲིམ་དང་ཕྱེད་བ་དག་དང་བྱུག་པ་དང་། གོས་
 དང་བྱེ་མ་མི་ཏིག་སྒྲིན་ཚོགས་དག། སྒྲིན་ཤིང་དག་ལས་དུས་གསུམ་འབབ་པར་ཤོག། རྩམ་
 ཅན་དེ་དག་ལེན་ཅིང་དག་འགྱུར་ཅིག། རྒྱ་བཞིན་གསེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་དང་། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རྩལ་བུལ་དྲི་མེད་བསྒྲུན་པའི་ཆོས་ལ་
 ཡང་། སྒྲིགས་བཅུ་རྒྱུ་རྩམས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་
 གྱུར་ཅིག། མི་ཐོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་པར་ཤོག། རྩལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་
 པར་ཤོག། ཁོར་དང་འབྲུལ་ཡི་མཛོད་རྒྱུ་མཆོད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིན་དང་གྲགས་དང་གཟུགས་
 དང་ཁ་དོག་གིས། བསྒྲུལ་པ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག། བྱེད་མེད་རྒྱུ་མཆོད་གྱང་
 ཏྲག་ཏུ་ཕོར་གྱུར་ཏེ། རྩལ་འཛིན་བརྒྱལ་ཕོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག། རྒྱ་ཁྲོན་ཏྲག་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྦྱོང་གྱུར། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། སྒྲིགས་བཅུ་དག་ན་རིན་
 ཆེན་ཤིང་དབང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བཞུགས་རིན་ཆེན་བཞུགས། སྒྲིལ་བཞུགས་པ་
 དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིག། ཆོས་བསྒྲུན་པ་ཡང་དེ་དག་ཐོས་པར་ཤོག། བདག་གིས་སྒྲིག་པའི་
 ལས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ནི། སྦྱིད་པ་ཉམ་ངར་སྒྲིན་ཆོད་གང་བསྒྲུབས་པ། སྒྲིག་ལས་གང་

དག་མི་འདོད་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཟད་གུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་
 དག་སྤྱིད་པར་བཅིངས་གནས་གུན། །འཁོར་བའི་ཞགས་པའི་ཐག་པས་དམ་བཅིངས་པ། །
 ཤེས་རབ་ལག་གིས་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་བར་ཤོག །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ལས་ཐར་གུར་ཐོབ་
 གུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་དང་། །གང་ཡང་འཛིག་དྲོན་ཁམས་ནི་
 གཞན་རྣམས་ན། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་བྱེད་པ། །དེ་དག་གུན་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསོད་
 རམས་དེས། །བདག་ནི་སྒྲོན་ལམ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བུ་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་
 གུར་ཅིག །ཅིས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་
 བཅུ་རྣམས་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྱུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འབྱུང་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་སོགས་གང་རྣམས་དང་། བསྐྱར་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གང་བཤོ། །གསུམ་པ་ཆོག་པའི་རྗེས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
 ལྟ། གཏོར་མ་ཆོད་འབུལ་ཁིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱེལ། བསྐྱོ་བ། ཤིས་བརྗོད་
 དོ། །དང་པོ་ནི་གཏོར་མ་ཆབ་བྱན། མཆོད་པ་ཁག་སོས་ལ། ལ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 དང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གུར། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་དང་། རམས་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱུ་བེ་ཤུ་
 ཁེ་བྱུ་སྤྱོད་ཐུ་ཁེ་ཨྲུ་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཁེ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁེ་སྤྱོད་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 རམས་སྤྱོད་བྱུ་པོ་དྲི་ས་དུ་ས་པ་རི་བུ་རི་བྱུ་ཨོ་ཨྲུ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁེ་སྤྱོད་དྲི་ས་ཏེ་ཨོ་
 ཨྲུ་ཧྲུ་པར་སྤྱོད་ཏུ། བདགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་ཁིང་ཡིད་འབྲོག་
 པ། །ལེགས་སྤྱོད་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ལ། །དད་པས་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་
 གུན། །འབྲོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་དང་འཁོར་ལ་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གཞོད་སྤྱོད་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་

པ་རྒྱམས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་
 ལུ་གསོལ། །མཆོད་གཟུངས་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །
 བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །ས་ཡི་སྒྲིང་
 བོར་ལྷུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིན་ཏིང་འཛིན་དཔག་ཡས་
 མཐུས། །སྤུམ་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་ཅོར་བུ་བཞེན། །སྒྲིང་གུའི་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་
 མཛད་པའི། །ས་ཡི་དབང་ལྷུག་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་རྟོགས་པ་ལྷས་
 གདུང་འགྲོ་ཁམས་ལ། །ལྷགས་བསྒྲིང་ལྷག་པར་ཆེ་ཞེས་ཉེར་གྲགས་ན། །ཐོངས་པ་བདག་
 གི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་། གསོལ་བར་བགྱེད་ས་ཡི་གཙོ་བོ་གྱི། །སྒྲོ་ལྷན་གཞན་ལ་
 བསྐྱལ་བར་བོས་པ་བས། །ཁྱོད་མཆོན་སྒྲིང་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་གི་ཞེས། །མི་བསྐྱེད་རྗེའི་
 བདེན་གསུང་ཟབ་མའི་འབྲས། །དེང་འདིར་མཛོན་སྤུམ་མཆིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་
 བྱིན་རྗེ་གས་ལྷན་ཅོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་བཛོ་བ་ཡིས། །
 དོན་གཉིས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་མ་གཡུར་སྒྲིན་པའི། །བསྐྱལ་བ་མཆོག་གིས་འགྲོ་འདི་སྤང་བར་
 མཛོད། །ཅེས་དང་། ཅོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ཅོར་རྒྱས་མའི་བསྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བ། འགྲོ་
 ལ་བདེ་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུས་
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར། །ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཆོད་མེད་མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒོག་ལྷར་གཅིས་
 འཛིན་པའི། །མཆུངས་མེད་སྤྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་རྒྱམས། །སྒྲིལ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་ལ་དག་བའི་ལྷག་བསམ་སྤང་མཛད་ཅིང་། །འཆང་ཅོད་ཅོམ་བའི་
 བྱུང་ལྷར་ལེན་པའི། །ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐིན་ལས་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་རྒྱམས་ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིན་མེད་ཅིང་། །འཛིན་ཏེན་ཡང་
 དག་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི། །པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོ་དང་དག་བ་རྒྱས་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གོང་རྣམས་འཛམ་གླུ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། །བ་དན་དགར་པོའི་
 བྲེང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གོས་བབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཡི། །འབྲོར་ལྷན་སྒྲེ་
 བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྒྲོག་པེང་རྒྱ་བའི་སྒྲིན་མཛེས་ཤིང་། །ས་ལ་མ་
 བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །ཟིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་
 དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། །ཁྲུང་
 རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་གྱིས་གང་། །མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་ལེན་ཅིང་། །
 དྲེགས་དང་འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །
 འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གུས་ལེན་ནས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ལྷགས་ཅོད་ཉེར་
 ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་
 གང་སྟེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི། །སྒྲོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྦྱོང་པ་མ་རྣམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གཡོང་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འཆོ་བ་ཀུན་བྲལ་འདུ་འཛིས་
 རབ་དབེན་པའི། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྷུང་ལེན་པ། །རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཡོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྲོར་ལྷན་ཆོགས་དང་། །ཆོ་
 དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཅོམ་འགྲུས་
 དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་སོགས་ཏེ། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་

རྫོགས་ཤིང་། །ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིན་དང་སྒྲན་པར་སྒྲ་བས་
 འཁོར་བསྐྱེད་ནས། །དོན་སྦྱོང་དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་
 མཐུན་ཚེས་ལ་ལེགས་སྦྱོར་ནས། །གཞན་དོན་ཚེས་བཞིན་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་
 གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་གྱུར་ནས། །
 གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །དགོ་བ་འདི་དག་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོང་བ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་མ་འཆོལ་
 བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་བ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་
 ཞིང་དམན་བ་དང་། གཙང་སྒྲས་མ་ཐུང་བ་དང་། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཟོད་
 པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ལྷན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་
 སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་སྒྲེལ་བ་དང་། སྦོང་བཅུད་གྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱུ་པའི་སྦྱང་དུ་རྟེན་འདི་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་མེད་གྲངས་
 མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་
 བྱུང་གྱི་ཞིང་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་དང་། བྱུང་པར་རྟེན་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་དཔག་ཆོད་
 བརྒྱའི་འཁོར་ལུག་དང་། ལྷག་པར་དུའང་ཚེས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ས་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མཉམ་མཆོན་འབྲུགས་ལོ་ཉེས་སང་མེར་
འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་སོགས་བཟུ་མི་ཤིས་པའི་བག་ཅི་
ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ཤིང་ལོ་ལྷུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། རིན་
ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་ཟས་གོས་རྐང་བྲན་ལྷ་གཡང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་འང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་དང་བྱེ་
བྲག་གསང་ཆེན་མུ་འགྱུར་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་དར་སྒྲིབ་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་
པ་རྣམས་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། འདུས་པའི་
ཆོགས་དབྱུར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྟག་པར་དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་།
དག་འདུན་གྱི་དོན་འགྱུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་བྱ་བ་དོམས་པ་མེད་
པར་ལོངས་སྟོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སའི་
སྟེང་ན་གནས་པའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་
གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེས་ཏེ་བསྟན་ལ་གྲུས་ཤིང་བསོད་ནམས་གྱི་གནས་ལ་འདུན་པས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་ཁུར་ཏེ། ཆོས་གཞི་རྒྱུད་པ་གསོ་བ་དང་གསར་དུ་མདོན་པར་
འདུ་བཞུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྡེ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་རྩི་བས་རྩི་རྒྱས་
སུ་གྱུར་ཏེ། ས་དང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁུབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྡེ་
དང་བཅས་པ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་གསུམ་
ན་མཆུངས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྦྱིང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྟེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ས་
དང་ལུན་པོ་རྒྱ་མཆོ་རྩི་སྦྱིད་གནས་གྱི་བར་དེ་སྦྱིད་དུ་གནས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་དག་མཆོན་གྱི་
གཟི་བྱིན་ཉི་ཟླ་དང་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་

ལ་སྒྲིན་ཅིང་རི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་མི་ལྷོག་པར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ལ་ཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིན་པོའི་
 ཐུགས་བརྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་ཡང་གཏོར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་མེད་ན་གསེགས་གསོལ་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །
 བཞི་བ་ནི། རྒྱས་པར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་བརྗོད། བཟུ་ན། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྒྲི་བ་ན་
 འཆི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ལྟ་བ་ནི། ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་
 སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྲུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚན་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲི་དག་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཐུག། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་
 ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་སྐབས་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་དག་ལེགས་ཀྱི་མི་
 ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དཔལ་གསོ་བ་སྐབས་
 ཀྱི་ཆེད་གཏོར་བུམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཏོར་བུམ་སྒྲུབ་རྩལ་སྒྲི་
 ལ་འཇུག་པ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་པས་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
 གྱི་བཅས་བཤམ་ཆང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ས་བཅུད་སྒྲེལ་བ་སྐབས་གནས་སྐབས་གང་གཅོམ་ནང་གཞུངས་
 དང་འདོད་གསོལ་སྐབས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་གཞན་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་
 གང་འོས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ལས་གཞུང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གིས། ལས་བུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱང་བྱས་བྱིན་རྒྱབས་

བཅས་གྲུབ་རྗེས། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། དེ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་རྩམས་གྱི་སྟོན་ཆར་པོ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་
 ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཡང་འོད་ཟེར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་འཕྲོས། བརྟན་གཡོའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། སྟོན་བཅུད་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་
 མ་ལྷ་བུ་སྟོན་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན། ཞེ་རྩྭ་སྤྱན་རྩ་དམར་ཞིང་མེ་རྟོག་སྟོན་པོའི་ཕྱིང་བས་
 ཐོད་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་གིང་རྟོག་དང་། གཡོན་པདྨའི་སྟེང་ན་ཞོར་བུས་མཆོན་པ་འཛིན་
 པ། དར་དང་རིན་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
 པ། འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་
 ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞོད་སྟོན་ཞོར་
 ལྷ་གཏོར་བདག་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོར་བར་གསལ་
 བའི་སྦྱི་བོར་ཨྱོ། མགྱིན་པར་ཨྱོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་དང་། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་ནས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་
 པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་མདོན་སུམ་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །སོགས་གོང་གསལ་སྟུན་འདྲེན་མཐར། ཨྱོ་བཟླ་ས་མུ་རྩེ་ ཞེས་སྐར་བས་སྟུན་དངས།
 རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨྱོ་བཟླ་ས་མུ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྟུན་དངས་ལ།
 ཨྱོ་སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ་བཅུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་སྐར་བའི་ཨྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བརྟབ་པས། རི་
 ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། བྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་

བསྐྱར། སྒྲ་གང། དྲི་མ་དག་ཅུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུར་
བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞིས་མོས་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྤྱངས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་གཏེར་བུམ་སྒྲུབ་
གཞུང་ལྷར་བྱ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གོང་གསལ་མཆོད་གཞུང་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱ། བསྐྱར། ལྷ་རྒྱུ་
སོགས་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། །སོགས་ཚོགས་བཞིས་བསྟོད།
གང་ལྷར་ཡང་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་བརྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། བརྒྱས་དམིགས་སྒྱིར་བཏང་གཏེར་བུམ་སྒྲུབ་
གཞུང་ལྷར་རམ་བྱེ་བྲག་གང་འོས་སྒྲུབས་ཐོབ་གཙོ་བོར་དམིགས་པས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱ་བྱའི་སྒྲགས་
གོང་གསལ་ཚན་གསུམ་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། ཐུན་མཐར། གོང་གསལ་མཆོད་གཞུང་ལྷར་གཏོར་མ་ལུལ་ཞིང་།
མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། གཞན་ནོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་
དགེ་བསྟོ་ཤིས་བརྟེན་སོགས་གཏེར་བུམ་སྒྲུབ་ཚུལ་རང་གཞུང་ལྷར་བཞུགས་པས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
མཚན་ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་ཐིགས་བཅུད། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྒྲ་འཛིན་ལུག་པ་བྱ། །ལྷང་བའི་
མོད་ལ་དོན་གཉིས་འདོད་དགུའི་གཏེར། །འབྱེད་ལ་དབེར་འོས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྟ། །རྒྱལ་རྣམས་མཁུན་
བཅུའི་གཟིགས་པ་རྒྱ་བྲལ་ཡང་། །རེ་བའི་མོད་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱིན་པ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་
ཤེས། །གྲགས་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་བསྟན། །དཔའ་ཆེན་གཞན་ལ་བསྐལ་མང་བསྟེན་པ་བས། །
ཞག་གཅིག་འདི་ཡི་མཚན་ཙམ་བཟུང་བ་ཡང་། །དོན་ཆེར་འགྱུར་ན་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་བྱས་པའི། །རབ་དཀར་
བསོད་ནམས་ལུང་པོ་སྟུ་ཡིས་དཔོག། སྤྱིད་ན་ཡན་བདེའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་དགོན་མཆོག་མཆོད་
ལས་ལྷང་བསན། །གྲོགས་དག་དོན་མེད་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཚུལ་འདིར་བཅུན་པར་
རིགས། །མྱོད་བྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཇོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་པ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །ཐབས་
གྱི་བྱད་པར་མཆོག་གྱུར་འདི་ཁོ་ན། །ཇོགས་བྱང་དོན་གཏེར་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །དེ་སྤྱད་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་
ལུང་བསྟན་པའི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞེས། །གྲགས་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་བྱུང་གྱུར་དེའི། །
གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ངས་འདི་བཞུགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་ན་ཐུབས། །ཚུལ་བཞིན་མཆོག་གས་
ནོངས་པའི་ཆ་གང་མཆིས། །འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས་བཞུགས། །དག་ཆངས་བྱས་གྱི་ཆོག་གས་

༡༡༽ ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

བསྐྱུང་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་
 རྒྱུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ཀུན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་འབྱོར་པས་མཛེས་
 རྒྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཆོད་པལ་འབྱོར་པ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
 ས་གསུམ་སྤྱིད་གའི་རེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་པརྫོ་མཆོག་ཏུ་བཞད་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཀུན་
 གཟིགས་འཇམ་དཔའི་དོ་རྩེ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱོདས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཁོར་མཆུངས་མེད་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་ཆེད་དུ་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལྟར་རྒྱུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱང་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྱོད་རིང་བསྐལ་རྣམ་ལུས་སྤུར་བུར་གཏམས་ཏེ་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བའི་རྟེན་ཆེན་པོར་
 གྲུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། སྤྱུའི་སྤྱས་གྱི་རྩེས་འཇུག་གི་རྟགས་
 ཅམ་འཛིན་པ་གཞན་པར་ཆོས་གྱི་སློ་གྲོས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་
 ལ། སྤྱར་ཡང་འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་གནང་ཞིང་། སྤྱད་ནས་རྩེ་དའི་ཞལ་
 སྤྱོད་གྱི་གཙོ་པོ་མཁས་བརྟན་བཟང་ཡོན་ལུལ་ཕྱིན་དགོན་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་སློ་གྲོས་ནས་ཆེད་
 དུ་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་གཏེར་བུམ་རྒྱུབ་ཚུལ་ཕྱོགས་མཆོན་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པ་དག།

༡༢༽ ལོ་སྤྱི། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ལ། འདིའི་བཟླས་ལུང་འཕོག་པར་སྤྱོད་ན།
 མཆུལ་སྤྱི་རྟེན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྐོས་བཟླས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། སྤུ་རུ་རྟེན་པར་སྐྱུངས། བད་ལྷ་ལ་རང་སེམས་སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སེར་པོ་སྤྱོད་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན། ཞིབ་སྤྱན་རྩ་དམར་བ། མེ་ཏྲུག་
 སྤྱོན་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཤིང་ཐོག་དང་གཡོན་པ་དྲུའི་སྤྱོད་ན་ཁོར་བུདང་བཅས་
 པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འབྲོ་བ། དོ་རྩེ་ས་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར་བ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྐོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་

བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་
དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ་ དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ་ ཐུགས་
ཀར་རྩོ། ཐུགས་དབུས་སྒྲིལ་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ལ།
ཨོ་སུམ་ལྟ་ནི་སུམ་ལྟ། ཏ་ར་ཅ་ར། མ་དུ་བྲ་ཤ སྤ་རུ་ཏ། ཨ་མོ་སྤྲ་བཟླ་ས་སྤ་རུ། ཞེས་བཟླ།
འཇུག་ཏུ་སྒྲིལ་པར་སྒྱུར། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ། སྒྲོན་ཐུན་མཆོམས་སུ་སའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་དང་
གཞུགས་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱུག་གོ། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེད་དང་ཐུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁོད་པ་ལ། ཆོས་
བཤད་ཅི་རིགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། འདིར་འཕགས་ཡུལ་ལྟོ་ཐུགས་ར་ཁང་ཅག་མར་སྤྱེ་འབྱུངས་
པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་རྩྱི་ཏ་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དཔོན་
སུ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་བཟླ་ནས་རྩེ་བཙུན་
སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་ལེ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་ལས་བྱུང་བའི། འཕགས་
པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བཟླས་ལུང་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཆོས་འདི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་
པ་ནི། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། གྲུབ་ཆེན་གྲུ་རྩྱི་ཏ། ལྷན་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་རྩེ་ཏ། སྤྲོ་རྩེ་རྩེ། སྤྲོ་
པ་གྱི་རྩེ། ཐུམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་བ་དུ་བརྒྱ། བྲི་ར་མི་རྩི། ལྷན་བཟླ། ཐུམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དུ་ར་རྩེ་ཐ་ནས་རིམ་པར་རྩེ་བའི་སྤྲོ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པར་
བྱོན་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལུང་སྒྲུབ་པར་བགྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་གསུམ་པའི་ཡོན་དུ་
མཆོལ་འབུལ་འཆོལ། ཞེས་མཆོམས་སུ་ར་ནས་མཆོལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུམས་
ཅད་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། སངས་
རྒྱལ་ཚོགས་ལན་གསུམ། བྱུང་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་རིག་ཐུགས་དམ་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱེད་རང་
རྣམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་བསྒྲོམ་འཆོལ། ཞེས་བཟླ་སྤྱོད་ལ།
ཤུག་དུས་སྒྲིང་པར་སྒྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གར་བད་སྒྲེ་ལ་གྲོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་སྒྲུབ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་འཛིན། སློབ་
 དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེང་བ། མོས་གུས་མཛོད་པས་སྒྲུབ་
 ཐེང་གཉིས་པ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ་སྒྲུབ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་སྒྲུབ་
 གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱུ་མཐར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་། བྱེད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་
 གསུང་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རག་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག འདིར་སློབ་དཔོན་དང་ཐེང་བ་སྒྲེལ་བ་དང་མཐའ་ཐེང་བ་སློབ་མའི་མགོར་
 འཛོག་པའང་ཐུག་ལེན་དུ་འདུག དེས་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་ལེགས་པར་གསལ་བའི་གཏང་
 རག་དུ་མཆུལ་འབུལ། བསྐྱོན་རི་ལྟར་འོས་པ་བྱས་པས་འགྲུབ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་
 མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་རྗེས་ཆོག་བྱར་མེད་དོ། །

གཞན་པར་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་མེད་པ། །

འཕགས་མཆོག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །

རྗེས་གནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། །

སྒྲུབ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱུས་པ་དག། །

སམ་དུ་མཆོལ་། དགོལ། དགོལ། ། །

༣༣། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པ་སྒྲ་ནི་ཏྲ་ཤུ་ར་ཡ། རུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ཅུ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཚུ་གྲུང་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་དབྱིད། །མཆོད་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤིང་བ་ཕྱིར་བསྒྲིལ་བའི། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་
ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་ལ་བསྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་ཆར། །འཛད་མེད་འཛོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་
བུའི། །ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱག་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚུལ། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིར་དབྱེ་བྱ། །དེ་ཡང་
ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །གང་གི་ལྷ་སྐྱུ་འབུམ་ཕྱག་བསྒྲོམ་པ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་
ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་བསྒྲས་པ་ས་ཡ་དུང་ཕུར་ལས། །སྒྲ་མར་གསོལ་
འདེབས་ལན་གསུམ་བཅོམ་གྱུར་ན། །རུས་པ་འབུམ་ཕྱག་དང་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་། །གང་གི་རྗེས་སུ་རིམ་བསྐྱལ་པར་
བསྒྲོམ་པ་བས། །སྒྲ་མ་རང་སེམས་དགྱིལ་དུ་ཤར་ཙམ་གྱི། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞིས་དང་།
གཞན་ཡང་ལུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་། །དེ་མཉེས་
པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཀུན་
ནས་མགྱིན་གཅིག་དབྲངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐལ་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
གྱིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། །གུང་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་
པའི་མདུན་དུ། །སྟེགས་གཙང་མར་མཆོལ་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ། མཐའ་སྒོར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་
ཅི་འཕྱོར་བཤམས་ཤིང་། །སྒོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱ་བཟང་བཀོད་མཛེས་
སུ་སེར་སྐྱ་འབག་བཅོག་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པར་གཙང་ཞིང་དག་པར་བཤམས་ནས། །སྒྲུབ་པ་པོ་བདེ་བའི་
སྟན་ལ་འཁོད་དེ། །དེས་འབྲུང་མོས་གུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་

མོགས་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། རྩོན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བྲ་མ་རྒྱུ་འབོད་
མོས་ལུས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་ལྟ་བུ་སྙན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་མོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི། དོ། བདག་མོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །

འཛིགས་རུང་གི་དཔེ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བཀལ་བྱིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་བླ་མར་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ། །གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨ་མྱི་

[illegible]

དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་བའི། ཏོ། མྱོད་བཅུད་རྣམ་
 དག་པརྟོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ལྷོན་ཤིང་འབྲིགས། །བདུད་ཅིའི་
 རྩ་གྲུང་མེ་ཏོག་ཆལ་གྱིས་མཛེས། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་འདོ་ལྷའི་དྲུ་བས་འབྲེལ། །ལྷ་དང་དྲང་
 མྱོད་ལྷུང་པའི་ཚོགས་གྱིས་གདང་། །ཕྱིན་དགས་དབའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བའི། །མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིན་ལུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་དབུས། །རང་མདུན་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་རྒྱས་པའི་ཅུར། །

རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་ཞིང་བཀྲ་ག་འབར་བའི། །པར་སྒྲོང་ལུན་སྒྲིང་པོའི་གོ་སར་ལ། །དྲི་མེད་
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་སྒྲིང་། །སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་པར་གྱི་དབང་། །དཀར་དམར་མདངས་ལུན་དགུས་འཇུམ་བཞད་པའི་ཞལ། །
 ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེའི་ལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་
 བསྒྲོལ། །དབུ་ལ་འདབ་ལུན་པར་འཛིན་ཞུ་གསོལ། །ཞི་འཇུམ་སྒྲུན་བྱང་གདུལ་བྱའི་
 ཡུལ་ལ་གཟིགས། །གཡས་གཡོན་བྱར་དང་སྒྲ་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བུ་
 རྒྱལ་མེད་སྒྲུབས་གྱིས། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་ཁྱོན་ཡངས་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །སྒྲ་
 ཚོགས་ནོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་གཡོ་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་མ་བྱའི་བསེལ་ཡབ་
 སྐུ་གསལ། །བསྒྲོར་ཞིང་བསྒྲིང་བའི་སྒྲི་ཁྱའི་བསྒྲེན་བཀྲར་སྒྲོབ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་
 སྒྲིང་གི་མཁར། །སྒྲ་འཕྱར་བཀའ་གཏིར་བཀའ་གདམས་གསལ་རྫིང་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་
 བརྒྱད་ལམ་འབྲས་སྒྲོར་བ་དུག །ཞི་གཙང་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུམ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲར་ལྟར་འབྲིགས། །ཐད་ཀར་འཇའ་འོད་མེད་ཕྱང་གཡོ་བའི་དབུས། །
 ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ། །མཐའ་བསྒྲོར་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དང་། །དོ་རྩེའི་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲུང་རུལ་བཞིན་འཇུགས། །གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ས་བོན་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྒྲུང་ཚོགས། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རུལ་ཕྱན་འབྲིགས་པ་བཞིན། །སྒྲུན་
 དངས་བསྒྲིང་བའི་སྒྲ་ལ་གཉིས་མེད་ཐེམ། །སྒྲུན་འཕྲོན་པའི་ རྟོ། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བའི་སྒྲོན་
 རོལ་ནས། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ས་བརྟེས་གྱང་། །ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །
 རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར། །སྒྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཕྱགས་རྩེ་
 ཅན། །འཁོར་རུ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསྒྲོར། །ཁྱེད་
 གྱི་རྩེས་སྒྲུ་བདག་སྒྲུབ་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་

འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྤྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱར། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
 བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཞི་གུ་རུ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྟོ། བདག་སྟོ་མོས་པའི་ཞིང་གི་མཁར། །རི་སྤྱིད་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་གྱི་
 བར། །ཁག་ཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 བཟླ་ཏིལ་རྩྱུ་དེ་ནས་ཆོགས་གསོག་གི་རིམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐོག་མར་ཐུག་གིས་བཀྱར་བཞི། རྟོ།
 ཐུགས་བརྒྱུ་དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་ཐུང་རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་
 རོ་རྩེ་འཆང་། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མགོན་མེད་བདག་
 ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །
 ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་ལུས་རབ་སྤྱལ་ནས་སུ། །སྟོ་གསུམ་དད་དད་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །
 བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྤྱབས་གྱི་སྟེང་པོར་བཟུང་། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་སྤྱབས་མཐར་ཐུག་
 གི། །དགོ་ལོགས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྟེན་མཛད་པ། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱ། །ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་
 པ། །རྒྱལ་བ་བུམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་
 བྱེད་འགྲུལ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་ཐུག་འཆལ། །མགོན་པོ་གདོད་
 བས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། །སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་
 གྱིས་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་བའི། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་མཆོག་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱེད་གྱི་བ་
 སྤྱིའི་བྱང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་རུལ་སྟེད་སྤྱལ། །དེ་དེར་ཐེག་
 གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཆར་གྱིས། །འགོ་བའི་ནད་སེལ་མཛད་ལེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་སྟེན་པ་པོ་བྱེད་ཁྱེད་དང་སྤྱད་པོའང་བྱེད། །དེ་བཞིན་འཛིན་དང་སྟེལ་
 པོའང་བྱེད་ཉིད་བྱིར། །རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱབ་ལེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱས་སྤྱས་ཉན་རང་འཕགས་
 པའི་ཚུལ། །དགོ་སྟོང་བུམ་ཟེ་རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་གྲ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱ་ཡི་བཀོད་

པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱལ་པར་སྒྲོ་ལ། རེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་དབང་། །ལུས་
 བཟང་གཏེར་དང་སྒྲན་གིང་འབྲས་བུའི་ཆོལ། །ཁུ་གྲུང་ཉིང་ཀ་གྲུ་ཟམ་ངལ་སྟེགས་སོགས། །
 ཡན་བདེའི་གཞི་ཀུན་འབྱུང་ལ། འཕགས་པོད་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན། །
 བྱིད་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་འབྱུང། །དེ་སྤྱད་སྟོགས་རེར་བགྱང་བ་ཉི་ཆེའི་སྒོ། །
 ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆེན་མཆོག་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བདེན་གསུང་སྟེའི་སྒྲས། །ཆེས་ཆེར་
 བསྟུགས་པའི་བདེན་དོན་མི་བསྒྲུ་འབྲས། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལཱའི་སྒོ་འབྱེད་གིང་རྟ་ཆེ། །ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲུ་བའི་ཉི་མར། མཁྱེན་པས་ཤེས་བུའི་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མ་ལུས་འགྲོ་
 ཀུན་བཅེ་བས་བུ་བཞིན་སྒྲོངས། །རུས་མཐུས་བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་སྟེ་མར་བརྒྱུག། །རིག་
 གསུམ་སྒྲུ་འབྱུང་བུ་བར། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་། །བསྟན་ལ་ཡན་
 པ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལས་དཔལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་སུལ། །ས་སྟེང་
 འགན་བུལ་བྱིད་ལ། མ་འོངས་བདེ་གསེགས་སྟོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛོད་པ་སྟོན་
 ལམ་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོའི་འབྱུང། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །འཁོར་
 མཆོདོད་སྒྲུགས་མཛོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཆོག་སྟེང་པོའི་བཅུད། །
 སྐལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་གཏོད་གཞིར་ངལ་འཆོའི་སྒྲན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆེ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་བཅས་
 པ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །
 སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེལ་བ། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི། །ཡི་དམ་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་སྒྲུ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 པའི་སྒྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་སུ། །རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་སྟོན་ངག་ཆོག་དྲི་མ་མེད། །ཆོད་མ་གསུམ་
 ལྟན་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་བ། །ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཡི། །ལུང་
 རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ། རིག་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་བུང་བ། །རྒྱལ་སྐས་བུང་རུབ་

སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དང་། བདེན་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ལས་རྣམས་གྲོལ་བའི། ཉན་
 རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྤང་བ་ཆེས། །
 བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ནས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་
 མཛད་པའི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་
 ལྟན་སྦྱོན་ཆེན་ལས། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པའི་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། རྟོན་གཉིས་འདོད་དགུ་
 ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པའི། གཞོད་སྦྱོན་ནོར་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མདོར་ན་གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བཞིན། གང་འདུལ་སྦྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་པ་ཅན། སྦྱབས་
 གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟོན་སེམས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྦྱོན་སྦྱུ་གསུམ་གྱི་མཆུལ་དང་ལྟ་ཆེན་ལྟའི་མཆུལ་སྦྱོང་ཐིག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན། ཆོས་བུ་སོ་བདུན་མ་དང་བདུན་མ་ཅི་རིགས་འབུལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་
 རྫོང་འབྲེལ་དུ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། རྟོ། བདག་
 གཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དག་ཆོགས་དང་། བྱོན་པ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གྱིས། རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྟ་མའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅས། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་
 སྦྱོན་གྱིས་མཆོད། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དག་མཆོན་མྱ་ངུང་བ། བཀྲ་ཤིས་རྫོང་ལྟགས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས། བྱུགས་རྫོང་འདྲེན་བདག་
 ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཡིད་འཕྲོག་སྦྱུ་ཆོགས་ནོར་བུའི་རི་བོ་དང་། བསམ་ཀུན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ལྟོན་པ་མཆོག། འདོད་འཛིན་བ་དང་མ་ལྟོས་དགའ་ཆལ་སོགས། །
 གླིང་བཞིའི་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་གྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་
 ལུ་བ་ཅན། བྱོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱོད་ན་སྤྱང་བྱེད་ཉི་ལྔའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བྱེད། སྦྱོན་བྲལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་མཆོད། ལྟ་དང་བྱེད་སྦྱོང་གྲུབ་
 པའི་སྦྱོང་མོས་ཆལ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ཕྱག་དང་བྲག་རིའི་སྦྱིབས། ཅན་ལྟོན་གྱི་དང་

འབྲིགས་པའི་སྒྲིན་ལྗོངས་སོགས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྫིང་བུའི་འབབ་སྟེགས་ནི། །ཡུལ་རི་ཀའི་དོ་གཤམ་འཛིན་པ་ན། །ངང་པ་ཤིན་
ཏུ་ཞི་བས་རོལ་བའི་འཇུ་མ། །ལུང་བ་མྱོས་པའི་སྒྲིན་དབྱངས་སྒྲོགས་པས་མཆོད། །ཡུལ་མཐོ་
ར་དང་ཀུ་མུད་སོགས། །མཚར་སྟུག་རྫོགས་པའི་པདྨའི་ནགས་ཆལ་དང་། །ལྡན་ཅིག་སྒྲིན་
དང་སྒྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུག་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཉི་ཟླ་
ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་སྒྲིན་བཞིས། །ལུན་པ་སྟུག་པའི་འཐིབ་བུ་འཛིལ་བ་དང་། །ག་ལུར་ཅན་དན་ཏི་
ཡི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །གཏུང་བ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབ། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་
བའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་ཀུན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང་། །བུཊར་རྒྱུད་
མངས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་འབྱུར་སོགས། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
མཆོད། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་རིག་བྱ་མཆོག་། །སྤུང་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་
དང་། །གཏུ་བུ་དབྱུང་རྒྱན་ཅོད་པར་སྟེང་བ་སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་
མཆོད། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགྲེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་
གཏོང་གཟུང་བར་བགྱི། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ་ཡ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོང་། །དེ་
ནས་སྟོག་པ་བཤགས་པ་ནི་སྒྲིན་བྱས་གྱི་ལས་ལ་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ད་ལྟའི་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྟོག་སྤུམ་མི་དག་བགྱིས་
དང་བགྱིད་སྒྲུལ་དང་། །རྫིས་སྤྱི་རངས་བགྱིས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཁྱད་པར་སྟོམ་
པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཐོབ་དང་། །ཐོབ་ཀྱང་བསྒྱུར་མཚམས་སྤྱར་གསལ་ལས་འགལ་ཞིང་། །ཉམས་
ན་སྤྱིར་བཅོས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་སོགས། །བཅས་པའི་ལུང་བས་གོས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་བྱུང་
བ། །དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་པ་མ་སོགས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་

བཤགས། །སྤྱ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་
 བ་གཅིག་བའི་ལམ། །སྤོམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མ་སྤོངས་ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་
 རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་དོ་རྫེའི་ཐེག་ །བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་སྤྱ་མེད་ལམ་གྱི་སྤོག་ །གསང་སྤྲགས་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ལ། །
 བརྟམ་དང་ཐུགས་དགྲུགས་ལ་སོགས་ཅུ་བ་དང་། །དབང་གིས་མ་སྤྲོན་རིག་མ་བསྤྲོན་པ་
 སོགས་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་
 རོར་ལྷ་རྣམས། །སྤོམ་བསྐྱས་ཏིང་འཛིན་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་དང་། །བསྤྲོན་སྤྱབ་བསྐྱང་
 བཤགས་ཆོགས་གཏོར་ཆག་ལ་སོགས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །
 སྤྱོད་བཅུད་སྤྱད་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གདོད་མ་ནས། །ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །
 ཐ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རབ་བཅིངས་ནས། །ཁམ་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །འགྲོ་འོང་སྤོག་དང་རྩོལ་བའི་རྒྱ་བ་ཀྱན། །གྲགས་སྤྱོད་དོ་རྫེའི་བསྐྱས་པར་མ་
 ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་དང་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལྷན་པས། །གསང་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལྷན་སྤྲོས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དབྱིད་གཅིག་ལ། །དངོས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། །བདེ་སྤྱོད་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས། །ཤེར་
 དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ལས་འདས་འོད་
 གསལ་དབྱིངས། །དོ་རྫེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྤྱོ་བྱར་སྤྱོས་པ་དུ་མའི་གཞན་
 དབང་གིས། །ཆོག་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དབང་བཞིའི་ལམ་
 བྱིར་རྫོང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བཟའ་དང་སྤྱད་པ་མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་སོགས། །སྤྱ་མེད་
 གསང་བ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་བའི་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྱ་མ་ལས། །རི་ལྷ་རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་རྣམས། །

མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་
 སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་གྱུར། །བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 སྒྱུར་སྒྲུ་ལ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་བཞུད་ན། །དག་ཅིང་ཆངས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་ན། གྲེ་གྲེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སོགས་གྱུར་མཁུན་བག་གི་དབང་
 པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་བཤགས་ཆོག་ཅི་རིགས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བརྒྱས་པས། བདག་གི་
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མོས། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི། །ཡེགས་བྱས་དགོ་ཚོགས་རི་
 སྒྲིང་མཆིས་པ་ལ། །དག་འཁྱིང་སྒྲོ་བས་རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
 བ་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
 རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྤང་བའི་ལུལ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་དཔའི་དཔལ། །
 མཁའ་བྱུང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་གྱུར། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་
 མ་མི་དམིགས་བཞིན། །མྱ་བྱང་ཐབས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 པོར་ཡོངས་སྒྲུ་བསྒྲོ་བར་བཞུ། །སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་བཟུང་སྒྲོ་ན། །ཇོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་སོགས་དམ་
 བཅའ་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱ། བསྒྲུ་ན།
 རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་བཟུང་བ་
 ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གྱུང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་དག་བཟུང་བར་
 བཞུ། །ཡན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ལ། །སྐལ་མཉམ་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུལ་

ནས་དོན་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་རྟོག་
 སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སེང་། །པདྨ་ཀར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། །སོ་བུར་གཞུགས་ཉང་གཏིང་སྟོན་
 བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དང་ཁུ་རྩོག་
 འབྲོམ། །སྤྱི་མཆོད་རྒྱལ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པ། །བཀའ་གདམས་གསར་རྟོག་
 རིང་ལུགས་འཛིན་མཛད་པ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་
 ས་སྦྱེའི་གོང་མ་ལ། །དོར་ཆེན་རྩོང་པ་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས། །རྒྱུད་འཛིན་མཁས་དང་
 གྲུབ་པ་རིམ་བྱོན་སོགས། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་
 དང་། །མར་པ་མི་ལ་རྩེ་བཅུན་སྟོམ་པོ་པ། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་གྲངས་འདས་
 པ། །དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཐེང་བ་རྒྱལ་པ་གཉིས། །ཐང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉེ་བརྒྱད་ལས་བྱོན་པའི། །
 བཅས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན། །《མ་མདའ་མིགས་ལ།》སོ་
 ཀམ་གསུམ་སྟོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི། །བཀའ་བབ་སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་གཙོང་
 བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །རྩ་འབྲོ་ཅ་མི་རང་བྱུང་
 རོལ་པོ་པ། །མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྤྲས་གཙོར་གྱུར་པ། །སྦྱོར་དུག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལ་
 རྩོམ་བཅུན་མོ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པ། །རབ་བྱུང་རྩོམ་མཁས་ཆུ་སྤྱུ་པ། །ཞེ་རིང་བ་སོགས་རྒྱལ་
 འབྱོར་དུག་པ་ཡི། །བསྟོན་སྦྱབ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་
 ཞབས། །ཤ་རི་ཏུ་ཏུ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །བྱམས་པ་དཔལ་སོགས་བསྟོན་བརྒྱད་ཐི་
 དུག་དང་། །དལ་གསོའི་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བྱ་བ་དང་པོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེ། །
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་སོགས། །ཐུན་མོང་བྱུང་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཐིང་
 བརྒྱད་འཛིན་པ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་མཁུན་གཉིས་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །དོ་
 མཆར་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན། །སྟོགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ། སྒྲེས་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་མཁུན་
 ཉོགས་ཀྱིས། །དོ་མཚར་མཛོད་ཆེན་རྒྱུ་ལྷའི་ཤིང་རྟ་དངས། །ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མེ་
 རོ་རྩེ་ནས་བསྐྱངས། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུ་
 མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛོད་པ། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཚོག་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཡི་ཤེས་
 སྒྱུན་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་
 ཀྱེ་རྟུང་ཉམ་ཐག་བདག་ལྟ་བུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་མནར། །འདི་
 ལ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རྒྱུངས་ལ། །དུ་ཉིད་དུ་དྲོད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་སོགས་ནས། །བདེ་ཆེན་ལུན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་བྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཉོ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་གང་
 བའི་སྒྲུ་ནི་ཐུན་མོང་མཚོག་གི་མཚན་དཔེར་འབར། །སྒོག་རྒྱུང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བློས་
 བའི་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་སྒྲུང་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་
 ཐུགས་ནི་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན། །རྒྱུ་གསུམ་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་དབྱེར་མེད་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་འདུད། །གང་མཚན་ཡིད་མཁར་ཤར་བའི་མོད། །མྱོངས་
 བའི་ཐུན་པ་བཅོམ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་དད་བརྒྱའི་ལྷ་ལྷལ་བཞད། །ལྷན་སྒྲེས་མཛོན་སུམ་
 ཉོན་ལ་འདུད། །ཐོལ་མེད་གདུང་བས་བྱོད་བོས་ན། །ཐོགས་མེད་མཛོན་ཤེས་དུག་ལྷན་
 པས། །མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་མཛོད་ནས། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་འབྱིད་པར་མཛོད། །ཅིས་
 མོས་གུས་དུག་པོ་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བ་ནི། །ཨོ་ཨུམ་ཏུ་གུ་རུ་སམ་རྩྭ་
 བ་པརྩ་ནི་ཏེ་ཤུ་ར་སི་རྩི་རྩི་ཨེ་ཞེས་ཅི་ལུས་སུ་བཞུས་མཐར། །སྒོ་ན་ཚོགས་མཚན་འབྲུལ་བ་ནི། །འབྲུ་གསུམ་
 ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚན་འཕྲོར་ལ། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྩལ། །རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུ་ཆུས། ཆོག་ས་རྩ་ས་མ་དག་ཞེན་རྟོག་སྤྱུངས། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་
 ཅིར་གྱུར། ཞེ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། ཆོག་ས་གྱི་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། རྩྱུ་ ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཟུང་འཇུག་པ་ནི། འོད་གསལ་གཞུག་མའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྱི་མ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་
 སྤྱིན། ཆོག་ས་གྱི་འདུ་བར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། འོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མཆོན་བྲལ་
 ཡང་། མོས་པའི་བུ་སྤྱོད་རྩེས་འཛིན་བྱིར། ཀྱུན་རྩོད་སྤྱང་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་སྤྱོད་ས་ཤིག། བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ རེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ། དེ་ནས་
 ཆོག་ས་རྩ་ས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་མུད་སྤྱི་མའི་མཆུ་ལ་གྱི་དུང་དུ་མུལ་ལ། རྟོ། ཟག་
 མེད་བདེ་སྤྱང་རོལ་པའི་རྩས། ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆོར་བཀོད་པའི་སྤྱིན། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ཀྱི་
 ཆེན་འདི། འཇིགས་ཀྱུན་བྱུང་བདག་སྤྱི་མ་རྩེ། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་བའི་གར། ལུས་
 པ་མེད་པའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། འགལ་འབྲེལ་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སུ་བཤགས། དབྱེས་
 བསྐྱུང་དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ཡིས། འོ་རྒྱུད་ནི་ལྷའི་
 བཀོད་པ་ཀྱུན། འཕོ་མེད་རྩྱུ་རྟོའི་དབྱིངས་ཐིམ་པའི། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་
 ཤིག། ག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བར་པ་དམ་ཆོག་གི་རྩས་སུ་རོལ་ལ། བདག་ལུས་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷར། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བའི་མཐུས། འབར་འཛིན་ཞུ་བདེས་དང་བའི་
 དཔེས། འོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་བྱེད་ཤིག། ལྷག་མ་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས། ཆོག་ས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། གནས་ལུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་ཡི། བརྩན་སྤྱང་
 རྩྱུ་གིའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། རྩྱུ་ལ་འབྱུར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅིས་བསྐྱེད། ཆོག་ས་ཡོད་
 མེད་གང་ལྷར་ཡང་། རྩས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། རྒྱུད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱི། རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གང་
 མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པས་གྱུར། སྤྱིད་པའི་འཛིན་པ་ཀྱུན་བཅེལ་ཞིང་། ལྷན་སྤྱོད་
 བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མཛོད་པའི། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་འདུད། སྤྱོད་བཅུར་བཞུགས་པའི་

སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱ་གཞི་ཚོས་སྤྱད་སྟོན་གསལ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་
ལུས་སྤྱལ་གསལ་ཕྱག་འཆོལ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས། །སྒྲིན་ལམ་ཐར་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་ཞིང་
མཆོད་། །མེ་ཏྲུག་སྒྲིན་དང་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སྟོན་པའི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་
ལོངས་སྤྱོད་རིགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བས་མཆོད། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་
སྒྲིན་པའི་སྤྱ། །ཞིམ་པའི་དྲི་དང་མངར་བའི་རོ། །འཇམ་པའི་རིག་བྱ་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཚོགས་
དུག་བདེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡི། །བཅུ་དུག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། །རོ་རྒྱུང་ནས་འབབ་ཉི་
ཟེའི་རྒྱུན། །སྒྲིན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ། །བྱུང་འཇུག་མཉམ་
བར་སྦྱོར་བས་མཆོད། །མི་གནས་མི་དམིགས་བསམ་ཡུལ་འདས། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བདུད་
ཅིའི་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །
འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ལས། །དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཐ་
རྒྱས་བཅས། །སྤྱོད་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་བསྟོམ། །འཕགས་དང་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ཡི། །
དུག་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་རིགས། །ཐར་གྲོལ་རྒྱ་བྱུར་མཆིས་ཀུན་ལ། །མཆོག་
ཏུ་དགའ་བས་ཡི་རང་རོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་
བ་ནི། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མུན་འབྱམས་ལ། །དམ་ཚོས་སྒྲིན་མ་སྦྱར་བར་མཛོད། །དོན་
དམ་དབྱིངས་སུ་རྟག་མོད་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །འཁོར་མཐས་
གཏུགས་པ་དེ་མིད་དུ། །གཡོ་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱུར་མཛོད། །དེ་ལྷར་བགྱིས་པའི་དག་ཚོགས་
རྒྱན་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་དྲིས་བཏང་ཞིང་། །འོད་གསལ་མཆོད་དབྱིངས་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་གཞིར་ངལ་འཆོ་སྟོན། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ནི། །ཀྱི་སྤྱ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་ལྷ་གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་འདེབས། །ལས་ཉོན་དུག་པོས་མནར་བ་ཡི། །
མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པོ་ལོན་པ་དང་། །མི་རྟག་

འཆི་བ་རྗེས་བྱས་ནས། །དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ལ། །སྒྲུང་དོར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 འཁོར་བའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ཡིས། །དབང་མེད་བཞུས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞི་བའི་ལ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་པའི། །ཐར་བ་མཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །དེས་པར་འབྱུང་བས་ཡིད་བྱངས་ནས། །
 ལམ་མཆོག་གཉེར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་སྤྲིག་པའི་བཤེས་གྲོགས་སོགས། །འགལ་
 རྒྱུན་བདུད་དབང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་
 ལྷན་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྗེས་ཟིན་
 ཅིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འོད་པར་ཤོག། །
 འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །སྒྲོབ་དེས་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱེད་
 ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱས་ནས། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་ཙམ་མིན་
 པར་། །མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྒོ་སྒྲུངས་ནས། །
 ཐེག་ཆེན་རིགས་མཆོག་སང་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་། །གཞན་ཕྱིར་རྫོགས་
 བྱང་སྒྲུབ་པའི་སྒོས། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་པར། །ཕྱིན་དུག་སྒྲིབ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་
 དངོས་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་
 མིན་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ། །རྫོགས་ཐེག་པར་
 དེས་རྟོན་ནས། །དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རྒྱུད་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཀྱང་། །སྟོག་དང་
 བསྟོམ་ནས་སྐྱུང་ལུས་ཤོག། །གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་རྣམས་གསུམ་གྱིས། །རང་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་དང་། །ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས། །ལམ་མཆོག་འབྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་། །མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་བྱང་འཇུག་གི། གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དང་། ཆོད་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། །
 ལམ་བཤོད་ནས་སྒྲུག་ས་པར་ཤོག། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཆོག་ས་པ་ཆེད། ཟབ་མོ་ལམ་
 མཆོག་མཐར་བྱིན་ནས། བྱང་དབྱེངས་གཞོན་ལུ་ལུམ་པའི་སྒྲུབ། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་ས། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། གང་མས་ཟབ་བདུད་ཅིང་ཡང་ཞུན་
 རྣམས་། ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་བྱེད་ཤོག།
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས། འོད་དུ་ཞུ་
 བས་སྒྲུ་མར་ཐིམ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡི། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་ནས། སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་རང་སྒྲུ་
 བཅས། སྒྲུར་མདའ་བཞིན་འཕྲོས་སྒྲིག་གར་ཐིམ། བྲ་རགས་རྟོག་པ་ཀྱང་དག་ནས། བརྗོད་
 བྲལ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིག་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་
 བཞག། རྗེས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་མཐའ་གྲས་འགྲོ། སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་བསྒྲེན་པ་དང་། ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་ཤོག། སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཁིང་། །
 དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོག་ས། གཞན་ཕྱིར་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་མི་
 བྱེད་པའི། དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོག་ས་གྲུར་ཅིག། དེ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། རུས་དང་གཏན་དུ་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི། རྩལ་ཐིམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བརྩོས་མིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱུང་བར་ཤོག། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་དང་མདོ་སྤྱིའི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་། རྩལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དེ་ཉིད་ལེགས་མཐོང་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་ལྟ་
 བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་སུན་པ་མཐའ་དག་འཛིལ་གྲུར་ཅིག། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ལྟན་

དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ལས། །བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་གསུང་དོན། །སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་
 ཅིས་བརྒྱན་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །ཡུལ་གཉིས་པརྫོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱད་པར་
 སྒྲན་མེད་པའི་དོ་རྩེ་འཕྱེད། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་
 སྒོ་གསུམ་སྤྱིན་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱུང་གྱུར་ཅིག། །བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྤྱོད་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ཤར། །ཐ་མལ་སྤྱུང་ཞེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྩོགས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་
 དབྱིངས་སྤྱོད་ཐིམ། །སྤྱོད་དང་ཉེ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བཟླས་དང་གཏོར་མ་
 སྤྱིན་སྤྱོད་རབ་གནས་དང་། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱུམས་གྱིས། །སྤྱིན་
 ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། །ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་གྱུར་
 ཅིག། །ཆོགས་དང་སྤྱོར་མཐོང་སྤྱོམ་པའི་ལམ་བཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་གནས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུང་འཇུག་དང་། །མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་འཕྱེད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྤྱིན་ལས་དབང་
 འབྱོར་ཤོག། །གཞན་ཡང་འཕྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་
 སྤྱོར་འབད་མེད་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་ཞིག་འདི་སྤྱུང་རྒྱལ་པར་གྱུར་བ་ན། །གནད་གཅོད་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །
 མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱིན་པར་ཤོག། །གང་དུ་མགོན་པོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །
 འཁོར་གྱི་འདུས་པ་དང་པོར་བདག་སྤྱོད་ནས། །རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱུངས་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ལས་ཁུར་ཁུར་ཤོག། །བསྟན་འཕྱོང་མཆོག་རྣམས་ཞབས་
 པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །དོ་མཆོར་མཛོད་ལྷའི་སྤྱིན་ལས་ས་གསུམ་བྱུང་། །འགོ་རྣམས་
 རྩོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དང་། །སོགས་དང་། །གཞན་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་།
 ཀྱན་མཆོན་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་གསུང་སྤྱོད་པ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལུས་ཡོངས་

ལུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལྟ་བུས་མཚན་རིམ་རིགས་པས་རྒྱས་གདབ། བཀྲ་ཤིས་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཞིག་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་གཉིས་མེད་རྫོགས་
 མངས་རྒྱས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་རིགས་ལྡེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མ་ལུས་ཡོངས་དག་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་མཚན་གི་ལམ། །རྣམ་པར་དཀར་ལ་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་དྲི་མ་བྲལ། །སོ་སོར་རིག་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་ཚཱ་ཉི་མའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །འཛིན་ཉེར་ལས་
 གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །དངོས་གྲུབ་མཚན་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཛོད་ཅིང་མི་ཏོག་གི་ཆར་བསྒྲིལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་། །མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱན་ནས་བདེན་གསུང་སེང་གའི་སྒྲུལ། །རྗེས་བསྐྱབས་སྒྲོན་མེད་མཛོད་ལྡེ་ཤིང་རྟ་བ། །ཚུང་བའི་དུས་འདིར་
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་ཐོན་ཅན། །སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པ་མཐའ་ལས་དང་མཚུངས་སུ། །ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བྱུང་བསྐྱར་
 ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཤིས་སུ་མ་ཆད་གདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །རྣམ་པར་དཔག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་བའི།
 ས་གསུམ་སྤྱོད་གའི་གཙུག་ནོར་སྤྱ་མ་རྗེའི། །དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱོན་པའི། །དད་བརྒྱའི་པུ་
 མཚན་ཏུ་བཞད་པ་ལས། །མཚན་ཆོག་བདུད་བཙུང་འདེམ་ཉེར་ཉེར་པས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་
 རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གཅེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལམ་ཟབ་སྤྱ་མ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ཁོན། །དེ་སྤྱོད་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་ཡོངས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོ་
 དྲི་མེད་པ། །སྤྱོད་ཀྱན་ལྡེ་མུང་པོ་ལྟར་དཀར་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དོ་རྗེ་
 གསང་མཚན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདིའང་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་དང་སྤྱོད་མཉམ་གཞན་
 ལའང་སྒྲིན་པའི་རེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་མཁུན་སྤྱ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་
 བཙུན་བསྐྱས་ཤིང་། རང་ཆོག་ཅི་རིགས་པས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། རབ་ཆོས་ཤིང་འབྱུག་ས་གསལ་ཉ་བའི་དཀར་

༡༩༩༩ ཞེ་ཆེན་གྱུ་ལ་ཆོས་འཁྱུར་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གྱུ་ལ་གྱི་གསུང་འཁྱུར།

རྩོམ་པ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་གཉིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཤིང་ཏུ་དག་བའི་ཉིན། མགོན་པོ་གང་གི་ཆོད་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱེད་མཁའ་ལས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའམ། མིང་གཞན་
 རྒྱལ་སྐས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱོས་སུ་འཕོད་པས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྲིང་གི་དཔེར་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་
 གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མ་མཆོག་གི་རྗེས་
 སུ་བསྐྱེད་ནས་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ལ་མདོན་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སེམས་དུ་མདྲུལ་། ॥ ॥

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་མཆོད་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་ གཏེར་བུམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཡུལ་སྤྱི་བའི་ཐུག་ལྷོ། །ལས་གང་ཞིག་ཕྱི་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ཐུར་ཅི་
འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །མཆོག་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཆོས་
དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲོན་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་
གཞུང་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་བྲི་དང་། །ཡུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་
ཅིག་། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་དང་རྟེན་སྒྲིང་བཟླ། །མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་
བའི་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སེམས་དཔལ་སེམས་མའི་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་སྒྲེ་དང་
བཅས་བ་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། །གཙང་སྒྱུར་
མཆོད་ཡོན་དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཆབ། །རྣམ་བཀྲའི་རྒྱན་ཆས་ཡིད་འོང་གདན་བྲིར་བཅས། །
གུས་པས་འབུལ་ལོ་ཅི་བདེར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
བར་མཛོད། །ཞེས་སྒྲིན་བྱངས་ནས་མདུན་རྟེན་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། །ཨོ། །སྒྲུང་
སྒྲིང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞུང་ཡས་སུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་
སྒྲོ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ་ལ། །
ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྒྲུམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗེས་སྒྲིལ་ཀྱང་
གིས། །རབ་མཛེས་པདྨ་རྒྱ་པའི་གདན་སྒྲིང་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་
བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འགོངས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །ཡིད་
བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །

རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཏིལ་གང་ལྟར་བཞུགས་པས། །མི་ཏྲིག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པའི་གྲུ་
 དབྱངས་སྒྲིགས། །ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཁའ་བྱུང་གསལ། །ཞེས་གསལ་གདབ། དེ་
 བས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་འབུལ་བ་ནི། ཇོ། ལྷ་འཁྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་
 ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་
 ཆོག་ས། །རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བསྟན་
 དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་བ། །རྒྱན་ལ་དགོངས་
 བ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྟན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་
 ཏེ། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྟན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
 འཕག་མཆོག་རྒྱན་ཏུ་བཟང་། །ལྷ་ཏྲལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་། །ནོར་བུ་རྩ་བ་རལ་
 གི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་
 འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྟན་གྲགས་དྲུང་དང་སྟན་ཆོགས་དཔལ་བེལ། །མི་
 རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ཏེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
 ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སོགས་དོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་
 སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱིང་
 མེད་ལ། །མིག་སྤྱིང་ལྟན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུང་། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་
 མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱིང་ཏེ་ལྷ་རྩལ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཏི་ཤུལ་ལ་དང་མདུང་ཤུང་དོ་རྗེ་ཅན། །
 དེ་ལྷང་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་

སྒྲིབ་པ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་
 རྣམ་སྒྲུལ་པའི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པའི་ཆར། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་
 དྲི་ཡི་མཆོག། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམ་ལཱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱུ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྲུ་གར་མ། །མཛེས་སྒྲུག་བཀོད་པའི་
 རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བདག་གཞན་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤགས། །
 བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་དགའ་བས་ཡི་རངས་ཤིང་། །ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བཞིན་རྟགས་བར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་དགེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག། །སྒྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་བར་བགྱ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་
 བས། །བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱེད་གྱིས་མཁྱེན། །ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་དགོངས་
 པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །རི་ལྷར་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དང་
 འདིར་བྱ་བ་བརྩམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་
 འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྒྲུ་མཆོགས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། །ཨོ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་
 འདས། །མཁྱེན་བཙུ་རྩལ་པ་མཆོངས་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་
 བྱུར་པ། །སྒྲུབས་མཆོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱོད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བྱོད་གྱི་རང་བྱུར་གྱང་། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པས་མནར་བ་བདག་
 ཅག་ལ། །དང་ནས་རྟག་པ་དམ་པའི་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་
 མེད་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་གྲགས་དགོ་མཆོན་ལྷན། །དཔུགས་བྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་
 སྒྲོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་དཔུགས་དབྱུང་སྒྲུལ། །འཇམ་དཔའ་དཔལ་

དང་ལྷན་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །མཆོག་སྤྱིན་རྟོ་རྗེས་བདག་ལ་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཅིག །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྤྱི་ལ། །འདོད་
འབྱུང་དེ་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཀུས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །
ཁུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་
གྱུར་ཅིག །དང་ནས་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །མི་མཐུན་ཀུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཟླ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྱོན། ཉིན་པར་བཟླ་ཤིས་བཞགས་ཞི་བསམ་དོན་འབྱུང། །མཆོན་
མོར་བཟླ་ཤིས་མི་ལམ་བཟང་དགུ་མཐོང་། །དུས་ཀུན་བཟླ་ཤིས་སྟོན་གྲགས་རྒྱུད་ཏུ་སྟེལ། །
རྒྱུ་ཀུན་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་ངོ་མཆོར་འབྱུག་སྤྱོ་
སྤྱོགས། །སྤྱུ་ཡི་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །མི་ཡི་བཟླ་ཤིས་དཀར་ཆོས་རྒྱུ་
པར་འཕེལ། །ཀུན་གྱུང་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིད་བརྟན་པར་མཛོད། །སྤྱ་མའི་བཟླ་ཤིས་བྱིན་
རྒྱུས་སྤྱིན་སྤྱང་འབྲིགས། །ཡི་དམ་བཟླ་ཤིས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་དུ་བསྟེལ། །མཁའ་འབྱོར་
བཟླ་ཤིས་འཕྲོན་ལས་ཅི་སྤྱོན་ཀུས། །ཅུ་གསུམ་བཟླ་ཤིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །སངས་
ཀུས་བཟླ་ཤིས་སྤངས་རྟོགས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །དམ་ཆོས་བཟླ་ཤིས་བདེན་གཉིས་འདོད་
པ་འཛོ། །དག་འདུན་བཟླ་ཤིས་ཉིས་པའི་གདུང་ཀུན་སེལ། །མཆོག་གསུམ་བཟླ་ཤིས་སྤྱིད་
ན་བརྟན་པར་མཛོད། །ཆོས་སྤྱིར་བཟླ་ཤིས་ཟག་མེད་གཏོར་གྱི་འབྱོར། །ཡོངས་སྤྱིར་བཟླ་
ཤིས་ཏྲག་བརྟན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱུ་ཡི་བཟླ་ཤིས་འདུལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀུས། །སྤྱོ་
གསུམ་བཟླ་ཤིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །སོ་ཐར་བཟླ་ཤིས་རེས་འབྱུང་ཞིང་ས་གསེན། །
བྱང་སེམས་བཟླ་ཤིས་གཞན་པར་སྤྱུ་གྱུ་ཀུས། །གསང་སྤྱགས་བཟླ་ཤིས་རིམ་གཉིས་འབྲས་
བུ་ལྷུག །སྤྱོ་གསུམ་བཟླ་ཤིས་བསྐྱབ་གསུམ་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཐོག་མར་བཟླ་ཤིས་
གཞི་རྒྱུད་བེད་ཅུ། །པར་དུ་བཟླ་ཤིས་ལམ་རྒྱུད་བྱི་དོར་མཁས། །ཐ་མར་བཟླ་ཤིས་འབྲས་

རྒྱུད་འདོད་པ་འདྲི། །དུས་གསུམ་བཟླ་ཤིས་རྟག་བརྟན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། །སྤྱི་མའི་བཟླ་ཤིས་
 སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་བཟབ་འདྲི། །སྒྲོབ་མའི་བཟླ་ཤིས་དད་དམ་རྣམ་པར་དག། །སྤྱི་སྒྲོབ་བཟླ་
 ཤིས་བཤད་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲིགས། །རྒྱལ་བསྟན་བཟླ་ཤིས་སྤྱིད་མཐར་འཁེལ་རྒྱལ་མཛོད། །
 རྫོང་གི་བཟླ་ཤིས་དག་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱེལ། །བཅུད་གི་བཟླ་ཤིས་ཆོད་པལ་འབྱོར་ཚོགས་
 རྒྱལ། །རྫོང་བཅུད་བཟླ་ཤིས་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས། །ཐར་གྲོལ་བཟླ་ཤིས་འབྲས་
 ལུས་འབྱོར་པར་མཛོད། །མཆོད་གནས་བཟླ་ཤིས་བསྟུ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ། །ཡོན་
 བདག་བཟླ་ཤིས་སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དར། །མཆོད་ཡོན་བཟླ་ཤིས་རྣམ་དཀར་འབྲས་ལུས་
 ལྷག། །ཀྲུན་ཀྲང་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཁེལ་རྒྱལ་མཛོད། །ཅིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན། བཟླ་ཤིས་པའི་གསོ་སྒྲོང་དང་། བྱང་སྒོམ་སྒྲི་ལྟར་ལེན། གང་ལྟར་ཡང་། མཐར་
 ལྟ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྒྲིན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་
 རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་
 ལུ་གསོལ། །མཆོད་གཟུངས་བསྐྱེ། བཟླ་ཤིས་ཀྲུན་གི་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་བ། །གྲགས་པའི་
 བཟླ་ཤིས་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་དག། །དཔུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །གྲུས་
 པས་བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །རྟག་པར་དག་པའི་བསེས་གི་རྗེས་བཟུང་
 ཞིང་། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མུད་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 གི་རྟེན་འཁེལ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདེ་གསེགས་
 ལས་བཅས་ཀྲུན་གི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛོད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རྒྱལ། །
 སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་
 ལ་དད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སོགས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་
 པ་འཁེལ་གྱུར་ཅིག། །སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་། །སྒྲོན་མདུན་གི་ཚོགས་རྟེན་རྣམས་གིས་
 ཤིས་བཛོད་གི་མེ་རྟག་གཏོར་བར་མོས་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་བཟླ་ཤིས་མཆོག་གྱུ་བ་ཀྲང་བཟླ་ག་

ཅིང་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རྗེས་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་
 བན་ཡོན་ཡང་། ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། །གཡུལ་
 ཏུ་འཇུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཕྱོམ་ཏུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཁེལ། རྒྱུན་ཏུ་བཟོད་ན་ཆོད་པལ་
 གྲགས་འཕྱོར་གིས། །བདེ་ལོགས་ལུན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །མྱིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་མངོན་མཐོ་
 དེས་ལོགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་དེ་རྟག་ཏུ་
 བཙོན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ཀྱན་མཁུན་
 སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་
 ཁང་རང་བྱུང་བྲག་གི་གེལ་ཆང་ཏུ་བྲིས་པ་དག། །

༄། །ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་ པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི་སྒྲིན་། འདིར་བྲམ་མ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིལ་
བའི་ཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲིང་
ཁྱད་པར་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ཇི་ལྷ་འཇགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་ཉེར་སྒྲིང་སོགས་ཇི་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་
པའི་མཆོད་པ་གཙང་ཁིང་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་
མངའ་ཐང་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲིང་བཅུད་བདེ་
ཆེན་ཁིང་གི་འབྱོར་བ་ལྷ་རྣམ་། །ཡིད་འཕྲོགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲུས་གཞིར། །དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཁིང་སྒྲིང་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྒྲིབས་ཡུལ་གསལ་བཟང་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །བྲམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབས་མཆི་ཁིང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་བའི་
བྱིར། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲིལ་བའི་ཚོག་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབས་སེམས་དང་ཆད་
མེད་བཞི་བསྐྱམས་རྗེས། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་དྲུ་རྩ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་མོ། །སྒྲིང་
བཅུད་རྣམས་དག་མི་དམིག་འོད་གསལ་ངང་། །ཟུང་འཇུག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །
བྱི་སྒྲིང་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ངོ་མཚར་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་གཞིར། །
རང་ཉིད་ཐ་མལ་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་མཁར། །ལུན་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་
པའི་དབུས། །པད་དཀར་རྒྱ་སྒྲིང་རྩ་བའི་བྲམ་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲུལ་བྱིར། །

བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། ཁྲི་མེད་ལྷ་བཞོན་ལུང་མཚན་དཔེ་ལ། །
 རབ་ཞི་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་མཚན་སྟུག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱིས། །མཐིལ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྟུན་རས་མཚན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་
 གཟིགས་པས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྟུན་རྫོགས་ལྷན་སྟུན་ཆེན་ལས། །ཕན་དང་བདེ་
 བའི་དངོས་ཀྱན་ཆར་དུ་འབེབས། །གཡོན་པས་དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་མཚོན་པའི། །
 ལུང་པལ་བསྐྱམས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་སྟེག་ །དར་དཀར་སྟོང་གཡོགས་དམར་པོའི་
 ཤམ་ཐབས་དང་། རོར་ལུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །ལྷ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་རྩོ་
 རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྒྱི་བོར་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད། དཀར་དམར་མདངས་
 ཅན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །
 ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་པད་ལྷར་རོལ། །གཙུག་ཏོར་ལས་སྒྱེས་འོད་གྱི་ལུང་པོའི་
 དུས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོན་ལྷའི་མདོག་ །དཀར་སེར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བརྒྱད་མ། །ཞལ་རེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟུན་གསུམ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་སྣ་
 ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་། །གཉིས་པས་པད་དཀར་ལ་གནས་འོད་དཔག་མེད། །གསུམ་པས་མདའ་
 དང་བཞི་པས་མཚོག་སྟུན་མཛེད། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ་དང་། །གཉིས་
 པས་གཞུང་གསུམ་པས་སྒྱབས་སྟུན་རྒྱ། །བཞི་པས་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩེའི་བུམ་པ་
 བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྱི་ཡི་ཆ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་ན། །འོད་ཟེར་སྤེང་བ་དཔག་ཡས་སྟེགས་བཅུར་འཕྲོས། །དེ་དག་རེ་རེའི་རྩེར་
 ཡང་དག་པའི་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟོང་སྟོང་བཞུགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་དང་། །ཆོས་སྒྲུང་རོར་ལྷའི་
 ཚོགས་ཀྱན་སྟུན་ལྷར་གཏིབས། །ཀྱན་གྱུང་སྟོང་སྟོང་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྱ། །གནས་གསུམ་
 ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དྲངས་ཐིམ། །

སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ། ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་རྗེས་སུ་འཛིན་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབུས་བྱེ་
འདྲ་བས། །ལག་གཉིས་སྒྲིབ་པོར་ཐལ་སྒྱུར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་
སྒྱལ་ནས་གྲུས་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་དང་། རི་སྟོང་སྤྱད་གཞུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྐགས་
ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་བཟང་སྟོད་ལྟར་དང་།
གང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེལ་ཆེ་ཡི་ལྟར། །ཡོངས་
ཤར་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་ལ། །མི་བྱེད་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་
སྤྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛམ་ས་མཛད་པ། །
མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་བླ་པའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་བྱུག་བརྒྱུད་རབ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟེལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཆེ་རབ་སྟོན་ནས་སྐབ་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྟོན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུཧ་
པལ་བསྐྱམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་དང་། །ཆེ་
ལ་དབང་བའི་བྱང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན། །ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་
ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱུག་འཆལ། མི་རྟོག་དམ་པ་སྤྱང་བ་དམ་པ་དང་། །
སྐགས་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱགས་བཟོད་པས་སྒྱིར་མཆོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེར་སྟོད་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱང་རྒྱས་
པ་འཆི་མེད་གྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། །དངོས་སུ་འབྱོར་
དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་བྱུབ་པའི་མཆོད་པའི་རྗེས། །ཡིད་འོང་

མཆོད་ཡོན་མཆོག་དང་ཞབས་བསིལ་དང་། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་བྲི་ཡི་ཆབ། །
 ཞལ་བཅས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ། ཤིས་པའི་རྟགས་རྩལ་རྒྱུ་མྱོད་བདུན་ལ་སོགས། །
 ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་རི་སྟོད་པ། གྲུ་མ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་
 ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཞོ་ལ་རྒྱུ་ར་སམ་ཕུ་ར་མེ་གྲུ་ས་མུ་དྲ་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་
 ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྒྲིམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆུ་ལ་འབུལ། རི་ལྷ་ར་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ། མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལྟར། མཆོག་གི་མཆོད་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་གྲུར་
 ཅིག རྣམས་སམ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་། ཞོ་སམ་བེ་ཏུ་བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ལྷ་བར་ཏ་
 ཡ་ལྷ་བར་ཏ་ཡ་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་མཆོད། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས། འདོད་ཆགས་ཞེས་སོགས་བཟང་
 སྟོད་ལྷ་ར་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་བཞེད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་ལེན་པ་ནི། དགོངས་གསོལ་བཞེད་
 པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་།
 རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་སོགས། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་། དེར་དུས་བདག་
 ཆོ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒྲིམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་
 པོ། དེ་ནས། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྲུ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ར། གྲུ་ས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཆི་མེད་
 ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཅིས་སྒྲུར་རྒྱལ་སྒྲུ་གསོལ་བ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར།
 དེ་ལྷ་ར་བྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་དག་བཤེས་དང་མཛལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་པ་རོལ་སོན། དེས་འབྱུང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གཉིས་གཉིང་ནས་འབྱོངས། སྐྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱང་བར་ནད་གདོན་སྟོག་སྐྱབས་

[illegible]

བསྟེན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
 འོད་འཕྲོས་རིགས་བདག་ཆོད་པལ་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏྱར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 འཕགས་མ་རྣམས་ཡང་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། །ཀུན་གྱང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ལྟག་
 པར་གཡོས། །དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་བྱུང། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་
 བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར། གི་སྤྱི་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་
 ལྷ་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཐུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་ལུང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོགས་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཆ་ཤས་ལས། །འཆི་མེད་
 གྲུབ་པའི་ཟིལ་དངར་ཆར་ལྟར་བབས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཆར་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས། །ལུས་གྱི་
 བར་གང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་སྤྱངས། །སྤྱི་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཆུད། །ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། །ཨོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩེ་བརྟེ་ཡེ་སྤྱི་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། ཆེ་
 བ་བསྐྱབས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་བུང་འབྲིང་པོ་བཅས། །སྤྱི་ཡ་དཀར་གྱི་སྤྱིང་པོ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 བསྐྱེ། དེ་ཅམ་མི་རུས་ན། །ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་དེ་སྤྱི་ཏུ། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་
 ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱི་ཏུ། ཞེས་སྤྱི་ཡ་དཀར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤྱི་ཡས་སྤྱི་ཡེ་ཆོག་དང་བཅས་པའང་ཅི་རུས་སྤྱི་བསྐྱེ་
 ཞིང་། །སྤྱི་ཆེ་ཆད་པལ་མེད་གྱི་གཟུངས་མདོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོགས་པ། །སྤྱི་ཡ་དཀར་གྱི་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་
 རྣམས་དང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་གྱང་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ན་
 གྱི་སྤྱི་གས་གྱིས་བསྐྱབས། །གང་ཞིག་དྲན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱི་ཡ་བའི། །སྤྱི་ཡས་གནས་ཀུན་
 འདུས་སྤྱི་མ་ཆེ་ཡི་ལྟ། །རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་
 བས་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སྤྱི་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། །མོས་
 པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་སྤྱི་ཡ་བའི་མཆོད་སྤྱི་ན་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་ཐར་ལས་བུང་བ། །མངས་

རྒྱལ་ཞིང་མཐར་ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །བདག་གཞན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི། །སྒྲིག་ལུང་ཀུན་བཤགས་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་སྒོར་བཞིན་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་ཚོགས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོར་བསྒྲོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་བ་ལུ། དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྣམ་
 དག་བཤེས་དང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལ་རོལ་
 སོན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གཉེར་ནས་འབྱོརས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་
 སྦྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བྱང་
 པར་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགའ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
 ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕན་བདེའི་དག་མཆོན་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། །མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 གུར་ཏེ། །འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །མཁའ་ཐུབ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །གཞན་ཡང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
 ཆོས་འཁོར་བསྒོར་བ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་
 དག་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིར་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 དག་མཆོན་སྣང་བ་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་ལུ། །ཕུན་ཚོགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་དང་། །
 ལྟན་ཅིག་ཕན་བདེའི་འབྱོར་བ་རྒྱལ་གུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་ ཚོགས་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱབས་ལུ་
 རྣམས་གྱི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དང་། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་
 བལྟ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་བ་ན། དག་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་དམ་ཆོས་ལྷན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་

ཅན་གྱི་ཞིང་སྒྲིམ་ནས། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང་། སྒྲིམ་བཟང་
 བོ་སྒྲིད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གདབ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་མདོ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་ཅིང་། །རིག་པའི་སྒྲོ་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཤིས་རབ་དང་། །སྤྱིད་
 དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྒྲིལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཞན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ། སྤྲུལ་སོགས་ལུལ་མཆོག་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཀོད་པ་
 ལུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲིམ་བདག་པལ་པའི་རིགས་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་པ། དེ་
 དག་ཀྱང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཤིང་གོས་རྒྱན་གཟབ་འབྱོར་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པར་གསལ་བཟུང་ལ་ཆེ་བཅུད་
 བསྐྱབ་བསྒྲིམ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀྲིས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
 གཟུངས་མདོ་དང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀྱུ་ལ་མའི་རྟོགས་པ་དང་། །སྒྲིལ་མ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་པན་ཡོན་སོགས་
 ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་ལྷུར་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་དགོ་མཆོན་མཐའ་དག་གིས་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་
 བྱི་ངེས་པའོ། །འགྱུར་མེད་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་རྒྱགས། །རིག་གྲོལ་པ་དྲུའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
 པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གསུང་ལས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱས་པ་དགོ།
 མཐ་མདྲུལ། དགོའོ། །དགོའོ། །

ॐ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्मुनिर्ब्रह्मविद्यायां
 ॐ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्मुनिर्ब्रह्मविद्यायां
 ॐ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्मुनिर्ब्रह्मविद्यायां

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གང་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །
 གྲོ་བུར་འབྱུང་པའི་སྤྱབས་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་ཟག་མེད་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་གི། །
 ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བུར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཐོན་ལས་ཅན། །
 ཉི་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་འབྲལ་མེན་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྟོན་པའི་ཆོག་ས་ལ་འདུད། །

གང་ཞིག་ཆགས་སོགས་སྒྲིབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འགོག་བདེན་ལུ། །
 གང་གིས་ཆགས་སོགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་བདེན་དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས། །
 ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ཐོག་མཐའ་བར་དགོངས་ཆོག་དྲི་མ་མེད། །ཚད་མ་གསུམ་
 འབྲེལ་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཆོས་མཆོག་ཡང་དག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་ཆགས་སོགས་དམན་
 པར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་སོ་སོ་རིག་གྱུར་གཟིགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱད་ག་བདུད་ཆོགས་བྱེ་བའི་དཔུང་གིས་བསྐླལ་བ་བརྒྱ་རུ་འབད་
 དུས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཆ་ཙམ་བྱེད་མིན་འཕགས་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གིས་གྱུར་ཅིག །

གང་གི་མཆན་སྟོན་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་སྒྱུ་ཞིག་སྒྲ་འཛིན་བཅུད་སེམ་ཆོ། ཤོག་མེད་སྟོང་ལ་ཉལ་
བའི་ཀྱན་མོངས་སྟེན་མའི་བྱ་ཡི་དབུང་གི་ཆོག་པ། སྒྲིང་ནས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་འཆལ་
མིན་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་པདྨའི་གཉེན་གྱུར་
ཡིད་མཁའི་ལམ་ལ་འབྲལ་མེད་མཛོད། ཆོས་དབྱེངས་གྲོང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་བྲལ་ཐོབ་སྟེན་
བའི་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། གཤུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་ཐིན་ལས་
གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལས་འབྱུངས་ཀྱན་མཁེན་ཡེ་
ཤེས་མཛོད་འཛིན་མཆོག། ཆངས་གནས་དད་པའི་པདྨར་ཏྲག་རྩལ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
ཤེས་པ་རྩྭ་ལ། དཔག་ཡས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁེན་བཙུ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
བསྐྱེམས་འབྲལ། ཆང་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་འཆང་བཟླ་ཤེས་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་། ཤས་གསུམ་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་གཏན་བཅིལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་
མཆོག། རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་བདག་
བསྟོན་། སྒྲིང་ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་ཅི་དགར་སྟེན་མཛོད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྟེན། །
ལེགས་པར་བསྐྱུན་དང་མཆོད་པ་ལས་འབྲེས་ཆོག་པ་གཉིས་རྣམ་བཟླའི་ཚུས་ཆེན་ཆེན། བཞད་
བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ཉི་མ་བརྩེན་པའི་ཤིང་རྟས་འདྲན་བཞུད་ན། སྐལ་བཟང་རྒྱུག་
ཆོག་པ་རྣམས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཅིར་ཡང་ཅེན་མཛོད་ཀྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་
བར་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ས་ཡི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་
བའི་མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ན། སྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཉེན་མེད་པས། །
སྟོ་ལྷན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་འདོད་ཀྱིས། རབ་རྩ་འབད་དེ་སྟེན་པ་བྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་ཤིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་
བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མའི་
སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་
བརྗོད་པ། བར་དུ་དགེ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་འཕྲོས་
དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཞར་
བྱུང་དུ་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ཆོག་སྒྲིག་བཅད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པས་
ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྦྱོང་
ཆེ་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེར་སྤྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་
སྒྲི་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བས་གཅོད་པར་རུས་ཤིང་། དབུལ་ལོངས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པའི་ཆེན་ལོངས་
སྦྱོང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པས་
དབུ་མར་འཇུག་པར། སྒྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མདོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་
ལོངས་སྦྱོང་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་མཁུལ་ནས། །ཐུབ་པས་
དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱེ་བོ་གང་དག་བདེ་བའི་དཔལ་
ལ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་རྒྱ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་པ་ལ་འབད་
པར་རིགས་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
ཀྱང་མི་འབྱུང་། །འོན་གང་ལས་འབྱུང་ཞིན། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་པས་གསུམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་

པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། སྦྱོན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་མི་འདོད་ཀྱང་། །ལོངས་སྦྱོང་གི་རྩ་མང་
 ལ་བཟང་དང་འཕྲད། །ཅེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་ཉན་རང་ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་
 པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་གང་བཞིན་པའི་དོན་ཉེར་ཞི་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། སྦྱོང་རྗེས་དམན་ཞིང་གི་རྩ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་
 ཉིད་དུ་འགྲུལ་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །སྦྱོགས་བསྐྲུལ་ཉེར་
 ཞིའི་རྒྱ་རྒྱུར་སྦྱོན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་
 པའི་སྦྱོ་བོ་དང་འཕྲད་སྦྱར་དུ་འཕྲོ་བ། །དེ་ནས་སྦྱོང་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས། ཉན་རང་དུ་མ་ཟད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དོན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དགའ་བ་
 ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་
 ཅན་རྣམས། །སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། །གང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བརྟེ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྦྱོན་ཞེས་སྦྱོ་བས་བསམས་
 ལས། །རྒྱལ་སྐུ་བདེ་འབྱུང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བར་
 བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །ལུས་བཅད་སྟེར་བཞིན་
 བདག་གི་སྦྱོགས་བསྐྲུལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱོགས་བསྐྲུལ་
 རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་བཅད་བྱ་ཕྱིར་སྦྱར་དུ་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས།
 མདོར་ན་སྦྱོར་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྲུལ་ཏེ།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོང་ལས། སྦྱོན་པ་བཏང་བས་བྱང་རྒྱུ་བ་རྟོད་མི་དགའ། །ཞེས་
 དང་། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་འཇིན་གྱི་དྲིས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཟང་
 ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། །འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་
 བརྩོན་དགོས་ཤིང་། སྦྱོན་པ་དེའི་ནང་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདུ་སྟེ། གཞན་
 དོན་དུ་གཏོང་བ་སྦྱོན་པ། རང་ཞིབ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་གཏོང་བ་ཚུལ་བྱིམ་ས། དགའ་
 སྤྱད་དང་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པར་གཏོང་བ་བཟོད་པ། དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་གཏོང་
 བ་བརྩོན་འབྲུས། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་
 གཏོང་བ་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་བས་ཟེན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་ནང་དུ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ཇི་ལྟར་འདུ་ཞེན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆེས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཏོང་སེམས་དག་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། སྦྱོན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྦྱོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་དང་།
 མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །
 སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ཆོག་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ལས་སྦྱོན་པ་ལ་དུ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དུའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་ན། དུ་རི་བྱ་ཞེས་པ་དབུལ་བའམ་ཡོངས་པ་ལ་འཇུག་ བའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་
 བ། ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བའམ་འདོར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབུལ་བ་འདོར་བས་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དབྱེན། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་སྦྱབས་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་སེར་སྒྲ་མེད་པ། རྒྱུ་ནི་གཏོང་སེམས་དག་བ། འབྲས་
 ལུ་ནི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་ཕུན་ཚོགས་སྦྱབ་པ། བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་

ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་རྣམས་
གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཅུ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་
དང་། །གཉིས་རྫོགས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། །ཆོས་
དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟེང་གཏོང་། །སྦྱོན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་
དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བས་ནི་སྦྱ་གུ་དང་སྒྲ་ག་ཆ་དང་གྲགས་བམ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པ་བྱའོ། །མི་
སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ནི་གཏོང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
གཏོང་བ་གསུམ་ནི་འཕགས་པ་འཛིགས་རྟེན་འཛིན་གྱིས་དྲིས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
འདི་ལྟ་སྟེ། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཟས་དང་གོས་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུ་དང་ལུ་མོ་དང་། ཁྱིམས་ཐབ་སྦྱོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་ནི་བྱ་
དགའ་བ་སྟེ། མགོ་དང་། མིག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་སོགས་གཏོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ལན་དང་རྣམ་སྦྱོན་ལ་རེ་བ་མེད་
པ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། སྦྱོན་པས་བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དོན་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་སུ་འདྲུན་མི་འཆད་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་
ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས།
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅན་གྱི། །
ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་
པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་ལས།
ཁྱིམ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་གི་བྱེད་པར་ནི། སྦྱོར་

རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་
 ཕན་འདོགས་ཞིང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལས་དག་ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གསུམ་
 ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡིན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། མཆོད་འོས་བསྟོན་འོས་ལྷན་གྱི་
 གནས། འཇུག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀྲར་འོས་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ ལྷན་གྱི་
 འོས་བསྤྱི་མའི་རབ། ཅེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གི་དམ་པ་ཡིན་
 པ་ནི། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པ་ལས། དེ་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷན་བྱ་བའི་འོས་སྐྱུར་པ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་འོས་སྐྱུར་པ། བསྟོན་
 རྟེན་གྱི་ཞིང་དམ་པར་སྐྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ནི། ཕ་མ་དང་
 གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ནི། བད་པ་དང་།
 དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕ་མའི་མདོ་ལས། ཕ་མ་གཉིས་
 བེ་ཆངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། ལུ་ཡི་ཀུན་བྱིན་འོས་སྐྱུར་པ། མི་ཡང་
 ཡིན་ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས། ཟས་སྒྲོམ་གོས་དང་མལ་ཆ་སྟན། །
 ཕ་མ་དག་ལ་བཀྲར་བྱས་པ། དེས་ནི་མཐས་པ་དེ་དག་ནི། འདིར་ཡང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། ཁྱི་ཡང་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེས།
 བྱང་པར་འཕགས་བསྟོན་ལས། ལྷན་པ་པས་ནི་དམན་པ་ལས། བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞེས་
 ཟེར། མགོན་པོ་བྱོད་ནི་ལྷན་པ་རྗེས་ལས། བྱི་ལའང་སྦྱིན་པ་བྱ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས།
 པའ་ཆེན་ཨོ་པོ་རྗེས་ཀྱང་། ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། ལུན་རིང་གི་ནད་པ། ཕ་མ་རྒྱས་འཕོགས་
 སོགས་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྟོན་ནམས་མཉམ་
 པར་གསུངས་སོ། ཡང་གཉིས་སྐྱེད་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས།
 དས་སྟོན་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། ལུབ་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་

མཐའ་ཡས་པ། །ཡོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་
 པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤུན་ཆོག་པ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་འགྲུལ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །
 ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་
 མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་
 དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཞིང་གི་བྱུང་པར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །གཙོ་
 པོ་ནི། །སྤྱབས་གྱི་དམ་པ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས།
 །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་གྱི་གནས་
 འགའ་ཡོད་མིན་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད། །ཅིས་དང་། །ཁང་བྱ་བཅུགས་པའི་
 མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་མེད། །དགེ་
 འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གསང་འདུས་
 ལས། །སྤྱ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཐ་དད་དུ་ནི་མི་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མདོར་
 བ་བསྟོད་པར། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིག་ །གང་ལ་འང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
 བོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་འཇུག་
 པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོ་བྱར་
 གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་
 ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །སྤྱ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལས། །དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 བོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོས་གཞན་ནི། །འགའ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །གུན་དགའ་པོ་ཆོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བས་མཉན་བར་མི་རུས་སོ། །དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་པར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཁམས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁེན་དང་བཙུང་དང་རུས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སོར་ཐེང་ལ་ཕན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཀྱི་མིང་། །དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲུབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལགས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲུང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོ། །ངས་ཆོག་ནི་རྒྱུ་ལས་དངས་ན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དགོན་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུ་གྲུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲུབས་འགར་སྤྲུལ་མ་དང་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྲུལ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྟན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྩ་

བའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་འདུ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་ཐེང་བ་ལས། དྲི་མེད་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་བསྟུས། སྤྱ་ནི་དག་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། ཞི་རྒྱ་སྤྱ་ཉིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲུར་ཅིག །
 དག་འདུན་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་དྲིན་གྱིས་ཤེས་གྲུར་པས། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡང་ཡིན། ཞེས་དང་། ཞོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུ་སྤྱ་མ་
 ཆོས་། །དེ་བཞིན་སྤྱ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱ་ན་མེད། །སྤྱ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་
 རུ་ག། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱུ་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་ཟིན་
 པས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། མཆོན་ཉིད་མདོ་ཙམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྩོད་
 དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེག་ཆེན་མདོ་མཐོང་གི་ཡན་
 ཡོན་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐུབ་པའི་ཆོས་སྤྱ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་
 ལ། །བསྐྱེད་སྤྱུངས་བཞུགས་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱུ་བཞིན། །ཡོད་པར་ཤེས་པ་མདོ་སྟེ་མཐོང་
 ལ་ཡོད། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རིན་ཆེན་གསེར་ལྷར་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཆོས། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་མིན་ཞེས། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མདོ་
 སྟེ་མཐོང་ལ་ཡོད། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས། །རིན་ཆེན་གཏོར་དང་འབྲས་
 ཐུ་ཅན་ཤིང་བཞིན། །མདོན་བྱས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི། །རིགས་དེ་སང་པ་
 མདོ་སྟེ་མཐོང་ལ་ཡོད། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱིབ་པའི་དྲིས་སྤངས་པ། །བདེ་གཤེགས་
 ཐུང་རྒྱུ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །སྦྱིབ་མ་སྦྱིང་ཡང་དྲི་མས་དག་གྲུར་བྱེད། །བསམ་གྱིས་
 མི་ཐུབ་མདོ་སྟེ་མཐོང་རྒྱུ་མས་ཤེས། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་དུ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །སྦྱིན་དང་
 ཐུལ་བའི་ཉི་བཞིན་གསལ་གྲུར་པ། །སྤྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །རི་བཞིན་
 མཐོང་བ་མདོ་སྟེ་མཐོང་ལ་ཡོད། །ཐུལ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཆོད་མེད་བསམ་

གྲིས་མི་བྱལ་རྣམ་པར་དག། གང་ཆེ་མདོན་བྱས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཁམས། ། རི་བཞིན་མཐོང་
 བ་མདོ་མེ་མཐོང་ལ་ཡོད། ། འདྲ་ཤེས་འཆིང་བས་སྟོན་ཆད་བཅིངས་གྱུར་པའི། ། ཡང་དག་
 ཡེ་ཤེས་འཆིང་བ་ཆད་པ་ན། ། སྟོབས་སོགས་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འདྲུག་ཅིང་། ། མཆོན་
 དཔའི་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་སྟོན་རྣམ་པའི། ། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མདོ་མེ་མཐོང་རྣམས་ཐོབ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འབད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན། ། རྒྱལ་བའི་ཐུན་ལས་རྟག་བྱལ་ལྟར་གྱུབ་
 ཏུ། ། གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་འདྲུག་པའི། ། གནས་དེར་མི་སྟོངས་མདོ་མེ་
 མཐོང་ལ་ཡོད། ། ཅིས་དང་། ཏུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོན་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་
 སམ་སྒྲི་གཞི། ། གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ། གདོད་མ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ། སྤང་ངོས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་བཞིན། ། སྟོང་ངོས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ། ཏུས་
 གསུམ་འཕོ་འབྱུར་དང་བྲི་གང་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདྲུས་མ་བྱས་ཆེན་
 པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་གཤིས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ། ཡོངས་
 གྱུབ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འཕྲུལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱལ་མཁའ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཅན་སོགས་གྱི་སྒྲས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ། རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྒྱུན་ཕྱིན་
 གི་ཡོངས་འཇིན་བསྟེན་ཞིང་། ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདྲུག་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ལ་གོམས་
 པ་མཐར་ཐུན་པའི་དབང་གིས། ། སྤང་བྱ་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་ལུས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ས་པོན་དུང་འབྱིན་དུ་བཅོམ་པ་ལས། ། གནས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 མཐར་འབྲས་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་འགོག་བདེན་མཐར་བུག་

པ་དང་། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་སྤྱབས་གནས་གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་
 ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་
 གྱི་སྤྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་སྤྱུ་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལའང་། སྤྱིར་དབྱེན། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
 རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་བ་ནི། །ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་པ་དང་བཅས་པ། །
 རྒྱལ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱུ་
 དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིབ་གཉིས་
 སོགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱུ་བཞག་སྟེ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྒྱལ་ཀྱན་རྒྱལ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱུ་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་ཆོས། །རྒྱལ་པ་ཐ་དད་མཐར་གྱིས་ནི། །སྒྲོམས་འཇུག་
 དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙོ་བརྒྱད་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 སྤྱུ་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཏེ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
 འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱིར་བཞེད། །
 ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་
 སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཞག་སྟེ། གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །
 འགྲོ་ལ་ཐན་པ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་དག །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྤྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་བསྤུན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་རོ་བོ་

ཉིད་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་
 བྱེར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་དང་
 གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱ་བསྐྱས་པར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་བོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་བསྐྱ་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱའམ་དོན་ཀྱི་
 སྐྱ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱའམ་བརྟེ་ཡི་
 སྐྱ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཀྱན་རྫོགས་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་
 བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ །ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་སྐྱ། །ལ་རོལ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་གནས། །དང་
 པའི་སྐྱ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པའི་མཆོན། །རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་དབྱེངས་བསྟོན་
 པ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་པས། །སྐྱ་ཆོག་གས་ནོར་བུ་
 རི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་
 གིས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དག་པའི་གདུལ་བྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་
 ཆོད་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པའི་
 རོར་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་རོལ་ཅུང་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྟོན་པས་རྩོལ་མེད་

ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས།
 དེ་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཐར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། །འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །མཐུན་བྱས་སྐྱེ་ནི་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་
 ཆེ་ལས། གྱེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་
 བ་ལ། དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་
 བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ཡང་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་དང་ཞི་རྒྱ་སྟོན་དང་སྐྱུ་གཤམ་དང་མུ་ཏིག་དམར་པོའི་
 ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
 མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་ཏུ། སྐྱེད་མོས་
 ཆལ་དང་། འོར་བུ་དང་། སྒྲན་དང་རིགས་སྒྲགས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྒྲུབ་
 བས་འདུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་
 སྟོང་པོ། རྣམ་མཁས་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཏུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུས་བྱུང་བོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོན་ལུང་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་འབད་
 རྩེ་ལ་མེད་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་སྟུམ་ན། སྐུ་སྒྲུབ་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། གསུང་གྲགས་པ་ལྷ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ། ཐུགས་མཁྱེན་བརྟེན་བྱུང་བ་སྟོན།
 སྐུལ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཆོངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཉི་མ། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་རྣམ་པར་
 ཏོག་པའི་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འོར་བུ། གསུང་གི་གསང་
 བ་དབྱིངས་གཅིག་དུག་ཏུ་ཕོ་བ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རང་སྐུལ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་

རྟོན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲ་ཚིག་རང་མཆོད་པས་དབེན་པ་སྒྲ་བརྟན། སྒྲའི་གསང་བ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་སྒྲས་འཆར་གཞིའི་གོ་བྱེ་ནས་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཀྱང་འདུས་བྱས་རང་མཆོད་པའི་
 གཟུགས་སྒྲ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ། གཞན་དོན་མཛད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་དགུས་
 བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆད་མེད་པས་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ནི་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་པ་
 ལས། སྐབས་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་སོགས་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས། བཟོ་སྒྲུལ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པ་སོགས་མཁས་པ་
 གལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲའི་ཁོངས་སྒྲ་གཏོག་པར་གསུངས་ཤིང་། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉན་སོགས་ནི་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་སྒྲ་འདུའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ཡོང་ལས། རང་བྱུང་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་བྱབ་
 པ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། དག་ཐོབ་
 བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་བྱི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྟོགས་དགོ་
 འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་ངོ་ཐོར་
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སྒོ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་སོགས་གཞན་རྟོན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
 འཇུག་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཤར་བ་རྣམས། ཆོགས་གཉིས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་
 བའི་རྟོན་ཏུ་མདུན་བཞག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་ལས། ང་ཉིད་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་

ཆོ། །བཟོ་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འདུག །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་དད་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱུ་ལ་ནས། །འགྲོ་བ་དག་ལ་སྐྱུར་བའི་
 དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་
 ཤེས་མི་འགྲུར། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི། །ཞིང་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མཐའ་
 འཁོབ་གྲ་གྲོ་རྣམས་ལ་མེད། །བསྟན་པ་རུབ་ན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མུ་སྟེགས་བྱོལ་སོང་སོགས་
 མི་མཐོང་། །དེ་བྱིར་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མ་བྱེན་
 པས་ཀྱང་། ང་དང་མ་འཕྲད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱུ་
 འདས་བྱེད་ཅེས་དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ལྟ་འི་བདག་པོ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་བ་ནི་ཐ་དད་དེ། གསུང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡི་གེར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གེའི་སྐྱུ་ལ་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་དང་། བྱང་ཚུལ་དང་། གཟུགས་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་དང་། ལས་
 དང་། སྒྲོ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཡི་གེའི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་དམ་པ་
 དེ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། སྐྱུ་འཕུལ་ལུང་གི་སྐྱུ་ལས། ཨོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྐྱུ་ཡིས་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་
 དེས་། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་
 སྤང་། །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོང་ལ་གུས་པར་བྱིས། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
 ཆོས་འཕུལ་རྣམས་ལས་བསྟན་པ་མཆོག །མི་འཕུལ་བྱིར་དང་མཐུན་བྱིར་དང་། །ཡིད་
 འོང་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བྱེད་བྱིར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་ལས། མཆོད་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གནས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། བསྟོད་པར། སྤྱོད་ཆོགས་པ་དྲུ་བླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཁམས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་

ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞིའི་མདོ་ལས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་མ་ནི་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟིང་པོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་
 གསང་ཆེན་སྟིང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །
 ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་གུར་ལས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལྷ་ཡི། །དེ་ལྷ་རྟོ་བ་དཔོན་གཟུགས་
 འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྟེ་རྟེ་སྤྱོད་དམིགས་ནས། །ཕལ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་གནས་པའོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་བྱང་འདས་ལས། བྱང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་པོ། །སྟེ་སྤྱོད་མ་འདོན་ཀྱན་
 དགའ་པོ། །ང་ནི་སྟེ་གས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉིད་སྤྱུལ་ནས། །ཁྱོད་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་བྱི་མའི་ཆོ་བྱི་མའི་དུས་ན་ང་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ཡིན་པས། བམ་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་བསྟན་ཅིང་རིམ་གྱོད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། ལུང་པ་རེ་ན་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་དང་།
 དེ་ལ་ང་ཡི་སྤྱོད་གནས་གཏེར་གནས་རེ། ཡུལ་གྱུ་རེ་ན་གྱུ་བ་ཐོབ་གྲགས་འདོད་རེ། གྲོང་
 བར་རེ་ན་མཆོད་གནས་སྟོབ་དཔོན་རེ། བྱིས་བདག་རེ་ལ་དགོ་སྟོང་མཆོད་གནས་རེ། དེ་
 བཞིན་འདྲེ་འདུལ་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་རེ། མ་འོངས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་།
 དེ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་། དག་སྤྱང་བསྟེན་ཅིག་མ་འོངས་པོད་ཁམས་རྒྱུས་།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། པོད་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ཏེ། །ཞི་ཞིང་
 གསལ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ལག་ན་ཐོགས། །བྲག་གི་བྱིས་ལ་བཞེན་
 ཏེ་གནས། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྟེ་གནས་ཅན། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་དག་
 བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་ས་རྟོ་བམ་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་

པོད་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་ནི་
 བདག་ཀྱིས་བཟོ་བོ་སོགས་རང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བཞེངས་པ་ལྟར་སྤང་མོད། དོན་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། རང་རེ་ལ་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཀྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀྱུ་ལ་སྤྲེལ་ནི་བ་ལྟས། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཐུན་
 བཀ་སྒྲིན་རུམ་ན། ཁྱོག་འབྱུ་སྒྲིན་ཅིག་རབ་སྤང་སྒྲིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་མཐུ་
 ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ་བའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ངོ་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མཐར་ཐིན་པའི་མཐུ་དང་། ཀྱིན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་དཀར་པོ་རྒྱུ་ལ་བར་
 འཕེལ་བའི་དབང་གིས། རྟེན་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
 ཅུ་ཟླ་འམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་དད་པའི་སྒོ་ངོར་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འཆར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུག་མེད་དགོ་བ་ཡི། །ཆོས་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇང་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་ཏུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་
 ལས། །དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱང་། །དེ་དག་རྗེས་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སེམས་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།
 ཇི་ལྟར་བཞུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བརྟན་འཆར། །
 འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རུབ་རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་
 དབང་གིས་འཇུག་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་ཞིག་
 ཅེས་དེ་མི་བཟ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིང་། །

རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒོར་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོ། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་འདུས་མ་
བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་དུ་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བཅའ་པོའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བས་རི་ལྟར་གཅིག་པར་རུང་སྟམ་ན། །དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འད་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་
གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲེ་བོ་
དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་འབྱུལ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཆོས་
ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་།
ཀ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅུད་ནས་སྒྲུངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་
ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སྒྲུ་ལ་རུས་པ་བྲག་མེད་ན། །
རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན།
སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་དེ་ཡང་། གནས་
ཚུལ་ཡང་དག་པའི་དོས་ནས་གཞལ་ན། གདོས་བཅས་རག་པའི་སྒྲུ་ལྟ་ཅི། སྒྲེ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ནའང་། སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་
ན་ནི། མདོ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་མིན་
ཡང་། །ཡལ་དང་ཡུམ་དུ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
སྒྲུ་དང་རབ་ལྡན་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་། །རྟག་ཅན་སྒྲུ་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ། །འབྲེང་དང་བཞུགས་
དང་མཛད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མནལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །འདི་ནི་དེ་དག་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མེད་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མོས་པར་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་ལུས་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་ཡང་། །འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་སྟོན་
 མཛད་པ། །འདི་ནི་གུན་ལ་མི་མཁྱེན་རྣམ་བུ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས། །འོན་ཀྱང་སྟོན་མཐའ་མི་གསུང་བ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྗེའི་
 སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་ཅུང་ཟད་མི་བསྟུན་ཡང་། །དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོས། །འདི་ནི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཟད་དེ། །བསོད་ནམས་གུན་གྱིས་མདོན་འཕགས་ཀྱང་། །ལས་
 གི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གུན་གྱི་རྒྱུད་མཁྱེན་ནས། །འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་
 རྣམས་སྤངས་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་མཐོང་འཛིག་རྟོན་པ་དང་སྟོན་བསྟུན་ཏེ། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་དང་། །ཡུལ་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲས་སུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་གུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ནས་
 བཟུང་། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་བསྟུན་པ་སོགས་ཐབས་
 སྟོ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམས་པར་
 མཛད་ནས་མཐར་གུད་ཡུལ་རྒྱ་ཅན་དུ་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ཤིང་། རིང་
 བསྐལ་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལས། མ་རིག་སྟོན་མཛད་
 གདུལ་བའི་བྱིར། །བྱུང་ནས་བྱུང་ན་འདྲའ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་དང་ན་དང་མཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །
 །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྒྲེ་སོགས་རྣམས་ལས་
 འདས་གུར་ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་། །འཆི་དང་རྒྱ་དང་ན་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཁོང་སྟོང་བྱོད་གྱི་སྒྲུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་བྲག་
 མེད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །བྱོད་གྱི་སྒྲུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སྒྲུ་
 ལ་བསྟུན་མེད་མི་གཙང་མེད། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱོད་ནི་འཛིག་རྟོན་
 རྗེས་མཐུན་བྱིར། །འཛིག་རྟོན་སྟོང་པའང་སྟོན་པར་མཛད། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་རྣམས་

བོ། །སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེས་འཛིན་བྱིང་། །ལས་
 སྒྲུངས་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ལས། །སྤྱན་ལྗན་སྤྱ་གདུང་གྲེ་བོ་བརྒྱད་དག་ལས། །བདུན་ནི་འཛམ་གུ་གླིང་པའི་
 མཆོད་པར་ཐོབ། །སྤྲེས་མཆོག་དེ་ཡི་གྲེ་བོ་གང་ཞིག་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་སྤྲོ་སྤྲོགས་སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
 མཆོད་། །སྤྲེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དག་ལས། །མཆེ་བ་གཅིག་ནི་རྩ་གསུམ་འཛིག་
 རྟེན་མཆོད། །གཉིས་པ་ཆེ་འཛིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་ན། །གསུམ་པ་ག་ཡིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
 བ་ཏེ། །སྤྲེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་སྤྲོ་སྤྲོགས་སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །
 བྱ་ངན་མེད་རྒྱལ་སྤྱ་ནར་ལུ་ལུ་གནས། །མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་
 མཐུ་ཡིས་དབྱིག་འཛིན་འདིར་ཡང་ནི། །སྤྲོན་ལམ་དངོས་པོས་མངོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །
 །འདི་ལྟར་སྤྱན་ལྗན་སྤྱ་གདུང་དེ་ལ་ནི། །ལྟ་དང་སྤྱ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་
 གཞོན་སྤྱན་བདག་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བཀྱར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས། །རང་མཁྱེན་ཐུགས་
 རྗེར་ལྗན་པ་སྤྲོ་བས་མངའ་བ། །ཤུག་ལུངས་མ་ག་རྒྱར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། །ཀ་ཤིར་ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤྲོ་ངོར་དེ་ལྟར་བསྤྲོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་དེ་དང་
 མཆུངས་པས་ཞིབ་པར་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 གི་ལེའུ་སྤྲེལ་སྤྱ་བལྟས་པས་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་ཞིབ་ལྟས། །སྤྱ་མས་
 སྤྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱལ་བ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོང་གྱུར་ཞིང་། །
 གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་ལས། རི་ལྟར་སྤྱ་མར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་། །སྤྲེས་པ་མ་ཡིན་འོང་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱ། །སྤྲེ་བ་མེད་
 ལས་ཤིན་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་

དག་ན། །སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྱི་ཆོགས་བྱས། །
 དེ་ལ་མི་བདེན་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་བྱེད་པ་ཤར། །དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤྱང་ཡང་། །
 ཅུ་བླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་
 ལྟར་སོས་གའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྤྱི་མ་བྱེད་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དག་སྤྱི་མ་བྱེད་
 འགྲུ་བ་རྒྱལ་ཡི་ཐུང་པོར་སྤྱང་། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་འབྱུལ་ལས། །ཡང་དག་རྟོགས་པས་རབ་
 བརྟགས་ན། །རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་དབུ་
 མའི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་དེས་ཤེས་ཆེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གདུལ་
 བྱའི་སྟོང་པོར་སྤྱང་རྒྱལ་ནས་རི་ལྟར་དུ་མཐོང་རུང་། །ཡིན་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་
 ཟབ་མོ་གཅིག་གི་བྱུག་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གནས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་
 སྤྱང་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་ཅིའི་བྱིར་སྤྱུམ་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལས། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་
 དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་སོ་སོར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 སྤྱང་བ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་འང་དེང་སང་གི་འགྲོ་བ་
 ལ་སྤྱང་རྒྱུ་འདི་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གཞན་དག་ལ་གྲུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་དེ་རྣམ་
 པ་སྤྱང་རྒྱལ་ནི། །དཔྱུལ་བ་དག་གིས་བློ་རྒྱ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣལ་ཁྱེག་ །དུང་འགྲོས་
 བརྟུང་དུ་རུང་བ་ཅི་མ། །མིས་རྒྱ་ །ལྟས་བདུད་ཅི། །དག་པའི་ཞིང་ན་གནས་པས་བདུད་ཅི་ཆེན་
 པོར་མཐོང་བ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་སྤྱི་མ་གྱིར་སྤྱང་སྟེ། །བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་ལ། །རྩལ་པའི་བདེ་བ་ཡང་སྟོང་ཞིང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱང་འབྱུལ་ཏོ། །ཁག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མ་པ་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་
 རོ་གཅིག་པར་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱི་མ་པ་ཉི་བར་ཞིབ་དེ་བཞིན་དུ། །རྟོག་སོགས་གྲུང་

རང་སྒྲུང་མ་དག་པས་ས་སོགས་བཅུ་པོའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད། དག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། པར་
རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ལྷས་བུའི་སྒྲུས་པ། དག་ཆགས་བརྟས་པའི་དབང་གིས་
རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དག་ཅིའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལ་ལའི་མུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་འབའ་ཞིག་
ལའང་། ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་ལོངས་
སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་མེར་འདུ་
ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་
པའང་ཡོད། མེ་ལ་ཟས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་ལྷར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་
མེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་བདུད་ཅིར་འདུ་ཤེས་
པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། བམ་མཁའ་ལ་བམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་
པའང་ཡོད། བམ་མཁའ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། བམ་མཁའ་ལ་སར་འདུ་ཤེས་
པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་
རའི་བུས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་མན་དང་། གཡང་ས་དང་ལྷན་ལྷན་
གྱིས་གང་བ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེད་པའི་ཞིང་ནས་འོང་བའི་ཆངས་
པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སུ་དག་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་
གྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་།

བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་སྟེ། བྱིད་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟད། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་ཉིད་ལའང་། བདུད་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་དུ་མཐོང་། ལྷ་ས་སྟོན་
 ཀྱིས་སྟོན་སྒྲར་མཐོང་། བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ལོག་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་། ལེགས་སྒྲར་སོགས་
 ལོག་ལྟ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དུ་མཐོང་། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པར་
 མཐོང་། ཐེག་ཆེན་པ་པལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་སོགས་སྤང་ཚུལ་མི་གཅིག་
 པར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་སྤྱིད་ཞི་རོལ་ཉམ་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཟག་བྲལ་ཡི་
 ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཅན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་པལ་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ཁྲ་ནི་རྒྱལ་པར་
 ཅེ་བ་ན། །ས་ཡི་གཞི་ནས་དབང་བསྐྱར་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱིང་བཞི་བཅས་པར་སྤྱོན་ཆེན་
 རྒྱས་འགོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་སྒྱ་ཚོགས་བཀོད་པ་མང་། །དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་གནས་
 སྤྱུ་འཛམ་གྱིང་གི། །གསེར་གྱི་མདོག་གི་སྤྱོན་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ། །འབྲུལ་དགའ་མུ་ཏིག་
 དམར་པོའི་མདོག་ལྟ་བུ། །དགའ་ལྷན་གནས་སྤྱུ་ཁ་བ་བ་མོའི་མདོག་ །འཐབ་བྲལ་གནས་
 སྤྱུ་མཐོན་མཐོང་བེཾུཾ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །སྤྱིང་བའི་གནས་སྤྱུ་ཤེལ་
 ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚོར་རྩོམ་སྤྱིང་འབྲེགས་འདྲ་བ། །མི་ཅིའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱོས་མཚོག་
 འབྲེགས་ལྟ་བུ། །སྤྱུ་ཡི་གནས་སྤྱུ་པདྨའི་མདོག་འདྲ་བ། །གསང་བའི་གནས་སྤྱུ་ངང་བ་བྱ་
 གར་མདོག་ །ལྷ་མིན་གནས་སྤྱུ་རི་བྲག་མདོག་འདྲ་བ། །བྱང་དུ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་མདོག་
 སྟོན་ཏེ། །སྤྱིང་རྒྱལ་གཞན་དུ་སྒྱ་ཚོགས་བཀོད་པ་སྟོན། །འཛམ་བུ་གྱིང་དུ་རི་སྟོན་འདྲ་བ་
 སྟེ། །གང་ན་ཅི་མཐོང་སྤྱོན་རྒྱལ་སྤེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱོན་བཀོད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་དང་། །སྤྱོག་འབྱོན་འབྲུག་སྤྱོགས་བཀོད་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱང་། །གནས་ནས་
 མི་གཡོ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། །གངས་རིའི་བྱོད་

རྟེན་བཞེངས་དང་མཚོན་པའི་ཡན་ཡོན་ཚོགས་གཉིས་པད་ཚལ་བཞད་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ནི་མ།

ཀྱི་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་གཅིག་ལུ་བ་རོང་བོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ཐུགས་བཅུའི་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས།
གཡོ་བའི་རྩྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་
རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བའི་དབང་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི།
དཔེར་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་མན་ཆད་ནས། འཇམ་བུའི་གླིང་ཡན་ཆད།
མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱེན་ཆར་སོ་སོར་འབབ་པ་ཡང་།
རྒྱ་མཚོའི་ལྷའི་དབང་དང་། གནས་སོ་སོའི་རྣམ་མཁའི་དབང་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་ལས། ཆར་སོ་སོར་འབབ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
གིས་ནི་གནས་འདི་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྒྲིན་འདི་ལྷར་བསྐྱ་
བར་བྱའོ། །སྟོག་འདི་ལྷ་བྱ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲུག་འདི་ལྷ་བྱ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །ཆར་
འདི་ལྷ་བྱ་དབབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་པར་མི་རྩྱལ། རྣམ་མཁའ་
ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཆར་དབབ་
བའི་གོ་སྐབས་དབྱེའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་མངོན་པར་མི་རྩྱལ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཆར་
དབབ་པར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་པར་མི་རྩྱལ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱེན་
ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་དེ་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲིན་
འདུ་བ་ནས་ཆར་འབབ་པའི་བར་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་

གནས་སུ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་དང་འབྲུག་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་
 གྲང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འབབ་པ་ནས། འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་
 བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིན་རྒྱུ་སྒྲིང་གྲང་མུ་ཏིག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ནས་རི་ནག་པོ་བརྟེན་གས་
 བ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། སྒྲོག་གྲང་གསེར་ཁ་སྒྲུངས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་སྒྲིལ་འོད་འཕྲོ་
 བ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། འབྲུག་གྲང་ག་ལ་ཕིང་གའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། རོལ་མེའི་དབྱངས་
 ལྟ་བུ་ནས། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བར་དང་། ཆར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་
 ཆར་ནས། མཚོན་ཆར་དང་། རྒྱ་དྲངས་པའི་ཆར་གྱི་བར་དུ་སོ་སོའི་ལས་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་
 འཛམ་པར་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གསུངས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། རེས་
 འགའ་ཞིང་དང་སྒྲིལ་བའོད་པ་སོགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རེས་འགའ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་རྒྱུ་སྒྲིང་གྲང་བརྗོད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཞུགས་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་གར་
 བའི་ཆེ་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའང་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱང་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཁའ་
 རྒྱ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཏེ།
 ལལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་གར་གྱུར་པ། ཆང་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་སྒྲིང་། རྒྱ་ཡི་
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་གྱུར་གྲང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁྱེན་ལྡན་
 རྒྱུ་སྒྲིང་། ཆགས་མེད་རྒྱུ་སྒྲིང་པར་འཛང་རྒྱ་བ། ཞིང་རྒྱུ་སྒྲིང་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། ལངས་
 རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲིང་མེད། འདི་ལ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་གསུངས་པར་བྱ་བ། རོང་ཚོམ་པ་རྒྱུ་སྒྲིང་། སྒྲིན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲུག་གྲང་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་

ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ད་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 དུ་སྐྱུལ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུལ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཆོས་དགོ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུལ་བའང་ཡོད་དེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་དང་
 གཟུངས་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་
 འདུན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་གནས་བ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་འང་མ་བཟད་
 ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱུང་ཁམས་
 གྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། དོ་རྗེ་སྐྱུང་པོའི་ཡན་ལག་
 བེ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །སྒྱེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་
 ཁུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིད། །ས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་སྤྲ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་
 མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ནིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ནིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ནིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།
 མདོར་ན་སྐྱུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དོ་རྗེའི་སྒྱེ་མཆོད་འདི་
 དག་ཀྱང་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། །ཅེས་དང་། ས་ནི་སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་
 ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི། །དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དེ་ནིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྒྲོལ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ནིད། །གར་མཁན་

དག་དང་རི་མོ་བཟང་དང་མཚུངས། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །གཅིག་
 ལུ་ཉི་མམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་འདོད་མདོར་
 བསྟན་པ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་མཚོག་གོ། །
 སྒྱུ་ཡི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱུ་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་
 ཡས་པ། །བདག་གི་ཚོས་སྒྱུ་རབ་དུ་གྲགས། །བདེ་བའི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་
 བདེ་སྒྱུ་འགྱུར་མེད་མཚོག་ །བསྐྱུས་པའི་ལུང་པོ་དེ་གཞན་སྒྱུ། །ཡང་དག་བསགས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་སྟོན་སྟོན་པོ་བརྒྱན་པ་ལས་
 ཀྱང་། །གང་ཞིག་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །
 མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཚོར་
 བ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་ནི། །གྲགས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་དབང་རབ་སྒྱལ་བ་མཚོག་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་
 པའི་དོན་དེ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་རྫོགས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་ཆེ་གཅིག་གི་ལུང་འཇུག་
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལམ་གྱི་ལུང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་མོད་འདིར་བརྗོད་པ་སྒྲུབས་མ་ཡིན་
 པས་མ་སྟོས་ལ། སྟོན་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་གོང་སྟོས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུར་
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་དང་། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་
 རང་སྐྱུང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །དེའི་རྩལ་མདངས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱ་པ་ཀྱི་ཚོག་བཞིན་སྐྱུང་བ་ཐུང་སྒྱལ་ལོངས་སྒྱུ་དང་། །དོ་རྩེ་
 གདན་སོགས་སྒྱུ་རྒྱུད་དག་པའམ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་སྐྱུང་བ་མཚོག་གི་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་མཛད་

པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་སྟོན་པ་དང་། ད་ལྟར་རང་རེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྟེན་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདི་རྣམས། སྤྱང་ཚུལ་གྱི་རོལ་
ནས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས། གནས་ཚུལ་གྱི་རོལ་ནས་དམན་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་དུ་ལ་ཙམ་
ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ཐུག་ཀྱི་གཅིག་གིས་
ཐེབས་ཤིང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
མདོ་ལས། ལྟའི་བདག་པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་
དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་སྤྱན་པོ་གང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་
ན་སྤྱན་པོ་དེས་ཅི་སྟམ་དུ་སེམས། སྤྱས་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནི་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་རྟོག་གོ། སྤྱས་པ། ལྟའི་
བདག་པོ། དེ་བས་ན་གང་དམ་པ་དག་གིས་བལྟས་ན་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་ན་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་གཞན་དང་གཞན་སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སོ་སོ་བཞིག་ཡིན་ན་དམིགས་པས་འབྲས་ཁུ་སྤྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ལང་ཀའི་
བདག་པོས་སྤྱས་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མ་མཆིས་སམ། སྤྱས་པ།
ལྟའི་བདག་པོ་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་གཟུགས་བརྟན་དང་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་སྤྱང་བར་ཟད་ཀྱིས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟོན་པར་བྱས་ན། དེ་ལ་ནི་
བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པ་དང་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྤྱལ་བ་མེད་པ་རང་རེ་ལྟ་སུ་ལ་སྤྱང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་སྤྱབ་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དད་གུས་དང་སྤྱི་ཞུ་སྤྱ་ལྟ་
བཞུད་རིགས་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་སོ་བོན་འདེབས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ལས་དག་པའི་བསེས་གཉིན་ལྷག་པར་ཡང་བྱངས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་
 གྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་དང་ནས། གཟུགས་སྐྱོ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་སོ་ཅིག་ཐམས་ཅད། རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་གནས་མཉམ། རྣམ་
 པ་མ་འགགས་གཟུགས་སྐྱར་སྤྱང་མཉམ། ཅུ་ལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་འཇུག་
 མཉམ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པའི་མཛད་འཕྲིན་མཉམ་པོར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་ན་དེའི་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། གནད་དེ་ལྟ་བུས་ཟིན་ན་སྐྱོ་གཟུགས་
 རོག་གཅིག་བཞེངས་སམ། ཆོས་ཆེག་བཞི་གཅིག་འབྲི་གྲོག་བྱེད་པའམ། དག་སྤྱོད་གཅིག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་གསོལ་ནའང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱོ་དང་གསུང་རབ་དམ་
 པའི་ཆོས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུམ་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་
 འབྲུང་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་བཞེས་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཀྱན་ལ་ཐུལ་བའང་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་
 འབྲུང་། །དེ་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་མཉམ་པ་བརྟེས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་བྱ་
 བའང་མེད། ཅིས་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གཅིག་ལ་ཐུག་བྱས། བཀུར་སྟེ་བྱས། སྤྲ་མར་བྱས། དེ་མོར་བྱས། མཆོད་པ་བྱས། བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གཅིག་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་གཅིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱག་བྱས། བཀུར་སྟོར་བྱས། སྒྲ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པ་བྱས། བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ནས། བསྟེན་བཀུར་བའི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། གང་གི་ཆེ་སྒོ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བདག་ཉིད་བྱེད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞུམ་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་ཐ་ན་ཆོག་གསལ་བཞི་པའི་ཆོག་གསལ་སྤྱུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུམ་ལའང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་དྲུངས་འདོད་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་སྟེ་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུངས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་སྟེ་སེམས་སྟོགས་པ་ཅན་དྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་སྟེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེན། དད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདྲིའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་བཅུ་འོ། །
 ཞེས་དང་པོར་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དང་། མ་རྩོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་དཀར་
 པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྲེན་འདོད་
 པ་དང་། བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 ལ་ནི་སློབ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། གང་གི་འདྲེན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་
 པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་དང་ལྷན་པའི་མིའི། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
 བསྐྱེན་། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་
 ཆོག་པ་ལ། །སྤྱུ་གུ་སྒྲིན་པོ་རྩི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་
 ལས་གསུངས་པ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་གྱི་ན་
 མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །དད་དང་དྲངས་པ་བསྐྱེད་ན་
 སེམས་སྐྱེ་སྤྱེ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འཇགས་པའི་
 ཆོག་ས་ལ་ཏྲག་ཏུ་དད་པ་དང་། །དྲངས་ཤིང་མོས་དང་གུས་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །བྲམ་གུས་
 པར་མཆོད་ཕྱིར་སེམས་དེ་སྐྱེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དད་བྱེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་འོ། །དད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མི་བདག་གྱུར་པ་རྣམས། །བསམ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་མཆོད་
 བས་མཆོད་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་མི་སྐྱེད་དགོ་འདུན་ལ། །བསམ་ཡས་མཆོད་
 བས་མཆོད་ན་སེམས་སྐྱེ་འོ། །དད་པ་སྒྲིན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྤྱེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་བའི་
 གྲོང་ཕྱིར་མཆོན་པ་ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲངས་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤངས་
 ཤིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་གཏེར་དང་ནོར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་

དུ་དགོ་སྤྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །དད་པ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་ལ་རབ་དགའ་སྟེད། །དད་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ལྟོན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །དད་པའི་སྟོབས་ལ་
 གཞན་གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །དད་པ་རང་
 འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འཛོལ། །དད་པ་ཆགས་པའི་སྟོན་ས་ཆགས་པ་མེད། །མི་དལ་
 སྤངས་པ་དལ་བའི་མཚོག་གཅིག་ཡིན། །དད་པས་བདུད་གྱི་ལམ་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་། །
 ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཞིང་གི་ས་པོན་མ་རུལ་བ། །དད་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནི་རྣམ་པར་བསྟེན། །ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་བྱེད། །དད་
 པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན། །དད་པས་མོས་པའི་བྱེད་པར་དགའ་རྣམས་གྱིས། །
 དེ་ལ་སྟོད་པ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་རབ་དགོན་ཏེ། །རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གང་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དད་
 གུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ལ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་ལ་མཚན་པ་ཆེ་བྱེད་པ། །
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་དད་པ་བསམ་མི་བྱབ། །གང་དག་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་དད་གུས་པ། །དེ་དག་
 རྒྱལ་བར་ཆོས་ཉན་ངོམས་པ་མེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉན་མི་ངོམས་པ། །དེ་དག་
 ཆོས་ལ་མོས་པ་བསམ་མི་བྱབ། །གང་དག་རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་དད་གུས་པ། །དེ་དག་མི་ལྷོག་
 དགོ་འདུན་དད་པ་ཡིན། །གང་དག་མི་ལྷོག་དགོ་འདུན་རབ་དད་པ། །དེ་དག་དད་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ལྷོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་མི་
 བྱབ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། གང་དུ་སྟེ་བར་ཡང་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་
 སྟེས་ནས་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་བྱིམ་དང་ཆུང་མ་དང་བྱ་

མོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། གཞོན་པ་ནའང་ཅེ་བ་ལ་མི་དགའ་བས། དད་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིང་། དགོ་བའི་བསམ་བསམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་
 རྒྱལ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ལུར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མང་དུ་བློས་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རི་ལུར་བློས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བཟང་བཟང་ལ་མི་བལྟ་བར་སྟོང་
 རེས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། དད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་
 འཇུག་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བའི་སྟོབས་དང་ཡི་དམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྟོབས་དང་། མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་
 ལ་ངས་པར་སེམས་པའི་དད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིན་མཚན་དགོ་བའི་ལམ་སྟ་
 འདྲེན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས། དད་པ་ཅན་བྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་
 ལྡན་བྱིར་ཡང་དག་རིག། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་འགོ་དད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་
 གྱུར་བས། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྟེད་པར་མཛོད། །བདེ་གསེགས་
 གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་བཟོ་སྒྲུལ་བ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་འགོ་ཀུན་མཆོད་པའི་
 ཞིང་། །བཅའ་པོ་གཞན་དང་འགྲན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུལ་དམ་
 པ་བསྒྲུལ་དོན་གཞན་དེ་ཡང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་གནས། །བརྟན་
 པའི་རང་བཞིན་འགོ་ལ་མདོན་གྱུར་བས། །དད་པའི་རང་བཞིན་གྲུགས་བམ་ཡི་གའི་
 གཟུགས་ཀྱང་སྒྲུལ་པར་གསུངས། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་སྤང་དོར་མིག་འབྱེད་པའི། །

འགྲོ་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དད་པའི་རང་བཞིན་དགེ་འདུན་རང་
བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་མིན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ཀུན་
བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ནས།
གང་ལ་དད་པ་མེད་ན་ཆོས་སྐལ་བྲལ། །འཕགས་པའི་རིགས་ཉམས་ཐར་ལམ་བུར་རྒྱབ་
མེད། །སྤྲིད་མཆོར་ལུས་མས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བདེ་བས་ཐོངས། །དད་པ་ནོར་རྣམས་ནང་ནས་
རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པ་གང་ཡིན་ཆར་འབེབས་པས། །ཁྱུ་དབང་ཡིད་བཞིན་དབང་
བའི་མཆོག་ལས་འཕགས། །དད་པ་ཟས་རྣམས་ནང་ནས་བདེ་བའི་ཟས། །ཉིང་འཛིན་
ཡིད་བཞིན་དགའ་བ་སྦྱེད་པས་ན། །འདོད་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས། །
དད་པ་གོས་རྣམས་ནང་ནས་མཆོག་གི་གོས། །རྡོ་རྒྱལ་ཡོད་བཀ་དང་རབ་ལྡན་པས། །
ལྟ་མའི་གོས་མཆོག་དམ་པས་ཆར་མི་ཐོང། །དད་པ་རྒྱན་རྣམས་ནང་ནས་མཛེས་པའི་
མཆོག་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་མཆོན། །རྒྱལ་བས་བསྐྲགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱིས་བསྟོད། །དད་པ་གནས་རྣམས་ནང་ནས་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དམ་པའི་བསྟོ་གནས་
ཡིད་བཞིན་མཆུངས་པ་མེད། །ལྟ་མའི་ཁང་བཟང་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལས་འཕགས། །དད་
པ་གྲོགས་རྣམས་ནང་ནས་མཆོག་གི་གྲོགས། །ཆེ་རབས་བབྱངས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འབྲལ་མི་
ཤེས། །སྦྱོང་ལ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་ཡན་བདེ་བྱེད། །དད་པ་ལཞོར་རྣམས་ནང་ནས་ཉེ་བའི་ལཞོར། །
མི་ལམ་ན་ཡང་བདག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅི་འདོད་སྒྲུབ་པས་དགེ་བའི་ལས་སུ་བྱེད། །དད་པ་
གཉེན་རྣམས་ནང་ནས་ཉེ་བའི་གཉེན། །ལེགས་པ་སྟོན་ཅིང་ཉེས་པ་འགོག་པ་དང་། །དགེ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་གྲོགས་དང་དོན་བྱེད་པ། །དད་པ་བཤེས་རྣམས་ནང་ནས་མཛེས་པའི་བཤེས། །
མཆོག་ཏུ་ཉེ་ཞིང་རང་སྤང་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །བདེ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བས་ན། །དད་
པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བསྦྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་མགོན་རྣམས་ནང་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་
མཆོག་། །ངན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་མཐོ་རིས་དགའ་བདེ་སྟེར། །ལཞོར་བ་སྤངས་ཤིང་བྱ་ངན་

འདས་ལ་འགོད། །དད་པ་སྟོན་པའི་ནང་ནས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ལེགས་
 ཚོགས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །མཐར་ཐུགས་རྒྱལ་པའི་འབྲུལ་པས་མཛེས་པར་བྱེད། །དད་པ་
 ཚོས་རྩམས་ནང་ནས་རྩ་བ་སྟེ། །དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་གིང་རྟ་ཆེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པ་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྟེད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། དད་
 པའི་རང་བཞིན་ས་གཞི་བཟང་པོ་འདྲ། །ཚོས་ཀྱན་གཞིར་གྱུར་དགོ་ཚོགས་རྩམ་འཕེལ་བྱེད། །
 དད་པ་གཟིངས་འདྲ་སྟེད་པའི་རྩ་བོ་སྟོལ། །སྟོལ་མ་དང་འདྲ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབ། །
 བཞིན་པ་དང་འདྲ་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་འདྲེན། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །
 དཔའ་བོ་དང་འདྲ་སྟེག་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཚོགས་བསགས་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ཁོར་མཆོག་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །

བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡིས་སྟོབ། །བདེ་བར་གཉིད་ལོག་བདེ་བར་སང་
 པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆེན་རབ་དགའ་ཐོབ་པ་ཡི། །དོ་མཚར་འདི་འདྲ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཁོམ་མིང་མི་གྲགས། །མཐུན་འགྲུལ་ཡུལ་གནས་སྟེས་བུ་དམ་པས་
 ཟེན། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་འབྲུལ་
 དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་གཏོང་དང་རྩལ་བྲིམས་ལྟ། །རྗེས་དྲན་དོ་
 མཚར་གཟའ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་མང་། །སྟེག་སེམས་རྟོག་མས་སྤྲད་མིན་ཀྱན་གཞིའི་
 མཚོར། །རྟག་པར་འཆར་བའང་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་གཏོར། །ཐོས་པས་རབ་དྲངས་མི་སྟོག་མོས་པའི་དཔུང་། །བདུད་ཚོགས་བྱེ་
 བས་གཅེས་ཀྱང་བྱེད་མིན་པ། །འདི་འདྲའི་དཔལ་ཡང་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །རྩམ་ཀྱན་
 མི་བསྐྱ་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མའི་ལུང་། །ཐོས་པས་ཡིད་ཆེས་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །སྟེག་ལ་མི་
 འཇུག་དགོ་ལ་ངང་གིས་སྟོར། །སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །ཐེག་མཆོག་
 རིགས་སང་ཟབ་མོའི་སྟོབས་པ་དགོ། །སྟེད་ལ་མི་འཛིགས་ཞི་མཐར་ཞེན་པ་མེད། །བསྐལ་

མང་ཇོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འཇུག་པར་བྱེད་རུས་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོད། །དོན་བརྒྱད་
བྱིན་རྒྱབ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཉོག་སྒྲུབ་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལྷག་སྒྲུབ་ལ་གསེར་རྩི་བཞེན། །
ཆོ་གཅིག་གཤོང་གཞིའི་གྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །དད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་
མིན། །དེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བསྐྱུག་ཤིང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་མཆོག་བྱེད་བཀའ་ཤེགས་
པའི་ཤུལ། །དད་གསུམ་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་ལེགས་བསྐྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འབྱུར་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཛོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་བཅུད་པ་སྟེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་
ཀྱང་ཀྱིད་དོན་མདོ་ཅམ་སྒྲིབ་ཟེན་ཏེ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིབ་བསྐྱུར། བསམ་སྒྲུབ་དག་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་བྱུང་སྒྲིབ། མཆོད་པ་དང་
བཀྲར་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་བྱེད་པར་དུ་བཤད། དགོ་རྩ་གང་
བཞུགས་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་དེན་ཆོག་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིབ་བསྐྱུར་པ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་
བསྐྱུར་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ། དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ནི་མང་ངོ་། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
དང་། ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་
སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་མཁུན་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་
འདུལ་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
ནི་ལྟས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོངས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
ནི་གྲུས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉན་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་
འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་

བསྐྱེད་ཀྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 འཆག་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ར་
 གན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
 རི་དགོ་སྒྲོ་བ་གི་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
 པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་གཞུག་པ་དང་བཀྲར་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
 པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མར་མེ་དང་། སྒྲོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། དྲི་དང་སྐྱེད་བ་དང་། ལྷག་
 པ་དང་། རོ་གལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
 པ་མཁས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་དང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གཙེར་ལྷ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས། །
 བརྟེན་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། རེ་ཉིད་བསོད་ནམས་
 གཞི་རུ་གསུངས། ཞེས་དང་། རེའི་འགྲེལ་པར། བརྒྱ་བྱེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེར། ལ་ནི་
 སྐྱེན་པ་གཏོང་བྱེད་པ། ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་རབ་སྐྱེད་དེ། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བར་དགའ། ཞེས་མདོ་ལུང་བྲངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་
 ལག་ཁང་། མལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། སྒོ་ལུར་ནད་པའི་ནད་གཡོག་དང་། ལྷལ་
 དན་ཆེན་སྐྱེན་པ་ནི། རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་
 ར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་དུ་མཛོད་པས། དེ་ལ་གཙུག་ལག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་གནས་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནི་སྟོན་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གང་

གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དྲངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་
མཛད་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆོག་མ་
བསགས་པ་ནི་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བལ་བ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ།
ང་ལྟ་བུ་ལ་གནས། ང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ལུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བྱ་བ་
ཡང་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དལ་པོ་ཆེ་ལས། ཅུ་སྐུ་སྤངས་པ་རི་བོའི་མཆོག་ཙམ་
ཡོད་གུར་ཀྱང་། །མེ་མདག་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་འཛོག་འགུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་བདེ་
གསེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཆོག་བྱེད་མུ་ངན་
འདས་གུར་འགུར། །རི་བོ་ཁ་བ་ཙན་ལ་མཐོང་ལེགས་སྤྲོད་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་
ཐོས་པས་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ནི་མཐོང་ངམ་ཐོས་གུར་
ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་སྦོང་བ་ཙན་སྐུ་པོའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོག་ནི་ཡིད་ལ་མོས། །
དེ་བཞིན་དད་མོས་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱར་བ་སོ་སོ་མ་ཡིན་
པས། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་འཁོར། །དེ་བཞིན་མཆོད་པ་དང་ནི་བསྟོན་པ་
དང་། །དགོ་བ་གང་བྱས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་དྲན་པ་ཉི་
བར་བཞག་ནས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྲོག་བཀོད་པའི་གཏམ་ལས། མི་
དབང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཁང་བཟང་མཆོག་ །རྩིས་མོའི་གནས་ཀྱི་
ཉམས་དགའ་བར། །འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གས་ཤིང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རྩིས་
བྱེད་པའི། །གང་བ་སེལ་བའི་ཁང་བ་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་ནི་བྱོན་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་
བཞུགས་གནས་ལུང་བས་ཡིན། །ཐུབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅས། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཆོགས་པ་ཡིས་ནི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་། །

དེས་པར་དུས་སྤུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལོག་པ་འམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཚད་
མེད་འཕེལ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རི་བཙོམ་ནས། །ས་
དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་འགྲུར། །དག་འདུན་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་བཟང་
པོ་དང་བཅས་པ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། །
རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅིག་པ་ཀ་བ་གདུང་ལྡན་པར། །མཛེས་དང་ལྡན་ཅིག་
དུས་ཀུན་དུ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་མངོན་པར་དགའ། །དཔལ་
དང་ལྡན་པའི་བྲེ་བྲེ་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ནི་གོས་གྱིས་སྤྲུས། །ཁང་བཟང་མཆོག་གི་འོད་འཕྲོ་
བར། །ཡང་དག་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལྡན་སྤུལ་བ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་
གྱི་ནི་ཁང་བཟང་མཆོག་ །རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སའམ། རྩོ་ཐལ་ལམ། ཤིང་ངམ། རྩོ་ལམ། ར་གན་ནམ།
ལྷགས་སམ། གསེར་རམ། དུའལ་ལམ། བཱེུའུ་ལམ། ཤེལ་ལམ། ལྷ་གྱི་དམར་པོ་ལམ།
རྩོའི་སྒྲིང་པོ་ལམ། སྤྱུག་གམ། དུང་ངམ། མེན་ཤེལ་ལམ། སྤྲོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།
ཅིག་ངོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པར་བྱ། རལ་བ་གསོ་བར་བྱ།
གྲུམ་པ་བཙོམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་བཞེངས་ན་རིགས་དམའ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་མི་སྤྱེ། ཡན་
ལག་ཀྱང་མ་ཆང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྤྱུ་གཟུགས་བྱས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མྱོང་བ་ཆུང་ཏུ་
མྱོང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་
ཞིག་མི་གཙང་བ་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲོས་གྱིས་བྱུགས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དེ་
མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་སྤྱིག་པ་ཡང་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །མི་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དང་
 པ་རྟེན་དེ་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན་དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་རི་ལྟར་མེ་ཡི་ལུང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ་དུ་བ་ཡང་
 མི་མཛོན་པ་བཞིན། དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱས་པ། །སྐུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་བྱིར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་
 ཟངས་དང་མཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རོ་ཉི་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། །བདེ་བར་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ན་སྐྱ་པ་འཛིམ་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གི་རྩིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག།
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །བདག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་རུ་བཅུག།
 ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞིན་
 རུའང་རུང་། །གང་དག་ལ་ལས་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོ། །རྩིང་མོ་དགའ་དང་བསང་བར་བྱེད་
 པ་ན། །རྩིག་ངོས་སེན་མོ་གིང་བྱས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩི་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་
 པ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་འཇུང་། །ཅེས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་
 པོ་སྐས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཛིགས་
 དང་མྱ་ངན་སྐྱ་བསྐྱལ་བྲལ། །པདྨའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་

བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་མིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་མི་མཆོག་གཟུགས་བྱེད་པ། །རས་འདྲི་ཕྱི་ག་དོས་འདྲི་ལམ་གསེར་
 ལས་བྱས། །དེ་ཡི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱིས་ཉོན། །
 དེ་ནི་བལྟར་མིན་ལོང་བར་ཞར་མི་འགྱུར། །རྒྱུར་བོར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་མི་སྟུག་མིན། །
 དེ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཁ་དོག་ལྡན། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་གྱི་གོ་ཆར་འགྱུར། །ལུས་
 བྱི་རྒྱམ་པར་དག་ཅིང་བྱེད་པར་འཕྱོང། །སྟོབས་པ་འཕྱོང་ཅིང་སྟོ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང། །ཤེས་
 བཞིན་ལྡན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དེ་མཐོང་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། །
 སྟུག་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞེ་སྒྲུང་མེད་སེམས་ལྡན། །གཡོ་མེད་མི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འབྱུག་མི་བྱེད། །མཐུ་
 དང་ལྡན་ཞིང་དབང་ཆེ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བྱམས་ལ་གནས་ཤིང་མི་དམན་སེམས་དང་
 ལྡན། །འདྲེན་པའི་སྟུ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་བོ་མང་མཆོད་
 འོས། །སྟོ་ལྡན་སྟུག་ཅིང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །དབང་ལྡན་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར། །འདྲེན་པའི་སྟུ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དབང་སྟུག་དབང་
 ཐོབ་པ། །ལྟར་བོའི་ཚོམ་ན་དབང་ཐོབ་བརྒྱ་བྱིན་འགྱུར། །བདག་པོ་ལྟར་བོའི་ཚོམ་ན་རྒྱལ་
 སྟོན་སྟོན། །དེ་ནི་བྱན་དང་སྟོ་གྲོས་མི་ལྡན་མིན། །དེ་ནི་རྟོགས་མོས་ཤེས་རབ་ཆང་བར་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་དབྱགས་བྱིན་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཞིང་དཔྱལ་བ་སྤངས། །
 སེམས་ཅན་སྟོང་བོ་མཚུངས་མེད་མཆོད་བྱས་ན། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་
 མི་འགྲོ། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེས་ནི་རྒྱམ་སྤངས་ཏེ། །བདག་དེར་བྱིས་མི་སྟེ་བར་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །འདྲེན་པའི་སྟུ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དབང་ལྡན་དབང་སྟུག་ཉིད་གྱི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། །མི་དམན་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་
 ལ་དད་པར་འགྱུར། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐོབ་ཆངས་པར་འགྱུར། །ཡིད་འོང་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པའི་སྟོས་ངད་ལྡན། །འཛམ་བུའི་གྲུང་གསེར་འོད་བྱེད་དགའ་འགྱུར་བའི། །གཞལ་

མེད་ཁང་མཚོག་ལྟ་སྟུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་དེད་དཔོན་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་ལྟ་པ་པོ། །
སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་མཚུངས་འདྲ་མེད་པ་འཕྲོབ། །ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་
གསལ། །གསེར་སྟེང་རིན་ཆེན་བེད་ཏུ་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
ལས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག །རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལགས་པར་བྱས་
པ་ཡང་། །ལྟ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་གིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་
འདི་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དཔུལ་དག་དང་། །ཅན་གྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་བཟང་
པོ་དག །མཛེས་གིང་གིན་ཏུ་ལྟ་ལྟ་པར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཛིན་པ་དང་ནི་
དེ་བཞིན་རྟོག་དང་། །གིང་ལ་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་། །མཛེས་གིང་གིན་ཏུ་ལྟ་
སྟུག་པ་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་
གྱིས་ཞུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །
སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བར། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟོད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །
ལྟ་ལྟ་སྟེང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྟོད་འཕྲོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་། །སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ས་མཚོག་ཀུན་གྱིང་ནས། །ཐ་མར་སྟེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །སྟུང་ག་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་
བྱེད་པ། །དེ་དག་གཟུགས་བཟང་ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་ལྟན། །དབང་པོ་བསྐྱམས་གིང་འོད་
འབར་ཉི་མ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མིག་ཏུ་སྟུག་པར་འགྱུར། །སྟུང་ག་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གཟུགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་འཇམ་ཞིང་
ཡངས། །ནད་དང་མུ་ངན་སྟུག་བསྐྱལ་འཛིགས་ལས་ཐར། །སྟུ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
གཟུགས་བྱེད་པ། །བྱན་དུ་མི་སྟེ་མངག་གཞུག་སྟེས་མི་འགྱུར། །དཔུལ་པོར་མི་འགྱུར་རིགས་
དམན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དྲི་
མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་མཚོག་གཟུགས་བརྒྱ་མཚོག་བཞུགས་བྱེད་དུ་

འདྲུག་ རྒྱུ་སྒྲིམ་མེ་ཏོག་ལག་པས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་བར་བྱེད། །ལ་རོལ་དག་ལ་དགའ་བ་
 སྒྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲ། །དགའ་བར་བྱེད་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སྒྱོན་མི་འཛིན། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །བྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཤེས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་བཞི་བསྟེན་ན་ནི། །རྒྱལ་
 བ་མཆོག་རྣམས་དྲུང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟེན་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྟ་གསུངས་པ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གནས་གྲགས་བཟང་སྟོ་བ་མང་། །ཆོ་རིང་གྲགས་ལྡན་བདེ་མང་དང་པོའོ། །ལྷུག་ཅིང་
 རོར་མང་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སྟོད་ཆེ། །འབྲུ་རོར་གཉིན་ལྷགས་བྱན་མང་གཉིས་པའོ། །གཟུགས་
 བཟང་མདོག་མཛེས་རྒྱན་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲུལ་བཞི་པའོ། །
 ལྟ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་སོགས་གནས་བཅུར་དབང་བྱེད་ལྟ་པའོ། །
 ཞེས་དམ་པ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས་སུ་བསྟུས་པ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲུག་
 པའི་ལྷུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 བསྐལ་བ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་རང་
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གོས་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་གཞན་གང་
 ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་གཅིག་རི་མོར་བྲིས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གྲངས་
 མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་མཐུ་བོ་ཆེའི་ལུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་ཏེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཛིན་ས་
 པ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་འདུམ་པའི་སྐུམ་པ་བྱས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་དང་། །ཆོང་དཔོན་སྟོབས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མདོའི་དོན་འཆད་ཉན་བགྱིད་པ་དང་། བུམས་པ་
སྒྲིམ་པ་དང་། མཁན་སློབ་ལ་གུས་ཤིང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
ལ་རང་ཉིད་བརྩོན་ཞིང་གཞན་དག་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་ལྡེ་པོ་དང་ལྷན་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་མཇལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་
པ་དང་། ཅི་འདོད་པའི་ལུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
བར་གསུངས་པ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ཆེ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་མཐོང་
བ་དང་མི་འབྲལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
ལ་བཤད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་།
དེ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱེད་པར་མཐོང་ཡས་
པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོ་ལས།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྟོན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་
འཛིགས་པ་དག་ལས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱས་པས་མདོན་པར་གྱུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་གཏམ་ལས།
སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་གསོལ་བ། །དང་པོར་བྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅོད་པ་ཀྱན་
སྤངས་མཐོང་ན་དགའ། །སྐལ་ལྷན་གཏོར་ཆོག་གསལ་དཔལ་དང་ལྷན། །ལུས་སྟོབས་ལྷན་ཞིང་
སྟན་པར་སྒྲ། །གཟི་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་ལ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མཁས་འགྱུར་
ཞིང་། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱལ། །སྟོ་ལྷན་གཏོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བཅོམ་
ལྷན་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཕྱ་རབ་རུལ་ནི་རི་སྟེང་སོང་། །དེ་སྟེང་ས་འོག་ས་སྟེང་
འདིར་། །དེ་སྟེང་རྒྱལ་པོར་ངེས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ། །
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མ་ལུས་སྟོད། །ཐ་མར་སྟེ་དགའི་རྒྱད་སངས་ནས། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གོ་

འཕང་ཐོབ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་གསོལ་བ། །མཚན་བཟང་གིས་མཚན་
འཁོར་ལོས་སྐྱར། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལུས་མཛེས་ཐོབ། །ངེས་པར་དག་འཛོམས་རྒྱལ་བར་
འགྲུལ། །དབང་པོ་རྒྱམས་ནི་མ་ཚང་མེད། །དཔལ་ལྷན་ངན་འགོ་རྒྱམས་ལས་རིང་། །མི་ཡི་
རིགས་སྐྱ་སྐྱེ་འགྲུལ་ཞིང་། །ངག་ནི་བཅན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ། །སྐྱེ་བར་ཐོས་དང་དྲན་ལྷན་
བརྟན། །མངོན་པར་འདོད་སར་འབྱུང་འགྲུལ་ཞིང་། །གནས་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། །
འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད། །འདི་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །བྱང་ལེགས་
པ་ཡི་གཞུང་ལ་བརྟེན། །གང་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཕ་
མཚོད་རྟེན་ནམ། །བཞེངས་བྱེད་སྟོག་དང་ལྷན་པ་དེ། །བྱན་དང་དབུལ་པོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
མངག་གཞུག་པར་མིན་རིགས་དམན་མིན། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་
ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བུས་བྱིན་པ་བས། །དག་
བསྟེན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་གཅིག་བྱིན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སྟེད། །དག་སྟོང་
དད་པའི་རྗེས་འབྱང་དང་། །རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་། །དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བར་
དུ་སྐྱར། །ལ་ལས་བྱོགས་བཅུ་ལྷུ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་རྒྱམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་
པ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་བུས་གོས་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཐོས་སམ། །
སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་པའམ། །འཛིམ་པ་ལས་བྱས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེས་ལྷག་ན། །སྐྱེ་མཐོང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའམ། །བསྐྱེད་པ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་བཞེད་
དམ། །མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་གསུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་བཅུས་ལས་ཀྱང་། །མི་
མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་སྐྱིན་པ་བྱིན་པ་
བས། །དག་བསྟེན་རྒྱམ་དག་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དག་ཆུལ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དག་
སྟོང་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་

བཀྲའ་བ་ལས་ནི་སྐྱ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་བསོད་
ནམས་ཆེས་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ལས་ཏེ་ཞིབ་པར་
མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྟེན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཀུན་
དགའ་བོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་གྱི་སྤྱུང་མ་
རིགས་གྱི་སྤྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་
གི་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་
སྐྱ་རུ་རའི་འབྲས་སུ་ཅམ་བྱས་ལ། ཁབ་ཅམ་གྱིས་སྟོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་
ཅམ་གྱིས་གདུགས་བྱས་ནས། བས་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ། ལུང་འབྲུ་ཅམ་
གྱི་རིང་བསྐལ་བཙུག་ན། དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཚད་མེད་བཞི།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
པོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
དང་། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཙུ་བའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་

ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་བརྟེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྟུང་དང་ལྷན་པས་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་འདས་ཕུའི་ཆལ་ལྟར་གང་བ་དེ་དག་བཅོངས་པ་ལྷན་བཅོངས་
པ་ལ། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་བཅོངས་པ་བཀྲོལ་ནས་ལོ་བརྟུ་སྟོང་
གི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་
བསྐལ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བྱེ་བ་བརྟུ་
སྟོང་དཔེ་དང་རྒྱུའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་
བ་ཟུང་ན་འདས་པ་དེ་དག་གི། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་དག་ལ་སུས་མཆོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་
མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དག། གསེར་དང་དཔུང་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འམ། རྩོ་ཡི་སྟོང་
པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། བེའུ་ཅུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱ་སྟེལ། ལ་ལས་ཟུ་ཏིག་གེ་
གེ་རུ་ལས་བྱས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩོ་ལས་
བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་ག་རུ་དང་ཅ་རྒྱན་ནམ། གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་
དང་། ལ་ལས་ཤིང་མང་ག་ཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་དང་སོགས་ཕག་ལས་ནི་བརྟེན་པས་
པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་འཁོར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ས་རུལ་ཕུང་པོ་དག་ལས་
ཀྱང་། ཟུང་ན་དགོན་པ་དག་རྩུབ་པ་དང་། བྱིས་པ་ཅུང་མོར་དེ་དང་དེ་དག་རྩུ། གང་
ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་དག། བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞིས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་
དབང་མཆོད་རྟེན་བྱད་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཟུང་ན་ཡོངས་མེད་ལུས་ཀྱན་བརྟན་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་མཆོག་ལྷན་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་ལྷན། དག་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཐུབ་པར་
གྱུར། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོག་ཤིང་ཕུལ་བ་ཡིས། ཆོས་དང་རྗེས་མཐུན་ཆོས་ལ་སྒྱུབ་
པ་དང་། རྒྱལ་བེམས་ཐོས་དང་བཟོད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན། འཛིག་རྟེན་དག་ན་དོན་ཀྱན་

གྲུབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་གདུགས་བརྩེགས་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་
ནང་ན་སྒྲེ་བ་དང་། །སྤོང་མེད་སུ་ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་ཀུན་བརྟན། །བཀུར་སྒྲི་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལྷན་པར་འགྱུར། །གསེར་དངུལ་སྤྲ་བའི་སྒྲིགས་མོས་གཡོགས་བ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
མཆོད་རྟེན་བྱས་བ་ཡིས། །མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དག་ཏུ། །ལུས་མཁྱེགས་འོད་
གྱང་འབར་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་བ་དང་།
མདོ་སྒྲེ་ལས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། །རྒྱལ་པོའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་། །མཛེས་
གིང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་ནས། །ནོར་མང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་བ་དང་། །ལུས་རྫོ་རྫོ་ལྷ་
སྤྲ་བ་དང་། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བ་དང་། །མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། །ལྷ་དུ་ལྷ་དཔོན་ལས་
འདེམ་པར་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཙོ་བརྒྱད་གསལ་བར་
གསུངས་བ་དང་། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་ཟ་མ་ཏོག་གི་གཟུངས་ལས། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུ་གྲངས་འདི་བྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞགས་བ་དེ་དེ་བཞེན་གསལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྫོའི་སྒྲིང་པོ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་གསལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞེན་གསལ་བ་ཏེ་ལ་གྱི་གོང་སུ་སྤྱོད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞེན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་། །སྤྱོད་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་བཞེན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
གྲངས་འདིའི་མཐུ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། །བདེན་བ་དང་། །དམ་ཆོག་གིས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་སྤྲུག་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་མཆོད་
རྟེན་དེ་ལ་སུ་དུད་དང་བསྒྲི་བསྒྲུང་བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་གིང་སྤྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཐུག་འཆལ་བ་གཅིག་དང་། །སྒྲོར་བ་བྱེད་(པ་ཁུམ་ཆུ།)གཅིག་གིས་མནར་མེད་པར་སྤྲུག་

པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྲུལ་ཞིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྲུལ་རོ། །གནས་གང་ན་མཆོད་རྟེན་ནམ་
 གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེར་
 རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་སོགས་ལྟ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱུང་བ་དང་། བད་རིམས་འབྲུགས་
 རྩོད་སངས་ལེན་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་སོགས་གཞོན་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་
 རྒྱ་གཟུགས། ས་རྩོམ་ཤིང་དང་གསེར་དཔུལ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་གཟུངས་འདི་བཞག་མ་ཐག་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ན་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གནས་པར་འགྲུལ་བ་སོགས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་རྒྱན་
 འབུམ་གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་
 འདི་གོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ། ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྩོམ་ལྟར་དུ་བཅུག་པའམ། རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་པའམ། ཞོག་པར་བྲིས་པའམ། ལྟ་ཁང་གི་གཞོན་ལའི་ནང་དུ་བཅུག་པའམ། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན། དེས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱས་པས་འབུམ་བྱས་པར་འགྲུལ་རོ། །མཆོད་
 རྟེན་དེ་སྟོང་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བུ་མོ་གང་ངས་སྤར་དཔེ་བྲངས་ཏེ་བརྟན་པ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རིང་བསྐལ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། རུས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་། ཤ་ཡི་རིང་བསྐལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་ས་རྩོམ་ཤིང་དང་སྤྱོད་འདམ་སོགས་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་བྱས་
 པའམ། རི་མོར་བྲིས་པ་ལའང་གཟུངས་འདི་དར་རས་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་ནང་དུ་བཅུག་ནས།
 ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གཞལ་བ་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྲངས་རི་སྟེང་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་ཆུ་ཐིགས་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱི་གཟུགས་བྱས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་སྟེང་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྤྱི་ཞུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས།
འོད་ཟེར་དྲི་མེད་གྱི་གཟུངས་ལས། ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསང་སྤྲགས་ཡི་གེར་བྲི་བ་
གཞན་གྱི་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཆོད་པར་བྱས་
ན་གྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འུའི་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ངན་
སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བུ་འམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་
རྟེན་དེ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་སམ། ཕྱག་བྱས་སམ་མཆོད་པ་ལུལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལས་བྱིར་མི་སྤྲོག་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་བྱ་
དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཏེ་གང་དག་ལ་མཆོད་རྟེན་དེས་གྲིབ་མ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཡང་
དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལས་མཆོས་
མེད་པ་ལྷ་འུའི་སྤྲོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་རིག་གས། དེའི་གྲིབ་མ་སོགས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྤྲོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
འཛིགས་པ་གནོད་པ་ལྷས་ངན་བཀྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱིར་སྤྲོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ལ་སྤྲོག་ཤིང་གི་གསང་སྤྲགས་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་གཞུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛིམ་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་གསང་སྤྲགས་
འདི་དག་བཅུག་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དགུ་པའི་དགུ་སྟོང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་
འདྲའོ། །ཞེས་དང་། ཐ་ན་བྱ་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་དེས་གྲིབ་མས་སོགས་
ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་ཡང་འགྲུལ་
 རོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དུ་མིས་སམ། རྒྱང་ནས་མཐོང་
 ངམ། དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་སམ། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་རྣ་བར་གཏམ་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟགས་ཏེ། སྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིབ་སེལ་གཟུངས་སྟགས་ལས་དེ་མཆོངས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་པའི་
 ཆོ་ག་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ནས། དེ་ལྟར་སེམས་ཐག་པ་ནས་ཆོ་ག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་
 ཡང་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་
 འགྲུལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་
 འདྲ་བར་འགྲུལ་ཏེ། དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་རྣམ་པར་དག་ལ་ཆེ་རིང་
 ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འགྲུལ་རོ། །གང་གཞན་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་མཐོང་ངམ། མཆོད་རྟེན་དེའི་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྲུལ་ཏེ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེའོ། །གང་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་དེའི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཕྲོ་ཅིང་པར་འགྲུལ། ཐན་བྱ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཅན་
 གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲོས་ནས་དུད་འགྱེའི་སྒྲེ་གནས་སྤངས་ཏེ། བསོད་ནམས་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་

གྱི་ཐུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐྱུ་རུ་
 རའི་འབྲུ་ཙམ། སྟོག་གིང་མོ་ཁབ་ཙམ། གདུགས་ནི་བ་ཀྱ་ལའི་མེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱས་ལ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནང་དུ་བཅུག་ན།
 དེས་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་གི་འཕྲོས་གིང་འཆི་བའི་དུས་
 བྱས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཙུག་ཏོར་རྒྱུ་པར་
 རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ལས། གཟུངས་དེ་ནི་དེ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ། རི་མཐོན་
 བོ། །ཁང་སྟངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པས། དེ་མཐོང་ངམ། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་
 སམ། ཐ་ན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་གམ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཕོག་ནའང་། ཐིག་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ངན་འགོར་འགོ་བའི་འཛིགས་པ་མི་འབྲུང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་སུ་མི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བྲུ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་ ཐ་ན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གིང་བཟོ་
 བྱེད་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཕྱག་བསྐྱོར་མཆོད་པ་བབྱིད་པ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་གིང་།
 ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་གཟུངས་འདི་བཞག་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆང་མེད་པར་གསུངས། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་པ་ལ་རིགས་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་བྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ན་གང་གྲུའི་གྲུང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཁྲག་དགུ་བཅུ་
 ཅ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟོང་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐྲེལ་མཆོད་
 རྟེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིང་བསྐྲེལ་གྱི་སྟོང་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ལ་གུས་པར་བྱས་
 ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་ན་ཆེ་ཟད་པ་ལས་སྒྲར་རུར་ཏེ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་གི་འཕྲོས་ན་ཡང་སྐྱལ་གྱི་པགས་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པོར་ནས་ཀྱང་། སྐལ་

བ་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་
བསྐལ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་འཆི་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ངན་
འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་སྒྲ་རྩ་ལམ་དུ་
ཡང་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་རྩམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་
མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ནས། དེས་ནི་གསྐྱའི་གྲུང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐག་ཐིག་ཐུག་འབུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩམས་ལ་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་
མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྩམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་རྩམས་ལས་
ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་
དུ་ལུས་པོར་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་གནས་ཀྱི་དྲི་མས་མི་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་
དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་པདྨ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཆོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་འདོད་
པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་གྲོགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དབུས་མཐའ་
ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྱུན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་
བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པའོ། །སྒྲིད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་
ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་ཆོས་སྒྲིད་བཅུའི་ཕན་ཡོན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ལུལ་བ་བས་བསྟན་པའི་མཐུག་དེང་སངས་ལྷ་བྱུང་ཆོས་ཆོག་གསལ་བཞི་པའི་ཆོག་གསལ་སྟུང་ཅད་པ་གཅིག་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་སྟེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་གུ་གླིང་འདི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་བདུན་ལས་བྱས་པས་གང་བར་བགྱིས་ཏེ་ལོ་འབུམ་དུ་ལྷས་ཡོ་བྱེད་སྟུང་ཆོག་གསལ་པས་མཆོད་པ་དང་། འཛམ་གུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་མཆོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཆོག་གསལ་སྟུང་ཅད་པ་གཅིག་འདྲི་འཆད་ཉན་གྲོག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་དང་འཆད་ཉན་འདྲི་འཆད་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་སྟེད་ཆོག་ཅིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་སྟུང་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་བསྐྱལ་བ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དུག་ལ་སྟུང་བ་བས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སོམ་ནི་དང་བཅས་ཐོས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་སོ་སོ་ལས་སོ་སོའི་འདྲི་གྲོག་འཆད་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱོགས་ཙམ་མཆོན་ན། སྟུང་བ་ཆོག་གསལ་སྟུང་ཅད་པ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལས་བདེ་གསལ་གསལ་ཡོངས་སྟུང་ཅན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསུ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཞིང་བཀའ་སྟེ། །ཡོངས་སྟུང་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་

མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བས་ལྷག་
 མཆོད་ན། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འགྲུལ་བ། །བདེ་བར་གསེགས་
 གྱི་ཡུམ་འདི་གྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་གྲུར་ན། །
 མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་དང་། ལ་ལས་གང་གྱི་
 གྲུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོར་ཀུན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་
 བས། །གང་གི་སེམ་རབ་པ་ལ་ལྷོན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གྲེགས་
 བྱེན་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཅི་བྱེར་ཞེ་ན་སྟེ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་
 བས། །ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཐོས་ཉན་ཐོས་ལྟར་
 ལམ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རེག །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག །ཅེས་
 གསུངས། །མདོར་ན་སྟེ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་
 བཞེངས་གིང་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཙམ་བཞེངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་།
 མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་བཞེངས་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྟ་རྒྱས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཆོགས་བཞི་བཞིག་འབྲི་སྟོག་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྟེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་དང་འཆད་པ་དང་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཁོ་ན་འང་མཐའ་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་འོག་དུ་འཆད་མོད་འདིར་ས་ཁོངས་
 འཛིན་བྱེད་ཙམ་སྟོས་ན། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་འདི་ནི། །གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བདེ་གསེགས་ལུལ་བ་བས། །གང་གི་ཆོས་གྱི་
 མཛོད་འདི་ཐོས་ནས་ནི། །མོས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱུང་བར་འཕགས། །གང་གིས་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྲི་རིན་ཆེན་བཀའ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་འཇུག་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ལ་སྟེ་མས་བསྟེད་དུ་མེད། །གང་གིས་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་
 མདོ་འདི་བཏོན་ནས་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཆ་ནི་སྤྲུལ་མ་མིན། །ཞིང་ནི་བྱེ་བ་བྲག་
 བྱིག་སྟོང་གི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་དབུལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་འདིར་ཚུལ་འདིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་
 རྣམས་སྟུག་གཤེད་བྱེ་སྟེད་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་བས། །རི་ལྟར་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་གང་གནས་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ལ་མཉམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་སྟོན་ཆགས་སྟེང་རྗེ་བ། །ཆོས་
 བཞི་འདི་དག་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །དེ་དག་མཐའ་ནི་བདེ་གསེགས་མི་གསུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་བཤད་པ་པོས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། སྟེང་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གསེས་རབ་མཆོག་བསྟོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་བསྟོན། །དག་བ་དེ་དང་
 མཉམ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ཅིས་གསུངས། ཉན་པའི་ཕན་ཡོན། མདོ་སྟེ་ལས།
 མིག་ལྟར་སྟེང་པ་ཡོད་ཀྱང་ན། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དག་དང་
 སྟེན་པའི་ཆོས། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་གསེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀས་བསྒྲུབ་
 པའི་ཕན་ཡོན། མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
 བསྟུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆོན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ཅིས་
 པ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་ལས། །གང་ཆོས་ཉན་པའི་
 རྒྱུའམ་ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱར་ཐ་ན་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ། །ཐ་ན་དབུགས་གཅིག་འབྱིན་
 རྣམ་རྒྱུ་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྟེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ལྟག་པར་བསྟན་པ་འཛིག་པར་ཉེ་བ་ན་དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་སྟེ། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །འཛིག་

ཆེ་ཀྱལ་བ་མཆོག་གི་ཆོས་བཟུང་བས། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་བཅུ་ལྟེན་ལྷུས་ལྷན། །
 མི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་མ་པར་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །
 འཇིག་ཆེ་ཀྱལ་བ་མཆོག་གི་ཆོས་བཟུང་བས། །མཆོག་ཏུ་རབ་མཛེས་གཟུགས་ལྷན་ཤེས་
 རབ་ལྷན། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །ཀྱལ་པོ་མཁའ་པ་མཛེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་
 བཟུང་དག་ལ། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་བཀུར་བ་ལས། །འཇིག་
 རྟེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འཇིག་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་
 འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཆོས་འཇིག་དུས་སུ་ཆོས་འཛིན་
 པ། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། །ང་ལ་
 དེས་ནི་མཆོད་པ་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་པ། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ནི་ནད་གྱིས་བཏབ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། །ནམ་ཡང་འཕྲོག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བསྤྱངས་བྱས་ན། །བཟོད་པ་སྤུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། །
 དེས་དང་གསལ་དང་མཉེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་གང་དག་ངས་མཐོང་
 པ། །དེ་དག་ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་ལ་ལས་གཞུང་གི་བྱེ་
 སྟེད་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དེ་དག་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆོད་བྱེད་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱུང་
 པར་འཕགས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཀྱལ་ཐོབ་གྱུར་ལ། །དེ་དག་རྣམས་
 ལ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་བག་ཡོད་པར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བས་དང་སྒྲོམ་དང་བགོ་བ་དང་། །

མེ་ཏྲུག་སྟོན་དང་ཕྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་གཅིག་ཅིག་ལ། །ལན་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་བྱེད་ཅིང་དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དབྱ་བཅོམ་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཚིག་བརྗོད་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མཆོག་
གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ལ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་
སྒར་བཞིན་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏྲུག་རྣམས་དང་མི་ཡི་མཆོག་རྣམས་དང་། །རྣམ་པ་
མང་པོས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་མཆོད་བྱེད་ལ། །གང་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་
ཆོ། །རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་གྲང་བཏང་ནས་ནི། །ཞག་གཅིག་བར་དུ་མདོ་སྡེ་འདི་
ནི་འཛིན་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
རྣམ་པར་འདྲན་པ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
འདོད་པ། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཏྲུག་ཏུ་
རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་བྱང་གང་ཡིན་པ། །འདི་
ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་འདི་ནི་གང་ལ་གནས་
གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཏྲུག་ཏུ་གནས། །གང་གིས་མདོ་འདི་ལ་རོལ་
དག་ལ་བྱིན་པ་དང་། །ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ནི། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་
ལས་མི་ཉམས་དོན་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །སྟོབས་པ་དག་བ་མཐའ་ལས་པ་དག་འཐོབ་
པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ཡི་འདྲན་པ་མ་
གཏོགས་འོག་ཏུ་ནི། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུར་ཟད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པ་དང་། །བྱད་པར་རྫོང་རྫོང་ཆེ་བཅུན་ཆེན་པོས། །ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་བརྒྱ་བཞེངས་
པ་བས། །སྒྲགས་སྒྲུ་གཅིག་བཞེངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་འདྲུལ་
སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མིན་ནས་བཤད་

པའི་རྟེན་གསུམ་ཡན་ཡོན་ལྷན་པར་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཚོན་ཡང་། ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་ཆུང་ལ། །མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་
 སྟོན་པ་སེམས་བབྱུང་དང་། །རྒྱུད་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ས། །དུས་དང་ཡོངས་སྟོན་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །བདག་གཞན་དོན་དང་དགོས་པ་དང་། །ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་ཆོགས་ཆུང་
 དང་། །ཆོགས་བསགས་པ་ཡི་བྱུང་པར་དག །བྱུང་པར་རྣམ་པ་བཅོལ་ཡིས། །རིག་འཛིན་
 ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱུང་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །
 འགོ་ལ་ཡན་ཐུར་བཞུགས་པ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་
 མཁྱེན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་བརྟེས། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། །བསྐལ་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ། །ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་རྟེན་དུག་གི་ཐྱོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྤྲུལ་ལྟུན་གྱིས་རྟོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྲུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་
 པའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅོལ་གྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཐུར་སྤྱི་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། །དུ་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྟོར་དཀར་སྟུང་གྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་
 པས་མི་དགོངས་བཀྱར་མི་མཛད། །སྟོང་པོའི་དོན་རིག་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །
 སེན་མོ་ཐོག་གི་ས་རུལ་འདྲ། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོར་གཅིག་བསྟེད་པས། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ཅམ། །དཀར་པོ་ཐྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ནི་མུན་ཁང་སྟོན་མེ་ཅམ། །དོ་རྩེ་

སྟོང་པོར་གཅིག་རིག་པ། །དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །དབུ་མར་སྒྲུང་བའི་ནམ་
མཁའ་ནི། །གང་གི་གསེང་ཁུང་ནམ་མཁའོ། །དོ་རྩེ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི། །འབྲུང་
ཆེན་གཏོས་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་དགྱིལ་འཁོར་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་
ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། གང་གིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། བྲིག་དང་ཆོན་གྱིས་
འདྲི་བྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་བདུན་བྱེན་བསོད་
ནམས་ལས། །དེ་ཡི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་བས་དགོངས། །
དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། བྲིས་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡང་། རྣམ་འབྲུང་ལས། རྒྱགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་
བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྐྱབ་རྒྱབ་ན་མུར་དུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བསགས་པའི་སྟོག་ །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གང་
ཡིན་པ། །ས་སྟོང་རི་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །སྟོགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་
ནིད་སྟེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསུང་ལ་རོལ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས། །མ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་ནིད། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ནིད་བྲིས་པ་ཡིན། །དེ་བས་
རྒྱལ་བ་ཀྱང་བྲིས་པའི། །ཆེ་བའི་ཕོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། མཚོན་ཅིང་བཟུང་
བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ནིད་ལས། སྟོག་གི་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་ལ། །གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་
རབ་བྲིས་ནས། །རིན་ཆེན་བྲི་ལ་ལེགས་བཞག་སྟེ། །ཤུས་པས་མཚོན་ཅིང་རབ་བཟུང་ན། །
རི་བྱིད་གནས་པར་བསམ་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་བསམ་པས་འཛིན་བྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། འདི་ནིད་གང་གིས་
བཟུང་བ་དེ། །བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དང་སྐྱབ་རྣམས་ནི། །རི་

ལྟར་འདོད་བཞིན་གཤམ་པར་འགྱུར། །གསང་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །མཆོད་དང་བསྟོད་
པ་བཀྱར་བྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བཅངས་གིང་བཀྲ་གས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་
བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལུང་དང་མན་ངག་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་རྒྱད། །འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ནི། །
རང་རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱད་འདི་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུལ་
པར་འགྱུར། །རྒྱད་འདི་སྒྲ་ཡིས་བཀྲ་གས་པའི་མི། །ལྟ་བའི་དོན་ཀྱན་སེམས་ལ་འཆར། །
ཞེས་གསུངས་གིང་ཞིབ་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

ལྟ་བུ་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། འཕགས་
པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས། །
མཆོད་སྒྲིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ང་ཡི་སྒྲས། །
ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱུན་དང་། །དག་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་ལ་སོགས། །དག་ནས་དག་
བར་རྟག་དུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །དག་བ་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱུད་མི་འཇོམ། །ཞེས་
དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱ་གསུམ་ཀྱུ་ལ་
བཞེངས་པོམ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་གཤམ་གས་ཀྱིམ་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ངོ་མཆར་
ཆེམ་རྟེན་འདི་ཇི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བརམ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱསམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འདུལ་
ལས་སྒྲིབ་སྟོངམ་བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་གིངམ་རྒྱ་སྒྲུལ་བཞེངས་མཁན་མ་
ལུས་ཀྱནམ་ཆེ་འདིར་བཀྲ་གས་ཆེ་རིང་འཕེལམ་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་འཐོབམ་ཡུལ་
སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་གས་འབྱུངམ་ཐབས་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱད་བྱུང་བའོམ་བསྟན་
པའི་རིམ་གྱོད་ཁོནམ་དང་དུ་ཡོངས་གིག་བསམ་པ་འགྲུབམ་ཅེས་དང་། བྱང་གཏིར་རབ་

གནས་བསེ་སྒྲོམ་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་གནས་
སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་ཆོད་ལྡན་བཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་གིང་། བྱུང་པར་
དེང་སང་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་དན་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ་བསྒྲོག་པའི་རིམ་གྱི་ཁྱེད་གཙོ་བོ་འདྲ་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་རྟེན་གསུམ་རྟེན་པ་གསོལ་བ་དང་། གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་རབ་གནས་བསྐྱར་བ་
དང་མཆོད་པ་དང་སྒྲུབ་མཆོད་འཇུགས་པ་དང་སྡེ་སྦྱོད་བཤད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་བའདྲ་། བདྲུའི་
ཞལ་ལུང་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ་ལས། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལེ་བདེ་
སྦྱིད་བཀྲ་གིས་འབྱུང་འདོད་ན་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་བཞེངས་པ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་
ནམས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་
བཞུགས་དང་ལུས་ལྡན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཐོར་ཕྱག་མཆོད་བཀྲར་སྦྱི་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལེ་དུས་སྦྱོན་བཙུགས་གིང་སྡེ་སྦྱོད་བཤད་གནས་ཆེན་
བྱེན་འབེབས་ཆོག་དང་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོག་གས་མཆོད་རྟེན་རྩིས་གར་བྱེད་
ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་དང་སྒྲུགས་
པའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་དེ་ལ་རག་དེ་ཕྱིར་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བཀྲིས་ན་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞེས་གསུངས། མདོར་
ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུས་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཆོར་ཅན་བཞེངས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བས། དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུན་རིང་བས་དུས་ཕྱི་མའི་མཐར་ཀུན་གྱི་དག་
བའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པ་ལས་བྱུང་བས། བཞེངས་པ་པོས་དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་གས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་བསྐྱལ་བའི་དག་པ་ཐོབ་པས། འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་
དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། ཆབ་སྦྱིད་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ལ། ཕྱི་མར་ལྷུ་དུ་

ཇོ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་
གནམ་དྲུངས་པའི་ཟླ་གཞོན་མཆོག་ །རྟོག་བྲལ་མཆོ་སྟོན་ནང་དུ་ཤར་བ་བཞིན། །འགྲོ་
སེམས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དོ་མཆོར་རྒྱལ་བའི་རྟོན་གསུམ་རྣམ་པར་
བཟུ། །དོན་དམ་གཤེས་ལ་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་མཉམ། །ཀྱུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དོར་
སྤང་བ་མཉམ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་སྦྱོར་ལ་མཛད་པ་མཉམ། །དེ་སྤྲད་དམན་མཆོག་འཛིན་
པ་བྱས་སྒོའི་སྦྱོན། །རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས། །སྦྱོར་རྒྱུར་ཕན་བདེའི་
འདོད་སྟོན་མཐོན་ཀའི་དཔལ། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་རྣམས་ལ། །སྤྲིད་
ཞེའི་དབུལ་བས་མི་བཞི་དངོས་པོའི་གཤེས། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མཆོན་སྟོན་དབྱིག་གི་
མཆོག་ །བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཁྱུག་མིན་ན། །མདོན་སུམ་བསོད་ནམས་འགྲོན་
དུ་འཕྱོལ་བ་འདི། །དཔག་ཡས་སྟོན་གོམས་དག་བའི་མཐུ་ལས་ཅི། །དེ་བས་གོགས་དག་
འདིར་སྤང་འཆིང་བུའི་དོ། །མ་བརྟགས་རིན་ཆེན་རེ་བའི་བྱེད་ཀྱིས། །དོན་ཆེན་གདན་འདྲུན་
སྒྲུབ་ལས་གཡེལ་མིན་པར། །དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱིང་བོ་ལོན་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་ས་ཁོངས་དང་པོ་སྟོས་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལའང་། བསམ་པ་དང་།
དངོས་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་དག་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དག་པ་ནི།
ཞིང་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་གཟུགས་བཞེངས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན། སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་
བྱིས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོགས་སྤྲད་དག་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་གང་དང་ཅི་
སྒྲུབ་ཀྱང་ཐོག་མར་བསམ་པ་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཉིད་གཙོ་སྟེ། །ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོམ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་མགྱོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་གདུག་
པ་ཡིས། །སྦྱས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱལ་འཕྱོལ། །འཁོར་ལོས་
མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་དྲུངས་པ་ཡིས། །སྦྱས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་

རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་འཕྲོབ། །གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་པ་ལས། །ལས་གང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད། །བཞི་བ་
 གཞན་ནི་ཡོད་མིན་པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་
 དག་གིས། །ཅི་ཡང་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་ཚོགས་གིས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་
 རྣམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ལུས་དང་དག་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནི། །དག་དང་མི་དག་གང་བྱེད་པ། །ཕན་དོན་གྱུར་
 པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱད་པར་འགྱུར། །འོག་པས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དེས་ན་དག་དང་མི་དག་གུན། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་བླ་
 མས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
 ཅུ་བ་སྒྲན་དུ་མཆིས་ན་སྦུ་གུ་འང་སྒྲན། །ཅུ་བ་དུག་ཡིན་སྦུ་གུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བསམ་བ་དག་
 དང་མི་དགའི་འཕེན་བྱེད་ལས། །དག་སྒྲིག་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །
 གུན་སྒྲོང་དེ་ལའང་དབྱེན་རྩི་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་གང་
 གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་
 ཐ་མར་ཤེས། །སྦྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྦྱིག་པའི་ལས་ལས་ཕྱོག་བདག་ཉིད། །
 གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་
 སྦྱག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་གུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་གུན་ནས་
 འདོད། །སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་མཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས།
 འདིར་གང་བཟུང་སྒྲམ་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་བཟུང་དགོས་ཏེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། །སྦྱེས་སུ་མྱོངས་
 པ་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན། །རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྦྱག་བསྐལ་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་
 ཏུ་གཞན་ཕན་བརྩོན་ལྡན་པས། །གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་སུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲེས་བུ་རུང་དུ་འོན་ཏེ་གཉེར་བུ་ལམོར་བའི་བདེ་བ་ནི་
 རི་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ཡང་རྟག་མི་བྱུང་ཅིང་མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་འགྲུར་བ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་
 པ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔེས་སྤྱིད་ལས། དབྱུ་བྱེན་འཛིག་རྟེན་
 མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལུང་། །ལམོར་ལོས་སྟུར་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལམོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རུ་
 མ་སྒྲིད་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ནས་སྤྱར། །དཔུལ་བར་འཐག་གཅོད་དབང་
 པའི་འབྲུལ་ལམོར་གྱིས། །རེག་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་བརྟེན་འཆོལ་ལོ། །རྐང་པའི་རེག་པ་ཞེས་
 བར་བདེར་བཟོད་པ། །ལུན་པོའི་སྒོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྱར་ཡང་མེ་སྟུར་རོ་སྟགས་
 རྒྱ་བ་ཡི། །སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པོག་སྟུམ་བཁྱིད་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བུ་མོས་འབྲོངས་
 གིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཆོལ་སོན་པར་རྩེས་ནས་སྤྱར། །འདབ་མ་རལ་གྱི་
 འདྲ་ཆོལ་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྐང་ལག་རྩ་བ་སྟུ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་
 བ་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གཞོད་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྤྱར་ཡང་དཔུལ་བའི་
 རུ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཆ་སྒོ་བཟོད་བརྒྱུག་རུ་ཆོན་འཇུག་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་ཡུལ་འདོད་བདེ་
 གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་
 གིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་
 ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱང་བུས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་ལུན་ནག་སྟུག་ཏུ་བྱིན་
 གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱིད་ལས། འགྲོ་
 བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྤོན་ཆད་ལན་མང་མ་སྤྱོད་བདེ་བ་དེ་གང་
 ཞིག་ །རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །གང་གི་སྤྱིད་བར་མ་གནས་རུ་བོ་དེ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་སྟུགས་

གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་མེད། །གང་དུ་མ་སོན་ནམ་མཁའི་སྒྲིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་
 མིན་ན། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དག་དཀའ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྒྲིན་ཆད་ལན་
 མང་མ་སྒྲིང་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ཆོས་གྱུར་འདྲོད་པ་དེ་དག་མེད། །
 གང་གི་སྒྲོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་འཁོར་བ་ཅན་ན་ཆགས་
 བྲལ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། གང་བྱོད་འདི་ལྟར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །མགོ་
 ལ་ལན་གྲངས་བརྒྱར་བརྒྱུད་པ། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་གྱུར་བྱོད་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པས་ལན་གྲངས་
 བརྒྱར་ཡང་བཏགས། །འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །སྒྲིན་ཆད་གཞན་དུ་སྒྲིང་གྱུར་པ། །གཞན་
 ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲིང་བདུན་དང་སྒྲིང་བདུན་ཚོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་རྟག་ཐུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། །ཆོ་
 འདིའི་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རི་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་འབྱོར་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
 ཆོན་ལན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །སྒྲིང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །ཡུན་
 རིང་དུས་སུ་བདེ་སྒྱུད་ཀྱང་། །ཆོས་པོས་འབྲེག་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྒྲིང་བར་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་
 ན། །ཡོངས་སྒྲིང་འཇོམ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། །སྒྲིས་བྱ་དག་ནི་གར་གནས་
 གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་མགོན་པོ་
 བུམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་རྟག་ཏུ་མེ་མཚོན་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་རིག་སྒྲིས་བཞིན། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །
 དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྟ་རྣམས་
 བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བར་ཁབ་གྱི་ཕྱེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་བཤེས་སྒྲིང་ལས། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔུལ་

བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་རྒྱལ་ས་དག་ཏུ། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། ལའོད་པ་དུ་མའི་
 སྒོད་གྱུར་མཁུན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱན་
 ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཅས་མིན་རེ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེར་མ་
 ཟང་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའང་སྤྱད་པར་
 བྱ་བའི་གནས་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས། ཉི་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། སྒོང་
 གི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལྷ་ལུར་སྤང་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། ལ་
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། ཁྱིས་པ་པང་ན་བཅའ་བཅི་ཡང་མི་རུས་
 པ། ལའང་གི་རུ་ཞོ་བུམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཟག་འབྲངས་ཤིང་། ངལ་བ་མང་བསྟེན་གྱིན་
 ཏུ་བུམས་ལྷན་རྟེན་མ་འདི། ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྤང་བར་སུ་ཞིག་སྒོ། ཞེས་
 གསུངས་། འཕོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷོས་ན་རང་དོན་དུ་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། མཐར་འབྲས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱིམ་རིང་བ་སོགས་
 སྒོན་མང་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རང་དོན་ལ་གཞིལ་འདི་དག་ནི། སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས། རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྐྱེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱགས་
 སོ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཐུ་ཐོས་ནས། དེ་ནི་སྒོད་ཉིད་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་། མ་
 ལུས་རང་གི་ལམ་གྱིས་བསྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་ནི། སྐྱེས་ལུ་དཔལ་
 པོ་ལྷ་ལུར་གནས། འདི་དག་སྤྱིད་པས་སྒྲག་པ་ཡི། ཡོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པ། ཆེ་
 ཟང་པར་ནི་དགར་འགྲུལ་ཞིང་། བྱང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དེ་ལ་བྱང་ན་འདས་
 ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 གྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་རིང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་

གྱིས་མཚོན་ལ། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་
བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འདི་ནིད་ཡིན་པས་རྟག་པར་གཟབ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། རི་ལྷར་
བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུག་དང་མཚོན་དང་ནི། །གནམ་ལྷགས་ལྷེ་དང་དགྲ་ལས་རང་གི་ལུས་
བསྐྱོག་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་
བདག་ནིད་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་
དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་ནིད་ལ་འདོད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་
ཚུལ་བྱིམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་
གིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་
ནང་ནས་ལྷི་བ་སྟེ། །འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་
གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི་། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་
དོན་ལས་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་མུ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་
ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་ནིད་ཉམས་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་
ཅན་བདེ་བཤིག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྷར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་
ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱི་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ལུན་རིང་འཐོག་ །ཅིས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་
དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། །རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིར། །གཞན་དོན་དུ་མཐུན་
བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སུ་མེད་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་
གཅིག་སུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཚོག་དང་ཐོབ་
བྱའི་འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནིད་ཡིན་ཏེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། །བདག་སྤོང་མ་ལུས་ཤེས་
རབ་གྱིས་བཅད་ནས། །སེམས་ཅན་སྤོང་ཐྱིར་སྟོ་ལྡན་ནི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྷར་སྟོ་བཅེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བརྟན་ན། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སུ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ནི་

བ་ལྷས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་བྱང་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས།
གཞན་ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་སྟེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་
སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པས་མཆོན་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་མོད། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་འབྲི་བར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་
གས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་ལ། དོན་གྱི་གནད་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་
ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ཏེ། གཞན་ལ་འབྲན་སེམས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་
སོགས་བསམ་པ་ངན་པ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དྲིས་མ་སྐྱགས་པར། གཞན་ཕན་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཡང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཏུ་སློབ་པཅོས་པ་འདི་གལ་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་
མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལ་རང་དོན་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་བྱ་མེ་
བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དོན་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །ཞིས་
དང་། རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །རང་དོན་ཉིད་དང་གཞན་
དོན་ཏུ། །མདོར་པར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །རྒྱ་མཆོ་བ་ལང་མྱིག་རྗེས་ཀྱི། །
བྱུང་པར་གང་ཡིན་དེ་དང་མཆུངས། །ཞིས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟོན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་
པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་
རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་ཏུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པས་རང་དོན་བྱས་པ་
དང་། བྱབ་པས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་ལྟོས། །ཞིས་གསུངས།

བྱེད་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་ལག་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལག་
 བཟང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྱུད་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པས་ཡིན་གྱི་མི་མཉམ་
 པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་ཆགས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད། ཉམ་ང་བ་མི་བྱེད་པར་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་ཏེ། བརྗེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཆོག་སུ་
 བཅད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་འཛམས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། འཛིགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། ལན་དུ་
 ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱིར་མ་ཡིན། ཚུལ་འཆོས་པ་མ་ཡིན།
 ཁ་གསལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སྟོན་སྒྲ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲགས་པ་དང་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་
 བྱིར་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། གཞན་དང་འགྲན་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། དཔུལ་པོར་
 འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། ལམ་ལོས་སྒྱུར་
 པ་ཉིད་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྒྱུན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །སྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 སྒྱུན་ཞིང་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་ཉེ་བར་ལམ་ལོས་ཀྱིས་ཁུས་
 པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ན། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྒྱུ་ལ་བྱས་
 ཏེ། །སྒྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསད་གྱུར་གྱང་། །སྒྱུ་མ་དེ་དག་བསད་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། །
 འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བྱིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། །སྒྱུད་མཆོག་བྱེད་པར་འཕགས་
 པ་བརྟན་བྱས་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་འཛིན་ཏེན་ངས་བཟོད་ཀྱང་། །མེར་
སྤྱི་ཆོས་དེའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱམས་བསམ་ཡས་ཏེ། །
དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡིད་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་མཐོང་མཆོད་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱས་
སྒྲུམ། །སྤྱེས་པ་མེད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱས་པའང་མེད། །མི་དག་བདག་གི་བྱིམ་ན་ཕྱི་ལམ་བཞིན། །
ཞེས་དང་། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྤྱེས། །དེ་
ལ་སྤྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་པར་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་
གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
པས་སྟོང་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་སྤྱུ་མ་དང་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤིས་པའི་ངང་། གང་ལའང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས།
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱེ་ཤིའི་ཁ་
བརྒྱད་དེ་སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱམས་སྟོང་རེ་རྗེ།
འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་པ་མ་བྱས་པའི་
དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་ཡིན་པས་འདི་རྒྱམས་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་རྒྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུག་མཆུངས། །བདེ་སྤྱུག་མཆུངས་
པ་ཅན་ནི་གཉེན་ཡིན་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱང་ན་འདས་
པར་འདུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་བདག་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་རུས་
པ་མི་འདུག་པས་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅིས་ཀྱང་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱུབ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་

པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུང་། དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཇོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་མ་འབྲལ་བའི་
 དང་ནས་སྦྱར་རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་
 ན་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་འཇའ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་། དེར་ཡང་དོར་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་འཇོན་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་ལྷ། དག་བའི་རྩ་བ་
 གང་རུང་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 གང་ཞེན། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་དག་བ་བཅུ་
 དང་། གསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟེ་བར་མ་དོར་ཟད་ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པས་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གང་རི་སྟེད་གཅིག་འབབ་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 ཟེན་པའི་དག་བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བྱམས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུང་ཁུངས་བཟང་པོར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ས་
 པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དག་བའང་
 རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ལྗོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བཟུང་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་
 དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་བསྟོས་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་
 པའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་དུ་མར་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲེས། ལན་དུ་མར་མིའི་
 ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷ་དང་མིར་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་གྱུང་། ད་དུང་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དག་པའི་རྩ་བའི་
 ལས་ལ་བྱི་བའམ་གང་བ་མི་མཛོན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྷན་པ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་
 སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་རིག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་པས་
 པ་མཐའ་ཡས་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུར་ལ། རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་ལའོར་བའི་བསྐྱལ་བའི་བར། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་ལུས་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། །མཁས་པའི་མི་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་གྱུང་། །མེ་ཏོག་གཅིག་ལུ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་འདིས། །
 དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་ནི། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡི་བཤད་པ་བརྩམས་བྱས་གྱུང་། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་བཤད་པ་ནི། །
 རྣམ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མུང་པོའི་མདོར། སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་རེ་རེ་བྱེད་ལ། སོ་སོ་ནས་བསྐྱལ་
 པ་གསུམ་ཀྱི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྟེ་དུ་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་བས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་
 མ་བྲལ་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་འཛོར་ན་སྤྲ་མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུང་
 བས་མཆོན་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་འཐད་པའང་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།
 སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་པ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པའཇུག་
 ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཕན་
 འདོད་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་

རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
དུ། །སྤྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་བྱེད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །བདེ་དོན་
བཅོན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཞིང་དང་བསམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པས་དག་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་སྤྱབ་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བའི་དྲིས་མ་གོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། དངོས་པོ་རྒྱ་འཕྲོག་དགོར་བས་དང་། །
གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ། །རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འོང་ཇུས། །མཁོ་བར་གྱུར་ན་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་གིང་། །དག་འདུན་ལ་སྟགས་
ཕན་བདེ་སྦྱེད་པས་ཏེ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་སྦྱོན་པ་
ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་
སྤང་བཅས་ཚོལ་དང་གོས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཀུན་འདུས་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོར་བཅས་
པ་དང་། །ཉམས་པ་ལས་སྤང་ཉེས་དང་བཅས། །མ་དག་པ་ཡི་ཡོ་བྱེད་རྣམས། །གདུག་ཅན་
འཕང་དུ་འོང་བ་ལྟར། །མ་ཡི་བརྩལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་པར་བཤུགས་ཏེ་སྤང་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྩལ་འཚོས་རྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་
བྱེད། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་བསལ་རྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། །ཆོག་འཇམ་
སྤར་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གཞོག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་བྱེད། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །
ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟོད་པའི་བྱེད། །མདོན་སུམ་གཞན་ལ་སྦྱོད་བྱེད་པའོ། །རྟོད་པས་རྟོད་
པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྤར་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལོག་འཚོ་ལྟ་སྤྱོད་བསྟན་པ་
དང་། །བྱེད་བྱུག་གསོད་པར་སྤྱགས་མ་སྟེར་བ་དང་། །མཚོག་གི་ནོར་ནི་མཚོག་མིན་ལ། །སྟེར་
སྟགས་མདོ་ལས་བཀག་པས་ན། །མ་དག་པ་ཡི་སྦྱོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དྲང་སྤྱོད་རྒྱས་

པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དངོས་ཅི་རིགས་པས་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པར་
འགྲུལ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྦྱོར་དུ་
མཛད་པ། དྲང་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཞུས་མདོ་ལས། མ་དག་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ༡༽ བྱིན་ཅི་
ལོག་ལྷས་མོས་མེད་དང་། ༢༽ དད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ༣༽ རྒྱུར་ལན་ལན་དུ་སྦྱར་བྱིན་
དང་། ༤༽ འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ༥༽ དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་དང་། ༦༽ བདག་ཉིད་
ཤེས་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་སྦྱོར། ༧༽ འཇིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོར། ༨༽ དུག་རྒྱམས་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པ་དང་། ༩༽ དེ་བཞིན་མཚོན་ཆ་སྦྱིན་པ་དང་། ༡༠༽ སྦྱོག་ཆགས་བསད་དེ་ག་སྦྱིན་དང་།
༡༡༽ བག་མེད་རྒྱམས་ལ་ཆང་སྦྱོར་དང་། ༡༢༽ འཁོར་དུ་བསྒྱུ་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། ༡༣༽ རང་ལ་
བསྦྱོད་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། ༡༤༽ རྩེ་བྱིར་རོལ་མོ་མཁན་ལ་སྦྱིན། ༡༥༽ མཚན་མ་ལྟ་བྱིར་སྦྱར་
མཁན་སྦྱོར། ༡༦༽ གཞན་ནོར་མཛའ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ༡༧༽ གཞན་འབྲུ་དུད་འགྲོས་ཐོས་ལ་
དགའ། ༡༨༽ བཟོ་བྱིར་བཟོ་བོ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོར། ༡༩༽ བད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱིར་སྦྱོར་བར་སྦྱོར།
༢༠༽ སྦྱོང་བ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱོར། ༢༡༽ རྒྱམ་སྦྱིན་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བཞིན་སྦྱོར། ༢༢༽ བྱིན་
རྗེས་འགྱོད་པས་གདུང་བ་དང་། ༢༣༽ བྱི་མར་སྦྱར་བྱིན་འོང་སྒྱུ་དང་། ༢༤༽ རྒྱམ་སྦྱིན་
རང་གཅིག་སྦྱོད་སྒྱུ་དང་། ༢༥༽ ལང་ཆོར་བབ་པས་སྦྱིན་པར་དང་། ༢༦༽ བད་སོགས་ཆེ་
ན་བསྒྲུལ་ནས་མཚོད། ༢༧༽ ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གྲགས་བྱིར་དང་། ༢༨༽ གཏོང་བའི་ཐོད་
པ་བསྒྱུར་བྱིར་དང་། ༢༩༽ བུད་མེད་འདོད་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། ༣༠༽ བུ་མེད་སྒྱུ་རྒྱས་གང་
དགར་སྦྱོར། ༣༡༽ གང་བྱིན་བྱི་མར་རྟེན་སྒྱུ་དང་། ༣༢༽ དབུལ་བོ་དོར་ནས་ཐུག་པོར་
སྦྱོར། ༣༣༽ འདི་རྒྱམས་མ་དག་སྦྱིན་པ་སྦྱོར། གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས། འདི་འདྲའི་
སྦྱིན་པ་གང་སུལ་བ། རྒྱམ་སྦྱིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ལ་ས་པོན་དག་འཇམ་པ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཆ། གྲུང་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུལ་མ་ཡིན། དེ་སྦྱངས་ནས་ནི་བསམ་སྦྱོར་
དང་། འདོད་པོ་སྦྱོར་མེད་སུན་ཆོགས་པ། ཞིང་གསུམ་ལ་ནི་གང་སུལ་བ། ཤིན་དུ་ཡིད་

འོང་འབྲས་བཅས་འགྱུར། །མདོ་ཡི་དོན་བཞིན་ཚོགས་བཅད་དུ། །མི་པམ་པ་ཡིས་བསྐྱེབས་
པ་དགོ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་རྒྱ་འཕྲོག་དང་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉོ་ཚོད་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ནི། རི་ཅམ་དུ་འབད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་དག་གཞོད་
ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་
བྱས་ཐུབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་
ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟར་
གསེགས་པའི་མདོ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བདག་གི་སུའི་ཤ་བཟའ་བར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
གནང་བར་བྱ། རང་གིས་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲིང་
འཕགས་པ་མིན་པས་བསྟོན། །མི་སྟན་པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤ་ནི་གཅན་གཟན་རྣམས་
ཀྱི་ཟས། །བཟར་མི་རུང་བར་ཐུབ་ཆེན་གསུངས། །ཞོས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་ཞོས་
པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག །ཤ་ཟ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུལ་
པ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་། །ཁུ་ཁྱུ་ཐག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་དངངས་
འགྱུར་བས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ། །ཞེས་དང་། །ཁེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་
གསོད་། །ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་ལོར་སྦྱོར་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་པ་ཅན། །འོ་དོད་འབོད་ལ་
སོགས་པར་བཅོ། །གང་གིས་ཐུབ་པའི་ཆོག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་བཟའ་ན། །
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་གཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་པས་ལྟན་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས། །ཤིན་ཏུ་མི་
བཟུང་དམུལ་བར་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འདོད། །མ་རུང་འོ་དོད་འབོད་སོགས་

སྟེ། །ཤ་ཟ་དེ་དག་བཙོ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྒྱལ་ས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་
 མ་བསྐྱངས་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བས་ཤ་ནི་མི་བཟའ་འོ། །རྒྱལ་འབྱོར་
 ཅན་གྱིས་ཤ་མི་ཟ། །ང་དང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 བ། །ཤ་ཟན་དག་གི་རིགས་སུ་སྟེ་ས། །དྲི་མི་ཞིམ་དང་སྟང་པ་དང་། །སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་སུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར། །གདོལ་པ་སྟེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །བཙོ་བྱ་མ་ཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྟེ། །ཕྱ་མེན་
 རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་། །ཤ་ཟའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་
 དང་བྱི་ལའི་མངལ་དུ་སྟེ། །གྲང་པོ་ཅ་དང་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་དང་སོར་ཕྱེད་དང་།
 །ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྒྱལ་བར་སྟང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །ཉམ་ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟང་པ་ལ། །དྲི་མི་ཚ་བར་ཟ་བ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་སྟོན་
 བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཤ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བའི་བྱིར། །བྱམ་ཟའི་རིགས་སེམས་རྒྱལ་འབྱོར་
 ཅན་། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་ནོར་ལྡན་པར། །དེ་དག་རྒྱལ་ས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་དང་
 ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡི། །ཤ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་སྟང་། །ཤ་ཟན་རིགས་སུ་སྟེ་ས་པ་
 ཡི། །ཏྲག་གི་པ་རྒྱལ་ས་མི་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཆོད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆོད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་
 འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་ཟ་གཏི་མུག་སྟེ་བ་དག །ཤ་ནི་སྟེ་མེད་མེད་པའོ་ཞེས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅིས་ཟེར། །ཟས་ལ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་ཤ་དང་མཆོངས་པ་
 ཡང་། །རན་པར་དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། །རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཟས་ལ་སྟོང་། །སེང་གི་དང་
 བྱི་སྟེ་རྒྱལ་ས་དང་། །ཕྱ་ལ་སོགས་དང་འགྲོགས་བྱ་བ། །ངས་ནི་བྱམས་པས་གནས་པ་
 ལ། །ཏྲག་པར་རྒྱལ་བར་ཀུན་ཏུ་སྟང་། །ཐར་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །མི་རྒྱལ་ས་
 དང་བར་འགྱུར་བའི་ཤ་ །དེ་བྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤ་རྒྱལ་ས་ཟ་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དག་ནི་སྟེ་གསུང་ལ། །དེ་

བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟུང་། ཤེས་ལྷིང་རྗེ་གིས་
 རབ་མེད། རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ཕྱོགས། འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་དང་འགལ། རྟེན་ལྷིང་ན་བཟུང་མི་རིགས།
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས། རྣམ་ཐོབ་དོན་དུ་སྟོན་གཙོད་དང་། བཟུང་བའི་དོན་དུ་རིན་འཇལ་བ།
 གཉིས་པོ་དག་གྲང་གསོད་པ་སྟེ། རྟེན་འབྱོར་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་འཆོ། གང་བྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ། བྱིར་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་ན། རྟེན་བཞེས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། བྱས་ན་འདྲ་རྒྱུར་བསོད་
 རྣམས་འགྱུར། གསོད་པོ་རྟོར་ལ་སྟེད་པ་དག་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་དུ་འཆོད་པའོ། ཟླ་བོ་ཤིང་
 ལ་སྟེད་པ་དག་བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་འཆོད་པའོ། ཤེས་བཟུང་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག་དང་པོ་ཡི་
 དུགས་འགྲོ་བ་སྟེ། བྱིར་དུ་འབྱོར་འགྲོ་བའོ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བརྒྱལ་ས་
 བྱི་། རྟེན་གིས་བསད་དང་གསོད་བཅུག་པའི། ཤེས་ཀྱི་ཉིས་པ་བརྒྱུ་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ལྷ་འགྱུར་གཏོར་མའི་རྒྱུད་ལས། བཅུ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་གཙོད་པ་དང་། སྟེད་
 པས་ཤིག་ལ་ཟླ་བ་དག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལྷ་བརྒྱུར་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་པར་གསུངས་
 པས་མཆོན་ཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དེར་སངས་ལྷིང་ན་རྟེན་
 བཞེས་དང་སྐྱེ་བ་མཆོད་ཆོས་སྟོན་གཤེན་གསོན་གྱི་དགོ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སེམས་ཅན་
 བསད་ན་རྣམ་སྟོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་དེའང་འཆོད་སྟེ་པ་མང་དག་གྲང་
 ལྷ་མོད། དེ་དག་གང་ཟག་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་ཐབས་དེས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། འགྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་གི་དགོ་ཆོག་མི་འགྲིབ་པ་སྟེ་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་ཆར་
 དེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྤང་བདུན་གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་པར་
 ལྷ་དགོངས་ཆར་དུ་བྱིན་པས་རྟོགས་པས་བདག་དང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྟོན་ལྷ་ལྷ་པའི་
 མདོན་རྟགས་བསད་པ་གསོ་རྟེན་པ་སོགས་སྟོན་ཟུར་པ་ཡབ་སྐུས་དང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ཐོག་པ་
 ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན་གིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད། དེ་ལྷ་ལྷིང་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེས་པོས་

རང་གར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག་གེས་
བར་གྱིས་གིག། བྱེད་གྱི་ངལ་བ་འདི་ཅི་འདྲི་སྤྱད་དུ་སྦྱབ། ཐབས་འདི་ཀུལ་བ་དགེས་པའི་རྒྱར་
འདོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འཐོབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན། སྒྱེ་བོ་ཡ་རབས་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་བྱེད་ཅག་
ཅི་དགར་བྱོས་དང་ཁོ་བོ་ལ་གཉེར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུལ་བ་དགེས་པའི་བྱིར་ཡིན་ན་ནི།
བ་ཚྱེ་རྒྱུ་ཤུང་གི་མདོ་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྦྱབ་གྱིས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱང་བ། སེམས་
ཅན་དོན་ཉིད་ང་ལ་གུས་ཡིན་གཞན་ལ་གུས་པས་མིན། །གུས་པའི་འང་ང་ཡི་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་སྤངས་པའི་སྦྱོད་པས་དམན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་
ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་རིགས་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་
རྗེ་ལྟར་པས་རབ་འཕུགས། །དེས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །
གང་ལ་ཀུལ་བྱིས་སྤོས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ལན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ངས་འདི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྤྱི་འདི་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གང་
གིས་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་
ལྟོས་བྲལ་ཡིན། །གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་
ཅན་དག་ལ་ལན་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་
གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །
རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་བྱ་དང་དབང་ལྷན་ཀུལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་རྣམས་དང་ནི་ཁྲག་དང་
ཆོལ་དང་ལུས་རྣམས་དང་ནི་མིག །གང་རྣམས་ཁོ་ན་དགའ་བའི་དབང་བྱས་པ་ཡིས་བཏང་
བ་སྟེ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆོན་དེ་ནི་ང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་

ཕན་ན་ང་ལ་མཆོད་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གཞོད་
མཆོག་ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཚུངས་འདོད་པས། །གང་
ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མོས། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་ང་ཡིས་
སྒྲོབ་པ་མཉེས་དང་དག་བ་བྱས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བསྐྱབས་པ་རོལ་
ཕྱིན་པའང་འཕྲོབ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡིད་ནི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ནས་བདུད་བརྟུལ་ཏེ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲོད་གང་ཡིན་པས་ང་སངས་རྒྱས། །གལ་ཏེ་སྒྲེད་དང་སྒྲེབ་ར་
སྒྲོག་ཆགས་དགའ་བའི་གྲོགས་མིན་ན། །གང་འདི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྤུལ་དམིགས་པའི་
གཞི་ལས་སྒྲེ། །རྣམ་ཐར་དགའ་སྒོགས་སྤུལ་ལྷོས་གིང་ཡུལ་དང་གཞི་གང་ཡིན། །སྤུལ་
དོན་དུ་རིང་ནས་ང་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། །ངས་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ཉིད་དེ་གྲུང་སྒོགས་དངོས་
གྱུར་དུ་མ་བྱིན། །སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པས་ང་ཡིས་སྒྲིན་པ་བྲུངས། །སེམས་
ཅན་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱད་གྱུར་པ་ལས་ང་ཡི་སྒྲིང་རྩེ་འཕེལ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མི་སྒྲོད་སྤུལ་ཡི་དོན་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མས་བཅོམ་མིན་ན། །
སྒྲེབ་ལེན་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་མེད་སྤྱི་བྱིར་བདག་གིར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོར་
བའི་རྒྱན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དགའ་བྱིར་མིན་ན་ངལ་འདི་
སྤུལ་བྱིར་དུ་བསྐྱབས། །ང་ཡི་བསྟན་པ་ཇི་སྒྲིང་འགྲོ་བ་འདི་ན་གསལ་སྤང་བ། །དེ་སྒྲིང་
གཞན་ལ་མཆོག་ཕན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱིས། །ང་ཡི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
རབ་མཉམ་སྒྲོ་མེད་སྒྲོར་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ལུས་འདི་ཟད་ཀྱིས་གསོས་པའི་སྒྲིང་
པོ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སྤུལ་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
ལུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི། །དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་
བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །དེ་ནི་ཅུང་
ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས། །ལས་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་བདག་

ཉིད་ཆེ། །རྟག་ཏུ་དཀར་ལ་དཀར་བ་འབྱུང་། །ནག་ལ་ནག་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ནག་པོ་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །འདྲེས་མ་འདྲེས་མའི་ལས་རྣམས་ནི། །འདྲེས་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། དག་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་གོ། །མི་དག་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་དང་།
 མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། འདི་ལྟར་ཡན་དང་གཞོད་བ་བྱས་པ་ལས། །བདེ་བ་དང་
 བྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རུ་འགྲུལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་བདག་གི་སྤྲུལ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བརྟེན་སྤང་བ་སྤྲིགས་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་གང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཆོ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཟུགས་དང་ནད་མང་དག་གིས་གཞོད་བ་དང་། །
 སྤངས་དང་རིགས་ངན་ཆོ་ནི་བྱང་བ་དང་། །ཆུང་མ་གྱི་དང་ལོང་བར་གྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་
 ཅན་གཞོད་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མནར་མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་ངན་སྤང་གི། །གནས་
 སྤྱ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་མྱོང་བ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་བ་བྱས་པས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོར་པའི་ཕར་སྦྱོར་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ཀྱུན་ལ་སྦྱོག་ནི་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སྦྱོག་
 ཕངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྦྱོག་ཆགས་གསོད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས། །བ་
 སྤང་མ་ཉིར་ལྷག་དང་། །རི་དྲགས་བྱ་གག་ཕག་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོག་ཆགས་གཞན་
 གསོད་པ། །བསྐྱུས་འཛོམས་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྦྱོག་བཅད་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་
 བར་གནས་པ་དང་། །ཕྱགས་བསང་པའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་མུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བར་
 སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཏྲ་བྱངས་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅུ་མེད་པར། །སྦྱོག་ཆགས་
 གསོད་ཅིང་སྦྱོར་བྱེད་གང་། །དེ་དག་གི་ནས་ངས་པར་ནི། །སྦྱོར་པོའི་བཟའ་དང་བཅའ་

བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ལ། མདོར་ན་སྒྲིམ་རབས་ལས། བདག་གི་བྱིར་
དང་གཞན་གྱི་བྱིར་དག་ཏུ། །བདེ་བ་འདོད་ན་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱིས་པ་བདེ་འདོད་གང་
ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་ཁུ་སོ་སོར་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་མཐོང་བར་ནི་
སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་དག །དུག་ཚོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ནལ་འབྱོར་
ཅན་གྱི་མི་དག་གིས། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་
བའི་ཆོམ་ལས། གང་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །ཆོད་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །
སྒྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དག །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ན་
བདེ་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཅིའི་བྱིར་འབད། །དེས་ན་བཤེས་སྤྲོད་ལས། །བྱོད་
གྱིས་དག་སྤྱོད་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་
གྱི་སྤྱད་དུ་འང་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །
སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་ཁུ་གང་ལགས་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་། དེ་བས་ན་གང་སྒྲིམ་སུ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་མཐོང་ཤིང་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་
པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཆོ་རིད་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་
སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྟེ་དག་
ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའང་། །གསོད་སར་ཚུད་པ་ལེགས་
བཟང་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་གིས་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །སྒྲིག་ཆགས་འཆོ་བ་ལས་སྒྲིག་པས། །
ཆོ་རིད་བ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སྒྲན་པ། །སྒྲན་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། །སྒྲིག་ཆགས་ཐོབ་པ་དབྱིག་སོགས་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་པས་ནད་མེད་ཡིན། །སྒྲི་
བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིན་པ་ལས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་
འབྲས་ཁུ་ཉིད། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་ཡོངས་སུ་བཤད། །དམ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་

བྱས། རྩ་རྒྱལ་སྤངས་པས་རིགས་མཐོར་འགྲུལ། སྦྱོར་བྱེད་རྒྱ་པ་ལས་ཕྱོག་པས། འཛམ་
 སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འཐོབ་འགྲུལ། དག་དང་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ཞེས། ཡང་དག་འདྲི་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིས། སློ་བྲོས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྲུལ། འཛམ་
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱལ་བའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཚོགས་བཅད་དུ་སྒྲེབ་པ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་མཆོད་བྱ། ཤེས་
 རབ་འདོད་པས་ཐོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་རྒྱལ་བྱིས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ། འཛམ་
 སྦྱོང་འདོད་པས་གཏོང་བ་སྒྲེལ་བར་བྱ། གཞུགས་བཟང་འདོད་པས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ། སློབས་པ་འདོད་པས་བླ་མ་ལ་གུས་བྱ། གཞུངས་ཐོབ་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་མེད་
 པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་བྱ། ཐར་པ་འདོད་པས་སྒྲིག་རྣམས་
 སྤང་བར་བྱ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་འདོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རླང་སྟན་འདོད་པས་བདེན་
 པར་སྒྲུ་བར་བྱ། ཡོན་ཏན་འདོད་པས་དབེན་པར་དགའ་བར་བྱ། ཆོས་འདོད་དག་བའི་
 བཤེས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞི་གནས་འདོད་པས་འདུ་འཛི་མེད་པར་བྱ། ལྷག་མཐོང་འདོད་
 པས་ཆོས་ཀུན་སྦྱོང་པར་བརྟག། ཆོངས་གནས་འདོད་པས་བྱམས་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ལྷ་
 མིའི་དབང་འདོད་དག་བཅུའི་ལས་ལམ་སྤང་། བྱང་མ་འདའ་འདོད་ཆོས་ལ་མངོན་དགའ་
 བྱ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱ། དེ་རླང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱལ་པས། རང་གཞན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱ། དོན་དུ་གཉེར་
 རྣམས་འདི་ལ་འབད་པར་མཛོད། ཡང་སྒྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 བ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དམ་པའི་རྒྱན་ལས། བཀའ་བར་འོས་པ་ལེགས་ཁུར་ཞིང་། མགོན་
 མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྗེད་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཛོད་སྦྱོང་ཡིན། དོ་ཆ་དོར་བའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་སྦྱོང་དང་། མཛོད་
 བོ་བསྐྱུ་བའི་མངའ་ཐང་ལས། དམ་པ་རང་ཉིད་འཆི་བ་འདམ། ཞེས་དང་། སྒྱེ་བོ་

ངན་པ་སྒྲིག་ལ་དགའ། །བྱས་ལ་དྲོན་དུ་མི་གཞོ་དང་། །རྩོམ་དག་པོ་བཞིན་དུ་འདོར། །
 རང་དོན་འགྲུབ་ན་ཅིར་ཡང་བྱེད། །ཅིས་དང་། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྲུབ་ཆོག་མཁས་བཅད་ལས། །རྒྱ་
 མཆོད་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །སྐྱམས་བདག་གི་ཁུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་སེམས་ནི་མི་ཆོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གཞོ་དང་བྱས་པ་
 ཆོར་། །བྱས་པ་རྒྱུད་གཞོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །གང་ཞིག་
 གན་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་རྒྱུད་ཐབས་སྟོར་དེ་བཞིན་དམན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་
 སྤངས་དང་སྒྱབས་མེད་པ་དག་ལ། །སྤྱིང་བརྩེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །ཞེས་དང་།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་
 བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །དེ་ཡི་རྒྱུད་
 བར་འདི་རིག་པས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་བཅས། །བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་
 བ། །འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དགའ་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་གང་
 ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྟོར་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་
 མེད་པ་ལ་སྟོར་བྱེད་པ། །སྟེ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ཞོར་རྣམས་བསྐྱུང་
 བ་ལྟར། །མཁས་པ་བག་དང་ལྷན་བར་བྱ། །བག་མེད་པ་རྩོམ་བྱེད་མེད་བསྟོན་བྱེད་པའི། །
 མི་གང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་མི་འཕྲོ་བའི་བར་མི་ཉལ་
 དང་། །གསུམ་པ་སྤྲད་གྱུར་བཞི་པ་དཔུལ་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཕྱོ་བ་སྒྲིག་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་། །འཛིགས་དང་བག་ཆ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱུད། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཆེན་པོས་
 གཅོད་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་འཆོད། །ཆེ་འདིའི་དོན་ནི་
 གང་ཡིན་དང་། །ཕྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན། །མཁས་
 པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་རྣམས་གང་དུ་སེམས་གྱིས་རྣམ་བརྟགས་གྱུར། །བདག་
 ལས་ཆེས་སྤྲུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལ་འང་རབ་སྤྲུག་པས། །

དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོག་འདི་སྒྲུག། །ཐམས་
 ཅད་ཆད་པས་འཛིགས་པས་ན། །རང་གི་ཉམས་ལ་དབག་གིས་ཏེ། །བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསང་
 མི་བྱ། །གང་དག་དོན་ནི་མི་ལྟན་ཆོག། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྒྲུབ་བས། །གང་དག་ཉེ་བར་
 ཞི་བྱུང་པའི། །དོན་ལྟན་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་རུང་། །རྒྱལ་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར། །
 ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་ལས། །རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །མཁས་
 དང་འདྲི་དང་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྟོད་དང་གཅིག་ལུང་གནས་གུང་རུང་། །རང་
 པས་རྒྱལ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་སྒྲིག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱང་། །འཛིག་རྟེན་
 ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། །འགོག་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་མཐོང་བས། །འཕགས་པ་སྒྲིག་
 ལ་དགའ་མི་བྱེད། །སྒྲིག་ཅན་དགོ་ལ་དགའ་མི་འབྱུང་། །གནས་མིན་བསྒྲོག་དང་ལེགས་
 སྒྲུབ་དང་། ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་པས་ཆར་གཅོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་
 ལྟའི་སྒྲེ་དགུ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྟེན་བྱས་ན། །སྒྲིག་པར་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་
 འབྱུང་། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ལ། །དལ་ལུས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁེངས་མེད་པ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སྒྲུག་བྱེད་དེ། །རྒྱུད་གིས་སྟོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་སྒྲེས་ལུ་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད། །
 རབ་ཏུ་སྤྱང་མེད་མི་ལ་བྱོ་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱིར་འགོག་སྟེ། །རྫི་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 རྒྱལ་རྣམས་གཏོང་བ་བཞིན། །དགོ་བ་བྱེད་པས་དགོ་བ་དང་། །སྒྲིག་པ་བྱེད་པས་སྒྲིག་པ་
 སྟེ། །མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ། །དེ་དེ་རང་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་། །བདག་གིས་སྒྲིག་
 པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་བདག་ཁོ་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ན། །བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག །གཞན་གྱི་གཞན་སྟོད་མི་བྱེད་ཀྱི། །དག་དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། །
 བདག་ཉིད་གིས་ནི་སྒྲིག་པ་དག །བྱས་གིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིས། །བསམ་བརྒྱག་མངོན་

བར་འཛོམས་པར་བྱེད། རྫོང་རྟེན་མོར་བྱ་འབྲེགས་པ་བཞིན། མིག་ལྟན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིས། རྟེན་པའི་ལམ་དག་རིམ་བུར། མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། རྟེན་
 པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། རྟོན་ཆེན་གྱིས་ནི་གྲོགས་ཁུང་དང་། ཆོང་པས་འཛིགས་བཅས་
 ལམ་དང་ནི། གསོན་པར་འདོད་པས་དུག་ལྟ་བུར། མཁས་པས་རྟེན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་། རྟེན་
 གལ་ཏེ་ལག་མཐིལ་མ་མེད་ན། ལག་པས་དུག་ནི་བཟུང་བྱས་ཀྱང་། མ་མེད་དུག་ནི་མི་
 འཛིན་ལྟར། མ་བྱས་པ་ལ་རྟེན་པ་མེད། བདག་ལ་མི་ཕན་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 བྱ་བར་སྒྲ། གང་དག་ཕན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ། རེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ། དམ་པས་
 ལེགས་པ་བྱ་སྒྲ་ཡི། དམ་པས་རྟེན་པ་བྱ་བར་དགའ། ངན་པས་རྟེན་པ་བྱ་སྒྲ་ཡི། འཕགས་
 པས་རྟེན་པ་བྱ་བར་དགའ། རི་སྤྱོད་རྟེན་པ་མ་སྤྱོད་པ། རེ་སྤྱོད་བྱས་པ་མངར་བར་སེམས། རྟེན་
 གང་ཆེ་རྟེན་པ་སྤྱོད་གྱུར་བ། རེ་ཆེ་དེ་ནི་ཆ་བར་སེམས། རི་སྤྱོད་རྟེན་པ་མ་སྤྱོད་པ། རེ་
 སྤྱོད་རྟེན་པ་རུང་བར་ལྟ། གང་ཆེ་རྟེན་པ་སྤྱོད་གྱུར་བ། རེ་ཆེ་རྟེན་པ་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། རི་
 སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་སྤྱོད་པ། རེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྟེན་པར་མ་སྤྱོད་པ། གང་ཆེ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
 གྱུར་བ། རེ་ཆེ་བཟང་པོ་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། རྟེན་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པས་ན། རེ་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱའོ། བརྒྱ་ལ་རྟེན་པར་བྱས་ན་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། བསོད་
 བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་སྤྱོད་པས་ན། རེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་བསོད་བསྐྱེད་པས་བྱས་
 བ་ཡང་། རེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། རྟེན་ལ་ཡིད་ནི་མཛོན་དགའ་བ། བསོད་བསྐྱེད་པ་དལ་
 བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས། རྟེན་པ་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསོད་བསྐྱེད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱེད་
 ཏེ་བྱ། རྟེན་པ་རུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། ལུང་ཁྱོལ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། བསོད་བསྐྱེད་པ་རུང་དུ་བྱས་པས་
 ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་བར་འདྲན། རྟོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། འབྲུན་མས་
 ཕུན་སུམ་འབྱོར་པ་བཞིན། གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཙོད། ལུང་བ་མིན་ལ་རབ་

སྤང་བ། །གནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བཅུ། །མུར་དུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར། །ཆོར་བ་
 མི་བཟད་པ་དག་གམ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་འདྲལ་བའོ། །གནོད་པའི་ཆོར་བ་ཚ་བའང་རུང་། །
 ཡང་ན་སེམས་འབྱུགས་ཐོབ་པར་འབྱུར། །གཉིན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བའམ། །ཁྲིངས་
 གློད་ཟད་པར་འབྱུར་བའམ། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་འབྱུར་བའམ། །མི་སྟན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 དམ། །ཡང་ན་བྱིས་ནི་མེ་ཆེན་པོས། །ངེས་པར་སླེག་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། །ཤེས་རབ་
 འཆལ་བས་ལུས་ཞིག་ནས། །བཅུ་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུར། །སླིག་པ་བྱས་པས་བག་
 དབབ་མི་བྱ་སྟེ། །རིང་བྱས་རྒྱང་མར་བྱས་ཀྱང་བག་མི་དབབ། །དབེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་
 དབབ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པས་བག་མི་དབབ། །བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ཆོས་དང་
 ལྷན་མཐོང་ནས། །འདིར་ཡང་མུ་ངན་གཞན་དུ་འང་མུ་ངན་བྱེད། །སླིག་པ་བྱས་པས་གཉིས་
 ཀར་མུ་ངན་བྱེད། །དེ་ནི་མུ་ངན་དེ་རབ་མུ་ངན་མེད། །སླིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱེད་
 ལ། །ཆོས་དང་གོལ་ཁིང་ཆོས་མིན་ཐོབ་པའི་མོད། །སླིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་
 འབྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཆེན་ནང་དུ་གྱུ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། །གཞན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 གང་ཞིག་བདག་ནི་བདེ་འདོད་པ། །དགྲ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་། །དེ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 ལས་མི་འགྲོལ། །བདེ་ (བ་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ།) འདོད་ཕྱིར་འབྱུང་པོ་ལ། །གང་ཞིག་འཆི་ཁིང་ཆད་པས་གཅོད། །
 བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་མི་འབྱུར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་
 པ་དང་། །འབྱུང་པོ་ལ་ནི་མི་འཆི་ཁིང་། །ཆད་པས་མི་གཅོད་བདེ་འདོད་པ། །དེ་དག་ཕ་རོལ་
 བདེ་བ་འཐོབ། །ཆོས་གློད་ལེགས་པར་སྤྱད་བྱ་ཁིང་། །ཉིས་པར་སྤྱད་པ་དེ་མི་སྤྱད། །ཞེས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་འབྱུང་པོ་ནི་སྟོག་ཆགས་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་པོ། །མདོར་
 བ་ཆེ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བདག་ །མ་
 གནས་པའམ་གང་ལ་བདག་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་བསད་ནས། ས་བྲག་གི་

སྟོན་མོ་འགྲོད་པ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་
འཛིག་རྟོན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས། སྟོན་པ་མི་དག་བཅུ་སྟེང་གི་དག་བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་།
འགྲོད་པའི་ལེའུ་རྒྱུད་པ་ལས། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྟོང་ལ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་
དམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་བཅའ་པ་དང་། གཙུག་ལག་བཟང་པོ་ལ་མཁས་པར་སྟོབ་པ་དང་།
ཅི་ལའང་རན་ཞིང་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་བཅོས་པའི་ལས་ལ་གཏོགས་འདོད་མི་བྱེད་
པ་དང་། མིག་མཐོ་སར་བལྟ་ཞིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེག་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཕ་
མ་ལ་དྲོན་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལུ་རུ་དང་ཕ་ཚན་གྱི་ནང་དུ་ཤོང་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། རིམ་
པས་རྒན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་མཆོས་ལ་བུམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་གྲོགས་
ཀྱི་དག་བཤེས་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཉེ་རིང་
ལ་ཆབ་གང་མཐར་དབྱུང་བ་དང་རིག་བྱེད་བཟོ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། རྟོས་
པའི་མི་དྲོན་གྱིས་སྐྱབས་འོག་དུ་གཞུག་པ་དང་། ངན་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་བཀག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་ཡངས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་འདིང་བ་དང་། ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་གཏད་དེ་བྱི་མར་བུ་སྟོན་གྱིས་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྟོན་ན་སྟེ་བོ་དམ་པའི་གངས་སུ་འགོ་ཞིང་། དངོས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། བརྒྱད་ནས་
ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་
ལེགས་སྟོན་ན། །ལྷ་ཡུལ་བཀོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིགས་
ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །ཞིས་གསུངས་པས་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་
ཕན་བཅོན་པའི། །ཆོས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེ་རྗེས་ཞུགས། །དེ་ཡང་
འཆོ་བ་མེད་པར་བརྟེན། །ཡུན་རིང་ཕན་པའི་བྱ་བ་མཛད། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ན། །

རྟག་ཏུ་འཆེ་མེད་པ་ན་པར་སྤྱོད། །འཁོར་ལའང་པ་ན་པ་བརྩེན་པར་འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་
 ཡང་ན་དག་སྤྱོད་ནི། །གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །འདིས་གཞོན་བྱས་པའི་ཚུལ་
 ཡོན་མིན། །ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ངང་ཚུལ་འདིའོ། །ཞེས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།
 ལྷ་རྟེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱོན་ལ། །སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 ཆོས་སུ་འཆེལ། །བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ལ་འདི་དག་སྤྱོད། །གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་ལ་རྟག་གཞོན། །
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོག་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་
 པར་བསྟུང་། །ཞེས་དང་། མཆོད་སྦྱོན་ལ་ནི་ལྷགས་འགྲུལ་པ། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་
 གྲགས། །སྟོག་མེད་བྱོད་ཀྱིས་གྲོག་མ་ལའང་། །གཞོན་པ་བགྱིད་པ་རྗེས་མ་གནང་། །ཞེས་
 མ་གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་། སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྤྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་བ་ནི་
 སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྟོམ་པ་ཉིད་ཡོན་ན། དེའི་བསྟུང་བྱར། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱབས་གསོལ་ན། །འཆེ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་།
 སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཆེ་བ་དང་། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་
 སྤྱོད་མ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་འགལ། ཡང་སེམས་ཅན་དེའི་གཞུག་གི་འབྲེལ་བས་ཆོག་སྟོམ་ན།
 སྦྱོས་རབས་ལས། ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཡིད་ནི་མ་ལོག་ཅིང་། །དག་པའི་ལས་ལམ་ངེས་པར་
 མ་བྱས་པའི། །ལྷགས་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་ལ་ནི་བསད་གྱུར་ན། །བདག་ཅག་གཞི་མེད་རི་ལྟར་
 མཐོ་རིས་འགོ། །མཆོད་སྦྱོན་ལ་བསད་མཐོ་རིས་འགོ་ན་ནི། །བྲམ་ཟེ་རང་ཉིད་ལྷགས་ལ་
 བསྟུར་ལ་རག། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། དེ་བྱི་རོལ་བའི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་དགོངས་སྟོམ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོས་རབས་རི་སྟོད་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གང་ནས་བསྟན། དེར་མ་ཟད་

ཉན་ཐོས་མོང་གལ་བུ་ལྟ་བུས་ས་ཆེན་པོ་འདམ་བུའི་ཆལ་བཞེན་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་
 སྒྲུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གི་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་ལ་དཔེ་གྲངས་རྒྱུར་ཡང་མི་འགོ་ན་ཐབས་དེ་
 ཆེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེས་སེམས་ཅན་ཅན་རྣམས་དྲངས་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་སྒྲ་ཡང་འཁོར་བ་
 ན་གནས་པའི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲུལ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 ཚུལ་འདི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲུལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མ་ཁེགས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། ཐུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱུང་ལ། འགོ་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་
 ཕྱག་གིས་སེལ་མིན་ཁིང་། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་བསྟན་
 བས་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ངས་ནི་བྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། ཐར་པ་རང་
 ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་
 ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ནི་བྱོན་གྱུར་གྱང་། །བསྐྱལ་
 བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་
 པའི་། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །གསོ་
 བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏེ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །ངན་འགོར་ན་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་མདོར་ན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་
 གྱི་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་ལ་ཁུངས་འཆོལ་སྒྲུལ་
 ན། །གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོས་ལས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྟོམ་པ་སྦྱོན་
 བར་བྱ་བ་ཡང་། །བྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསང་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འདོད་

བས་ལོག་པར་གཡེམ་མི་བྱ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །ཆང་དག་བཏུང་བ་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དག་བཅུ། །ཅི་རུས་པར་ནི་བསྤང་བར་བྱ། །ཞེས་འདུག་
 རྒྱུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དམ་བསྐྱེད་གས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་། དེང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །
 སློག་གས་གྱིས་ཁས་མ་སྤངས་སམ། །གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལཱ་སློག་གས་
 རྒྱགས་གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པས་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་གྱི་ཅ་ལྟ་
 ཅིའི་བྱིར་མི་ཐོག་མདོར་ན་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གཞུང་
 ཀུན་རྣམས་ལས་ནི། །སློག་གཅོད་གྱིས་ནི་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་དུལ་མེད་
 ཅིང་། །སློམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཨོ་
 རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་གསོལ་ནས་སྦྱོད་པ་ཅིང་
 ཐོར་བྱེད་པ་འདི་གསང་སྤྲུགས་མིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ། སྦྱོང་རྩོམ་གས་རིས་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མི་དག་
 བར་མི་འཛེམས་པ་འདིས་མི་བརྟུབ་པས། །གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་སྦྱོང་རྩོམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱོད་
 པ་གལ་ཆེ། སྦྱོང་རྩོམ་པོ་མ་སྦྱོས་ན། །གསང་སྤྲུགས་པར་ཁ་སྤངས་ཀྱང་ལུ་སྤྲུགས་ལོག་
 ལྟར་འགྲོ་གསུངས། །ལྟ་དགོངས་ཆང་དུ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་བྱི་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱོད་
 མདོ་སྤེའི་ལུགས་ལྟར་བགྱིས་ན་དགག་བྱ་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་། །ལོ་བཅུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀས་མ་བཅད་དམ།
 །གཞན་ཡང་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་མེད་བཟོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་
 ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོང་རྩོམ་པོ་བསྦྱོད། །ཡོངས་སྦྱོན་བྱ་བྱིར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་
 བྱེད་ཀྱང་། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་ལ་རེ་བ་མེད། །བསམ་པས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་འདས་ལ་
 གནས། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་མེད་

ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །དག་བའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བྱེད་པ། །ངོ་མཚར་བས་
ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིང་། །མྱད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །
རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནམ་ཏན་དག་སྟོང་ཆོག་མཁན་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་དང་།
འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྒྲུབ་པར་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་
ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །
ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་
ལྡན་། །དེ་ལྟས་སྒྲོམ་བརྩོན་བྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་འཕགས། །ཞེས་
དང་། །དུས་འཁོར་ལས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་ཐོབ་མ་
གཏོགས་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
དོན་སོགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གི་ཉིས་པའང་། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་
པའི་རྒྱུད་ལས། ལུ་ཞིག་ཆང་གིས་སྒྲོམ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བགགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྒྲགས་
པ་ཆང་གིས་སྒྲོམ་གྱུར་པས། །འདོད་ལ་དགའ་ཞིང་འབྲིག་པར་སྟེད། །ཆོད་ཅིང་སྒྲུ་ནི་
རྣམ་པར་ལེན། །འཐབ་མོ་ལ་དགའ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །སྟོད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
དུ་འབོད་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྲོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ནད་དང་མྱ་
ངན་འཛིགས། །འཛིག་པར་བྱེད་པས་རྣམས་གཅོས་ནས། །སྟེག་ཅན་དཔུལ་བར་འབྲིད་པར་
འགྱུར། །བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་དུག་དེ་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད། །སྒྲགས་པས་
འདི་དག་སྤང་བར་ནི། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། །ཅེས་དང་། དྲན་པ་ཉིར་
བཞག་ལས། ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་གྱི་ཡིན། །ངོ་ཚ་མེད་
པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ལང་པ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས། །སྟོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས་བསྟེད་ཅིང་། །

འཛིག་རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཛིག་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་བྱུང། །སྒྲིག་བྱེད་ཉིད་ནི་
 ཆང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆང་འཕུང་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཡོད། །དེ་བས་ཉིས་དམིགས་ཤེས་པ་གང་། །དེ་ཡིས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་ས། །རིགས་བཅུ་ན་
 མཁས་པ་དག་ལ་ནི། །དྲི་མ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲེ་བོ་སོས་ཀའི་མེ་རྟག་ལྷ་ར། །སྤངས་པ་
 ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ཉིས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་དགའ་བ་ཅན་
 གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ལ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲིག་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་མདོ་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཆང་འཕུང་ཞིང་མྱོས་པ་ནི་ཟངས་ཁུ་འཕུང་བའི་དཔྱལ་བར་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་དང་། མེད་གས་ཞུས་པ་ལས། །གཞན་ལ་ཆང་སྒྲིན་ན་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་ལག་རྒྱུ་
 ཏུ་སྒྲེ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། །གང་ཞིག་འཕུང་ན་ར་རོ་སྤྲོད་ནས་གོམ་པའང་
 དབང་མེད་འདོར་ཞིང་འགོ། །ཡུལ་སྤྱོད་མ་འདྲིས་པར་ཡང་འབྱམས་ཤིང་རྟེན་ཆོས་དྲན་
 པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །བཟའ་དང་མི་བཟའ་དཔྱད་པ་མེད་པར་དེ་དག་ཟར་འགྱུར་བ། །
 དེ་དང་དེ་ཡིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐ་ཤལ་འདི་ཉོས་ཤིག །གང་གིས་བདག་གི་སེམས་ལ་དབང་
 མེད་སྒོ་ཉམས་རྣམ་པར་འབྱམས། །སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུན་ཞིང་དགྲ་བོས་འབྱམས་ཀྱང་
 བྱམས་པར་འགྱུར། །གང་གི་འདུན་སར་གར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་མཁར་རྩ་བརྟུང་། །
 དགོ་བ་མེད་པ་བུམ་པའི་ཆང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོ་བར་རིགས། །འཕུངས་ན་གང་གིས་བདག་
 གི་རོ་ཆོ་འོས་པ་འདོར། །གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅེར་བུར་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་མེད། །ཁྱོད་
 ཁྱེར་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ལམ་དུ་ཡིད་རྟོན་འགོ། །བུམ་པ་འདིར་ནི་བཙོང་བར་འོས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་
 སོ། །གང་འཕུངས་ན་ནི་བསྐྱུགས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གོས་འགྱུར་ཞིང་། །བྱི་ཡིས་ཁ་ཡང་དོགས་
 པ་མེད་པར་ལྷག་པར་འགྱུར། །དྲན་པ་མེད་པར་ལམ་པོ་ཆེན་འང་ཉལ་འགྱུར་བ། །བཙོངས་
 ན་བྲིམ་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་སོ། །གང་ཞིག་འཕུངས་ན་མྱོས་ཏེ་དབང་མེད་པར། །
 ལ་མ་དག་ཀྱང་ཤིང་ལ་འཆིང་བར་བྱེད། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་གསོད། །ལན་

བརྒྱལ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདིར་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་ཆགས་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་འགྱུར་
རིགས། །རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་འགྱུར་བའང་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །ཞོར་གྱི་དབྱིག་ལུན་རིགས་
ཀྱང་ལུང་གྱུར་པ། །བཙོང་རྒྱ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདི་ན་འདུག །སློ་བུར་བུ་ཞིང་འདུག་ལ་དགོང་
ཅིང་མ་ངེས་སྟེ། །གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་། །སྤྲད་ཅིང་བརྟན་པར་
འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ངེས་འགྱུར་པ། །སློ་ཉམས་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བུམ་པ་འདི་ན་ཡོད། །ཁས་
པར་གྱུར་ཀྱང་གང་གི་སེམས་ཉམས་ཤིང་། །བདག་ལ་ཕན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ལ། །
མ་བརྟགས་མང་དུ་སྟོབ་པར་ངེས་འགྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནས། མི་བདེན་པའང་བདེན་པ་བཞིན་
དུ་རོ་མཐོན་སྟེ། །མི་བྱ་བའང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་བྱེད། །གང་གིས་ལན་གྱིས་ཡོད་
མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་ལུས་བཞིན་བུམ་པ་འདི་ན་འདུག །ཁྱེས་འགྱུར་
རིགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་འགྱུར་པ། །སྤྲིག་པའི་མ་མོ་བྱུར་ངན་མངོན་སུམ་བཞིན། །
ཅུང་པའི་ལམ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །སྟོང་གི་བུམ་པ་མི་བཟང་དེ་ཉིས་ཤིག །གང་གི་
སློ་ནི་རབ་དུ་ཉམས་གྱུར་ནས། །ལ་མ་ཉིས་པ་མེད་པའང་གསོད་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་ལ་མ་
ཆགས་དགའ་ཐུབ་ཅན་ཡང་གསོད། །བཙོང་ན་ཆོག་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་བཞེས། །མི་ཡི་བདག་
པོ་ཆང་ནི་དེ་འདྲ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྟ་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གང་
དག་མི་དགའ་བ། །དེ་དག་ཆང་འདི་ཉི་ལ་འབད་བར་གྱིས། །གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ངན་པ་
སྟོང་པར་འགྱུར། །རབ་དུ་འཇིགས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་
དང་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་འགྱུར་པ། །མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཆང་དེ་རྩུང་དུར་
འཐུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྟོས་ཀྱང་རྩལ་བྱིམས་ལྟ་བ་ཉམས། །
གང་གི་ཕྱིས་ཀྱང་མནར་མེད་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ། །ཡི་དྲགས་ལུལ་དང་དུད་འགྲོ་
དམན་པར་གནས་པར་འགྱུར། །རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏམ་ངན་མངོན་དུ་
འབྱུང་། །རྩོ་ཆ་མེད་ཅིང་སྟོ་གྲོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཐུངས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་

དང་དེ་དག་ཉམས། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་འབྲུང་ག་ལ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་མཆོན་མཐའ་ཡས་ལ། ཁྱད་པར་དུའང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་
 འཆེ་བའི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཆང་མི་བཅོ། མི་བྱུང་། མི་བཅུང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན།
 དེ་ཡང་ངའི་འཁོར་མིན་ལ། ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེང་དུས་
 རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འཆང་ཞིང་སྟོས་འགྱུར་གྱི་བཅུང་བ་བག་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ངན་པ་
 ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་ངོར་འཕྱོར་བས་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྟེན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཆ་བྱང་མ་ངོམས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་སྟོན་པའི་གནས་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་མིར་སྟེས་ཀྱང་ཆོ་རབས་སུ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་བརྒྱད་
 མར་ལེན་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་བྱད་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས།
 གང་ཞིག་འབྲུངས་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །འབྲུག་བྱེད་གདོན་དེ་སྟོང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །
 འཐབ་ཅོད་འབྲུགས་ལོང་ལུང་བྲོལ་བཅོམ་རྒྱལ་བྱེད། །སྟོས་བྱེད་ཆང་འདི་དེང་ནས་སྤང་
 བར་མཛོད། །ཅིས་དང་། འཆགས་བྱེད་གདོན་དེ་སྟོང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །བཟོ་རིགས་
 ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་འཆགས། །ཅིས་དང་། གང་གིས་སྟོས་པས་དང་དང་དེས་འབྲུང་
 འགྲིབ་། །ཁྱོད་དང་ཆོག་རྒྱུ་ཁོང་ངན་བྱུག་རུ་འཕྲེལ། །འཐབ་ཅིང་ཅོད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་རྒྱ། །སྟོས་བྱེད་ཆང་ནི་རབ་དུ་སྤང་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་ཉམས་པ་དང་། འཁོན་འཛིང་སོགས་ཀྱིས་དགོ་ལས་སྟོན་པར་བསྒྱུར་བའང་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་མ་ཁ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་དུས་
 མ་བྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་བཅས་པ་དངོས་ཀྱིས་མ་ཐོག་ཀྱང་། འདུལ་བ་མདོར་བསྟན་
 པར་། ངས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བཤད་ན། མདོར་བསྟུས་པ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བཤད་པས། དེང་
 བྱིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གང་རུང་བ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྟོན་ཅིག

གང་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བ་ལས་ལྷན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་ས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཕྱོགས་མཐུན་བརྩིས་ན། མདོ་རྩ་བར། རྩ་བ་དང་། སྤྲོད་པོ་དང་། འདབ་མ་དང་། མི་
ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་
པོ་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཏེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བ་གཞན་ལའང་གཞོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་རོ་ལ་སྟེད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་པ་ལ་སྤྲོད་ས་པའི་གཏི་མུག་དང་།
ཕ་རོལ་པོ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་དང་། རྣོམ་སེམས་དང་། འཆབ་སེམས་དང་། རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་
ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཁུངས་དང་ཉེས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུ་རུའི་
གཏིར་ལུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏིར་ཆེན་རྒྱ་གླིང་པའི་གཏིར་ལུང་ལས། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་སྟོན་སྟུན་དགུ་དམ་ལ་བཞག་པའི་དུས་ སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་ བདུ་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ རྒྱ་དེ་ཅིག་
ཉིད་དུ་བཀུག་ནས་མནན་པ་མཛད་ དམ་སྟོན་སྟུན་དགུ་མུ་ངན་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ དེ་ཆོ་སྟུན་
དགུའི་ཐ་ཆུང་འདི་རྒྱ་དེ་ཅི་ སྟུན་རྣམས་མུ་ངན་མ་བྱེད་ང་ལ་ཉོན་ ང་ནི་ཐ་མ་ཁ་ཞེས་
དུག་ཏུ་སྦྱུལ་ བོད་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་རྣམས་སུ་སྟེ་ནས་སྤྲོད་ མཐའ་མི་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེད་
ནས་འོང་ བོད་འབངས་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་བྱེད་ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ལྔ་རགས་
ཤིང་རྒྱས་ དགོ་བཅུ་སྤངས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ བོད་འབངས་མུ་གོ་ལོ་གསུམ་ཅུ་
ཞིག་འབྱུང་ མི་རྣམས་སུམ་གཅིག་མུ་གོས་འཆི་བར་བྱེད་ འབྲུག་ཅོད་མཆོན་གྱི་བསྐྱེལ་
པ་ཆ་གཅིག་འབྱུང་ བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆོ་མི་བརྟན་ཞིང་དུ་གཤེགས་ དུག་གི་དུད་པ་ས་ཡི་
འོག་ཏུ་སོང་ གྲུ་ཡི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་འཛོམས་ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གནམ་ལ་སྟེན་

མི་འདུམ་ཆར་ཀྱུ་མི་འབེབས་ལོ་ཕྱགས་རྟག་མི་ལེགས་མེད་ཀྱི་དུད་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 ལུ་སོང་། དེ་ཡི་རྣམས་པས་ལྷ་ཡི་གཟེ་བྱིན་ཉམས་མེད་འདི་འབྱུང་ཉེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 གྱུ་མེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཞི་སྤང་མེད་དུག་དང་། སྤྱག་དོག་རྒྱུད་དུག་ད་ཀྱུ་ལ་ས་དུག་དང་།
 གཏི་ལུག་སྤོངས་དུག་དུག་ལྷ་འདི་ལ་ཆོང་། དུག་གི་ཁ་རྒྱུད་ས་ན་ལུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་དུག་
 གི་ཁ་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་ཆེད་དུག་པས་མེད་གཟུང་འཛིན་དུས་ལོག་སྒྲུབ་མ་རྟགས་ཅན་གཤམ་དང་ལུས་ལྷ་
 གནས་ཞི་ཁྱོད་ལོ་བྱང་འཛིན་མེད་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་འབུམ་ཆོ་སྤྱོད་ལུས་
 ལ་ཀྱུ་བའི་བྱང་ལུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་མེད་སྤྱག་ལ་གདོན་ཞུགས་ཆོ་སྤྱོད་དཔུགས་ཀྱང་སྤྱོད་
 བཞི་བཀུ་ཅ་བཞིའི་ནད་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད་མེད་ལྷོ་ཟས་གོས་ཀྱི་གོ་སོ་མི་ཆོད་ཀྱང་དུས་ངན་
 མི་དང་ཟས་ངན་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་མེད་སྤོང་ལམ་ངན་པས་མི་འབྱུང་རང་དབང་མེད་འབྱུང་
 བ་གི་ཆོད་ངན་སོང་གསུམ་བཀུད་ནས་ཕྱི་མ་དམ་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུ་བར་འགྱུར་སྤྱག་གསུང་
 ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་མདུན་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་དུད་པའི་ཕོག་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 པ་ཞི་སྤང་ཅིག་ཅམ་མི་བཞུགས་སྤོང་རྣམས་དེ་འདྲི་རྣམས་འབྱུལ་ང་ལ་ཡོད་ཞེས་ཟེར་སྤོང་
 དགྲའི་ཐ་ཀྱང་དུག་དུ་སྤྱུལ་བྱང་ལུབ་ཐར་ལམ་སྤྱི་བ་པར་ཁོས་ཁས་སྤྱངས་དེ་བྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཟས་འདི་སྤོང་བར་མཛོད་ཡི་དམ་དུག་སྤྱུབ་ནང་དུ་གདོན་བཤལ་སོངས་ཕྱི་ལ་
 བཟང་དུག་སྤོང་གི་ཕྱགས་པ་བྱེད་ཕྱིན་ཆོད་གཞོང་འགྱུར་དུག་ཕོས་བཤགས་སྤོང་འབད་
 དེ་ལྷར་བྱས་ན་སྤོང་འབྱུང་ཉེས་པ་དག་ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེ་ཅན་གྱི་གཏིར་
 ལུང་ལས། སོག་པོའི་ཀྱུ་ལ་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 མ་རུངས་ཟས་ཤིག་པོད་ལུལ་དཔུས་འདིར་འབྱུང་ཁ་རུ་འབྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བྱོས་
 དེ་ཡི་རྟགས་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་ཁ་ནས་ཀྱུ་འབྱུང་ལུས་ནི་ས་ལ་འགྱུལ་ཁ་ཡི་ཅ་ཅ་
 གྱུ་ཞིང་དུན་མེད་བཀུ་ལ་ཅ་སྤྱག་འགག་པས་བཛེད་སྤྱི་མིག་མི་གསལ་ཕྱི་མ་ཆོས་མེད་དུ་
 འགྱུར་གནས་སུ་གྱུ་ཞེས་དང་། བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་གཏིར་ལུང་ལས། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་

དྲི་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཟས་ཆེན་ཏུ་སྒྲུགས་པར་པ་ཟས་སུ་ཟེ་ དྲི་ཚོར་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་ལྷུང་ ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲུག་ཤམ་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། ལུ་བརྒྱ་ཐ་མ་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་མའི་མཐར་ ལོག་འཚོ་ཏེ་ལ་ནག་པོ་ཐ་མ་ཁེ་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་
 པའི་དུས་སུ་འོང་ མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་སྦྱོད་ འདི་འབྱུང་མི་ལ་འཕོ་བའི་
 སྒྲུང་ལམ་མེད་ ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་དྲེག་པས་འགགས་ དྲི་ཚོར་ཅམ་གྱིས་མནར་
 མེད་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་དགོ་བཅུ་ཅི་བསགས་ཀྱང་ འདི་འབྱུང་
 ཉེས་པས་ཕན་ཐོགས་དུ་ལ་ཅམ་མེད་ འདི་ཡི་དྲི་མས་སྤྲོད་འོག་ལུ་གྲུ་དང་ གཙུག་ལག་
 གཏེར་སྒྲུང་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱུགས་ རང་ལུས་དག་པའི་ཅུ་ཁམས་དབུ་མ་
 འགགས་ ཞི་བྱོའི་ལུ་འཛིག་ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་འགྲིབ་ ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་
 སྦྱེ་ དུད་པས་དབུགས་འཛུབ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁོ་ལ་མས་འཚོག་ ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐར་སྐབས་
 མེད་ ད་དུང་རིམ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ སྦྱེ་བ་མང་པོར་དགོན་མཚོག་སྦྱ་
 མི་ཐོས་ ཆོ་འདིར་དབུལ་ཕོངས་འཇུར་གོགས་ཡི་དྲགས་ལུས་ དུས་ངན་ནད་ཡམས་དམ་
 སྒྲི་བརྒྱས་པའི་དུས་ འདི་ཡི་ཉེས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས་ བདྲོ་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་
 སྦྱོང་བར་མཛོད་ ཅེས་སོགས་མིང་དོན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་སྤྱིང་། བདུད་འདུལ་ སྦྱོང་གསལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་དང་།
 ཉག་སྒྲ་བདྲོ་བདུད་འདུལ་སོགས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་དང་། སྦྱ་ཁབས་དགོ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁབས་
 དཀར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་རྒྱམས་ནས་ཞིབ་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཐེན་པ་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་
 འཚོགས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་གསོན་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱན་སྒྲར་འཐེན་
 བ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་དང་རབ་
 གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཐེན་ན་ཡི་ཤེས་པ་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལུ་རྒྱམས་ཕྱོགས་

སུ་ཉེ་མི་རྣམས་ཤིང་ནག་ཕྱོགས་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་མཐོང་
བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ནད་མཆོན་མུ་གའི་བསྐྱལ་ངན་དར་བ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་།
ཕྱི་མར་འབྲུང་བ་པོ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་སྤྱིང་དགོས་པ་སོགས་
ཉེས་པ་མཐའ་ཡས། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དྲང་སྤྱིང་གོ་ཏ་མའི་དམོད་པས་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤྱིང་ཐུག་བྱུང་བ་དང་། དྲང་སྤྱིང་གནས་ངན་ལེན་
གྱི་དམོད་པའི་སྤྱོད་ས་ལས་བྱུང་འདུག་གི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
གཏུན་བུ་སྤྱོས་པ་སོགས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྤྱིང་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན། བདུད་
དང་དམ་སྤྱིའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལོག་པའི་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པ་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུར་རིགས་
པར་བྱ་ཞིང་། འཕོ་བའི་གསེང་ལམ་འགགས་པའང་སྒྲིབ་པ་ཆོན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཏེ། དཔེར་
ན་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །
དེས་ན་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་འཕྲོས་དོན་
ཅུང་ཟད་བཛོད་ནས་སྐབས་དོན་ལ། རྟེན་གསུམ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བཞེངས་པ་པོ་རང་
གི་འབྲོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྤྱིང་ངན་པའི་དྲིས་མ་སྤྱགས་ཤིང་།
གཞན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འཛོམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་
སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཐབས་སུ་དེ་རང་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས། ཐོག་མར་ཡོན་བདག་གི་མཆོན་ཉིད། རྩ། །རྩྭ་མདའ་
མིགས་ལ། ས། སྤྲིག་ལ་མི་འཛོམས་དད་འདུན་ཚུང་། །ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མ་ཆེས། །སྒྲུབ་སྒྲོ་
མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར། །རྟེན་དང་མི་འཆོམ་སྒྲོ་རྒྱ་
བསྐྱེད་། །ངང་ཐུང་སྒྲོ་དོག་བཟོད་བསྐྱུན་ཚུང་། །ལྟ་དང་བཟོ་བོ་སྤྱིང་བྱེད་ཅིང་། །འབྲོད་པ་སྤྱོས་
ནས་འཕྲོ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་སྤྱིན་དང་། ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཅི་གཅིག་སེམས་
པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་འབྲུས་ཅན། །དགའ་སྤྱད་མི་སྤྱོད་བཟོད་

བསྐྱེད་ཅན། །དང་རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་བྲིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་མོད་སྒྱིན་པར་ལྷན། །
 ལྷ་དང་བཟོ་བོར་དད་གུས་ལྷན། །རིམ་གྱི་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་དང་། བཟོ་
 བོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །འགྲོགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། །
 འཕྲལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ལུག་འདོད་ཆེ། །ཡོན་རྒྱལ་སྒྲུ་ཐང་ཆོད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་
 ཆོམ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛོག། །འགྲོ་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཆོལ། །
 དག་ལས་སྒྲིག་པར་སྒྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་སྒྱིན་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་སྒྲུ། །
 མཁས་ཤིང་ཁེངས་མེད་ཁ་ལ་ཉན། །ལྷ་ལ་གུས་ཤིང་སྒྲོད་ལེགས་པའོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་སྒྱི་
 དང་། །ཅུང་པར་རྒྱད་གྱི་བྲིས་སྒྲུ་སོགས་ཆོད་ལྷན་བཞེངས་ན། །སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། སེམས་སྒྲིད་
 སྒྲོམ་ལྷན་དམ་ཆོག་གཙང་། །དད་ལྷན་དབང་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུད་འབྱེངས། །ལག་གི་འདུ་བྱེད་
 མཁས་པ་སྟེ། །དེ་བདུན་ལྷན་པས་སྒྲུ་གཟུགས་བཞེངས། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་འེལ་ས། དུལ་
 ཞིང་དད་ལྷན་ལང་ཆོར་བབས། །དབང་པོ་རྣམ་གསལ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཁྲི་མེད་སྒྲོག་འཕྱུས་
 མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ། །བཟོད་ལྷན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྷ་བུ་སྒྲོན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་མཆོད་གཉིས་གྱིས་
 རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེས་གཟའ་
 སྐར་སྒྱུར་བྱེད་དག་བར་གནས་གཙང་མར། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་བསང་སྤྱད་སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་ལས་མི་བསྒྲོད་པ་དང་། ཤོག་བུ་དང་ཡིག་
 མཁན་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤྱད་དུ་བསྒྲིད་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱར་ནས་མཆོད་བསྒྲོད་བྱས་ལ་སྒྲིང་
 པོ་བཟླ། རང་གི་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོན་གསལ་དབབ་པའི་བར་བྱས་རྩེས་སྒྲགས་
 གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་མཐར་རྒྱ་དང་བཟོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་
 བ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས། སྒྲར་ཡང་བཟོ་བོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གནས་གསུམ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཅས་དང་། ཤོག་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གསུང་དོ་རྗེ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས་ནས་ཤོག་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེར་དང་
 སྒྱ་གུ་ཆོན་ཅི་སྒྱ་ག་ཆ་སོགས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྒྲགས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་
 བས། དེར་སོགས་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོན་སྒྱ་ག་སོགས་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་
 ཡོངས་སྒྱ་གྱུར་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྟོན་པ་གསོ་བ་དང་ཡུལ་བཟང་པོར་སྒྲོ་བ་སོགས་ལ་ཨ་ཁྱའི་ཆོག་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་མཐར། འདྲེ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པ་རྟོན་གསལ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱེ་བྱང་བ་རྣམས་
 དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་གསེགས་པ་འམ།
 སྒྱིན་སྒྲིག་གིས་སྒྱུར་བ་སོགས་རི་ལྟར་འོས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་རྟོན་དེ་རང་ལ་མི་མཁོ་
 བའམ། རྒྱ་དང་ནང་གཞུག་སོགས་ལ་རྣམས་ནས་ནི་ཨ་ཁྱའི་ཆོག་བྱར་མི་རུང་སྟེ་ཉི་བའི་
 མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྣམས་ན་བཟོ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་འམ་བྱས་དང་གཙང་
 སྒྲོ་སོགས་རང་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱིས་ཆ་ཆད་སོགས་མ་འབྲུལ་བར་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་ན་ཡན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་
 རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངེས་ལ། གལ་ཏེ་གང་བྱུང་ངེས་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱས་ལ་
 མ་བསམགས་པའི་ལས་སྒྱ་འགྱུར་ཉན་ཆེ་བར་མ་ཟད་འདི་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་དང་། ཡུན་གྱི་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའང་སྤྲོད་པས། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་བསྒྲུ་བར་ཡིད་རྟོན་
 པ་གཙུག་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལ་བཅང་བྱ། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། ཡོན་བདག་
 ཁེ་གྲགས་མེད་པ་ཡིས། མཆོད་གནས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་གྱིས། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོན་སྒྲུལ་ལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པར་བཞེས་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར། །
 ཡོན་མཆོད་ཐུན་མོང་བསྒྲོ་བྱས་ན། །གཉིས་ཀ་བསོད་ནམས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཡོན་

བདག་པམ་པ་མ་དག་ཅིང་། མཆོད་གནས་འདོད་པ་མ་བསྐྱངས་ན། དག་ཅུང་ཕྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་པར་འགོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་
 ལས་། བྱིས་སྐྱེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། འབྲི་མ་ཁན་ཁོ་རང་ནི་ལྷ་མ་འདོད་པའི་
 ཡོན་པ་ལྟེ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཟོ་བོ་མ་མཉེས་པའི་
 ལྷ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འདུག་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། སྤྱང་བོ་དང་ནི་ཤིང་རྟ་ཞོར། ཡོན་གྱི་དམ་པ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་བས་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱིས་། རྩོམ་སྤྱོད་གསོ་བ་དབུལ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཉིད་དགུས་འདོད་ན། སྤྱུ་མ་གུས་
 པས་དགུས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡིས་ནི། བྱི་ནས་བཟོ་བོ་
 རྣམས་ལ་མཆོད། གང་དག་དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་
 དང་། བཟོ་བོ་གྲོགས་དན་དང་བཅས་པ་ཅི་འབྱོར་པས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་བས་རབ་གནས་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་
 བྱིན་ན་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་སྦྱོར་པའི་པན་
 ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེར་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་བྱིར་དད་པས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྦྱོར་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བའི་རུང་བ་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། སེམས་ཀྱི་འབྱུགས་པའི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་བྱིར་བསྟེ་
 རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། སྦྱོང་བོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སྦྱོང་བོ་སྤྱང་བའི་བྱིར་རང་གི་ལག་
 བས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་སྦྱོར་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་ཆེན་
 པོ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོར་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 པ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་བྱིན་ན་གཤམ་པའི་སྦྱོས་
 འཐོབ་པ་དང་། རོ་བྱོ་བས་རོ་བྱོ་བ་མཆོག་གི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་དང་། བྱ་ཞོམ་པས་ཡོངས་

སྤྱོད་གྲོ་མོ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཟའ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བགྱིས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དང་། བཏུང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 པར་གཅོད་པ་དང་། བགོ་བས་གོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་དང་
 ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱམས་དང་ཁང་པར་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་
 གྲུན་དགའ་ར་པ་དང་ཡུལ་འཕྲོལ་པ་དང་། མལ་ཆས་རིགས་མཐོ་པ་དང་། བཞིན་པས་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་བཞི་དང་། སྒྲན་གྱིས་རྒྱ་གི་མེད་ཅིང་མུ་ངན་དང་གྲུན་ཉོན་འགོག་པའི་མུང་
 འདས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྒྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་དང་།
 ཐུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བདུག་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་ང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར། གདུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དབང་བའི་དབང་
 ཐུག་དང་། དྲིལ་བུས་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སེལ་སྒྲན་གྱིས་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
 ལྟ་བུ་དང་། མར་མེས་ལྟ་ཡི་མིག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དར་གྱིས་ལྟ་དང་
 མའི་ནང་ན་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་
 ཏིན་ནམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་འབྲི་མར་དྲི་ཞིམ་པོ་ཕུལ་ལམ། སྒྲོས་ཀྱི་
 བྲུས་ཆུ་དཔུལ་བ་ཕུལ་ན། མཆོན་བཟང་པོ་ཕུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་འཕྲོལ་པ་དང་། བྲུས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཅུང་བ་དང་
 རིགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་སྒྱེ་ཞིང་གྲུན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྡས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཕུལ་བ་དང་། ཕྱམས་པ་ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་
 གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་རྩེ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་
 པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱོན་པ་འཕྲོལ་པ་དང་། བཏུང་སྒྲོམས་ལ་གནས་
 ཏེ་བྱིན་ན་མི་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་འཕྲོལ་པ་དང་། ལན་ལ་མི་རེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྤྱོན་པ་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཕྱོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྒྱུ་རྩ་ཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
པ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཁ་དོག་སྒྱུ་སྒྱུ་
ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཁ་དོག་སྒྱུ་སྒྱུ་ཚོགས་
པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་གོར་མ་ཆག་སྒྱུ་དུ་སེམས་ཤིང་། སྤི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་
གྲགས་པའི་སྤི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རོ་བྱོ་བ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ཡོ་བྱད་གྱ་
ནོམ་པ་འཕྱོང་བར་འགྱུར། རེག་པ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རྒྱང་ལག་འཇམ་ལ་
གཞོན་ག་ཆགས་པར་འགྱུར། རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་པས་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འཕྱོང་
བར་འགྱུར། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་ནི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་བཀུར་
སྟེ་བྱ་བར་འགྱུར། དུས་སུ་བྱིན་པས་ནི་ནོར་རྣམས་དུས་སུ་འགྱུ་བ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར།
མཐུན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱིན་པས་ནི་མལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྟོང་ཡིད་དུ་
འོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱིན་པས་ནི་འོངས་
སྟོང་བརྟན་པ་དག་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དགའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྦྱོན་པས་ནི་ལའོར་
སྟེང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་བྱིན་པས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྒྲོམ་བྱིན་པས་ནི་
སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། གོས་བྱིན་པས་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། མར་མེ་བྱིན་པས་
མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱིན་པས་ནི་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བཞོན་
པ་བྱིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྒྲན་བྱིན་པས་ནི་ནད་ཉུང་བར་འགྱུར། མེ་དོག་
བྱིན་པས་ནི་གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར། མེ་དོག་ཐེང་བ་བྱིན་པས་ནི་གཞན་གྱིས་རིམ་
གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟོད་པ་བྱིན་པས་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཉན་
བྱིན་པས་ནི་བྲ་མའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཞོན་པ་བྱིན་པས་ནི་རྩ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། བྱུག་པ་བྱིན་པས་ནི་མ་མེད་པར་འགྱུར། བྱུག་དར་བྱ་བ་བྱིན་པས་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་

བར་འགྲུལ། དེལ་བུ་བྱིན་པས་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྲུལ། གནས་བྱིན་པས་ནི་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་པར་འགྲུལ། ཆོས་བྱིན་པས་ནི་བདུད་ཅི་བྱིན་པར་འགྲུལ་གྱིས་བདག་གིས་ཆོས་
 བྱིན་པ་བྱིན་པར་གོར་མ་ཆགས་སྟུང་མོ། བྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ནི་ཆགས་པས་བྱིན་པར་མི་
 བྱེད། སྒྲུང་བས་བྱིན་པར་མི་བྱེད། ཆོག་པ་ཟ་ཞིང་བྱིན་པར་མི་བྱེད། བརྟམ་བཞིན་དུ་
 བྱིན་པར་མི་བྱེད། དེག་ཅིང་བྱིན་པར་མི་བྱེད། ཆར་བཅད་དེ་བྱིན་པར་མི་བྱེད། ཟུང་དུ་
 གསོད་ཅིང་བྱིན་པར་མི་བྱེད། སྒྲུང་དེ་བྱིན་པར་མི་བྱེད། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་དུ་བྱིན་
 པར་མི་བྱེད། འགྲིང་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷག་མར་གྱུར་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད། རུལ་
 ཞིང་ལྷགས་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་པ་གང་དང་གང་བྱིན་པ་དེ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པར་
 བྱེད། སྒྲུ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་རྗེད་ནས་བྱིན་པར་བྱེད། མང་དུ་
 བྱིན་པར་བྱེད། བཟང་པོ་བྱིན་པར་བྱེད། རབ་དུ་དགའ་བས་བྱིན་པར་བྱེད། དགའ་ཞིང་
 མགྲུ་བས་བྱིན་པར་བྱེད། གཙང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་བྱིན་པར་བྱེད། རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པར་
 བྱེད། གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་དང་བཅས་པས་བྱིན་པར་བྱེད། བསམ་པ་དག་ཅིག་
 བཟང་ལ་དག་བས་བྱིན་པར་བྱེད། སེར་སྒྲུ་མེད་པར་བྱིན་པར་བྱེད། བརྒྱམ་(བརྒྱམ་)པ་མེད་
 པར་བྱིན་པར་བྱེད། ལུས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་བྱེད། འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་བྱེད། རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་ཡངས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཁ་ཟས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་།
 ཁ་ཟས་བྱིན་པ་བྱིན་ན་ནི། དེས་ནི་ཆེ་དང་ཁ་དོག་དང་། སྟོབས་དང་བདེ་བ་ལྡན་པ་སྟོབས། །
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན། ཁ་ཟས་བྱིན་པས་དགའ་བ་དང་། ཆོ་རིང་བདེ་སྲིད་སྟོབས་
 ལྡན་འགྲུལ། སྲིད་ཅིང་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི། བློ་གསལ་མེད་སྟོབས་པ་ལྡན་པར་འགྲུལ། ལྷག་
 ཅིང་ལོར་མང་དཔལ་དང་ལྡན། མི་ནི་དེས་ཤིང་སྟོ་ལྡན་ལ། བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་མཁས་
 ལ་ཞི། ཁ་ཟས་བྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུལ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་མ་བྱིན་ན། སྒྲུ་མ་བྱིན་
 པས་ནི་མཁས་པ་དེ། ཀྱུན་དུ་འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། ཡི་དྲགས་ཉམས་པར་མི་སྟེ

ཞིང་། །སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞོན་པ་བྱིན་ན། བཞོན་པ་སྦྱོན་
པ་དང་སྦྱོང་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དག་ཏུ། །སྒོ་ལྡན་བྱ་ཡི་གྲགས་འདྲ་བར། །རྩ་
འབྱུལ་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འགོ། །ཞེས་དང་། གོས་བྱིན་ན། གོས་སྦྱོན་གིན་ཏུ་དཔལ་དང་ལྡན། །
རྟེན་ཏུ་རིགས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། །མི་དེ་ངོ་ཆ་གེས་པར་འགྱུར། །མི་ནི་གྲགས་ལྡན་
སྐལ་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། རྒྱན་བྱིན་ན། རོར་བུ་མུ་རིག་སྦྱོན་པས་ནི། །གང་དང་གང་དུ་དེ་
སྦྱེ་བ། །སྦྱེ་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །རིན་ཆེན་ཆར་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མར་
མེ་བྱིན་ན། མི་དེ་མར་མེ་སྦྱོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་དུས་ཀུན་ཏུ། །སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡ་དང་། །རིམ་གྱིས་སུ་ནི་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོལ་མོའི་སྦྱོན་བྱིན་
ན། རོལ་མོའི་སྦྱོན་ནི་བྱིན་པས་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །དཔའ་བོ་
ནམས་ཀྱི་ལྡ་ཡི་སྦྱོན། །གང་དུ་སྦྱོས་པ་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཅེས་དང་། སྦྱོས་བྱིན་ན། སྦྱོས་
དང་བྱེ་མ་བྱིན་པ་དང་། །བྱུག་པ་བྱིན་པས་སྦྱོབ་ནམས་ཀྱི། །ལྡ་ཡི་གངས་དང་ལྡ་ཡི་སྦྱ། །
སྦྱོན་མེད་དེ་ཡིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མེ་རྟོག་བྱིན་ན། མེ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཐོང་བྱིན་
པར། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱོས་པ་དེར། །རྒྱལ་བོ་སྦྱོན་བོ་ཞང་སྦྱོན་གྱིས། །རྟེན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་
རིམ་གྱོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། རོ་བྱོ་བ་བྱིན་ན། རོ་ཡི་སྦྱོན་པས་ཡིད་གཞུངས་གིང་། །དྲན་ལྡན་
སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེས་ནི་རོ་ཡི་རྣམ་གངས་འཐོབ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལོངས་སྦྱོང་
ལྡན། །ཞེས་དང་། གནས་བྱིན་ན། གཞལ་མེད་ཁང་གནས་སྦྱོན་པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་
སྦྱོས་པ་ན། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི། །བདག་པོ་དག་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། ལྷས་མལ་བྱིན་ན། མལ་དང་ལྷས་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་མི། །བསྟན་བཅོས་
དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞི་གནས་འཐོབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོན་པ་དང་། །པདྨ་ལས་
བྱུང་གཟི་ཅན་གཞོན་ལུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟན་བྱིན་ན། ལྟ་ཆོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་
བྱས། །འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཆོད་གཅིག། །རི་རབ་

བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱོད་ཤིང་བརྒྱས་བསྐྱར་ཅིང་། གཤམ་མེད་ཁང་གིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན། འིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དུ་བས་བཀའ། འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གསལ་བ། ཆོངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་རྣམས་ལ། ཁྱིའུ་སྟན་དང་སྟེགས་བྱིན་པས། འཁོར་བ་དག་ན་འཁོར་
 བའི་ཆེ། འདྲའི་སྟན་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་ན། ཡོ་
 བྱད་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིས། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། ལན་
 ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྲོ་བྱིན་ན། ཅི་དང་སྤྲོ་བྱིན་གྱི་སྤྲོ་
 པ་ཡིས། ཁྲི་བ་ཉ་ལྟར་ནད་མེད་ཅིང་། གཞོད་ཆུང་སྦྱོད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། མི་རྣམས་
 ཆེ་ནི་རིང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ན། རིན་ཆེན་སྤྲོ་
 ཆོག་གསུབ་བྱིན་པ་ཡིས། འཇམ་པར་གང་དང་གང་སྦྱེས་པ། འཇིག་རྟེན་མཚམས་མེད་ཡན་
 ཆད་དུ། འཇམ་ནི་འོད་ཟེར་སྤྲུང་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཉ་སོགས་བྱིན་ན། སྤྲང་ཆེན་བྱིན་ཞིང་
 ཉ་བྱིན་པས། གསལ་ཞིང་མཁས་ལ་ཤེས་ཉན་ཅན། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་མོས་པ་དང་། མི་དེ་
 སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོད་ཆལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱིན་ན། ལྷ་
 ཁང་སྦྱོད་མོས་ཆལ་བྱིན་པས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དེ་ནི། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་
 ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དགའ་ཐུབ་ཆེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །

དེ་ལྟར་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དཔྱད་པོ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱར་བའི་རྟེན་གྱི་དཔྱད་པོ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཡང་རུང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཆོད་དད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་དེ་ཉིད་རིང་བསྐལ་གྱི་སྦྱིང་
 པོར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡི་ཤེས་དབབ་བའམ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་གཉིས་ལ་རག་ལས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཁུངས་ནི། མདོ་ལས། རིང་བསྐལ་ཡུངས་
 འབུ་ཙམ་མཆོད་རྟེན་སྦྱ་རུ་རའི་འབུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྦྱོག་ཤིང་ཁབ་ཙམ་གཟུག་ཅིང་

གཏུགས་རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱིས་འགོ་བས་པའི་དཔེས་མཆོན་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱུད་ལས།
 རིང་བསྐྱེལ་ཙན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྐྱེལ་པས་འགྲུབ། །
 ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བདེ་གསེགས་
 མཆོད་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཙན། །སྒྲིག་པ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ནི་རྟག་ཏུ་གདབ། །རིང་བསྐྱེལ་
 ཙན་གྱི་གཟུགས་སམ་མཆོད་རྟེན་ལ། །བསྟོད་ཅིང་སྤྲོད་བ་བྱི་དང་མར་མེ་འབུལ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྟེན་ཞེས་སམ། ཡང་ན། ཅི་
 ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་དངས་ན་གསལ་བྱུང་མ་དུན་བྱུ་ལ་འཇུག་པས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལའང་
 འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་བསགས་པ་དང་། །སྒྲིག་པ་མ་ལུས་
 སྦྱང་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། རིང་བསྐྱེལ་ནི། གཟུངས་ལྷགས་རྣམས་ཆོས་སྒྲུའི་རིང་བསྐྱེལ།
 གཏུང་རུས་སོགས་སྒྲུ་གཏུང་གི་རིང་འབྲེལ། དཔུ་ལོ་ལྷག་སེན་སོགས་སྒྲུ་བལ་གྱི་རིང་
 བསྐྱེལ། ག་རི་རམ་སོགས་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་ལུའི་རིང་བསྐྱེལ་བཅས་བཞི་པོ་ཡོངས་གསལ་
 དང་། རྒྱ་ནག་ནས་གསར་འགྱུར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས།
 ཆོས་སྒྲུའི་རིང་བསྐྱེལ། སྒྲུ་གཏུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། སྒྲུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། ཆོས་གྱི་རིང་བསྐྱེལ།
 ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་ལུའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྷར་བཤད་པ་སོགས་དབྱེ་བསྒྲུ་དང་དོས་འཛིན་གྱི་བྱང་
 པར་བྱང་ཟད་འདྲ་མིན་འབྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏུང་
 ག་རི་རམ་འབྲེལ་གཏུང་དུ་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་ལུ་དང་། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་གཟུངས་ཆོས་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་རེ་
 མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཞན་རྣམས་གང་འབྱོར་བྱ་ཆོག་པར་གསུངས། འབུལ་ཚུལ་ཡང་།
 རི་གཏོར་ཆེན་སྒྲུ་མས། གཙུག་ཏོར་དང་དཔུའི་ནང་དུ་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་ལུའི་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་
 བྱིན་རྟེན་དང་སྒྲུ་བརྒྱུད་གྱི་མཆོན་ལྷགས་དང་སྒྲུ་གཟུགས་ལྷ་སྒྲིའི་གཟུངས་རྣམས་བཞུགས།

མགུལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གས། སྟེང་སྟོང་
 རྩོམ་ལ་རྒྱལ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་སྡེ་གསུམ་གྱི་གཞུངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་གཞུངས་
 བཞི་རྒྱལ་ས། ཐུགས་ཀར་རིག་པ་ཐུག་རྩོན་བྱུང་པར་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་ཅ་སྟེངས། འཁོར་ལོ་
 སོགས་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་དང་། སྟེང་པར་སྟོང་རྒྱུད། རྟེ་པར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་གཞུངས་རྒྱལ་ས་
 དང་དེ་དག་གི་སྟེང་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་སོགས་མདོ་སྡེའི་གཞུངས་
 རྒྱལ་ས་གཞུག་ཅིང་གཞན་ཡང་གནས་ཡིག་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་གཞུང་
 བཞིན་དགོད། མ་ཁེངས་ན་སྟེང་སྟོང་སྟེང་ཐམས་ཅད་སྟེང་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་མ་ནོར་བར་
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་གསལ་བམ་སོགས་གཞུག་ པད་གདན་ལ་ཆོས་སྟོང་ནོར་ལྟེང་སྟེང་སྟེང་དང་
 སྟེང་འཁོར་སྟེང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གནོད་སྟེང་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབྲུ་
 སྟེང་དར་ཟབ་བྱི་བཟང་སོགས་ཡོ་བྱུང་རི་སྟེང་པ་དང་བཅས་གཞུག་ རིག་པ་ཐུག་རྩོན་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ནི་སྟོང་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་ཅིང་འབུལ་བའི་ཆོད་ག་ཏུ་འད་བཟུང་།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོད་དུའི་རྒྱལ་ས་འཁོར་ལོ་དང་བྱེ་ཡན། སྟེང་པོའི་རྒྱལ་ས་ཐུམ་པ་ནས་བང་
 རིམ་འོག་མ་ཡན་དང་། པདྲེའི་རྒྱལ་ས་གདན་བྱིར་གཞུག་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱིས་སྟེང་ལ་ནི།
 རྟེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། ཐང་སྟེང་རྒྱལ་ཏུ་སྟེང་གསུམ་གྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྟེང་གྱི་བྱི་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཏུ་སྟེང་གཞུགས་གྱི་གནས་གསུམ་སོ་སོའི་ཐང་དུ་འབྲུ་
 གསུམ་དང་། རྒྱུད་གལ་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྟེང་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་སྟེང་རྒྱལ་ས་
 སྟེང་པོའི་ཨོ་ཡིག་གི་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་སྟེང་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྟེང་སྟེང་པར་ཞུ་ཡི་
 འོག་དང་། སྟེང་སྟེང་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཀར་རྩོད་གི་འོག་ཏུ་འབྱེ། སྟོན་སྟེང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 དང་། རྟེ་སོ་སོའི་མཆོད་སྟེང་སྟེང་གཞུངས་སྟེང་སྟེང་། བཟ་བྱི་བྱ། བཟ་ཨ་ཡུ་མེ རྟེན་སྟེང་།
 གསོ་སྟོང་། ཤིས་བཟོད་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱེ། གསུང་རྟེན་སྟེང་གསལ་བམ་ལ་ནི་དེ་ནི་
 གྱི་གསལ་དུ་བྱི་བར་གུན་མཁུན་རྒྱལ་སྟེང་གསུངས། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་།

མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲུ་བཞེངས་པའི། །ནང་དུ་རིང་བསྐལ་བཅུག་
བྱས་ན། །ཀུན་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ལས་འཕགས་པའི། །མི་དབང་གྲིང་བཞི་རྒྱུ་མས་སུ་ནི། །དཔལ་
དང་ལྷན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །མཐའ་རུ་རྒྱུ་དག་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་ཞིབ་པར། །གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན། །གང་གིས་བྱེད་པའི་མཁན་པོ། །གང་
ལས་བཤད་པའི་ཁུངས། །རི་ལྷོ་བྱ་བའི་རྩལ། །དེ་ལྷོ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་བཅས། །རྩེ་གྲུ་མའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྐྱལ་པའི་གཞུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་རབ་གནས་ནི། །རོ་བོ། །རྟེན་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་བསྐྱལ་ནས་
དག་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་གཉིས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། །རྒྱལ་
བའི་སྒྲ་གཞུགས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཁུས་པར་རྒྱལ་བ་ལྷོ་མཆོད་བྱ། །ཐུབ་པས་དེ་ལྷོ་
གཞིགས་ནས་ནི། །ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། །གལ་པོར། །སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མས་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པའི་བྱེན་རྒྱུ་མས་ཅན། །འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་
གནས། །སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ཆོག་གམ་སྒྲ་དོན།
སུ་བྱ་ཏེ་བྱ་བའི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བཟང་པོར་བསྒྲུབས་པ་དང་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
ཆོག་སྟེ། །རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་བཟང་པོ་དང་འཁོར་རི་སྤྱོད་
དུ་གནས་པར་བྱེད་པས་ལྷན་རིང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་བརྟན་
བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ། །ཡང་། །སུ་ར་བ། །བྱ་ཏེ་སོ་སོ་
རྒྱ་གནས་པ་སྟེ་རྟེན་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་བགྲང་དུ་རུང་ངོ་། །དབྱེན་
བདུན་ལས། །རབ་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདེ་འདུས་རབ་གནས་སུ་
བྱ་དགོས་མི་དགོས་གཉིས་སུ་བརྟག་ ཅེས་པ་ལྷོ་མ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མས་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷོ་མ་ཀུན་ཐུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་

ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མ་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །གང་ཞིག་གང་
གིས་གང་དུ་བརྒྱབ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཅི་འདྲ་ཅི་འདྲར་རབ་ཏུ་གནས། །
ཆོས་རྣམས་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་དུ། །རྟོགས་པར་ལྡན་པས་མཆོད་གནས་རྣམས། །རབ་ཏུ་
གནས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལ་པའོ་སྐྱ་མ་པའི་དང་
པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྐྱ་མ་ལས། །ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །སྐྱ་གཟུགས་
སྐྱེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་སོགས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐྱུ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ལས། །བྱུང་སྟེ་མིན་ན་
མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དད་ལྡན་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་པོ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བརྣམས་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རབ་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་
ཐ་སྙད་ལ་གནས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་
པ་བཞིན་རབ་གནས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ན་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རབ་ཏུ་
གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་
བརྟགས། །ཞེས་དང་། །རྟོ་རྟེ་བཀོད་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །
མཐའ་ཡས་གྲོལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་དགུག་དང་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
གང་ལ་གནས་བུའི་རྟེན་ནི། །རྟོག་པ་ལས། །བརྒྱུད་བ་དང་། །བྱིས་བ་དང་། །འབྱུང་དུ་བྱས་པ་
ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི། །གཟུགས་སྐྱའི་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་བྱོའི་སྐྱ་བརྟན་
དང་། །གསུང་གི་རྟེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱེགས་
བམ། །ཐུགས་རྟེན་ནི་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་སྐྱེ་མེད་བྱེ་ཐུག་ཏུ་བརྟགས་པ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། །རྒྱན་དང་ཐུག་མཆོན་ལ་སོགས་
པ་རྗེ་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱེ་བས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མཆོན་

ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་སྟེ། །
ཞིབ་ལ་སོགས་ཉམས་དང་ལྷན། །ཆད་ཀྱིས་ཆད་ལ་ཐབ་ཅིང་བཟང་། །དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་གནས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་དེ་ཡང་
རབ་གནས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོ་ག་དམན་པས་བྱས་ན་འང་མི་གིས་པ་དང་བསོད་ནམས་
གྱི་ཞིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་གྲོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་
གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་ན། །ཆོག་གས་དང་དབྱི་བའི་རྣམ་པ་མེད། །ཅིས་དང་། སྤྲ་མ་ལས།
གང་དུ་སྐྱ་གཟུགས་རབ་རྫོགས་པ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་བྱས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པ་
འགྱུར། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་པ་དེ་མི་འོས། །ཞེས་དང་། ཆོ་ག་དམན་པས་མི་བྱ་སྟེ། །རབ་གནས་
རྟག་པར་བཀྲ་མི་གིས། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིགས་
པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་བ་གད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དེ་
ཉིད་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འཐེལ་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནན་ཏན་བྱ། །
ཆོ་ག་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིས། །བརྟག་པ་ལས་བྱུང་ཚུལ་ལེགས་པས། །དེ་བྱས་བསོད་ནམས་
ཆེ་བ་ནི། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་རྣམས་སུ་སྟེ། །སྐྱ་གཟུགས་སྤྱགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །
དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་བྱད་པར་བྱིར། །རབ་གནས་བཟང་པོའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐུག་རྟོར་དབང་
བསྐྱར་ལས། དཔེར་ན་གཙུབ་སྟོན་རྟེན་ནས་སུ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །
མེ་ཡི་རྩེ་ལ་བ་བྱས་རྒྱུ་ལས། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་སྤྱགས་དང་ཐུག་
རྒྱུ་ལ། །གསུམ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཆེན་པོ་དག་ནི་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །བྱུང་ནས་
ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་
ལས། །ས་ལ་སོགས་པ་ཐུག་རྒྱུར་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱིས་སྤྱངས་པས། སློབ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཟང་གིས། ཡེ་ཤེས་
 དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་མཐུ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་
 རུས་མཐུ་ཡིས། སློབ་པ་དག་ཅིང་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས། གང་འདོད་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གནས་བྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གིས་སློབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་དག་པ། བྱིན་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟགས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་
 དབང་འབྱོར་པ། རབ་གནས་གྱི་ཆོག་ལ་མཐོང་བརྒྱུད་བྱིན་ཆད་གྱིས་མཁས་པས་དོན་མཐུན་
 ལག་ཏུ་ཡོངས་པ་དགོས་དགོས་ལྟུང་གིས་ན་གནས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་
 བྱས་པས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟ། །
 བྱག་རྒྱ་སྟགས་དང་ཆོག་ཤེས། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་པའོ། ཞེས་དང་། རུས་འཁོར་
 ལས། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། གསུམ་ལས་དགོས་དཔོན་མཆོག་ཡིན་འབྱིང་། དགོ་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས། བྱིན་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་
 ནི། བྱུགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་པའི་སློབ་སྟེན་ཞི་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་བསྟགས་པ་དང་། བྱེད་
 པར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཏེ། ཡང་ཐོག་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟགས་དང་། །
 བྱིན་དང་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྟགས་རབ་གནས་ནི། ཆོག་དག་དང་
 ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གལ་པོར། བཀྲ་ཤིས་དག་པ་ཆེན་པོའི་གནས། ཡིད་འོང་ཉམས་
 ནི་རྣམ་པར་དགའ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཆོད་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ལས་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་བྱ་བའི་རུས་ནི། ལྷ་བ་དུག་དང་གཟུང་བཞི་དང་། རྒྱ་སྐར་བཅུ་བཞི་
 གང་ཡིན་དང་། ཆོས་གྲངས་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བས་རབ་གནས་ལ་སྟགས་
 བསྟགས། ཞེས་པ་ལྟར་དཔྱན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ནས་དབྱར་ལྷ་འབྱིང་པོའི་བར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་
 གྱི་དཀར་ཕྱོགས་གཟུང་སྐར་འབྱོད་སློབ་བཟང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་འབྱུལ་ལས།

ཆེས་གྲངས་ཡར་གྱི་བརྒྱད་ལ་བརྩམ། །ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་
 ཆེར་སྦྱོང་པས། །གསང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །གཟའ་སྐར་ཤིས་པ་བྲུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། རམ་སྒོག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། །དུས་རྣམས་ཤིས་པར་
 བྱ་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་དང་། །སྦྱོར་དང་དུས་ཆེས་བཟང་བ་ནི། །མཚན་མའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བརྟགས་ན་བཀྲ་ཤིས་མཚན་མ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་
 ལའོར་དང་ནི་རབ་གནས་པ། །ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པའང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 དགོངས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། གཟའ་དང་སྐར་མ་འཛོམས་གྲུར་ན། །མར་གྱི་ངོ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་སུ་
 གྲགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་བཅས་པ་དད་པས་སྦྱོན་བྱངས་
 བས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བྱག་མཆོད་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་པ་མདོ་ལྷགས་སུ་
 གྲགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྩད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མདོ་སྦྱ་སྦྱབ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་པར་གྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀྲ་ལ་བ་བཞིན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་རབ་གནས་ནི། ཆོག་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི། ཆོག་དངོས་ནི་གསར་རྟིང་གི་དོ་རྗེ་
 འཛོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྦྱི་དང་། རྩད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་
 གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་རིག་འཛོན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྦྱལ་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་དག་ལེགས་འདོད་འཛོ་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉིར་ཐོན་མངོན་མཐོའི་རྟེན་གྱི་འོད་
 དཀར་ཅན། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཆོ། །བག་མེད་སྦྱ་གཅན་གནས་
 ལས་བྱོལ་བར་འོས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲས་བཟང་ལུལ། །སྦྱོན་བསགས་

[illegible]

གསུམ་པ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་
ཟུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྐུ་གསུམ་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་སྐུ་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། གྱིར་
མཆོད་པའི་དོ་བོ་ནི། བཀྲུ་བ་བྱའི་གནས་གང་ཞིག་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྩ་ས་གྱི་
སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་ཆེན་ནི། ལུ་ཅོ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་བྱེད་ས་ན་སྒོ་ན་དུ་བསྐྱེད་
པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲུ་བ་བྱའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་སྒོ་བས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས། དཔྱེན། བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསལ་གསལ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཛོན་
སུམ་དང་། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་
པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་
པའི་མཆོད་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་
མཆོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རབ་དྲུངས་སེམས་དང་
ལྡན་པ་ཡིས། ཆོག་གསལ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོས་སྟོགས་
གིས། མཛོན་སུམ་མཛོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་དོན་ཡོད་པར། མཛོན་
སྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་
རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སེམས་རབ་དྲུངས་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་
དུ་གྱུར་བའི་དད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་གསལ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་
བའི་འདུན་པ་དང་། རྟེན་རང་གི་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའམ་ཡིད་གིས་དམིགས་
པ་དང་། དངོས་པོ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་རྣམས་
སུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཟིན་
པ་སྟེ་དུག་གིས་མཆོད་པ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་། དགའ་བ་དང་། ཕན་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། དགོ་བའི་བསམ་པ་སྟེ་དུག་སྟོགས་
ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། དངོས་པོ་དམ་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་
པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་
མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འདུན་
པར་བསྐྱར་བ་སྟེ་དམ་པ་དུག་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་དག་པ། བསམ་པ་དག་

པ། དངོས་པོ་དག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བཟང་བ། དངོས་གཙང་བ། བཀོད་ལེགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དབྱེ་བསྟུའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཤིང་བསྟན་བཀུར་བ་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྦྱོན་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོའི་སྦྱོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དེ། ཇི་ལྟར་
 ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 དག་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྦྱོས་སམ་མེ་ཏོག་གམ། བདུག་པའམ།
 བྱག་པའམ། སྦྱོང་རུལ་ལམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དག་
 གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་ཅེ་
 ན་དེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །སྒྲོག་གོ། །འཆད་དོ། །ཡི་གེར་འདྲིའོ། །ཁ་ཏོན་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྒྱལ་པར་
 བྱེད་དོ། །སེམས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོར་བས་གོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་
 བྱ་བ་དག་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གོས་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་རྒྱུན་སྦྱར་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་དང་། རུང་རུན་རུ་གྲང་
 མོ་བྱོར་བ་གང་ཅམ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་དག་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོའི་སྦྱོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱང་གི་བྱེད་
 མ་སྟེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་གྱི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་
 ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གོས་

ནམས་སྒྱུན་པ་བྱེན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་ཁུལ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་རི་མོར་བྲིས་པའམ། གཟུགས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ན། འདི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
 གྲངས་མེད་པར་སྒྲེད་ན། ཐལ་མོ་སྒྱར་པའམ། མེ་ཏྲོག་གམ། བདུག་པའམ། སྒྲིམ་སམ།
 མར་མེ་འབྲུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པར་སྒྲེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཐལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཚན་
 མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། ཁང་ལུ་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འགྲོ་བའི་ཕུག་རྒྱལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་རིགས་ཀྱི་ཁུལ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སྤྲོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྲོང་ཆེན་པོ་བཅུའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གནས་འཛམ་གྱི་
 རུ་བའི་གསེར་ལས་བྱས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མས་སྒྲུས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་སྒྲོགས་སུས་བསྒྲོར་བ། རོར་བུ་དང་མུ་ཏྲིག་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྒྲེད་བ། རོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དུ་བས་བཀའ་པ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ། ཅན་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྲོང་པོས་བྱགས་པ། མེ་ཏྲོག་མར་ར་བ་དང་། མར་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མན་རྩྭ་ཁ་
 དང་། མན་རྩྭ་ཁ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་དང་། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཏར་ནི་བ་
 རན་དང་། གོ་ཏར་ནི་དང་། དྲི་མཚན་དང་། རྩ་བུ་སྒྲ་རི་དང་། ལྷའི་སྤྱ་མའི་མེ་ཏྲོག་དང་།

ལྷ་ལྷ་དང་། པདྨ་དང་། ཀུ་མུད་དང་། པདྨ་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ཆེན་པོ་རྒྱམས་པ་གྲམ་
 པ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ལྟ་འེ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་ཅིང་
 ལྟ་འེ་གོས་དག་གྲུང་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བྱིན་ལ།
 རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས་སམ། རི་མོར་
 བྲིས་པ་མཐོང་ངམ། གཟུགས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་
 མེད་པ་སྟེད་པར་འགྲུལ་ན། གང་སོར་མོ་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་
 ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་སྟེད་དོ། །གང་མར་མེའམ། བདུག་པའམ། མེ་ཏོག་གམ་
 སྟོས་འབུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཐ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་གཅིག་ཙམ་བརྗོད་ན་ཡང་
 འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེད་དོ། །ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་
 མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུལ་རོ། །འཇམ་དཔལ་དཔེར་ན་རྒྱུའི་
 ཐིགས་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ཡང་སྟེག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་རི་ལྟར་རྒྱུད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །འཇམ་དཔལ་
 དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བོངས་དང་ཁྱོན་དང་ཆེ་བས་
 སྐར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལྷང་རེར་འདུག་ཅིང་ཀུན་དུ་ལྷང་རེར་
 འདུག་གོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་རི་
 ལྟར་རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོ་བ་དང་ཡངས་པ་དང་ཆེ་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལྷང་རེར་འདུག་གོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་དང་། །སྒྲིག་བྲུག་སྟེང་དུ་གཞུག་པ་དང་། །
མཆོད་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་དག་མཆོན་ནི་དྲན་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་གནས་
པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
བདེ་གསེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་རྩེ་བྱང་དང་། །སེལ་སྟན་གཅིག་བརྒྱུད་པ་ཡི་སྒྲིལ་བྱུང་ངམ། །
མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུ་ཀྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་གཞུགས་དག་ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་
ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དག་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཡོངས་སུ་ཆང་པའམ་ཐལ་མོ་
ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ལུས་ཀྱང་
བརྒྱད་པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་
འཆལ་སངས་རྒྱས་ཤེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཐོབ། །ཅིས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་
བརྩ་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྒྲེའོ། །བརྩ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཞུགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་
བཅོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྟོས་ཀྱི་ཕྱག་པ་འབྲུལ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིག་བྲུགས་དག་ལ་བྲུས་ཀྱི་སྟོས་ཆུ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཕྱག་དར་དང་། སྒྱུང་རུལ་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། ས་མ་
དག་ལ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་
དང་། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་
བྱིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་བྱིང་དང་བཅས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་

སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་པ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་
 མ་གོས་པར་སྒྲེའོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏྲོག་བརྩེགས་པའི་གཟུངས་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་གཅིག་གམ་ལོ་བརྒྱའམ་
 ལོ་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་རྩ་ལས་འདས་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲོག་འགའ་འབུལ་ལམ།
 ཆུ་སྟོམ་པ་གང་འཐོར་རམ། ཐུག་པའི་ཐིག་ལེ་འདྲིའམ། མེ་ཏྲོག་གི་རྩལ་ཉལ་ཉིལ་འབྱུག་
 གམ། ཐུག་པ་འབུལ་ལམ། སྟོས་འབུལ་ལམ། བདུག་སྟོས་འབུལ་ལམ། མར་མེ་འབུལ་
 ལམ། སྤུལ་ན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྟབས་འགའ་པོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བདེ་དག་ནི། མེད་གོ་རྣམ་པར་བརྩེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའམ།
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུའམ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་
 སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་པད་དཀར་ལས།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་མིར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་རི་སྟོང་
 འཁོར་བའི་ཐོག་ཐ་མི་མངོན་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་
 དག་སྒྱུ་རྩ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་འབུལ་བའམ་ཐ་
 ར་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་སྒྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་།
 འཛམ་གུ་གླིང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འབྱོར་པའི་བྱད་པར་རི་སྟོང་པས་བསྐྱལ་བ་གང་གྱི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་དུ་མཆོད་པ་བས། དམ་
 པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་སྟོང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། མཉན་ནས་ཀྱང་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་དུ་དོན་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་མུ་
 མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱུ་ལ་རི་སྤྱོད་
 འཁོར་པའི་ཐོག་ཐ་སྤྱོད་དུ་མཆོད་པ་བས་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་སྡེ་
 ལས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རྟེན་ལ་ལྷག་འཆལ་བ། ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་དར་བྱེད་བ། གདུགས།
 དྲིལ་བ། བ་དན། མེ་ཏོག་ཐེང་བ། མར་མེ། ལྷག་སྒྲིལ། རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་རྒྱུ་ལ་བ་
 ལ་སོ་སོར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཅུ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ར་བཟའ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོད་
 བཅུ་གཉིས་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ལྷོགས་ཙམ་མཆོན་ན། ཐོག་མར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཕག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་དག་ངན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་སྤངས་ནས་
 བེ། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་གང་འགོ་བ། །བདུད་རྒྱུ་ཕྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཚུལ་
 བྱིས་ཉམས་ཤིང་སྒྲོ་ནི་ལྟུགས་ཟེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་
 དང་། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་དག་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཡང་དག་
 འགགས་པ་དང་། །བདེ་གཞི་བྱ་ངན་འདས་བྱས་ནས། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུང་འདས་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྟེན་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །
 དེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱང་རབ་རྗོད་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྱུ་བ་པ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་

འདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་
ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་
ཀྱིས་མཐར་ཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་གྱུབ་
པའི་། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྷན་སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་སྒོམ། །གཉིས་
འཕེལ་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བརྩེ་ལྷན་བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་དགའ། །
ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བུམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྒྲིང་གསུམ་རིན་ཆེན་གང་
བྱས་ལ། །སྒྲོབས་བརྩེ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སྒྲོན་བྱེད་
པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མང་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ཞིང་རྣམས་གཏུ་འི་
བྱེ་མ་སྒྲིང་། །རིན་ཆེན་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་པ་བྱིན། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སྒྲོན་བྱེད་པ། །
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མང་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བྱག་བྱིག་ཏུ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྱེད། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སྒྲོན་བྱེད་པ། །བསོད་
ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཙུག་
གྱུར། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་
ཞིག །བསྐྱེད་པ་བྱག་བྱིག་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱེད། །གང་གིས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཏུ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱར་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །གོམ་པ་བདུན་ནི་བོར་བའི་བསོད་ནམས་

ནི། །དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་
པ་ལས། གཞུང་གི་བྱེད་པའི་གྲངས་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་
གྱིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བདུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །འདི་ལ་མཐའ་
ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེད་པ་བྲག་བྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་
དག་ན། མཆོད་པ་རྣམས་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་
མཆོད་པས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་
ལ་ལས། བྱང་ཆུབ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བརྗོད་
མི་སྟོད། །ཅེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་སྟོག་ཆགས་སྟོང་བཅུ་བ། །ཆོས་བཞི་འདི་དག་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འདི་དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བས་མི་གསུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་གསུམ་
ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྐྱེས་པ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཆེ་རབས་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ། །དེ་དང་ལྡན་ཞིང་སློ་གྲོས་ལྡན། །
བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་འཛིན་པ་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཆེ་རབས་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྟ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྟེན་དང་། །སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
འགྱུར། །དེས་ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་རབ་མཛེས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་གཅིག །མདོག་ལྡན་གཟུགས་ནི་
ལུན་སུམ་ཆོག་མཁས། །མཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་

འགྲུལ། །ལེ་ལོ་ཅན་དུ་དེ་མི་འགྲུལ། །དེ་ནི་ཕུག་ཅིང་ལོར་ཆེར་འགྲུལ། །པམོད་ནམས་ལྷན་
 ཞིང་རྩི་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེ་སྟངས་བྱེད། །
 བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མྱོངས་མི་འགྲུལ། །ལྷུང་དུ་དད་པ་འཐོབ་
 འགྲུལ་ཞིང་། །ཆོས་དོན་རྩི་བ་ཞིན་མཁས་པར་འགྲུལ། །ཆོང་དཔོན་བྱིམ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཕུག་པོ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ། །དཔལ་ཞིང་སྒྱུན་པའི་བདག་པོར་འགྲུལ། །གཏོང་བ་
 བཏང་ཞིང་སེར་སྐྱ་མེད། །འཇམ་བུའི་གླིང་ན་གང་ཡང་རུང་། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་
 མཛེས་པ། །དེར་ནི་བརྟན་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །དམའ་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །མཆོད་རྟེན་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་ཡང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་པའི་བྱིམ་བདག་
 དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པར་འགྲུལ། །བྲམ་ཟེ་སྐྱ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །རྒྱལ་བྱིམས་
 ལྷན་ཞིང་མང་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཕུག་ཅིང་ལོར་ཆེན་ལྷན་པར་
 འགྲུལ། །རིས་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །ས་ཀྱང་ལ་ནི་གང་སྒྲོན་པ། །གླིང་བཞི་དག་གི་
 དབང་ཕུག་སྒྲ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྷན་པར་འགྲུལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། །
 རིན་ཆེན་བདུག་དང་ལྷན་པར་འགྲུལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྟེ་སྟངས་བྱེད། །འདི་ནས་གི་འཕོས་མཐོ་རིས་སྐྱ། །སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 ལ་དད། །ལྷན་པའི་ཐོས་གྱི་དབང་ཕུག་པོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འགྲུལ། །ལྷ་དབང་
 གིན་ཏུ་འཐབ་བྲལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་ལྷན་དང་། །ལྷ་དབང་གིན་ཏུ་འབྲུལ་དགའ་
 དང་། །དབང་སྐྱར་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྲུལ། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཆངས་པའི་དབང་ཕུག་མཁས་འགྲུལ་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བས་
 མཆོད་པར་འགྲུལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །
 བསྐྱགས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པ་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་
 བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྒྱུན་དེ་

ཟ་དང་། ལྷ་མིན་མཁའ་ལྷིང་མིའམ་ཅི། །ལྷོ་འབྲེ་ཆེ་རྣམས་མཆོད་བྱེད་འགྱུར། །དལ་བ་
 རྟེན་དཀར་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་
 བེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྦྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་དང་ལྷན་ཞིང་སློ་གྲོས་ལྷན། །ཁ་དོག་
 ལྷན་ཞིང་མཛུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་
 གྱིས། །ཆེ་རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་ཐོབ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོའང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 བས། །དེ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། །སེམས་གྱི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་དང་། །རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་
 བའི་དབང་ཡང་འཕྲོབ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྦྲོབས་
 རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འབྲས་བུ་འཕྲོབ། །མདོན་གཤམ་དུག་ལྷན་ཟག་པ་མེད། །
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །དག་བཅོམ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཆོན་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྒྱན་
 པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྲུ་མདོག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་གྱི་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །དག་
 གི་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའང་
 བསྐྱོར་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་དཀའི་བདེ་དགུར་དོན་རྣམས་
 འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །
 དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་ནི་ཆེ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟན་པའི་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་སྒྲུ་མ་ལས། སློ་གྲོས་རྣམ་པར་
 དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། ལུས་མོ་གཉིས་གྱི་ལྷ་ང་ས་ལ་
 བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 ལུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་

བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དེའི་མཐའ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དམ། བརྒྱ་བྱེན་
 ཉིད་དམ། ཚངས་པ་ཉིད་དམ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་མོས་སྐྱེས་དེ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ལུས་མོ་གཉིས་
 འཇུགས་དང་། །སྤྱི་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་གཞི་ལ་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་འགོ་བ། །དེ་འགོ་ཆེན་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདུད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ལུས་
 བཙུགས་ཕྱག་བྱ་བ། །དེ་ལ་འཛིགས་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་འདུད། །ལྟ་དང་གྲུ་
 དང་མི་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོས་འདུད། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སྤྱད་ཐུགས་འབྱེན་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཐོབ། །འདྲེན་པ་གཞལ་ཡས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིས་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བཙུག་ལྷན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ལུས་བཙུགས་ཕྱག་འཆལ་བ། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་བུ་འཇུག་ཟད་འགྱུར་ན། །
 དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་འཐོབ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཐུག་
 ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་གཞལ་ཡས་བསྟོ་སྟོང་བྱེད་པ་བས། །གང་ཞིག་ཕྱི་དུས་
 མི་བཟད་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ་། །
 ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བྱར་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐལ་
 སྤྱར་ཕྱག་འཆལ་བ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སླ་མར་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །དེ་ནི་མཛེས་གིང་ལྟ་ན་
 སྤྱག་པར་འགྱུར། །དེ་འདིས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ནས་ལྟ་གྲུ་མི། །སྟོ་འཕྲེ་ཆེ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་འདུད། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཀྱན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱག་ཉིད་ཏུ་དབང་

ཐོབ་ཀྱིས་སྤྲོད་སྟོན། །དེ་ཡི་ཡུལ་ན་སེམས་ཅན་གང་གནས་པ། །དེ་ཀྱན་སངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་ལ་འགོད། །དེས་ནི་ངན་སོང་ས་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཚོགས་
 དམ་པ་བྱེད། །བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དྲན་ལྡན་མཚོན་འོས་འགྱུར། །དབུགས་ཕྱིན་ཐོབ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ཡི་གཡོག་འཁོར་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲད་ལྡན། །བསམ་པ་རི་བཞིན་
 དེ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྟོད་ནི་ཆོག་སྟོན། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་དབང་
 ཕྱིན་མེད་མི་བྱེད། །སྟེ་ཐོ་ཆོག་ས་ཆེན་དག་གིས་བལྟ་འོས་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཡོག་ཀྱང་སྒྲ་
 དབུངས་ཡན་ལག་དག །སངས་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་ཐལ་སྒྱུར་ཕྱིན་འཆལ་བ། །སྟོན་དང་སྟོན་
 པར་སྒྲ་དང་དོན་སྟོད་དང་། །དོན་མཐུན་པ་དག་སྟེ་ཐོ་མང་ལ་བྱེད། །སྟོས་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་
 བྱོ་བའི་དངོས་མི་སྟེད། །མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ནའང་
 མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་ངན་
 སོང་ཕྱིས་མི་ལུང་། །འཛིག་རྟེན་འདིར་དེ་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་སྤྲོད། །ཁོར་ཅན་ནང་ན་ཕྱིན་
 ཅིང་མཛོད་མང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས། མི་རྣམས་
 གང་དག་སངས་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་ནམ། །སྟེ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་བཏུང་གུས་ཕྱིན་
 འཆལ་། །དེ་དག་ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀུར་བའི་གནས་
 སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཆོལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མཁས་མཚོགས་དཔའ་བོས། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡི། །སངས་ཀྱིས་ལ་ནི་གང་ཞིག་འདིར། །མཆོལ་མེ་ཏོག་བཅས་
 བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྟེ་ཆོག་ས་ནད་ཀྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། །གང་
 ཡིན་དེ་ཡིས་སྒྲད་ཅིག་འཐོབ། །བདེ་གསེགས་མཆོལ་བྱེད་དེ་དག །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་འཐོབ་
 གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་དང་ས་བསྐྱེས་བཏང་སྟོན་པ། །གྲོག་མ་སོགས་སེལ་རྩལ་བྱིས་ཏེ། །བསྐྱེས་
 བས་ཉིད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །འབད་པ་བྱས་པ་བརྩོན་འགྱུས་ཡིན། །སྒྲད་ཅིག་དེ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ། །སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཟོབ་པ་ཤེས་རབ་

བོ། །སྤྱ་ཆོགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་ལ། །ས་གཞི་བྱིས་པ་འབུལ་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་དང་ལྷན་འགྲུར་ཞིང་། །མིར་སྒྲེས་གསེར་ལས་
 ལྷག་པ་ཡི། །ཁ་དོག་དང་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། །བདྲུའི་མདངས་ལྷན་ཡན་ལག་ཆང་། །མིག་
 བོ་དཀྱུས་རིང་མཛེས་པར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷུལ་བའི་ལན་ཡོན་
 ཡང་། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །
 དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །བྱུག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་
 དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བགྱིད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་
 འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འབུལ་བའི་ལན་ཡོན་ཡང་། རྒྱུན་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་དམ་པ་སྤྱིན་གནས་མཆུངས་པ་མེད་གྱུར་པ། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་སྤྱད་ནས་
 སྤྱད་པར་བརྟེས་གྱུར་པ། །མི་ཡི་བྱུ་མཆོག་དེ་ལ་འདིར་ནི་མཆོད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྤྱིན་
 པ་དམ་པ་མཆུངས་མེད་རང་བཞིན་འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ། །མེ་ཏོག་
 སྤང་བ་བྱས་ནས་སྤྱ། །མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྤྲས་འབུལ་བ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མོངས་མི་འགྲུར། །
 མི་ཡི་ནང་ནས་གི་འཕྲོས་ནས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགྲོ་བར་འགྲུར། །དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱི། །གཞུང་མེད་ཁང་པ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར། །མཆོད་རྟེན་སྤང་བ་འདིར་སྤུལ་ན། །
 ཁང་བཟང་དག་དང་ཁང་བཅུགས་པ། །ལྷ་ཡི་སྤྱ་མོས་བསྟེན་པ་རྣམས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 སྤྱོད་པར་འགྲུར། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཆུས་གང་ཞིང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་གྱུར་པ། །
 བེཾཅུ་དང་ཤེལ་དག་གི། །ལྷ་ཡི་རྫོང་སྤྱ་འཕྲོབ་པར་འགྲུར། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་དགའ་སྤྱད་ནས། །
 མཁས་པ་ཆོ་ཆོད་རྫོགས་པར་འགྲུར། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གི་འཕྲོས་ནས། །མི་ནང་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལྷན་པར་འགྲུར། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་པ་བག་ཡོད་གྱུར་ནས་ནི། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་

ཐེང་བ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་མི་འཕྲོག་ཞིང་། །ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་
 འགྱུར། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤོངས་མི་འགྱུར། །རྟེན་གཉིས་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་མེད། །བརྟམ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་
 བསྐྱམས། །མཆོད་རྟེན་ཐེང་བ་འབུལ་བྱེད་པ། །ཆེ་རབས་བྱེ་བ་སྤོང་ནམས་དང་། །འབྲུག་གིས་
 དག་ནི་བརྟུ་བཤུངས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་
 འགྱུར། །བརྟུ་བྱེན་ལྟ་ཡི་དབང་ལྷག་འགྱུར། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྤང་། །དད་སྦྱིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 ལ་ཆར་དུ་གཏོར། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྱི་དགནས་ནས་རྒྱལ་
 བ་མཆོག་བཀུར་འགྱུར། །མྱ་ངན་བསྐྱམས་ཤིང་ཐ་བ་དྲིར་ལྡན་ལུས། །ཡན་ལག་ལེགས་
 གནས་མཆུངས་མེད་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །སྦྱེ་བོ་མང་པོས་བརྟུ་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། །དཔུལ་
 བ་དག་ཅུ་འདོད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། །སྦྱུད་པ་ནམ་པར་སྦྱུད་ཆེ་འདོད་པ་ལ། །ངན་སྐྱུགས་
 ཁུང་ལྟར་སྦྱུད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཆངས་སྦྱུད་དག་བ་ཁུང་པར་འཕགས་ལ་སྦྱུད། །དགའ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱུད་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡིས་མང་དུ་དེ་ཁ་ནས། །རབ་
 མཛེས་ལྷུང་ལ་བསུང་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཅུན་
 ལྟ་བུའི་དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱང་འབྱུང་། །སྦྱུད་པ་ནམ་པར་སྦྱུད་ཆེ་ཁོ་བ་དང་། །ཐ་བ་དྲི་སྦྱོར་གཏི་
 ལྷག་གཞོད་མི་བྱེད། །དམན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱིན་རྟེན། །བག་ཡོད་ལྟ་ཡི་
 རང་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བ། །གང་ཆེ་རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ན། །དེ་ནི་གུས་པས་དེ་དག་
 ཆོས་ཀྱང་འཛིན། །མི་དམན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། །བཅོམ་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་
 པའི་རིང་བསྐལ་མཆོད། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འཛིག་དུས་ཆེ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་
 སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན། །དེས་ནི་ཆོས་མཆོག་མཛད་པ་དེ་སྦྱུད་པས། །གཞོད་པས་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་གཞར་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཉོན་

མོངས་མེད་པ་གསེར་མདོག་སྟོབས་བཅུར་ལྡན། །དེ་དག་བསྐལ་བྱེ་ཁྱེད་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་
 དུ། །ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་
 ལས་སྤངས་ཏེ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་ལས་བྱས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་ཆེ་
 དོན་ནི་ལེགས་བྱས་ནས། །འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །གསལ་ཀྱུ་ལ་ལས། །སྤྱད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་
 ཐོག་བྱུང་བ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །རོ་མཆོག་ཀུན་ཐོབ་
 མི་བཞི་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཐེང་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་ཆར་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱད་པ་འདིར་ནི་ཀྱུ་ལ་
 བའི་གཟུགས་ལ་མཆོད། །དེ་དག་ལྟ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཆ་བྱད་ཡིད་འོང་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞེས་སོ། །བདུག་སྟོས་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་སྤྲུལ་ལས།
 གང་ཞེས་སྟོས་ཆུང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྤངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདུག་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་སྟོགས་ཀུན་ཀྱུ་ལ། །ནད་མེད་གྱུར་ཅིང་སྟོ་བརྟན་བག་
 ཡོད་ལ། །སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་ཆེ་སྤྱང་ན་འདུལ། །སྟེ་བོ་མང་བོ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །
 ཀྱུ་ལ་བོ་ཐོབ་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་བཀྱར་འགྱུར། །མཐུ་ཆེན་རབ་མཁས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་མཆོན་གྱི་གོ་ཆ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཡིད་འོང་བྱི་ལྡན་
 འཐོང་། །དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་མེད། །སྤྱད་པ་སྟོང་ཆེ་ལོངས་སྟོང་ཉམས་མི་
 འགྱུར། །སྤྱུག་ཅིང་ནོར་ལྡན་མཛོད་ནི་རབ་ཏུ་མང་། །སྤྱང་ན་མེད་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱ། །སྟེ་བོ་མང་བོ་ལྷགས་ཏེ་དེ་ལ་འདྲི། །ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་བྱེད་འཕགས་ཆོས། །
 ཆོག་རབ་བརྒྱུད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཆོས་ཐོས་ཡིད་བདེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བར་བྱེད། །
 སྒྲིག་པའི་ལས་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྡན། །ཀྱུ་ལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་མཆོག་བྱེད་འཕགས་
 པ། །དགའ་བར་འགྱུར་ལ་རྟག་ཏུ་མཁས་བྱས་ཏེ། །མིག་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་ལྡན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། །འདོད་ཆགས་མི་ཆེ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་མིན། །དེ་ནི་ཆངས་སྟོང་དག་པ་མཆོག་འདི་སྟོང་། །

མི་ཡི་དོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད། །བཙུམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྦྲོས་བདུགས་ན། །
དེ་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོངས་སྦྱོང་ཉམས་མི་འགྱུར། །
ལྷ་བར་འོས་གིང་ནོར་ཆེན་ལྷན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱ། །
སེམས་ནི་རྣམ་དག་སྤྲིག་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ཞི་དུ་ལ་ལྷན་གྱུར་ན། །མི་དམན་
སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆུངས་མེད་འཕྲོལ། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་མཐའ་ཡས། །
ལྷ་ངན་མེད་བདེ་ཞི་བ་མཆོག་བཀོད་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་མཆུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བསྐྱར་
ན། །ཕྱི་ནས་ཉོན་མོངས་རྩལ་མེད་ལྷ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་། མདོ་ཕྱི་མ་ལས། སངས་
རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤྱལ། །བདུག་སྦྲོས་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ལྷན་གྱུར་ནང་། །ཨ་ག་
རུ་ཡི་བདུག་སྦྲོས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལུས་ཀུན་སྦྲོས་ངད་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
མར་མེ་སྤལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །འཕགས་པ་མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་རྟེན་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མར་མེ་ཆུང་དུ་ངན་དོན་ཅམ་མམ། ཐེམ་སྐྱས་
ཀྱི་གཞི་གཅིག་སྤྱང་བ་ཅམ་མམ། །ཡུང་ཅམ་སྒྲོག་གི་རྒྱན་ཅམ་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་གཤམ་པར་མི་རུས་པ་དང་། མར་མེ་སྤལ་བས་འཆི་
བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་བཞི་རྣམས་འཕྲོལ་བར་དང་། སུམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་དུ་སྦྲེས་ནས་ལྷའི་བྱ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཡང་
ཡོག་པར་མི་ལྷང་ཞིང་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་འཕྲོལ་
ཅིང་། སངས་རྒྱུས་མཐོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕྲོལ་བ་དང་། འདུན་པ་བཞི། ཡོངས་སྤྱད་ག་
པ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བརྒྱད་ཐུག་གཉིས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
འཕྲོལ་ཅིང་། འཛིགས་པ་དང་ལྷ་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའང་རང་སངས་
རྒྱུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་སྤལ་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་ལ་རྩའི་སྦྱོན་མེ་ཅམ་འབུལ་བ་འབྲས་

བྱ་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་གཞིགས་མདོར་ཡང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་མར་
 མེ་གཅིག་ཕྱལ་ན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་འཛམ་
 གྲུང་གསེར་གྱིས་གང་། །དེ་འདྲའི་དཔལ་དེ་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས། །བདེ་གསེགས་མཆོད་
 རྟེན་མར་མེ་ཕྱལ་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་མདོག་ངན་ཡང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མཆོག་སྤྱི་
 ཞིང་ལག་པ་གཟུབ་པ་འདྲ། །སྤང་བ་ཐོབ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་
 ཕྱོད་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འགྱུར། །ཉེ་དུར་འགྱུར་རམ་ཡང་ན་
 ལུང་ཡང་འགྱུར། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ལྷུང་དུ་འཕྲོལ། །གལ་ཏེ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་། །ཡུངས་འབྱུང་ག་གིས་ལྷུང་ལྷུང་གང་གྱུར་པ། །བགྲང་བ་དང་ནི་གཞལ་ཞིང་
 བརྗོད་པར་རུས། །བདེ་གསེགས་མར་མེ་གཅིག་ཕྱལ་དེ་ལྟ་མིན། །སངས་རྒྱས་དམ་པ་མཆོངས་
 མེད་སྤྱོད་པའི་གནས། །སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱད་ཁྱད་པར་བརྟེན་གྱུར་པ། །མི་མཆོག་དེ་ལ་མཆོད་
 པ་འདིར་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དམ་པ་གཞལ་ཡས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་འདི་ཀུན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་བེ་རྩུས་གང་པ། །ཟད་པར་བྱ་རུས་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 རྟེན་ལ། །མར་མེ་གཅིག་ཕྱལ་དཔལ་དེ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཀླར་ཁ་པ་ཆས་མི་འཛིན་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས། །འོག་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་གང་པ། །ཟད་པར་མར་མེ་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་སྟོང་དེ་དག་ཅུན་གྱིས། །འོག་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་དཔལ་གང་པ། །ཟད་པར་མར་
 མེ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ལྟ་རས་ཀྱི། །གོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྟོང་གང་
 གྱུར་པ། །ཟད་པར་མར་མེ་གྲུང་ལྟ་མིན་མི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་རྩལ་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་མང་། །ཟད་པར་མར་མེ་ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ལྟ་ཡི་སྟོས། །དེ་དག་མི་
 མཛིན་འདི་ཀུན་གང་གྱུར་པ། །ཟད་པར་བྱ་རུས་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ། །མར་མེ་གཅིག་
 ཕྱལ་དཔལ་དེ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཆོད་ནི་ཤེས་པར་རུས། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་འདིའི་ཆོད་གྲུང་ཤེས་པར་རུས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་མར་མེ་གཅིག་ཕྱལ་

བའི། །དེ་འདྲའི་དཔལ་དེ་ཟད་བར་བྱ་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། དཔེ་མེད་
 མཆོད་རྟེན་མར་མེ་ལུལ་བ་ཡིས། །ཡུའ་ལྷོན་པོ་ཁ་བྱེ་འདབ་འདྲའི་མིག་། གསལ་ཞིང་སྐྱུ་
 ལ་མིག་གི་དཀྱུས་རིང་མཛེས། །དྲི་མ་མེད་བ་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྡན། །སྐྱེད་ག་མཆོད་རྟེན་
 མར་མེ་དང་བ་ལུལ། །དེ་དག་མིག་ཏུ་སྐྱུ་ཅིང་མཛོད་རབ་རྒྱས། །མིག་གི་དཀྱུས་རིང་
 མཐོན་ཀའི་མདོག་དང་ལྡན། །སྐྱེས་བ་བྱེད་མེད་དག་གིས་བལྟ་བར་འོས། །མཚན་མོ་བྱབ་
 ཆེན་སྐྱེན་སྐྱར་ཐལ་སྐྱར་འཁོད། །འབྱོར་དང་ལྡན་པས་མར་མེའི་སྤྲོད་བྱ་འབུལ། །དེ་དག་
 སྤྲོད་བ་གཞན་དུ་འབྲས་བུར་ལྡན། །རིན་ཆེན་རགས་པའི་འོད་གྱི་ལུས་ཀྱང་འཕྱོལ། །རྒྱལ་
 ལ་ལུལ་བའི་མར་མེ་འཆི་བ་ན། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་དགའ་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་
 པོ་སྐྱལ་བར་བྱེད་བ་དེ་དག་ནི། །སྐྱེན་ལྡ་དག་ཀྱང་རེས་པར་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །དྲིའི་བྱུག་བ་དང་བྱུས་སོགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྐྱ་མ་ལས། དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་
 སྤྲོས་གྱི་ཆོག་བཞིན། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱུས་སྐྱེད་བ། །དེ་ནི་ཐོབ་རྟོག་འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་ས་འདིར་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲོས་བྱུགས་
 ལུལ་བྱས་ན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིག་འགྱུར་ཆོ། །འཇམ་བུ་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་ཆོ་མཐོ་རིས་བདག་པོར་འགྱུར། །དྲི་མི་ཞིམ་དང་མི་གཙང་སྤྲོད་བ་
 རྣམས། །རྟེན་ཏུ་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་ལུང་པོར་གནས། །དེ་ནི་རྟེན་ཏུ་ཆངས་སྤྲོད་མཆོག་
 འདིར་སྤྲོད། །འདི་ནས་གི་འཕོས་མཐོ་རིས་ལྷ་དབང་འགྱུར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དོན་སྤྲོད་
 རྣམས་ལ་རྟོག་ །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཡང་བྱེད། །གང་གི་ཆོན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། །
 ཞེ་སྤང་མེད་སེམས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་གྱུར་བ། །དེ་ཆོ་དེ་ན་འཇམ་བུའི་སྤྲོད་དུ་གནས། །བྱེད་
 འཕགས་ཆོག་ལྡན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འོད་འགྱུར། །སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཡིད་འོང་དགའ་ཞིང་བཀྱར། །
 དེ་ཡི་ཁ་བཞིན་རྟེན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ངན་སོང་ས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོད། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་དང་ཉེ་བ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །དད་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་ཏུ་བདེ་ལ་དགའ། །

རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་
 འགྲུལ། །སྟོན་པོ་ཆོང་དཔོན་བྱིམ་བདག་བསོད་ནམས་ལྡན། །ཆོས་རྗེ་འོད་མཛད་སངས་
 རྒྱས་སུ་ཡང་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །བྱིམ་ལས། སུ་དག་སྟོན་མཆོག་སྐྱུར་བའི་འབྲུ་མར་གྱིས། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཉུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྟོན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཅན་གྱིས། །
 ལུས་བྱུགས་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བར་འགྲུལ། །མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་
 ལ། །སྟོན་རྒྱ་གཙང་ཞིང་དྲངས་པས་ཐུས་གསོལ་ན། །དེ་དག་ལུས་ལ་བྱིམ་མེད་པ་དང་།
 གཏུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཇམ་མུ་ངན་མེད། །ཅེས་སོ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སོགས་
 ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སུ་དག་རབ་རྒྱ་བྱུང་དང་འཆོམ་པ་ཡི། །ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་དག་འདུན་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་དགོན་པར་གནས་པ་ན། །ཁ་ཟས་
 ཁ་དོག་རོ་ལ་སོགས་ལྡན་འཕྲོབ། །སུ་དག་རབ་རྒྱ་བྱུང་དང་འཆོམ་པ་ཡི། །བཏུང་བ་རྒྱ་
 ཆེན་དག་འདུན་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་དགོན་པར་གནས་པ་ན། །བཏུང་བ་ཁ་
 དོག་རོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོབ། །ཅེས་དང་། དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། གང་ཞིག་འདི་ལ་ཟས་
 སྦྱིན་པ། །ཆོ་དང་མདོག་དང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ནད་སྤངས་དང་། །
 ཉུག་པར་བདེ་དང་ལྡན་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཟས་སྦྱིན་པའི་ཕན་
 ཡོན་བཅུ་ལྟ། ཆོ་རིང་བ་དང་། མདངས་བཟང་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་དུན་པར་
 དང་ལྡན་ཞིང་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ། བག་ཚ་བ་མེད་པ་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་
 མཐུན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་དང་། མཐོ་
 རིས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། བཏུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱས་ན། དབང་པོ་ཆོང་བ་དང་། དཔལ་པ་དག་ཅིང་འཇུམ་
 བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་རྒྱད་མཉེན་པ་དང་། སྟོམ་
 པར་མི་འགྲུལ་བ་དང་། སྟོམ་ན་རྒྱ་འབྱུང་བར་འགྲུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་།

ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ལྷ་རྩུ་ལྷ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཏེ་
བཅུར་གསུངས་པས་མཆོན་ནོ། །རྩལ་མོའི་བྱེ་བྱག་དང་བསྟོན་དབྱངས་སོགས་གྱིས་མཆོད་
པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལྷ་གཟིགས་མདོར་། རྩལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མི་མཆོག་མཆོད་བྱས་ན། །
ལྷ་རྩུ་མེད་ཅིང་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོར་འོང་། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་འོང་སྒྲ་ལྷན་འགྱུར། །
དེ་སྒྲ་ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་དག་པར་འོང་། །བཙུམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་རྩལ་མོའི་སྒྲ་བྱས་ན། །
ཤེས་བཞིན་ལྷན་ཞིང་མིག་ནི་རྣམ་དག་འགྱུར། །རྩལ་མོའི་པར་དག་ཅིང་སེམས་ཀྱང་དག་ལ། །
སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱེ་ནི་རབ་མཛེས་ལྷ་ན་སྟུག་ །ཐོག་
མར་རབ་མཉེན་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་ཡིད་འོང་། །དབེར་ན་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་བྱེད་འདྲ། །སྒྲ་སྒྲ་ཡན་
ལག་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱིན། །ནམ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱེ་མེད་མིན། །ཁར་བ་སྒྲུར་པོ་
ཡ་ཡོ་ཅན་མི་འགྱུར། །ལུས་ནི་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ལྷ་ལམ་གྱུ་ལམ་མི་ལམ་
ལྷོ་འཕྱེ་ཆེ། །སྒྲ་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་སྟེད་མི་འགྱུར། །དབྱུགས་འབྱིན་ཐོབ་ནས་འཇིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་མ་ནིང་ཟ་མར་གཞར་མི་འགྱུར། །ནམ་ཡང་མཛོད་དང་ཤ་བཀྲ་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ལུས་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱེ་རིང་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱང་
ཆེ་བར་འགྱུར། །གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྷ་ལ་ཁ་དོག་འབར་བར་འོང་། །ཉིང་འཇིན་བརྟན་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ལྷ་ནང་བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་དབང་ལྷག་འགྱུར། །མི་ཡི་
འཇིག་རྟེན་སྟེས་ན་དག་ལ་བར་འོང་། །བཙུན་འགྱུས་ལྷན་ཞིང་བག་ཡོད་འབར་བར་འགྱུར། །
བཙུམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་རྩལ་མོའི་སྒྲ་བྱས་ན། །དེ་ལ་སྒྲ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྟེད། །དེ་ལས་
སྒྲ་ཡང་ཆོག་རྩལ་སྒྲ་བ་མེད། །ཕྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་ཡང་དག་སྒྲ། །ཞེས་དང་། གསལ་
རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྩལ་མོའི་སྒྲ་ལུང་བས། །ཟབ་ཅིང་རིགས་པའི་སྟོབས་
པ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཡན་ལག་ལྷ་རྩུ་གས་ཡིད་འོང་ཆོག་དང་ལྷན། །སྒྲ་སྒྲ་དག་གིས་
འཇིག་རྟེན་འགོང་བར་བྱེད། །སྒྲ་དག་རྒྱལ་བའི་གདུང་ལྷན་བསྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་གིང་

ཐུའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྟན་དང་། སྒྲ་སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་སྟོང་དག་རིགས་པའང་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོག་སྒྲ་སྟན་པ་བཞི་པ་ལས། གང་གིས་ཆོག་སྒྲ་སྟན་
 འདི་བཞི་ཡིས། ཏེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྟོད་བྱེད་ན། བསྐྱལ་བ་བྱེད་སྟོད་དུ་ནི། ཏེ་ནི་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཀླུ་ལ་བའི་རྟེན་གསུམ་སྟོགས་ལ་ན་བཟའི་རིགས་
 སྟུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྟུན་གཟིགས་མདོར། གང་ཞིག་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོས་
 ཀྱིས་ནི། བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱས་པ། ཏེ་ནི་གོས་མཛེས་བྱེད་སྟོད་
 རྣམས་དང་། བྲག་བྲིག་བརྒྱ་བསྐྱངས་མཐའ་ཡས་རྟག་ཏུ་རྟེན། བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་
 གོས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱས་བྱས་ན། ཏེ་ནི་བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་གོས་མཆོག་འཐོབ། ལྷ་ཡི་བྱང་འཕགས་
 དར་གོས་རབ་བཟང་རྟེན། བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བདེ། གང་ཞིག་གོས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་དང་། འདྲེན་པ་མཆོད་སྟེང་མེད་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། ཏེ་འདིར་
 མཆོད་སྟེང་པ་མེད་པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས། ལྷ་མ་མཐེལ་
 བས་ནི་ལུ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་པ། སྟུ་ཆོག་སྒྲ་དག་དང་སེང་གའི་ཐོང་བ་དང་། གསེར་སྒྲུང་
 རབ་མཛེས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་འགྱུར། ལྷ་འམ་གྲུ་འམ་མི་འམ་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེ། སྟུ་ཡང་དེ་
 ལ་མ་དད་སྟེད་མི་འགྱུར། རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་མཆོག་འདི་སྟོད། སྟོད་གི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། འཛམ་གྲུང་གསེར་གྱིས་གསེར་ནི་ཟེལ་མནན་བཞིན། རྟེན་
 སྟེད་གྲུ་དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་རབ་མཆོག་སྟུ་བདུན་གྱིས། སྟོད་
 གི་ཞིང་ཀྱན་རབ་ཏུ་བཀའ་བ་ཡི། ཏེ་འདྲའི་དཔལ་འདི་བྱང་པར་བྱ་བུས་གྱི། ཀླུ་ལ་བའི་
 མཆོད་རྟེན་གོས་གཅིག་སྟུལ་བའི་མིན། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་འོད་རྣམས་གྱིས། བྱེད་
 བ་ཐུག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོད་ཞིང་བཀའ་བ། ཏེ་འདྲའི་དཔལ་འདི་བྱང་པར་བྱ་བུས་གྱི། ཀླུ་ལ་
 བའི་མཆོད་རྟེན་གོས་གཅིག་སྟུལ་བས་མིན། ཞེས་དང་། གསལ་ཀླུ་ལས། ཀླུ་ལ་བའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོས་སྟུལ་བས། བསྟོད་རྣམས་བྱམས་པའི་ངོ་ཆའི་གོས་གྱོན་ཏེ། དགའ་

ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སེར་སྒྲ་མེད། །མདོག་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་གསེར་འདྲར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དྲིལ་གཡེར་
 སྐུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལྷ་མ་ལས། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མགྲ་བའི་ཤུགས་
 བསྐྱེད་དེ། །བཙུམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་མོར་བུའི་དུ་བ་འབུལ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་གྱི་གོ་ཆ་
 ཅན། །མཐུ་ཆེན་སྤྲུམ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར། །ལྷ་འོས་མཆོན་གྱི་གོ་ཆ་ལྡན་གྱུར་
 བས། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་རབ་མཛེས་ལྷ་སྒྲུག་པ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་མཁས་དཔག་མེད་ལྡན་
 པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆེ་འོས་དག་པ་འཕྲོབ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བྱེད་པར་འཕགས་
 གྱུར་པ། །སྒྲིས་པ་བུད་མེད་དག་གིས་གང་བ་དང་། །མཉམ་ཞིང་ལེགས་བྱས་རབ་མཛེས་
 ལྷ་སྒྲུག་པ། །དུ་བ་སྒྲ་ཆོག་མཁས་བདེ་བྱེད་བདེ་འཇུག་འཕྲོབ། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གསལ་
 བ་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །གཏུགས་བྲེས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལ་ལྷ་སྒྲུག་དང་། །མུ་ཏིག་དུ་བ་བྲིང་
 བ་དེ་འདྲ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་བྱེད་འཕགས་གཞན་ཡང་འཕྲོབ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ན་གཞན་
 མོར་འཇིག་བྱེད་པ། །ཆོམ་རྒྱུན་གཡོ་ལྡན་གཡོ་ཅན་གནས་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་
 སློ་གྲོས་ལྡན་པ་དང་། །ཕན་བྱེད་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་དེ་ན་གནས། །ཤི་འཕོས་བག་ཡོད་
 དེ་ནི་ལྷ་ར་འགྲོ་སྟེ། །དཀར་གནག་གང་ཡིན་བདག་ཅག་ཇི་ལྷ་ར་གནས། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
 ཇི་ལྷ་ར་མིར་སྐྱེ་ཞེས། །སློ་ལྡན་དེ་ནི་མཐོ་རིས་འདི་གནས་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གནས་
 ལྷ་ར་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །མཐོང་ནས་མཆོད་ཅིང་མཆུངས་མེད་བསྟེ་སྟང་བྱེད། །སངས་
 རྒྱས་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་མོས་སྐྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བུ་རྣམས་ལ་བྱིར་ཞིང་བསྟེ་སྟང་བྱེད། །
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐུ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར། །བྱེད་པར་ས་གནས་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱི་མ་ལས། སྐྱེ་བོ་སྤྱད་གའ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་འབར་
 བ་ཡིད་དང་འཐད་པ་རྣམས། །འབུལ་བ་དེ་དག་རིན་ཆེན་བདུན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 རིན་ཆེན་དྲི་མེད་འཕྲོབ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དྲིལ་ཐུལ་བས། །ཆོག་བཙན་གྲགས་

བ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། །ཆོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྒྲེ་བ་དྲན། །དེ་དག་གིས་ནི་
 རྒྱན་རྒྱམས་སྒྲ་ཆོག་པ་འཕྲོ་བ། །མཁའ་པ་སྒྲ་དག་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདོགས་བྱེད་པ། །གསེར་སྤང་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྒྲུས་པ། །
 བསོད་ནམས་ལས་ལྷན་དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཐོགས། །སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་རྒྱན་འབྱུང་
 འདོགས། །དེ་དག་དོ་གལ་རྒྱན་སྤང་ནོར་བུ་དང་། །གདུ་བུ་དག་དང་དབྱུང་རྒྱན་མཆོག་རྒྱམས་
 ཀྱིས་། །ལུས་བརྒྱན་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་སྒྲ་བ་ཉ་འདྲ་བའི། །
 མེ་ལོང་སྒྲུག་གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་འབུལ། །དེ་དག་ཆེ་རབས་བརྒྱད་པ་རྒྱམས་སྒྲ་ཡང་། །
 ལྷ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་འོས་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ། །མཆོད་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་འབྱོར་པ། །འཆམ་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་དྲི་
 མེད་ཅིང་། །ཟུང་ན་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ། །ཅེས་སོ། །བ་དན་དང་གདུགས་
 དང་སྒྲ་རེ་སོགས་མཆོད་པའི་ལོ་བྱུང་རིགས་སྤུལ་བའི་ཕན་ལོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་དག་
 ལ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་གཟུགས་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་འབུལ་བྱེད་ན། །དེ་དག་ས་
 སྤང་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་གྲས་པ། །མ་ལུས་གནོད་མེད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱེད་འགྱུར། །བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ། །རྒྱམ་མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བརྟགས་པ་
 ཡིས། །ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་གདུགས་འདྲ་བར། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར། །
 མི་རྒྱམས་སྒྲ་དག་སྒྲ་གདུང་སྟོང་པོ་ཅན། །དྲི་མེད་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་གྱུར་པ་ལ། །
 བ་དན་མཛེས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་འདོགས་པ་དག །མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་མཆོག་གནས་
 འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཅོད་པར་བཏགས་པ་ཡིས། །མི་དབང་དཔལ་དང་ལྷ་
 དབང་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཉམས་སྒྲ་སྟོང་གྱུར་ནས། །རྒྱམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ཅོད་པར་བྱུང་བར་འཕྲོ་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་གཟིགས་མདོར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 སྟོབ་པ་ལ། །དར་གྱི་དབུལ་བ་སྤུལ་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི། །དོན་རྒྱམས་

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམའ་བའི་རིགས་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དེ་ནི་དེར་སྐྱེ་འབྱུང་
 མ་ཡིན། །ལྷག་ཅིང་ལོ་རྒྱུད་ལྡན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དེ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་ལ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །ཁ་དོག་དང་ནི་
 འབྱོར་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་འགྱུར་ཞིང་། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཤེས་ཤིང་། །ཆོངས་པར་
 སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་རྣམས་དང་ནི་སྤྲོད་དག་དང་། །རོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་གིས། །ནམ་ཡང་ཐོངས་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དྲན་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་ལ་སྤྲུལ་མཆོད་
 པས། །དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །མི་དང་རྒྱལ་ཀྱང་རེག་
 མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །དར་གྱི་དབུ་ལ་བ་སྤྲུལ་འབུལ་བ། །དེ་ནི་
 སྐམ་དང་སྤྱང་ན་དང་། །ནད་སྤྱུ་ཅན་དུ་གཞུགས་མི་འགྱུར། །ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སྤྱང་ན་མེད་ཅིང་གཞོན་མེད་དང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་འབྱོར་ཆེན་འགྱུར། །རྐང་པ་ལག་
 པ་མཉེན་འགྱུར་ཞིང་། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་འགྱུར་ལ། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །གང་དག་
 འཇིག་རྟེན་རབ་དགོན་པ། །རྐང་གཞིས་མཆོག་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་
 རྟོན་རྣམས་དང་། །འབྲུག་གི་དག་ནི་བརྒྱ་བཀྲུངས་པར། །མཆོད་ཅིང་བདེ་ལ་ཤེས་རབ་
 ལྡན། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་འཆོང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་
 མོས་སྦྱོད་དེ། །བཙུམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་བ་དན་སྤུལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མཆོད་ལོས་
 འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱད་དམ་པ་ནི་བ་སྦྱོད། །བཙུམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་བ་དན་སྤུལ་
 བྱས་ན། །དག་ཅིང་མཆོག་གི་ལུས་ནི་འཕྲོག་འགྱུར་ཏེ། །དབེར་ན་གསེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགར་
 འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་ཡིས་བསྐྲགས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་

འདྲར་འགྲུལ། །དར་གྱི་གོས་དང་ལུ་བ་བཟང་རབ་དང་། །ཏུ་ཀུ་ལ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་རྣམས་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྲུལ། །མཛེས་བུའི་གླིང་ན་རིགས་མཆོག་དམ་པ་
 གང་། །ལྷུག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་བདག་དབང་ནོར་མང་དང་། །དེ་དག་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་སྒྲེ་སྒྲེ། །
 དམན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དབུལ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ཡང་ཕྱག་དོག་མེད། །
 སེམས་ཅན་གཞོན་པར་སེམས་པ་གཞར་མི་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་དེ་སྒྲོད་
 དེ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་དག་འགྲུལ། །འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སེར་སྤྱ་མེད་པར་
 འོང་། །གཏོང་བ་རབ་བཏང་སྤངས་མེད་པ་འཕྲོབ། །དེ་ནི་སྒྲོག་སྒྲིབ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མི་བྱེད། །
 སྤངས་པ་མི་བྱེད་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་འགྲུལ། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུ་དེད་དཔོན་མཐོང་ནས་
 བློ་དུ་དག་འབའི་སེམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་བ་དན་དང་། །མར་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་མཆོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདི་ནི་རྟག་པར་སྒྲོད། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་སྤྱ་མར་
 བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་ཡི་གཙོ། །ཡིད་འོང་སྒྲོས་མཛེས་ལྷ་ན་
 ལྷུག་པ་དང་། །ནོར་བུ་ཤེལ་འདྲ་སྤྱ་ཆོགས་ལྷན་པ་འཕྲོབ། །རི་རབ་རྩེ་མོར་ལྷ་ནང་རབ་ཏུ་
 གསལ། །ལྷ་ཀུན་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ནས་མཛོན་ཏུ་འདོད། །ཆོས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡིད་བདེ་སྒྲོད་
 པར་བྱེད། །དེ་ལ་དད་མཆོག་གཞུང་གསང་འཕྲོབ་པར་འགྲུལ། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མི་ཡི་
 འཛིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་པོ་དམ་པ་སྟོབས་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ཡང་
 སྒྲིག་མི་བྱེད། །སྒྲེ་བོ་མང་བོ་དག་འཁོར་ཡིད་འོང་འགྲུལ། །རྒྱལ་བསལ་སེམས་ཅན་མཆོག་
 ལ་རྒྱལ་མཆོན་ལུལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ནོར་ཡང་རྟེན་པར་འགྲུལ། །ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་
 མཛོད་ནི་མང་ལྷན་འོང་། །སེམས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་དམན་པའི་སེམས་མི་འགྲུལ། །འོངས་སྒྲོད་
 རྟེན་ནས་བགོད་ཅིང་བདག་ཀྱང་སྒྲོད། །དེ་ནི་འཛིགས་མེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད། །རྒྱལ་པོ་
 དག་འནས་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་བགོད། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ཡང་སྒྲིག་མི་སྒྲོད། །གཙོ་བོ་
 བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཛོད་མང་ཞིང་། །བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ལུས་བརྒྱན་འགྲུལ། །

རྒྱལ་པོའི་བུ་འཕ་དེ་བཞིན་སྒོན་པོར་འོང་། །རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྟོབས་ལྡན་བཟླ་བ་མེད། །
 བརྟན་པའི་རིགས་དམའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས། །ཡོངས་སྒྲོད་བྱེད་འཕགས་རིགས་
 མཆོག་རྟེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་སེམས་ནི་ཁྲུམ་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་དན་སྒྱུགས་
 བྱེད་ལྟར་སྒྲོང་། །བྱེད་འཕགས་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕྱོང་། །བྱེད་འཕགས་
 རིགས་དང་དེ་བཞིན་དབང་ལྷན་ཉིད། །དེ་ཡི་གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་
 མང་པོས་མདུན་དུ་བདར་བ་འོང་། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མི་སྒྲེད། །སེམས་ནི་
 རབ་དུངས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལྡན། །དེ་ལ་མི་དང་དུག་དང་མཆོན་མི་ཚུགས། །སྒྲེ་བོ་ཆོག་ས་
 ཆེན་གྱིས་ནི་བལྟ་བར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་ནས་ཡིད་བདེ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་མེད་སེམས་དང་ལྡན། །ཆགས་
 མེད་གྱུར་ནས་དེ་ལ་མི་མཐུན་མེད། །དེ་ཡི་ལུས་གཙང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད། །རྣམ་དག་
 སེམས་ལྡན་དེ་ནི་བདེན་པར་སྒྲུ། །འཛིགས་པས་ཉོན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་སྒྲེད། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབས་དང་དཔུང་གཉིན་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་གི་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་སྒྲུ། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་འགོད། །ཤིང་དབང་ཤིང་མཆོག་དམ་པའི་དུང་
 སོང་ནས། །མཚུངས་མེད་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་འཛང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་དམ་
 པ་མི་མཆོག་བཞུད་པའི་ཆོ། །འདྲེན་པ་མཚུངས་པ་མེད་ལ་དད་བྱས་ཏེ། །སྒོན་པའི་སྒྲུ་ལ་ཉི་
 ཟེར་མི་འབབ་པར། །མེ་ཏོག་མ་ལི་ཀ་གཏུགས་བཙོམ་ལྡན་ལུལ། །དེ་ནི་ལུས་མཛེས་དམ་
 པ་གུས་བྱས་པས། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དུ་ནི་ལན་འབུམ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་པའི་
 བདག་པོར་གྱུར། །རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་འབུམ་ལུལ་ནས། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱུར། །སྟོང་ཕྱག་བཙུ་ལ་དབང་བར་ད་གྱུར་ཏེ། །ཁོར་ཆེན་རབ་ཏུ་མཛོད་མང་
 ཆོང་དཔོན་གྱུར། །བྱིམ་བདག་སྟོ་ལྡན་བསོད་ནམས་ལྡན་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་མི་མཆོག་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དག །ངས་ནི་མཉེས་བྱས་གཟིམས་ཆས་ན་བཟའ་ཡིས། །མི་མཆོག་དག་ལ་སྒྲུ་མར་

བསྟེ་སྟང་བྱས། དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟོན་གྱིས་བསྟུས། །ང་ཡི་ཁ་དོག་ངན་པ་ཀུན་
 མེད་གྱུར། །ངས་ནི་ཚད་དང་གུངས་དང་ངལ་བ་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྟུར་དམན་མེད་
 སེམས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་དག་མཚོད་པ་དམ་པ་མཚོག་གིས་མཚོད། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 གདུགས་མཛེས་ལྟ་སྟུག་པ། །སྟེ་ཞིག་བཅོམ་ལྟན་མཚོད་རྟེན་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་འདིར་
 ལུས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་གོ་ཆར་འགྱུར། །གང་གིས་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲི་ནི་རབ་འབར་ཞིང་། །བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གཟུགས་དང་སེམས་འདྲ་དང་། །
 འཛམ་གྲུང་གསེར་ལྟར་རབ་མཛེས་ལྟ་ན་སྟུག། །མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཛོན་དུ་གང་། །
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཕྲོབ་ཅིང་དབང་ཆེར་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཚོད་དམ་པ་ཞི་བ་སྟོན། །
 དེ་ནི་ནམ་ཡང་ལོངས་སྟོན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ལྟས་གྲུང་བསྟེ་སྟང་བྱ་ཞིང་མཚོད་པར་འོང་། །
 བརྟན་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་གཞར་མི་དགའ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་རབ་མཁས་ཚངས་
 པར་སྟོན། །ཡི་དམ་བཅས་ནས་ནགས་དང་ནགས་འདབས་སོང་། །མཛོན་ཤེས་འཕྲོབ་ཅིང་
 བྱུང་པར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྟན་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་གདུགས་འབུལ་བ། །རི་
 ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འདོར། །བྱམས་ལ་གནས་ཤིང་མི་དམན་སེམས་སུ་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་ཤེས་པ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་དང་ཆོན་
 ཅི་ཞལ་བསྟུ་དཀར་སོགས་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 སྟོབ་པ་ལ། །ཐེང་བའི་ཁང་པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་འབྲུང་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་སྟངས་པ། །སྟེ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་སྟོང་བར་
 བྱེད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཤད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད། །ལྟ་
 འམ་འོན་ཏེ་གྲུ་རྣམས་སམ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་མཁས་པ། །དེ་དག་དགའ་ཞིང་མགྱུ་
 བ་དང་། །བསྟེ་སྟང་བྱས་ཤིང་བསྟུགས་པར་འགྱུར། །བརྟན་པ་དག་ནི་གར་སྟེས་པ། །བསོད་
 རམས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཡུལ་འཁོར་དག་དང་གྲོང་བྱིར་དང་། །རིགས་དེར་བསྟེ་

སྒྲུང་བྱེད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ལ་སྐྱུ་
 མཆོད་བ། །དེ་དག་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། །གཡོག་འཁོར་ཆེན་པོས་མཛེས་པར་འགྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་བསྟོན་ཏེ། །ཐེང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་གང་བསྐྱུགས་པའི། །འབྱོར་བ་དག་ནི་དེས་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ནི་འཕྲེང་དང་ཞར་བ་དང་། །
 དམན་དང་མ་རུངས་མི་འགྱུར་གནས། །གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པར་ཡང་། །མཆོན་རྣམས་གྱིས་
 བྱེད་བྱུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་ན། །དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུང་བར་བྱེད། །
 དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུང་བ་སྟོན། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ས་འདི་
 ཀྱན་། །ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དམན་པའི་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་
 རྣམ་ཡང་ཐོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་ལས། བྱལ་དབང་མཆོད་རྟེན་རྟོ་བལ་
 བྱུགས་པ་ཡིས། །ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ནད་དང་སྤངས་བྱེད་
 སྤངས་དེ། །རྟེན་ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་པར་འགྱུར། །སྤྱད་ག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ། །ས་དང་ལྷུ་བས་ལྷག་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་དང་མིར་སྒྲེས་ལུས་མདོག་སྤྱག་པ་
 དང་། །རྣམ་དག་མ་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །སྤྱེད་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་སྤྱེད་
 གཟུགས་ཁང་། །ཆོན་ཅི་སྤྱོད་ཆོག་མ་དག་གིས་མཛེས་བྱེད་བ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་མངའ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྤྱོད་ཆོག་ལྡན་པ་ཀྱན་གྱིས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །མི་རྣམས་གང་
 དག་རྩ་བའི་སྟོ་ལག་གིས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་གཤེགས་པར་བྱེད། །ཡང་ན་གཞན་དག་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེད་པས་འདྲར་འགྱུར། །མི་རྣམས་གང་
 དག་རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་དབང་གནས་
 འདྲའི་ཁང་ཁྱིམ་འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལྡན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོ་རིས་
 ལས་བཟང་འབྲས་བུའི་གནས་རྣམས་སུ། །བསྐྱལ་བར་དགའ་བྱེད་རྟེན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིན་
 དུ། །ཅེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་མེད་པ་དང་། །ཐམས་ཅི་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །

གང་དག་འཇམ་ཁུག་འདྲ་བའི་རྟ་བབས་མཛེས། རྩལ་བའི་ཆབ་སྒོར་སྤྲོད་བྱེད་དེ་དག་ནི། །
 སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་ཁང་བྱིམ་སྒོ་དང་བཅས། རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་། །
 མི་རྣམས་གང་དག་སྟོན་པའི་སྒྲུ་གཏུང་ཁང་། །བསྐྱུང་བྱིར་དད་པས་འོབས་དང་སྒོ་འཇུགས་
 པ། །དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དག་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ཡོན་རྣམས་དང་དབྱལ་བར་
 ཡོངས་མི་བྱས། །མི་རྣམས་སྤྱད་ག་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་རྣམས། །གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་མ་ཡིན་
 རང་གི་སྒོས། །རལ་ཆེམ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ནི། །ལུས་བཟང་ཡོན་ཏན་དམ་པས་བརྒྱན་
 པར་འབྱུང་། །སྤྱད་ག་སྤྱང་ཆེན་དྲིལ་སྤྱངས་སྤྱ་བར་བརྒྱན། །དུལ་བའི་རྟ་དང་སྤྱར་བའི་གིང་
 རྟ་དག་ །སྟོན་པ་དང་ནི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དེ་དག་སྤྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བ་
 པར་འབྱུང་། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་བྱོགས་ནས་ལྟགས་པ་ལ། །སྤྱད་ག་དགའ་བཞིན་མལ་
 སྟན་སྟོན་བྱེད་པའི། །མི་རྣམས་འགོ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །གསེར་གྱི་བྱི་དང་སྟན་གྱི་
 མཆོག་རྣམས་འཕྲོ་བ། །སྤྱད་ག་འཇིག་རྟེན་སྤྱ་མས་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཟང་
 ཐོས་ནས་ཉམས་སྤྱ་ལེན། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཚུ་རྒྱབས་རབ་འཇིགས་པའི། །སྤྲོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྤྱར་དུ་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་ལ་བྱུག་དར་དང་བྱི་
 དོར་ཐོགས་ཆོག་སོགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྤྱ་མ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པ་སྤྱ་
 ཞིག་བྱུག་ཐོགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྟན་མཆོད་རྟེན་གྲུས་པས་འབྱུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་ཅིང་མི་
 གཙང་ལུས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱུང་བྱེད་ནས་ཅ་རྒྱན་དྲི་དང་འབྱུང་། །བསྐྱུང་བ་བྱེད་པ་བྱུག་བྱིས་
 བརྒྱ་སྟོན་དུ། །ཡན་ལག་མ་སྤྱད་བྱེད་འཕགས་ལུས་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །མཛེས་ལ་མཆོན་གྱི་གོ་
 ཆར་བྱས་པར་འབྱུང་། །ལྟ་ཡི་ཅ་རྒྱན་བྱེད་འཕགས་རབ་མཛེས་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་མཆོག་
 ཡིད་འོང་དྲི་ལྟན་འཕྲོ་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞར་ཡང་སྤྲོད་མི་སྤྲོད། །ཡིད་འོང་དྲི་ལྟན་མཆོག་ཏུ་
 ལྟ་སྤྱུག་པའི། །ལྟ་ཡི་སྤྱ་མོ་བྱེད་པ་སྟོན་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་མི་སྤྲོད། །
 སྤྲོད་མོས་ཆལ་མཆོག་ཡོད་པའི་རྫིང་བུ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཚུ་གཙང་མཛེས་སྤྱར་པ། །

མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལས་ནི་རྒྱས་པ་འཕྲོལ། །དེ་ཡི་གཡོག་ལའོར་རྟག་ཏུ་མཐུན་འགྱུར་ཞིང་། །
 མི་དམན་སེམས་ཅན་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་སྒྲ་ཐོས། །འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲེས་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་། །མི་
 ཡི་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ཤེས། །དེ་ནི་ལྷ་ལ་སྟན་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་ལྷ་བཀོད་ནས། །གི་བའི་དུས་སུ་འཇམ་བུའི་གྲིང་དུ་སྒྲེ། །བཅས་
 མ་ཐག་ཏུ་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་དྲན། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཙོ་རྣམས་བཀུར་བ་དང་། །
 དེ་དག་མཆོད་དང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱང་དྲན། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ། །
 མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྟེན་རྩ་སྒྲེས་སེལ། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དེ་དག་ངས་བཤད་ཀྱིས། །ཐ་
 བ་དྲི་སོལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མཐུ་ཆེན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་བྱུང་འཕགས་པ། །རྒྱལ་
 བ་དམ་པ་མ་འོངས་དུས་ན་མཐོང་། །དེ་དག་མཆོད་པ་དམ་པ་མཆོག་གིས་མཆོད། །དེ་ནི་
 གཞུང་ཡང་དད་པ་དམ་པ་འཕྲོལ། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུ་དེད་དཔོན་དེས་མཐོང་ནས། །
 འདྲན་པ་མཆུངས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །མཆོད་གྱི་གོ་ཆར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །
 འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་དགེས་དེ་དག་ལུང་ཡང་སྟོན། །གྲོང་བྱིར་ཡངས་པ་ཉམས་དགའ་མཆོག་
 གནས་ཤིང་། །ང་ནི་ཆོས་སྟོན་གང་གིས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཕྱི་དུས་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་
 ཆོ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་འཇིག་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྩ་སྒྲེས་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་དམ་པ་མི་ཐུལ་མཐོང་འདོད་པའི། །རྒྱ་དང་ས་བོན་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་
 བོ། །འདོད་དང་དམུལ་དང་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྟོང་། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་
 མཆུངས་མེད་བསོད་ནམས་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་བ་རྒྱ་སུས་སེལ་བ། །བག་ཡོད་གྱུར་
 བས་དེ་ནི་བདུད་རྒྱ་འདྲལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ངན་སོང་ས་ཡང་སྟོང་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 རུལ་བུལ་བསྟེ་སྟངས་བྱེད། །རྟག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲེས་ནས་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ལྷ་དང་

ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་མཆོད་གནས་འགྲུར། །དེ་ནི་མུར་དུ་ལྷ་ཡི་ཆེ་ཡང་འཕྲོབ། །དཔལ་ལྷན་
གསེར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་རྟེན། །ལྷ་ཡི་བདེ་བ་མཆུངས་མེད་དབང་ལྷག་ཉིད། །གཟུགས་
དང་སྒྲ་དང་བྲི་རབ་རོ་མཆོག་དང་། །རིག་བྱ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཡི་འབྱོར་བ་འཕྲོབ། །མཐུ་ཆེན་
ལྷན་ཞིང་བལྟ་བའི་འོས་སུ་འགྲུར། །ལྷ་མོ་རྒྱམས་ལ་འདོད་པའི་སྟེང་མི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྷན་
མཆོད་རྟེན་བ་རྒྱ་བསལ་བྱས་ན། །འདི་ནས་གི་འཕོས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ། །ཡན་ལག་
ལེགས་གནས་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འགྲུར། །ནམ་ཡང་བསྟན་བཅོས་མི་ཉུང་མང་པོ་འཕྲོབ། །
དེ་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་སྟོང་ཞིང་། །དེ་ནི་དལ་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱུང་བར་འཕགས། །དེ་
ནི་སངས་རྒྱས་མཆུངས་མེད་མཆོད་པ་བྱེད། །བག་ཡོད་སྟོ་གྲོས་བརྟན་ལ་དཔལ་པོར་གྱུར། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མི་སྟེང་། །མི་དམན་སེམས་ཀྱིས་མངོན་བར་འབྱུང་བར་
འགྲུར། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འདོར། །རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་མེད་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་
བར་འགྲུར། །རྒྱལ་དག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འཕྲོབ། །དེ་ནི་མདོག་ངན་ལུས་
རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་རྒྱམ་བར་སྟོང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་
ནས་སྟོང་ལ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་བ་རྒྱ་བསལ་བྱས་ན། །ཁ་ཟས་གཙང་མ་དག་
ཀྱང་རྟེན་འགྲུར་ལ། །བྱུང་འཕགས་ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་ལྷ་སྟུག་པ། །རིག་དང་ལྷན་ཞིང་
རབ་མཛེས་གོས་རྒྱམས་འཕྲོབ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་ལ། །མེ་ཏོག་
སྐམ་པོ་ཉིལ་ཉིལ་ལྷགས་བྱས་ན། །འདོད་པ་སྦྱད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་སྟོང་། །སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བའི་དེད་དཔོན་མཉེས་བར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་མེ་ཏོག་རྟེན་པ་སུས་འཕྱག་པ། །
དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་རྒྱམ་དག་ལུས་སུ་འགྲུར། །སྟེ་བོ་མང་པོས་མཆོད་འོས་བལྟ་འོས་འགྲུར། །
དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་སེམས་མི་འགྲུར། །ངན་སོང་ས་ཡི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གཙོད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བྱིམས་སྟུང་པོར་གནས། །བག་ཡོད་བྱ་ངན་རྒྱམས་དང་སྟོན་
རྒྱམས་སྟོང་། །ནད་རྒྱམས་མ་ལུས་དུ་མ་རྒྱམ་བར་སྟོང་། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱམས་སུ་

དབུགས་ཕྱིན་འཕྲོབ། །སྤྱིན་གནས་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་འོང། །མཚུངས་
 མེད་ཐོབ་ཅིང་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་འགྱུར། །རྣམ་དག་ལུས་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རབ་མཛེས་མན་ད་ར། །མཚུངས་མེད་པ་ཏ་ལ་ཡང་སུས་འབུལ་དང། །མཆོད་
 རྟེན་མེ་ཏོག་ཉལ་ཉལ་སུས་འབུག་པ། །དེ་དག་རྣམ་སྤྱོན་འདྲ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལུས་
 དུག་གིས་མི་ཚུགས་མཆོན་མི་ཚུགས། །མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་སྤང་པོ་ཆེས་མི་ཚུགས། །ཁོར་
 གྱི་སྤང་པོ་རྒྱན་པོས་བརྒྱ་མི་འགྱུར། །མགུ་ཁིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བྱགས་སྒྱེད་དེ། །བཙུམ་
 ལུན་མཆོད་རྟེན་མེ་ཏོག་སྐམ་འབུག་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བཟུང་བར་གང་གྱུར་པ། །
 གངས་སམ་ཆ་ཡང་བརྗོད་པར་སྤྲོ་མ་ཡིན། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་གྱི་གོ་ཆར་འགྱུར། །
 མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཏུ་དགའ། །མཐུ་དང་ལུན་ཁིང་ཡིད་འོད་སྒྲ་སྒྲད་འབྱུང། །མཆོད་
 རྟེན་མེ་ཏོག་རྟིང་པ་སུས་འབུག་པ། །ཆོས་མཆོག་རབ་མཛེས་ཡང་དག་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང། །དེ་
 ལུས་རྣམ་པར་དག་ལ་ཆེན་པོར་འོང། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །
 ཞེས་དང། མདོ་བྱི་མ་ལས། ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་
 སྤྱུག་ཅིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །བྱད་བཞིན་བཟང་ཁིང་པརྟོའི་མདོག་དང་ལུན། །སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་
 རྣམས་དང་ཡང་འབུལ་བར་འགྱུར། །སུ་དག་དབྱེད་ཀའི་དུས་ན་གཙང་མའི་རྒྱས། །མཆོད་
 རྟེན་ཉི་སྟོར་རྩལ་རྣམས་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་དགའ་བཞིན་དུ། །རྩལ་
 གཡལ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་གཡོབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱིར་མི་རྣམས་གང་དག་
 གིས། །འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་པས་ནི། །རྒྱང་ལག་སོར་མོ་བྱ་བར་
 འབྲེལ་བ་དང། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་མེ་
 ཏོག་རྟིང་བསལ་བས། །འདོད་ཆགས་ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་སྤང་མི་འགྱུར། །གཏི་མུག་སྟོངས་
 མེད་ལྷ་ངན་ཆགས་མི་འགྱུར། །མི་རྣམས་དགའ་ཁིང་རབ་ཏུ་སྒྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།
 དག་ཅུ་ཡོངས་འཛིན་མདོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ། བྱིར་བཙུམ་

པ་དང་། བྱི་དོར་བགྱིས་པས། གཟུགས་དང་། དལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྷག་དར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་འཕྲོག་སྟེ། རང་
གི་སེམས་དྲངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་
ཡིད་དགའ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མཛེས་པར་འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སོགས་པར་འབྱུང་
རོ། ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། །མདོར་ན་སྒྲུན་གཟིགས་མདོར། སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སུ་ཞིག་མི་ཏྲིག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། གཟུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་
པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐའ་ཏྲོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་
པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་གྱི་མའི་མཐར་ཡང་བྱད་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བའང་ཆད་མེད་དོ། ། མཐའ་
ཡས་སོ། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། ། མཆུངས་པ་མེད་དོ། ། དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། བྱངས་མེད་
དོ། ། དཔག་གིས་མི་ལང་དོ། ། བརྗོད་དུ་མེད་དོ། ། སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་མར་བྱེད་
པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། བྱི་མའི་ཆོ་བྱི་མའི་དུས་ལྷ་
བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་
ཅམ་ལ་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་མར་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་།
རྗེད་པར་དང་། ཡང་དག་པའི་སེམས་ཏེ་བར་བཞག་སྟེ་བྱང་རྩལ་ཏུ་གཞོལ་བའི་སེམས་

བསྐྱེད་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་
པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ། མཚན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དེས་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞིན། དྲན་པ་
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པ་
ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་།
བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་
པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་
ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། རིགས་མཐོ་ཞིང་རིགས་ཆེ་བ་དང་།
བཙུང་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མའི་དུས་
དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་
དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་ཉི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དུམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན། བདུད་ཀྱི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགོགས་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལཱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བའི་བྱིར་ཆེ་རིང་དུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། །
 ལུ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་དང་།
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཆོད་རྟེན་རྟོང་པ་གསོས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ལུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་ཀྱི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོགས་
 བྱ་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བརྟེ་བའི་བྱིར་ཆེ་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བྱ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྦྱི་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ།
 སྒྲན་ལུ་སྐལ་ན་འདུ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ། ན་བཟའ་སྐལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྷན། གདན་
 སྐལ་ན་རིག་འཇམ་མཛེས་པའི་གདན་ཐོབ། མར་མི་སྐལ་ན་སྟོང་དང་རིག་པ་གསལ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་སྐལ་ན་དབུལ་ཕོངས་བྲལ། སྟོས་ལུ་སྐལ་ན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་། སྟོང་
 པོ་ལུ་སྐལ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ། དྲི་བཟང་སྐལ་ན་གནས་གཙང་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ། འབྲུ་
 བཅུད་སྐལ་ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོང་། མི་ཏོག་སྐལ་ན་ཉན་མོངས་ལུ་ཞི་ཞིང་སྦྱིབ་པ་
 བྱང་། དཀར་གསུམ་སྐལ་ན་བདུད་ཅིའི་འདོད་འཛོའི་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་། མངར་གསུམ་
 སྐལ་ན་བདུད་ཅི་ཁ་བས་ཞིམ་དགུ་ཐོབ། སྒྱན་གཟིགས་སྐལ་ན་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་

སྟོན་འཕེལ། འབྲུ་ལྔ་ལུལ་ན་མ་རྩོས་ལོ་རྟོག་ལ་ལོངས་སྟོན། འཕན་གཏུགས་ལུལ་ན་ཆོས་
ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ། དར་དབྱངས་ལུལ་ན་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ཐོབ། སེལ་སྟན་ལུལ་
ན་དབྱངས་སྟན་ཞིང་ངག་བདེ། རོལ་མོ་ལུལ་ན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་། གསེར་
དུལ་གཡུ་ལྷགས་དུང་བྱངས་སྟག་ཆ་རྣམས་ལུལ་ན་རྒྱལ་སྟོན་བདུན་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྟོན་
རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། སྟན་ལ་སྟན་དབྱེ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟན་དང་ལྡན། སྟན་
ལ་སྟན་ཤལ་དང་དར་དབྱངས་ལུལ་ན་ལྷའི་སྟན་དང་ལྡན། ཤངས་ལ་དྲི་ཞིམ་མཆོད་ན་དྲི་བསྐྱང་
དང་ལྡན་གྱི་གནས་ཐོབ། ཆོམས་ལ་དཀར་མདངས་བརྟོན་ན་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཙོང་།
ལྷགས་ལ་རོ་མཆོག་ལུལ་ན་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆོས་འཆད་པའི་ལྷགས་དང་
ལྡན། བཞུགས་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུལ་ན་ལྷའི་ཕོ་བྱང་ནང་དུ་སྟེ། བཞུགས་ཁང་གི་
ལས་དཔོན་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཐོབ། རྟེན་གསུམ་གྱི་བཟོ་གནས་བྱས་
ན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། རྟེན་གྱི་རྒྱ་འདམ་རྩལ་སྒྱུར་ན་བསོད་ནམས་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ། རུལ་བྱིས་ན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ཆོས་གོས་ལེགས་པ་དང་ཁ་དོག་མཛེས་
པ་ཐོབ། སྒྲ་བྲས་གསོལ་ན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན། མཆོད་གཡོག་
བྱས་ན་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཐོབ། བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་ཞི་ནས་བྱ་ངན་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། བསྐྱེད་རྩོགས་དང་ལྡན་པས་རབ་གནས་བྱས་
ན་ཡུལ་དེར་དམག་འབྲུགས་དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་ཞི། རྟེན་ལ་རྟེན་བཤད་བྱས་
ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས། གཞན་ལ་བྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་
བྱེད་པར་བསྐྱར་མ་བཏབ་ན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་
གཞན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟན་སྒྲར་ལེགས་པའི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུབ་པ་དང་། རི་ལྷར་
འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲུབ་པཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་

མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ། ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་
 བྱུང་བ། དེས་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འདོད་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་ལ་བརྩོན་
 བྱ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་མཆུངས་
 མེད་མཆོག་ཐོབ་ནས། སྟོབས་བརྩུ་ལྟ་ན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ལ། བྱུང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱག་བསྐུལ་སྒྲེ་འགྲོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མཆུངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག དེ་ཡི་སྟོན་
 ལམ་འདི་འདྲ་འདི་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དགའ་མཁྱེན་ནས། སྟོབས་
 བརྩུ་འཇུམ་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། མཆུངས་མེད་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་ཞེས་ལུང་
 སྟོན་ནོ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་ནས། བདེ་གསེགས་མཆོག་གསུམ་གཞན་
 ཏུ་མི་འགྲུལ་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གྱུར་དོགས་མེད་ཅེས། དགའ་བཞིན་མགྲུ་ནས་
 བར་སྤང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་སངས་རྒྱས་སུ། བྱུང་འཕགས་མཆུངས་
 མེད་སྟོན་གནས་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་སེམས་སྟོན་དང་དགའ་བར་གནས་མཁྱེན་ནས། དེ་
 ལ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བས་བཞེས་པར་འགྲུལ། བདེ་གསེགས་མཆོག་གིས་གོས་ནི་བཞེས་
 རིག་ནས། དེ་ནི་ཤུགས་སྒྲེས་རབ་དགའ་སེམས་མགྲུ་སྟེ། མཆུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 ལ་བལྟས་ནས་ནི། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་བདག་འགྲུལ་མོས་པར་བསྐྱེད། སྒྲེ་གི་ཕ་རོལ་
 སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བར་བྱ། གྲོལ་ནས་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་འདུས་བྱས་དགྲོལ། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་ན་ལོང་བའི་མིག་བདག་འགྲུལ། སྤང་བ་ཐོབ་ནས་སུན་པ་རབ་རིབ་བསལ། དེ་ལྟས་
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་ནས། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྒྱལ་མཆོན་གོས་མཆོག་དང་། རོལ་མའི་
 སྒྲ་དང་གདུགས་དང་བྱུག་བདུག་གིས། མགོན་པོ་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་བར་གྱིས། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། འོན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་བཞུགས་དང་། ད་ལྟར་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་
 རུང་བྱུང་མེད་དེ་མདོ་ལས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་ཡོངས་སུ་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
མཚུངས་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་གཟུགས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ང་འདུག་པའམ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོན་ན་སེམས་
མཚུངས་པའི་བྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བུང་བྱང་ཁྱང་མེད་དོ། །ཞེས་
དང་། ད་ལྟ་ང་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མ་འོངས་སྒྲུ་གཟུགས་མཚོན་པ་གཉིས། །བསོད་ནམས་
མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་མཉམ། །འདི་གཉིས་ཐ་དད་བུང་བྱང་མེད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་
འདས་པ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ལ། །གང་ཞིག་དད་པས་གྲུས་མཚོན་པ། །སེམས་
དག་བཞི་མཚུངས་པའི་བྱིར། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་མཉམ་པར་བློབ། །ཅིས་གསུངས་གིང་།
རྟེན་དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
སོགས་དང་། ད་ལྟ་རང་རང་གིས་གསར་ཏུ་བཞེངས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེན།
དེ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྒྲིན་དང་ད་
ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ།
པད་དཀར་ལས། །གང་ཏུ་མོས་པས་སྒྱུན་དྲངས་པ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་བྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་
ཡས་དང་། །སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དགྲགས་བྱས་ན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་
ཀྱན་། །གསེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྗེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉི་
སྒྲོར་སོགས་སུ་རྟེན་མེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། །ཡིད་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་མདུན་ན་མཛོན་
སུམ་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཐུག་མཚོན་བྱས་ན་འང་སྒྲུལ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་
སྟེ། །ཡུལ་བར་མ་ལས། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། །མངས་

ཀྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་། དེའི་མདུན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་འདྲའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་
 ཏེ། ཏྲག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་།
 ཏིང་འཛིན་ཀྱུ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་ཐུབ་པའི་
 རླེ་བ་བྲན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མུ་ངན་འདའ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ། མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་། དྲི་དང་། ཐེང་བ་དང་། ཐུག་
 པ་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྒྱན་སྟགས་གྱིས་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྟའི་བུ་དག་
 གང་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ངམ་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ལོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མཆོན་ནས་ལན་བདུན་བརྗོད་
 རས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱ་མེད་རྩོ་རྩེའི་བདེན་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །སྟོས་པ། ལྟ་
 ལ་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་མཛུ་ར། གྲུ་ལ་གྲུ་ཡི་ནོར་བུ་མཐོན་ཀའི་དཔལ། མི་ལ་མི་མཆོག་
 ཀྱུ་པའི་རྟེན་གསུམ་སུལ། རི་བའི་འབྲས་བུ་སྟེལ་ལ་མཆུངས་པ་ཉིད། དེང་དུས་རྟོག་མ་
 ལྟ་ཡིས་བསྟན་པའི་འགོ། ཁོངས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ནོན་ལ་སྟོབ་པ་མཆོག་ ལྟ་ཆོགས་སྟུལ་སྟུར་
 ཤར་བ་འདི་ཁོན། དེ་སྟན་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་གྱུས་མི་བྱེད། འདི་ན་རང་བཞིན་འགྲོགས་
 དགའ་སྟུལ་ལྟེ་ཅན། ཉམ་ཆུང་ཏིལ་མར་འཐུང་དགའ་མི་བསྟན་པལ། རང་གསོད་སྟུ་གྱི་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་བྱེད་ན། གཏན་དུ་ཕན་པ་སྟེན་གང་ཅིས་མི་མཆོད། ཞིང་རབ་མཆོག་ལ་
 དད་པའི་སྟོམ་པ་ཡིས། རུལ་ཙམ་འཐོར་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱོན། སྟུ་གཏུང་གིས་

བརྒྱན་མཐོ་རིས་གྲོང་བྱེད་མཆོག་། མཛོན་མཛོས་འཕགས་པའི་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་ཞེས་གྲགས། །
 ལྷ་ར་བཅས་སྒྲི་དགའི་གཙུག་ནོར་འོད་རིས་གྱིས། །རྟེན་མཛོས་བྱས་མི་དབང་དཔལ་
 དེ་ཡང་། །དད་པའི་ཞིང་སར་སྒན་འབྱུང་བ་བྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་ལགས་པར་བྱེད་པ་མཆོག་
 གིས་གསུངས། །ཇི་ལྷ་ར་གསྒྲི་བྱ་མཆོར་སྒྲིགས་པ་བཞིན། །གང་དང་སྒྲི་འབྲེལ་བྱེད་ཆེན་ལས་
 མི་ལྷོག། །དེ་སྒྲི་དེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ཞེས། །དམ་པས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲིགས་བསྒྲི་
 བཅོན་པའི་མཐུ། །དེ་སྒྲི་དེ་སྒྲི་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཆོག་གསུང་དཔལ། །སྒྲི་གྱིས་འདི་ན་ལེན་
 པོ་སྒྲི་ཡོད་ཅིས། །མཛོན་སྒྲི་མཛུན་ན་གནས་ཀྱང་མི་རྩོལ་པལ། །ཀྱི་རྩེད་གདོན་གྱིས་སྒྲི་
 སམ་ཅི་ཞིག་ཉིས། །དེས་ན་བདག་ཕན་འདོད་པ་འགའ་མཆིས་ན། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འགོངས་
 ཐབས་འདི་མིན་སྒྲི། །དེ་བྱིར་རིངས་པར་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྒྲི་ལ། །ཞབས་ཏོག་སྒྲི་ཞུས་
 དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མཛོད། །

གཉིས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀྱར་སྒྲི་སྒྲིགས་བཞིས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱེད་བྱག་
 ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲི་དང་། བྱེད་བྱག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་དུའང་གསུང་རབ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྒྲིན་བཀྱར་བཞིས་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྒྲི། སྒྲི་དམ་
 པའི་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་དང་དེ་འཛིན་པ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་སྒྲིགས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆོས་སྒྲི་དཔའི་སྒྲི་མ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་མི་
 གཡེལ་བར་སྒྲི་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ལས་སྒྲི་བ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་
 ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བཀྱར་སྒྲི་ཆད་ལྷན་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ལ་
 ཡང་སྒྲི་བསྒྲིག་གསོལ་མཆོད་བརྒྱ་སྒྲི་མང་པོས་དོ་སྒྲི་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཅམ་མཆོན་ན།
 བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་འདི་ལྷ་ར་དམ་བཅས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲི་མའི་
 ཆེ་སྒྲི་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་འཛིན་པའི་དུས་ན་བདག་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་རབ་རྩ་བསྟན་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་
 གཟི་བྱན་བསྟུལ་བར་བགྱེད། །ཡུལ་གང་ན་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གནས་པའི་ཡུལ་
 དེར་བདག་གིས་དུས་མ་ལགས་པའི་སེར་བ་དང་། དགུན་ཆར་དང་། ལྷ་གོ་དང་། ཐོ་ནད་ལ་
 ང་བ་དང་། མི་ངས་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གནོད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་རྩ་ཞི་བར་བགྱེད། །ཡུལ་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཆང་བ་དང་། གྲུགས་བམ་
 དུ་བགྱིས་པའམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོར་བཏགས་ལ་མཆོད་པ་བགྱེད་པའི་ཡུལ་དེར་བདག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ལ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། སྒྲིན་
 པོ་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་ཡ་ང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །གང་དག་ན་ཆོས་
 ལྷ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་། མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་པའི་ཡུལ་དེར་བདག་གིས་ལོ་རྟོག་དང་། རྩེ་
 དང་། འབྲུ་དང་། མི་རྟོག་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱེད། །ཞེས་དང་། གསེར་འོད་
 དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མའི་རྒྱལ་པོས་
 གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་མཉན་དེ་ཐོས་ནས། མདོ་སྡེའི་དབང་
 པོ་འདི་འཛིན་པའི་དག་སྟོང་དེ་དག་ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྩ་སྤྱང་བར་བགྱེད།
 ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བགྱེད་ན། བཅུན་པ་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས། མའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་རྩ་བསྤྱང་བར་བགྱེད། ཡོངས་སུ་བསྟུབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྤྱང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་བར་
 བགྱེད། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྟོང་པ། །འདི་
 དག་གང་ཞིག་གྱུས་བྱས་འཛིན་དང་ཆུབ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་དང་མི་དང་རྩལ་

མི་ཚུགས། །བདུད་དང་བདུད་གི་ཕྱོགས་གིས་སྒྲགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བར། གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་དྲི་བ་ཡོངས་
 དྲིས་ལན་གསོལ་བ། །གལ་ཏེ་གཞུང་གི་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྱུར་བ། །དེ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་
 རིང་བསྐྱེལ་གྱུར་གྱུར་གཏམས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན། །ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་སྒྲུ་གདུང་མི་གྲས་བདག་མ་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པས་མཆོད་པར་བགྱིད། །དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་བརྟེན་མི་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པ་ལྟར། །སངས་
 རྒྱས་རིང་བསྐྱེལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །འོར་ཁུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
 རིན་ཐང་མེད། །གལ་ཆེ་གང་དུ་སྒྲུ་པ་པ་དེ་ནི་ཕྱག་བགྱི་འོས། །དེ་ཕྱུང་གྱུར་ཀྱང་གལ་ཆེ་
 ལ་ནི་དགའ་བར་བགྱིད། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་འོར་ཁུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡིས་ལགས། །དེ་བཞིན་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཕྱུང་ན་འདས་ཀྱང་རིང་བསྐྱེལ་མཆོད་
 པ་བརྟེན། །དེ་ལྟའི་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཆལ་དེས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 སྤང་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེའི་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་
 ལས། །རྣམ་ཐར་དམ་པ་འདི་དག་སུས་ཐོས་ནས། །ཡིད་ཆེས་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་བྱེད་
 བ། །དེ་དག་འོ་མཆར་སྤྱད་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །དེ་དག་དགའ་བྱེད་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །
 འདི་འདྲའི་ཆོས་དེར་གང་དག་དད་གྱུར་བ། །སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཆོག་མ་ན་དགོན། །
 གང་དག་དག་བསགས་བསོད་ནམས་བྱས་གྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་གིས་འདི་ལ་དད། །
 གང་དག་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའང་ཡིད་ཆེས་པའི། །མི་དག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ན་ཉུང་། །
 དེ་བས་རྒྱུན་གྱི་ཐེག་པར་རབ་ཏུ་ཉུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་དག་དེ་བས་ཉུང་། །ཐེག་པ་

ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དགོན་ཏེ། །གང་དག་ཆོས་འདིར་དད་པ་འང་རབ་དགོན་ན། །འཇུག་ཅིང་
 འཛིན་པ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །གང་དག་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །གང་དག་
 སྒྲིང་གསུམ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཁྱི་མའི་བསྐྱལ་པར་མགོ་བོས་འདེགས་བྱེད་གྱང་། །
 ཆོས་འདིར་དད་པའི་བྱ་དག་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལ་ལས་སྒྲིང་
 གསུམ་རྒྱལ་སྒྲིད་སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསྒྲེན་བཀུར་གྱང་། །ཆོས་
 འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ལ་
 ལས་ཞིང་བཅུ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱལ་པར་མཁར་འཛིན་གྱང་། །
 ཆོས་འདིར་དད་པའི་བྱ་དག་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལ་ལས་ཞིང་
 བཅུ་རི་རྒྱལ་སྒྲིད་སེམས་ཅན་ལ། །དགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསྒྲེན་བཀུར་གྱང་། །ཆོས་
 འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ལ་
 ལས་ཞིང་བཅུ་རི་རྒྱལ་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསྒྲེན་བཀུར་
 བས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བཟུང་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ། །གང་གིས་ཁམས་གསུམ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །
 མདོ་སྡེ་འདི་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ན་ནི། །སྒྲིན་པ་དེ་ཡི་དབེར་ཡང་མི་སོད་དོ། །གང་གིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་ནི་དད་བྱས་ཏེ། །ཚད་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བརྟེན་པ་བས། །གང་ཞིག་མདོ་
 འདི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་པོར་འགྲུར། །གང་ཞིག་མེ་
 ཏོག་གཅིག་ཅུ་མ་འཐོར་བྱེད་ཅིང་། །གོས་དང་སྤེང་བ་བྱུགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་
 འདི་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་མཚོག་ཚད་སྡེ་མ་དེ་མི་འགྲུར། །ཞེས་
 སྐད་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་

པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །
ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་ཕྱིན་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་
ཕྱེད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་བསྐྱོག་ སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཐོས་པས་དོན་མེད་པའི་གཡེང་བ་སྤང། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་ཀྱི་མྱ་
འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་
ལས་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱེ་མཆོད་
ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་
དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱེས་རབས་ལས།
ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག་ །
རྒྱན་ཏུ་སྤོངས་པའི་དག་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲོགས་
ཀྱི་མཆོག་ །ཤོངས་པར་གྱུར་གྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ནད་
ཀྱི་སྒྲན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དག་འཛོམས་དཔུང་གི་མཆོག་ །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏིར་
གྱི་མཆོག་གྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་རྒྱེས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོགས་ཀྱི་ནད་དུ་མཁས་
པ་དག་འབར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བར་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །འགྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་
དང་དྲེགས་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ནས། རུལ་ཁིང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གྲགས་པ་
ཆེན་པོ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྤྱི་ལྟེ་བདེ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་
གོམས་དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་དང་ལྡན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྟེ་གསུམ་
ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མང་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བོའི་གོ་འཕང་དང་། །སྟེ་དག་མཛོན་
པར་འདུ་བའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷོས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་

ཡོད་ན་ཕ་རོལ་མགུ་བར་འགྲུར། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འཕྱོ། །བདག་
 ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་འབྱུང་། །སྒྲ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 དག་པོ་མི་ཟད་དྲེགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། །འཁོན་རྩིང་ཡོད་ཅིང་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་ཡང་། །
 ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མགུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱུང་བར་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན། གཞིའི་
 མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྒྱལ་གཞིའི་བདུངས་པའི་སྒྲ། རྩོམ་པས་
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་འགྲུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དད་པས་ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་
 དང་། །གང་གིས་བྱ་ངན་འདའ་ཕྱོག་པའི། །ཤེས་རབ་ས་བོན་བརྟན་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་།
 མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྲུར་བ་དང་། མོམ་ཉི་
 སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་
 འགྲུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ལྡན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་
 དོ། །བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །རྒྱལ་བཞིན་
 བསྟན་པས་མཆོད་འགྲུར་ཏེ། །མེ་རྟོག་བྱུགས་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཆོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པར་འགྲུར་བ་དང་། གསེར་འོད་ལས། སྒྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་མཆོག་ཅེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བྱམས་པ་སེངྒེ་སྒྲའི་མདོ་ལས། གང་གིས་གཞུང་གི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་བ་དང་། །གང་
 གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྒྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །
 ཆོགས་བཅད་སྒྱིན་པ་སྟོང་རྩེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་མོད་གྲངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བསམ་དུག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྟོང་ཆེན་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་གསེར་
 དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཆོགས་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་

བརྟེན་པས། །རི་ལྷ་ར་ཕན་འདོགས་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་
པ་གང་ཞིག་གིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་བ་གང་
དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་ལུགས་ཀྱི་ནི། །ཆོག་མ་བཞིའི་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱགས་ན། །དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་ཟུང་ཟུང་གི་སྦྱོན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱེ་བ་དྲན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
པས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་གཟུངས་
དང་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བུམས་
པ། གང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་འདོད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཟུང་
ཟུང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤུ་སྟེ། ནི་ཤུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོང་དང་
ལྷན་པ་ཡིན། སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདོད་
ཆགས་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཏི་མུག་རྒྱུད་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་
མི་རྟེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མི་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན།
མི་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་མཛེས་པ་རྣམས་དང་མི་བྱེད་པ་
ཡིན། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་
ཡིན། མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། བུམས་པ། ཕན་ཡོན་ནི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བདུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
པ་ཟུང་ཟུང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་བསོད་

ནམས་འཕེལ་བས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉན་བཤད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་བརྟན་པ་དང་། མཁས་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། བརྟན་
 པ་བཟུང་བས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་སྤར་ཡང་བརྟན་མོད་འོག་ཏུ་ཡང་
 རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཡན་ཡོན་
 ཆེ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་། ཡུམ་ལས། རྟོང་གསུམ་
 གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པ་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོ་
 འདི་ནི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་པོ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་
 དགའ་བོ། དེ་བས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐ་ན་ཉན་གཅིག་བཏོན་ན། དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་
 ལུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་གཞན་
 ལས་ལྷག་པའང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། གང་བྱིར་སྦྱོན་པས་འོངས་སྟོང་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ལ། །
 བྱིམས་གྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲོམ་པས་ཉན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 ཀྱན་སྟོང་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་མཆོག་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་
 དུས་སུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་

ཆོག་གི་དོན་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་། ཆོག་སྤྲོད་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྤྲོད་བ། ཁེམས་ཅན་སྤྲོད་ལྷན་
མཚོག་དེ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་འཕྲོ་འཕྲུར་ཏེ། ཁེམས་ནི་ཟད་པར་བརྟམས་པ་དང་།
འཆི་བའི་ཆོན་རབ་དག་འཕྲོ་བ། རི་ལྷར་འདོད་པར་སྤྲོད་བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་
དང་། ཁེམས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེག་མཚོག་ཐོས་པ་དང་། མོས་པ་
སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་དང་། སྤྲོད་གཉིས་བྱུང་ཆུབ་ལྷན་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཀྱང་རྟོ་
རྟོ་ཐེག་པ་སྤྲོད་པར་བྲག་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཏན་བཤད་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་
ན་སྤྲོད་ལས་ཡན་ཡོན་འཕྲུར་བྱེད་ཆེ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་འཕྲུར་བར་
དགོན་ཅིང་བདག་ཅག་གི་སྤྲོད་པ་འདིས་ཅོད་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་མ་དུ་ལ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྤྲོད་པ་འདི་ལ་བྱོན་པ་མ་གཏོགས།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྤྲོད་པ་ལ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་
པས་ན་རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་འབྲི་འཆང་གྲོག་ཅིང་དོན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་
རྟོ་རྟོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐུགས་ཅིམ་མཚོན་
ན། རྣམ་སྤྲོད་མཛོན་བྱུང་ལས། འཛིན་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱུན་མཁུན་དག་ལྟ་བུ་རྟོ་རྟོ་ཉིད་པ་ཞིན།
བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རིས་འག་འཁྱིལ། འབྱུང་འཕྲུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་
ཚུལ་འཆང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། ལྷ་
ངན་མི་འདེམ་བྱེད་པར་བྱས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་སྤྲོད། སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་བྱས་པ་གང་།
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག དེ་དག་ཟད་པར་འཕྲུར་ཡིན་ན། གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི། ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྤྲོད་ཅི་དགོས། སྤྲོད་པའི་གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་
ན་ནི། གོ་འཕང་སྤྲོད་མེད་པར་འཕྲུར། ཞེས་དང་། རྟོ་རྟོ་ཉིད་མོ་ལས། ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་བྱེད་པས།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་དང་། སྤྲོད་འཕྲུལ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། འདུལ་བ་

མདོ་སྡེ་ཆོས་མདོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་
 རྒྱུད་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་གྲགས་པ། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །རང་བཞིན་
 གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་འདི། །སྡེ་སྡོད་ཀུན་དང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །འབྲུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་
 འབེབས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྟོན་པའི་གསང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་
 སྤྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་མ་སྤྲོད་བར་གྲོལ་བ་
 མེད་། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གང་མཁྱེན་པ། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆོ་གཅིག་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཉན་པ་པོས་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་
 བེ་། གསང་སྤྲིང་ལས། གང་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་གོངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷའི་མཚན་རྣ་བར་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་
 བོ་། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་འཆད་པ་པོས་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཡང་། རྒྱུ་འབྱུལ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྤྲིང་པོ་འདི། །ཏྲོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་
 གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དང་། དེ་ནི་ངས་
 བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སྤྲུལ་ནི་ཐུགས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཡང་། དེ་ལས། རྒྱལ་བའི་རིག་
 པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིན་ཏེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་པ་
 ཡི། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དགོངས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །ཅེས་དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། རྒྱུ་འབྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི། །མོས་དང་མཐོང་དང་བྲིས་པ་དང་། །བཀྲུགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཏྲོགས་དང་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་

ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
 འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། །ཀློག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་འདྲར་
 འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བཅོམ་འགྱུས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སམ་བུ་ཉི་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །བསྐྱུབ་པར་
 དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་ན། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དངོས་མི་ཐོབ་པ། །གསང་སྤྲུགས་ཆེ་འདིའི་ཆོག་ཡིས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོལ་བར་
 འགྱུར་། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཏུ་བཅོམ་པས་གང་སྐྱབ་པ། །ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གདུལ་བུའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་སྟོན། །གྲངས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་
 རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཉི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་
 བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། །འབད་ཅིང་རྩྱལ་བས་མ་ཡིན་
 བར་། །གང་དང་སྐྱེ་འབྲས་གྲོལ་བར་ངས། །དེས་ན་རྩོགས་ཆེན་བྱ་བ་བྲལ། །གཞན་འབད་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱུང་པར་གྱིས། །དབང་པོ་རྩོད་དང་རྩྱལ་མེད་
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་བ་སྦྱོར་ལས། ང་ཡི་རྒྱུད་འདི་སུས་བཟུང་བ། །འཛིག་རྟེན་ཕན་པའི་འབྲས་
 ཐུང་དང་། །དེས་པར་སྤང་བའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ལ་ཡང་ལོངས་སྦྱོང་དོ། །འདི་ཉིད་
 བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མ་བསྐྱོམས་བསམ་གཏན་འབབ་པ་དང་། །མ་བསྐྱུབས་ཆོས་རྣམས་
 ཤེས་པ་དང་། །མ་བསྟན་གདམས་ངག་ཉིད་གོམས་དང་། །མ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་རང་ཤེས་
 དང་། །མ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡང་མངོན་དུ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་འདི་དག །རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཞིག་སྐྱལ་ཆེ་བས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་སྦྱོང་
 དང་དུ་ལོང་། །ངན་སོང་གནས་གསུམ་དོང་སྤྲུགས་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུང་། །

རང་སྒྲུང་གོམས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས། །དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའི་འཛིགས་མེད་རྟེན། །ཅིས་
གསུངས། བརྩོན་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། ལུ་
ག་དགུ་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས། །འབྲུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་འཕོ་བྱེད་ན། །ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་
པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་ལས་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ། །འདི་ཡི་
ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབལ་
ཞལ་ལུང་ལས། གཟུགས་ཅན་སྤང་པོར་རགས་ལུས་སུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཡིད་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནས། །བར་དོར་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་འབྲུལ་
ལམ་རིམ་ལས། བརྩོན་པ་འབྲིང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ལྷག་མ་བཞག།
དོ་རྩེ་འཆང་སར་རིག་པས་འགོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བརྩོན་པ་མི་
ལྷན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དབང་
པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། སངས་
རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་ལྷན་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྟོར་བའི་སེམས་གྱིས་
ནི། །སྟེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་གཞན་སྤྲིད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་ཐ་
མའི་རབ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་དང་། གསང་བ་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟོན་
ལྷན་ན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྒྲོམས་
ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐ་མའི་འབྲིང་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བ་
བདུན་ནས་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐིག་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
མི་འཕྲོག་པ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བརྩོན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་ངན་འདའ། །ཡང་ན་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ངན་འདའ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་ཐ་མའི་ཐ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་

གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་གིས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་
 ལོ་སྒོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ཀྱན་སྒྲིག་
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཡང་། རུམ་སྒོག་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་དང་
 དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱ། །དེས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འགྱུར་ལས། དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །ཅུང་
 ཟད་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་མེད། །སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྫོགས་སྒྲུ་གསུམ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །ངན་
 སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དབང་སྒྲོག་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་།
 དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་བ་འབྱུང་གནས་
 གྱི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཤད་པ། །ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་
 ཡི་འཕེན་པ་སྒྲུ་མས་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་བ་དང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཆད་དུ་འབྱོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
 འགྲུབ། །སྒྲུ་མ་རྟག་ཏུ་བསྒྲེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །
 དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྒོན་པ་དང་། །སྒྲིབ་གཉིས་ལ་

དབང་འཕྲོག་འབྱུང་། །གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱུ་མས་པ་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་ལ་རྒྱས་
 བ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་
 འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་མིས། །རྒྱུ་མཐའ་ཆད་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། །སྤྱང་
 བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འབྱུང་། །སྤྱི་མ་བསྟོན་བཀུར་
 བྱས་པའི་མིས། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་འབྱོརས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་འབྱུང་། །རྟག་
 ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །འབར་ཆད་མེད་ཅིང་
 ལས་རྣམས་འབྱུབ། །འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་འཁོལ་
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས། །
 དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུབ། །ཐིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་
 མཆོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་ལས། བདེ་གསེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བཞུགས་
 པ། །འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྟོན་སྐབས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཆོགས་སྐབ་
 བཞིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། དད་བརྩོན་དྲག་པོས་སྐབ་གྱུར་ན། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་སྦྱོད་པས་གྱུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་སྒྲགས་བྱུང་། །དད་ལྡན་
 རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཞག་བདུན་དང་ནི་ལྷ་ཕྱེད་དང་། །ལྷ་གཅིག་ལྷ་བ་
 ཕྱེད་དང་གཉིས། །རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྐབ་ན་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འཕྲོག་འབྱུང་རོ། །
 །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཆོག་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་བྱས་ཤིང་། །ཡོ་བྱད་ལྷ་ནི་རྫོགས་པར་
 ལྡན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་པ། །མ་ཉམས་འཇུག་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །ཞག་ནི་

ལུས་ཅུ་ཕྱག་དུག་གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དམ་
པ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། །ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། །དེ་ལྟར་ཟླ་དུག་བཅུ་གཉིས་བཅོ་
བརྒྱད་ནས་། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་། རྒྱུ་རིག་ལས་རུང་འོད་
གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟ་རྒྱུར་སྒྲིན་། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་
ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་། རིགས་ལྟའི་གདུང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་། རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་
པོའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ཅེས་ཤེར་བཙུན་རབ་ཟླ་དུག་ འབྲིང་ལོ་གཅིག་ ཐ་མ་ལོ་གཅིག་
དང་ཟླ་བ་གཉིས། ཡང་ཐ་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཞི་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བཟོད་
པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི་ །
མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་འོད་འབར་ལྟར། །གཡོ་རྒྱ་མེད་ཅིང་
གུས་ལྟན་པའི་ །སེམས་ཀྱིས་བྲུངས་ནས་སྒྱི་བོ་ཡིས། །གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀྱར་བར་
བཞུ། །དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་ཅག་སྐྱབ། །ཅེས་ལྟ་ཆེན་
པོ་སོགས་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོ་བར་བ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱབ་
ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཅམ་སྐྱབ་པ་འཛིན་། །ཨོ་རྒྱན་ང་དང་སྒྲིང་ཁྱག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། །ཞེས་དང་
མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ངས་བསྟན་ཆོས་རྣམས་ལ་། གཞུང་བཞིན་སྐད་དང་སྐད་ཡིས་སྐྱོབ་པ་ཀྱན་།
ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་དེས་། མ་འོངས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱོངས་།
གུས་པས་བཀྱར་སྟེ་ཕུ་དུད་འབྲེལ་བ་ཞོག་། ཅེས་དང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་བདྲའི་
ཆོས་ལ་མོས་པ་ཀྱན་། དང་སང་གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། ཐམས་ཅད་ལས་
ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་། །ཁོ་མོའི་ཆོག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན་། །ཞེས་
གསུངས་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྟན་པས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱགས་དང་
ཕྱག་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ལ་རྒྱུད་ན། རྒྱུད་ལས། དོན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་
བཟླས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་

ལྷགས་བརྗོད་ན་ འདས་དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་གང་ཡིན་ གང་གིས་ལྷེ་ལ་སྤྱུ་ལྷུར་བ་ དེ་
 དག་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡི་དམ་
 གྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཛོན་སྤྱད་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཟུངས་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས། ལྷགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རབ་བརྟན་ན། །
 དངོས་གྲུབ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་གསང་རྒྱུད་རྣམས་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་ལྷགས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་
 ཆོད་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡི་སྤྱད་ས་སྤྱབས་སོགས་བྱོ་གར་འདྲུ་འབྲེའི་ཡོ་
 བྱང་ལ་སྤྱད་ན། གསང་སྤྱིང་ལས། སྤྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་མཛོན་རྫོགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བྱོ་གར་འདྲུ་འབྲེའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །འཇུལ་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་རུས་གིང་མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་རོལ་སོགས་སྤྱ་ཆོག་
 སྤྱ་ཡི་ཡོ་བྱང་ལ་བརྩོན་ན། སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་ཡི་ཡོ་བྱང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་སྟོན་རུས་གིང་མཐར་
 ཐུག་གསུང་སྤྱང་མཐའ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ། ཐུག་འབྱུང་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱོ་གར་སྤྱ་ཆོག་ཆེན་པོས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་
 བར་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཞི་
 བ་དང་བྱོ་བོའི་ཆས་སོགས་རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཡོ་བྱང་ལ་སྤྱད་ན། རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཐུག་
 རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་མེད་འགྲུབ། །ཅིས་ལུས་གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་ཕ་རོལ་
 གྱི་དབྱང་གིས་མི་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་སྤྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་དུས་ན་སྤྱིས་བུ་དག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དོ་
 བོ། །སྤྱུ་གསུམ་ཐིན་ལས་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག་ །ཉི་རུ་ག་ཡི་

ཚུལ་འཆང་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི། །མ་རིག་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཆོག་མ། །
 བདུད་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཆོ་ཞིང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་། །གཏུག་
 ཅིང་འདའ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་བཟའ་བདུང་གི་
 ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ན། གསང་སྟོང་ལས། བཟའ་དང་བདུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་
 སྦྱ་དང་བདུད་ཅི་འགྲུབ། །ཅེས་ལུས་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཟས་བདུད་ཅིའི་བཙུན་དང་
 ལྡན་པས་འཛད་པ་མེད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་འགྲུབ་པར་གསུངས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རུས་
 པ་བྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ན། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། རྟོ་
 རྟོ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོག་མ་འཁོར་མཆོག་ །ཆོ་འདོར་བསམ་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཅིང་། །བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
 ལས། མདོར་ན་རིམ་པས་སྟོན་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྡན་ །ལྷ་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཉིང་འཛིན་ཅི་
 གཙིག་བརྟན་ །དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཀོད་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ །སྒྲགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་མཆོད་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་ །སྦྱོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་མཐུ་ཐོབ་ནས་ །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་ཐོན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་ །ཅེས་དང་ །རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་
 ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་
 པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ཙོད་
 དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟོགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུགས་པས་ཆོ་ཐུང་ཞིང་རྒྱུན་མང་བ་དང་ཉན་མོངས་
 པ་ཐུགས་དྲག་པས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གཏུལ་བའི་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་
 པར་དགོངས་ནས། སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་ཟབ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྟོན་

པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུག་ལས་རང་ཤར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེའང་
 ཐུན་མོང་པ། སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩོད་པོའི་གྲོང་ཁྱོད་ལ་འཁོར་སོགས་བཏགས་
 གྲོལ། བྱིས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སོགས་བྱིས་སྒྲུའི་ཆོག་རབ་འབྱུངས་དང་དྲི་མེད་དང་རྩོད་
 པོའི་དབུ་ཁྱའི་མཆོད་རྟེན་མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ། གཟུངས་སྤྲུགས་
 ཟབ་མོ་དུ་མའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་པདྨ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྤྲུགས་དུང་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོས་གྲོལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས་ཆོར་གྲོལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་བུམ་ཁུའི་སྤྱོད་གྲོལ།
 བྱེ་མ་ལ་གཟུངས་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྲུགས་བཞུགས་པ་པོའི་རྩི་སྤྲུགས་
 ཐོག་པའང་སྤྲུག་པ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་རིག་གྲོལ་སོགས་སྤྲུགས་གསར་མའི་གཞུང་
 ལས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་
 ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མཐོང་གྲོལ་འཁོར་ལོ་དང་འོད་གསལ་ལོ་སྒྲོད། བཏགས་གྲོལ་
 སྤྲུགས་བམ་དང་ཅན། སྤྱོད་གྲོལ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་དམ་ཇུས། ཐོས་གྲོལ་བར་དོ་དུག་གི་ལོ་སྒྲོད།
 ཆོར་གྲོལ་བདུག་སྒྲོས་ལ་འདེབས་པའི་སྤྲུགས། རིག་གྲོལ་པདྨ་ཅན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སོགས་
 མཐའ་ལས་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ནི་དོ་མཆོར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་སྟེ། དམན་པ་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་ཅིང་། གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་སོགས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་
 གྲོལ་བ་དང་། ཡང་ཐའང་ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་སྒྲོ་ལས་ཐར་ཞིང་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སྦྱ་གུ་གསོས་ཐེབས་
 པས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུངས་ལ་ནམ་ཡང་བསྒྲུ་བ་
 མི་སྤྱིད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ལག་ལེན་དུ་ཅི་ཐེབས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་རང་གཞུང་ལས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ཞིབ་པར་འགོད་རིགས་
 ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ་དོགས་སེལ་དང་ཚུད་སྤྱོད་སོགས་
 ཞིབ་པར་མཁས་མཆོག་སོག་བསྒྲོག་པའི་གསུང་སོགས་ལས་ཤིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་བཏགས་གྲོལ་དང་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་པན་ཡོན་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན། བཏགས་
གྲོལ་ཐུན་མོང་བ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལས། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིག་
པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ། ལག་པའམ་མགུལ་དུ་
བཏགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྱུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་འབར་
བ་འོད་འཕྲོ་བའི་ལུས་དང་ལྗན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་མི་གིས་པའི་གོ་ཆ་ཅན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་དང་རི་ལྗར་གྲོལ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་པརློམ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལན་
གཅིག་འཇུག་པས་ཆེ་རབས་འབུམ་དུ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་འབྲང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ན་དེ་མཐོང་བའམ།
དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏམ། ཐ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་ཕོག་པའམ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ཕོག་
ནའང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་
ལུགས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོལ་འཁོར་ཞེས་དེ་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་དེར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་
པར་འབྲུང་བ་ནི་མིང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དོན་དུ་བཏགས་གྲོལ་ལས་མ་འདས་གིང་།
ལྷག་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་འདི་ནི་བྱུང་པར་

འཕགས། །དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་འོན་གྱི་ཅིང་། །ཆོན་གཞིན་པོ་མོ་དག་སྤྲིག་མེད། །བག་ཆགས་
བཟང་ངན་མེད་པ་སྤྱ། །འདི་ཉིད་བཅངས་པས་འཆང་རྒྱུའོ། །ཐ་མ་དབུགས་ལ་སྤྲིབས་
ཀྱང་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་སྤྲིས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་མགུལ་དུ་འདི། །བཏགས་པ་
ཙམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་ན། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེ་མ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདིས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ན། །ཆེ་འདས་དེ་ཡི་སྤྱི་བོའམ། །མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་
བསྐྱེགས་ན་ནི། །འདི་ཉིད་གྲོལ་བར་སྤྲོས་ཅི་འཆལ། །མཆམས་མེད་ལྟ་པོ་སྤྱད་པ་ཡང་། །
ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྤྱི་བོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་དང་མཉམ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་
བར་ངེས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པའི་སྤྲོས་བྱ་དེ། །གང་ན་འདུག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ། །ངན་
སོང་དག་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རིག་པ་དངོས་
ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བསྐྱེག་མི་དགོས། །འཆི་ཁར་འཕྲོད་པས་འགྱུར་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་རྡོ་གས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གཞིར་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ནས་
གསུངས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཕྱིང་གྲོལ་སྤྱི་བདུན་རིལ་བུ་ནི། །བཏགས་གཉིས་ལས། དེ་ཡི་གིབ་མ་བདུན་དུ་འགྱུར། །
མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོན། །དེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་དུ་མཁའ་
སྤྱོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤོམ་འབྱུང་ལས། དེ་སྤངས་ལ་དཔའ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲིགས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཆད་བྱེ་བར་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཞིབ་
པར་བདེ་མཆོག་ངེས་བརྗོད་སྤྲུལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། ཏེ་རུ་ཀ་མཛོན་འབྱུང་། སྤྲུལ་ནི།

ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ། སྐུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་། བརྟག་གཉིས་སྟོང་ཐུན་ལས། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་གཞོན་པས་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རིལ་བུ་ཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཁྱད་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་འཛིག་གང་གིས་རིལ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན། རིལ་བུ་ཐེག་ལེ་རྟག་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱན་དགོངས་པར་མཛད། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། མཆོག་སྐྱེན་དུས་ཀྱན་གཟིགས་པར་མཛད། ཁོ་བོ་སོང་ནམས་ལུང་པོ་སྟོང་དག་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་སོག་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བདེ་སྟུང་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གིན་ཏུ་བདེ། ཆེ་བརྗེ་བ་ནི་འཕྲོས་ནས་སྟུ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ལ་འགོ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེར། ཆེ་རབས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན། ལག་ན་དོ་རྗེ་གཞོན་སྐྱེན་ཆེ། གཞོན་སྐྱེན་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་དུ། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་སྟུང་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རིལ་བུ་སྟུ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། མགོན་པོ་ས་བཅུ་དག་ལ་གནས། རྟག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱུ་གདུང་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིལ་བུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐྱུ་གདུང་ལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་གཅོད། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་དག་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། བྱིར་ཞིང་གནས་མཆོག་ཞི་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་ཆེན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས། རིལ་བུ་སྟུ་ཡི་ལྟོར་སོང་བཅུ་ཆེ་རབས་གང་དང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྟོང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་དོན་སྟོང་ཅེས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོས། བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་ཐབས་མཆོག་གི་ཆོར་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་རིག་གྲོལ་

མྱོང་གོལ་སོགས་མཁུ་འདུས་པའི་སྒོ་འཆོམས་སུ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱལ་
 ཐབས་མཆོག་དཔག་མེད་སྟོན་པའི་བྲམ་ཟེའི་འཕེལ་གསུང་རིལ་བུའི་རྒྱ་མཆོག་ནི་བྲམ་ཟེ་
 ཆེན་པོ་པྱ་ལྷ་ཉ་སྟེ་དང་བྲམ་ཟེ་དུང་ན་ཅན་དང་པདྨ་དཀར་མེད་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱི་འཕེལ་གསུང་དང་མན་རས་རྟེན་ཏྲི་མེད་སྐྱ་ཤ་རྒྱལ་སུ་གཅིག་བསྐྱས་འཕེལ་གསུང་
 མྱོང་གོལ་རིལ་བུ་འདི་མེད་མྱོང་ལྷན་པས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་ཞེས་དང་། ཆེ་
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་མྱོང་གོལ་འདི་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ནད་མཆོན་འཛིགས་བརྒྱད་
 ཁོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་མ་སྤོང་མཁུ་འདུ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱལ་སུ་
 གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྒྱལ་སུ་བྲན་ལྷ་པོ་ཁོལ་ནག་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྒྲིན་གསུག་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་ཞེས་འཕོ་ལྷ་ཉ་མས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་མྱོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་ཐ་ན་བྱི་ཐག་ལྷ་པུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤོང་མ་ཅམ་
 ཞིག་ཁ་ལ་སོང་གྱུར་ན་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྷན་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ནི་ཆེ་གཅིག་ཀྱན་མཁུ་
 འབྲས་བུ་རྟེན་པར་ངེས་ཟག་མེད་དམ་རྒྱུད་འཕགས་མྱོང་གོལ་འདི་རྒྱལ་འཕྱོར་
 བས་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ཅད་ཀྱན་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་མེད་པའི་ཐོགས་
 བ་དུང་པ་ཕོག་ཆད་ཀྱན་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་ཆེ་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཆོང་འདུས་ས་མདོ་རི་རྩེར་སྐྱས་གྱུར་ན་དེར་ཕྱིན་
 རྒྱུད་གི་ཟེར་མ་ཕོག་ཆད་ཀྱན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་སུ་གནས་
 གསོ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ནད་གཞུགས་འཇུག་པ་མི་མིན་གདོན་བགོགས་
 འཛོམས་རྟེན་དེ་མཇུག་པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་མེད་མི་མཐུན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 ལས་སྒྲིབ་པར་ངེས་ཞེས་དང་། ཤིག་གི་སྤྱིང་ཅམ་སུ་ཡི་ལྷོར་སོང་བ་རྒྱུད་པོའི་ལྷོར་
 སོང་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་པོའི་ལྷོར་སོང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འཆི་ཉེའི་ལྷོར་
 སོང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དད་ཅན་ལྷོར་སོང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནད་པའི་ལྷོར་

སོང་ཉོན་མོངས་བྱུག་རྩེ་ཞིམ་ དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། ལོག་ལྷ་ཅན་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་རྩེ་མཐོང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་སྣ་རེ་སོགས་པ་ཡིས་། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཅིང་
 ཚོས་གྱིས་ལས་དང་ལྡན་། དེ་སྒྱུར་སྒྱུ་བདུན་རིལ་བུ་འདི་དག་ནིམ་། མཐོང་སོས་དྲན་རེག་དོན་
 དང་ལྡན་པར་བྱེད་། ཅིས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིལ་ཙམ་ཞིག་གིས་གྱང་། ངན་སོང་འགྲོ་
 རིས་ཞིག་གྱང་མཐོ་རིས་སྒྱེ་། དཀར་པོ་དག་པའི་ལས་གྱིས་བོན་ཐེབས་། དྲང་སྟོང་གཟུང་
 ཡིན་དང་དང་གདོན་བག་གས་དང་། འདྲེ་ཡི་གཅོས་པ་རྣམས་གྱང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་། མཚམས་
 མེད་ལྷ་བྱས་ལས་གྱང་བྱང་བར་འགྱུར་། ལས་གྱི་དབང་གིས་དྲུད་འགྲོར་སྒྱུ་བྱུར་གྱང་། ཡུལ་
 བཟང་བདག་བྱམས་བརྩུང་བཙོག་མེད་པར་འགྱུར་། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་
 རྒྱབས་འདི་། བསོད་ནམས་རྒྱང་བའི་དྲུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རུང་། མི་ཆེ་སྒྲིག་བསྒྲིལ་བཤན་པ་
 ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྱེ་བ་དམན་པའི་བྱང་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། ལས་གྱི་འགྲོ་མེད་མི་ལུས་ཡིན་
 ཡང་རུང་། རྒྱལ་གནས་པའི་ཉ་སྤྲམ་ཡིན་ཡང་རུང་། མཁའ་ལ་གནས་པའི་འདབ་ཆགས་
 ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་མི་ལུས་གཅིང་མ་ཐོབ་། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་བདུད་
 ཅི་སྒྲན་གྱི་མཚོག་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་མྱོང་གྲོལ་རྩེས་གྱིས་གྲོལ་། ཅིས་དང་། ཡང་
 གཏེར་རྒྱལ་རྒྱལ་རིལ་སྒྱུབ་སྒྲུབས་ལས་གྱང་། སྒྱེ་བདུན་རྩེས་གྱི་རིལ་བུ་གང་། མྱོང་བས་
 ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་། ཐ་མའི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲུལ་
 བ་མཉམ་། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་གྱང་བྱང་། ངན་སོང་འགྲོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་། སྒྱེ་
 བ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་། གང་ཞིག་རིལ་བུ་མཐོང་བའམ་།
 རིལ་བུ་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དང་། འཆང་དང་སོས་དང་དྲན་པས་གྱང་། བྱང་རྒྱབ་ས་བོན་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་། ཞེས་སོགས་ཐུགས་ཆེན་རིལ་སྒྱུབ་རྣམས་གྱི་གཏེར་གཞུང་སོགས་ལས་པན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །

མྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྱུབ་གྱི་པན་ཡོན་ཡང་། བདུད་ཅི་བམ་བརྒྱད་ལས། བདུད་

ཕྱི་འཛིན་གྱི་དོན་འདི་ནི་དཔེར་ན་མེད་དང་འདྲ་སྟེ། རུང་སྟེ་རུལ་ཙམ་ནས་ཆེ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་
 རི་བོ་ཡང་བསྐྱེད་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་བདུད་ཕྱི་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་དང་། དུག་ལྷའི་རུལ་དཔྱིས་ཕྱུང་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཆང་རྒྱ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
 པ་བས་བདུད་ཕྱི་ཆེན་པོ་འདིས་ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲོན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་
 རྩམ་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་པའི་ཕྱི། །མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ཁྱག་ཡིན། །ཞོས་པས་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་མི་ལང། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོབ། །ཕྱི་ལྷར་ལུས་གྱི་ནད་གདོན་
 འཛིན་མས། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདག། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། །
 གསང་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །ཞོས་ན་ས་
 བཅུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེར་འགྲུལ། །སྤྱི་མ་མཆོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཇུག། །ཡི་དམ་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་ན་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་། །
 མཁའ་འགོ་མཆོད་ན་ལུང་ཡང་སྟོན། །རྒྱལ་འབྱོར་པའམ་སུས་ཞོས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཡི་ནད་གདོན་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་བྱང་། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། །གསང་བ་རང་རིག་ཆོས་སྤྱར་
 རྟོགས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །ཉམས་དང་ལྷག་ཆད་མ་ལུས་སྟོང་། །
 འཆང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོད། །གདུག་པའི་དུག་ཀྱང་འཛིན་བར་རུས། །བྱུག་པས་
 བྱང་གདོན་མ་ལུས་སེལ། །བསྐྱེད་པ་ན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །འདི་ཉིད་བསྐྱུབས་པའི་
 གནས་དེ་ཡང་། །དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དང་མཆུངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་
 འདུ། །ས་ཕྱོགས་བྱིན་དང་ལྷན་པར་འགྲུལ། །ཆར་རྒྱ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །གང་
 བསྐྱུབ་ས་ཡི་གནས་དེ་ན། །སུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཏིང་འཛིན་འཆར། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་

བྱས་ནས། །ཕོ་མོ་བཟང་ངན་མེད་པ་སྤྱ །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས། །དེ་བྱིར་མཚོག་
གི་དམ་ཇུས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཐུག་འཕྲུང་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཐུག་
འཕྲུང་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་། །ལང་ཚོ་ཁ་དོག་སྟོབས་དང་གཟི།
འཕེལ་ཞིང་དབང་པོ་རིག་པ་གསལ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་པ་རོལ་གྱི། །རྣམ་སྟོབས་གཞོད་
པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །ཀུན་གྱི་བཀུར་སྟོའི་འོས་སུ་མཐོང་། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་མ་འདྲེས་
ཤིང་། །གོས་མེད་མཁའ་ལ་གཅེར་སུར་སྟོད་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རིག་པ་འཛིན་
པའི་གྲལ་འཐོབ་འགྱུར། །དེ་ནི་དམ་རིག་བར་དུ་ཡང་། །ནད་དང་སྤྱུགས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །བར་
གྱི་བསྐྱལ་པའི་འཛིགས་ལས་ཐར། །གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
དཔག་མེད་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །སྤྱུ་འཕྲུལ་ལས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་དམ་ཚོག་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
བསྐོམ་སྟེ། །མཐེབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །ལྷ་ངན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་འཐོབ་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་རྒྱད་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། །གཞི་རྒྱད་གདོད་
ནས་དག་པའི་བེད་ཅུ། །ཐབས་རྒྱད་སྟོན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་པས། །འབྲས་རྒྱུད་
སྤྱུ་བཞིའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དབྱིག་ །ཤེར་བཅོམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ཅིས་མི་བསྟེན། །
དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་འགའ་ཡང་
ཡོན་མིན་ཞེས། །དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེས་ལན་སྟོང་དུ། །ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་
མི་རངས། །སྟོང་ཁམས་ནོར་སུའི་གམ་སུ་བརྟལ་བས་ཀྱང་། །མཚོན་མིན་གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་
འདོད་དགའི་གཉེར། །ཀུན་བཟང་པདྨས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བར་གནང་། །དམན་ལམ་སེར་
སུའི་རིལ་སུ་ཅི་བྱིར་གཉེར། །སྤང་གསལ་རྟོག་ཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་། །འདོད་
ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །ཡོན་སྤང་མཉམ་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པ་ལ། །མ་དག་
འཕྲུལ་མཚན་རྒྱལ་ཅམ་བསལ་བྱ་ཅི། །དེ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྐལ་བཟང་འགའ་ཡོད་ན། །ཐ་སྟོང་
ཚོག་རྒྱུའི་རོལ་ལ་མི་ཞེན་པར། །ཟབ་གསང་མན་ངག་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྟོང་

གི་བུམ་པར་ཅི་དགར་བསྟན་པར་འོས། །འདི་ན་མི་རྟག་སྟོན་མོས་མ་བློས་པའི། །འདུས་བྱས་
དངོས་དེ་སྟོན་ཆད་མ་འཆལ་ན། །སོས་དལ་བག་སྟོང་སྟོང་པའི་སེམས་བྱོད་ལ། །མི་འཛིགས་
སྟོན་པོ་དེ་ནི་སྟུ་ཞིག་ཡིན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྟུག་མི་ལམ་ཡད་ཡུད་ཅམ། །འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མ་
འདི་ཞེས་ཆད་བཟུང་ཅི། །ད་རེས་རྟོན་འདིར་སྟོན་མཆོམ་བརྒྱལ་ན། །སྟུག་བསྟུལ་བ་ལས་ནམ་
ཞིག་ཐར་པར་འགྲུལ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་རང་དབང་འབྱོར་དུས་འདིར། །འདིར་སྟངས་ཆོས་བརྒྱད་
ཞགས་པས་འཆིང་མིན་གང་། །གང་དུ་སྟུས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བསྟོད་གཅིག་ལ། །ལམ་
མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཐར་གྱིང་བསྟེགས་པར་རིགས། །སྐལ་བཟང་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་
སྟེ་བོ་རྣམས། །ཡང་ཟབ་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་བསྟན་མཇལ་ཆོ། །ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་བརྩོན་
པའི་དཔུང་བསྟེད་ལ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྟུ་འགྲུབ་མཛོད། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མིན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱད་ཆོས་རུང་བད་སྟོས་ནས། ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་
ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་
བཅུ་ལྟེ། སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་
སྟུང་ན་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་དད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ནེམ་རུར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། ཆོས་མི་སྟོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་དང་། དུལ་བའི་
རྗེས་སྟུ་འཕྲོབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ། གཞོན་ཅུ་
བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་
ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གི་འཕྲོས་ནས། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཞུས་སྟུ་འགྲོ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལས་ཆོས་བཟང་མཆོག་ཐོས་ནས། །
སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་འཕྲོབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་
སོགས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གང་ལ་ལས་ལྟ་ཡི་ལོ་སྟོང་དུ་དགོན་མཚན་ལ་ཅི་དགོས་པ་བྱིན་པ་བས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་ཞིག་གིས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེད་དུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །སྤྲུལ་དུ་དཔྱེད་ན་དེ་དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་
མེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སེའྲི་སྤྲུ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མཚན་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གསེག་པ་ལ་ལོ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཉན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྤུལ་བ་བས་ནི།
གང་གིས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནས་པ་དེས། མཁན་པོ་
ལས་ལུང་མཚན་ཏེ། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐ་ན་ཚྲིགས་བཞི་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
འདུ་འཛི་ལ་སྤྲུག་ནས་དགོན་པར་གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཆུལ་པོ་སྤྲུ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཏོག་སྤྲུ་ཚྲིགས་ལ་ལོ་
བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་དུ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་པ་བས། གང་དགོན་པར་གནས་ཏེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུལ་ན། སྤྲུལ་དེས་
སྟོང་ནས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་འབུམ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་དང་གྲངས་ནས་རྒྱུའི་བར་དུ་ཉི་བར་མི་འགོ་
བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་གཅིག་བསམ་གཏན་ཐུན་ཞུགས་
ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། རྟོག་སྤྱིན་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
ཉན་པ་སོགས་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་
སྤྱ་ གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་
གཅིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ལྷ་རིའི་
སྤྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བས་

ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་
 སྒྱེ་འཆིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲམས་པས་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྱུ་གཉེན་པོ་བྱེད་པའང་། མདོ་ལས། སྒྱེ་བ་པོ་ཡི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཞི་
 གནས་གོམས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཆོན་མའི་འཆིང་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། ལུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་
 པའི་དཔེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལོ་
 འབུམ་དུ་བསགས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །འོད་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གཅིག་
 གིས་བསྒྲལ་པ་འབུམ་དུ་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཇིག་
 ལོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་རབ་དུ་སྤང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། །འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་
 བསྒྲེག་ཅིང་མདོན་ཤེས་དང་ཉིང་འཇིན་འཆར་བའང་། སྤྱད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་
 བེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་འདོར། །རིགས་དང་མདོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཇིན་མདོན་
 པར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་རྣམས་གཅོད་པའང་། ས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་
 པའི་མདོ་ལས། ཉིང་འཇིན་བསྒྲམས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་འགྱུར་གྱི། །དེ་མ་རྟོགས་པར་
 གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཉིང་འཇིན་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་
 དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྱེ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།
 ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་

དེར་བརྟག་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཕྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་
 གིས་དེ་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཤུ་ལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རྒྱས་པའི་
 བྱེད་པར་ཡང་། མདོ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་འགོད། །ཅེས་དང་། ཤེར་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དགོན་བརྟེན་གསལ་སྤྱོད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་འཛིན་རྟེན་མགོན། །གང་དུ་ཕྱང་ན་འདས་གྱུར་པ། །ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་རབ་དགོན་དུ། །
 སྤྲེའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་གྱུར། །ལྷུང་དུ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་ན། །འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 སྒྲོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཉིས་པ་རི་བཞིན་རྣམ་རིག་ནས། །དེ་དག་ལས་ནི་སེམས་རྟོག་འགྱུར། །
 བྱིམ་ནི་ལྷུང་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་འགྱུར་པ། །མཁས་པ་ཡང་དག་མཐོང་
 བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བཙོན་པ། །དེ་དག་
 དབེན་པ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དགོན་པར་དགའ་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་བྱིམ་ལ་དགའ་
 མི་འགྱུར། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་གི། །སྒྲིད་ལུལ་རྣམས་དང་སྒྲིད་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་
 མལ་འདི་འཇུག་འབྱུང་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་རྟོད་དགའ་མིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་
 མདོ་ལས། འདོད་(པ་ལྷ་མཚན།) དག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་ངུང་མ་དག་ལ་སྤྱོད་བསྒྲིད་
 ཅིང་། །སྒྲིད་པར་བྱ་བའི་བྱིམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །སྤྲེའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཞན་མི་འཐོབ། །གང་
 དག་འདོད་པ་ལྟེ་སྒྲུལ་མེ་བཞིན་སྒྲོངས། །བྱུང་ངུང་མ་དག་ལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །བྱིམ་
 གྱིས་སྒྲུག་ནས་བྱིམ་ནས་མདོན་བྱུང་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདི་རྟོད་མི་དགའ། །
 གང་དག་བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱེད་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཚོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་གང་ཡང་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་འོངས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་གནས་པ་མེད། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། །དབེན་པར་འདོད་དེ་དགོན་པར་གནས་

བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མེད་འདུས་མ་
བྱས་འཛང་རྒྱས། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རབ་རྒྱ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་ངན་པས་ཡིད་
ལྷུང་སེམས་ཅན་གྱིས། །མདོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་དགོན་པར་གོམ་བདུན་པོར། །འདི་ནི་དེ་བས་
བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །གང་དག་དག་འདང་མི་དག་འཁྱུང་ཟད་མེད། །དེ་དག་
མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྟག་རབ་བདེ། །གང་དག་གནས་དང་རི་སྐལ་དག་འབ་ནི། །དགོ་སྦྱོང་
ཉིད་གྱི་རང་བདེ་སྦྱོང་བར་འགྲུལ། །གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་དག་
ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུང་ལྟར་འགྲོ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་ཡིད་མི་ཆགས། །དེ་དག་མི་
ཡི་འཛིག་རྟེན་རབ་རྒྱ་བདེ། །དག་འདང་མི་དག་འལ་ནི་ཆགས་མེད་པ། །དེ་དག་འདི་ན་རྟག་
རྒྱ་སེམས་རྒྱུང་འདྲ། །གང་དག་སྐྱུ་བསྐྱུ་མཛེས་དང་བྲལ་བ་དང་། །གང་དག་སྐྱུ་བསྐྱུ་
གནས་པ་མི་དག་འབ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །མི་གང་ཆོས་ལ་དག་འ་
བ་དེ་དག་བདེ། །ཞེས་དང་། །ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱ། །རྣལ་འབྱོར་
ཅན་ནི་རྟག་རྒྱ་བྱེད་པ་རྒྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དག་བརྩོན་ནམ་ཡང་རྩོད་པ་མེད། །དགོན་པར་
གནས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །དེ་ནི་རྟག་རྒྱ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འགྲུལ། །དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ཅི་ལའང་འདོད་པ་མེད། །ཟག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འགྲུལ། །ནགས་ན་གནས་
པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྩོད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ། །རྟག་རྒྱ་ཞི་ཞིང་དག་འལ་དབེན་
པར་འགྲུལ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱམས་པ། །དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་
ཡོན་ཏན་མང་། །དེ་ནི་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་སྦྱར་རྟོགས་
བྱེད། །ནགས་ན་གནས་གིང་རྣམ་གྲོལ་རྟེན་བྱེད་ན། །དགོན་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་
ཀུན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱོར་དག་ལ་དག་འསྤངས་ལ། །རྟག་རྒྱ་དབེན་ཞིང་
ནགས་བྱོང་བརྟེན་པར་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་རྒྱ་གཉིས་མེད་བྱོས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་

ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོབ། ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་བྱིམ་པས་གཞུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། དེ་སྟེད་གྱི་བསྐྱལ་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས་
 པ་བས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རབ་དུ་བྱང་ནས་སམ། བྱང་བར་འདོད་པར་དགོན་པར་
 བྱོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་མཚོན་ཞིབ་པར་ཡུལ་
 འཁོར་སྟོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་།
 འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྟོན་དང་། རིན་ཆེན་མུང་པོའི་མདོ་སོགས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་པའི་
 རང་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་དག་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་འདུ་བའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རིན་
 ཆེན་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་
 མཛད་པའི་སྟོམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་མི་ལུས་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པར་འབྱུང་སྟེ། སྐལ་བཟང་ལས། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙུན་
 འགྲུས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཐེར་འབུམ་སྟེད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ན། དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མེ་
 ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་བས་ཐོས་ནས། དེས་བཙུན་མོ་སྟོང་དང་ལྷན་སྟོང་ལ་སྦྱས་པ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཟད་པར་སྒྲུང་བ་འདིའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །མ་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱར་ཡང་མི་ལུས་
 སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བདག་ཅག་གིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་ནི་བྱའོ། །བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་བཤད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་པས། དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མོད་ལ་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱད་ཁྲིར་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྟོལ་ནས་དེ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱིམ་ཅན་

ཞེས་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་སུམ་འབུམ་
 དག་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོག་
 པར་ལྟར་བ་དང་། མི་ཁོམ་པ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་ལྟར་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དོན་དམ་རིག་པ་ལས།
 གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །གདུང་སེལ་བསེལ་ལྡན་དོམས་པར་མི་འབྱུང་
 བར་། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ལྷ་རྒྱ་དཔྱད་ཀྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུང་སྟེ་ཤི་བར་བྱང་། །
 ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ཆེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་
 ཅམ་མི་ཤེས་པར། །ངང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་
 བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་
 བསྟུལ་རྒྱ། །ཅི་ལ་བསམ་ཡང་སྒྲིང་བོ་མི་གདའ་བས། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་གོམས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་སྟགས་བརྩེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་གཙོ་བོར་དབེན་པ་བརྟེན་
 ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲིལ་མར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་
 བོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་
 སྒྲེ། །གང་ཆེ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་མེད་ན་རི་ལྟར་ངེས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྲུལ་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་
 འགྲུལ་། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་འཇུག་འགྲུལ་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྲུལ། །ཞེས་
 དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་
 གཉིས་ནི་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་

པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཐོས་པས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་བསམ་པས་
 དོན་རྟོགས་པར་བྱེད། སྒྲོམ་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་
 ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གོ་
 རིམ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཡེ་དོན་མཐུན་དག་པའི་གོགས་
 བོ་དག། །ཁ་གསལ་གཤམ་སྒྲུས་རང་མགོ་མ་བསྒྲོར་བར། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ལུང་གྲོལ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་མགོ་བོ་ཆོམས་པར་མཛོད། །ཅ་ཅའི་ལུལ་གཏམ་
 ཆགས་སྒྲུང་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཆ་ལུགས་འཆོལ་སྦྱོད་རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་རྒྱུན། །ཇ་སོགས་
 རོར་ལ་བྱེད་པ་མ་ཆེ་བར། །ཉ་རྒྱས་སྒྲེ་ལྟའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་མེད་སྦྱངས། །ཏ་ཐུག་ཏས་
 ལེགས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐ་དག་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །ད་ནས་དག་
 སྒྲུང་མིག་བཟང་བསྐྱེད་རེ་རན། །ན་མར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །པ་སངས་
 ལྟར་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཞིལ། བ་ལང་
 ལྟ་ལུང་མོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའི་གོ་བགོས་ཤིག། །ཅུ་གངས་
 ལ་སོགས་དབེན་པའི་ནགས་བྲོད་དུ། །ཆ་གང་དཀའ་སྦྱོད་བཟོད་པའི་ལུང་བྱེད་ནས། །ཇ་
 ལང་གཏུག་པའི་རང་རྒྱུད་འདུལ་སྦྱང་དུ། །ཁ་རྩའི་རྒྱན་བཞིན་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན། །
 ལྟ་ལྟར་སྒྲེ་མ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ལུང་ཞིང་། །ཟ་གོས་གནས་མལ་གང་བྱུང་ངེས་ཆོག་དང་། །འ་ལུང་
 ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྲོལ་ལ། །ཡ་མཚན་དོན་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་མཛོད། །ར་བ་
 བརྒྱལ་དཀའ་སྦྱོད་པའི་གྲོང་བྱེད་འདི། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་། །ཤ་
 བཅོན་དོང་ནས་ཐར་འདྲའི་ངེས་འབྱུང་སྒྲོས། །ས་ར་ཏ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོངས་པར་མཛོད། །
 ཏ་ཅང་བྱ་བྱེད་མང་ན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །ཨ་ཏི་བྲིགས་ཆོད་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཆེ། །
 བྱར་མེད་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་དུ། །གདོད་མའི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པར་

མཛོད་ ། །

གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་
 ལུལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རྩ་ལས་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བཟང་བར་གསུངས་
 ཏེ། སྒྲོད་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛུམས་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་རབ་གཤིན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་
 ལས། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ས་སྒྲིབ་ལའོར་
 ཡོ་བཏུ་བའི་མདོ་ལས། ལྷ་མིའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་གྱོན་པ་འདི་ལ་མཆོད་པས་ན། །བདེ་བ་ཆོད་མེད་པར་
 ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བ་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་འད་སྒྲིབ་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ། །མཆོད་
 སྒྲིབ་བརྒྱ་སྟོད་མཉམ་བུས་པས། །དག་འདུན་རྣམས་ལ་དད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་བཏུ་དུག་པ་རྩུག་
 ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལུང་དྲངས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་ལས།
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ནི། སྒྲིབ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་དག་བྱང་
 ཆུབ་མཛོན་ཞུགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་དེ་རིན་ཆེན། །དེ་དག་འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་དགོན། །
 དམན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གནས་འགྱུར། །ས་འདི་དག་ནི་རིམ་གྱིས་སུ། །བབྲང་བར་བྱ་ཞིང་
 དཔག་པར་རུས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ། །ཆོག་གི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །
 སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སེམས་ནི་ཤེས་པར་རུས། །དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ། །ཆོག་གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ངན་འགྲོ་ཀུན་སྤངས་སྟེ། །

ལྷ་དུ་བཟང་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་འགྲུ་ལ། །ལྷ་ཅིང་མོར་ཆེན་ལྷ་པ་དང་། །སྟོབས་དང་ལྷ་
 ཞིང་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་དང་ལྷ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྷ། །བདེ་ཞིང་ངོ་ཆ་བྲེལ་ལྷ་ལྷ། །
 གང་དུ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན། །ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་འདས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་སྟེན་བྱེད། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ཡི། །འདི་འདྲི་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སུ་ཞིག་བྱི་
 བྱིར་དང་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་བད་དག་ལས།
 གང་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོན་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྲུལ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་འཕྲོ་བ་པོ། །ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་གིས་མཆོད་
 པ་བྱེད་ན་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་འབྲས་
 ཆན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དག་བྱིན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཟས་སྤྲུལ་ན་མེད་
 པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་གོས་ཀྱིས་བཀའ་ན་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྤྲུལ་མཛོག་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །གང་ཞིག་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 གིས་འགོ་བས་པར་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འཕྲོ་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་གྱི་གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཆུང་མཛོད་ལས། འཇམ་དཔལ།
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་པ་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བསྟེན་པར་བྱས་པ་བས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དྲངས་པས་ལྷན། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་
 ལྷག་པར་སྟོནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དྲངས་བྱེད་ན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །
 སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དག་བ་ངང་གིས་འཕེལ། རྒྱང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། རྒྱུས་
 པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། རྒྱང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་
 འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས། དེའང་གྲོག་པའི་སྤེལ་ས་སྤྱོད་བ་པ་བྱང་
 པར་དུ་མས་འཕགས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཆོག་ས་དམ་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་པ་ལ།
 བསྐྱེད་པས་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བས་བྲི་བྱས་སྤྱོད་
 གིས་འཕགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཀྱང་མདོ་འདུལ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་མའི་ཏིང་འཛིན་
 སྒྲོམ་པ་པོ་ལས། སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་ཡོན་ལུས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རམ་
 གྲོག་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེད་སྤྱོད་དུ་སོ་
 སའི་སྤྱོད་པོའམ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྤྱོད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་སྒྲོས་དང་། སྤྱུ་བྱེ་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། རོལ་མའི་བྱང་པར་མང་པོ་ལ་སོགས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་བ་བས། ཐ་ན་གསང་བའི་ཐེག་པ་
 ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཙམ་ལའང་གཡོ་སྤྱོད་དང་། གསོག་འཛིག་སྤངས་པའི་
 སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཅིག་ཙམ་བཏེགས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བསོད་
 ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སོ་སའི་
 སྤྱོད་པོའམ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་བས་གསང་བའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་གཅིག་གི་བསྤྱིར་ཆ་གཅིག་
 གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་

སུ་གང་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་
པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ལུང་དེ་བས་ན་དད་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་བླ་མ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་སྒྲུ་དང་། གསོག་འཛོག་སྤངས་པའི་
ཚོགས་གསོག་པ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་ཆད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསང་རྒྱད་
ཀུན་ནས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཞལ་མཇལ་བ་གསུང་ཐོས་པ། ལྷག་དང་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་
མཆོན་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
ཅིག་ལ་བྱང་ཞིང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། བདེ་
མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་ནི་བྱན་པ་ཡིས། སྒྲིག་
པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
ཆེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀུན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བདེ་བའི་ཆུ། །གཉིས་མེད་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས་རེག་པ། །དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །
རེག་པ་དང་ནི་སྒྲིས་པས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ལུས་དག་པ་ལས་སྦྱོན་མེད་པ། །མི་མཆོག་ཀུན་ནས་སྤང་བྱེད་པ། །སྒྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་དག་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སྒྲེ་ཞིང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །
ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་
ཀས་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིང་གར་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་

སོགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་
 དགེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་དཔལ་
 ཆེན་དང་། རོལ་པར་ལྷན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རི་མི་བྱགས་ཀར་གནས་ལག་མོ། རང་དང་
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། རོ་ཉ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། རི་དག་གང་ཞིག་ལེགས་
 སྒྲེས་པའི། རྒོག་ཆགས་བསོད་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་དགོས་པའི་བྱིར།
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། ལག་
 བརྟེན་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ་ཞེན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ཡིས་སེམས་
 བེ་དེ་ལྟ་ན། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། རི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། ལན་པར་བྱེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྱིལ་འཁོར་
 གཙོ། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྱིར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤོང་པོ་བརྒྱན་པ་སོགས་ནས་བཀའ་
 བསྟུན་པའི་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར་གསུངས་པ། གང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཤིན་ཏུ་མཐའ་ལས་ཏེ། འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཕྱོགས་ཙམ་རབ་བསྐྱགས་ན། སྤྲིད་མཆོ་
 སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་མཉན་པ་སྟེ། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྤྱན་མེད། རྒྱུད་པ་སེལ་
 བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། ཆོས་ཆར་བསེལ་
 བས་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་དགའ་སྒྲིད་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། ཏྲག་གསུམ་ནད་སེལ་
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། སྒྲེ་དགུ་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་

ཤིང་ཆེན་ཏེ། །འདྲོད་དགུ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །བུམ་ས་ཆེན་ནི་མ་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་དེ། །གཏུང་སེལ་ལྷ་བ་ཡན་བདེའི་འོད་དཀར་ཅན། །དགོངས་གྲོང་ཡངས་པས་
 གྲི་མེད་མཁའ་འདྲ་ལ། །ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྒྲར་ལྟན་གྱུ་བ་འདྲ། །མཁུན་བཙུའི་
 རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཚོ་འདྲ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཡོ་བས་ཆུ་གྲུང་འདྲ། །རྒྱལ་
 གཡོང་མི་བསྐྱོད་གངས་རིའི་དཔལ་འདྲ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་འདྲ། །
 སྤིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྒྲིས་པད་འདྲ་ཞིང་། །ཀྱན་ལ་ཐུགས་སྒྲིམས་བུམ་ས་སྤྲུག་པ་
 མ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཏེར་འདྲ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །གང་ན་བཞུགས་རྒྱལ་ས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྒྲིལ་ཅིང་། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཕྱིན་
 ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། །ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 མཚོན་ཏེ། །ཞིབ་པར་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། དག་བའི་བཤེགས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྲགས་
 པ་བརྗོད་པ་ནི། །རྒྱས་པར་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་
 ཏུ་དག་བའི་བཤེགས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དགོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་།
 དག་བའི་བཤེགས་གཉེན་རྒྱལ་ས་ནི། བདག་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པས་
 འདོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའོ། །དག་བའི་
 བཤེགས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 འདི་ནི་བདག་གི་དག་བཤེགས་ཚོས་སྤྲ་བ། །ཚོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་

ཅུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་
 འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡིན་ཏན་འོ་མ་སྟུང་པའི་མ་མ་འདྲ། །
 བྱང་ཅུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སྟུང་བ་ཡིན། །དག་བཤེས་འདི་དག་གཞོན་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོད། །
 རྒྱ་གཞི་ཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱེན་འདྲ། །ཉ་ཟླ་
 ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསར་པ་འདྲ། །དབྱ་དང་
 གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུགས་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སྟུ་
 སྟོང་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་
 ཅུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཅུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་
 དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་
 འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོབ་པ་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐུབས་སྐུ་བྱུར་
 པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོབས་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཤེས་
 བསྟོན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་བཟུང་དགོས་
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་ཡོངས་སྟུ་སྒྲུང་བས་ཆོས་
 སྟོན་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལས་དག་བའི་
 བཤེས་གཉིན་ལྟག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་ ཅེས་སྒྲུར་ཡང་དྲངས་ཟིན་པ་དང་། དགོངས་འདུས་
 ལས། དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་གུན་བྱོན་ནས། །བསྐྱུགས་དང་འདུན་པས་
 ཕྱག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་དག །རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་གུན་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་
 སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མཚོག་དུ་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། སྟོར་བས་ཇི་ལྟར་

བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལུར་ཐམས་ཅད་ལུར་བས་མི་སྟོབ་པ་ས་ལྟ་
བུའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་བསྐལ་བའི་བྱིར་ལའོར་ཡུག་ ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་མི་སྟོབ་པས་བྱན།
ད་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་སྟོང་བས་ལྷག་དར་བ། ལུར་ལྟེ་བ་བཀུར་བས་ཐེག་བ། མི་ཁྱོ་
བས་ཁྱི། འགྲོ་ཁིང་འོང་བ་ལ་མི་སྟོབ་པས་བྱ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རོར་བལྟ་བས་བུ་
མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་
ཁུད་པར་ཅན་དེ་དེ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་བྱིན། །སྟོན་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོན་པ་འཕྲོག། །སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ནི་འཛིགས་པ་སེལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི། །རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལས་
ཡ་རོལ་སྟོལ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོ་ལྟན་རྟོ་རྟེའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །
ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །དད་མོས་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བྱ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་
མ་སྐུལ་ལམ། །ཁས་བླངས་དེ་ནི་མ་སྐུལ་ན། །མི་དག་དཔུལ་བ་རྣམ་གཉིས་སུ། །དེས་པར་
སྟེ་སྟེ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་
དང་གང་གིས་ལྷག་པའི་རྣམས། །རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དཔུལ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་བསྟེན་བ་སྟེ།
མདོ་རྒྱན་ལས། བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །བསྐྱུབ་པའི་སྟོན་ས་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བཀུར་བཞིན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོས་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །བཤེས་
གཉེན་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་དང་། སྟེས་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་ཏུ་
མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྟོབ་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། འདིར་མང་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྒྲ་མ་དགྱེས་བྱེད་གང་

ཡིན་ཅུ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། །དངོས་གྲུབ་སློབ་
 དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་དད་ལོག་
 ལྟ་དང་བཀའ་འགལ་ཐུགས་དགྲུགས་སོགས་ཤོར་ན་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །སྤྱོད་
 མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་ལ་བྱོས་སྤྱོད་ཅིག་གྲངས། །བསྐྱལ་པར་བསམས་
 པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱོད་བསྐྱལ་འཆོར་བ་དྲག་
 པོ་བསྟེན། །ཅིས་དང་། །སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་འདྲ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚུངས་སྤྱོད་པ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོན་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་སྟོན་པས། །ཏུག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱལ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རིམ་དང་དྲུག་དང་དབྱིག་དྲུག་དང་། །
 མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསང་ནས་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་དང་མན་ངག་གི་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱི་བར་གསུངས་ཏེ། །ཐུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པའི་
 རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་བྱོགས་ལས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
 ལས་གོང་མ། །དེ་ལས་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་དང་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་པ་རྣམས་
 ཆེས་གཉན་ཞིང་བྱི་བ་ཡིན། །དེའི་བྱིར་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟན་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་
 ཐུ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །ལག་ན་དོ་རྗེ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ། །འོན་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། །དཔའ་བོས་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག་། །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་
 མི་བཟད་པ། །དཔྱལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །དེ་
 ནའང་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །

ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། མ་འོངས་དྲེ་རྩེ་འཆང་བ་སྟེ། རྟེན་ལ་བརྟན་བྱེད་
 སེམས་ཅན་གང་། རྟེན་ཡིས་ང་ལ་བརྟན་བྱེད་པས། རངས་ནི་དེ་ཀུན་དུས་སྟེ་སྟོང་། ཞེས་
 དང་། སྤྱུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོང་པ་དེ། ཡམས་དང་མཛེ་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། རྟེན་དོན་དང་རིམ་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། རྟོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། རྟེན་
 པོ་མེད་དང་སྤྱུ་ལ་གདུག་དང་། རྟེན་དང་མཁའ་འགོ་རྟེན་པོ་དང་། རྟེན་དང་ལོག་འདྲེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་འགོ། རྟེན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་
 གིས་ནི། ཀུན་དུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཏེ་རྟོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། དཔལ་བར་
 དེས་བར་འཆོད་པར་འགྱུར། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། དཔལ་བར་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོང་པ་རྣམས། རྟེན་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། རྟེན་
 ཅེས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་དུང་། ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་མཉན་པ་ལ། རྟེན་གིས་སྤྱུ་
 མར་མི་འཛིན་པ། རྟེན་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱར་སྟེས་ནས། རྟེན་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། རྟེན་ལ་བཞེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ངན་འགོར་མི་ལྟོང་
 རོ་། རྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བརྟེན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་སྟོང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཞེད་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པར་

འགྲུར་རོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་འགྲུར་རོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པ་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྩམས་ཉི་བར་འགྲུར་རོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱེས་རབས་ལས། དམ་པ་རྩམས་ནི་
 སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྟེ། དུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉིན་དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་རུལ། །ཆེད་དུ་མ་བགོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་
 གྱི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ །
 དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོག་སྟེར་བས་ན། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་རྟག་མཆོད་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྒྲུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་བསོད་ནམས་ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྒྲུའི་
 ཁུང་གཅིག་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 གཟིགས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡིས་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་
 རྒྱད། །ལས་གྱི་སྒྲོབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་ལ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་མཆོད་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་རེ་ལ། །ཅན་
 ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་པའི། །སྟོང་ཕྱག་ཆར་ཡང་ཐོད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་
 ལས། དུས་གསུམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། །སྒྲ་མའི་བ་སྒྲུ་ཉག་རེ་ལ། །མར་གྱི་
 ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུགས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱད་ལས། གལ་ཏེ་ཅན་ག་ལུར་རམ། །དྲི་ཡིས་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ན། །བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འབུམ་ཕྱག་ལ། །མཆོད་ལས་བསོད་ནམས་

བྱེད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱོང་ཕྱག་གཞུང་
 མེད་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་སྤྲུམ་པ་བས། །སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པ་
 བརྒྱན་པ་ན། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །རི་ལྷོ་དགེ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་
 འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །སྤྲུམ་པའི་ལན་བདུན་བཅུག་པ་བས། །སྤྲུམ་པའི་ཞལ་དུ་
 འབྲས་ཆེན་འབྲུ། །རྟོག་མ་བདུན་དངས་བསོད་ནམས་ལ། །བརྒྱ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་ཆར་མི་
 སོད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་སྤྲུམ་པའི་བྱ་བ་ལ། །མཐའ་པའི་སྤྲུམ་པ་ལྷན་གང་ཡིན་དེས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྤྲུམ་པ་བྱེད་པ་དྲུག་འབུམ་དུ། །ཕྱག་བྱས་པས་ནི་འདི་
 དོན་ཆེ། །སྤྲུམ་པ་བསྤྲུམ་པ་བཞིན་བསྤྲུམ་པ་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་དང་། །བསོད་
 ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །རང་གི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སྤྲུམ་པ་མཉེས་པར་སྤྲུམ་བྱས་
 པ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲུམ་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ། །ཕྱི་རན་
 འདས་པའི་སར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་བས། དབང་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྲུམ་པ་མཆོད་པ། བསོད་ནམས་ཆེ་སྤྲུམ་པ། དབང་རྣམ་པར་སྤྲུམ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། །རང་གི་སྤྲུམ་པ་མཆོད་པ་ནི། །བརྒྱ་སྤྲུམ་བྱེད་པ་གྲངས་
 མེད་པས། །དབང་གི་དུས་གཅིག་བྱས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྤྲུམ་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། །འཁོར་ལོ་ཆུབ་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གང་གིས་བསྤྲུམ་པ་བྱེད་པ་སྤྲུམ་པ། །ལྷ་ཡི་སྤྲུམ་པའི་བསྤྲུམ་པ་བས། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་
 ཆེ། །སྤྲུམ་པ་དན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལས། །བྱེད་པའི་སྤྲུམ་པ་དྲིན་ལྷན་ཉིད། །སྤྲུམ་པ་དེ་གི་ལྷ་ལས་
 ལག་པའི་མཐིལ། །སྤྲུམ་པའི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་བསྤྲུམ་པ་བས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །
 གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་
 གིས་སྤྲུམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྲུམ་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྤྲུམ་པ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དེ་གི་ལྷ་འཁོར་

སྟོང་ཕྱག་ཉིད། །ལག་མཐིལ་བཞག་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། །སྟོང་གར་ལན་སྟོང་བསྐྱེམས་
 བྱས་པས། །བརྒྱ་སྟོང་རྒྱུད་དང་ཆར་མི་ཤོད། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དན་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་
 ཡོའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པས་མ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དགོངས་
 འདུས་ལས། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །སྤྲུལ་གཉན་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་
 །བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲུལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་
 མི་གཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །བཀྱར་ནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་
 པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་པར་འགྲུལ། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །ས་པོན་
 །བཏབ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གསེར་
 སྤངས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །ཡན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་རྩེབས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། །གང་དང་སྤྱ་
 འབྲེལ་ཐེག་མཚོག་ལམ་སྤྱ་འདྲེན། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས། །
 སུལ་བྱང་མཁྱེན་རབ་འབུམ་ཕྱག་སྤྱང་བའི་གཟིས། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་མུན་ཚོགས་སེལ་
 རུས་ཤིང་། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་
 དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །བརྩུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་རིག་ན་བདེ་བ་སྟེར། །བརྩུན་
 མོ་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས། །འཆད་པས་ལུང་གི་ཆོས་གཏོར་བྱེ་བ་འབྱེད། །
 རྩོད་པས་པས་རྒྱལ་དཔུང་གི་དྲུགས་པ་བཅོམ། །རྩོམ་པས་ལེགས་བཤད་ཁོར་བུའི་གྲུམ་
 སུར་བརྟལ། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས། །སྤང་བ་བསམ་གཏན་
 དོན་བརྒྱུད་གཙུགས་བསྐྱེད། །སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་མཛེས། །བྱ་བ་ལས་
 གྱིས་གཞན་པན་ཐེག་པ་ཆེ། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་སྤྱན་རླབ་བཟླ། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འཕྱལ་རྒྱང་པས་མཛེས། །
 ཟབ་སྤྱར་སྟོབས་པས་སྤྱིང་བཞི་ལུང་གྱིས་བསྐྱོར། །རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་

གཉིན་ལགས། །ཟབ་གསང་མན་ངག་གདམས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །འབྲུལ་རྟོགས་གཟུང་
 འཛིན་སྤྱིད་ཅེའི་མགོ་བོ་གཙོད། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་སྤྲད་ཅིག་བསྒྲིག་རྒྱས་པའི། །དམག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལགས། །འཕགས་ཅོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་
 བར་ནས། །བྱབ་བསྟན་སྤྱིད་བཞིའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཆོ་གཅིག་གདོད་མའི་
 རྒྱལ་ཐབས་སྦྱོན་མཛད་པའི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལགས། །
 རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་བྱེད་འཕགས་ཅི་སྟེད་གང་
 གསུངས་པ། །དེ་ཀུན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ལས་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་བྱུང་ཐུབ་བར་དུ་
 བསྟན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་ཆོམ་ལས། །ལྷ་བ་རེ་རེ་མཆོད་སྦྱོན་སྟེང་། །
 ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དད་པ་ཡི། །བཙུ་བྱུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་
 རོ། །ཞེས་ཆོས་དང་དག་འདུན་སོགས་ལའང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་
 བསྟེན་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ། །དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ན་ཡང་། །ངན་འགོ་
 ལོག་པར་མི་ལྟུང་ཤིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟེང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱེད། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་ན། །དེ་ཡི་རྣམ་སྦྱོན་བསམ་
 མི་བྱེད། །འདུ་ཤེས་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་སྟེད་པ། །བསྐྱལ་པ་
 བྱེད་བརྒྱུ་མང་དུ། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་པ་གང་དག་དང་། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་བསམ་ཡས་པར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་བས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདས་པ་ལ། །
 གང་གིས་ཐལ་སྐྱར་གཅིག་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་བེམས་མ་ཞིག་ཅིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱིས་མཁུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས།

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་པདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །
 ཏྲག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་
 པ་ལས། མི་ལུས་འཐོབ་པ་རྟེན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དགའ། །
 སངས་རྒྱས་དད་པ་རྟེན་པར་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །གནས་སྐབས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་རྟེན་དགའ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐོབ་ནས་མ་སྤངས་ཤིག །
 མཐུ་ཅུལ་དག་ཀྱང་ཆུད་མ་གཟན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 རྟེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཏྲག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པར་གྱིས། །དྲང་
 སྤང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྩ་བའི་སྒོ་དང་ཚུལ་གྱི་ལམ། །བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་
 ཡོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་ཏྲག་པར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་དཔལ་
 རྟེན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རྟེན་དགའ་བས། །གྲོགས་དག་ཏྲག་པར་བརྩོན་པའི་
 དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། །

བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། ད་ལྟའི་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་
 བརྟན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་གཞི་སྤང་བ་དང་དགོན་(མཆོག་རྒྱམ་མཆོད་པ་སོགས་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འཁོར་
 གྱི་འདུས་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལས་མངོན་པར་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་ལུང་བརྟན་
 པའི་མདོ་ལས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། །དྲི་དང་ཐེང་བ་བྱུག་པ་ཡིས། །ཤྱུ་
 ཐུབ་པ་མཆོད་བྱས་པས། །ང་ཡི་བརྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཤྱར་གུམ་ཆུ་ཡིས་གཏོར་བ་
 དང་། །ཅེ་རྩན་གྱི་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། །ཤྱུ་ཐུབ་ལ་མཆོད་པ་ནི། །ལུལ་བས་ང་ཡི་བརྟན་ལ་

ལྷགས། །རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་སོང་ཞིང་། །དག་
བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཤུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །
བསྐབ་གཞི་ཡང་དག་སྤངས་ནས་སུ། །རི་ལྷར་གསུངས་བཞིན་བསྐབས་པ་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་
ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་ནི་བརྟུང་བ་དང་། །
སྟན་གསོལ་སྒྲ་ཆོག་སྐྱེན་པ་རྣམས། །ཐུལ་བས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་
བཅུ་བཞི་དང་། །བཙུ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་ཕྱེད་ལ། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལེགས་གནས་པའི། །བསྟོན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་
ལ་ལྷགས་སོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། བུམས་པ་དག་འཕྲན་གནས་དུ་སྐྱེ་བ་སྤང་བའི་མདོ་
ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། །ངའི་འཁོར་ཉེ་གནས་ལས་གང་ལ་
ལ་ཞིག་བཙོན་འགྲུས་སུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ། །སྒྲུ་པ་མ་ཞིག་ཅིང་མཆོད་རྟེན་ལ་
བྱུག་དར་དང་། མཆུལ་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། །མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཟབ་ཅིང་དྲང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །མདོ་སྒྲུག་
ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡིད་ལ་སྒྲོས་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུགས་བྱེད་པ་དང་། བུམས་པའི་མཆོན་
བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་དེ་དག་ནི་སྒྲོད་ཅིག་ཅམ་དུ་བྲིམས་བརྒྱད་མཐོས་
ནས། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་ནས། །ཆེད་དུས་བྱས་
པའི་འོག་ཏུ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བས་དང་ལྡན་པ་ལག་པ་བརྒྱད་པ་ཅམ་དུ་དག་འཕྲན་དུ་
སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོང་དུ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་ནས། །འཕགས་པ་བུམས་པ་མགོན་པོའི་
ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། །མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གྱའི་སྦྱོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲང་
དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། །འདི་ལྷ་སྒྲེ། །ངའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་

བྱས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུར། གང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོར་ན། དག་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ང་སྤྲོད། །ཞེས་
དང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
དམིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲོར་བ་དང་། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་རྟེན་ན་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་གང་ལ་
ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྟར་བའོ། །སྤྱི་ཚེ་ཞེས་བྱེད་པ་འཇམ་
ཤུགས་རིང་འབྱེན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་
རྟེན་དང་ལོག་པར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱང་སྤྱི་
སོགས་དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་
ཅུང་ཟད་ཅམ་དགའ་བའང་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་
དམ་ཆོས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ན། གང་དག་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བུའི་ལག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཆང་སྒྲོགས་གང་གི་ཕྱིར་ཆང་མའི་བྱིམ་ནས་ཆང་མའི་བྱིམ་དུ་འབྱུངས་ལ།
ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་དང་། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་
རྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཡལ་བ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ །དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་
ཤིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་། །མུ་སྟགས་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པས་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལྷན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། གང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་གཞི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཁྱེད་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཅི་ནས་
ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་མི་རུས་པའི་རྟེན་བྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་། འཕགས་

པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། གྲོག་གཙོད་རྟེན་དང་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སེམས་
ཅན་དག་ལ་ཕན་ཞིང་སྤྲོད་བཅེ་བ། །བདག་གི་ཆོ་སྤྱབས་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གྲོག་ཀྱང་བསྐྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོས་བསགས་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །
མ་བྱིན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱང་བསམ་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་དགའ་དང་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཕན་པར་གནས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
དག། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྲོངས་ལ། །རང་གི་རྒྱུང་མ་རྟོད་པས་ཆོག་པར་བྱོས། །
འདོད་རྒྱུ་དུག་དང་འདྲ་བ་མ་སྤྱོད་ཅིག། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྱུས་ཀྱང་
ཤེས་བཞིན་བརྟུན་རག་མ་སྤྱོད་པར། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་གཞན་ལ་མི་གདུང་བར། །བརྟགས་
ཏེ་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱིས། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་མི། །བདག་
ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། །ཆོངས་དང་མདོག་ངན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བཏུང་། །སྤྱོག་ཆགས་མི་གསོད་གཞན་གྱི་ལོར་མི་འབྲེག། །བརྟུན་
དུ་མི་སྤྱོད་ཆང་ཡང་མི་བཏུང་ཞིང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིད་ལའང་མི་འདོད་པ། །མཐོ་རིས་
གང་འདོད་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། །གོས་དཀར་གྱོན་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིས་
གནས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བས་དེ་དག་རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱུབ་
གཞིའི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱུབ་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་དུ་
སྤང་བའོ། །མི་རུས་ན་དུས་ཆེན་བཞིའོ། །ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལྟ་
བུའི་དུས་ཆེན་གང་རུང་ལ། །དུས་བྱིམས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ཅམ་དུ་བསྐྱུང་བའང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །གནས་འཇོག་གི་མདོ་ལས། །འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་དག་བཅོམ་པ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བས་གང་བ་དེ་དག་ལ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ། །ཨ་རྒྱ་དང་། །ཀུ་ཤི་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས། །རྟོ་རྟེ་དང་། །ལོར་བུ་བུའུ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་

རིགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ནས། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་འབུལ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་སོགས་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། གང་བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་ལ་གནས་ན། ལྷ་མ་དེས་བསྟེན་
 གནས་ལས་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་ཆ་དང་། སྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་
 བཟོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་གྲངས་བུམ་པས་
 བཟུང་བར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི་ཆོད་གཟུང་མི་རྒྱས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་
 གཙང་མ་ལན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ།
 གསུམ་གྱིས་འཐབ་བྲལ། བཞིས་དགའ་ལྷན། ལྷས་འབུལ་དགའ། ལན་དུག་གིས་གཞན་
 འབུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གདགས་པའི་མདོར། བསྟེན་
 གནས་ལན་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱེད་དུ་སྟེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་སོགས་
 མདོ་སྟེ་མང་པོར་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དང་རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་ཀར། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ལྷ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་
 དང་ནི་གནམ་སྟོང་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟུང་། ང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་
 འགྲུར། ཞེས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད། ལྷ་འའི་བྲུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་
 གསུངས་པས། ལྷ་དབང་། དག་བཙོམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱལ་སྟོབས་ཐོབ་པར་བསྟེན་
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོག་གཙོད་སྟངས་པས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་
 ཐོབ་སོགས་སོ་སོར་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་
 ཁང་བུ་བཅུ་གས་པའི་མདོར། བད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་གསུམ་ལས་ཐར་པར་
 འགྲུར་བར་གསུངས་པས་མཚོན་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་དང་
 འབྲེལ་བའམ། ལྷག་པར་སྟུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན་ཡན་ཡོན་ཆོད་མེད་དེ། འཕགས་

པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ཉིད་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྱིད་དང་། བྱེད་པར་བོད་ཁ་བ་
 ཅན་འདུལ་བའི་ལྷ་མཆོག་གཅིག་ལུས་གྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ལས། འཕགས་པ་འདིའི་མཆོན་
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོས་གྱིས་མི་
 ལང་ལ། མདོར་སྡེ་བཅས་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལུ་གང་ང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་གྱུར་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བ་
 བའི་གསོས་སྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བགྲང་མི་
 ཅུས་ན། རིགས་ཀྱི་ལུ་གང་ང་གཅིག་ལུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས།
 གང་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་དུན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལས་ཡོངས་
 སུ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་ཐ་མ་གཞན་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དཀར་པོ་དང་སྒྱ་པོ་བགོས་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་མགྲོགས་
 པ་དང་རྒྱུད་གི་ལྷགས་འོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་
 བ་མཐའ་ལས་ལས་ཆོས་མདོན་དུ་ཉན་པའི་བྱིར་འགྲོའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་
 ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་མི་
 འབྱུང་། རྒྱ་བ་དང་། ཤི་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བཀྲེས་པར་མི་འགྱུར། མངལ་
 བ་གནས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོས་བསྐྱངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་
 པདྲའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐར་པ་ལ་བཞག་གི་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེན་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པས་མཆོན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་
 པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའི་བྱད་པར་གྱིས་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་གཟུངས་
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་དང་། རྒྱུད་པ་དྲུག་བཅུ་མདོ་སྡེ་པད་དཀར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། མདོ་སྡེ་གསལ་གཉིས་ལས་སྡེ་གསལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཞུགས་ནས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་
 དངོས་གྲུབ་ཆེས་སྦྱར་བས་འཕགས་པའི་ཚུལ་པ་དྲུག་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་
 པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། གཟུངས་རིང་ཐུང་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་པད་དྲུག་དང་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་གཟུངས་དང་། པ་དྲུག་ཅོད་པན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་དྲུག་བཟླས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གཟུངས་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མདོ་བཅུས་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་པ་དྲུག་བཅུ་པ་དང་། ཆོག་ཞིབ་
 མོ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཟུངས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཉིད་འཛིན་ཀུལ་པོ་དང་། དེ་ཞིན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཏོག་པ་ཆེན་མོ་
 དང་། ཏུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པས་མཆོན་ཞིབ་པར་འདིར་ཡི་གེའི་ལམ་
 དུ་འཕྲེན་མ་རྣམས་པས་སྦྱང་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐལ་ལྷན་ངལ་གསོ་སོགས་དམ་པ་སྡེ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་གསུང་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་ལ། འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་རྒྱ་སྡེའི་དགོངས་པ་བསྡུས་པའི་
 སྦྱང་གནས་ཕན་ཡོན་ཆེན་མོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུའམ། དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྦྱང་བར་

གནས་པ་ཚར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བྱི་ཉི་མཱ་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མིའི་མཚོག་དམ་པ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་
 མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་ལྷ་བྱས་ན་ལན་
 གཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་བརྒྱད་བྱི་ཉི་མཱ་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་
 ལྷ་བཅུ་བྱས་ན་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་བྱི་ལྷག་བརྒྱད་གྱི་ཉི་མཱ་པ་དག་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་གནས་ཚར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཉི་མཱ་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྤྱང་བར་གནས་པས་སྒོག་བཅད་པ་སྒོགས་ལུས་གྱི་སྒོ་
 རས་བསགས་པའི་ཉི་མཱ་པ་དག་ ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྐྱེ། བད་གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་གཞུགས་
 བཟང་གཟི་བརླིང་ཆེ། མཐར་ཐུགས་མཚན་དཔེའི་སྐྱ་ཐོབ། དག་སྤྱོད་བཅད་པས་རྒྱན་
 སྒོགས་དག་སྐྱེ་བ་དག་ བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། ལུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁ་མ་ཐོབ་དང་
 དག་འབྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ། ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་སེམས་སྒོགས་ཡིད་གྱི་ཉི་མཱ་
 སྐྱེ་བ་དག་ དཔུལ་བར་མི་སྐྱེ། ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་རྒྱུ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས།
 ཆོས་གྱི་དོན་གོ། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ། སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆེ་རང་ལུས་ཆ་གང་
 བད་གྱིས་ཉན་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱང་། བཀྱེས་སྒོམ་ངལ་དུ་བ་གྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་
 དྲགས་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། གཉིད་ལྷགས་བྱིངས་འཐིབས་དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་ཆེ་སྒོ་གསེང་
 བསྟོད་པས་བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། ཡང་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲིའི་སྤྱང་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པས་
 བདེ་བ་ཅན་(དུ་ཞུས་ཀྱི།)སྐྱེ། ལུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ལན་གཅིག་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 རྟོགས་ཉེས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། སྤྱང་གནས་སྒོན་འགྲོ་གདན་གཅིག་གི་ཉིན་མི་གཅིག་

ལ་འཆོ་བ་དྲངས་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་
 ཞིང་། སྤྱང་གནས་ཆར་པའི་ཕྱིར་ནང་མི་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུ་ལ་དྲངས་པ་དང་འདྲ། གསོ་སྤྱང་སྤངས་པ་ཙམ་ལ་དྲངས་ན་དག་བཙུག་པ་ལ་དྲངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། བད་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐྱེད་
 པར་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་པོ་འབྱུང་བར་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མཆོན་དང་། གཟུངས་སྤྲུག་རེ་རེའི་ཕན་
 ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུ་བྱུ་བའི་མཆོན་ཐོས་ན་བསྐྱེད་ཆེན་
 བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་། སྤྲུག་མུ་ནེ་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 སྟག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་པར་གསུངས་པས་མཆོན་ཞིབ་པར་ཀྱན་
 གཟིགས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་འབུམ་དང་གཟུངས་འབུམ་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཟུང་གི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་སྤྱི་
 ཙམ་བྱིན་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱད་བཅུ་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་མོར་ཡང་མང་། །
 ཞེས་སོགས་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད། དེ་ལས་བསྟན་པ་རྒྱུ་གཤེད་སངས་རྒྱ་
 བུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུང་བའོ། །སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་རེ་བཙུག་རྒྱས་
 ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གཞུང་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ། །དད་པའི་
 སེམས་གྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲུག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། །
 བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རྩེ་
 ཆོད་ཐུམ་བརྒྱའི་ཁ་བཟས་གྱིས། །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་སྤྲད་ཅིག་

བསྒྲུབ་པ་མཆོག་། ཅེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཕར་བྱིན་
 དུག་པོ་དེའང་། སྒྲིན་པས་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་པ་དང་། དག་
 སྒྱུད་གི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པས་བཟོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་རྒྱ་དང་། བྱི་
 མ་བྱི་མ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་
 གྲུང་རྗེས་ཀྱི། བྱུང་བར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། སྒྲིན་པ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། བྱུང་བར་
 དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལོ་བརྒྱར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་
 ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བསྐྱུང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་དང་།
 སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། དེ་བས་
 བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་དམན་ཞིང་བྱི་མ་རྣམས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིན་པ་ཤན་པ་རྣམས་
 དང་ནི། རིགས་ནང་དག་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད། གང་ཡང་རུང་བས་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཡོངས་
 སྒྲུ་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་རགས་པའམ་སྒྲུབ་
 སྒྲུ་བ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་སྒྲུ་བའམ་སྒྲུབ་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་གོ་རིམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
 མཛད་དེ། མདོ་རྒྱན་ལས། སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྒྲུ། དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། རགས་
 པ་དང་ནི་སྒྲུ་བའི་བྱིར། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བསྒྲུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མདོར་
 བ། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟས། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་
 སྒྱུད་། རྒྱུང་བུའི་བྱིར་དུ་ཆེ་མི་བཏང་། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ་དེ་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་།
 ཕར་བྱིན་དུག་པོ་དེའང་ངོ་བོ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། འགའ་རྒྱར་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་
 བྱུགས་རྣམས་དང་བྲལ་བ། བྱུགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱུང་
 ལས་གཞན་གྱི་རེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་པ། ཐབས་དེས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱུབ་གསུམ་

གང་རུང་དུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། སློན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །
 རྒྱུན་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་
 རྒྱུན་སློན་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ཆོག་ནི། སྤྱི་ཞིའི་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་སོང་བས་ན་ཕ་རོལ་དུ་སློན་པ་ཞེས་བྱ། བྱེ་བྲག་དཔུལ་བར་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་ཏེ། དཔུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་
 བཟོད་དང་། མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། རོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བྱེ་ན་གོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་ལྟར་རེ་རེ་འང་དུག་རེར་དེ་བྱེ་བས་སོ་དུག་གསུམ།
 ཡང་ན། སློན་པ་ལ། ཟང་ཟེང་། ཆོས། མི་འཛིགས་པ་སྒྲུབས་ཏེ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོམ་
 སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ། བཟོད་པ་ལ། གཞོད་བྱེད། ལྷག་བསྐལ། དེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་སྤྱོ་
 གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ལ། གོ་ཆ། སྦྱོར་བ། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་སྤྱོ་གསུམ། བསམ་གཏན་
 ལ། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད། རོན་རབ་འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོ་གསུམ། ཤེས་རབ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་སྤྱད་བས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་དང་
 བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 གྱི་གྲོགས་སྤྱད་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྤྱོ། བསྐྱེད་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་
 བྱི་། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་སློན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱད་འདུ་འོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ལན་
 དང་རྒྱུ་སློན་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སློན་པ་གཏོང་། ཡང་སྤྱི་བདེ་འགྲོ་ལ་རེ་སྒྲོ་ན་དང་བྲལ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲོམ།
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོས་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་
 གཞུགས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག སྤྱིང་རྩེའི་

ཐབས་དང་མ་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། །ཡང་
སྒྲིན་མི་འདོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟུང་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབས་ཐབས་དང་
ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆགས་བདུན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་
དམ་པ་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ཆགས་བདུན་ནི། སེར་
སྒྲ་འཆལ་ཚུལ་ཁོང་ཁྱོ་སྟགས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། བྱི་བཤོལ་དང་།
ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་ལན་ལ་རེ་བ་དང་། བྱི་མའི་རྣམ་སྒྲིན་
ལ་རེ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དམ་
ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཡེང་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མ་གོས་
པ་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། མཐུན་
ཕྱོགས་དམ་པ་དུག་ནི། རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྲིན་
སྟགས་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞིའམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་
བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོམ་བ། ཐབས་དམ་པ་ལའོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྟོ་བ་དམ་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པ་བསྒྲུར་བ།
རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་སྒྲོད་པ་སྟེ་དུག་གོ། །བཅུ་གཉིས་
ནི། དབུས་མཐའ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །རྒྱན་
མི་འཆད་དང་ཆོག་ས་མེད་དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་བཟུང་དང་། །རྩོམ་དང་ཐོབ་དང་
རྒྱ་མཐུན་དང་། །འགྲུབ་པ་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་
འཛིན་རྟེན་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་

པ། ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་བསྐྱལ་བ་བྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཟད་མི་ཤེས་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པས་གཏན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་བདག་
 གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་མོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པ། ཆོག་མེད་
 པ་དམ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་གྱིས་ལར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ། དབང་འབྱོར་པ་དམ་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ཐོབ་ནས་སྤྱིན་སོགས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བབྱང་བ། རྩོམ་པ་དམ་པ་མོས་སྦྱོད་གྱིས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཐོབ་
 པ་དམ་པ་ས་དང་པོ། རྒྱུ་མཐུན་དམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར། འབྲུག་པ་དམ་པ་
 ས་བཅུ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མཐར་ཐུག་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་འབྲུག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་དམན་སོགས་ལས་བྱེད་
 པར་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། བསེ་རུ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། །བཙོམ་ལྡན་ཉག་གཅིག་ལ་རོལ་ཕྱིན། །
 དུག་གི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། ལན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་ཟང་ཟིང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲར་བཤད་པ་བཞི་དང་། མི་ཡོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་མི་འཆོ་དང་། །རྣམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྦྱོ་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་
 པའི་ཞལ་ལ་རང་དོན་འབྲུག་པའི་བྱེད་པར་མདོ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་
 བ་ལས། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བརྩོན་པས་
 བརྗོད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །སྤྱིང་བརྩེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འབྲུག། །ཅེས་
 གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་འབྱུངས། །ཆོས་གྱི་སྒྲ་དེ་མདོར་
 བསྟུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐར་
 ཐུན་པ་ལས་སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་གྱི་སྒྲ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུན་པ་ལས་བྲལ་
 འབྲས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་
 མཚོན་མཐའ་ཡས་མོད། འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་།
 རྒྱན་དང་ཐེག་བསྟུས་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་
 འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་
 གྲུང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་མི་འདོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
 གྱི་ དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པ་དང་།
 དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་པ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་གྲུང་རུང་། ཉལ་ཡང་
 རུང་། སང་གྲུང་རུང་ཟ་ཡང་རུང་བརྟུང་ཡང་རུང་། རྟག་པར་རྒྱན་དུ་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་
 སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་
 གྲུང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐལ་ཅིག སྐལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉན་གཅིག་
 བཞེན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་
 བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་གྲུང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བཀའ་སྤྱལ་པས་

མཆོན་མདོ་སོགས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་པར་བྱིན་དུག་གམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་
 ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཀླུ་ལ་བའི་སྐུ་ལྱེད་པ་ཀླུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་
 ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཚངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་
 གང་ཞེན། གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཚངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་
 དང་། རིམ་གྱོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཚངས་པ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་བསྐྱལ་
 པར་བཞུགས་པས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བསྐྱན་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་པའི་མདོར། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཀླུ་ལ་གསུངས་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ཀླུ་མཆོད་མར་ལྷ། རི་རབ་གྱི་
 སྤྱོད་ལུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ལུལ་བ་བས། བྱིས་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོ་མ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མར་མེའི་སྤྱོད་ལུ་ལུ་
 བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དེ་དག་རེ་རེས་འཇམ་ལུའི་གྲོང་ཐམས་
 ཅད་མེ་ཏྲོག་གིས་བཀང་སྟེ་ལུལ་བ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མེ་ཏྲོག་གཅིག་ལུལ་ན་བསོད་
 ནམས་དེ་ལ། བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དེས་ཀྱི་ཡི་ཆ་དང་སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་
 ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མི་བཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་ཀླུ་ལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་
 གང་དག་དག་པའི་སེམས་ལྟར་བས། ཀླུ་ལ་བའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོན་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་

རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་དེའི་
ཡན་ཡོན་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ། ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་
རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་རི་ཙམ་དུ་ཆེ་ཡང་དག་སྟོང་རང་གི་མས་ཏིལ་ཙམ་སྟུང་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དག་
འདུན་ལ་ཡང་ཕྱ་མོ་ཙམ་བསྟེ་མི་རུང་བ་དང་། ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ན་དག་སྟོང་གི་རྟེན་པ་ལས་
ཕྱིས་ཏེ་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་གི་ཞལ་ཏ་པས་དག་སྟོང་གི་དགོར་རྩལ་སྤྲུལ་ན་ནི་
ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལུས་སུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོར་
སྟོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཞལ་ཏ་བའི་སྤང་དོར་ཞིབ་པར་དགོན་བརྩེགས་ལེའུ་ཞེ་བཞི་བའི་
བྱེ་བྲག་རིན་ཆེན་ལུང་པོའི་མདོར་གསུངས་པས་ཞིབ་པར་དེར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟུ་གྱི་རྩོན་པོ་དག་གིས་སྟུ། རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་སྤྲི། །བསྟོས་
ཟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེན་མི་བྱ། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ལྷགས་
ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཟོས་སྟུ་ཡི། །དག་འདུན་དག་ལས་གལ་ཏེ་ནི། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་ལོངས་མི་སྟུ། །
ལྷན་པོ་དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། །སྤངས་པར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་སྤྲི། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་པས་དག་
འདུན་གྱི། །ལོངས་སྟུང་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། །གསལ་གྱིང་
སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་སྤྲི། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་པས་དག་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྟུང་པར་ནི་མི་བྱའོ། །
མེ་མདག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིས། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ཞུགས་པ་སྤྲི། །ཁྱིམ་པས་དག་འདུན་
གནས་ཁང་དུ། །མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་
ལུམ་སྤང་བ་སྤྲི། །རབ་སྤང་དང་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡི། །དབྱིག་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་
རྩོན་པོས་བདག་གི་ལུས། །ཀྱན་ཏུ་བཏུབ་པར་བྱས་པ་སྤྲི། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ། །རྒྱགས་དང་གཤེ་བ་བསྟེད་མི་བྱ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཅན་
གྱི། །མིག་ནི་རང་གིས་སྤང་བ་སྤྲི། །སེམས་ཅན་དུ་ནི་བགྱང་བ་ལ། །ཁྱིམ་པས་སྟེད་གྲུ་མི་
མདག་གོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི། །མེ་ཡི་གོས་ནི་གྱོན་པ་སྤྲི། །ཚུལ་འཆོས་

བ་དང་མཐུ་ཡིས་སུ། བྱིས་པ་ལས་ནི་གོས་མི་སྤང་། མེ་འདྲ་བར་ནི་བསྐྱོལ་བ་ཡི། རྩུབ་
 འགྲུར་རྩུ་ནི་འབྲུང་བ་སྤྲེའི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཡོ་སྤྱུ་ཡིས། བཟའ་བཏུང་སྤང་བར་མི་བྱེའི།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་བརྟན་བཅོས་སོགས་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་ལྟེ་
 སྤྲིག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱགས་མས་རང་གི་བྱིས་
 ཕྱགས་ན་ཕྱགས་མ་ལྷ་སྤྲེའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྐྱབས་སོགས་བགོས་
 བ་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པ་ལྷ་སྤྲེའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་
 བེད་། བྱད་པར་ལྷ་ཁང་གི་རྩམ་དང་མཆོད་ཐེབས་རྟེན་བཞག་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་
 ཉེས་པ་མཆོམས་མེད་དང་འདྲ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་
 རྩ་ལྟར་འབྱུང་། བེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱོ་རྩུ་ཁོལ་མ་འབྲུང་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་སྤྲོད་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐ་ན་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲོ་
 འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་རྩམ་སྤྲོད་འབུལ་བ་དང་། དབྱར་ཕུལ་ཕྱིག་ཟེར་བའི་མཆོད་རྩམ་སྟོན་
 འབུལ་བ་དང་། ད་ལྷ་ཕུལ་ཕྱིག་ཟེར་བའི་མཆོད་རྩམ་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
 འཛོག་པའི་བསྐྱོས་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་བྱི་མ་རྟེན་པ་ཆད་པའི་ཆ་རྒྱས་པ་ཕྱ་མོས་སྐྱེལ་ནས་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྲོད་བའི་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ས་
 གའི་ལྷས། མི་སྐྱོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྤྱོད། ཁྱིམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བ་
 དང་། སྐྱོབ་པ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་ཡོན་སྤྲོད་རྣམས་པས་ཡོངས་སྤྱད་རུང་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་པ་ནི། རྩེས་གནང་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་མེད། ཁྱིམ་སོ་སྐྱེ་ཡོན་ཀྱང་
 བྱིས་ས་དག་སྤང་གྲོག་ལ་བཅུ་ན་པ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་ལ། ལྷག་མ་ལེ་
 ཡོས་བཅོམ་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་ཡོན་སྤྱོད། ཁྱིམ་བྱིས་ས་དག་ཀྱང་རྒྱད་ལེ་ཡོས་
 བྱིར་བས་ཐོས་སྐྱོམ་མི་རྣམས་པ་དག་གིས་དཔུལ་པོའི་བྱ་ཡོན་ལྷར་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇལ་དགོས་
 ལ། བྱིས་ས་འཆལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིར་སྤྱོད་བཀག། ཁྱིམ་

བྲིམས་འཆལ་གྱིས་ནི་དད་གཤིན་གྱི་དགོར་རྩལ་ཁབ་ཙམ་ཡང་མི་དབང་ཞིང་སྤྱད་ན་ངན་
སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་སྤྱུ་ཚུལ་
བྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཤ་བཅད་གཏུབས་
ཏེ་སྤྱོན་བདག་ལ་འཇལ་ལོ། །ཕྱགས་སུ་སྤྱོས་ན་ཡང་ཁུར་སྤྱི་བ་བྱིར་བ་འོང་རོ། །སྤྱི་ཉག་
མ་འབུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་བཞུ་བར་མི་རྒྱས་ན་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་
སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་སྤྱུ་རོས་གང་བའི་ས་དེ་ན་ངའི་ཆོག་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་མི་མོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ལག་གིས་སྤྱོད་བའི་རྩལ་སོ་
ཙམ་ཚུལ་བྲིམས་འཛིན་པའི་ངན་དུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་རང་
གཞན་ཀྱན་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་སྟོགས་མའི་དུས་
མཐའ་འདིར་བཙུན་པ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགོ་དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་དང་
བའི་སེམས་གྱིས་ལྟར་སྤྱོད་བ་སོགས་སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་
དགའ་པོ། དེ་ན་བྲིམ་པ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་
ཏུ་ཕལ་ཆེར་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་འཆི་
བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བ་ལ་མི་གནས་གིང་སྟོམ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་གོང་གི་ལུང་དོན་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནི་
བདག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཙན་
དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཉིས་པར་སྤྱོད་པའི་འབུམ་སུ་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དོན་ལ་སྤྱི་བ་བས་འདུན་པ་དང་།
བཙུན་འགྱུས་དང་། བག་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་ལ་སྤྱན་ཆོད་རེ་ཡང་སྟོབ་པ་ནི་ཅི་ནས་

གྲུང་གལ་ཆེ་བ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་བརྗོད་པ་ལས། བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱད་གཟུགས་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 རྩལ་བྲིམས་ལྟན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་དཔལ་འཕྲོབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ཤེར་རབ་འཕྲོབ། །སྟན་དངགས་སྟུར་མཆོག་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ཡིད་གཞུངས་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་དག་གིས་
 བཟང་འགྲོ་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་འཕྲོར་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་བ་
 དན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་གྲགས་པ་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་དག་གིས་མཁའ་པས་
 མཆོད། །བསོད་ནམས་དག་གིས་སྟོབས་འཕྲོབ་ཅིང་། །དམ་བར་འཕྲད་པ་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་དོན་ཀུན་འཕྲོབ། །འདིར་ནི་ཡོན་གནས་སུ་ཡང་རུང་། །
 ཅི་སྟེ་ཞིང་ལས་ཆོང་ཡང་རུང་། །མི་ནི་སྟོང་འདོད་ཕྱིར་བྱེད་ན། །ཅུང་ཟད་བྱས་པས་བསོད་
 ནམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གྲུང་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་བྱེད་ནམས་བསོད་
 ནམས་ཀྱིས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས། །གོས་དང་ཟས་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་
 ནམས། །ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཕྲོབ་བར་འགྱུར། །ཡིད་འོང་བྲིམ་ནམས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱད་མེད་མཆོག་ །བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ནོར་དང་འབྲུ། །
 དེ་ཡི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་ན། །ས་ནི་སྟོང་དུམ་
 ཆོར་མ་མེད། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་ལྟན་པ་བཞིན། །མཉམ་གནས་ཡང་ན་གོས་གྲུང་
 བཏིང་། །རི་ལྟར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ན། །ནད་པ་དག་ནི་སྐྱོས་འགྱུར་བཞིན། །བསོད་ནམས་
 དག་གིས་རེག་གྱུར་ན། །ཟས་སྒྲོམ་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །གོས་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་དག་
 གྲུང་། །རྟག་ཏུ་ཟད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་སྟེ་ལྟ་མིན་གཞོན་སྟེན་དང་། །ཡི་དྲགས་སྟོ་འབྲེ་
 མི་རྒྱལ་གྲུང་། །བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་བྱིར། །དུག་དང་གཞོན་པ་རྒྱལ་ལས་
 སྟུང་། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་འཕྲོབ། །སྟེ་བོ་མང་དགའ་བསོད་ནམས་

གྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་གྲགས་ལྡན་འགྲུར། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྐལ་
བཟང་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ཆོག་ཀྱང་བཅན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་སྤྲུག་
གུར་འགྲུར། །ཆངས་པའི་དབྱངས་འཕྲོབ་བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་
ལས་མདོག་སྤྲུག། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ཆོག་ཀྱང་བཟང་། །དུན་ལྡན་མཛེས་ལྡན་གཙོ་
བོར་འགྲུར། །དེ་དང་དེར་ནི་མཁས་པར་འོང་། །མི་བྱེད་པ་ཡི་འཁོར་དང་ལྡན། །བསོད་
ནམས་ཅན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་། །སྒྲོན་པའི་གནས་གུར་བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་
རྟེན་ལྡན་གཟི་བྱན་ཡོད། །བསོད་ནམས་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲོབ། །འགྲན་རྒྱ་མེད་ཅིང་
གཞོད་པ་མེད། །འོངས་སྒྲོད་མི་ཉམས་བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་གཏོར་
ཡང་རྟེན། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་འགྲུར་བསོད་ནམས་གྱིས། །རིན་ཆེན་བདུན་ནི་མདུན་དུ་
འགྲོ། །ནམ་མཁའི་བར་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ། །ནི་རྒྱ་དང་ཡང་གཟི་བྱན་མཉམ། །རྒྱ་བ་ཉིད་
འཕྲོབ་བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་གྱིས་འཕྲོབ་ནི་མ་ཉིད། །ཆངས་པ་ཉིད་འཕྲོབ་
བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་གྱིས་འཕྲོབ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད། །གཞལ་མེད་ཁང་ན་རྒྱ་བ་
ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལྟར་ཡང་འགྲུར། །བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་བྱ། །ལྟ་མིན་
དབང་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ངན་འགྲོ་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་
བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཤིན་དུ་ཡིད་འོང་རབ་དགོན་པའི། །མེ་ཏོག་བསོད་ནམས་དག་གིས་རྟེན། །
བསོད་ནམས་དག་གིས་གྲུབ་པ་འཕྲོབ། །འགྲོ་བ་སྤྱང་བྱེད་བསོད་ནམས་གྱིས། །ལྟ་དང་
ལྟ་མིན་མི་རྣམས་གྱིས། །ཡང་དག་མཆོག་གུར་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཞེས་དང་། །བསོད་
ནམས་དག་གིས་གྲགས་པ་འཕྲོབ། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་མང་ཕྱོས་འགྲུར། །རྒྱ་ཆེ་ཡིད་འོང་
བསོད་ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་ཕྱོས་པ་འཛིན། །ནད་མེད་འཆི་བ་བསོད་
ནམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་འཆི་བདག་བཅོམ། །འཆི་བདག་མཆོག་དུ་འཛིགས་པ་
ཡིས། །བསོད་ནམས་དག་གིས་འཛིགས་མི་འགྲུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་

བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་ལ་འདུན་པར་རིགས་
 མོ། །ཞེ་མ་འགོ་མང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་། །སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་
 རོ་མཚར་ཅན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུལ། །གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་ན་སྟོང་
 གསུམ་སྟོང་རུང་ཅི། །གང་དག་འབྱུག་བཞིན་པའམ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། །བལྟས་ཀྱང་རྣམ་
 བྱང་ས་ཐོན་ཐེབས་གསུངས་ན། །དྲུངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་མཇལ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་
 སྤྱང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་མཐོང་གྲོལ་ལགས། །དགོན་མཆོག་མཚན་དང་ཆོས་སྟོན་གཞིའི་
 སྒྲོ། །གང་དུ་མཆོང་རྟེན་བཞེངས་པའི་གང་མ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་དག་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་གཏོང་
 ཞེས་གསུངས། །དེ་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་ཐོས་གྲོལ་ལགས། །གང་དག་དགོན་མཆོག་
 རྟེན་དང་སྟོང་ཁང་སོགས། །མི་ལམ་མིས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་ཡང་། །དེ་དག་ངན་འགྱུར་
 འཆིང་ཐག་གཅོད་ཅེས་གསུངས། །དེ་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་དྲན་གྲོལ་ལགས། །ངན་
 འགྱོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལལ་དག་ཀྱང་། །མཆོང་རྟེན་སེར་ཁར་རིག་དང་དེ་ཡི་རྒྱལ། །རྒྱུང་
 གིས་བྱེར་བས་བཏབ་ཀྱང་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །དེ་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་རིག་གྲོལ་ལགས། །
 དགོན་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟེན། །དད་པ་ཅན་ལ་བསོད་ནམས་
 སྐལ་བར་སྤྱང་། །མཚན་དཔེ་ནི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་དངོས་སུ་འཇལ་
 དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །དེ་བྱིར་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་ལུས། །དོན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྒྱལ་
 བའི་སྒྱུར། །སྒྱུར་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གསེར་འགྲུལ་ཅི། །སོག་པར་བྱེད་པའི་
 བརྩོན་པ་མི་སྟོང་འཆལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ས་ཁོངས་གསུམ་
 པ་སྒྲོས་ཟིན་ཏོ། ། །

བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་རྩ་གང་བགྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོར་རི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དག་བདེ་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་མ་གཤམ་

ན། ལུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཅ་འཇོད་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བྱང་ན་འཇོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་
སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱོན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་
དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་། དམའ་བར་སྦྱོ་
བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་བཞི་བོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་དང་ལོག་པར་བསྐྱོས། །གཞན་ལ་བསྒྲག་དང་འགྱོད་པ་སྒྲིམ། །དག་
ཅ་འཇོད་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་
ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བ་
ལལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འགྱོ། །ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་བྱས་པའི་དག་བ་རྣམས་ལལ་
ཆེར་དོན་ཡོད་དུ་འགྱོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བྱས་པའི་དག་བ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་དུ་འགྱོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དབུགས་ཕྱིན་གི་རྒྱ་བ་ཅམ་
ཡང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་དབུ་མ་
བཞི་བརྒྱ་པར། བཅོམ་ལྡན་བྱོད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དབུགས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །པན་སྤྱད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
ཕྱིར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་གོས། བྱང་རྒྱལ་
ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དག་བ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འཇོད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆིལ་མའི་
ཐལ་བ་ཞིག་བྱེ་མའི་སྟངས་དུ་བོར་ན་ལྟར་དུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་

པོར་ན་ནི་རི་མིང་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིང་གི་བར་དུ། མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་མི་བསྐྱམ་མོ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུབས་
 བ་དེ་ཡང་། འགྲོད་བ་དང་། བཅས་བ་དང་། དམན་བ་དང་ལོག་པར་བསྐྱོས་ན་ནི་འཛད་
 ལ། གང་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ན་ནི་འཛད་
 ཅིང་གོང་དུ་འཐེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་དགོ་བ་
 གང་ཡང་། རང་གིས་བགྱིས་བ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྒྱུལ་པའམ་གཞན་གྱིས་བགྱིས་
 བ་ལའང་རུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་འདི་གལ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟགས་བྱེད་སོགས་ལ་མ་གྲགས་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 བ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་བསྐྱོ་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་གང་གསུངས་
 བ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ཅིས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱམས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་སྒོ་རྒྱད་དུ་བྱང་བའང་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་
 ལ་མཁུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་སྤྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་སྒྱིན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་
 སྒྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པར་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གྱི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་མཁུས་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། རིགས་གྱི་སྤྱུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་སྤྱུ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དགོ་

བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་
 གྲང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
 སྦྱོན་པ་པོ་དང་། སྦྱོན་བདག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ལ། ལེན་
 པ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། བློགས་བཅུ་དག་
 ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་
 བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། བྱུག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་གང་
 རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བར་བྱེད་
 དོ། །བློགས་བཅུ་དག་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་དང་།
 སྟོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། བྱུག་པ་བདག་གི་དང་བཅས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་
 པ་གང་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་རང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དག་པའི་སྐབ་པ་
 མི་ཟད་པའང་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གང་རི་ལྟར་དག་པའི་སེམས་སྐྱེས་
 ཤིང་བྱང་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབ་
 པ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་
 སུ་ཟད་པའམ་གཏུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བཅུན་པ་ཤུར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྟར་བ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་
 པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པའམ་གཏུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 འདི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཆོ་
 བའི་ཕྱིར་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དག་པའི་རྩ་
 བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྐབ་པ་མི་
 ཟད་པའོ། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལུང་ཆོགས་བཅད་དུ་སྟེབ་པ། རི་ལྟར་
 ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྟར་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་
 བསྟོན་དག་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་གསུངས། བགོད་པ་གཅིག་

པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་ཚུ་གྲུང་མང་
པོ་དག། ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་དགོ་བ་གང་བྱས་
པ། བྱང་ཚུབ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིས་འདིག་
རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་
ཡང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མཁས་པར་གྱིས། བྱང་
ཚུབ་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ལྷ་ངན་འདས་པ་འདོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ལ། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་བཀའ་
སྟེ་ལུལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ནས། སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོ་བྱས་ལ།
ཆོག་ཏུ་བཛོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། རྟེན་པའི་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བཛོད་མེད་དུ། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། རྟེན་
བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཤོད། ཅིས་དང་། སྤྱད་པ་ཆོག་མ་སྤྱད་པ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་
ན་སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་མ་ལུས་པ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདིག་
རྟེན་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཙུམ་རང་རྒྱལ་ལ། བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྟེན་
བྱེད་ཉན་ཐོས་ལེགས་འཆོལ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་གང་ཞིག་
གིས། རྟེན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡི་རང་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
མཆོག་རབ་ཡོངས་བསྐྱོན། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་བ་དངོས་དེ་ལའང་མཁས་པ་གཞན་དག་ ཞིང་། དངོས་པོ།
བསམ་པ། ཐབས། ཤེས་རབ། བསྐྱོ་བ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བྱ། བསྐྱོ་ལུལ། བསྐྱོ་
ཐབས་ཏེ་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་
ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་། ཀུན་མཁུན་སྟོན་གྱིང་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས། བསྐྱོ་བྱ། བསྐྱོ་བ།
ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཚུལ་ལམ་རྣམ་པ། བསྐྱོ་བ་རང་གི་ངོ་པོ་དང་ལྟར་བཞེད་དེ།

བསྟོན་ཀྱི་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུ་སྤ་ལ་སྤ་ལ་ཞེས་པའི་སྤ་ལས་བྲངས་ན།
 ཀུ་སྤ་ལ་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྤ་ལ་ནི་རྩ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལོ་ཐོག་གི་རྒྱ་ས་ཐོན་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབྱེན་བདག་གིས་བྱས་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་དགོ་བ་སྟེ་གང་
 ཟག་གིས་བྱེ་བ་གསུམ། སྤར་བསྐྱབས་པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ། སྤར་ནས་བྱེད་འབྲུང་གི་
 དགོ་བ་སྟེ་དུས་གྱིས་བྱེ་བ་གསུམ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་ཚུལ་
 གྱིས་བྱེ་བ་གསུམ། སྒྱིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོས་བྱེ་བ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་
 མཐུན་པའི་དགོ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བྱེ་བ་གསུམ་བཅས་བཅོ་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་ལྡན་དང་། རྗེས་འབྲེལ་དང་། སྤྱོད་
 བའི་དང་། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་མང་ཡང་། བསྟུན། ཞིང་
 བསམ་དངོས་པོ་དག་པ་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་ནས་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་
 ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྲུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་
 རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས།

བསྟོན་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་སྟོན་དག་ཐུབ་པ་དང་ཆགས་ཡུལ་ཐོབ་པ་སོགས་ཆེ་འདི་
 དོན་དུ་བསྟོན་པ་ནི་ལོག་པའི་བསྟོན་པ་དང་། བྱི་མར་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྟོན་བའང་དམན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གང་དུ་འང་དམིགས་ནས་བསྟོན་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་གྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གྱང་། །གྲགས་

དང་སྟན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་ལའོར་བའི་སེམས་པ་རྣམས་ཕྱལ་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བྱང་འདས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་འདས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 འདས་ལ་ལྷོས་ན་དམན་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུམ་
 བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྟོ་བར་བྱ་ཡི།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་སར་ཡང་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ།
 བཟང་སྟོད་ལས། ཐམས་ཅད་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སར་བསྟོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་གཅིག་ལུང་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
 བསྟོས་ན། དགོ་བའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་ཟིན་ཀྱང་དོན་ཆུང་དུར་བཏང་བས་ཆུང་
 རོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོ་ཡི། རང་གི་
 ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། །སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོད་
 དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཡངས་
 པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟར་བསྟོས་ན་ནི། དགོ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་

བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་ཚད་མེད་པར། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་
ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བསྟོས་ན་བཟང་པོ་བཞི་ལྟན་གྱི་བསྟོ་བར་ཡང་
འགྲུལ་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། ཐབས་བཟང་བ་དང་
ངེས་འབྱུང་དང་། སྟོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས།

རྒྱལ་ལམ་རྩམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་བསོད་ནམས་
ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
གང་གིས་བྱུང་བ་པོ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་
འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དགོ་བའང་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྒྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་གང་ལ་བཏང་། །སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྟོན་པ་མཉམ་
པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོགས། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྫོགས་པ་མེད་པའི་
མཆོར་སྒྲུང་ཡང་། །རྒྱ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོབ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །སྟོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་དེ་དག་གསལ་གསུལ་
ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་དང་། སྟོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་
ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ལྟར། །སྟོན་པ་ཆོས་

རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། གང་དམིགས་པའམ་ཞེན་པས་དགོ་ཅུ་བདེན་བདེན་
པོར་ཤེས་པ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་དགའ་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་
དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་བཟ་བ། །དགའ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་མཆོན་
མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་བསྟོ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམས་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྟོ་བ་མཆོན་
ཉིད་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱིས། མོས་སྦྱོད་གྱི་
ལམ་པས་དེ་ཉིད་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ལམ་དུ་སྦྱོང་དགའ་ནའང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས།
རི་ལྟར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བགྱེད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་རྗེས་མཐུན་པར་འགྱུར་པར་
གསུངས་སོ། །

བསྟོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དགོ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པ་སྦྱར་བའི་སྒོ་དང་། ཆོག་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་མཐུ་བསྟོ་མས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་
པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས། འོ་ན་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱང་
པར་གང་ཞེན། མཁས་པ་པལ་ཆེར། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་
པའང་སྤང་མོད། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ནི། རྒྱུ་དགོ་ཅུ་སྟོན་དུ་སོང་།

ནས་ཆོག་དང་སྟོན་པས་བསྟོམས་པ་ནི་བསྟོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དགེ་ཙ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། བ་རི་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བའམ་སྟེ་ལ་བ་ལ་འདུག་པས་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉུང་དུ་མང་པོར་
 སྟེ་ལ་བའི་དོན་གྱི་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་པོ་ནི། བྱང་སར་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 རྣམ་དག་གི་ཕན་ཡོན་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་སུ། རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟར་པས་སྟོན་པ་འགྲུབ། །
 ཅེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟོས་ན་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པས། བྲིམས་ལྟར་གྱི་དགེ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས། བསྟོ་
 བ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་ནི། རིང་བསྟེ་ལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རུང་། བདེ་བར་གསལ་བའི་
 བསྟེ་གས་པས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པས་རྟེན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རུང་ངམ། མ་
 འཛོམས་ན། སྟོན་འདུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་
 མེད་གཟིགས་པར་ལྟན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟུན་སྟུན་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོངས་གསོལ་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟར་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་ཀྱུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གཞུགས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་བཞུགས་པར་མོས་པ་དེ་དག་གི་རུང་དུ་བདག་ཉིད་
 སྟང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དང་བའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྟོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་ལྷག་བསམ་རྩེ་གཅིག་
 པའི་སྟོན་སྟེ་དམ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོ་བའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱང་པར་
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཉིད་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་

ཡང་། རང་གཞུང་ལས། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་
བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་
སྟེང་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་
དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་
ཅིག །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མི་བཟད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བདེན་ཆོག་སྟོན་
ལམ་དུ་གསོལ་བ། སྟིང་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་རྟག་པར་འགོ་ལ་གཟིགས། །བྱམས་པའི་གོ་ཆས་
བདུད་རིས་འཆོ་བ་སྟོབ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྱབ་དབང་སྒྲས་དང་བཅས། །དེང་འདིར་བདེན་
ཆོག་འགྱུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛོད། །མགོན་པོ་དེ་སྟོབ་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས། །སྟོག་
ཆགས་སྟོག་སྐར་ཙམ་ལའང་གནོད་མ་བསྐྱལ། །ལན་གངས་དུ་མར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་གིས། །
འགོ་མང་སྟོག་གི་ཉེན་ལས་སྐབས་ལགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྐལ་པར་དུས་ཀྱི་ཁྱད། །མི་
བསྐྱུན་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་དཔུང་ལ་སོགས། །མཆོན་གྱི་ཆད་པས་ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་
པ། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བཀྱེན་ལ་རྟ་གྲང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་
སྟིང་གཉེན། །དབུ་དང་ཡན་ལག་སྟེན་པས་ཆོམ་མཛད་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྐལ་པར་
དུས་འབྱུགས་རྒྱུན། །ཉམ་ཐག་མུ་གའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག །འགོ་ལ་བརྟེན་སྒྲངས་
ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ། །སྟེན་དང་ནད་གཡོག་སྟོག་གི་སྟེན་བསྐྱལ་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་རྒྱུན། །ཉམ་ཐག་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག །དམ་
ཆོས་ཆོག་བཞི་རའི་བྱིར་རྒྱལ་སྟིང་ལུས། །ཡོངས་གཏོང་འཆོལ་དང་བསྐྱུང་ལ་བརྩོན་གྱུར་
ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་རྒྱུན། །རྒྱལ་བསྐྱུན་རིན་ཆེན་ཉམས་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་གིང་།

དུང་བདུད་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་སོགས། །
 མི་བསྐྱུན་བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལ་ཁམས་
 དབང་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འོ་སྟོ་འཕར་བྱས་ལགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་
 དམག་དུས་འབྲུགས་རྒྱུན། །འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྟོན་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་
 མིན་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བསྐྱུན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད་ཅིང་སྟོང་ལགས་ན། །
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་རྒྱུན། །དགེ་འདུན་བཀུར་སྟེ་ཉམས་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་
 བཟང་སྤང་མཛད་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཞི། །ཐོགས་ལྡན་དུས་
 བཞིན་སྟོན་བཅུད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མིད་མཐའི་བར་དུ་ཐུབ་བསྐྱུན་ནོར་བུའི་སྟོམ། །འགྲོ་
 བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ནས་གཡོ་མིན་པར། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེའི་ཆར་
 རྒྱན་གྱིས། །ཐར་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དགུས་ལྷག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གསོལ་བའི་འབྲས་བཟང་ལུ། །དུས་ལས་ཡོལ་
 མིན་ཏེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །གོགས་མེད་མདོན་སུམ་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་ས་ཁོངས་བཞི་བ་གཞུང་
 དོན་ལགས་པར་སྟོས་ཟེན་དོ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ནི།
 སྟེར་། མ་བརྒྱལ་བས་ནི་བསྐྱལ་མི་རུས། །མ་གྲོལ་བས་ནི་སྟོལ་མི་རུས། །ཡོང་བས་ལམ་
 ཡང་སྟོན་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ལྟ་བུའི་མང་དུ་མ་ཐོས་གིང་མི་མཁས་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བཅིངས་ཏེ་འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། མི་
 ཆེ་དགོར་ནག་ལ་ཟད་པ་གིང་གི་རང་འཐག་དང་ཁྱོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 གྱིས་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ནི་སྟེགས་མའི་རང་མཆོང་དང་རང་གཞན་ཁྱེལ་བའི་རྒྱལ་ས་

མ་འདས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྩེ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལྔའི་ཆོག་མཁན་བཅད་ལས། དང་བ་རྟེན་པ་
དགའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་པ་མང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་རྩོག་
འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། ཁག་ལ་ཉེ་ནོར་མེད་ཕྱོགས་རྩུང་ངམ། མཛེལ་བཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྟོབས་རྒྱུང་ངམ། དག་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། མི་
རྣམས་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་འོངས་སྟོད་མཛོན་དགའ་ཞིང་། དད་རྒྱུང་རྩི་
མེད་པའི་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། མི་རྣམས་སྤོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་
སེམས་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁག་ཞན་ལའང་གཏུག་པའི་རྒྱལ་ལྡན་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་
ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། མི་རྣམས་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་བཞིན་མུ་ཅོར་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་དང་
གཡོ་དག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། མི་རྣམས་རྒྱལ་སྤེམས་འཆལ་
བ་དང་། ཁཏུམ་ཞིང་གཟུ་ལུམ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཆོ། ཁ་རྩོག་
འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། མི་རྣམས་ངང་རྒྱལ་ངན་པ་དང་། འཇོག་པའི་ལྷ་བས་བཅོམ་པ་
དང་། ཁཏུམ་ཞིང་སྒྲ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། རྩི་ཆ་མེད་
ཅིང་བརྟུན་དུ་སྒྲ། རྟོན་མེད་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དང་། དབྱེན་དང་འབྱལ་བ་སྒྲ་བའི་ཆོ། ཁ་
རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། ལ་རབས་རྒྱལ་མེད་ཤིན་རྒྱུ་ཞིངས། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འགྱིང་
བ་དང་། སྤྲག་དོག་བརྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཉམས་ཆོ། ཁ་རྩོག་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོལ། ཅིས་
གསུངས་པ་ཐོག་རྒྱ་བབས་པས་སྒྲ་བའི་དུས་ཀྱང་མིན་པར་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་
བརྟེན་པའི་ཆོམ་ལས། ཉེས་པར་སྟུང་པ་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་འགྲོར་སོང་
བའི་འོག་རྒྱ་གཏུང་བར་འགྱུར། འཇོགས་པར་སྟུང་པ་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་
འགྲོར་སོང་བའི་འོག་རྒྱུའང་དགའ་བར་འགྱུར། བྱིས་ནས་གཏུང་འགྱུར་དེ་བྱེད་པས། ཁ་
གཉིས་ན་ཉེས་བྱས་མ་བྱས་སྟེ། ཁཏུང་བར་མི་འགྱུར་དེ་བྱ་སྟེ། འཇོགས་པར་སྟུང་པ་བྱས་
ན་རུང་། མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས། མ་སྒྲས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཞི་བའི་

གོ་འཕང་སྒྲོས་ཤིག་དང་། །སྒྲོས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཡེགས་བཤད་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་
མཚན་ཏེ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཡིན་པས། །ཆོས་ནི་བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང་། །
དྲང་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་གྱིས། །མ་སྒྲོས་ན་ཡང་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །མང་དུ་སྒྲོས་ན་སྟོང་
པར་བྱེད། །དལ་བུས་སྒྲོས་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་སྒྲོད་མེད། །གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་
པར་བྱ་བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་མི། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་མ་
གྱུར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ཏེ། །མྱོང་བྱུང་བྱུང་
རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་གཞན་པར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་ལ་
འཇུག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །དད་དང་སྟོང་
རྩེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྟམ་གྱིང་། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁོང་
གི་སྟོང་དང་དཔལ་བའི་མིག་ལྟར་བཀྱར་བའི་ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་སྒྲུང་བ་པ་རང་སྟོབ་སྒྲུབ་
སྒྲ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་གིས་དངོས་བརྒྱད་ནས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པའི་ཐུགས་གྱི་
དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དང་། །སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་པོ་བསྐྱལ་པ་
གྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་
བྱུང་རྒྱལ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེན། །མ་དད་པ་དང་།
མི་སྒྲུབ་པ་དང་། །མི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པའང་འགོག་པའི་ཆེད་དང་། །དགོན་
བརྟེན་གསལ་ལས། །དགོ་པ་དང་ནི་སྤྲིག་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་པས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་
ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐོས་ནས་སྤྲིག་པ་བརྟེན་མི་བྱེད། །ཐོས་ནས་སྤྲིག་པ་སྟོང་
པར་བྱེད། །ཐོས་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དོན་རྣམས་དཔྱེད། །དོན་ཐོབ་ནས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ཡིད་
གཞུངས་ཏེ། །ཆེ་འདི་ལ་ནི་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་
སྟོངས་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་པན་པའང་སྟོང་སྒྲུམ་སྟེ། །སེམས་དགོ་

བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མ་བཅས་པ་ནི་མི་བཅའ། བཅས་པ་ནི་མི་གཞིག་
ཅེས་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པ་ལྟར། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཁྱད་གསལ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་
བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་དམ་པར། རོན་གྱི་དབང་དང་མི་འགལ་བའི་རོན་ཉི་ཆོ་བརྟམ་ཏེ།
གཏམ་དུ་ཡང་བརྗོད་ན་མདོ་སྟེའི་མཐའ་མ་རུངས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན།
གོ་བདེ་བ་དང་ཆོག་ཆོགས་ཁྱད་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ལུང་སྟོར་ཁ་ཅིག་ཆོག་སྟེ་ཕྱད་ཟད་
བསྒྲུངས་ཤིང་རོན་གྱི་གནད་ཆང་བར་བགྱིས་ཁུལ་ལགས་ཏེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས།
ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་མི་ལྟན་པར། །ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་རྒྱམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་ཆུད་གསོན་གཞན་ཆུད་གསོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱིར་ཡང་
ལུང་ཆང་མ་ཉིད་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུའང་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་གནས་རྒྱམས་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་གི་སྟོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་པས་རྒྱན་གྱི་ཆོག །སྦྱ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་
བྱིར། །ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་
མ་བཅས་པ་གནས་ལུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
ནི་རྒྱམ་པར་གཞན་འགྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་དང་།
དཔན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མ་ནི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོན། །རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཟེན་ཡང་
སྟོན། །ཉི་ལྷ་ཐང་ལ་རྒྱུ་ཡང་སྟོན། །ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྟོན་བསྒྲུ་མི་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཏེ། མདོར་ན་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ན། །འདི་འདྲའི་དཔལ་འདི་བྱིར་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར། །ང་ཡི་བྱ་བ་འདི་ནི་
བརྗོད་པར་བྱ། །ངས་བརྗོད་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤངས་མནར་
མེད་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱིན་ཆད་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ཉོན་མོངས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། མདོ་
སྟེ་བསྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ལས། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཆད་དག་བཟུང་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

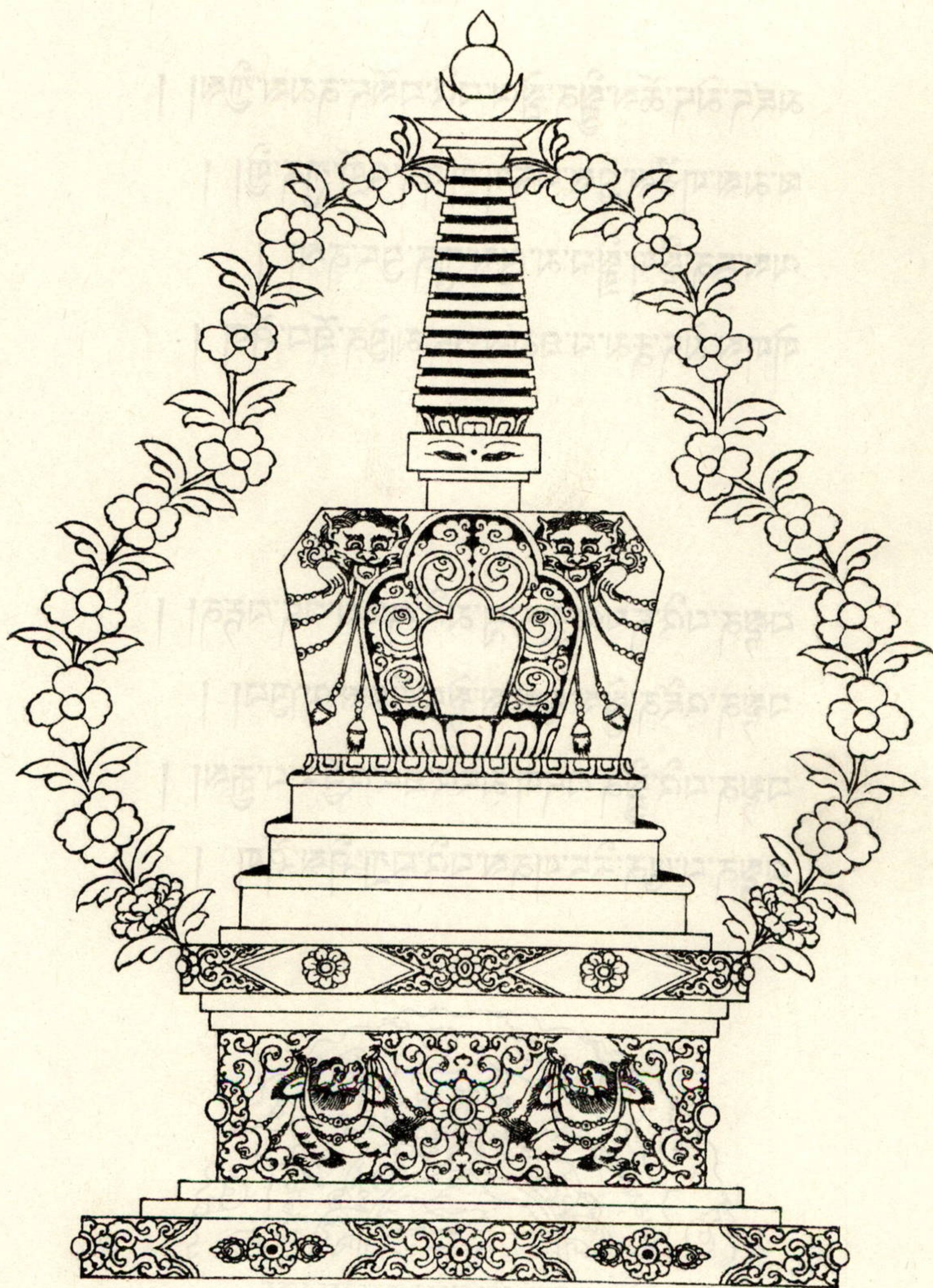
པོ་མཐར་གྱིས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་དད་པའི་ཤས་ཙམ་གྱི། །བསོད་ནམས་
 ཚད་བཟུང་བར་ནི་ནུས་པར་དགའ། །རི་མིན་མུ་ངན་འདས་བདེ་མ་རེག་པར། །དེ་མིན་མི་
 ཁོམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མི་འགྲུར། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཞིང་ཐོབ་ནས། །བག་
 ཡོད་མིས་ནི་བཀུར་སྟེས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་
 མཛོད་པ་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསར་
 ཏུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟེན་པ་འཆོས་པ་དང་། རྟོགས་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དད་པ་དག་སྤྱང་
 བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲུལ་བ་
 ཡིན་པས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མཆོག་དམན་ཀྱང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

སྐར་ཡང་སྐྱས་པ། ཀྱེ་ཏོ་གསོན་དང་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཆོགས། མིན་ན་པན་བདེའི་
 དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །གྲོགས་དག་ལུང་
 བརྩོན་པའི་དབུང་བསྐྱེད་འཆལ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲི་བེད་ཅེར། །ཕུན་ཆོགས་
 རྗེ་བཞིའི་མེ་ཏོག་ཆེས་བཀྲ་བས། །སྟེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱང་དུག་འགྲུགས་པའི་དཔལ། །སྟོན་
 བསགས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཟོང་གིས་ཁྱུག་
 མིན་པའི། །མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྟོན་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ཆེ། །དད་གསུམ་གཙུག་ན་འཆིང་
 པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་། །ཞེ་མ་མངོན་སུམ་ཐོབ་འདི་མི་ལམ་མིན། །དད་གསུམ་དབྱར་རའི་
 སྒྲ་ཡིས་བསྐྱེལ་མཁས་ན། །བྱུང་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་འཛོལ་ཡིས། །པན་བདེའི་
 མུ་གུ་ཅི་དགར་བསྐྱེད་མཛོད་པའི། །ཡ་མཚན་རོ་མཚར་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱ། །མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྤྱོད་གདེང་གྱུར་པའི། །སྟོ་མཆོག་མངའ་རྒྱམས་གཞན་རྒྱུན་སྟོས་མིན་
 ཡང་། །དད་པོའི་ལས་ཅན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྟེན། །འཆི་མེད་དཔག་བསམ་

ལྷོན་པས་དབེར་བྱ་མིན། །དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་མཆོན་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་འགྲོ་
 རོར་མཆོན་བཅས་བྱུག་རྒྱའི་འབྲུལ། །རང་སྐལ་འཆོམ་པར་རྩི་སྟེད་འཆར་བའི་སྒྲིན། །
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱས་པར་དགྲིགས་འདི་མཆར། །གང་གང་འདུལ་ལ་དེ་དེར་སྟོན་
 པའི་འབྲུལ། །རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལུལ། །རྩོལ་མེད་འཇུག་པའི་གསང་
 བ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །རྩུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་ཅི། །རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་པའི་ཚུ་ཤེལ་དབང་། །འགྲོ་བསོད་དག་པའི་རྩིང་བྱ་དྲངས་པའི་དཔལ། །ལྷན་ཅིག་
 འཆོགས་ལས་སྐལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ། །འགྲོག་མེད་འཆར་འདི་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
 ཉིད་ལགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གསེར་དང་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །རྩམ་འབྲུལ་དཔག་
 ཡས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་ཞུགས། །དེ་ལ་དམན་མཆོག་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་མཆོང་། །
 དག་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །དོན་དམ་སྒྲོས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་གཤིས་ལུགས་
 དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས། །འགལ་མེད་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོར་རོ་
 མཉམ་པ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན། །དེ་སྒྲིད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་
 མིག་ལྷན་འགྲོ། །འགྲོ་སྟོལ་དམ་བཅའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །ཆོགས་གཉིས་དག་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་མཁས་ན། །རྩམ་མཁྱེན་གྲོང་བྱིར་བགྲོད་ལ་དཀའ་བཅི། །རྒྱལ་རྩམས་ཉིང་འཛིན་
 རོལ་མོ་བསམ་འདས་ཀྱང་། །བྱུགས་རྩིའི་འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་རག། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་
 འབྲེལ་མེད་སྒྲུ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དད་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆོལ། །བསྟན་
 འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དགོན་མཆོག་རྟེན་ལ་རག། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་མཐོ་རིས་ཨ་རྒྱའི་
 རྒྱན་། །རྩམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོར་གཞིལ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །སེམས་ཤེས་ཡོད་ན་འདི་ལ་བརྩོན་
 པར་རིགས། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་བྱིས་སྦྱིད་པའི་འཛིགས་ཀུན་འཕྲོག། །རན་པར་འབྲེལ་ཡང་
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད། །གུས་པས་སྤྱི་ཞུས་བསྟེན་རྩམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བཟང་པོས་
 འབྲེལ་རྩམས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅུ། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། །

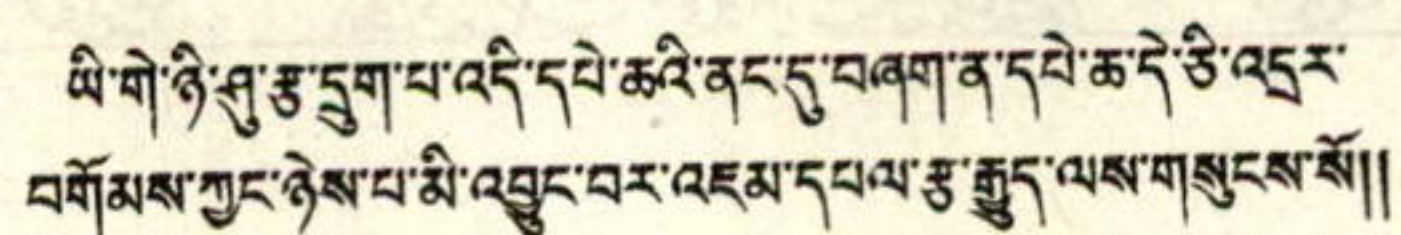
གླིང་པའི་རིམས་ནད་འཛོམས་པའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ། །བཤེས་གཉེན་འཛོལ་བྱེད་མཁས་པའི་ཞལ་
 ལུང་བཞིན། །བསྟེན་པར་མི་བྱེད་མི་གང་ཕྱགས་ལས་སྤྲོན། །གངས་ལྗོངས་བཤད་ཀ་བཅུ་
 དང་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །ཀུན་གྲུང་ངེས་དོན་
 སྤྲོད་པའི་གྲོང་དུ་གཅིག །ཆོས་སྤྲོད་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་སྤྲལ་བ་བཟང་། །སྤྲོན་དུ་གང་སྤྲོད་
 རང་སྤྲོ་ཉེས་པའི་སྤྲོན། །རང་རྒྱད་དག་ན་མ་དག་མིང་མི་རྟེན། །མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་
 མདོག་སེར་པོར་སྤྲོད། །མིག་སྤྲོན་དག་ན་རབ་རིབ་གང་དུ་བཅུལ། །ཕུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་
 བསྟེན་པའི་མ་ཁི་ག །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་མཁས་ན། །སྤྲིགས་ལཱའི་རྒྱད་
 པ་སེལ་ལ་དགའ་བ་ཅི། །རྟོགས་ལཱ་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་ཐབས་འདི་ཁོ་ན། །ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཅུམ་བསྐྱབ་བྲིམས་བསྐྱང་བས་གྲང་། །ལྷ་མིའི་དཔལ་ཀུན་སྤྲུག་མཐིལ་གཏོར་བཞིན་
 འཕྱོག་། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྣམ་གྲོལ་ཐག་མི་རིང་། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་གཅོད་ལ་
 སྤྲུམ་སྤྲོ། །ཟག་བཅས་དག་ཆོགས་དངོས་ངན་གསེར་དགའི་ཁམས། །ཟག་མེད་རིན་ཐང་
 བུལ་བའི་སྤྲུ་མཆར། །སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཅེ་ཡི་མཆོག །སོག་པར་བྱེད་གང་
 མི་ཡི་སེལ་འགྲུལ། །ཆེ་འདིའི་སྤྲོད་བ་མི་ལམ་རྒྱལ་གླིང་འདྲ། །མི་བདེན་བདེན་པར་བཟུང་
 བས་བསྐྱས་པར་བྱང་། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྤྲུ་མ་དེ་ཅུམ་ལགས། །ད་ནི་དོན་ཆེན་དག་ལ་
 སྤྲོད་པར་རིགས། །ཁམས་ལཱ་མི་ཡི་གྲུ་ཆེན་རྟེན་ནས་སྤྲོད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གླིང་མཆོ་བཀལ་
 ལ་མི་བརྩོན་ན། །བསམ་བསྐྱུག་དེས་ནི་ནོར་བུ་ཐོབ་ནས་པོར། །གླིང་ཞིའི་ཁོངས་ན་དེ་ལས་
 སྤྲོད་འོས་སུ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་རྟེན། །དཔལ་འབྱོར་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་བ་
 རྣམ་པར་གཡོ། །ཀློང་རྒྱད་པའི་ཞགས་པས་དམ་བཅོངས་ཏེ། །འཆི་བདག་རལ་གྱི་གཤེདས་
 འདི་མ་ཆོར་ནོངས། །ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །མི་དབང་མི་ཡི་རྩེ་
 པོས་ཕྱག་བྱས་གྲང་། །སྤྲོག་མེད་དུས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་འཕྱོག་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་ལས་
 གཞན་གྲོགས་བགྱིར་སྤྲུ་ཞིག་ཡོད། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ནི་ལན་ལྔའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །ཅི་ཅུམ་

སྟོན་ཀྱང་དོམས་མེད་ཕྱིར་ཞིང་སྟེད། །སྟོང་ཁམས་བདོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་འཆིངས་མི་འགྱུར། །
ད་ནི་གཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཀྱི་རྟུང་མཆིལ་པས་ཉ་ལ་འདེབས་པ་བཞིན། །
མི་རྣམས་ཉན་བཞིན་བྱིས་ནས་དྲངས་པའི་ཚུལ། །མདོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་འཛིགས་སྟོང་
ཁམས་ཅན། །མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་དྲོ་ཡི་གོང་བུར་དེས། །གསོད་སྟེད་གཏུམ་པོའི་མཆེ་བས་
ཟེན་གྱུར་ཆོ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱིས་ནས་མེད། །དུག་སྐྱུལ་ཁར་ཅུད་
སྐུལ་པའི་ང་རོ་བཞིན། །དུས་མ་ཡིན་ལ་འགྱོད་པས་ཅི་བྱས་ཡོད། །སྤྲིག་པའི་རང་གཟུགས་
འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །གྲོང་ཁྱིམ་དུག་གི་བཙོན་ར་ཉམ་ང་བར། །རྣམ་གསུམ་
སྟུག་བསྐུལ་ཆད་པས་མནར་པའི་འགྲོ། །སྟོབ་རུས་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་སྟོང་ན་སྟ། །
དེ་སྟོན་སྟོ་ལྷན་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག། །རང་སེམས་རང་ལ་མི་དཀར་དབང་མེད་པས། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་ད་དེས་ཡིན། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་
བར་གྱིས། །གྲོས་འདི་སྟོང་ནས་ཡིན་གྱི་ཟོལ་སྟོར་མིན། །པན་སེམས་བཟང་པོས་ཡིན་གྱི་
རང་གར་མིན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡིན་གྱི་གུ་ཆོམ་མིན། །ཀྱན་གྱིས་གསན་འོས་
ཡིན་གྱི་འདོར་བྱ་མིན། །བདག་ནི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཅིངས་མོད་གྱི། །བཛོད་པའི་ངག་
འདི་རྒྱལ་གསུང་དབང་པོར་བྱས། །དེ་སྟོན་ཆེར་མའི་ཤིང་ལས་སྤང་ཅི་བཞིན། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་
གྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་འོས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་སྟེ་དགུ་ཀྱན། །མཆོག་གསུམ་
ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉམ་ང་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་
ལོར་བུའི་གླིང་ལ་ངལ་འཆོ་ཤོག། །པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་མཐའི་
བར་དུ་དབྱུར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་
དར། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གློའི་འཇུག་པ་མིང་མེད་ཤོག། །བྱུང་པར་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་
བའི་བཤེས། །སྟོན་རབས་བྱོན་རྣམས་ཐུགས་དགོངས་རབ་རྗེ་གསལ་ཤིང་། །ད་ལྟར་བཞུགས་
རྣམས་སྒྲ་ཆེ་རིང་བ་དང་། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །རི་སྟོན་བྱང་



གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤིག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །





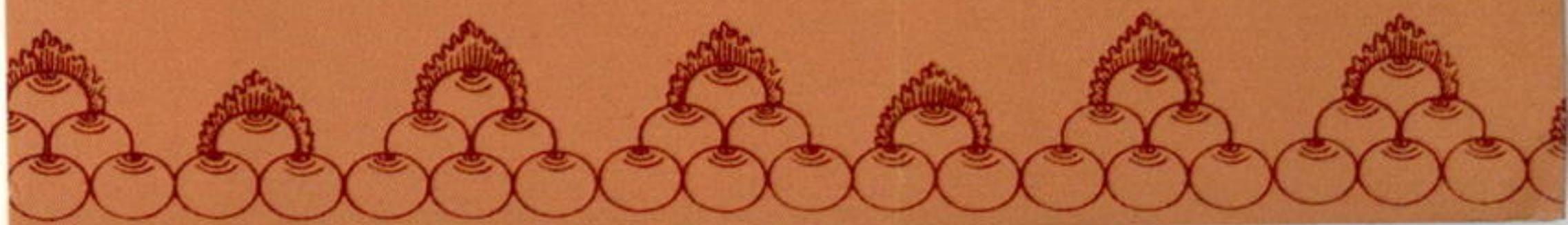
རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཐམ།



ཕྱུང་ཚད་བརྟན་འཛིན་ཚོན་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་སྤྱན་ཐམ་པའི་ཞབས་རྩེ་ས།



རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་སྤར་པའི་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་སུ་
བཞག་པའི་ཞབས་རྩེ་ས།



[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

စွဲ (မေတ္တ) (ပဿ) (သိ)